



“十二五”普通高等教育本科国家级规划教材

全国高等中医药院校规划教材



方剂学

第2版

中医药类专业用

主编 李冀



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS



“十二五”普通高等教育本科国家级规划教材
全国高等中医药院校规划教材

方 剂 学

Fang ji xue

第2版

(中医药类专业用)

主 编 李 冀

副主编 连建伟 周永学 贾 波 范 颖
左铮云 许二平 阮时宝 陈宝忠

编 者 (以姓氏拼音为序)

陈宝忠(黑龙江中医药大学)	阮时宝(福建中医药大学)
陈龙全(湖北民族学院)	王均宁(山东中医药大学)
范 颖(辽宁中医药大学)	王 荣(宁夏医科大学)
冯 泳(贵阳中医学院)	吴红彦(甘肃中医学院)
冯玉华(山西中医学院)	吴建红(湖北中医药大学)
韩 彬(广东药学院)	许二平(河南中医学院)
韩向东(上海中医药大学)	杨力强(广西中医药大学)
胡晓阳(黑龙江中医药大学)	杨 楨(北京中医药大学)
华浩明(南京中医药大学)	于 海(长春中医药大学)
贾 波(成都中医药大学)	于 洋(广州中医药大学)
李 冀(黑龙江中医药大学)	袁振仪(湖南中医药大学)
连建伟(浙江中医药大学)	章 健(安徽中医药大学)
刘蔚雯(福建中医药大学)	周爱民(河北中医学院)
年 莉(天津中医药大学)	周永学(陕西中医学院)
秦 竹(云南中医学院)	左铮云(江西中医药大学)



高等教育出版社·北京
HIGHER EDUCATION PRESS BEIJING

内容提要

《方剂学》第2版是“十二五”普通高等教育本科国家级规划教材，由国家级教学名师、黑龙江中医药大学李冀教授担任主编，来自全国27所高等中医药院校从事方剂学教学的教授合作编写而成。

本书分为上、下两篇。上篇总论介绍方剂的起源与发展、方剂与治法、方剂的分类、方剂的组成与变化、方剂的剂型、方剂的煎服法等基本理论与基本知识；下篇各论依据以法统方的原则，按功用将方剂分为解表剂、泻下剂、和解剂、清热剂、祛暑剂、温里剂、表里双解剂、补益剂、固涩剂、安神剂、开窍剂、理气剂、理血剂、治风剂、治燥剂、祛湿剂、祛痰剂、消导化积剂、驱虫剂、涌吐剂、痈疡剂21章。本书配有教学课程，以提升教学效果。

本书可供全国高等中医药院校中医学专业学生使用，还可供从事中医药或中西医结合的临床医师、教学与科研人员阅读参考，也是国家执业医师资格考试的重要参考书。

图书在版编目(CIP)数据

方剂学 / 李冀主编. — 2版. — 北京 : 高等教育出版社, 2014. 1
中医药类专业用
ISBN 978-7-04-038702-5

I. ①方… II. ①李… III. ①方剂学—中医学院—教材 IV. ①R289

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第298151号

策划编辑 杨兵

责任编辑 杨兵

封面设计 李卫青

责任印制 张泽业

出版发行 高等教育出版社
社址 北京市西城区德外大街4号
邮政编码 100120
印刷 北京市四季青双青印刷厂
开本 787 mm × 1092 mm 1/16
印张 17
字数 430千字
购书热线 010-58581118
咨询电话 400-810-0598

网 址 <http://www.hep.edu.cn>
<http://www.hep.com.cn>
网上订购 <http://www.landaco.com>
<http://www.landaco.com.cn>
版 次 2009年7月第1版
2014年1月第2版
印 次 2014年1月第1次印刷
定 价 32.60元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题，请到所购图书销售部门联系调换
版权所有 侵权必究
物料号 38702-00

全国高等中医药院校规划教材

专家指导委员会（按姓氏拼音排序）

- 陈凯先（上海中医药大学）
陈可冀（中国中医科学院）
邓铁涛（广州中医药大学）
范永升（浙江中医药大学）
匡海学（黑龙江中医药大学）
李振吉（世界中医药学会联合会）
路志正（中国中医科学院）
欧阳兵（山东中医药大学）
石鹏建（教育部高等教育司）
石学敏（天津中医药大学）
王 华（湖北中医药大学）
王庆国（北京中医药大学）
王省良（广州中医药大学）
王永炎（中国中医科学院）
王之虹（长春中医药大学）
吴勉华（南京中医药大学）
杨关林（辽宁中医药大学）
张伯礼（天津中医药大学）

数字课程

方剂学

(第2版)

登录以获取更多学习资源!

登录方法:

1. 访问<http://res.hep.com.cn/38702>
2. 输入数字课程账号(见封底明码)、密码
3. 点击“LOGIN”、“进入4A”
4. 进入学习中心

账号自登录之日起一年内有效,过期作废。
使用本账号如有任何问题,
请发邮件至: medicine@pub.hep.cn

方剂学(第2版)

李俊 主编

资源说明 | 纸质教材 | 教学资源 | 版权信息 | 联系方式

4a

学习中心

欢迎登录

账号

密码

LOGIN

资源说明

《方剂学》第2版资源网站是一个开放式的网络教学平台,其资源包括以下部分:学习要求、思维导图、原书主治、方解图表、研究进展、临床应用、小结、习题及答案、方论选录九个部分,便于师生上网学习,数字课程与书中内容有机结合、相互呼应,是对纸质教材内容的重要补充和扩展,以帮助学生理解、掌握所学知识,帮助老师提高教学效果。

高等教育出版社版权所有 2013

<http://res.hep.com.cn/38702>

前 言

方剂学是高等中医药院校各专业必修的基础课程。本书对选收的基础方、代表方及常用方,以辨证论治思想为核心分析证治机理,以“药力”为依据阐述君臣佐使的组方原则,以中医学的逻辑思维方式详释配伍方义,以“以法统方”的模式提炼配伍特点。全书重传统而有所创新,重基础而不离实践,重经典而精于权变,重配伍而不离方证,重实效而不忘思辨。方精而条理清晰,义简而不失深刻。由点及面,从医悟道,便于学生基于“方之精,变也”的理念掌握、领悟方剂的组方原理、配伍特点等理论知识,培养学生分析、运用方剂及临床组方的能力。

本教材分为上、下两篇。上篇总论重点介绍方剂的起源与发展、方剂与治法、方剂的分类、方剂的组成与变化、方剂的剂型、方剂的煎服法等基本理论及基本知识。下篇各论依据以法统方的模式,按功用将方剂分为解表剂、泻下剂、和解剂、清热剂、祛暑剂、温里剂、表里双解剂、补益剂、固涩剂、安神剂、开窍剂、理气剂、理血剂、治风剂、治燥剂、祛湿剂、祛痰剂、消导化积剂、驱虫剂、涌吐剂、痈疡剂共 21 章,选正方 214 首,附方 133 首。书后附有方名笔画索引。

每章方剂首冠概述,简述本章方剂的概念、适应证及分类、使用注意事项等。每首正方下列方名与方源、组成、用法、功用、主治、证治机理、方解、配伍特点、使用注意、附方、鉴别、方歌等项。

本教材绪言、方剂的起源与发展、方剂的分类、方剂的组成与变化由李冀编写;方剂与治法由左铮云编写;方剂的剂型由陈龙全编写;方剂的煎服法、古今用药度量衡考证由许二平编写;解表剂由贾波编写;泻下剂由周永学编写;和解剂由连建伟编写;清热剂中清气分热剂、清营凉血剂、气血两清剂、清热解毒剂由秦竹编写;清脏腑热剂、清虚热剂由年莉编写;祛暑剂由吴建红编写;温里剂由袁振仪编写;表里双解剂由王均宁编写;补益剂中补气剂、补血剂、气血双补剂由陈宝忠编写;补阴剂、补阳剂、阴阳并补剂由胡晓阳编写;固涩剂由于洋编写;安神剂由范颖编写;开窍剂由章健编写;理气剂中行气剂由冯玉华编写;降气剂由韩向东编写;理血剂中活血祛瘀剂由杨力强编写;止血剂由杨桢编写;治风剂由周爱民编写;治燥剂由冯泳编写;祛湿剂中燥湿和胃剂、清热祛湿剂、利水渗湿剂由华浩明编写;温化寒湿剂、祛湿化浊剂、祛风胜湿剂由于海编

前 言

写;祛痰剂中燥湿化痰剂、清热化痰剂、润燥化痰剂由阮时宝编写;温化寒痰剂、治风化痰剂由刘蔚雯编写;消导化积剂由韩彬编写;驱虫剂、涌吐剂由吴红彦编写;痢疡剂由王荣编写。统稿由主编完成。

为进一步提高本教材的质量,有利于教学,希望各高等中医药院校教师及广大读者提出宝贵修改意见,以便再版修订。

李 冀

2013年10月

目 录

绪言	1
----------	---

上篇 总 论

第一章 方剂的起源与发展	5	第五章 方剂的剂型	17
第二章 方剂与治法	8	第六章 方剂的煎服法	20
第三章 方剂的分类	11	附:古今用药度量衡考证	23
第四章 方剂的组成与变化	13		

下篇 各 论

第一章 解表剂	27	败毒散(附:荆防败毒散)	38
第一节 辛温解表剂	28	参苏饮	39
麻黄汤(附:三拗汤;麻黄加术汤; 麻黄杏仁薏苡甘草汤;华盖散)	28	再造散	40
大青龙汤	29	麻黄细辛附子汤	41
桂枝汤(附:桂枝加葛根汤;桂枝加桂汤; 桂枝加芍药汤)	30	加减葶藶汤	41
九味羌活汤	32	葱白七味饮	42
小青龙汤(附:射干麻黄汤)	33	第二章 泻下剂	44
止嗽散	34	第一节 寒下剂	44
第二节 辛凉解表剂	34	大承气汤(附:小承气汤;调胃承 气汤)	45
银翘散	34	大陷胸汤(附:大陷胸丸)	46
桑菊饮	35	第二节 温下剂	47
麻黄杏仁甘草石膏汤(附:越婢汤)	36	大黄附子汤	47
柴葛解肌汤(附:柴葛解肌汤)	37	温脾汤(附:温脾汤)	48
升麻葛根汤	38	三物备急丸	49
第三节 扶正解表剂	38	第三节 润下剂	49

麻子仁丸	50	导赤散(附:清心莲子饮).....	74
五仁丸	50	龙胆泻肝汤(附:泻青丸;当归龙 荟丸).....	75
济川煎	51	左金丸	76
第四节 逐水剂	52	泻白散(附:葶苈大枣泻肺汤).....	76
十枣汤(附:舟车丸;控涎丹;甘遂 半夏汤).....	52	清胃散(附:泻黄散).....	77
禹功散	53	玉女煎	78
第五节 攻补兼施剂	54	芍药汤(附:香连丸).....	79
黄龙汤(附:新加黄龙汤).....	54	白头翁汤(附:白头翁加甘草阿胶汤; 驻车丸).....	79
增液承气汤(附:增液汤).....	55	第六节 清虚热剂	80
第三章 和解剂	57	青蒿鳖甲汤	81
第一节 和解少阳剂	57	清骨散	81
小柴胡汤(附:柴胡桂枝干姜汤; 柴胡加龙骨牡蛎汤).....	58	当归六黄汤	82
蒿芩清胆汤	59	第五章 祛暑剂	84
截疟七宝饮	60	第一节 祛暑解表剂	84
第二节 调和肝脾剂	60	香薷散(附:新加香薷饮).....	85
四逆散	60	第二节 祛暑利湿剂	85
逍遥散(附:加味逍遥散;黑逍遥散)	61	六一散(附:益元散;碧玉散;鸡苏散).....	86
痛泻要方	62	桂苓甘露散	87
第三节 调和寒热剂	63	第三节 祛暑益气剂	87
半夏泻心汤(附:生姜泻心汤;甘草泻心 汤;黄连汤)	63	清暑益气汤(附:清暑益气汤).....	88
第四章 清热剂	66	第六章 温里剂	90
第一节 清气分热剂	66	第一节 温中祛寒剂	90
白虎汤(附:白虎加人参汤;白虎加桂枝汤; 白虎加苍术汤).....	67	理中丸(附:附子理中丸;桂枝人 参汤).....	91
竹叶石膏汤	68	小建中汤(附:黄芪建中汤;当归 建中汤).....	92
第二节 清营凉血剂	68	吴茱萸汤	93
清营汤	69	大建中汤	94
犀角地黄汤	69	第二节 回阳救逆剂	95
第三节 气血两清剂	70	四逆汤(附:通脉四逆汤;四逆加人参汤; 白通汤;参附汤)	95
清瘟败毒饮	70	回阳救急汤(附:回阳救急汤).....	97
第四节 清热解毒剂	71	第三节 温经散寒剂	98
黄连解毒汤(附:泻心汤).....	71	当归四逆汤(附:当归四逆加吴茱萸 生姜汤).....	98
凉膈散	72	黄芪桂枝五物汤	99
普济消毒饮	73		
第五节 清脏腑热剂	74		

第七章 表里双解剂 100	龟鹿二仙胶 124
第一节 解表清里剂 100	七宝美髯丹 125
葛根黄芩黄连汤 101	补天大造丸 126
第二节 解表温里剂 101	
五积散 102	
第三节 解表攻里剂 102	
大柴胡汤 103	
防风通圣散 104	
疏凿饮子 104	
第八章 补益剂 106	
第一节 补气剂 106	
四君子汤(附:异功散;六君子汤;香砂 六君子汤;保元汤) 107	
参苓白术散(附:七味白术散)..... 108	
补中益气汤(附:升陷汤)..... 109	
玉屏风散 110	
生脉散 110	
第二节 补血剂 111	
四物汤(附:胶艾汤;圣愈汤;桃红 四物汤)..... 111	
当归补血汤 113	
归脾汤 113	
第三节 气血双补剂 114	
八珍汤(附:十全大补汤)..... 115	
炙甘草汤(又名复脉汤)(附:加减 复脉汤)..... 115	
泰山磐石散(附:保产无忧散)..... 116	
第四节 补阴剂 117	
六味地黄丸(原名地黄丸)(附:知柏地黄丸; 杞菊地黄丸;都气丸;麦味地黄丸)..... 117	
左归丸(附:左归饮)..... 119	
大补阴丸(原名大补丸) 120	
一贯煎 120	
益胃汤 121	
第五节 补阳剂 121	
肾气丸(又名八味肾气丸、崔氏八味丸) (附:加味肾气丸;十补丸) 122	
右归丸(附:右归饮)..... 123	
第六节 阴阳并补剂 124	
地黄饮子 124	
第九章 固涩剂 128	
第一节 固表止汗剂 129	
牡蛎散 129	
第二节 敛肺止咳剂 129	
九仙散 130	
第三节 涩肠固脱剂 130	
真人养脏汤(纯阳真人养脏汤) 130	
四神丸 131	
桃花汤(附:赤石脂禹余粮汤)..... 132	
第四节 涩精止遗剂 133	
金锁固精丸 133	
桑螵蛸散 134	
缩泉丸(原名固真丹) 135	
第五节 固崩止带剂 135	
固冲汤(附:震灵丹)..... 135	
易黄汤(附:清带汤)..... 136	
第十章 安神剂 138	
第一节 重镇安神剂 138	
朱砂安神丸 139	
磁朱丸(原名神曲丸) 139	
第二节 补养安神剂 140	
天王补心丹(附:柏子养心丸;孔圣 枕中丹)..... 140	
酸枣仁汤 141	
甘麦大枣汤 142	
养心汤 142	
第十一章 开窍剂 144	
第一节 凉开剂 144	
安宫牛黄丸(附:牛黄清心丸)..... 145	
紫雪(附:小儿回春丹)..... 146	
至宝丹 147	
抱龙丸 148	
第二节 温开剂 148	
苏合香丸(原名吃力伽丸) 149	

第十二章 理气剂	150	川芎茶调散(附:菊花茶调散).....	177
第一节 行气剂	150	大秦艽汤(附:小续命汤).....	178
越鞠丸(又名芎术丸)	151	消风散(附:当归饮子).....	179
柴胡疏肝散	151	牵正散	179
金铃子散	152	小活络丹(原名活络丹)(附:大活 络丹).....	180
瓜蒌薤白白酒汤(附:瓜蒌薤白半夏汤; 枳实薤白桂枝汤).....	153	玉真散	181
半夏厚朴汤	154	第二节 平息内风剂	182
枳实消痞丸(附:枳术汤;枳术丸)	154	羚角钩藤汤	182
厚朴温中汤(附:良附丸).....	155	镇肝熄风汤(附:建瓴汤).....	182
暖肝煎	156	天麻钩藤饮	183
天台乌药散(附:橘核丸).....	157	大定风珠(附:三甲复脉汤).....	184
加味乌药汤	158	阿胶鸡子黄汤	185
第二节 降气剂	158	第十五章 治燥剂	186
苏子降气汤	158	第一节 轻宣外燥剂	186
定喘汤	159	杏苏散	187
四磨汤	160	桑杏汤	187
旋覆代赭汤	160	清燥救肺汤	188
橘皮竹茹汤	161	第二节 滋润内燥剂	189
丁香柿蒂汤	162	麦门冬汤	189
第十三章 理血剂	163	养阴清肺汤	190
第一节 活血祛瘀剂	163	百合固金汤	191
桃核承气汤(附:抵当汤;下瘀血汤)	164	琼玉膏	191
血府逐瘀汤(附:通窍活血汤;膈下 逐瘀汤;少腹逐瘀汤;身痛逐瘀汤).....	165	玉液汤	192
补阳还五汤	166	第十六章 祛湿剂	194
复元活血汤(附:七厘散).....	167	第一节 燥湿和胃剂	195
温经汤(附:温经汤).....	168	平胃散(附:不换金正气散;柴平汤)	195
生化汤	169	藿香正气散	196
失笑散(附:丹参饮;活络效灵丹)	169	第二节 清热祛湿剂	197
大黄廬虫丸	170	茵陈蒿汤(附:栀子柏皮汤;茵陈四 逆汤).....	197
第二节 止血剂	171	八正散(附:五淋散).....	198
十灰散(附:四生丸).....	171	三仁汤	199
咳血方	172	甘露消毒丹	199
小蓟饮子	173	连朴饮(附:蚕矢汤).....	200
槐花散	173	当归拈痛汤(拈痛汤)(附:宣痹汤).....	201
黄土汤	174	二妙散(附:三妙丸;四妙丸)	202
第十四章 治风剂	176	第三节 利水渗湿剂	203
第一节 疏散外风剂	176	五苓散(附:四苓散;胃苓汤;茵陈五	

苓散)·····	203	第十八章 消导化积剂 ·····	225
猪苓汤·····	204	第一节 消食化滞剂·····	226
防己黄芪汤(附:防己茯苓汤)·····	205	保和丸(附:大安丸)·····	226
五皮散·····	206	枳实导滞丸·····	227
第四节 温化寒湿剂 ·····	206	木香槟榔丸·····	227
苓桂术甘汤·····	207	第二节 健脾消食剂 ·····	228
甘草干姜茯苓白术汤(又名肾著汤)·····	207	健脾丸·····	228
真武汤(附:附子汤)·····	208	葛花解醒汤·····	229
实脾散·····	209	第三节 消癥化积剂 ·····	229
第五节 祛湿化浊剂 ·····	209	鳖甲煎丸·····	230
葶藶分清饮(原名葶藶分清散)(附:葶藶 分清饮)·····	210	桂枝茯苓丸·····	231
完带汤·····	210	第十九章 驱虫剂 ·····	233
第六节 祛风胜湿剂 ·····	211	乌梅丸(附:连梅安蛔汤;理中安 蛔汤)·····	233
羌活胜湿汤·····	211	化虫丸·····	235
独活寄生汤·····	212	肥儿丸·····	235
第十七章 祛痰剂 ·····	214	第二十章 涌吐剂 ·····	237
第一节 燥湿化痰剂·····	215	瓜蒂散(附:盐汤探吐方;救急稀涎散; 参芦饮)·····	237
二陈汤(附:导痰汤;涤痰汤)·····	215	第二十一章 痢疾剂 ·····	239
茯苓丸(治痰茯苓丸)·····	216	第一节 散结消痈剂·····	240
温胆汤(附:十味温胆汤)·····	216	仙方活命饮·····	240
第二节 清热化痰剂·····	217	五味消毒饮·····	241
清气化痰丸·····	218	四妙勇安汤·····	241
小陷胸汤(附:柴胡陷胸汤)·····	218	阳和汤(附:小金丹)·····	242
滚痰丸(礞石滚痰丸)·····	219	苇茎汤·····	243
第三节 润燥化痰剂·····	220	大黄牡丹汤·····	244
贝母瓜蒌散·····	220	第二节 托里透脓剂 ·····	245
第四节 温化寒痰剂·····	221	透脓散(附:透脓散)·····	245
苓甘五味姜辛汤(附:冷哮丸)·····	221	第三节 补虚敛疮剂 ·····	245
三子养亲汤·····	222	内补黄芪汤·····	246
第五节 治风化痰剂·····	222		
半夏白术天麻汤(附:半夏白术天麻汤)·····	222		
定痫丸·····	223		
方名笔画索引 ·····	249		
参考文献 ·····	255		

绪 言

方剂,是在辨证审因、确定治法后,遵循组方原则(规矩),选择适宜的药物,并明确用量、用法而构成药物配伍组合。“方剂”一词,首见于唐·姚思廉所著之《梁书·陆襄传》云:“襄母卒病心痛,医方须三升粟浆……忽有老人诣门货浆,量如方剂。”

方,即医方、药方、处方。如汉·王充著《论衡·定贤》云:“譬医之治病也……方施而药行。”《庄子·逍遥游》云:“宋人有善为不龟手之药者……客闻之,请买其方百金。”方,又有规矩之意。如《周礼·考工记》云:“圆者中规,方者中矩。”《孟子·离娄上》云:“不以规矩,不能成方圆。”剂,古与“齐”通,即整齐之意,又作“调和”解。如《汉书·艺文志·方技略》云:“调百药齐,和之所宜。”简言之,方剂乃药物按组方原则配伍而成之有序组合。

方剂学是研究方剂组方原理、配伍规律及其临床运用的一门学科,是理、法、方、药的重要组成部分。方剂学的教学任务是通过一定数量方剂的讲授,引导学生掌握组方原理和配伍法则及特点,培养学生分析、运用方剂以及据证组方求“变”的能力。

方剂学的学习目的,是通过对一定数量基础方、代表方及常用方的研习,领悟前贤配伍组方之要旨,并能根据临证之需,圆机活法地掌握方剂变化之精妙,即所谓“医之成,悟也;方之精,变也。”学习方剂学,第一,要有扎实的中药学知识;第二,要具备熟练的中医基础理论和中医诊断学等相关学科知识;第三,要掌握方剂的组成,背诵和熟记一定数量的方歌;第四,对组成、功用、主治相近似的方剂,要加以鉴别比较,从中掌握其特点与配伍变化。这样才能在临证时熟练地运用方剂,增强辨证、立法、处方的能力。

上篇

总论



方剂的起源与发展

早在原始社会时期,我们的祖先就在生产实践的过程中发现了药物。最初只是用单味药治病,经过长期的经验积累,认识到几味药配合应用其疗效优于单味药,于是便逐渐形成了方剂。晋·皇甫谧在《针灸甲乙经·序》中云:“伊尹以亚圣之才,撰用神农本草以为汤液”,后世多以此为方剂之始萌。

在现存医书中,最早记载方剂的是1973年在长沙马王堆汉墓中出土的帛书《五十二病方》。本书原无书名,因其将所载之283首方剂(原数应在300首左右),分列为52类疾病之下,原书目录之末尚有“凡五十二(病)”的字样,故以其名之。该书内容比较粗糙,不但没有方剂名称,而且有些药名、病名后世亦未再现。从其内容和字义分析,其成书早于《黄帝内经》和《神农本草经》。

《黄帝内经》约成书于春秋战国时期,是现存医籍中最早的中医药理论经典著作。全书虽只载13首方剂,但在剂型上已有汤、丸、散、丹、膏、酒之分,并总结出有关辨证、治法与组方原则、组方体例等理论,为方剂学的发展奠定了理论基础。

《汉书·艺文志》曾记载“经方十一家”,其中有《五脏六腑痹十二病方》《五脏六腑疝十六病方》《五脏六腑瘕十二病方》《风寒热十六病方》《秦始皇帝扁鹊俞跗方》《五脏伤中十一病方》《客疾五脏癫狂病方》《金疮癰疽方》《妇人婴儿方》《汤液经法》《神农黄帝食禁》等。这些方书现虽已亡失,但在汉代已广泛流传。

东汉·张仲景著《伤寒杂病论》(约成书于205年),后经晋·王叔和及宋·林亿等编辑整理,分为《伤寒论》与《金匱要略》。全书创造性地融理、法、方、药于一体,系统论述了外感与内伤病的病因、病机、病证、诊治、方剂,前者载方113首,后者载方262首,去其重复,共载方314首。其中绝大多数方剂组织严谨、用药精当、疗效卓著,被后世誉为“方书之祖”,称其所载方剂为“经方”。对方剂学的发展作出了巨大贡献。

东晋葛洪著《肘后备急方》(约成书于4世纪),书中所辑之方,多为价廉、易得、简便、有效的单方、验方,反映了晋以前的医药成就和民间疗法。东晋·陈延之所撰《小品方》,亦是晋代的一部重要方书,全书理、法、方、药具备,对临床很有指导意义,但原书已于北宋末叶亡失,现有后人辑校本刊行。由晋末刘涓子所传,南齐·龚庆宣整理而成的《刘涓子鬼遗方》(约成书于483年),总结了晋以前外科方面的经验和成就,颇切临床实际应用,是我国现存最早的外科专著,对后世金疮、痈疽、疥癣、烫火伤等外科方剂的发展有很大影响。

唐·孙思邈编撰《备急千金要方》(成书于652年),孙氏在序中云:“人命至重,有贵千金,一