



# 帆船运动百科

THE SAILING BIBLE

(英) 杰里·埃文斯 帕特·曼利 巴里·史密斯 著



青岛出版社  
Qingdao Publishing House

# 帆船运动百科

著者 (英) 杰里·埃文斯 帕特·曼利 巴里·史密斯

译者 张笑 冯聪 张一帆

审校 董琇



青岛出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

**图书在版编目(CIP)数据**

帆船运动百科/(英)埃文斯等著;张笑 冯聪 张一帆译.—青岛:  
青岛出版社,2010.2

ISBN 978-7-5436-6136-3

I. 帆… II. ①埃…②张…③冯…④张… III. 帆船运动—基本知识  
IV. G861.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第016618号

Copyright © Adlard Coles Nautical 2009

山东省版权局著作权合同登记号 图字:15-2009-091号

书 名	帆船运动百科
著 者	(英)杰里·埃文斯 帕特·曼利 巴里·史密斯
译 者	张笑 冯聪 张一帆
审 校	董琇
出版发行	青岛出版社
社 址	青岛市徐州路77号(266071)
本社网址	<a href="http://www.qdpub.com">http:// www.qdpub.com</a>
责任编辑	曹永毅 周莉
装帧设计	智于设计
制 版	青岛人印人数码输出有限公司
印 刷	山东新华印刷厂临沂厂
出版日期	2010年2月第1版 2010年2月第1次印刷
开 本	16开(787mm×1092mm)
印 张	24.25
字 数	500千
书 号	ISBN 978-7-5436-6136-3
定 价	98.00元

编校质量、盗版监督免费服务电话 8009186216

青岛版图书售出后如发现印装质量问题,请寄回青岛出版社印刷物资处调换。

电话:(0532)80998826

# 目录

欢迎来到帆船运动的世界 08

## 起步

大家的帆船运动	12
如何学习帆船运动?	14
什么是稳向板船?	16
什么是龙骨船?	18
什么是多体船?	20
什么是帆艇?	22
不同类型的船只	24

## 学习帆船运动

360度航行圈	28
帆力提供前驱动力	30
风的体验	32
风中航行	34
掌舵	36
风帆整理	38
驾帆技巧	40
谁拥有航行权	42
基础结绳法	44
绳索的使用	46
保暖	48
全身保护	50

## 驾驶稳向板船航行

享受航行	54
稳向板船的选择	56



为什么选择双体船?	62
驾驶稳向板船航行时应该穿什么?	64
其他需要	66
稳向板船的设计和构造	68
玻璃纤维稳向板船	70
聚乙烯稳向板船	72
不对称大三角帆和高速帆船	74
为一艘简易的稳向板船装帆	76
为双人稳向板船装帆	78
为双体船装帆	80
控制帆具	82
去哪里航行	86
在内陆水域和沿海水域航行	88
稳向板船的下水	90
离开海岸	92
驶离海岸	94
横风航行	96
逆风航行	98
顺风行驶	100
双体船有何不同?	102
如何抢风?	104
如何顺风换舷?	108



回到岸边	112	帆艇的内部构造	174
稳向板船的翻覆	118	在甲板上	176
双体船的翻覆	126	甲板上的硬件设备	178
航海常识	130	甲板安全装置	180
风力过强	132	甲板上的着装	182
落水	134	装配船具	184
稳向板船技术	136	主帆	186
使用压舷吊钩	140	升高主帆	188
使用压舷吊钩的技巧	142	扬起主帆	190
在高速中运用压舷吊钩	144	操纵前桅帆	192
用大三角帆航行	146	缩帆	194
安装大三角帆	148	逆风航行	196
不对称大三角帆的控制	150	抢风行驶	198
用不对称大三角帆进行换舷	152	顺风行驶	200
对称大三角帆的控制	154	顺风换舷	202
稳向板船的保养	156	大三角帆（顺风帆）的航行	204
稳向板船的损耗	158	引擎的使用	206
稳向板船和双体船比赛	160	动力不足时的船只控制	208
环绕赛道比赛	166	驶入小船停泊港	210
<b>驾驶游艇航行</b>	<b>168</b>	停泊在小船坞或港口	212
游艇的选择	170	如何固定游艇	214
帆艇的选择	172	驶离船坞	216
		游艇下锚	218



控制船锚	220	距离与方向	260
回收船锚	222	什么是航海图?	262
完美停泊所	224	航海图深度与高度	264
选择系泊设备	226	国际浮标系统	268
皮筏艇的使用	228	什么是潮汐?	270
舷外马达的使用	230	什么引起了潮汐流?	272
制定航行计划	232	潮高的计算	274
游艇生活	234	方位线	276
烹饪与伙食供应	236	校准方位	278
航程中的问题	238	什么是 GPS ?	280
航道环境	240	使用 GPS 定位	284
有人落水	242	传统海图作业	286
最佳航行	246	计划目的地	288
		GPS 航线	290
<b>导航</b>	<b>250</b>	解读 GPS 屏显内容	292
什么是导航?	252	电子海图绘图仪	294
航海设备	254	电子海图的精确度	296
保持航道	256	雷达	298
纬度与经度	258	领航	300



领航计划	302
航程计划	304
航程中的导航	306
夜间导航	308

## 天气

天气的影响	310
影响天气的因素	312
天气系统	314
气团的分界线	316
高压系统	318
天气系统的移动	320
局地风	322
暴风雨天气	324
什么是雾?	326
空气温度	328
云的意义	330
天气预报	332
蒲福风力等级	334

## 保养

进坞	338
船体和甲板	340
船桅、帆桅、索具和帆	344
引擎	348
电气设备	350
管路系统	354
人身和船舶安全	356
装备船舶	360

## 海上安全

安全计划	364
安全设备	366
碰撞规避	368
紧急程序	372
急救	378







# 帆船运动百科

著者 (英) 杰里·埃文斯 帕特·曼利 巴里·史密斯

译者 张笑 冯聪 张一帆

审校 董琇



青岛出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

# 目录

欢迎来到帆船运动的世界 08

## 起步

大家的帆船运动	12
如何学习帆船运动?	14
什么是稳向板船?	16
什么是龙骨船?	18
什么是多体船?	20
什么是帆艇?	22
不同类型的船只	24

## 学习帆船运动

360度航行圈	26
帆力提供前驱动力	28
帆力提供前驱动力	30
风的体验	32
风中航行	34
掌舵	36
风帆整理	38
驾帆技巧	40
谁拥有航行权	42
基础结绳法	44
绳索的使用	46
保暖	48
全身保护	50

## 驾驶稳向板船航行

享受航行	52
稳向板船的选择	54
	56



为什么选择双体船?	62
驾驶稳向板船航行时应该穿什么?	64
其他需要	66
稳向板船的设计和构造	68
玻璃纤维稳向板船	70
聚乙烯稳向板船	72
不对称大三角帆和高速帆船	74
为一艘简易的稳向板船装帆	76
为双人稳向板船装帆	78
为双体船装帆	80
控制帆具	82
去哪里航行	86
在内陆水域和沿海水域航行	88
稳向板船的下水	90
离开海岸	92
驶离海岸	94
横风航行	96
逆风航行	98
顺风行驶	100
双体船有何不同?	102
如何抢风?	104
如何顺风换舷?	108



回到岸边	112	帆艇的内部构造	174
稳向板船的翻覆	118	在甲板上	176
双体船的翻覆	126	甲板上的硬件设备	178
航海常识	130	甲板安全装置	180
风力过强	132	甲板上的着装	182
落水	134	装配船具	184
稳向板船技术	136	主帆	186
使用压舷吊钩	140	升高主帆	188
使用压舷吊钩的技巧	142	扬起主帆	190
在高速中运用压舷吊钩	144	操纵前桅帆	192
用大三角帆航行	146	缩帆	194
安装大三角帆	148	逆风航行	196
不对称大三角帆的控制	150	抢风行驶	198
用不对称大三角帆进行换舷	152	顺风行驶	200
对称大三角帆的控制	154	顺风换舷	202
稳向板船的保养	156	大三角帆（顺风帆）的航行	204
稳向板船的损耗	158	引擎的使用	206
稳向板船和双体船比赛	160	动力不足时的船只控制	208
环绕赛道比赛	166	驶入小船停泊港	210
<b>驾驶游艇航行</b>	<b>168</b>	停泊在小船坞或港口	212
游艇的选择	170	如何固定游艇	214
帆艇的选择	172	驶离船坞	216
		游艇下锚	218



控制船锚	220	距离与方向	260
回收船锚	222	什么是航海图?	262
完美停泊所	224	航海图深度与高度	264
选择系泊设备	226	国际浮标系统	268
皮筏艇的使用	228	什么是潮汐?	270
舷外马达的使用	230	什么引起了潮汐流?	272
制定航行计划	232	潮高的计算	274
游艇生活	234	方位线	276
烹饪与伙食供应	236	校准方位	278
航程中的问题	238	什么是 GPS ?	280
航道环境	240	使用 GPS 定位	284
有人落水	242	传统海图作业	286
最佳航行	246	计划目的地	288
		GPS 航线	290
<b>导航</b>	<b>250</b>	解读 GPS 屏显内容	292
什么是导航?	252	电子海图绘图仪	294
航海设备	254	电子海图的精确度	296
保持航道	256	雷达	298
纬度与经度	258	领航	300



领航计划	302
航程计划	304
航程中的导航	306
夜间导航	308

## 天气

天气的影响	310
影响天气的因素	312
天气系统	314
气团的分界线	316
高气压系统	318
天气系统的移动	320
局地风	322
暴风雨天气	324
什么是雾?	326
空气温度	328
云的意义	330
天气预报	332
蒲福风力等级	334
	336

## 保养

进坞	338
船体和甲板	340
船桅、帆桅、索具和帆	344
引擎	348
电气设备	350
管路系统	354
人身和船舶安全	356
装备船舶	360
	362

## 海上安全

安全计划	364
安全设备	366
碰撞规避	368
紧急程序	372
急救	378
	382

# 欢迎来到帆船运动的世界

帆船是一项乐趣无穷的运动，它依靠风和水这两种大自然免费提供的因素。帆船运动为渴望在航行中享受微风拂面的人提供了巨大价值。本书旨在向读者详细介绍帆船运动的相关知识，分为以下几个章节：

## 起步

帆船是如何从重型劳动船只和富翁的游艇演变成今天受千万人喜爱的一项运动？民主制度和科学技术的发展为人们提供了一项老少皆宜且娱乐性、专业性兼备的运动。本书的第一章节将介绍如何学习驾驶帆船并尽快上手，并且详细阐述了驾驶小型稳向板船、大型龙骨船、多体船和大型游览艇之间的区别。

## 学习驾驶帆船

风是如何操控一艘船的？在过去这很简单：维京长形大船和横帆船的船员仅依靠从他们身后吹来的风航行。而现在，我们可以向除

下图：帆船运动没有年龄和船型的限制，利用小型帆船也可以以低成本尽情享受扬帆远航的无穷乐趣。

正面迎风方向外的任何方向行驶。这一章介绍航行中逆风、侧风和顺风的区别，以及改变航道的逆风转向和顺风转向。然后将进一步讲解风帆如何提供前行的动力，以及如何运用整理风帆和船舵来驾驶船只。

帆船操控包括改变航向，尤其是两船相遇时，谁拥有行驶权至关重要。结绳是学习航行的基本环节，保持体温和正确选择装备也非常关键。

## 稳向板船的驾驶

稳向板船和双体船是最小的帆船。他们不仅是接触这项运动最

便宜的方式，也能让你更近距离地感受风和水。由于可供选择的船型多种多样，所以本章选择了比较普遍的船型，对他们的设计、制造以及如何配备帆具进行介绍。同启动帆船和驶离岸边一样，航行地点的选择也十分重要。在这个章节中有上述内容的详细介绍，以及关于航道竞速、小型帆船保养以及高效率航行中吊架和顺风帆的使用技巧。

## 游艇的驾驶

游艇或快艇使我们有机会在海上生活。无论你是在明媚的阳光下航行，还是斜倚在舒适的船舱里，都是一种无与伦比的生活方式。本章将介绍游艇的基本原理，如何装帆和收帆，如何向各个方向行驶，如何在无风的情况下使用引擎，如何离开和进入码头或小港，如何应付风和潮汐，如何选择锚地和抛锚，以及如何应对恶劣天气或大雾。

此外，别忘了你是要上岸的，所以你需要一艘皮筏艇。这些内容本章也会涉及。

## 导航与天气

出发之前你先要确定目的地和航道。导航在过去曾是个大难题，而随着GPS导航系统的应用，该问题已得到了解决。然而，传统的导



航方式仍很重要：驾驶游艇必须了解如何读航海图，如何绘制航线和计算潮汐变化。天气情况对帆船运动来说至关重要，虽然可靠的天气预报为我们带来很大好处，但了解天气系统和天气带来的影响将会对航行提供巨大帮助。

## 船只的维修

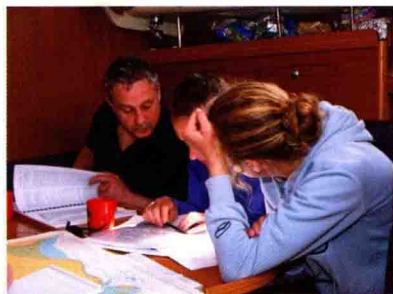
稳向板船的维修实际上是免费的，只需冲掉盐分把船收好即可。相反，游艇则需要年度检修，以保证下一季的正常使⽤。本章将详细介绍如何保养一艘游艇，包括船体

和甲板、帆具、引擎、电力系统、水管装置和安全设备。

## 安全

最后一点是安全航行。要做到这一点，必须提前计划，使用合适的装备，避免船只的碰撞，学习如何读取信号，并掌握基本的急救护理知识和紧急修理技能。

我们希望你能喜欢这本书，享受它即将为你带来的多年的航行乐趣。这绝对是一项奇妙的运动。



上图：接下来该去哪？导航是航行中最大的乐趣和挑战，现代技术使它变得更加简单有效。

下图：游艇竞速对团队建设而言是绝佳的选择。“芬兰天鹅”号帆船就是最好的例子。





1

