



杜如風

風行風語

《流行東京》節目主持人
《風行全世界》節目監製兼主持人
可怕教主爛命倫
國際漫遊肺話通勝





杜如風
風行風語

本來是「可怕教主爛命倫」、「行街精」的杜如風，最近忽然多了許多別號，例如：「小資玩樂狂」、「不羈旅俠」、「瘋行者」、「傻婆自由行」、「網民女神」……真多謝大家的錯

愛。（亦證明大家真係當我係傻嘅）

其實我不知幾精明，過去兩年出版了三本旅遊工具書，都吸引到一眾精明的讀者大量採購，

雖然銷量算不錯，但今年決定暫時不推出旅遊書了。原因（一）：《風行全世界》現正拍攝得如

火如荼，如膠似漆，前、中、後期一齊做，節目還未拍好，不想「為書展而趕出一本未齊料

的旅遊書」來呢讀者錢。小弟自問是個有良心的人，內容不足就寧願不出，乾脆遲些儲夠資

料才推出吧！希望各位讀者會等我！（等我呀呀呀呀呀）

原因（二）：小弟想升呢！寫旅遊書的名銜不過是「作者」，若然推出散文集，我便可以貪慕虛

榮地自稱「作家」了！哈哈！才女想升級，想由「蠢才」個「才」變成「才華」個「才」！

（雖然都是那個「才」！哈哈）今次想寫寫自己的生活點滴，讓大家都了解這個一生貪玩、貪

睡、貪靚、貪吹水、跟錢有仇的購物狂！

《風行風語》的內容來自雜誌上的專欄和個人網頁，名正言順「炒雜碎」，有半睡半醒時的

思潮起伏，天馬行空的小個子大道理。亦有童顏巨語的護膚心得、醫學研究。當然還記錄了

我的強項——散錢及國際漫遊發噏風啦！

此散文集，實在是「要乜有乜」，猶如通勝一樣，分分鐘有癖邪作用，實屬居家旅行必備寶鑑。（仲唔極速買番本鎮下家）

第一章 半睡半醒

小弟的大起底	8
有誰比我更快樂！	12
我的快樂比天高	16
The quality of sleeping	18
落地獄揀老公	22
Impossible ?	26
我要嫁個英雄好漢	30
追潮流背後	32
興唔興？	34
I dreamed a dream	36
原來我唔怕醜	38

第二章 最緊要靚

熱情的沙漠	44
又潔面又保濕	46
護唇三寶	48
出位護膚三寶	50
從未如此勤力過	52
整爛個頭	54
直髮變曲髮	56

第三章 身外物

痴到落隻眼	58
畫眼線金獎	60
吃落肚的lip gloss	62
塗改液？指甲油？	64
世紀法式涼茶	66
搶救	68
濕疹凱旋回歸	69
冬天護聲祕方	72
尋找濟世華陀	74
自招麻煩的藝術帽	78
自家製sex and the city 衣帽間	82
有誰不渴望擁有一個Briton	86
最值錢的兩雙鞋	88
全城熱戀TAO boots	90
黑色的hero	92
黑夜豹妹	96
Toga Freak	100
Bless Me	104
Arm Warmers	108

Ligerstore

鑽石恆久遠

健步如飛鞋

太陽眼鏡怪

Bad Hair Days

TICKET by Azona×Helen To

保安比羅浮宮更嚴密的Azona

第四章 國際漫遊

亞洲襲巴黎

買到去曼谷

陽光與海灘

風行台北誠品書店

風行台北打書釘

Shall we shop?

Topshop賀聖誕

無敵Wasabi雪糕

歌舞伎町的船頭尺

懶人早餐

茶杜

帶着非常複雜的心情回東京

156 154 153 152 150 148 144 142 138 135 132 130

126 124 120 118 116 114 110

Creativity

北京樂與怒不死

祖國首都的仁慈

300円手信店

史上最有趣的阿叔

第五章 Party——Party——

易服Party

點解我會病？

Rock Star Party

Movie Star Party

頭飾Party

泰國之夜

運動會

麥當勞叔叔

翻版元秋

神愛世人

正版運動員——Wakeboarding

正版運動員——Snowboarding

我的兩隻小貓咪

190 189 188 186 184 182 181 180 179 178 177 176 174

168 166 164 160 158

A woman with dark hair and bangs is posing inside a large white rectangular frame. She is wearing a white sleeveless top and a black and white checkered vest. She is crouching on a wooden box, with her right hand on the top left corner of the frame and her left hand on the right side. Her mouth is open in an 'O' shape. The background is dark, and there is a small poster on the right wall.

杜如風
風行風語

自序

杜如風

本來是「可怕教主爛命倫」、「行街精」的杜如風，最近忽然多了許多別號，例如：「小資玩樂狂」、「不羈旅俠」、「瘋行者」、「傻婆自由行」、「網民女神」……真多謝大家的錯

愛。（亦證明大家真係當我係傻嘅）

其實我不知幾精明，過去兩年出版了三本旅遊工具書，都吸引到一眾精明的讀者大量採購，

雖然銷量算不錯，但今年決定暫時不推出旅遊書了。原因（1）：《風行全世界》現正拍攝得如

火如荼，如膠似漆，前、中、後期一齊做，節目還未拍好，不想「為書展而趕出一本未齊料的旅遊書」來呃讀者錢。小弟自問是個有良心的人，內容不足就寧願不出，乾脆遲些儲夠資

料才推出吧！希望各位讀者會等我！（等我呀呀呀呀呀）

原因（2）：小弟想升呢！寫旅遊書的名銜不過是「作者」，若然推出散文集，我便可以食慕虛榮地自稱「作家」了！哈哈！才女想升級，想由「蠢才」個「才」變成「才華」個「才」！

（雖然都是那個「才」！哈哈）今次想寫寫自己的生活點滴，讓大家多了解這個一生貪玩、貪睡、貪靚、貪吹水、跟錢有仇的購物狂！

《風行風語》的內容來自雜誌上的專欄和個人網頁，名正言順「炒雜碎」，有半睡半醒時的思潮起伏，天馬行空的小個子大道理。亦有童顏巨語的護膚心得、醫學研究。當然還記錄了我的強項——散錢及國際漫遊發噏風啦！

此散文集，實在是「要乜有乜」，猶如通勝一樣，分分鐘有癖邪作用，實屬居家旅行必備寶鑑。（仲唔極速買番本鎮下家）



第一章 半睡半醒

小弟的大起底	8
有誰比我更快樂！	12
我的快樂比天高	16
The quality of sleeping	18
落地獄揀老公	22
Impossible ?	26
我要嫁個英雄好漢	30
追潮流背後	32
興唔興？	34
I dreamed a dream	36
原來我唔怕醜	38

第二章 最緊要靚

熱情的沙漠	44
又潔面又保濕	46
護唇三寶	48
出位護膚三寶	50
從未如此勤力過	52
整爛個頭	54
直髮變曲髮	56

第三章 身外物

痴到落隻眼	58
畫眼線金獎	60
吃落肚的lip gloss	62
塗改液？指甲油？	64
世紀法式涼茶	66
搶救	68
濕疹凱旋回歸	69
冬天護聲祕方	72
尋找濟世華陀	74
自招麻煩的藝術帽	78
自家製sex and the city衣帽間	82
有誰不渴望擁有一個Birkin	86
最值錢的兩雙鞋	88
全城熱戀TAO boots	90
黑色的hero	92
黑夜豹妹	96
Toga Freak	100
Bless Me	104
Arm Warmers	108

Ligerstore

鑽石恆久遠

健步如飛鞋

太陽眼鏡怪

Bad Hair Days

TICKET by Azona*Helen To

保安比羅浮宮更嚴密的Azona

第四章 國際漫遊

亞洲襲巴黎

買過去曼谷

陽光與海灘

風行台北誠品書店

風行台北打書釘

Shall we shop?

Topshop 賀聖誕

無敵Wasabi 雪糕

歌舞伎町的船頭尺

懶人早餐

茶杜

帶着非常複雜的心情回東京

156 154 153 152 150 148 144 142 138 135 132 130

126 124 120 118 116 114 110

Creativity

北京樂與怒不死

祖國首都的仁慈

3000 手信店

史上最有趣的阿叔

第五章 Party—Party—

易服Party

點解我會病？

Rock Star Party

Movie Star Party

頭飾Party

泰國之夜

運動會

麥當勞叔叔

翻版元秋

神愛世人

正版運動員——Wakeboarding

正版運動員——Snowboarding

我的兩隻小貓咪

190 189 188 186 184 182 181 180 179 178 177 176 174

168 166 164 160 158



半睡半醒

第一章



非

常有幸被賞識在《M+》這本頂級的潮流雜誌內寫專欄。記得小弟初來步到，心情實在既興奮又緊張！仿如突然間「回到未來」，時光倒流至小六升中一，被派到一間第一志願的Band One中學一樣。Band One中學當然是指《Milk Magazine》，而那個帶着戰戰兢兢的心情、做足準備功夫去迎戰這所高等學府的盲毛，當然就是我了。

始終是初來步到，還是簡略地自我介紹一下這位風婦究竟是什麼來頭可以騙到總編容許小弟霸來兩版紙「發噏風」呢！

我是旅遊節目《流行東京》的那個無聊主持，又扮識字地出了兩本《風行東京》的著作，（聽聞都幾好賣）但查實我的真正身份是一條遊戲人間的社會寄生蟲，簡稱廢柴！

個人多年來觀察所得，香港自從開埠以來，娛樂圈凡有新藝人面世，都會用同一個方式去介紹（或推銷）一個新人，千篇一律；就是列出一個關於那位藝人的「資料喜好表」（即是：星座、興趣、

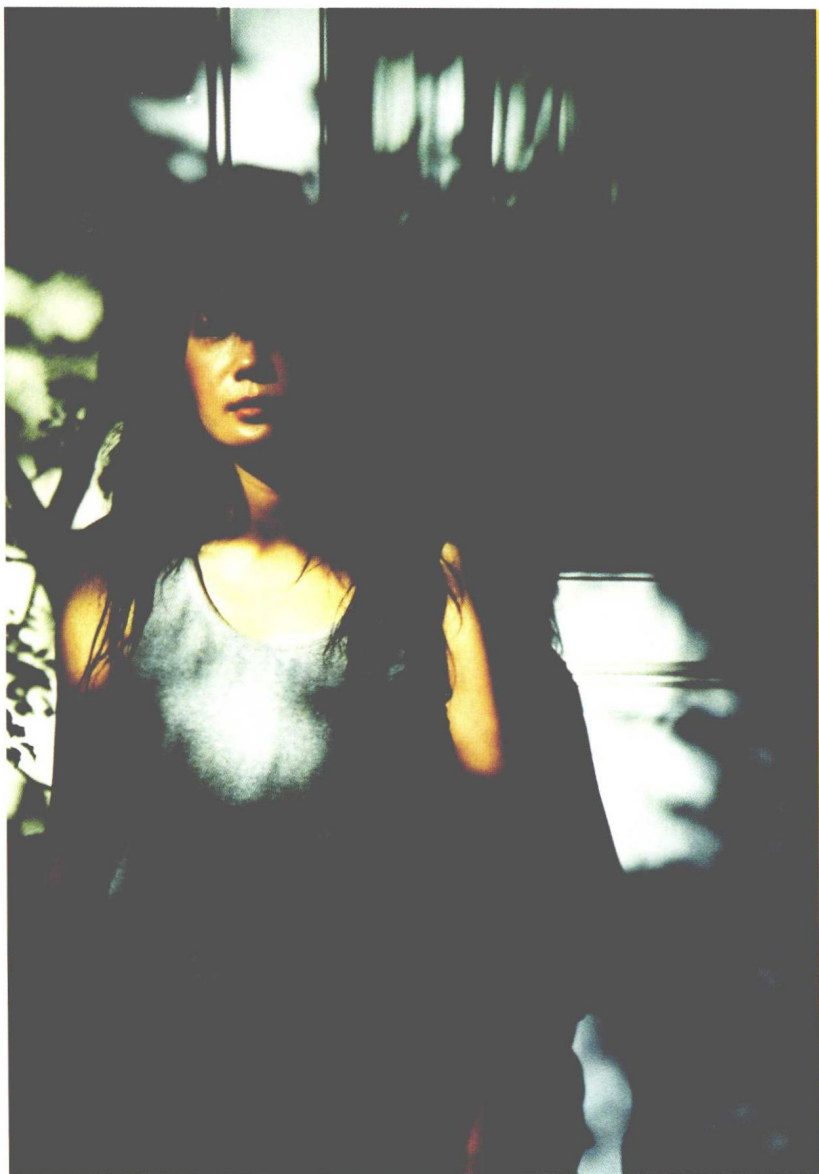
喜歡的顏色、喜歡的食物、喜歡的運動、喜歡的藝人……等等），好讓廣大市民對那位新晉藝人有一個初步的了解。雖然我始終覺得其實那位仁兄喜歡什麼顏色跟他／她的唱功如何是完全沒有關係，但我也總會很無聊地去研究他／她喜歡的藝人會是劉德華還是梁朝偉、是鄭秀文還是張曼玉！

既然這麼多年來大家都習慣了透過這個「列表」方式去認識一個新人，而小弟又是初來步到，所以我決定自列這個「資料喜好表」來讓各位了解一下這一條廢柴究竟有多廢！

杜如風個人資料如下：

（1）性格：天生爛命一條，所以盡力去遊戲人間。每天努力維持「我的快樂比天高」的狀態，亦深明「知足常樂」的道理；天跌下來，我絕對是會當被蓋的，只渴望它會跌多一個枕頭給我，好讓我睡得舒服一點。

（2）家庭背景：生於小康幸福家庭，獨生掌上明珠，不工作又餓不死，有工作都不夠還咕數，很自豪亦很自愧地告訴大家，我擁有一部有上限的自



動櫃員機——就是我爸爸！

(3) 最喜愛的事：玩、食、瞓、shopping、吹水、打麻雀。

(4) 最怕的事：我不怕老鼠、不怕甲由、不怕黑、不怕鬼、不怕窮、不怕上司、不怕老……我最怕悶！

(5) 身體狀況：雌雄同體 + 輕度過度活躍症。

(6) 喜歡的食物：個人對食是很執着的，吃不到好吃的東西我寧願捱餓也不會吃那些只用來填肚的垃圾。而美食是不能用金錢來衡量的，例如我認為魚子醬好吃，納豆一樣好吃；海膽好吃，臭豆腐同樣好吃！能夠吃到令人難忘的美食，就像戀愛一樣，是一種甜蜜的回憶，會掛念，亦永留於心！

(7) 愛情態度：深信「求不得苦」的道理，勉強無幸福，於是默默等待「求得不苦」那一天的來臨。

(8) 擇偶條件：個人的擇偶條件非常非常高，什麼專一、事業有成、敦厚、包容……全不列入擇

偶條件之內。我只要梁朝偉、木村拓哉或金城武，是這三位仁兄的本人！可惜上述兩位早已名草有主，所以唯有等金城武跪在我面前拿着鑽戒向我求婚，我才能覓得如意郎君。但這個機會比起能夠連續中十二次六合彩頭獎還要微！所以近日積極在找一個最快「宜動土」的吉日把家中廚房的灶罈位盡量擴建成一個床位，好讓自己安樂終老。

(9) 做人宗旨：投入。「一係就唔玩，一玩就要玩到盡，唔係玩嚟做咩呀！」工作同樣：「一係就唔好做，一做就要出盡全力去做！」——work hard, play harder！所以我一生人玩多過做。

(10) 工作態度：人家寓工作於娛樂，我寓娛樂於工作！

(11) 怪癖：堅持用筆寫字，拒絕學倉頡、速成、九方等等輸入法，我是一個「揸筆搵食」的人！

(12) 強項：發夢。每晚睡覺都會發夢，愛麗詩夢遊仙境一樣，十個有九個記得清清楚楚，九個中就有一個極富娛樂性至可以變成電影劇本！遲些慢

慢將這些具奧斯卡潛質的夢解說給大家看！

(13) 終生理想：在新宿當乞丐，日間躺在新宿西口公園看小說曬日光浴，夜晚在歌舞伎町蝦蝦霸霸，逍遙至極！（其實我打從大學畢業後已經經常計算自己怎樣才能成功拿到綜援，可惜到現在也計不掂這條數，唯有繼續做……）

(14) 最理想死法：我希望自己可以在麻雀枱上自摸字一式糊而開心至當場心臟病發而死！而葬禮就希望以「ave party」形式進行，場面一定要開心熱鬧，並找來一眾「C」好友打碟，因我很怕聽那些吹噴嘅（「D打」）聲，但我的治喪委員會要緊記將我當日自摸的那隻「發財」放穩在我條屍的手中，維持我是因自摸而開心到死的形象。且賓客瞻仰遺容時便可「一見發財」了！多高興！但我堅持要做回自己葬禮的主持，因為我必定死淨把口……！

(15) 回魂夜：我必定會在回魂夜當晚找我的三隻麻雀腳收回我那鋪自摸字一式的麻雀數，並要求她們燒三隻麻雀腳下來給我繼續打下去！



(16) 前世、今生、下世：我前世一定做了很多好事，例如不停地扶阿婆過馬路，扶到自己變了阿婆也繼續扶；或者將自己的所有資產當賣拿去賑災。所以今生是純粹來「擺債」的。而由於今生「擺」得太盡，我的下世，一定沒有好下場……

我

絕對有權相信我是世界上最快樂的人！
你想跟我比？哼！我敢講你輸定了！

（見到尾燈都當你贏！哈哈）就算你連逐中了七次六合彩頭獎，而我銀行的儲蓄戶口永遠都少於\$1000（這是事實），我也肯定我比你快樂！因為個人認為真正的快樂是用金錢買不到的。

真正的快樂，是要自己從心中找出來的。自從拍了兩輯《流行東京》之後，被觀眾問了很多問題：「你介紹的那間餐廳在哪裏？」「哪間酒店最平最方便？」……（我發覺大家都以為我是在日本旅遊協會上班的！在這裏要向各位發表嚴正聲明：「我只旅遊，我不上班的！！」但作為江湖兒女，我幫到的，一定幫！你們儘管問啦！但在各式各樣關於東京的旅遊問題當中，被問得最多的，竟然是一條跟東京完全無關的問題：「點解你成日都可以咁開心嘅？」這條問題最難答！「點解我成日都咁開心呢？」我相信我的快樂是與生俱來的。從中醫角度來說，有人天生寒底，有人天生熱底，那我就是天生開心底。

