

读者

文摘
精华

——谁的青春不迷茫

[温暖亿万心灵的情感寄语]

青春版

谢玲/主编



青春版

读者文摘 精华

——谁的青春不迷茫

谢玲/主编

DUZHE WENZHAI JINGHUA
QINGCHUN BAN
SHUI DE QINGCHUN BU MIMANG

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读者文摘精华：青春版·谁的青春不迷茫 / 谢玲主编.
—北京：北京工业大学出版社，2015.8

ISBN 978-7-5639-4385-2

I. ①读… II. ①谢… III. ①文摘—世界
IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 161107 号

读者文摘精华·青春版——谁的青春不迷茫

主 编：谢 玲

责任编辑：李周辉

封面设计：新纪元工作室

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：北京晨旭印刷厂

开 本：680 毫米×960 毫米 1/16

印 张：16.5

字 数：238 千字

版 次：2015 年 9 月第 1 版

印 次：2015 年 9 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-4385-2

定 价：28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)

幸福其实是一种忘却

(代序)

当为爱一个人在苦苦挣扎的时候，
当为了一段感情在无奈彷徨的时候，忽
然间的忘却该是一种多么大的幸福。

传说有一种汤，喝下之后会忘却一切。忘记一切忧愁，忘记一切憎恨，忘记一切的不愉快和记忆里想忘记的东西，当然也忘记情、忘记爱。

忘记了忧愁，也就没有了忧愁，可以舒展紧皱的眉、担忧的脸。平日里所有的不公平、所有的不快乐都随忘记而远去，人就会变得明朗，好像被乌云掩盖的天，突然湛蓝了。

忘记了憎恨，也就远离了憎恨。当心灵不为憎恨而蒙蔽，当一切变成过眼云烟，人就会轻松起来，宽恕了别人，也解救了自己。

忘记了情、忘记了爱，也就忘记了一切不愿意记忆的东西。当为爱一个人而苦苦挣扎的时候，当为了一段感情而无奈彷徨的时候，忽然间的忘却该是一种多么大的幸福。

没有人能做到那么洒脱，没有人能真正忘却！曾经爱过、伤过、痛过的日子永远磨灭不了，时间的推移增加了记忆里的痛苦，使得痛苦更清晰，使得心更憔悴，使得爱变恨、情变怨。

学会忘却，也就学会了宽恕自己、解救自己。既然爱过不后悔，分离总有它的无奈。当人从幼稚无知到自以为看透红尘、看透这个社会，都是心路的历程。其实不然，书面上的道理说了太多，真正懂得的太少。怨天尤人、自怨自艾，都是人的通性，人大多是自私的。

人生短短几十年，何苦撑得那么疲累，何不学会忘却？一味追求完美，而这个世界根本就没有完美的东西，完美反而是一种缺陷，有缺陷

的东西才真正完美。人生更是如此，人生没有遗憾的人，并不快乐。所以，追求完美，其实就是追求一种完美的心态。

当人的生命走到尽头的时候，会去经历五谷轮回；当再世为人经过奈何桥的时候，会喝下一种叫孟婆汤的东西，会忘记前世的记忆，今生也就变得快乐起来。难道非要到那个时候才能真正忘却？幸福是什么，幸福在哪里，人一直都在苦苦寻觅着，幸福其实就在那一回瞬间，幸福其实就在那忘却里。

有一种感情叫爱，有一种感情叫憎恨，有一种感情叫厌恶，亦有一种感情叫伤害。忘却一切刻骨铭心的伤痛，忘却一切痛彻心扉的感情，那将是最大的一种幸福。



目 录

第一辑 青春无处躲藏

谁的眼泪在飞 /3

慢了一拍 /8

遗落在江南的一场旧梦 /14

初次心跳 /20

最后一个愚人节 /24

缘分未到 /27

转身的深爱 /31

为爱走天涯 /33

那个伤心的初恋 /35

无处躲藏 /38

再见,初恋情人 /56

永远有多远 /58

安静的花 /64

流泪不单因为爱情 /67

一场飘摇的爱情 /69

暗恋在青春里走过 /71

最伤感的爱情故事 /75

第二辑 一场游戏一场梦

- 完美情人 /85
初恋是一阵风 /87
卡布奇诺的爱恋 /92
消失的爱尔兰夏日 /96
今夜,我为谁守候 /101
后园黄昏 /109
错位的爱情 /112
如果摩羯座说懂你 /114
曾经沧海难为水 /119
酒杯里的眼泪 /131
如同瓷器的大学恋爱 /135
毕业那天,我们一起失恋 /138
我不能跟别人分享他的爱情 /140

第三辑 爱情理想与生活现实

- 分手,我的心更痛 /145
幸福的谎言 /147
那份清澈见底的情 /152
当穷人路过爱情 /154
寻找爱的女人 /157
没有钱,我们还能爱多久 /161
初恋的天空飘满无言的痛 /164
女孩,谈恋爱时请带上你的钱包 /167
买房时,我们的爱情变得轻如鸿毛 /169

第四辑 情与欲,得与失

- 花季,曾为他怦然心动 /175
两枝玫瑰 /177

看风景的人	/180
爱情跷跷板	/184
年轻时,我们不懂爱情	/186
总要有个选择	/188
向左爱,向右爱	/192
回收的爱情打三折	/196
毛衣	/200
第二道茶	/202
平淡如水的爱情	/203
其实爱就在你我身边	/207
当我用婚姻当跳板	/209
说好了,要相爱一辈子	/214
她的城,她的爱	/218
迁徙,在爱情的天空里	/222
一只流浪狗的爱情	/227
罂粟花与玫瑰的区别	/232
蓝颜爱人,擦身而过	/239
那一场精疲力竭的爱情	/242
有些感情是应该望而却步的	/247
说明	/252

第一辑

青春无处躲藏



谁的眼泪在飞

如果在这场爱情中，只允许流泪的人只有一个，我希望是我；如果在未来的爱情中，只允许没有结局的人只有一个，我希望还是我……

西安的天气太热，容不得心碎的人受一丁点的煎熬，所以我决定离开，去一个能让人瞬间感觉冷却的地方。在爱情的围城里徘徊了七年，最终却得不到所爱的人，我唯一能做的，也只有离开了。

康进提着我所有的东西，一步一挪地走着。他宁愿我空着双手走路也不愿我帮他，以前是这样，到最后还是这样。“真的要走么？”沉默了许久，他似乎不愿说出这句话。我点点头，无语，既然找不到任何理由留下，又何必强迫自己呢。

“只要你一句话，我宁愿放弃这里的一切！”康进突然驻足，语气很坚定。我固执地摇摇头，就听到“啪”一声，康进扔下手里的东西，决然地冲出了站台。然后，我被密密匝匝的人流挤上了列车。

躺在狭窄的卧铺上，我自始至终选择仰睡，是因为在这座城市的最后一刻，我宁愿让泪在脸庞上多流淌一会，不是为康进，而是为江城。

很久以前，当第一次见到江城的时候，我的心是炙热的、狂跳的。那时的他已经是苏苏的男朋友了，而苏苏是我最要好的朋友，在知道他们俩的关系之前，我已经从骨子里爱上了江城。

我不像苏苏，是那种漂亮得让人看一眼便无法忘记的女孩，我所有的骄傲就只有那一头保养了七年的秀发，以及宁死都不肯放弃的执着。当第一次见到我时，江城也惊讶得呆住了，我知道他不是惊讶于我的容

貌，而是那一头人人羡慕的秀发。于是，为了博得他的赞许，为了博得他的欢心，我更加爱惜自己的头发，容不得它有丝毫的损伤。

我羡慕江城与苏苏的爱情，却不敢插进一脚，有时候暗恋也是一种幸福，而对于我，这种暗恋不会破茧而出，我宁愿如此。大学毕业后，我固执地留在了西安，只是为了能够有更多的机会看见江城。很多个夜晚，我都会徒步很远到江城住的楼下，凝视他亮灯的那一扇窗户，直到灯熄。七年间，我已经养成了这种习惯，似乎只有这样，我的内心世界才不会孤寂。直到那一天，当苏苏告诉我她要 and 江城结婚的消息时，我才明白梦终究要醒的，不管这梦有多长。

列车在哈尔滨驻足，睁开疲倦的双眼，我看到一张那么熟悉的笑脸，是康进。“这一回，你想甩掉我都难了！”康进嬉笑着，眼睛里布满了血丝，似乎一夜未眠。

我搞不懂这个男人为什么会在爱情的路上这么执着，他宁愿放弃年薪数十万的工作，从西安一路追到哈尔滨，不休不眠，只为了我这个曾经伤害过他也根本不爱他的女人。

我说：“你不应该来这里的，这里不是你待的地方，这里的寒冷会让炽热的心冷却，而你根本不需要。”

康进苦笑：“没办法，谁让我爱上你了呢？”他总是这样，简简单单一句话，会让你找不到任何理由拒绝。可我不会去接受他，我是顾亦池，爱上一个人就永不放弃的顾亦池。尽管我已经得不到我的所爱，可我仍然会一如既往的爱他，将他埋藏在心底，思念千回、万回。

在新的城市里，我开始了新的工作、新的生活，唯一不变的是，我还保持着旧的习惯、旧的嗜好。

我在地图上轻轻标出西部那座古老而美丽的城市，静静关注着那座城市的新闻与天气，我的心常常会不自禁地飞到那座城市里，试着去感觉我所爱的人身上的气息。多少个难以入眠的夜里，我紧张地拨通那串熟悉再熟悉的电话号码，只是为了听听他的声音，这样就足够了。

康进总是在我最伤感的时候出现，霸道地拉我去蹦极，随我尖叫，随我疯狂。偶尔受到感动，我突然会想，如果这个世上没有江城，如果第一次见到康进时会心动，或许我会像爱上江城那样爱上康进。可我是

顾亦池，注定此生只能遇到江城，只能有一次爱情，怎么会有这样的“如果”呢？

我想为自己找个借口，去看看江城，让思念的心平静下来，却怎么也找不到合适的理由。就在我举棋不定的时候，那个一度让我魂牵梦萦、让我牵肠百度、让我不肯也不舍的男人竟然打来了电话：“亦池，能来看我吗？我很孤独！”

孤独，你不是有苏苏吗，不是有爱情吗？怎么会孤独呢？可是，我不得不承认，我连说这话的勇气都没有，为了他的邀请，我已经等了整整七年。

在江城与苏苏的新居里，我见到了我日思夜想的那个人。他坐在地板上，眼睛里布满了血丝，头发乱蓬蓬的。他紧紧捧着苏苏的相片，脸上的神情惊痛而绝望，还有深深的灼伤。我几乎可以看见他那颗骄傲、自负、年轻的心，被打击得粉碎。

我的泪刷一下就流下来，我怎么忍心看到我最爱的人变成这样。“江城，怎么了？怎么会变成这样？苏苏呢？”“苏苏？”他立刻扬起头，眼神呆滞地望着我，“苏苏她走了，永远都不会回来了！”然后他那一双冰冷的手一把拉过我，将我紧紧拥在怀里。我娇小的身躯被他宽大的胸怀环抱，像卷心菜的梗。那一刻，我幸福得泪雨滂沱，尽管江城拥我的手太紧让我生疼，可这么一点疼对幸福中的人来说又算得了什么呢？

许久许久，江城推开我，柔声说：“亦池，让我们结合吧！”整个世界似乎沉静了，我只听到自己的心跳声。苦苦等了七年的一句话，突然从江城口中说出，反而让我觉得不真实。

“亦池，答应我，嫁给我吧！”江城重复着，他轻轻捧着我的脸，眼神里充满了痛苦的期待。我明白，这一刻江城所说的一切，只是失去苏苏后糊涂的抉择，可我还是忍不住点点头。我宁愿只看到眼前的幸福，也不愿继续现实的残酷，尽管江城从来没爱过我，也尽管他仍然爱着苏苏，谁让我是这样一个爱上一个人就甘愿为他付出一切的女人呢。

那一夜，江城把我带进了他的卧室，我们在皎洁的月光下拥吻，像两个不知害羞的孩子。然后，我把自己完完全全、彻彻底底地交给了他……

康进等不到我的消息，竟然从哈尔滨专程跑来西安，当见到准备要做新娘的我时，他不再像以前那样甩头就走或霸道地拉开我，他平静得让我吃惊。早就该料到这一切的，他说：“祝你幸福。”

我点头：“康进，你该回头了，我不是你要等的人，在你的爱情世界里，我只是一个冷血杀手，随时随地都会拿刀刺你，你左右不了我。”

“是的，亦池，我左右不了你！”康进说，“可我能将你留在心里，哪怕无情的刀一刺再刺，那痛是爱情的见证，我的心会时刻提醒，我一直在爱着，现在是，将来也是。”

也许在于我，幸福从来都是短暂的。当江城牵着我的手准备迈进神圣的教堂时，不经意的侧首，在一座石雕下拍手傻笑衣服褴褛的女孩，竟然就是苏苏。

所有的一切都不存在了。江城甩开我的手，飞一般扑向苏苏，然后将她紧紧搂在怀里，苏苏，你去哪里了？我以为再也见不到你了。

苏苏只是笑，掐着江城的鼻子，嘴里呜呜哇哇嘟囔着什么。她的神情很憔悴，令人触目惊心。江城觉察到了苏苏的怪异，疯了似的大叫：“车，快把车开过来，马上去医院。”所有人都被江城疯狂的叫喊所震惊，也包括我，可我还是帮他将苏苏扶上了车，尽管我的心在滴血。

医生说，苏苏的精神在受到严重刺激的情况下，脑部又受到了重创，基本上已经失去记忆，而且伴有间歇性的精神分裂，没有可治疗的方法。江城只是微笑：“医生，你见过奇迹吧？只要这个世界上有奇迹，我就能把它创造出来，在苏苏身上。”没有人知道苏苏为什么要离开江城，连江城自己也不明白，更没有人知道苏苏为什么会疯掉，也许连苏苏自己都模糊了，可对于江城来说，只要他还爱着她，这一切又有什么关系呢？

我就这样融入了三个人的爱恋中——我爱着江城，江城爱着苏苏，不知道苏苏是否在爱，是否还懂得爱。江城辞去了心爱的工作，每时每刻都在苏苏身边，陪她疯、陪她闹。每当夜幕降下来的时候，苏苏就会安静得像只小绵羊，任江城紧紧搂住她，静坐无语。她娇小的身躯被江城宽厚的怀抱拥住，像卷心菜的梗，是的，就像卷心菜的梗。每当这个时候，我就远远地看着他们，听着我的CD，陶醉于他们两个人的幸福

中。先知先觉的歌者总会唱出我的初衷：“因为你是幸福的，我就是快乐的，为你付出得再多，我也值得……”

偶尔，康进打来电话，问我过得怎么样。我会习惯地说，如果你是我，你也这样义无反顾地爱着，即使不快乐，你也会说快乐的。然后彼此讪讪地笑。每次结束通话，康进的最后一句就是：“我希望在你最失落最无助的时候，你第一个想到的人是我，然后来我这里，我的怀抱永远只为你一个人敞开！”我时常会为他的这句话感到无地自容。

有天晚上，江城为苏苏削苹果，温柔的苏苏突然夺过江城手里的水果刀，狠狠地刺在他手背上，鲜血涌出，苏苏开心地大笑。我尖叫一声，跑过去推开苏苏，呵斥：“你怎么能这样，这是刀，会要人命的！”江城不等苏苏哭泣，就冲我大嚷：“我不许你这样说她，她什么也不懂，什么也不知道，刀对她来说只是一种玩物，你懂不懂。”尽管我很委屈，也很伤心，但我没有哭，我不会在所爱的人面前掉泪。

那晚，我一个人跑到酒吧喝了很多酒。朦胧中，我看到康进就坐在我身边。你怎么会在这里？我很惊诧，你什么时候回来的？

康进淡淡地说：“一直都没有走，为了你，我留下来了，留在了你的身边。”

我大笑：“康进，你知道什么样的男人最令女人动心吗？”

他摇头。我说：“当女人遇到对另外一个女人死心塌地的男人时，她就会爱上他，而且这个男人对那个女人越专一，她就爱得越深，我就是这样的女人。”然后，我放肆地大笑。

“顾亦池！”康进怒吼一声，声音大得令人震惊，整个酒吧里的目光都聚焦在我和他身上。“顾亦池，爱是有限度的，你是爱他，可你爱得连最后一点自尊都没有了。”

如果不是因为康进，如果不是因为他的呵斥，我想我永远都不会清醒。是的，我是爱江城，爱得深入骨髓，可一直以来我都不曾想过，在江城与苏苏的爱情中，我只是一个多余的人。我把自己的自尊交给了爱情，任它在爱情的火焰中焚毁。

我悄悄离开了江城，在这个城市最偏僻的角落安居，然后静静关注着我所爱的人。也许我会这样孤单一辈子，也许哪一天心血来潮，我会

选择嫁人，谁说得准呢。

有一个清晨，康进打来电话，说他马上要走了，问我可不可以去送他。我去了。康进看起来很高兴，说在去日本之前能见你最后一面，真的很开心。

我说：“真的要走么？”这是当初康进送我时说的话，我又原原本本搬出来送给他了。

他点头：“亦池，只想问你一句，苦苦追了你六年，你为我感动过吗？”

我点点头：“康进，你知道吗？对于一个女人来说，触动、激动、感动，都不如心动。”

康进垂下眼，默默地解开衬衫的扣子，在他宽厚结实的胸膛上，我看到三个殷红的小字——顾亦池。那是用绣针刺上去的，血一样的颜色，让我觉得目眩。

康进淡淡说：“亦池，之所以让你看到这个，我的本意不是为了让你感动，只是我生来惧怕寒冷，能将最爱的人捂在胸口，会觉得暖些。”

送走康进，我的泪再也忍不住抛洒而下。如果在这场爱情中，只允许流泪的人只有一个，我希望是我；如果在未来的爱情中，只允许没有结局的人只有一个，我希望还是我……

慢了一拍

醉过方知酒浓，爱过方知情重。生命中有些事你错过一小时，也许便错过一生了……

NO.1 爱尔兰，遇见

我是一个没有温度的灵魂，漂在异乡冰冷的角落。习惯了每天黑白颠倒的生活，别人上班，我睡觉；别人下班，我则穿上我那身深黑色的啄木鸟西服，去那家叫作爱尔兰的酒吧上班。

爱尔兰并不大，是一座很欧式的房子。古典的装饰，外披一件咖啡色的风衣。远远看去，就好像是一位英国的绅士。自然，来这里的也都是些外表如我一般优雅的男子。还有，那些寂寞如烟花般的女子。

简，是我新近来认识的单身女子，三个月前离异。经人介绍，来到这里，以前并不是常来爱尔兰酒吧。她蜗坐在一角，抽一支烟，眼神落寞而魅惑——那样的眼神其实足以杀死任何一位正常的男子。

她嘟翘着嘴唇，坏坏地笑，朝我做鬼脸。微卷的发型后面，一双撩人的清眸，透闪着忧伤和狡黠。简告诉我，她一个人住。然后，她看着我，自信地捕捉我献媚的声音。

我没有理她，冷冷地回过去一句：“简，我从不出卖我自己，这是我做事的唯一底线！”

她笑，掉转头去，张狂地笑，然后又猛地凑上前来贴住了我的耳朵，她说：“BABY，很好！古典的，我最喜欢！呵呵……”她放声大哭。

我不理她。我知道：婚恋刚刚失败的女子，往往都有一时想坏的念头。她只是卖醉。

她趴到吧台上，半眯着眼斜着头看我，她说：“你知道吗，其实我对你的身体很感兴趣？”她越来越放肆。

“是吗？可以，如果你能够捕获我不羁的灵魂！”我冷着眼故意。

她笑，扭转头去不再看我。随后一仰头，将一杯红色的烈酒一饮而尽。灯光里我看见有一颗泪花顺着她的面颊悄悄地爬进了她的酒杯。

“我陪陪你吧？”我取过另一只杯子，倒满，与她对饮。

她不反对，来者就碰，一杯又一杯。

那晚的酒，实在喝得很痛快，因为我们一直醉到天亮才醒。

NO.2 爱尔兰，征服

简天天来爱尔兰找我：聊天、跳舞，喝红色的液体，并且加冰。喝