



传统美德



君

子之為

修身齐家治国平天下

肖东发◎主编 钟双德◎编著

春秋时期，孔子开创了儒学，他以实际行动诠释了儒家思想——修身、齐家、治国、平天下——的精髓，影响了我国几千年；西汉时期，董仲舒提出「大一统」和「罢黜百家，独尊儒术」，强调以儒家思想为国家根本，其核心是「修齐治平」的道德教育；宋代周敦颐「二程」、朱熹等，运用理学体系，将儒学具体化，使之成为理学思想的重要内容……



中国出版集团
现代出版社

中华精神家园

传统美德

君子之为

修身齐家治国平天下

肖东发 主编 钟双德 编著



 中国出版集团
 现代出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

君子之为 / 钟双德编著. -- 北京: 现代出版社,
2014. 10

(中华精神家园书系)

ISBN 978-7-5143-3004-5

I. ①君… II. ①钟… III. ①品德教育—中国—通俗
读物 IV. ①D648-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第236315号

君子之为：修身齐家治国平天下

主 编：肖东发

作 者：钟双德

责任编辑：王敬一

出版发行：现代出版社

通讯地址：北京市定安门外安华里504号

邮政编码：100011

电 话：010-64267325 64245264（传真）

网 址：www.1980xd.com

电子邮箱：xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷：北京兴星伟业印刷有限公司

开 本：710mm×1000mm 1/16

印 张：11

版 次：2015年4月第1版 2015年4月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5143-3004-5

定 价：29.80元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

党的十八大报告指出：“文化是民族的血脉，是人民的精神家园。全面建成小康社会，实现中华民族伟大复兴，必须推动社会主义文化大发展大繁荣，兴起社会主义文化建设新高潮，提高国家文化软实力，发挥文化引领风尚、教育人民、服务社会、推动发展的作用。”

我国经过改革开放的历程，推进了民族振兴、国家富强、人民幸福的中国梦，推进了伟大复兴的历史进程。文化是立国之根，实现中国梦也是我国文化实现伟大复兴的过程，并最终体现在文化的发展繁荣。习近平指出，博大精深的中华优秀传统文化是我们在世界文化激荡中站稳脚跟的根基。中华文化源远流长，积淀着中华民族最深层的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识，为中华民族生生不息、发展壮大提供了丰厚滋养。我们要认识中华文化的独特创造、价值理念、鲜明特色，增强文化自信和价值自信。

如今，我们正处在改革开放攻坚和经济发展的转型时期，面对世界各国形形色色的文化现象，面对各种眼花缭乱的现代传媒，我们要坚持文化自信，古为今用、洋为中用、推陈出新，有鉴别地加以对待，有扬弃地予以继承，传承和升华中华优秀传统文化，发展中国特色社会主义文化，增强国家文化软实力。

浩浩历史长河，熊熊文明薪火，中华文化源远流长，滚滚黄河、滔滔长江，是最直接源头，这两大文化浪涛经过千百年冲刷洗礼和不断交流、融合以及沉淀，最终形成了求同存异、兼收并蓄的辉煌灿烂的中华文明，也是世界上唯一绵延不绝而从没中断的古老文化，并始终充满了生机与活力。

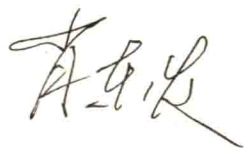
中华文化曾是东方文化摇篮，也是推动世界文明不断前行的动力之一。早在500年前，中华文化的四大发明催生了欧洲文艺复兴运动和地理大发现。中国四大发明先后传到西方，对于促进西方工业社会发展和形成，曾起到了重要作用。

中华文化的力量，已经深深熔铸到我们的生命力、创造力和凝聚力中，是我们民族的基因。中华民族的精神，也已深深植根于绵延数千年的优秀传统文化传统之中，是我们的精神家园。

总之，中国文化博大精深，是中华各族人民五千年来创造、传承下来的物质文明和精神文明的总和，其内容包罗万象，浩若星汉，具有很强文化纵深，蕴含丰富宝藏。我们要实现中华文化伟大复兴，首先要站在传统文化前沿，薪火相传，一脉相承，弘扬和发展五千年来优秀的、光明的、先进的、科学的、文明的和自豪的文化现象，融合古今中外一切文化精华，构建具有中国特色的现代民族文化，向世界和未来展示中华民族的文化力量、文化价值、文化形态与文化风采。

为此，在有关专家指导下，我们收集整理了大量古今资料和最新研究成果，特别编撰了本套大型书系。主要包括独具特色的语言文字、浩如烟海的文化典籍、名扬世界的科技工艺、异彩纷呈的文学艺术、充满智慧的中国哲学、完备而深刻的伦理道德、古风古韵的建筑遗存、深具内涵的自然名胜、悠久传承的历史文明，还有各具特色又相互交融的地域文化和民族文化等，充分显示了中华民族厚重文化底蕴和强大民族凝聚力，具有极强系统性、广博性和规模性。

本套书系的特点是全景展现，纵横捭阖，内容采取讲故事的方式进行叙述，语言通俗，明白晓畅，图文并茂，形象直观，古风古韵，格调高雅，具有很强的可读性、欣赏性、知识性和延伸性，能够让广大读者全面触摸和感受中国文化的丰富内涵，增强中华儿女民族自尊心和文化自豪感，并能很好继承和弘扬中国文化，创造未来中国特色的先进民族文化。



2014年4月18日



思想源流——精神核心

中华传统天帝信仰起源 002

周公制定礼乐典章制度 008

大贤孔子的早年经历 015

孔子胸怀理想实地考察 025

孔子创建儒家思想体系 036

儒学新解——正统思想

046 董仲舒研习儒学经典

052 董仲舒三次对策汉武帝

060 董仲舒追求的儒学思想

070 “二戴”总结儒家精髓





复兴开拓——创建理学

宋代理学之祖周敦颐 078

司马光阐述的齐家思想 090

“二程”奠基的理学 099

弘扬儒学的大师朱熹 107

陆九渊的自我道德修养 116

时代宏扬——践行楷模

122 吴与弼的儒学修养实践

129 道德教育大家王守仁

137 顾炎武的天下兴亡之责

145 朱柏庐教人修身治家

153 曾国藩的修身经世实践



精神核心

中华民族对“天帝”的信仰，起源于尧舜时期。尧帝以天帝之子——“天子”的名义传位于舜，开创了禅让制。商周时期，周王将天授君权赋以新的含义，强调以人为本，以德治天下。以后的儒家继承了中华民族的天帝信仰传统，历代延绵不绝。

春秋时期礼崩乐坏，孔子站在时代的前沿，提出了自己的见解，并开创了儒学，确立了以“仁”为核心的伦理道德体系。他以自己的实际行动诠释了儒家思想“修身、齐家、治国、平天下”的精髓，影响了我国几千年。



中华传统天帝信仰起源

002

君子之为

修身齐家治国平天下

那还是我国人文始祖尧帝传位给舜时，在帝位交接的那一天，举行了庄严而隆重的禅让大典。尧对舜说道：



咨！尔舜！天之
历数在尔躬。允执其
中。四海困穷，天禄
永终。

意思是说：嗨！你，
舜！上天安排的使命落在

■舜 我国传说中父系氏族社会后期部落联盟领袖。也称虞舜，生于姚地，以地取姓氏为姚。姚姓族人是黄帝、舜的后裔。舜帝是中华民族的共同始祖。他不仅是中华道德的创始人之一，而且是华夏文明的重要奠基人。



■ 尧帝禅让图

你的身上。你要真诚地把握正确的原则。如果天下政治混乱、百姓贫困，上天给你的禄位就永远完结了。

这一句话表明，尧已经将上天的神圣使命托付给了舜，并告诫舜，要忠于这份神圣的使命，强调舜对天下人肩负的重大责任。

在舜的时候，有一个叫伯益的人，在他10岁的时候，便接替父亲的职位，担任早期华夏族主干的东夷部落联盟首领。他把东夷部落联盟治理得井井有条，成为当时华夏境内最强盛的部落。

帝舜征召伯益做主管畜牧业的主官，这是当时华夏大部落联盟的第一大生产管理部门。伯益也治理得很好，确保了当时遭受空前的大洪水的早期华夏先民不被饿死而灭绝。这令帝舜非常高兴，便任命他为大禹治水的第一助手。

伯益与大禹一起并肩奋斗了13年，终于取得治

禅让 指古代帝王让位给不同姓的人，如伊祁姓的尧让位给姚姓的舜，舜让位给姒姓的禹。这是一种“拟父子相继、兄终弟及”的王位继承制度，是对正统王位继承制的模拟，是上古政治舞台上部族政治激烈角力的结果，目的是让各大部族的代表人物有机会分享最高权力。



■ 虞官伯益

三苗族 传说中黄帝至尧舜禹时代的古族名，又叫“苗民”、“有苗”，主要分布在洞庭湖和鄱阳湖之间。尧舜时称“三苗”，春秋时期称“蛮”。当禹的夏部落联盟进入奴隶社会时，三苗已有君子、小人之分，开始有了阶级分化。

水的彻底胜利。他和大禹都受到了舜的表扬奖励，大禹被舜奖了一块玉，而伯益则得到了一面奖旗。帝舜还把自己的女儿嫁给了伯益做妻子，并让伯益主管灾后重建的全面工作。

据说，由于伯益各方面工作都很出色，舜曾经想把大部落联盟首领的职位禅让给他。但是伯益拒绝了，舜于是才把大禹选做自己的继承人，并要求大禹之后必须

把职位禅让给伯益。

在舜禅让帝位给禹的时候，舜也说了尧帝那句话，说上天把神圣使命托付给了禹，强调禹要担负起天下人的重大责任。

伯益不仅治水成就卓著，而且在治水过程中还立下了其他功劳。在遭受洪水侵袭的地方，他根据当地地势低洼的特点，教给民众种植稻谷，促进了农业的发展。他还发明了凿井技术，使得北方广大平原地区逐渐得以开发。

伯益在政治上也很有建树。他曾告诫大禹，凡事要有前瞻性，要虑事周全。不要违背法则、制度，不要过度游乐享受，不要违背规律去追求百姓的称誉，不要违反民意而满足自己的欲望。治国不能懈怠，政

事不能荒废，谦虚会受到益处，自满能导致失败，要选贤任能、除奸去邪等。

伯益在处理民族矛盾方面，也表现出了远见卓识。在舜时，三苗族离心离德，舜便派大禹武力征服。三苗不服，伯益提议，要德武相济。大禹接受了伯益建议，撤退军队，实行文教德治，三苗族受到感化终于归顺。

伯益提倡德治，认为只要由衷地信奉帝尧所代表的仁德，治国之谋就会取得成功，群臣辅弼君王就会彼此和谐，方方面面的朝政就会相得益彰。

大禹继承帝位后，建立了我国历史上第一个奴隶制王朝夏王朝。大禹到了年老的时候，他准备将帝位禅让给伯益，但伯益在长期帮助大禹的时候得罪了一些部落首领，这些部落首领联合起来支持大禹儿子启继承帝位。

有一些部落也支持伯益继位，于是，两派之间爆发了激烈的冲突，最后支持伯益的一派失败了，夏启继承了帝位。

夏王朝到第十六代君主夏桀的时期，年年发生天灾人祸，夏桀对内采取高压政策，对外实施武力扩张，结果闹得众叛亲离。这时，诸侯王商汤起兵讨伐夏桀，并采用祭拜天

商汤（？～约前1588年），商人部落首领，商朝的创建者，庙号太祖，前1617年至前1588年在位，在位30年，其中17年为夏朝商国诸侯，13年为商朝国王。

■ 大禹画像





■ 商汤画像

姬发（约前1087年～约前1042年），周文王的次子，谥号“武”。西周时代青铜器铭文常称其为“斌王”，史称“周武王”。他继承父亲遗志，灭掉商朝，夺取政权，建立了西周王朝，表现出卓越的军事和政治才能，成为了我国历史上的一代明君。

帝的仪式，他非常虔诚恭敬地向上天宣布：

我不敢私下赦免人世间的邪恶，这点不敢有一丝隐瞒，拳拳之心尽在你的掌握中。如果我有过错，我不会推诿给世间。但是，假如人间发生了邪恶，那都是我的过错和责任呀！

商汤巧妙地借助祭天仪式，成功赋予了自身天帝代言人的身份，把自己看作天帝儿子，称作“天子”。商汤打败了夏桀，拯救了广大人民，建立了商王朝。从此以后，人们也就对商汤这个自封的“天子”深信不疑。商王朝开创了我国古代将对神的信仰置于世俗强权之下的格局。

商王传十七代至纣王时，实行强权政治，以至于人们开始反叛商的恐怖天命。当时位于西边岐山的西伯侯姬昌，则针锋相对地提出了“仁”，他宣告天帝是仁慈的，于是大获民心，力量也日渐强大。

后来姬发在公开讨伐商纣时，发表了一份宣言：

周有大赉，善人是富。虽有周亲，不如仁人。百姓有过，在予一人。

意思是说：周王朝实行分封之事，使善人富贵起来。虽然有血缘至亲的人，但比不上有仁德高尚的人。即使人民有了过错，上天也只会惩罚“天子”一人。周王朝尚文，以人为本，以德治天下，周的立国中心思想是“善人是富”。

姬发这些话都是针对商的恐怖可畏的天命而说的，目的是为了消除人民对商天命代言人的畏惧迷信心理。他于是打败了商纣王，拯救了人民，建立了西周政权，称为“周武王”，人民也信赖这个行“仁”的天命代言人。

周王朝的国君皆以天帝代言人自居，并通过在泰山封禅祭天的形式，好像一切都依据天帝的命令行事。此后的儒家继承了中华天帝信仰的传统，并历代祭天延绵不绝。后来到了春秋战国之时，随着思想的进步，人文理性精神勃发，认为神为人创，民为神主，上古神秘观念已经逐渐消失了。

由于“皇天上帝”的概念渐渐由自然之“天”所取代，而“天”为道德民意之化身，这就构成了我国后世文化信仰的一个基础，而“敬天祭祖”便成为了我国传统文化中最基本的信仰要素。

阅读链接

尧是帝喾的儿子、黄帝的五世孙。他当上部落联盟首领后，和大家同甘共苦70余年。后来他选中了德才兼备、很能干的舜，考验了3年才将帝位禅让给舜，还把自己的两个女儿嫁给了舜。

舜接位后，亲自耕田、打鱼、制陶，把社会管理得井井有条，深受大家爱戴。他也仿照尧的样子召开继位人选会议，大家推举禹来做继承人。舜去世后，禹就做了部落联盟的首领。

尧舜“禅让”之举，反映了上古的民主制度，具有深刻的历史内涵。

周公制定礼乐典章制度

008

君子之为

修身齐家治国平天下

自从周武王灭商后，周天子把同姓宗亲和异姓功臣分封到各地做诸侯，形成了以周天子为中心的封建管理秩序。

在周武王去世后，其子周成王即位，由于周成王年幼，就由周成

王的叔叔姬旦摄政当国。

姬旦，也称“叔旦”，因是周代第一位周公，又称“周公旦”。他是周文王姬昌的第四子。

在周公摄政之前，商



■ 周公 姓姬，名旦，氏号为周，爵位为公。因封地在周，故称为周公，因谥号为文，又称为周文公。他是我国西周初期杰出的政治家、军事家和思想家，被尊为儒学的奠基人，孔子一生最崇敬的古代圣人之一。我国历史上有很多周公之说。比较出名的是易经中提到的周公解梦



■ 周公分封诸侯

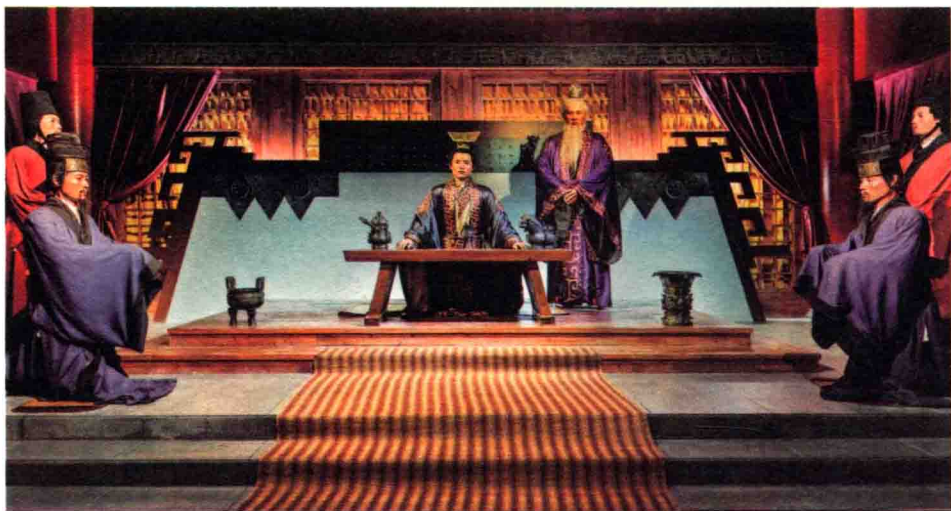
王朝对于臣服的方国、部落虽加有侯、伯等封号，但始终没有形成完整的分封制度，没有系统的控制方案，所以天下的方国时而臣服，时而反叛，使商政权很不稳固。

周公就从王朝的长治久安出发，吸取了商代的建制不完备的教训，开始对分封制度重视起来，目的是使之系统化、制度化，并与宗法制度紧密结合起来，全面推广到广大地区。这样一来，一个有别于商的新的分封制度便呼之欲出了。

为了巩固周王朝对分封的各个诸侯的管理，周公从政治及文化方面制定了一套完整的典章制度，史称“周公制礼作乐”。

周公辅佐周成王一共7年，在第六年时，他在洛邑制礼作乐。后来洛阳的周公庙里有个礼乐堂，就是专门纪念周公在洛邑制礼作乐的。礼乐堂位于定鼎堂的北边，里面有一组泥塑人物群像，再现了周公制礼

方国 方国或方国部落是指夏商之际时的诸侯部落与国家。后人对方国的认识主要来源于殷墟遗址出土的甲骨卜辞，卜文中多以“×方”的形式称呼这些部落国家，所以称作“方国”。狭义的方国仅包含那些称为“×方”的国，而广义包括所有的与中原王朝对称的国。



■ 周公辅政蜡像

作乐的场面。

在当时，洛邑人大多是殷商遗民，是一群“亡国者”，他们表面上臣服于周朝，但是骨子里仍不和周王朝一条心，时刻都有复辟的可能。周公在洛邑理政，第一要务就是解决这个问题。

周公下达命令，让安阳一带殷商遗民统统向洛邑方向集结，并指着已经建好的成周城对人们训话说：

“你们听着，现在我不忍杀掉你们，但要向你们下达命令。我在洛水附近修建了这座大城，是方便四方诸侯前来朝贡的，也是为你们服务王室提供方便，免得你们从大老远的地方奔赴而来，遭受劳顿之苦。”

周公接着说：“你们必须顺从并臣服于我们。你们仍有你们的土地，可以安心从事劳作和休息。如果不敬事周国，你们不但会失去土地，还会受到上天的惩罚。如果你们能够安心住在这个城邑，继续劳动，你们的子孙就会兴旺起来。”

为了有效管理殷商遗民，周公派了兵力，其实这

嫡长子 嫡妻所生的第一个儿子。西周王实行宗法制，按照血缘宗族关系分配政治权利，维护政治联系。周天子以嫡长子世代继承最高执权力。嫡长子继承王位从此登上历史舞台。西周时期以后的各个王朝，基本上都执行周朝宗法制所规定的嫡长子继承制，即嫡长子拥有政治继承权。