



唐小糖的小腿抽筋了——



运动安全

王莹著



延边教育出版社

唐小糖的小腿抽筋了——

运动安全

Tang Xiao Tang De Xiao Tui Chou Jin Le 王莹著

Yun Dong An Quan



延边教育出版社



图书在版编目(CIP)数据

唐小糖的小腿抽筋了: 运动安全 / 王莹著. —延
吉: 延边教育出版社, 2015.1
(小海绵安全故事系列)
ISBN 978-7-5524-2121-7

I. ①唐… II. ①王… III. ①体育运动—安全教育—
少儿读物 IV. ①G804.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第082150号

书 名: 唐小糖的小腿抽筋了——运动安全

策 划: 卓奥天瑞

作 者: 王 莹

责任编辑: 沈 宁

出版发行: 延边教育出版社

地 址: 吉林省延吉市友谊路363号(133000)

北京市海淀区苏州街18号院长远天地4号楼A1座1003(100080)

网 址: <http://www.ybep.com.cn>

电 话: 0433-2913940 010-82608550

传 真: 0433-2913971 010-82608856

印 刷: 北京盛世双龙印刷有限公司 印 张: 4

开 本: 787毫米×1092毫米 1/16 字 数: 48千字

版 次: 2015年1月第1版 书 号: ISBN 978-7-5524-2121-7

印 次: 2015年1月第1次印刷 定 价: 13.80元

如发现印装有质量问题, 请与印厂联系调换。





目录

扭到脚，真难受·····	1
羽毛球高手闪腰记·····	6
骨折的嘟嘟·····	11
滑板也疯狂·····	16
唐小糖的小腿抽筋了·····	21
篮球吻了我的脸·····	26
踢足球，别斗气·····	31
不可小视的乒乓球·····	36
红色小皮鞋害苦我·····	41
不好！淘淘昏倒了！·····	46
健身变毁身·····	51
铅球炸弹·····	56

扭到脚， 真难受

xià kè le dū du cóng shū bāo lì tāo chū le hóng lǐng
下 课 了 ， 嘟 嘟 从 书 包 里 掏 出 了 红 领
jīn zhǔn bèi wǎng bó zi shàng dài shàng yì jié tǐ yù kè chū
巾 ， 准 备 往 脖 子 上 戴 。 上 一 节 体 育 课 出
le hěn duō hàn dū du pà bǎ hóng lǐng jīn nòng zāng le jiù
了 很 多 汗 ， 嘟 嘟 怕 把 红 领 巾 弄 脏 了 ， 就
jiāng hóng lǐng jīn zhāi xià lái fàng zài shū bāo lì le
将 红 领 巾 摘 下 来 放 在 书 包 里 了 。

tū rán yì zhī hēi hū hū de xiǎo shǒu shēn le guò
突 然 ， 一 只 黑 乎 乎 的 小 手 伸 了 过
lái yì bǎ qiǎng zǒu le hóng lǐng jīn dū du tái tóu yí kàn
来 ， 一 把 抢 走 了 红 领 巾 。 嘟 嘟 抬 头 一 看 ，
yuán lái shì táo qì de táo táo tā chòng dū du zuò zhe guǐ liǎn
原 来 是 淘 气 的 淘 淘 ， 他 冲 嘟 嘟 做 着 鬼 脸 ，
kǒu lì hǎn zhe zhè me gān jìng de hóng lǐng jīn a bǐ nǚ
口 里 喊 着 ： “ 这 么 干 净 的 红 领 巾 啊 ！ 比 女
hái zǐ de hái gān jìng ne gēn wǒ huàn huàn ba
孩 子 的 还 干 净 呢 ！ 跟 我 换 换 吧 ！ ”

wǒ cái bù gēn nǐ huàn ne nǐ kuài huán gěi wǒ
“ 我 才 不 跟 你 换 呢 ， 你 快 还 给 我 ，
bié gěi wǒ nòng zāng le dū du xiàng táo táo chōng guò qù
别 给 我 弄 脏 了 。” 嘟 嘟 向 淘 淘 冲 过 去 。
zhè hóng lǐng jīn kě shì zuó wǎn gāng xǐ gān jìng de bèi táo táo
这 红 领 巾 可 是 昨 晚 刚 洗 干 净 的 ， 被 淘 淘
zhè yóu hū hū de xiǎo shǒu yì mō kěn dìng huì nòng zāng de
这 油 乎 乎 的 小 手 一 摸 ， 肯 定 会 弄 脏 的 。

lái zhuī wǒ ya lái zhuī wǒ ya lū lū lū
“ 来 追 我 呀 ！ 来 追 我 呀 ！ 噜 噜 噜 …… ”

nǐ jiù shì zhuī bú dào wǒ táo táo bá tuǐ jiù pǎo hái bǎ
你就是追不到我。”淘淘拔腿就跑，还把
hóng lǐng jīn juǎn zài yòu shǒu shí zhǐ shàng huī wǔ zhe bù shí huí
红领巾卷在右手食指上挥舞着，不时回
tóu cháo zhe hái gé tā hěn yuǎn de dū du tǔ shé tou
头朝着还隔他很远的嘟嘟吐舌头。

pàng pàng de dū du nǎ lǐ néng zhuī dào tā zhǐ jiàn dū
胖胖的嘟嘟哪里能追到他，只见嘟
du zài hòu miàn yì biān chī lì de pǎo zhe yì biān cháo táo táo
嘟在后面一边吃力地跑着，一边朝淘淘
hǎn dào nǐ bù xǔ pǎo kuài huán gěi wǒ
喊道：“你不许跑，快还给我。”

pǎo guò le zǒu láng jiù dào le yí duàn lóu tī chù bā
跑过了走廊，就到了一段楼梯处，八
jí de lóu tī táo táo sān bù jiù tiào le xià qù huàn zuò dū
级的楼梯，淘淘三步就跳了下去，换做嘟
du kěn dìng shì zuò bú dào de táo táo dé yì de wǎng xià tiào
嘟，肯定是做不到的。淘淘得意地往下跳
zhe jiǎo gāng zháo de tū rán wǎi le yí xià zhǐ tīng dào
着，脚刚着地，突然崴了一下，只听到
jiǎo huái nà lǐ fā chū kā chā yì shēng táo táo jiù yí pì
脚踝那里发出“咔嚓”一声，淘淘就一屁
gu zuò dǎo zài dì jiǎo huái fā chū yí zhèn jù tòng
股坐倒在地，脚踝发出一阵剧痛。

āi yō āi yō táo táo bào zhe jiǎo
“哎哟……哎哟……”淘淘抱着脚
huái fā chū tòng kǔ de jiào shēng dū du pǎo le guò lái ,
踝发出痛苦的叫声。嘟嘟跑了过来，
jiǎn qǐ le dì shàng de hóng lǐng jīn dūn xià shēn lái ,
捡起了地上的红领巾，蹲下身来，
jǐn zhāng de kàn zhe táo táo wèn táo táo nǐ zěn
紧张地看着淘淘问：“淘淘，你怎
me la
么啦？”

wǒ wǎi jiǎo le wǒ tīng jiàn jiǎo shàng de gǔ tou duàn
“我崴脚了，我听见脚上的骨头断

le kǎ chā yì shēng táo tao kū hǎn zhe shuō
了，‘咔嚓’一声。”淘淘哭喊着说。

tiān a zěn me huì zhè yàng a dū du bèi
“天啊！怎么会这样啊？”嘟嘟被
xià huài le wǒ fú nǐ qù yī wù shì ràng yī shēng kàn kan
吓坏了，“我扶你去医务室让医生看看
ba shuō zhe dū du jiù qù fú táo tao
吧！”说着，嘟嘟就去扶淘淘。

à téng dū du gāng yí pèng dào táo tao
“啊！疼。”嘟嘟刚一碰到淘淘，
táo tao jiù xiàng chù diàn shì de āi háo qǐ lái wán le wán
淘淘就像触电似的哀嚎起来，“完了完
le wǒ kěn dìng huì cán fèi de wā
了，我肯定会残废的，哇
... ..”说到这里，淘
tao de yǎn lèi duó kuàng ér
淘的眼泪夺眶而
chū huā lā lā de liú
出，哗啦啦地流
le xià lái
了下来。



nǐ bié pà táo tao nǐ děngzhe wǒ zhè jiù qù jiào
“你 别 怕，淘 淘，你 等 着，我 这 就 去 叫
yī shēng lái ” shuō wán dū du jiù lián máng wǎng yī wù
医 生 来。” 说 完， 嘟 嘟 就 连 忙 往 医 务
shì pǎo qù bù yí huìr dū du hé yī wù shì de yī
室 跑 去。 不 一 会 儿， 嘟 嘟 和 医 务 室 的 医
shēng yì qǐ pǎo le guò lái
生 一 起 跑 了 过 来。

yòu shì nǐ a táo tao táo tao zhēn shì xué xiào
“又 是 你 啊？淘 淘。” 淘 淘 真 是 学 校
de míng rén lián yī shēng dōu rèn shi tā le zěn
的 “名 人”， 连 医 生 都 认 识 他 了。“ 怎
me yàng a néng bù néng dòng yí xià jiǎo
么 样 啊？ 能 不 能 动 一 下 脚？”

wǒ tīng dào wǒ de jiǎo fā chū le ‘kā chā’ yī
“我 听 到 我 的 脚 发 出 了 ‘ 咋 嚓 ’ 一
shēng shì bú shì gǔ zhé le táo tao kū zhe shuō
声， 是 不 是 骨 折 了？” 淘 淘 哭 着 说。

ràng wǒ kàn kan yī shēng dūn xià lái zhuā zhù
“ 让 我 看 看。” 医 生 蹲 下 来， 抓 住
táo tao de jiǎo qīng qīng de dòng le dòng yòu zài jǐ gè dì fang
淘 淘 的 脚 轻 轻 地 动 了 动， 又 在 几 个 地 方
àn le àn wèn tā téng bù téng táo tao huí dá le yī shēng
按 了 按， 问 他 疼 不 疼。 淘 淘 回 答 了 医 生
de wèn tí zì jǐ shì zhe dòng le dòng jiǎo
的 问 题， 自 己 试 着 动 了 动 脚。

yī shēng shuō bié pà méi yǒu gǔ zhé wǒ xiàn zài
医 生 说：“ 别 怕， 没 有 骨 折。 我 现 在
bēi nǐ qù yī wù shì gěi nǐ yòng bīng kuài fū yí xià ba
背 你 去 医 务 室， 给 你 用 冰 块 敷 一 下 吧。”
shuō wán yī shēng bǎ táo tao bēi le qǐ lái xiàng yī wù shì
说 完， 医 生 把 淘 淘 背 了 起 来， 向 医 务 室
zǒu qù
走 去……

ān quán zhī shì

安全知识

xiě gěi xiǎo péng yǒu de huà

——写给小朋友的话



xiǎo péng yǒu rú guǒ nǐ bù xiǎo xīn wǎi jiǎo le xiān bú yào qiǎng pò zì jǐ
小朋友，如果你不小心崴脚了，先不要强迫自己

zhàn qǐ lái jǐn liàng fàng sōng de zuò zài dì shàng bìng cháng shì zhuǎn dòng yí xià jiǎo
站起来，尽量放松地坐在地上，并尝试转动一下脚，

kàn kan yán zhòng bù yán zhòng rú guǒ jué de jiǎo huái méi yǒu hěn qiáng liè de téng tòng
看看严重不严重。如果觉得脚踝没有很强烈的疼痛

gǎn kě yǐ jǐn kuài jìn xíng lěng fū rú guǒ qíng kuàng fēi cháng yán zhòng zé yào jí
感，可以尽快进行冷敷。如果情况非常严重，则要及

shí jiù yī
时就医。



ān quán tiē shì

安全贴士

xiě gěi fù mǔ de huà

——写给父母的话

hái zǐ wǎi jiǎo yǐ hòu zài xiǎo shí nèi bù kě àn mó kě yǐ jiāng jiǎo
孩子崴脚以后，在48小时内，不可按摩，可以将脚

jí huái bù jìn pào zài lěng shuǐ lǐ huò zhě shì yòng máo jīn bāo zhe bīng kuài fū zài
及踝部浸泡在冷水里，或者是用毛巾包着冰块，敷在

zhǒng zhàng de bù wèi dāng xiǎo shí guò hòu jiù yào gǎi yòng rè máo jīn huò rè shuǐ
肿胀的部位。当48小时过后，就要改用热毛巾或热水

dài fū jiǎo yǒu tiáo jiàn de huà kě yǐ shǐ yòng hóng wài xiàn děng rè liáo yī qì kě yǐ
袋敷脚，有条件的话可以使用红外线等热疗仪器，可以

shì dāng àn mó
适当按摩。

羽毛球高手

闪腰记

měi mei wǒ jué de nǐ de qiú jì yòu jìn bù la
“美美，我觉得你的球技又进步啦！”

zhēn de ma wǒ zuì jìn jīng cháng liàn xí ne
“真的吗？我最近经常练习呢！”

zài cāo chǎng shàng měi mei hé xiǎo táng zhèng zài dǎ yǔ máo
在操场上，美美和小糖正在打羽毛
qiú kàn dào měi mei de qiú dǎ de yuè fā hǎo le xiǎo táng bù
球。看到美美的球打得越发好了，小糖不
yóu de fā chū le zàn tàn
由得发出了赞叹。

zài guò yí zhèn jiù yào kāi yùn dòng huì le dào shí
“再过一阵，就要开运动会了，到时
hou nǐ kě yào dài biǎo zán men bān qù cān jiā yǔ máo qiú bǐ sài
候你可要代表咱们班去参加羽毛球比赛
a xiǎo táng yì biān jiē qiú yì biān shuō
啊！”小糖一边接球一边说。

āi yā wǒ zhè qiú jì hái chà de yuǎn ne yào shì
“哎呀，我这球技还差得远呢，要是
cān jiā bǐ sài kěn dìng ná bú dào jiǎng de měi mei xiào
参加比赛，肯定拿不到奖的！”美美笑
zhe shuō
着说。

hā hā nǐ men zài dǎ yǔ máo qiú a ràng wǒ wán
“哈哈，你们在打羽毛球啊，让我玩
yì jú ba táo táo tū rán chū xiàn le gēn tā yì qǐ lái
一局吧？”淘淘突然出现了，跟他一起来
de hái yǒu dū du dū du yě shuō nǐ men dǎ le bàn tiān
的还有嘟嘟。嘟嘟也说：“你们打了半天

le kěn dìng lèi le ba wǒ men lái jiē yí xià bān ba
了，肯定累了吧，我们来接一下班吧？”

xiǎo táng cā cā hàn bǎ yǔ máo qiú pāi dì gěi táo tao
小糖擦擦汗，把羽毛球拍递给淘淘，

shuō wǒ lèi le nǐ lái dǎ ba měi mei huī zhe qiú
说：“我累了，你来打吧。”美美挥着球

pāi shuō wǒ hái bú lèi wǒ hái yào wán yí huìr
拍说：“我还不累，我还要玩一会儿。”

zhǔn bèi hǎo le táo tao pāo qǐ yǔ máo qiú
“准备好了！”淘淘抛起羽毛球，

yòng lì yí jī qiú fēi le hǎo yuǎn hǎo yuǎn
用力一击，球飞了好远好远。

táo tao nǐ hú lái nǐ dōu dǎ chū jiè le
“淘淘，你胡来，你都打出界了。”

měi mei pǎo qù jiǎn huí le qiú shēng qì de shuō
美美跑去捡回了球，生气地说。

zhè cì měi mei fā qiú táo tao jiē qiú de shí hou yòu yòng
这次美美发球，淘淘接球的时候又用

le hǎo dà de jìn jié guǒ qiú yòu fēi le hǎo yuǎn měi mei bǎ
了好大的劲，结果球又飞了好远。美美把

qiú pāi wǎng dū du shǒu lǐ yí sāi yí jù huà yě méi shuō
球拍往嘟嘟手里一塞，一句话也没说，

lā zhe xiǎo táng de shǒu jiù zǒu le
拉着小糖的手就走了。

táo tao nǐ rě měi mei shēng qì le dū du dān
“淘淘，你惹美美生气了。”嘟嘟担

yōu de shuō
忧地说。

hā hā méi guān xi tā jiù shì dà xiǎo jiě pí
“哈哈！没关系，她就是大小姐脾

qì zǒu le zhèng hǎo zán men wán ba táo tao háo bú
气，走了正好，咱们玩吧！”淘淘毫不

zài yì de shuō
在意地说。

zhè cì huàn dū du gēn táo tao dǎ tā kě méi nà me
这次换嘟嘟跟淘淘打，他可没那么

zhànpián yì le dū du yě shǐ jìn bǎ qiú dǎ de hǎo yuǎn táo
占便宜了，嘟嘟也使劲把球打得好远，淘
tao jiǎn qiú jiǎn de yāo dōu téng le lǎo hǔ bù fā wēi nǐ
淘捡球捡得腰都疼了。“老虎不发威，你
dàng wǒ shì bìng māo a kàn wǒ zhè ge yǔ máo qiú gāo shǒu hǎo
当我是病猫啊！看我这个羽毛球高手好
hǎo hé nǐ bǐ gè gāo dī táo tao yǎo yá qiè chǐ de shuō
好和你比个高低。”淘淘咬牙切齿地说
wán yòng lì jiāng qiú pāo de lǎo gāo rán hòu shǐ chū hún
完，用力将球抛得老高，然后使出浑
shēn de lì qì dǎ guò qù
身的力气打过去。

méi xiǎng dào dū du suí shǒu yì huī jū rán bǎ qiú dǎ
没想到嘟嘟随手一挥，居然把球打
guò lái le táo tao dà chī yì jīng zhè zěn me kě néng ne
过来了，淘淘大吃一惊，这怎么可能呢？
tā qì de fèi dōu yào zhà le yòng lì tiào qǐ lái dà hǎn yì
他气得肺都要炸了，用力跳起来，大喊一
shēng wǒ gài qiú fēi xiàng le qiú wǎng zuān jìn le qiú
声：“我盖！”球飞向了球网，钻进了球
wǎng shàng de yí gè kǒu zi lǐ méi yǒu guò qù
网上的一个口子，没有过去。

hā hā dū du gāo jǔ shuāng shǒu fā chū le yī
“哈哈！”嘟嘟高举双手，发出了一
zhèn kuáng xiào āi yā jiù zài táo tao luò de de
阵狂笑。“哎呀……”就在淘淘落地的
yí shùn jiān tā jīng jiào qǐ lái tū rán tǐng zhí le shēn zi
一瞬间，他惊叫起来，突然挺直了身子，
yòu shǒu fú zhe zì jǐ de yāo
右手扶着自己的腰。

zěn me le táo tao dū du lián máng pǎo guò lái
“怎么了？淘淘？”嘟嘟连忙跑过来。
shǎn le yāo le zhēn dǎo méi āi yō āi yō
“闪了腰了！真倒霉，哎哟……哎哟
táo tao liǎn shàng lù chū le tòng kǔ de biǎo qíng
……”淘淘脸上露出了痛苦的表情。

yán zhòng ma yào bú yào qù yī yuàn dū du lián
“严重吗？要不要去医院？”嘟嘟连

máng wèn
忙问。

hái hǎo bù yán zhòng zhǐ shì yǒu diǎn téng huí qù
“还好，不严重，只是有点疼，回去
tiē gè gāo yào jiù méi shì le wǒ shǎn guò hǎo jǐ cì le ”
贴个膏药就没事了。我闪过好几次了。”

táo táo tàn le kǒu qì
淘淘叹了口气。

shǎn guò hǎo jǐ cì le nǐ hái bù zhī dào zhù yì dǎ
“闪过好几次了你还不知道注意，打
gè qiú ér yǐ a zhè me mài lì dū du sǒng song jiān dào
个球而已啊，这么卖力！”嘟嘟耸耸肩道。

nǐ gěi wǒ děng zhe děng wǒ yāo hǎo le ... āi yō
“你给我等着，等我腰好了……哎哟

... āi yō táo táo wǔ zhe yāo shēn yín
……哎哟！”淘淘捂着腰呻吟

zhe
着……



ān quán zhī shì
安全知识

xiě gěi xiǎo péng yǒu de huà
——写给小朋友的话



xiǎo péng yǒu zài zuò yùn dòng zhī qián yí dìng yào xiān zuò hǎo zhǔn bèi huó
小朋友，在做运动之前，一定要先做好准备活
dòng tī tī tuǐ shēn zhǎn yí xià shǒu bì niǔ niu yāo zhè yàng ràng shēn tǐ shū
动，踢踢腿，伸展一下手臂，扭扭腰，这样让身体舒
zhǎn kāi zài yùn dòng de shí hou cái bù róng yì shòu shāng gù shì zhōng de táo táo jiù
展开，在运动的时候才不容易受伤。故事中的淘淘就
shì yīn wèi zài dǎ yǔ máo qiú qián méi yǒu zuò zhǔn bèi huó dòng zài dǎ qiú de shí hou
是因为在打羽毛球前没有做准备活动，在打球的时候
dòng zuò guò yú jī liè cái dǎo zhì shǎn le yāo de
动作过于激烈，才导致闪了腰的。



ān quán tiē shì
安全贴士

xiě gěi fù mǔ de huà
——写给父母的话

hào wán hào dòng shì hái zǐ de běn xìng rú guǒ hái zǐ zài wán shuǎ shí bù xiǎo
好玩好动是孩子的本性，如果孩子在玩耍时不小
xīn shǎn dào le yāo zuò wéi fù mǔ yīng gāi zhè yàng zuò
心闪到了腰，作为父母应该这样做：

1. bù néng ràng hái zǐ luàn dòng bú shì hěn yán zhòng shí ràng hái zǐ tǎng zài
不能让小孩子乱动，不是很严重时让孩子躺在
píng tǎn de chuáng shàng duì shòu shāng bù wèi jìn xíng bīng fū
平坦的床上，对受伤部位进行冰敷。
2. rú guǒ qíng kuàng yán zhòng yīng lì jí jiāng hái zǐ sòng wǎng yī yuàn
如果情况严重，应立即将孩子送往医院。

骨折的

嘟嘟

zài gōng yuán de shuāng gàng nà lǐ dū du hé táo táo zhèng
在公园的双杠那里，嘟嘟和淘淘正
zài biàn lùn shuí tiào de gāo
在辩论谁跳得高。

dū du nǐ xìn bú xìn wǒ néng yí xià tiào dào
“嘟嘟，你信不信，我能一下跳到
zhè shuāng gàng shàng miàn qù táo táo fú zhe bǐ zì jǐ jiān
这双杠上面去？”淘淘扶着比自己肩
bǎng hái gāo yí diǎn de shuāng gàng shuō
膀还高一点的双杠说。

chuī niú ba zhè me gāo nǐ yǐ wéi nǐ shì yáo míng
“吹牛吧，这么高，你以为你是姚明
a dū du bú xìn de shuō
啊！”嘟嘟不信地说。

zhè shí táo táo shuāng shǒu fú zhù shuāng gàng zòng shēn yí
这时，淘淘双手扶住双杠，纵身一
tiào rán hòu shuāng shǒu yòng lì yí chēng jiù zài shuāng gàng shàng
跳，然后双手用力一撑，就在双杠上
miàn bǎ zì jǐ chēng qǐ lái le
面把自己撑起来了。

à nǐ zěn me zuò dào de dū du jīng dāi le
“啊！你怎么做到的？”嘟嘟惊呆了。

wǒ de tán tiào néng lì shì yī liú de nǐ hái bú
“我的弹跳能力是一流的，你还不
xìn táo táo dé yì de shuō
信。”淘淘得意地说。

wǒ yě shì shì dū du yuè yuè yù shì de shuō
“我也试试！”嘟嘟跃跃欲试地说。

hǎo kàn nǐ biǎo yǎn le táo táo cóng shuāng gàng
“好，看你表演了。”淘淘从双杠
shàng tiào le xià lái pāi le pāi shǒu
上跳了下来，拍了拍手。

dū du shuāng shǒu fú zhe shuāng gàng xīn lǐ bù yóu de yǒu
嘟嘟双手扶着双杠，心里不由得有
xiē dí gu zhè me gāo zhēn de néng tiào shàng qù ma dū
些嘀咕：这么高，真的能跳上去吗？嘟
du cuō le cuō shǒu shēn hū xī le yì kǒu qì fú zhe shuāng
嘟搓了搓手，深呼吸了一口气，扶着双
gàng wǎng xià dūn le yì diǎn rán hòu měng rán yí yuè shēn
杠，往下蹲了一点，然后猛然一跃，身
zi shàng qù le hěn duō rán hòu tā zhǔn bèi yòng shuāng shǒu yì
子上去了很多，然后他准备用双手一
chēng shuí zhī dào tā tiào de bú gòu gāo shuāng shǒu zhè yì chēng
撑，谁知道他跳得不够高，双手这一撑
fǎn ér bǎ zì jǐ chēng de wǎng hòu dǎo qù
反而把自己撑得往后倒去。

pā de yì shēng dū du dǎo zài le dì shàng tā
“啪”的一声，嘟嘟倒在了地上，他
lì kè yòng lì bào zhe zì jǐ de tuǐ āi háo zhe à
立刻用力抱着自己的腿哀嚎着：“啊……
à
啊……”

táo táo bèi dū du xià huài le gǎn jǐn guò lái fú zhe tā
淘淘被嘟嘟吓坏了，赶紧过来扶着他
de jiān bǎng wèn zěn me la shuāi dào tuǐ le
的肩膀问：“怎么啦？摔到腿了？”

wǒ de tuǐ hǎo téng a dū du yǎo zhe yá chōu
“我的腿好疼啊！”嘟嘟咬着牙，抽
chū zhe liǎn yǎn lèi huā huā de wǎng wài liú
搐着脸，眼泪哗哗地往外流。

nǐ bié dòng wǒ zhè jiù gěi nǐ jiào jí jiù chē
“你别动，我这就给你叫急救车。”
táo táo lián máng pǎo dào gōng yuán lǐ de diàn huà tīng bō dǎ le jí
淘淘连忙跑到公园里的电话亭拨打了急

jiù diàn huà
救电话。

bú yòng táo táo dīng zhǔ jù dà de téng tòng ràng dū du
不用淘淘叮嘱，巨大的疼痛让嘟嘟
gēn běn jiù bù néng dòng tán tā de liǎn sè biàn de hěn cāng
根本就 不能动弹，他的脸色变得很苍
bái é tóu shàng bù mǎn le mì mì má má de hàn zhū zhè shì
白，额头上布满了密密麻麻的汗珠。这是
tā yǒu shēng yǐ lái jīng lì guò de zuì téng tòng de yí cì tā
他有生以来经历过的最疼痛的一次，他
gǎn jué zì jǐ de xiǎo tuǐ yí dīng shì gǔ zhé le
感觉自己的小腿一定是骨折了。

dǎ wán diàn huà táo táo jiù pǎo huí lái le , bāng
打完电话，淘淘就跑回来了，帮

dū du cā le cā liǎn shàng de hàn jiāo jí
嘟嘟擦了擦脸上的汗，焦急

de xiàng zhe gōng yuán dà mén de fāng
地向着公园大门的方

xiàng zhāng wàng zhe
向张望着。

hěn kuài , jí jiù chē
很快，急救车

lái le 。 cóng chē shàng zǒu xià
来了。从车上走下

lái liǎng gè yī shēng , tā men
来两个医生，他们

bǎ yí fù dān jià tái xià
把一副担架抬下

lái , fàng zài dū du
来，放在嘟嘟

de shēn biān 。 rán
的身边。然

hòu xún wèn le yí
后询问了一

xià shì qing de jīng
下事情的经

