

全天下父母都应该读的一本书

成长 的礼物

母亲
篇

The growth of the gift

亚洲顶级演说教练
最受青少年欢迎的导师
王琨老师 倾情推荐

王芳 著

中国商业出版社



成长

(母亲篇)

的礼物

CHENG ZHANG DE LI WU

王
芳
著



中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成长的礼物 . 母亲篇 / 王芳著 . —北京 : 中国商业出版社 , 2014.12

ISBN 978-7-5044-8818-3

I . ①成… II . ①王… III . ①儿童教育—家庭教育 IV . ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 001369 号

责任编辑 : 李爱华

中国商业出版社出版发行

010-63033100 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京建泰印刷有限公司印刷

* * * * *

710 毫米 × 1000 毫米 1/16 开 26.25 印张 381 千字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

定价 : 42.00 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)



第一章 一岁前的故事

小天使降临·····	2
可爱的开心果·····	5
女儿百岁了·····	8
第一次翻身·····	10
女儿的新本领·····	12
女儿会说话了·····	14
动手能力提高·····	16
第一次参加比赛·····	18
女儿的多个“第一次”·····	21
女儿“毕业”了·····	24
神奇的动手能力·····	26
成长中的两件大事·····	28

第二章 女儿一岁时的故事

爱心的萌芽·····	32
喜忧参半两件事·····	35
女儿的三大爱好·····	38
女儿的音乐天赋·····	41
女儿爱上早教中心·····	44
女儿三好一坏的表现·····	46
有主见的女儿·····	48
女儿的小任性·····	51

女儿的自我保护意识·····	53
成长的烦恼·····	56
女儿让我感动·····	59
两周岁生日·····	61

第三章 女儿两岁时的故事

关爱小蜗牛·····	64
陪女儿见多识广·····	67
记忆深刻的两件事·····	70
女儿的压岁钱·····	74
女儿的正义感·····	77
女儿的学习能力·····	79
女儿“做饭”·····	81
女儿变成“小医生”·····	83
第一次入园·····	85
女儿“迷恋”电脑·····	88
对女儿与众不同的教育方法·····	90
亏欠女儿·····	92

第四章 女儿三岁时的故事

入园风波·····	96
女儿的爱心在成长·····	98
给女儿讲故事·····	100
三分钟热度·····	102





追求完美的女儿·····	104
妈妈的小棉袄·····	106
第一次带女儿远行·····	108
和女儿的一场较量·····	110
不到长城非好汉·····	112
游览自然风景区·····	115
真正的起跑线·····	117
晚会献花·····	119
特殊的生日计划·····	121

第五章 女儿四岁时的故事

新幼儿园开园·····	124
迟到风波·····	127
女儿的好奇心·····	129
爸爸守信·····	131
女儿的梦中的小秘密·····	133
卖玩具·····	136
卖鸭子·····	138
女儿做披萨·····	140
女儿的安全意识·····	142
包饺子·····	144
爱“面子”的启示·····	146
荷兰鼠的死让我很内疚·····	149
一个人的舞台·····	152
巧手、慧眼的女儿·····	155



女儿第一次游泳·····	157
女儿第二次游泳·····	160
好孩子·····	162
栽花·····	164
勇于承担·····	166
一心攒钱去旅游·····	169
踩烟头·····	171
让妈妈漂亮·····	173
第一次参加运动会·····	175
要学会表达·····	177
马背上的勇敢女孩·····	179
文艺演出·····	182
女儿的心海底针·····	184
与众不同的生日·····	186

第六章 女儿五岁时的故事

中秋节写给哥哥的信·····	190
女儿和我交换爱·····	193
雨中的对话·····	195
种豆苗·····	198
捡蜗牛·····	200
学习跆拳道·····	202
环保小卫士·····	205
爱思考的女儿·····	207
4 女儿的信·····	209





第一次练乒乓球·····	211
跆拳道升级·····	214
老照片·····	217
刻苦训练·····	220
“灰色”的一天·····	224
新年联欢会·····	228
电视拜年·····	232
同窗情谊 师徒情深·····	234
像花一样美丽·····	236
女儿送我的礼物·····	238
交换奖品·····	240
区长视察幼儿园·····	242
教女儿攒钱·····	244
女儿纯真的愿望·····	246
野外郊游·····	248
适宜的表扬·····	250
快乐的六一儿童节·····	252
“心理咨询师”·····	254
舞台四姐妹·····	256
学古筝·····	258
女儿第一次升旗·····	261

第七章 女儿六岁时的故事

女儿学蛙泳·····	264
实现梦想、走近理想·····	267



女儿美丽的心灵·····	270
一则寓言的启示·····	273
带女儿去旅行考察·····	275
最好的新年礼物·····	277
不完美却很重要·····	279
湖南卫视少儿春晚·····	282
小主持人的排练·····	284
女儿录音棚的锻炼·····	286
女儿的明星范·····	288
女儿的复赛·····	290
女儿学习自由泳·····	292
女儿为我解忧·····	294
明星幼儿园·····	296
女儿和我的上网情结·····	298
买西瓜·····	300
女儿“吃醋”了·····	302
女儿的蚕宝宝·····	304
女儿参加马术训练营·····	306
女儿参加了“梦想中国”精英赛·····	309
孩子要“粗养”·····	311

第八章 女儿七岁时的故事

女儿上小学了·····	316
女儿给我拔针头·····	318
最好的奖励·····	320



女儿与演说结缘·····	322
女儿的梦想·····	325
女儿的自信·····	327
“万力杯”少儿春晚·····	329
一代天骄·青少年口才训练营·····	331
闭营典礼·····	334
帮助困难小朋友·····	337
取舍的关系·····	339
书到用时方恨少·····	341
女儿的执着·····	343
人生！须从小规划·····	345
独自完成任务·····	347
观世界才有世界观·····	349
给孩子照顾父母的机会·····	351
尊敬老师·····	353
参加超级演说家·····	355
执着追梦·····	358
感恩母亲节·····	360
追逐老师的脚步·····	362
走火大会·····	365
让爱飞翔·····	369

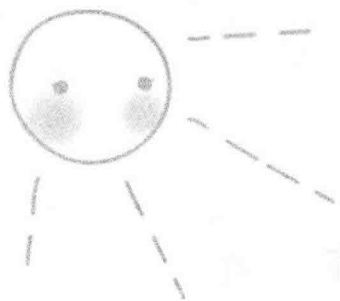
第九章 园长幼儿教育笔记

园长幼儿教育笔记（一）新入园孩子的家长教育之我见·····	377
园长幼儿教育笔记（二）孩子入园，家长要先做好心理准备·····	379

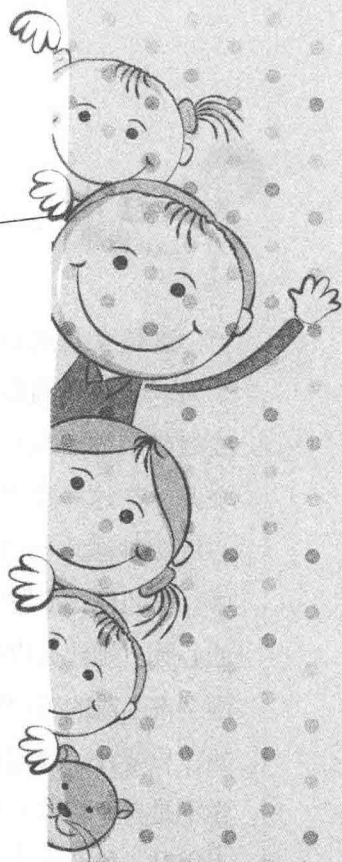


园长幼儿教育笔记(三) 用爱和理解缓解幼儿的入园焦虑	380
园长幼儿教育笔记(四) 一视同仁对待每一个孩子	382
园长幼儿教育笔记(五) 幼儿教师怎样对幼儿“严”与“爱”	384
园长幼儿教育笔记(六) 幼师的酸甜苦辣咸	385
园长幼儿教育笔记(七) 把赏识给更需要的孩子	387
园长幼儿教育笔记(八) 与城乡差别无关	388
园长幼儿教育笔记(九) 好妈妈胜过好老师	390
园长幼儿教育笔记(十) 让孩子在解决矛盾的过程中成长	392
园长幼儿教育笔记(十一) 感受音乐	394
园长幼儿教育笔记(十二) 拒绝孩子的“最后一次”	395
园长幼儿教育笔记(十三) 让双语教学名副其实	397
园长幼儿教育笔记(十四) 教师应该做到“言传身教,为人师表”	399
园长幼儿教育笔记(十五) 溺爱的危害	401
园长幼儿教育笔记(十六) 家庭教育是影响孩子一生的教育	403
园长幼儿教育笔记(十七) 教育,我离你还很远,但我会努力走进你	404
我的教育观	406





第一章 一岁前的故事



小天使降临



女儿
NVER 故事 GUSHI



这是女儿来到这个世界的第一个月。我怀着温暖和幸福也有一些战战兢兢的心情和女儿共度了这一个月。在这一个月中，我已经将身心深深地融入了女儿的生长和生活中。女儿现在很健康，非常的娇小和可爱。她像一株刚刚破土的芽孢，温暖着我的心脉。她什么也不懂，用哭和笑表达着她全部的感情。犹如吸收了日月精华刚刚孕育生成的玉的精灵，懵懂地感知着周围的一切。妈妈和女儿一定是心有灵犀的，只要我一抱起她，她便懂事似的不再哭了。哦！我不禁惊叹！女儿的聪慧何尝不是一个精灵？！来探视的亲朋也都惊诧于她的表现，当有人把手伸到她的小手里时，她会很有力地握住，似乎在向他们表达着某种感情。此时，我不由地得意起来，我的女儿就是我的杰作！我细细地观察着她，当她听到外界的声音时，她会睁开惺忪的睡眼本能地寻找，似乎迫不及待地想了解这个世界。大多时候她都显得很乖巧，但有时还是会莫名其妙地哭。渐渐地，我明白了她的暗示：她又渴了、饿了、要大小便了。每当这个时候，我就会及时满足她的需求和愿望。所以，女儿让我很安心，几乎从没有让我为她洗过尿布，难道这不是一个奇迹吗？





女儿和我的心是在一起的，我懂得女儿的一切。一个月很快就过去了，在这一个月里，我累并快乐着，爱人累并痛快着，只是儿子应该是快乐并委屈着。因为，只有他时不时的把他的妹妹吵醒，所以，挨批就成了他的必修课程。不管怎样，我们全家都沉浸在幸福之中，因为我和她的爸爸、哥哥都知道：女儿就是小天使。因为有了她，我们的爱才会完美；因为她的存在，我们的家庭才会更加幸福。



1. 在这里，我要告诉大家一个真实的秘密，第一月的孩子其实已经懂得了一切！真的，只是我们的妈妈和爸爸不懂得孩子的表达方式而已。比如孩子饿了、困了、要大小便了都会用他们的方式来传达给你。可是，就是因为我们的不细心、不敏感而没有读懂他们地表达。所以，一定要将心和孩子连接，你就一定能够及时把握孩子的需求和异动，也就能够及时地做出反应了。

2. 父母应该给孩子做好成长日记，不仅是为孩子留下纪念，同时也是记录孩子成长的各种数据，以便及时科学合理地制定孩子每日喝水、喝奶次数。并且注意观察孩子排便前的身体反应以及排便次数，细心观察并训练就会给宝宝养成一个良好的饮食、排便习惯。

特别提示

如宝宝身体发生异常：感冒、发烧等症状，孩子会哭闹不止，这时就要及时就医，千万不要依经验给孩子随便喂药。

我的做法

1. 参考科学的育儿手册；
2. 掌握宝宝的“信号”暗示，及时满足宝宝的各種需求；
3. 注意宝宝饮食等器具卫生，备好体温计。



总 结

新生孩子是一个信息量非常庞大的完美精灵，要用心才能读懂她。所以，父母必须多学习科学育儿的经验，要用真心体味孩子，全身心呵护她。





可爱的开心果



女儿
NVER 故事 GUSHI

我的女儿在长到第二个月的时候，就已经9斤了。小胳膊小腿儿胖乎乎的，像一节节雪白的莲藕，真嫩啊！小肚子圆滚滚的。看着我的女儿我不由地想起了在我



小的时候的年画。那个时候的年画上总会出现如女儿般的孩子。当时，我就非常的喜欢，没想到现在我真的拥有了一个小福娃。女儿非常健康，她的身体发育和思维意识发育都非常得快。女儿可以冲着我有意识地笑了。只要我轻轻地碰碰她的脸，她都会回报我一个甜甜的笑，笑容像一道暖阳把我的心都融化了。女儿对音乐有着天生的亲切感，只要音乐响起，她就会非常安静，聚精会神地听着。有时听到欢快的音乐，她躺在小床上，小胳膊不停地挥舞着，小腿儿不住地踢着，嘴里还不时地发出“咯啰咯啰”的声音，像极了一位小小的音乐家！她开始有了自己的意识，不睡觉的时候，就睁着圆溜溜的大眼睛左看看右瞧瞧，尤其特别喜欢彩色的气球。我把卡通的氢气球系在她的手腕上，气球随着她的动作左摇右摆，就这样自己能玩好一会呢！她喜欢盯着我的脸，我走到哪里她就笑呵呵的看我到哪里，这也是我们娘俩的捉迷藏游戏。她的语言功能开始萌芽，喜欢听我和她说话，喜欢别人逗她，并跟着大人的话咿呀发音。她特别爱洗澡，从来不会因



为沐浴露进了眼睛而哭闹，真的特别的乖巧。每天洗完澡，我们都要做操，她很会配合我的口令做动作，开始有了初步的游戏知觉。她的笑声成了我们家快乐的源泉，是我们的开心果。看到她优异的表现，我再累也不觉得累，心里美滋滋的。



宝宝的健康发育，离不开科学的喂养和妈妈的悉心呵护。如果你认真观察宝宝一天天的表现，就会发现宝宝身上有许多的新变化，我把它叫做成长发现。

发现之一：宝宝开始具有意识。音乐和色彩感知上尤为突出。听音乐是增加宝宝大脑中枢神经系统地联系通道，从而极大地促进脑部的发育。唱童谣、催眠曲给宝宝听，让宝宝习惯音乐的节奏性与旋律性。同时，宝宝对色彩的感知已经出现。像五颜六色的玩具，鲜艳的服装，色彩明亮的壁画等，都可极大地促进宝宝眼睛色彩的感知能力和辨识能力。细心观察，你会发现宝宝对某一种颜色表现出极大地关注。

发现之二：语言开始萌芽。语言是环境和人为造就出来的。宝宝大脑多接触到语言信号，就会尽早打通宝宝语言中枢的通路。

发现之三：有了初步游戏能力。当你经常抚摸宝宝的小手小脚做动作时，就会发现她显出很兴奋的样子，说明她已觉察到了。久而久之，当你再发出抚触动作并配合每一次的语言行为时，宝宝就会有意识的做动作和你进行配合。这个时期，宝宝身上的每一次新变化，都会让你感到惊喜和激动。在惊喜之余，你要意识到该为宝宝的进一步成长做一些新的准备了。

