



临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

妇科 护理手册

第2版

黄 燕 主编

 科学出版社

临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

妇科护理手册



主 编 黄 燕

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书是《临床护理指南丛书》之一，共十一章，涵盖了妇科基础理论中的解剖与生理、妇科炎症病人的护理、妇科化疗病人的护理、各种妇科手术病人的护理、女性生殖内分泌疾病病人的护理、计划生育及不孕症病人的护理、妇女保健、妇科常用诊疗技术及护理等。在写作形式上，本书使用了大量图表和流程图代替文字描述，整体层次清晰；在写作内容上，本书简要而不失详尽，浅显易懂且内容丰富，既包含了临床知识技能，又纳入了许多相关知识或科普故事，使读者在丰富临床理论之余，能够学到更多妇科相关的新知识与新技术，使得妇科护理学习变得更为生动有趣，提高了读者阅读的积极性。

本书适合广大护理同仁阅读，尤其适用于各级妇科护理人员阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科护理手册/黄燕主编. — 2版. — 北京: 科学出版社, 2015.6

(临床护理指南丛书/胡秀英, 宁宁主编)

ISBN 978-7-03-044881-1

I. 妇… II. 黄… III. 妇科学-护理学-手册 IV. R473.71-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第126841号

责任编辑: 董 林 戚东桂 刘丽莉 / 责任校对: 贾伟娟

责任印制: 赵 博 / 封面设计: 黄华斌

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京市安泰印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年1月第 一 版 开本: 787×960 1/32

2015年6月第 二 版 印张: 11 7/8

2015年6月第三次印刷 字数: 249 000

定价: 48.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

名誉总主编 成翼娟 李继平

总主编 胡秀英 宁 宁

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 红 (四川大学华西医院)

陈 林 (四川大学华西医院)

陈正香 (南京大学医学院附属鼓楼医院)

陈云涛 (北京大学口腔医院)

陈茂君 (四川大学华西医院)

邓立梅 (四川大学华西口腔医院)

董 艳 (首都医科大学附属北京同仁医院)

董颖越 (北京协和医院)

刁永书 (四川大学华西医院)

杜春萍 (四川大学华西医院)

方进博 (四川大学华西医院)

冯 灵 (四川大学华西医院)

付红英 (贵州省人民医院)

符 琰 (四川大学华西医院)

甘 露 (北京大学口腔医院)

辜德英 (四川大学华西医院)

龚 姝 (四川大学华西医院)

何为民 (四川大学华西医院)

何其英（四川大学华西医院）
胡秀英（四川大学华西医院）
黄 浩（四川大学华西医院）
黄 燕（四川大学华西第二医院）
黄雪花（四川大学华西医院）
黄桂玲（武汉大学中南医院）
贾晓君（北京大学人民医院）
蒋 艳（四川大学华西医院）
蒋玉梅（西安交通大学第一附属医院）
姜文彬（青岛大学附属医院）
江 露（第三军医大学西南医院）
冷亚美（四川大学华西医院）
雷春梅（西安交通大学第一附属医院）
李 卡（四川大学华西医院）
李 芸（四川大学华西医院）
李 敏（中国医科大学附属第一医院）
李 燕（泸州医学院附属医院）
李春蕊（中日友好医院）
李俊英（四川大学华西医院）
李秀娥（四川大学华西口腔医院）
李小麟（四川大学华西医院）
李尊柱（北京协和医院）
廖 燕（四川大学华西医院）
廖天芬（四川省人民医院）

黎贵湘（四川大学华西医院）
梁 燕（四川大学华西医院）
林 英（上海交通大学附属第一人民医院）
刘 玲（四川大学华西医院）
刘 俐（四川大学华西医院）
刘 霆（四川大学华西医院）
刘晓艳（四川大学华西医院）
刘智平（重庆医科大学附属第一医院）
罗春梅（第三军医大学新桥医院）
卢 敏（中国人民解放军成都军区总医院）
卢嘉渝（中国人民解放军成都军区总医院）
吕嘉乐（香港东区尤德夫人那打素医院）
马 婕（第四军医大学口腔医院）
马 莉（四川大学华西医院）
马青华（四川省人民医院）
宁 宁（四川大学华西医院）
倪 钊（美国杜克大学护理学院）
彭莉萍（深圳市南山区人民医院）
钱卫红（广州军区武汉总医院）
秦 年（四川大学华西医院）
任建华（四川大学华西第二医院）
申文武（四川大学华西医院）
孙丽华（贵阳医学院附属医院）
宋 敏（中国人民解放军成都军区总医院）

宋晓楠（北京协和医院）
史晓娟（第四军医大学西京医院）
唐承薇（四川大学华西医院）
田永明（四川大学华西医院）
童莺歌（杭州师范大学护理学院）
万群芳（四川大学华西医院）
王 英（四川大学华西医院）
王丽香（中国人民解放军成都军区总医院）
王春丽（北京大学口腔医院）
王黎梅（浙江省嘉兴市第一医院）
王海玲（首都医科大学宣武医院）
王晓云（山西省人民医院）
王颖莉（四川大学华西医院）
文 秀（澳门镜湖护理学院）
文艳秋（四川大学华西医院）
吴小玲（四川大学华西医院）
向明芳（四川省肿瘤医院）
鲜均明（四川大学华西医院）
谢徐萍（四川大学华西医院）
谢双怡（北京大学第一医院）
徐玉斓（浙江大学医学院附属邵逸夫医院）
许瑞华（四川大学华西医院）
武仁华（四川大学华西医院）
严 红（北京大学口腔医院）

杨旭（北京协和医院）
杨蓉（四川大学华西医院）
杨玲凤（中南大学湘雅医院）
杨小莉（四川大学华西医院）
袁丽（四川大学华西医院）
游潮（四川大学华西医院）
游桂英（四川大学华西医院）
余蓉（四川大学华西医院）
余春华（四川大学华西医院）
张琳（北京大学口腔医院）
张铭光（四川大学华西医院）
张明霞（北京大学人民医院）
赵佛容（四川大学华西口腔医院）
曾继红（四川大学华西医院）
曾子健（香港微创泌尿中心）
甄立雄（澳门仁伯爵综合医院）
周昔红（中南大学湘雅二医院）
周莹霞（上海交通大学医学院附属瑞金医院）
邹树芳（泸州医学院附属医院）
朱红（四川大学华西医院）

总编写秘书 陈佳丽 吕娟

《妇科护理手册》（第2版）

编写人员

主 编 黄 燕

副主编 陈 静

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 静 郭秀静 黄 燕

雷岸江 刘 星 王 颖

尹亚楠

秘 书 尹亚楠

《临床护理指南丛书》前言

《临床护理指南丛书》（第1版）作为口袋书，小巧、实用，便于护理人员随身携带并查阅。本套丛书是在查阅大量国内外文献的基础上，结合作者丰富的临床护理经验编撰而成，贴近临床并适用于临床。自出版以来，本套丛书受到国内各大医院的临床护理工作者及护理院校师生的欢迎与追捧，获得了广大读者的肯定。为适应医学科学技术与临床护理工作的不断发展与变化，提升丛书质量，使丛书能够更好地为专科护理人员服务，满足不断增长的临床护理工作者的需求，我们对《临床护理指南丛书》中业界评价较高、读者反响较好的分册进行了再版。

《临床护理指南丛书》（第2版）共包含24个分册，内容涵盖了临床护理的各个专科，包括内科、外科、妇科、口腔等各临床护理领域。随着疼痛作为第五大生命体征的确立，全国各层次医院疼痛关爱病房的建立，疼痛护理已成为临床护理工作中不可分割的一部分，基于此，第2版新增《疼痛科护理手册》，以指导临床护理，促使疼痛护理更加规范、加速疼痛专科护理人才向专业化转型及学科发展。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上，遵循“专病专护”原则，结合各专科特色并融入快速康复理念，持续关注学科前沿进展，站在护理的角度辅以图文并茂的方式全面系统地展开了全书的编撰工作。

在编写形式上，本套丛书结构层次清晰，文字简

洁、精练，紧密结合临床护理工作实际，以病人为中心，以具体疾病护理为纲，要点式地重点介绍护理措施，特别注意描述护理关键环节、难点及其对策和护理细节。在结构体系上彻底改变了护理学专业多数教辅资料按照护理程序编写的共同模式，根据医护人员的临床思维，在综合以往各专科护理常规与理论的基础上，发展符合现代临床需要的科学模式。本丛书的一大亮点还在于，遵循“科学、实用，通俗、易懂”的基本原则，兼顾不同地区、不同层次临床医护人员对各专科常见疾病、多发疾病临床护理的认识，同时结合案例、图片等多种编撰和展现形式，进一步提高本套丛书的可读性与临床实用性。整套丛书内容简要而不失详尽，浅显易懂又全面丰富，既包含临床知识技能，又纳入许多相关知识或科普故事，让全书不致过于严肃死板，读者在丰富临床理论之余，还能了解更多其他知识，使得临床各专科护理的学习变得更为生动有趣，提高读者学习阅读的积极性。

本丛书作为临床专科护理指南，对从事临床一线护理工作的护理同仁具有较大的参考价值，同时还可作为各级医院各专科新手岗前培训、规范化培训、继续教育及临床实习辅导丛书，从而从各个层次的专科人才培养着手，提高各专科临床护理水平，促进护理质量的进一步提高。

参加编写《临床护理指南丛书》（第2版）的作者除四川大学华西医院护理专家外，还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家，她们多在临床一线工作，在繁忙的临床和管理工作的之余完成了本

套丛书的编写工作，在此向她们表示衷心的感谢。

全体编者均以高度认真负责的态度参加了本丛书编撰工作，但由于编写时间仓促且涉及众多专科领域，各专科编写人员思维方式、知识层次、经验积累存在差异，因此书中难免存在不足之处，敬请广大读者给予批评指正！

编 者

2015年6月

第2版前言

近年来，妇科学飞速发展，新业务、新技术在临床不断开展和应用，而本书的第1版成书于2010年，部分内容已落后于现今的观念和理论，故组织了本书的再版编写。本书保留了第1版注重专科知识及专科操作技能的特点，结合编者丰富的临床经验与国内外新进展，并查阅大量参考资料，将新业务和新技术融入其中，体现新理论和新观念。

本书共11章，包括女性生殖系统解剖与生理、女性生殖系统炎症患者的护理、女性生殖内分泌疾病患者的护理、妊娠滋养细胞疾病患者的护理、妇科腹部手术患者的护理、外阴阴道手术患者的护理、盆底功能障碍性及生殖器官损伤疾病患者的护理、不孕症妇女的护理、计划生育妇女的护理、妇科常用护理技术、妇科常用诊疗技术及护理等内容。本书在行文上力求简要而详实，做到层次清晰，大量采用图表和流程图代替文字描述，并注重知识拓展和前沿进展的介绍，在每节后用“特别关注”提示章节重点，便于各级护理人员特别是妇产科护理人员阅读。

本书的内容和编排难免有不妥之处，恳切希望广大读者与同行予以指正，以便再次修订时改进和完善。

黄 燕
于四川大学
2015年4月

第1版前言

妇科是一门处于飞速发展中的学科。近年来，随着妇科微创理念的普及、各种高科技技术的融合，以及各种妇科护理新业务、新技术的开展，妇科对护理人员的责任心和技术要求不断提高。妇科护理人员在掌握专科理论知识的基础上，必须熟练掌握各种专科操作技能，同时应对专科相关知识有所了解。目前，关于妇科护理的著作多注重基础理论知识和技能的讲解，很少涉及专业相关知识。为此，我们组织编写了《临床护理指南丛书》之《妇科护理手册》。本书结合编者自身丰富的临床经验与国内外新进展，并查阅大量参考资料，对妇科疾病护理、生殖内分泌疾病护理及计划生育病人的护理进行了全面的阐述，希望能提高妇科护理人员的业务水平，拓展其知识面。

本书的各位编者均是在繁忙的工作之余利用自己的业余时间编撰此书，每位编者的构思与撰写风格也难免有所差异。同时，由于编者水平有限，书中内容难免有错误和不当之处。在此，衷心恳请各位读者对本书内容提出宝贵意见，使我们能在再版时予以改进和完善。

王玉琼

2010年8月

目 录

第一章 女性生殖系统解剖与生理	1
第一节 女性生殖系统解剖	1
第二节 女性生殖系统生理	12
第二章 女性生殖系统炎症患者的护理	20
第一节 概述	20
第二节 外阴、阴道炎症	22
第三节 子宫颈炎	43
第四节 盆腔炎性疾病	51
第五节 淋病	57
第六节 尖锐湿疣	63
第七节 梅毒	68
第八节 获得性免疫缺陷综合征	73
第三章 女性生殖内分泌疾病患者的护理	80
第一节 功能失调性子宫出血	80
第二节 闭经	87
第三节 痛经	92
第四节 多囊卵巢综合征	95
第五节 绝经综合征	99
第六节 高催乳素血症	104
第四章 妊娠滋养细胞疾病患者的护理	108
第一节 葡萄胎	108
第二节 妊娠滋养细胞肿瘤	113
第三节 化疗患者的护理	120
第五章 妇科腹部手术患者的护理	130
第一节 妇科腹部手术患者的一般护理	130



第二节	子宫颈肿瘤	139
第三节	子宫肌瘤	152
第四节	子宫内膜异位症	158
第五节	子宫腺肌病	162
第六节	子宫内膜癌	164
第七节	卵巢肿瘤	171
第六章	外阴、阴道手术患者的护理	185
第一节	外阴、阴道手术患者的一般护理	185
第二节	外阴、阴道创伤	190
第三节	外阴恶性肿瘤	195
第四节	阴道恶性肿瘤	206
第五节	处女膜闭锁	213
第六节	先天性无阴道	216
第七章	盆底功能障碍性及生殖器官损伤疾病患者的护理	224
第一节	盆底功能障碍性疾病的一般护理	224
第二节	子宫脱垂	228
第三节	压力性尿失禁	235
第四节	阴道前后壁膨出	240
第五节	尿瘘	245
第八章	不孕症妇女的护理	255
第一节	不孕症	255
第二节	辅助生殖技术	261
第九章	计划生育妇女的护理	273
第一节	避孕方法及护理	273
第二节	女性绝育方法及护理	283
第三节	避孕失败补救措施及护理	286
第十章	妇科常用护理技术	297
第一节	会阴冲洗 / 擦洗	297

第二节	阴道冲洗 / 灌洗	299
第三节	会阴湿热敷	301
第四节	会阴红外线照射	303
第五节	坐浴	305
第六节	宫颈阴道消毒	307
第七节	阴道 / 宫颈上药	309
第八节	无创膀胱容量测定	311
第十一章	妇科常用诊疗技术及护理	314
第一节	生殖道细胞学检查	314
第二节	子宫颈脱落细胞 HPV DNA 检测	320
第三节	女性生殖器官活组织检查	321
第四节	常用穿刺技术	330
第五节	诊断性刮宫	338
第六节	妇科常用内镜检查	341
第七节	输卵管通畅检查	349
第八节	基础体温测定	353