

速听 · 速记！ 20天！

好快

背完高考 VOCABULARY 核心词汇

浓缩精华必背内

突破核心词汇

应急很有效！学习更高效！

新东方
XDF.CN

20天!

背完高考
核心词汇

新东方考试研究中心 / 编著

VOCABULARY

◎ 浙江教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

20天背完高核心词汇 / 新东方考试研究中心编著

—杭州：浙江教育出版社，2015.6

ISBN 978-7-5536-3025-0

I. ①2… II. ①新… III. ①英语—词汇—高中—升学参考资料 IV. ①G634.413

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第109618号

20天背完高核心词汇

编 著 新东方考试研究中心

责任编辑 孔令宇 张瑞琪

责任校对 李 春

责任印务 陆 江

封面设计 路 星

版式设计 路 星

出版发行 浙江教育出版社

(杭州市天目山路40号 邮编：310013)

印 刷 北京鑫海达印刷有限公司

开 本 787×1092 1/32

印 张 10.875

字 数 235 000

版 次 2015年6月第1版

印 次 2015年6月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5536-3025-0

定 价 19.80元

联系电话 0571 - 85170300 - 80928

电子邮箱 bj62605588@163.com

网 址 www.zjeph.com

版权所有·侵权必究

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题，请拨打服务热线：010-62605166。

P 前言

preface

背单词没有捷径，但应对考试却有技巧。对于高考生来说，如果以应试为目的，那背单词就要遵循“精准，快速”的原则。为此，我们专门为需要在短期内突破词汇难关的高考生编写了这本融合学习计划和词汇精华的词汇书，本书的特点具体如下：

1. 精准。高中词汇约有3 500个，但实际上其中部分词汇为考生初中时已经熟知的词汇，为此编者精研高考真题，统计词汇的考频，据此确定其中2 000个为核心词汇收入本书，使考生集中突破，学习更高效。每个词汇下只收录高考常考的释义和搭配，并辅以真题例句或一般例句，让考生有的放矢，了解考查重点。

2. 快速。本书为2 000词汇规划了20天的学习计划，浓缩高考词汇必背精华内容，是考生有效地应急背单词的最佳复习资料。同时本书在每一天最开始设置了Previous Check栏目，供考生背单词前自测，筛出已知和未知的词汇，以便合理分配复习时间，有针对性地选取个人所需的内容学习，不用全部死记硬背。

另外，本书收录的全部词汇均配套由专业外教朗读的词汇拼写音频，方便考生随时巩固词汇记忆。

有了好的单词书，再利用适当的记忆技巧，背单词就会事半功倍。

为此，我们推荐考生：

① 学会利用词根词缀背单词。汉语有偏旁部首，英语也有词根词缀，这些语言元素都代表着一定的意义，所以掌握常用的词根词缀的语义有助于考生记忆词汇。

② 循环记忆，反复背诵。要想单词记得牢是要下一番工夫的，单纯地注重当时的记忆效果，而忽视了后期复习、巩固，同样是达不到良好的效果的，所以一定要通过反复背诵巩固记忆效果。

③ 选择记忆的最佳时间段背单词。据生理学家数据分析得知，在上午6:00-7:30、8:00-10:00，下午4:00-5:00，晚上8:00-10:00这四个时间段人的记忆力最佳。

真心希望本书能帮助广大考生顺利通过考试，并取得满意的成绩。由于时间有限，本书错误之处在所难免，恳请广大考生能给我们提出宝贵意见，以便我们不断改善。

C 目录 Contents

Day 01	1
Day 02	20
Day 03	38
Day 04	55
Day 05	72
Day 06	90
Day 07	108
Day 08	124
Day 09	141
Day 10	157
Day 11	174
Day 12	192
Day 13	207
Day 14	223
Day 15	238
Day 16	253
Day 17	268
Day 18	283
Day 19	298
Day 20	313
索 引	330



音频

01st Day

Previous Check

- | | | |
|---------------------------------------|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> precise | <input type="checkbox"/> warehouse | <input type="checkbox"/> error |
| <input type="checkbox"/> goodness | <input type="checkbox"/> pattern | <input type="checkbox"/> senior |
| <input type="checkbox"/> summary | <input type="checkbox"/> civilization | <input type="checkbox"/> recognise |
| <input type="checkbox"/> seaside | <input type="checkbox"/> inform | <input type="checkbox"/> useless |
| <input type="checkbox"/> bar | <input type="checkbox"/> retell | <input type="checkbox"/> mankind |
| <input type="checkbox"/> challenge | <input type="checkbox"/> grain | <input type="checkbox"/> flesh |
| <input type="checkbox"/> manage | <input type="checkbox"/> breath | <input type="checkbox"/> fault |
| <input type="checkbox"/> dozen | <input type="checkbox"/> benefit | <input type="checkbox"/> niece |
| <input type="checkbox"/> acquire | <input type="checkbox"/> form | <input type="checkbox"/> deal |
| <input type="checkbox"/> antique | <input type="checkbox"/> shaver | <input type="checkbox"/> allocate |
| <input type="checkbox"/> tiny | <input type="checkbox"/> medical | <input type="checkbox"/> fold |
| <input type="checkbox"/> grand | <input type="checkbox"/> dine | <input type="checkbox"/> saying |
| <input type="checkbox"/> willingness | <input type="checkbox"/> smelly | <input type="checkbox"/> tentative |
| <input type="checkbox"/> agricultural | <input type="checkbox"/> approximately | <input type="checkbox"/> firm |
| <input type="checkbox"/> liberation | <input type="checkbox"/> receive | <input type="checkbox"/> spray |
| <input type="checkbox"/> restriction | <input type="checkbox"/> enquiry | <input type="checkbox"/> hive |
| <input type="checkbox"/> section | <input type="checkbox"/> puzzled | <input type="checkbox"/> interval |
| <input type="checkbox"/> act | <input type="checkbox"/> evident | <input type="checkbox"/> quarter |
| <input type="checkbox"/> mind | <input type="checkbox"/> simple-minded | <input type="checkbox"/> chant |
| <input type="checkbox"/> check | <input type="checkbox"/> betray | <input type="checkbox"/> tradition |
| <input type="checkbox"/> identity | <input type="checkbox"/> regulation | <input type="checkbox"/> interview |
| <input type="checkbox"/> unfair | <input type="checkbox"/> co-worker | <input type="checkbox"/> dynasty |
| <input type="checkbox"/> cater | <input type="checkbox"/> secure | <input type="checkbox"/> freezing |
| <input type="checkbox"/> explode | <input type="checkbox"/> bacterium | <input type="checkbox"/> separation |
| <input type="checkbox"/> format | <input type="checkbox"/> zoom | <input type="checkbox"/> reserve |
| <input type="checkbox"/> collect | <input type="checkbox"/> explicit | <input type="checkbox"/> playmate |
| <input type="checkbox"/> rank | <input type="checkbox"/> publish | <input type="checkbox"/> content |
| <input type="checkbox"/> unfit | <input type="checkbox"/> labour | <input type="checkbox"/> title |
| <input type="checkbox"/> needle | <input type="checkbox"/> opposite | <input type="checkbox"/> fan |
| <input type="checkbox"/> sculpture | <input type="checkbox"/> score | <input type="checkbox"/> develop |
| <input type="checkbox"/> album | <input type="checkbox"/> shelter | <input type="checkbox"/> weakness |
| <input type="checkbox"/> board | <input type="checkbox"/> forehead | <input type="checkbox"/> advice |
| <input type="checkbox"/> cook | <input type="checkbox"/> wave | |
| <input type="checkbox"/> research | <input type="checkbox"/> unconscious | |

precise / pri'saɪs /

001

释 a. 清晰的; 精确的, 确切的; 细致的

搭 to be precise 确切地讲

例 It was difficult to measure the **precise** impact of the labor action. 很难对此次罢工的确切影响进行评估。

goodness / 'gʊdnəs /

002

释 n. 良好; 善良; 精华 || int. 天哪, 哎呀

搭 thank goodness 谢天谢地; 幸亏

例 She has a strong faith in original **goodness** of human nature. 她坚信人性本善。

summary / 'sʌməri /

003

释 a. 简易的; 扼要的 || n. 概要, 摘要; 总结

搭 in summary 总之; 概括起来

例 In **summary**, my opinion is that this complete treatment process is very successful. 总之, 我认为整个治疗过程非常成功。

seaside / 'si:saɪd /

004

释 n. 海边; 海滨 || a. 海边的; 海滨的

搭 seaside resort 海滨度假胜地

例 I went to spend a few days at the **seaside** last month. 我上个月去海边玩了几天。

bar / bɑ:(r) /

005

释 n. 条; (长方)块; 棒; 酒吧; (卖东西的)柜台; 法庭 || v. 禁止; 阻拦

搭 at the bar 在酒吧; 受到公开审问

例 How many coffee **bars** does she have now? 她现在拥有多少家咖啡馆? (2009北京卷)

challenge / 'tʃælɪndʒ /

006

释 v. 挑战; 质疑

例 I **challenge** the truth of her story. 我对她说的情况表示怀疑。

manage / 'mænɪdʒ /

007

释 v. 管理; 设法对付; 应付(困难局面等); 凑合着活下去

搭 manage with 用...设法对付 || manage to do sth. 挣扎做某事; 设法完成某事

- 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
- 例 Cassandra Feeley finds it hard to **manage** on her husband's income. 卡桑德拉·菲立觉得靠丈夫的收入很难过日子。(2011全国卷一)

dozen / 'dʌzn /

008

释 *n.* 十二个, 一打 || *a.* 一打的

搭 dozens of 几十; 许多

- 例 I did not particularly relish the long train journey and had brought along a **dozen** magazines to read and reread. 我不是特别期待那次长途火车旅程, 于是我随身带了12本杂志, 看了一遍又一遍。(2010全国卷一)

acquire / ə'kwɪə(r) /

009

释 *v.* 获得, 得到

- 例 Music provides a kind of perception that cannot be **acquired** any other way. 音乐提供了一种无法从任何其他途径获得的感知。(2009北京卷)

antique / æn'ti:k /

010

释 *n.* 古董; 文物 || *a.* 过时的; 老式的, 陈旧的

- 例 Now you can read her travel advice everywhere—in *Arts and Antiques*, in *Brides*, or in one of her three books, *The Complete Idiot's Travel Guide to Mexico's Beach Resorts*. 现在你能够在任何地方读到她的旅行建议——《艺术与古玩》杂志, 《新娘》杂志, 或者在她写的三本书中的一本上——《墨西哥海滩度假地傻瓜专用旅游指南》。(2009全国卷二)

tiny / 'taɪni /

011

释 *a.* 极小的, 微小的; 很少的

- 例 A big fan began blowing **tiny** white feathers down on him, and soon the trees were covered in "snow". Two more fans were turned on, and a "strong wind" blew through the trees. The picture looked so real that it made us feel cold. 一个大风扇开始向他的身上吹很小的白色羽毛, 不一会儿这些树就被“雪”覆盖了。另外两个风扇也被开启了, 强风吹过树木。这个场景看起来如此真实, 以至于让我们感到了阵阵凉意。(2012全国卷一)

grand / grænd /

012

释 a. 宏伟的; (计划等) 宏大的; 大的

例 In this **grand** plan, you are the key figure to make sure the success of it. 在这项宏伟的计划中, 你是确保它成功的关键人物。

willingness / 'wɪlɪŋnəs /

013

释 n. 自愿, 心甘情愿

例 It is unwise of them to advertise their **willingness** to make some concessions at the negotiations. 他们宣扬愿意在谈判中做出一些让步, 这是不明智的。

agricultural / ,ægrɪ'kʌltʃərəl /

014

释 a. 农业的; 农艺的

例 Even in advanced **agricultural** societies, it took about ninety-five people on farms to feed five people in cities. 即使在先进的农业社会里, 5名城市居民也大约需要95名农民来供养。
(2013北京卷)

liberation / ,lɪbə'reɪʃn /

015

释 n. 解放; 解放运动

例 Before **liberation**, there were few doctors and little medicine in the countryside. 解放前, 农村缺医少药。

restriction / rɪ'strɪkʃn /

016

释 n. 限制, 约束

例 The swimming club is open to families in the neighborhood without any **restriction**. 这个游泳俱乐部对邻近地区的家庭不限制开放。

section / 'sekʃn /

017

释 n. 段; 部分; 部门

例 In much of the West, some of the railroad **sections** were developed while others remained undeveloped, and in both cases the landownership has presented unique challenges to land management. 在美国西部的大部分地区, 一些铁路路段开发得很好, 也有一些未开发的路段, 但不管开发得怎样, 土地所有权都给土地管理带来特别的挑战。(2011北京卷)

act / ækt /

018

释 *n.* 法令, 条例 || *v.* 扮演(角色); 演出(戏); 行动, 做事

搭 act as 充当; 担当; 扮演

例 Although our “**act**” would last only for a short time, we could see quite a number of interesting things. 尽管我们的行为可能只会维持很短的时间, 但是我们能够看到很多有趣的事物。(2012全国卷一)

mind / maɪnd /

019

释 *n.* 思想, 想法 || *v.* 介意; 关心

搭 in mind 记住, 考虑到, 想到

例 If you don't **mind**, I may bring it back to you next time I come to Beijing. 如果你不介意的话, 我可以下次来北京的时候把它给你带来。

check / tʃek /

020

释 *n.* [美] 支票; 检查; 核对; 批改 || *v.* 校对, 核对; 检查; 批改

搭 check in 登记入住; 办理登机手续

例 To avoid missing the last train, please **check** the last train times posted in stations. 为了避免错过末班火车, 请核对火车站发布的末班车时间。(2014新课标II)

identity / aɪ'dentəti /

021

释 *n.* 身份; 特征

搭 identity card 身份证

例 Music expresses our character and values. It gives us **identity** as a society. 音乐表达了我们的性格和价值观。它给予了我们作为社会一分子的身份。(2009北京卷)

unfair / ,ʌn'feə(r) /

022

释 *a.* 不公平的, 不公正的

例 I think the whole thing is very **unfair**, and if I may say so I think it's very sexist. 我认为整件事情非常不公平, 而且恕我直言, 我觉得这是非常严重的性别歧视。

cater / 'keɪtə(r) /

023

释 *v.* 投合, 迎合; 提供饮食, 承办酒席

搭 cater for 迎合; 满足

- ① “The bedding industry says a bed should be six inches larger than the person using it, so even a king-size bed at 6' 6" (6 feet and 6 inches) is falling short for 25% of men, while the standard 6' 3" bed **caters** for less than half of the male population,” said TPCGB president Phil Heinrich, “Seven-foot beds would work fine.” 英国高个子俱乐部的主席菲尔·海因里希说：“造床行业认为床应该比使用它的人长6英寸，这样的话即使6英尺6英寸的大床对于25%的男性来说都小了，而6英尺3英寸的标准床只能满足不到一半的男性使用。7英尺的床会更适合。”（2011全国卷一）

explode / ɪk'spləʊd /

024

- ① v. (使) 爆炸；(情感) 迸发

- ② The bomb was luckily discovered before it could **explode**. 幸运的是，炸弹在爆炸之前就被发现了。

format / 'fɔ:mæt /

025

- ① n. 程式；格式 || v. 将(电脑磁盘)格式化

- ② I had met with her to explain the **format** of the programme and what we had in mind. 我已经和她当面解释了我们节目的形式以及我们已有的想法。

collect / kə'lekt /

026

- ① v. 收集；聚集；采集

- ② During the drier months between December and March hoatzins fly about the forest in groups of 20 to 30 birds, but in April, when the rainy season begins, they **collect** together in smaller living units of two to seven birds for producing purposes. 在更干燥的十二月到三月份，麝雉每20至30只为一组，在树林中飞来飞去。但是到了四月雨季开始时，它们每2至7只凑成一个较小的生活群体来繁殖后代。（2010全国卷一）

rank / ræŋk /

027

- ① n. 等级；军衔 || v. 排列；列队

- ② in rank 成行列；成队列

- ③ A man's dignity depends not upon his wealth or **rank** but upon his character. 一个人的尊严不取决于他的财富或地位，而取决于他的品格。

11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

unfit / ʌn'fɪt /

028

释 a. 不相宜的; 不胜任的 || v. 使不相宜; 使不合格

搭 be unfit for 不适合; 不胜任

例 He is a man who is **unfit** for a higher post but unwilling to take a lower one in his work. 他这个人在工作上高不成低不就。

needle / 'ni:dl /

029

释 n. 针; 指针; 针状物

搭 be on pins and needles 如坐针毡; 焦躁不安

例 It was difficult to make the **needle** through the stiff cloth. 把针穿过这种硬布料是不容易的。

sculpture / 'skʌlptʃə(r) /

030

释 n. 雕刻(术); 雕刻作品; 雕像

搭 ice sculpture 冰雕

例 **Sculpture**, in fact, is the artistic field of his personal preference. 实际上, 雕塑是他个人偏爱的艺术领域。

album / 'ælbəm /

031

释 n. 相册, 影集; 集邮簿; 唱片集

搭 stamp album 集邮册

例 We hear that she's in the studio recording her second **album**. 我们听说她正在录音棚录制她的第二张专辑。

board / bɔ:d /

032

释 n. 木板; 布告牌; 董事会; (政府的)部 || v. 上(船、火车、飞机等)

例 Register on the notice **board**. 请在布告栏上登记。(2010北京卷)

cook / kuk /

033

释 n. 炊事员, 厨师 || v. 烹调, 做饭

搭 cook up 虚构, 伪造

例 From my experience, there are three main reasons why people don't **cook** more often: ability, money and time. 以我的经验来看, 人们不经常做饭主要有三个原因: 能力、钱和时间。(2014新课标II)

research / rɪ'sɜ:tʃ /

034

释 n. & v. 研究, 调查

- 例 Once they decide which college to go to, students should **research** the admission procedures. 学生们一旦决定了去哪所大学, 他们就应该研究下(那所学校的)录取程序。(2010北京卷)

warehouse / 'weəhaus /

035

- 释 n. 仓库, 货栈

- 例 The manager wants us to clear off all the old stock in the **warehouse**. 经理想让我们把仓库里所有积压的存货清理掉。

pattern / 'pætn /

036

- 释 n. 模式; 图案; 样品

- 搭 pattern design 模型设计; 图案设计

- 例 Men showed a somewhat different **pattern**, with older men picking up the broom more often than younger men. 男性表现出了略有不同的模式: 年纪大一点的男性拿起扫帚的频率高于年轻男子。(2009全国卷二)

civilization / ,sɪvəlaɪ'zeɪʃn /

037

- 释 n. 文明; 文化

- 例 They are the language of **civilization** through which we express our fears, our curiosities, our hungers, our discoveries, our hopes. 它们是文明的语言。通过它们, 我们表达我们的恐惧, 我们的好奇, 我们的饥饿, 我们的发现, 我们的希望。(2009北京卷)

inform / ɪn'fɔ:m /

038

- 释 v. 告诉; 通知

- 搭 inform of 通知; 报告 || inform against 检举, 告发

- 例 I smiled and flashed back to the embarrassing moment at the beginning of the year as the headmaster **informed** me of my option to skip the sixth grade. 我笑了笑, 思绪飞回到年初时校长通知我我可以选择跳过六年级时的尴尬时刻。(2012北京卷)

retell / ,ri:'tel /

039

- 释 v. 重讲, 复述

- 例 The teacher asked the students to **retell** the passage they had just read. 老师要求学生复述他们刚读过的那篇文章。

grain / greɪn /

04.0

释 *n.* 谷物, 谷类

例 Commercial hunters attracted them to small clearings with **grain**, waited until pigeons had settled to feed, then threw large nets over them, taking hundreds at a time. 商业猎人用谷物把鸽子们引到一小片空地, 等它们开始吃的时候, 扔出大网罩住它们, 每次能抓到几百只鸽子。(2014新课标I)

breath / breθ /

04.1

释 *n.* 气息; 呼吸

搭 take a deep breath 深呼吸 || out of breath 喘不过气来, 上气不接下气

例 Any exercise that causes undue shortness of **breath** should be stopped. 任何导致呼吸过度短促的锻炼都应停止。

benefit / 'benɪfɪt /

04.2

释 *n.* 利益, 好处 || *v.* 有益于, 对…有益

搭 benefit from 得益于

例 A university education is of huge and direct **benefit** to the individual. 大学教育对个人来说有着巨大且直接的好处。(2010北京卷)

form / fɔ:m /

04.3

释 *n.* 表格; 形式; 结构 || *v.* 形成, 构成, 组成

搭 in the form of 以…的形式 || in form 在形式上

例 As a general rule, all **forms** of activity lead to boredom when they are performed on a routine basis. 一般来说, 所有形式的活动若是都按照常规来进行的话, 都会变得枯燥无味。(2014新课标I)

shaver / 'ʃeɪvə(r) /

04.4

释 *n.* 理发师; 电动刮胡刀

例 The product which he wants to launch and introduce is the **shaver** in my hand. 他想要发布和介绍的就是我手中的这款电动刮胡刀。

medical / 'medɪkl /

04.5

释 *a.* 医学的, 医疗的

例 I was lucky: I became a pilot in 1970, almost ten years before I graduated from **medical** school. 我是幸运的: 我在1970年成

为了一名飞行员，几乎是我从医学院毕业10年之前的事情了。（2013新课标II）

dine / daɪn /

046

释 v. 吃饭；（指正式）进餐

搭 dine in 在家吃饭 || dine out 外出进餐

例 We usually **dine** at a nice little restaurant uptown when we have visitors. 有客人时，我们通常在市郊一家舒适的小餐馆里就餐。

smelly / 'smeli /

047

释 a. 有臭味的，发出臭味的

例 The yard was messy and **smelly**, without so much as a blade of grass in it. 那个院子又脏又臭，里面连一棵青草都没有。

approximately / ə'prɒksɪmətli /

048

释 ad. 近似，大约

例 **Approximately** two thirds of people have lied about reading a book which they haven't. 大约三分之二的人撒谎说读了一本书，而事实上他们并没有读。（2013新课标I）

receive / ri'si:v /

049

释 v. 收到，得到；接待

例 About twenty of us had been fortunate enough to **receive** invitations to a film-studio to take part in a crowd-scene. 我们有大约20人十分幸运地收到了影棚的邀请，去参加群众戏份的拍摄。（2012全国卷一）

enquiry / ɪn'kwɪəri /

050

释 n. 询问；（官方的）调查

例 We are hoping the **enquiry** will be an explanation for the accident. 我们都希望此次调查能为这次事故做出解释。

puzzled / 'pʌzld /

051

释 a. 困惑的；糊涂的；茫然的

例 They feel **puzzled** over choices. 他们对选择感到迷茫。（2014新课标I）

evident / 'eɪdɪnt /

052

释 a. 明显的，明白的

- 例 As I searched the name of this fellow, it became **evident** that there were two people bearing the same name who looked completely different! 当我搜索那个人的名字的时候, 我弄清楚了原来是有名字相同但长相完全不同的两个人!
(2012北京卷)

simple-minded / ,simpl'maɪndɪd /

053

- 释 a. 头脑简单的; 愚蠢的
例 The film was attacked in many intellectual quarters, for being false or **simple-minded**. 这部影片在文化界遭到了许多批评, 被斥为是错误的或愚蠢的。

betray / bɪ'treɪ /

054

- 释 v. 对...不忠; 背叛; 出卖; 泄露
搭 betray oneself 原形毕露
例 When I tell someone I will not **betray** his trust, I will keep my word. 如果我告诉某人我不会辜负他的信任, 我就会恪守诺言。

regulation / ,regju'leɪʃn /

055

- 释 n. 规则, 规章
搭 regulation and control 调控
例 The **regulation** has no application to this particular case. 那项规则不适用于这一特定情况。

co-worker / ,kəu'wɜ:kə /

056

- 释 n. 合作者; 同事
例 If a **co-worker** pays her a compliment, she will feel alive again. 如果有同事称赞她, 她就会再次感觉精神焕发。

secure / sɪ'kjʊə(r) /

057

- 释 a. 安全的; 安心的; 可靠的; 有把握的 || v. 保护; 使安全
例 She felt **secure** and protected well when she was with her family. 她和家人在一起的时候很安心, 感觉被呵护得很好。

bacterium / bæk'tɪəriəm /

058

- 释 n. 细菌
例 The **bacterium** possibly goes in the human body by touch among people. 细菌可能通过人与人的接触而进入人体。