

李明忠名老中医辑录

LI MING ZHONG MING LAO ZHONG YI JI LU

韩守峰等 主编



中医古籍出版社

publishing house of ancient chinese medical books

李明忠名老中医辑录

韩守峰 李长凯 魏峰 编
孙振杰 李秀莲

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

李明忠名老中医辑录/韩守峰主编. - 北京: 中医古籍出版社, 2015. 4
ISBN 978-7-5152-0644-8

I. ①李… II. ①韩… III. ①中医学-临床医学-经验-中国-现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 142145 号

李明忠名老中医辑录

韩守峰 等主编

责任编辑 刘 婷

封面设计 韩博玥

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 三河市华东印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 27.625

字 数 700 千字

版 次 2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

印 数 0001~2000 册

书 号 ISBN 978-7-5152-0644-8

定 价 48.00 元

编 委 会

主任委员 宋晨光

副主任委员 孙振杰 朱旭东 韩守峰

主 编 韩守峰 李长凯 魏 峰 孙振杰
李秀莲

副 主 编 (以姓氏笔画为序)

马海燕	王 娟	王 超	王 越
王凤英	王明刚	王金梅	刘叶青
刘长恩	刘宜国	孙红敏	李 璞
李学民	时霄霄	杨金华	杨跃花
张深田	张霄越	郝秀青	盖爱永

编 者 (以姓氏笔画为序)

李相政	吴继芳	张其刚	崔 忠
崔玲玲	程树生		

主 审 李明忠

李明忠简介

李明忠，字信之，1940年2月15日生于山东省邹平县。1967年毕业于山东中医学院医疗系。现任邹平县中医院名誉院长、主任中医师，兼任山东省首届老中医药专家继承工作指导老师、山东半岛中医药研究协会副理事长、中国中医药学会会员、全国唯象中医研究会常务理事，为山东省名中医药专家、全国卫生先进工作者、山东省优秀医务工作者、“富民兴鲁”“振兴惠民”五一劳动奖章获得者等。

李院长学用中医药50多年，基础理论扎实，临床经验丰富，精于中医内科；擅长中医药治疗心脑血管、肝肾、糖尿病、肿瘤、妇科等疑难杂症，熟谙针灸、推拿、正骨、心理等非药物疗法，拯疾救患，频挽垂危，屡起沉痾，建树颇多，遐迩闻名；为继承发扬传统医学、弘扬中医药事业、培养中医后继人才，做出了重大贡献。李院长深得杏林同行的推崇和广大病患赞誉，其科研成果显著，多次获奖，其中《中风病中医诊断疗效标准》获卫生部重大科研成果乙等奖；《益心口服液治疗真心痛》获山东省卫生厅科研进步二等奖；主编《名医良方编诀》在首届国际民族医药科技研讨会及展览会上获论著二等奖；参编著书9部，撰写学术论文50余篇。被评为“当代世界传统文化名人”“世界优秀专家人才”“传统医学博士（T. M. D）”，获“世界医药文化名人”奖等。

序

三年前，闻学兄明忠先生患痼疾，曾数次罹手术之苦，于是赴邹平探望，以慰平安。2009 年余受莱阳市残联之聘，出任残疾人康复服务中心主任，因而忙于筹建莱阳复健医院及助残诸事。其间又忙于主编《名老中医之路续编》，先后共三辑。余学研《内经》，验于临证，而有《中国象数医学概论》《经络泛论》《五运六气导论》结集。守欧阳修“文章不为空言，而期于有用”之训，二十年间，删繁就简、数易其稿，而未付梓。壬辰之春，因感于己至“而传”之年，故翻出“三论”书稿，再行校改，此时方悟“改章难于造篇，易字艰于代句”之意。日间忙于诊务及日常事务，文字亦均成于夜深人静时，殚厥心力，非求收获，乃作传道解惑计。“三论”于近日定稿，故想做的第一件事，就是去邹平探望学兄明忠先生。

凡相知者有三：知音者，志趣相投；知心者，心腹相照；知己者，恩德相加。明忠兄，余之相知也。兄长我三岁，虽说有山东中医学院学友之源藪，然真正成相知之交，当始于 20 世纪 70 年代山东中医学会在济南召开的第一次学术会议。此即“以文会友，唯德自成邻”之谓也。

明忠先生中医基础理论知识雄厚，又以其精湛的医术，高尚的医德，成为全国卫生先进工作者，山东省名中医药专家，及山东省首届中医药专家继承工作指导老师。此次赴邹平，兄告知省已批邹平县中医院建“李明忠中医传承工作室”。为了学术传承，医院立题汇集其经年之讲记、诗作，编撰《李明忠名老中医辑录》。今特邀余为之序。并附耳语云：“知我者，少逸老弟也。”

李明忠，字信之，号忠信，故其书屋谓忠信斋。《易·系辞上》云：“人之所助者，信也。”《管子·枢言》云：“诚信者，天下之结也。”《礼记·儒行》云：“忠信以为甲冑，礼义以为干櫓。”由此可知其名、字、号之深意也。

明忠先生于 1961 年高中毕业后，就读于山东中医学院医疗系。六年的正规教育，得刘惠民、张珍玉、李克绍等名家亲授，系统地掌握了中医基础理论及中医各科临床和西医学知识。并以此成为其毕业后教书育人、治病救人之根基。

明忠先生从医之路，有“李明忠医林珪步三十年浅述”为题，于 1995

年入选《齐鲁名医学术思想荟萃》；2012年，又以“痴心岐黄，悟奉橘杏”为题自述，而入选《名老中医之路续编》第三辑。诚如国医大师邓铁涛教授所评：“《名老中医之路》是一部20世纪当代名医的‘成才史’，是历史学的新分支；是一部世界独有的中医教育史；也是一本20世纪中医传奇文学。因此这本巨著是21世纪青年中医和有志于发扬中医药学的人们的必读之书，是一部值得中医教育家 and 高等教育行政部门深入研究的重要著作。”从明忠先生业医之路，可见证邓老书评之中肯。值“李明忠中医传承工作室”之运行，建议当以此二文为内容，追寻其学医、业医之轨迹，和世医形成的学术渊源，即通过系统地总结明忠先生的临床经验和学术思想，则有益于其中医学术的传承。而名老中医传承工作室的建立，亦是解决中医乏人乏术的一条良好途径。

在《名老中医之路续编》三辑中，明忠先生在“中医之路，唯痴唯勤”一节中述云：“临证如临阵，用药如用兵，必须明辨证候，详慎组方，灵活用药；不知医理，即难辨证，辨证不明，无从立法，用药临阵，难以愈疾。故古今名医多自明理始，学以由深出浅法。明理之法，首重读书。中医院校教材提纲挈领，示人以规范，自可为初学入门之必读书。然欲求精进，尚须遍读历代典籍名著。经典著作是祖国医学之根本，是必须精读熟读之书。熟读《内经》增人智慧，于病理可左右逢源；熟读《本草》则方由我出，不受古方局限；熟读《伤寒》《金匱》则辨证论治有法可循。”由此可知，明忠先生学术之渊源。《礼记·曲礼》云：“医不三世，不服其药。”明·盛寅《医经秘旨·医不三世辨》云：“古之医师必通于三世之书，所谓三世者，一曰《黄帝针灸》，二曰《神农本草》，三曰《素女脉诀》。《脉诀》所以察证，《本草》所以辨药，《针灸》所以去疾，非是三者，不可以言医。”《针灸》，又名《针经》，即《灵枢》。《素问》《脉诀》古称《素女脉诀》《夫子脉诀》，即《素问》。刘完素《素问·病机气宜保命集》云：“夫医道者，以济世为良，以愈疾为善。盖济世者凭乎术，愈疾者仗乎法，故法之与术，悉出《内经》之玄机，此经固不可力求，智而得也。”由此可知，医家之《素问》，即儒者之六经，其词隐，其旨深，非资稟上智，功极研究者，不能洞窥其奥隐。而仲景、河间、丹溪，是皆稟上智之资，致研究之功，而能读其书以悟之者也。明忠先生亦以悟之者也。其耽聵杏林五十载，勤求古训，博采众长，潜心研究四大经典及后世医家之学，具有较高的医学造诣和丰富的临床经验。其于辨证，彰明隐奥，调陈脉理，区别阴阳，昭然表里。其于用药，通明名号之由，彰显药性之主，明补泻之所适，又皆引《内经》，旁附众说，方法之辨，莫不允当。此其深得仲景之深意也。故从其知识结构和医

学建树，可知明忠先生乃三世之医也。

《伤寒类证·序》云：“窃闻天地师道以覆载，圣人立医以济物，道德医学皆原于一。医不通道无以知造物之机，道不通医，无以尽养生之理。然欲学此道者，必先立其志，志立则格物，格物则学专，学虽专也，必得师匠，则可入其门矣。更能敏惠爱物，公正无私，方合其道。”明忠先生为邹平中医院首任院长。在任期间，医院连续六年被评为省级文明单位，1988年被卫生部命名为“全国卫生文明建设先进集体”，而明忠先生亦先后被评为山东省和全国卫生先进工作者，及县、地区两级劳动模范、优秀共产党员。故明忠先生乃“道德”之医也。

恽铁樵，《伤寒论辑义按》云：“医学深处，实与儒家道家相通者，故欲中医真正改革，治医者必须选读几种古书，如《孟子》论性诸篇，《易经·系辞》及《书·洪范》《礼·月记》之类。”明忠先生亦熟谙之。阅《李明忠名老中医辑录》，集中文章，多为明忠先生平素之讲记，从内容可知，其尚通晓古典时间医学、医易学、诗词、训诂学。其技术全面，医理娴熟，明忠先生乃儒医也。

邹平县中医院建“李明忠中医传承工作室”，明忠学兄又要在而传之年，以疾苦之躯，献身于中医传承事业，可谓“老骥伏枥，志在千里”。宋·王安石有云：“忠者不饰行以饶荣，信者不食言以从利。”是为序，非矜明忠先生之成也，乃述其忠信之品也。

柳少逸

癸巳年仲秋六日于三余书屋

自序

今年以来，从媒体到报刊，从中央到地方，从干部到群众，谈论“中国梦”成了生活美餐，天天享用。什么是“中国梦”？习近平总书记在十二届全国人大一次闭幕会上，以新当选国家主席的身份，用了讲话稿近三分之一的篇幅作了详细阐述。其中让人印象最深的是：“中国梦是民族的梦，也是每一个中国人的梦”。“生活在我们的伟大祖国和伟大时代的中国人民，共同享有人生出彩的机会，共同享有梦想成真的机会，共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会。”言简意赅、质朴无华的话语，却让人周身充满了活力。我深刻体会到，要走进中国梦，必须要了解现实，紧跟时代，《易》称“与时偕行”，今曰“与时俱进”。

习总书记还讲道：“中国梦归根到底是人民的梦，必须紧紧依靠人民来实现，必须不断为人民造福。”这就是说，中国梦与我们每个中国人既相互依存，又相互支撑，和我们每个人的命运息息相关，而我们每个人的具体梦想又是中国梦的真切展开。我们必须明白，如果中国不发展，每个人实现梦想的机会则非常小；同样，如果每个人没有为梦想而进行坚实努力，就不可能有中国的进步和发展。我身为一个老共产党员、老中医医生，仍有决心孜孜以求，继续勤奋，坚持实践，立足临床，嗜学不厌，诲人不倦，营造自我，发扬传承，鞠躬尽瘁，死而后已。力争完成我嗜读善写的终生梦想，是我余生的追求和快乐。

嗜读：说实话，我真正养成嗜书如命、酷爱读书、勤苦好学的良好习惯，是从步入大学始。因院领导和授课老师经常强调、反复教导：中医药学是传统文化的一部分，源远流长，要想学好她，必须学好古汉语，学好文、史、哲，做到博览群书，持之以恒。要效发孔圣人提出的“学而时习之”以及“博学、审问、慎思、明辨、笃行”和“温故知新”的传统学习方法。它成了我一直遵循的律条，从而做到了自觉地早起晚眠、见缝插针、手不释卷、坚持不懈的读书之习。不仅对中医的四大经典学而不厌，临床各科务实

精学，还尽力研读历代诸名医的著述、治学经验等。同时也欣读了中国的四大文学名著《三国演义》《西游记》《水浒传》《红楼梦》；诵读了《三字经》《百家姓》《千字文》《古今贤文》《弟子规》《庄稼杂字》等，许多内容至今能够背诵。古今诗词也背诵不少，特别是毛泽东主席的诗词，发表过的全部背熟，未曾发表的也抄录了数遍，有的也进行了背诵。尤其是对《周易》《道德经》《佛经》及四书（《论语》《大学》《中庸》《孟子》）都边学边抄，有的抄过几遍，许多警句都能背诵。经过半个多世纪的努力拼搏，尽管确实辛苦劳累，但经多磨炼，却收获很大。1994年晋升为主任中医师，2003年12月被山东省人事厅、卫生厅授予山东省名中医药专家荣誉称号。不过我认为职称高、荣誉好，并不是最重要的，重要的是广大群众的评价和口碑。只要群众认可、信任，公认医德好、医风好、医技好、服务态度好，才是衡量真才实学的试金石。只是当今世界，高科技迅猛发展，电子时代盛行弥高，诸多中青年人热心电脑，迷恋上网，虽无可厚非，但我认为还是多读书为更好，既可养脑健体，又能增益学识。汉字、汉语是传统文化，有特殊教义，央视连续举办“快乐汉语”，已重点说明了学好汉字、汉语的非凡重要性。所以，我愿意与中青年中医师们共同研学《易经》《道德经》及佛家经典。因经我几十年对儒、道、释诸经典的探研，不仅懂得了“不知易，不足以言太医”的道理，更明确了“谨熟阴阳，无与众谋”缘由。阴阳哲理，要求万事万物都取得平衡，莫太过，勿不及，协调才是健康。就是说易经是用来追求吉祥、避免忧患的。对儒、释、道之概要，演讲大师李燕杰言简意赅地说：“儒家讲正气，道家讲清气，佛家讲出入讲善心；学儒家必须洒脱，学道家必须超脱，学佛家必须解脱；学儒家要拿得起，学道家要想得开，学佛家要放得下……儒家是智者乐水，道家是上善若水，佛家讲智慧如海。儒家以诗书来教化，道家以玄学来点化，佛家以慈悲来度化。”这些看似浅显的说教，其含义弥深，必须要真切参悟，努力践行。

总之，殷切企望中医院及社会上的中青年朋友自觉养成刻苦读书的习惯，形成广收博览的氛围，做到“以易增智，以道强慧，以儒修身，以佛养心，以医（《黄帝内经》）养生”等，力争早日实现中国梦和自己的梦。

善写：我不仅嗜读酷学，更喜爱动手抄写笔录，著书立说，拙写文章。

对古今中外的格言、名言、名文等，经常认真择抄，兼以诵背，防备遗忘，亦利学用。我曾主编、主审、参编过九部著作，拙写发表过五十多篇论文，但与古今诸多名老中医相比，真是菜豆之微，望尘莫及，愧疚不如。所以，我计划在今后的日子里，不遗余力，奋力前行，殚精竭虑，编写出承上启下、传承中医药的更多著述。

本书在编辑出版过程中，首先是院领导特别重视，组成了以院长宋晨光为首的编委会，孙振杰副院长亲自与中医古籍出版社的同志沟通、出谋划策；全国著名中医药专家柳少逸挚友热心写序，更有许多同志帮助编排、打印、校对等，对诸多好心的同志及中医古籍出版社的同志，一并表示衷心感谢。

李明忠

癸巳、中秋节于忠信斋

先生之风 山高水长

——李明忠恩师治学思想浅述

本人自1993年与恩师李明忠先生相识并拜师于其门下，至今整整二十载。二十年来，白天时侍诊于恩师身边，夜晚常求教于恩师书房。余由一个懵懂少年，在恩师辛勤教诲下，逐渐成长并沉潜于祖国传统医学之中的得力成员之一。每当聆听恩师解答病案难点、解惑经典，多插讲故事，或添加美谈，通俗易懂，耐人寻味，让我豁然醒悟，茅塞顿开。

恩师齐鲁邹平人也。邹平自古人文荟萃、俊才星棋。上及“齐之巨擘”陈仲子有《于陵子》12篇流传于世、“尚书再造”之伏生口传《尚书》；中及“先忧后乐之名相”范仲淹、《鸽经》撰写者张万钟；近代“末代硕儒”梁漱溟等等。李明忠教授就是生长于斯进而工作于斯，在这人杰地灵之所施仁术、济众生，淡泊名利，默默奉献。

自授业于恩师至今，亲炙其渊博的医易知识、严谨的治学态度及其完善的学术思想。我不揣鄙陋试将李明忠恩师平素对我之教导归纳为三点：一是，勤临证，多读书；他常说：“临证如临阵，用药如用兵，必须明辨症候，详慎组方，灵活用药；不知医理，即难辨证，辨证不明，无以立法，用药临阵，难以愈疾。故古今名医多自明理始，学以由深出浅法。明理之法，首重读书。”所以，余不敢丝毫松懈。工作之余居家常以读医书为娱，外出之际即觅书店览医籍为乐。且尽力做到博览群书，儒，释，道诸圣教，也经常研读。二是，淡泊名利，勿欺诈患者。吾师常常告诫：医者务必真心体察病家之愁乐，要善于调其情志（心理疏导），宽其心志，舒其意念，从而使方药之效以期事半功倍。平素不要计较个人之名利得失，对于病家赞誉应一笑而过，对于患者的批评应诚心改正。三是，重医德，勿诋毁同行。尊重别人，既是尊重自己。务必宽人律己，尊重同道劳动。医界同道愈疾之效方要虚心学习，而同道误诊病案更要细心研究，总结经验教训，引以为戒，从而避免自己重再失误。

自从医以来，我无论临床工作之中，还是外出进修学习之时。时时以这三条为自己做人学医之准则，不断鞭策、激励自己。以“爱心施仁术，永志济众生”为人生之追求；并以“临证如微，以意疏药”作为临床服务理念。此实乃秉承恩师之教导。

邹平不仅历史辉煌，名人辈出，而且现在也正走向卓越。当今邹平文化

界王红先生、书法界郭连貽先生与中医界李明忠恩师，素有邹平三元老之称。三人同为好友，也同为吾师。余常以今生能受教于三人门下而为终生之幸事。今时值恩师将其部分之经验心得汇为选编，也是恩师人生中一个新的起点。吾有幸参与并帮助老师整理稿件，很是荣幸。尽管自己做了一点应尽之力，但实难体现弟子报师恩之全情。

闲暇之余，吾常拜谒长山孝妇河畔之范公祠。而每当站在那颗千年宋槐之下时，常常想起北宋名相范仲淹所说“不为良相，便为良医”以及他赞誉严子陵之词“云山苍苍，江水泱泱，先生之风，山高水长”。恩师酷爱中医、笃信中医、善用中医，半个多世纪以来，他持之以恒，坚持不懈，真正做到了“对自己学而不厌，对人家诲人不倦”，医、教、研均成绩斐然，事迹突出，所以德高望重，倍受赞誉。这就是我真切以为“先生之风，山高水长”，用在恩师身上，当之无愧的理由。

学生 盖爱永

于癸巳初夏于陵孝妇河畔山水闲人居记之

掏心话

“读万卷书，行万里路，交万人友”既是古人“修身”的三条基本途径，也是当今保健养生专家洪昭光教授所极力倡导的。我已经基本完全实现。但与古今圣贤、伟人相比，却差之甚远，诚乃望尘莫及。哲云：“参不尽者，天下之理；读不尽者，天下之书。一个人即使才高八斗，过目成诵，亦只能得到知识海洋的一粟”。而我之所学，不足一粟，岂堪称道？

毛泽东主席曾引用孔子的话说：“对自己‘学而不厌’，对人家‘诲人不倦’，我们应取这种态度。”毛主席的书我很爱读，他老人家的话，我特愿听。故我素以“学而不厌，诲人不倦”为宗旨、作信条，锲而不舍，指导言行。

我酷爱读书，嗜书如命。除危重疾患缠身等特殊原因外，一年到头，没有一天不读书。因此，我不仅购买书籍不惜重金，更以向他人捐赠书册为乐事。我之“忠信书屋”（忠信斋）所藏专业书，除中医四大经典外，历代著名医家的著述、生平、学术特长、治疗经验、各家医案等，应有尽有；古今经、史、子、集，诗词歌赋、琴棋书画、养殖、垂钓等基本俱全。所以2006年10月被评为“优秀藏书家庭”。同时，我还向鲁中职业学院、邹平一中、滕家小学、亲朋好友及诸多弟子，捐赠各种相关书籍数千册，深得其称道。

我虽年近古稀，实怀“老骥伏枥”之志，决心继续不断地尽力购置有意义之书，供喜爱读书的老、中、青、少、朋友们阅读、欣赏、受益。同时，勤动手，多撰写，积著述。做到“鞠躬尽瘁，死而后已”。最后，将所藏之书，编撰著述，心得体验等，一并留赠给中医院，以为薄献，遗奉后世，吾愿足矣！

李明忠

戊子年庚申月

书于忠信斋

目 录

劝学篇	(1)
经络辨证讲稿	(1)
浅谈张仲景的治学方法	(9)
学好各家学说的重要性、必要性和方法	(12)
带徒琐记	(24)
二十四孝辑录	(29)
带徒回顾	(35)
话说中医传承	(39)
深切缅怀良师益友——郑长松	(42)
读书贵在勤	(44)
说一千，道一万，学好古文最关键	(46)
医易篇	(51)
数术与中医	(51)
医易相通初识	(55)
《伤寒论》中的《易》道观	(63)
医易相通话阴阳	(70)
己丑又如何？甘为孺子牛！	(74)
《周易》中的生命哲学思想对中医诊疗、养生方法之影响管见	(75)
话说学《易》	(78)
《易经导读》	(84)
究竟怎样理解中医	(92)
医易愚识	(100)
《易学》医用小识	(104)
医易相通涵现代哲学思想浅见	(105)
阴阳五行学说泛义	(108)
学习中医经典随意记	(116)
学经典，识伤寒——读书随笔记	(119)
重习《运气学说》札记	(225)

养生篇	(321)
部分古代养生歌诀诠释	(321)
古代养生诗词歌赋选释	(322)
欲若善养生，须悟精气神	(343)
科学健身必须科学，经典养生需要经典	(349)
了解透析经典健康理念，指导运用防治养生思想	(358)
宁静亦养心健身	(360)
要想长生，脑中常空	(362)
读书养生浅识	(363)
中医学中的保健观浅见	(367)
传统养生选录	(377)
中医论养生之道	(388)
深研《易经》中医开悟人体生命	(393)
四、诗联篇	(399)
诗联习作择录	(399)
春联习作	(404)
附录 痴心岐黄，悟奉橘杏	(409)

劝学篇

经络辨证讲稿

一、经络系统与人体行为医学

人之机体是个特大系统，它是由大小层次不等的若干系统所组成，经络系统则是其中之一。研究人体系统各种行为的医学是人体行为医学。经络行为的研究则是其主要内容。行为与功能是两个不同的概念，行为是功能的根据，功能是行为的目的。浩如烟海的祖国医学典籍中的绝大部分记载的是对人体生命活动所产生的行为的观察。从这一点上来说，我们的传统医学基本上属于人体行为医学。而在这个行为医学所记载的理论与实践的各项内容中，以经络系统的行为为最多。

广义的行为医学包括了自然界各类系统对人体的影响，各层次若干系统行为内容非常广泛，如祖国医学中的天人相应、五运六气、病因学、子午流注等。行为医学包括人类社会活动对人体的影响。而人体行为医学是专门研究人类机体内环境各层次子系统行为的医学。它是有别于形态医学的生命科学的重要一支，它将是人类医学的未来。经络系统行为的研究，将是它的开路先锋。

经络系统的行为包括经脉运行气血的行为。它完成了荣润周身，协调阴阳、抗御病邪、调整虚实等功能；还包括经筋的弛张行为，它完成了人体运动功能；也包括皮部的腠理开泄行为，它完成了玄府泌开、卫外为固的功能；更包括络脉的舒缩行为，它完成了皮部卫外及温度调节，与外界阴阳相应等功能。这些行为的偏差要通过四诊手段来发现。这是审外而知内的方法。四诊所发现的全部内容，绝大部分是经络行为所输出的疾病信息。行为医学的疾病概念就是从行为的微小偏差所输出的微量疾病信息逐渐加大到一定程度，就会引起更大飞跃而达到形态方面的变化。形态变化达到一定程度则会引起死亡信息的到来。我们治疗医学则应从行为的微小偏差开始着手治疗，从而将大量降低形态改变的发病率。

中药的药物归经，针灸的分经辨证，气功疗法的自我调气，都是作用在人体经络自动控制系统的，激发这个控制系统内部负反馈调节信息的恢复、