

我的阳台

良卷文化 编著

菜园



第2季 幸福绘馆

吃喝玩乐的幸福!



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

我的阳台

良卷文化 编著

菜园



幸福绘馆
第2季



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 · BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

我的阳台菜园 / 良卷文化编著. — 北京 : 电子工业出版社, 2013. 6
(幸福绘馆)

ISBN 978-7-121-20153-0

I. ①我… II. ①良… III. ①蔬菜园艺 IV. ①S63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 071107 号

责任编辑：于 兰

文字编辑：周 林 于剑侠

印 刷：北京盛通印刷股份有限公司

装 订：北京盛通印刷股份有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本：880×1230 1/32 印张：5.5 字数：211 千字

印 次：2013 年 6 月第 1 次印刷

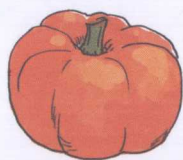
定 价：35.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。

我的阳台，我的田园梦！



农夫、山泉、有点田、种点菜……或许，很多都市人都曾有过这样朴素的田园梦。但是，辗转于城市的钢筋水泥丛林中，这种田园梦却又显得如此遥不可及。

虽然那一幢幢拔地而起的高楼大厦使我们的生活空间日益拥挤，却总算给我们留了一点小小的慰藉：好在，好在我们还有一方阳台！

只要我们保持着对生活的热爱，只要我们开动脑筋，在面积只有几平方米的阳台上，也可以开辟出玲珑精致的小小菜园，可以承载我们心灵深处的田园梦。

自己在阳台上种菜，种的是一份美丽心情。看着那些绿色的植物，从微小的嫩芽慢慢长高长大，开花，结果……内心一定会涌起难以言表的喜悦之情吧？

即使摒除有点形而上的精神层面的享受，在食品安全令人担忧的时代，自己在阳台上种菜也是一件非常棒的事儿！比起超市里那些完美、健壮得令人生疑的蔬菜，自己种的菜或许不那么漂亮，却让人吃得更加放心。

《我的阳台菜园》是一本关于在阳台上种菜的美丽绘本书。全书通过可爱的图画、幽默的语言，形象地讲解了种菜的各种知识。全书主体分为两部分：基础知识部分讲述关于土壤、

水分、光照等种菜的基础知识，分类知识部分则讲述了33种常见蔬菜的具体种植方法。

本书的主要文字作者是潘亮，一个对生活超级热爱的女孩子，在她家的餐桌上一年四季都可以吃到自己种植的可口蔬菜，这本书可是她种菜心血的结晶哦。本书的主要画师是陶文阳，一个酷酷的男生。其他文字作者还有：王锐、李曦、王谦、王舒芸、孔祥丽、张琛、王圣洁、肖庆、蒋丽莎、王果、张艺、杨旭春；其他画师还有廖智伟。本书的版式设计师是孔祥丽。

阅读过本书后，无论是年轻人、老人，还是孩子，都可以轻松学会种菜。来吧，让我们自己动手，做个幸福的都市农人吧！



目录

基础知识

| | |
|------------|----|
| 阳台攻略 | 9 |
| 种植工具 | 11 |
| 选择合适的种植盆 | 12 |
| 种子和菜苗 | 13 |
| 土壤的选择 | 16 |
| 配土和装土 | 17 |
| 肥料 | 19 |
| 施肥 | 21 |
| 常见病虫害 | 26 |
| 病虫害防治 | 28 |
| 播种 | 31 |
| 浇水 | 33 |
| 搭建支架 | 35 |
| 摘心、摘芽和人工授粉 | 36 |
| 种类搭配 | 37 |
| 收获 | 39 |



花叶类蔬菜

| | |
|-----|----|
| 菠菜 | 42 |
| 芹菜 | 46 |
| 生菜 | 50 |
| 大白菜 | 56 |
| 空心菜 | 60 |
| 茼蒿 | 64 |
| 豌豆苗 | 68 |
| 绿豆芽 | 71 |

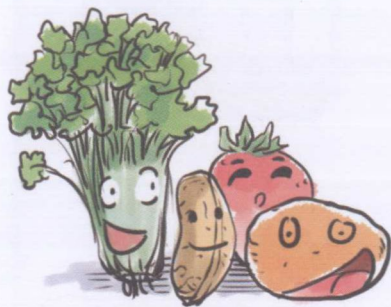


| | |
|-------|----|
| 大葱 | 75 |
| 韭菜 | 78 |
| 木耳菜 | 81 |
| 长茎西兰花 | 84 |



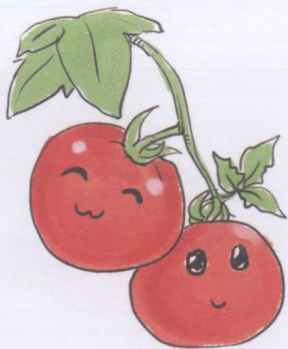
瓜果类蔬菜

| | |
|-----|-----|
| 西红柿 | 90 |
| 小南瓜 | 94 |
| 苦瓜 | 99 |
| 黄瓜 | 102 |
| 茄子 | 106 |
| 青椒 | 110 |
| 草莓 | 114 |
| 蚕豆 | 118 |
| 毛豆 | 122 |
| 西葫芦 | 126 |
| 丝瓜 | 131 |



根茎类蔬菜

| | |
|-----|-----|
| 胡萝卜 | 138 |
| 花生 | 143 |
| 土豆 | 147 |
| 生姜 | 152 |
| 洋葱 | 155 |
| 小萝卜 | 159 |



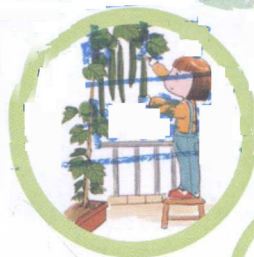
野菜类蔬菜

| | |
|-----|-----|
| 鱼腥草 | 164 |
| 马齿苋 | 167 |
| 蒲公英 | 170 |
| 紫苏 | 173 |

我的阳台

良卷文化 编著

菜园



第2季
幸福绘馆

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

我的阳台菜园 / 良卷文化编著. — 北京 : 电子工业出版社, 2013. 6
(幸福绘馆)

ISBN 978-7-121-20153-0

I. ①我… II. ①良… III. ①蔬菜园艺 IV. ①S63

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第071107号

责任编辑：于兰

文字编辑：周林 于剑侠

印刷：北京盛通印刷股份有限公司

装订：北京盛通印刷股份有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编 100036

开本：880×1230 1/32 印张：5.5 字数：211千字

印次：2013年6月第1次印刷

定价：35.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。

我的阳台，我的田园梦！



农夫、山泉、有点田、种点菜……或许，很多都市人都曾有过这样朴素的田园梦。但是，辗转于城市的钢筋水泥丛林中，这种田园梦却又显得如此遥不可及。

虽然那一幢幢拔地而起的高楼大厦使我们的生活空间日益拥挤，却总算给我们留了一点小小的慰藉：好在，好在我们还有一方阳台！

只要我们保持着对生活的热爱，只要我们开动脑筋，在面积只有几平方米的阳台上，也可以开辟出玲珑精致的小小菜园，可以承载我们心灵深处的田园梦。

自己在阳台上种菜，种的是一份美丽心情。看着那些绿色的植物，从微小的嫩芽慢慢长高长大，开花，结果……内心一定会涌起难以言表的喜悦之情吧？

即使摒除有点形而上的精神层面的享受，在食品安全令人担忧的时代，自己在阳台上种菜也是一件非常棒的事儿！比起超市里那些完美、健壮得令人生疑的蔬菜，自己种的菜或许不那么漂亮，却让人吃得更加放心。

《我的阳台菜园》是一本关于在阳台上种菜的美丽绘本书。全书通过可爱的图画、幽默的语言，形象地讲解了种菜的各种知识。全书主体分为两部分：基础知识部分讲述关于土壤、

水分、光照等种菜的基础知识，分类知识部分则讲述了33种常见蔬菜的具体种植方法。

本书的主要文字作者是潘亮，一个对生活超级热爱的女孩子，在她家的餐桌上一年四季都可以吃到自己种植的可口蔬菜，这本书可是她种菜心血的结晶哦。本书的主要画师是陶文阳，一个酷酷的男生。其他文字作者还有：王锐、李曦、王谦、王舒芸、孔祥丽、张琛、王圣洁、肖庆、蒋丽莎、王果、张艺、杨旭春；其他画师还有廖智伟。本书的版式设计师是孔祥丽。

阅读过本书后，无论是年轻人、老人，还是孩子，都可以轻松学会种菜。来吧，让我们自己动手，做个幸福的都市农人吧！



目录

基础知识

| | |
|------------|----|
| 阳台攻略 | 9 |
| 种植工具 | 11 |
| 选择合适的种植盆 | 12 |
| 种子和菜苗 | 13 |
| 土壤的选择 | 16 |
| 配土和装土 | 17 |
| 肥料 | 19 |
| 施肥 | 21 |
| 常见病虫害 | 26 |
| 病虫害防治 | 28 |
| 播种 | 31 |
| 浇水 | 33 |
| 搭建支架 | 35 |
| 摘心、摘芽和人工授粉 | 36 |
| 种类搭配 | 37 |
| 收获 | 39 |



花叶类蔬菜

| | |
|-----|----|
| 菠菜 | 42 |
| 芹菜 | 46 |
| 生菜 | 50 |
| 大白菜 | 56 |
| 空心菜 | 60 |
| 茼蒿 | 64 |
| 豌豆苗 | 68 |
| 绿豆芽 | 71 |

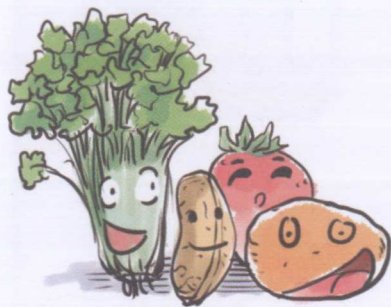


| | |
|-------|----|
| 大葱 | 75 |
| 韭菜 | 78 |
| 木耳菜 | 81 |
| 长茎西兰花 | 84 |



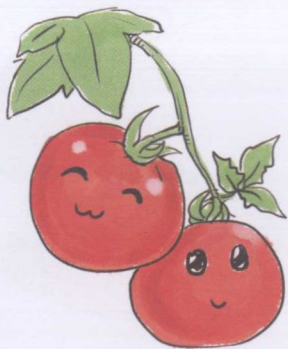
瓜果类蔬菜

| | |
|-----|-----|
| 西红柿 | 90 |
| 小南瓜 | 94 |
| 苦瓜 | 99 |
| 黄瓜 | 102 |
| 茄子 | 106 |
| 青椒 | 110 |
| 草莓 | 114 |
| 蚕豆 | 118 |
| 毛豆 | 122 |
| 西葫芦 | 126 |
| 丝瓜 | 131 |



根茎类蔬菜

| | |
|-----|-----|
| 胡萝卜 | 138 |
| 花生 | 143 |
| 土豆 | 147 |
| 生姜 | 152 |
| 洋葱 | 155 |
| 小萝卜 | 159 |



野菜类蔬菜

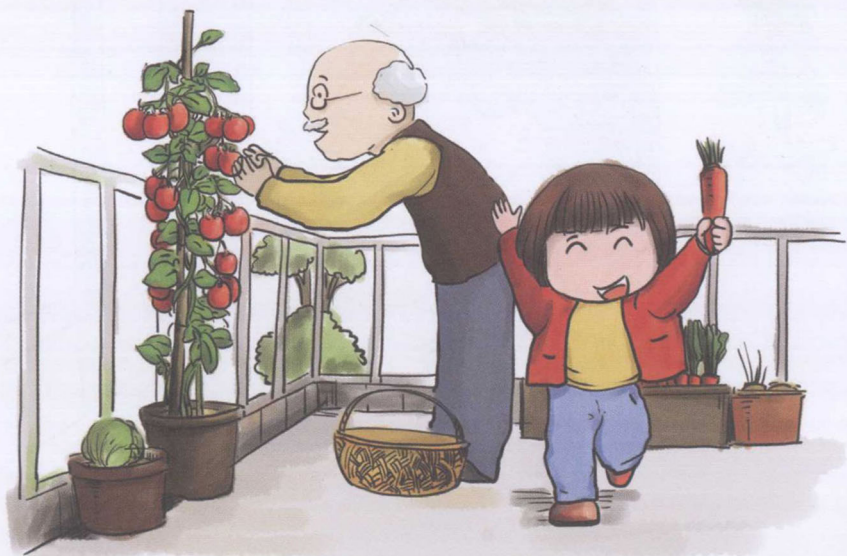
| | |
|-----|-----|
| 鱼腥草 | 164 |
| 马齿苋 | 167 |
| 蒲公英 | 170 |
| 紫苏 | 173 |





基础知识

我的阳台菜园



阳台攻略

阳台的朝向

1> 朝南的阳台



日照：全日照，阳光充足，是最理想的种菜阳台。

适宜蔬菜：一般蔬菜均可，尤其适宜喜欢充足阳光的蔬菜，如西红柿、南瓜、黄瓜、茄子等。



2> 朝东、朝西的阳台

日照：半日照。



适宜蔬菜：喜光耐阴的蔬菜，如洋葱、油菜、紫苏、香菜等。

3> 朝北的阳台

日照：全天几乎没有日照，蔬菜的选择范围最小。



适宜蔬菜：喜阴或耐阴的蔬菜，如韭菜、空心菜、茼蒿、芹菜等。



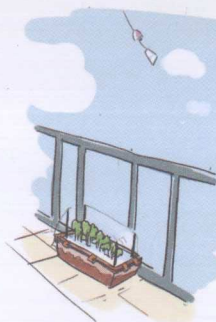
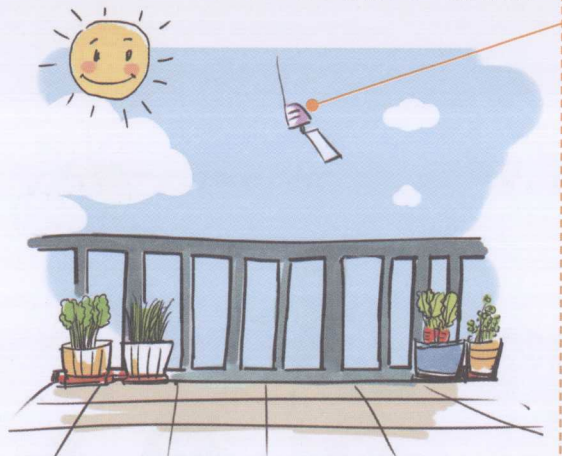
另外，也可以选择栽种芽菜。



阳台的样式

1> 开放式阳台：分为栅栏式和墙壁式。

栅栏式阳台的光照和通风都较好。



若住高层，风会很大，应注意采取防风措施，比如在阳台内侧竖立防风板、给植株罩上纱布等。

相比栅栏式阳台来说，墙壁式阳台的光照时间较短，通风也稍弱，可将菜盆的位置升高，放到架子上。



2> 封闭式阳台：由于受温度的限制较小，因此通常一年四季都可以栽种蔬菜。

需要注意保持通风，以利于蔬菜的健康生长。

