

# 崔玉涛

## 图解家庭育儿6

### 小儿疫苗接种

崔玉涛 / 著



媒体争相邀约的儿科专家 / 拥有140万妈妈微博粉丝  
深入浅出的非处方语言 / 25年儿科临床经验总结

人民东方出版传媒  
东方出版社

# 崔玉涛

## 图解家庭育儿

# 6

### 小·儿·疫·苗·接·种

崔玉涛 / 著



人民东方出版传媒  
东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

崔玉涛图解家庭育儿. 6 / 崔玉涛 著. —北京: 东方出版社, 2012. 12

ISBN 978-7-5060-6037-0

I. ①崔… II. ①崔… III. ①婴幼儿-哺育-图解 IV. ①TS976.31-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 025096 号

崔玉涛图解家庭育儿 6

(CUI YUTAO TUJIE JIATING YUER 6)

作 者: 崔玉涛

责任编辑: 郝 苗

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码: 100706

印 刷: 小森印刷 (北京) 有限公司

版 次: 2013 年 7 月第 1 版

印 次: 2013 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 1—30 000 册

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/24

印 张: 6

字 数: 118 千字

书 号: ISBN 978-7-5060-6037-0

定 价: 32.00 元

发行电话: (010) 65210056 65210060 65210062 65210063

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 65210012

## 崔大夫出版寄语

从2001年起在育儿杂志开办“崔大夫诊室”专栏至今，在逐渐得到了社会各界认可的同时，也促使我由一名单纯的儿科临床医生，逐渐成熟为具有临床医生与社会工作者双重身份和责任的儿童工作者。作为儿童工作者就应有义务向全社会介绍自己的知识、工作经验和体会。

我曾于2006年开办过个人网站，在这个网站很快火爆起来的同时，带来的工作量也很快就超出了我自身的负荷——太多家长朋友关于育儿的问题涌进网站。万般无奈之下，几个月后我不得不悄然地停止了家长朋友非常关注和信赖的个人网站。说实话，当时心中的疼痛和愧疚很难用语言表达。

随着新媒体的发展，新的交流平台给我提供了向社会奉献的新渠道。2009年10月23日，我又在新浪网开始了博客之旅。博客之旅的顺利进行，又带来了社会工作的日渐繁忙，甚至连以前静下心来写博客的时间都逐渐被占据。还好，这时又一种新的媒体方式——微博，及时地走进了我的生活。

2010年4月1日，在北京和睦家医院院长助理兼网络传播经理孙迪女士的推荐和帮助下，我的个人专业微博（[weibo.com/cuiyutao](http://weibo.com/cuiyutao)）正式启动。通过初期半年多时间内向多方人士学习、请教，在对微博这种传媒形式有了基本了解的前提下，现在我已连续发布原创微博700多天，并将微博分成了十个主题，以

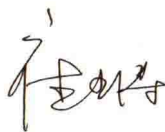
便家长朋友们查询。微博的快捷传播特点，能迅速解决父母在养育孩子过程中的疑虑。虽然秉承微博不是微诊室的原则，在每天抽空阅读众多网友问题的前提下，我坚持利用每天早间的 30 ~ 60 分钟，进行微博方式的科普宣教，解释网友们提出的共性育儿相关问题、季节相关性疾病的护理问题，并介绍一些自己认为较好的国外育儿理念。

当迅速得到众多网友的青睐后，我深切感受到大家对育儿知识的渴求。在东方出版社的鼎力支持和帮助下，将微博这种传播快速但内容局限的形式，在加入部分相关内容的同时，以漫画和图解的形式，呈现给大家。希望这种活跃、简明、清晰的形式不仅是自己微博的纸质出版物，而且能将零散的微博融合成更加直观、全面的育儿手册。

本册着重介绍婴幼儿和儿童预防接种相关的内容。目的是为了让更多家长朋友了解急性传染病及相关疫苗的理论知识、疫苗的基础知识以及预防接种带来的益处、预防接种后可能出现的反应等，以便家长能够冷静地面对预防接种。

今后，在坚持现有微博的基础上，我将不断地再加工出版微博漫画育儿系列图书，帮助众多朋友更加科学、轻松地养育宝宝，并将自己的努力化作良好的祝福。祝愿天下宝宝健康成长！祝愿天下父母快乐幸福！

**北京和睦家医院**



# 目录

contents

## 1

### 预防接种与孩子的免疫力

---

提高孩子免疫力的三种方法 .....	3
预防接种是促进婴儿免疫成熟的最好方法 .....	5
常规预防接种能预防哪些疾病? .....	9
免费疫苗与自费疫苗 .....	11
监测孩子的免疫力 .....	13



我打麻疹疫苗了!





# 2

## 小儿疫苗接种基础知识

---

预防结核病毒的卡介苗 .....	17
乙肝疫苗 .....	21
甲肝疫苗 .....	25
预防小儿麻痹的脊髓灰质炎疫苗 .....	27
预防百日咳、白喉、破伤风的百白破三联 疫苗 .....	31
预防麻疹、风疹、腮腺炎的麻风腮三联 疫苗 .....	35
乙型脑炎疫苗 .....	39
轮状病毒疫苗 .....	41
b 型流感嗜血杆菌疫苗 .....	45
肺炎球菌疫苗 .....	49
水痘疫苗 .....	53
季节流感疫苗 .....	57
狂犬疫苗 .....	63

# 3

## 接种后反应及常见问题

---

接种疫苗后发热正常吗? .....	71
接种疫苗后局部红肿怎么办? .....	73
接种疫苗后产生硬结怎么办? .....	75
哺乳期和妊娠期是否可以接种疫苗? .....	77
不同的疫苗可以同时接种吗? .....	79
容易过敏的孩子能接种疫苗吗? .....	81
预定接种期间孩子身体不适怎么办? .....	83
接种疫苗后能不能使用抗生素和抗病毒药物? ...	85
什么是联合疫苗? .....	87







# 4

## 崔大夫门诊问答

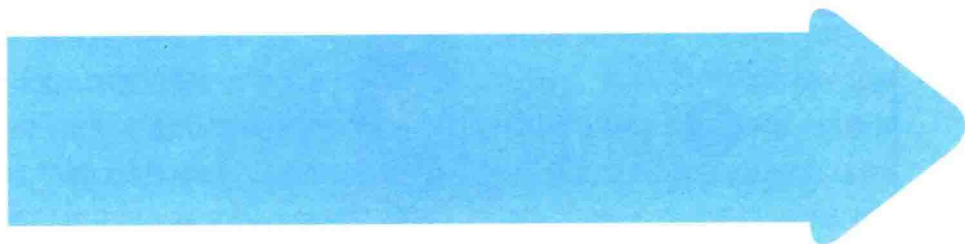
---

- 宝宝生病了影响打预防针吗? ..... 93
- 孩子出湿疹期间是否可以接种疫苗? ..... 95
- 接种麻风二联疫苗前需要给孩子尝试全蛋吗? .... 97
- 有先心病的孩子能接种疫苗吗? ..... 101
- 为何有时会有加强接种? ..... 103
- 为何输了丙种球蛋白半年内不能打预防针? ..... 105
- 接种了 Hib, 还需要接种 7 价肺炎疫苗吗? .... 107
- 接种疫苗后引起了幼儿急疹怎么办? ..... 109
- 为何保健所 7 价肺炎疫苗接种时间和说明书  
不符? ..... 111
- 如何预防呼吸道疾病? ..... 113
- 有惊厥史或癫痫的孩子可以接种疫苗吗? ..... 115
- 早产儿体质较弱, 需要推迟接种吗? ..... 117
- 听说国外有孩子打了疫苗后出现自闭, 怎么  
回事? ..... 119

## 附录

---

北京市免疫规划疫苗免疫程序 (2009年1月1日) .....	120
美国儿科学会推荐的0~6岁儿童疫苗接种 时间表(2013年) .....	121
7~18岁人群推荐接种疫苗表(2013, 美国) ..	127
疫苗接种开始时间推迟及推迟一个月以上 的儿童疫苗追赶计划时间表(4个月~ 18岁, 2013) .....	131



# 1 预防接种与孩子的免疫力



我打麻疹疫苗了!



## 孩子的免疫力指的是孩子抵抗感染性疾病的能力

提高免疫力  
有  
三种方法：



预防接种



均衡营养



通过环境刺激免疫系统成熟

### 免疫力不是单纯靠食疗就能提高的



提醒家长们，均衡营养是一种提高身体抵抗力的方法，但某一种营养素可以提供什么样的免疫力只是商家做的概念。某种营养素不可能直接提高免疫力或提高哪一部分免疫力。家长们不要迷信。

## ● 提高孩子免疫力的三种方法

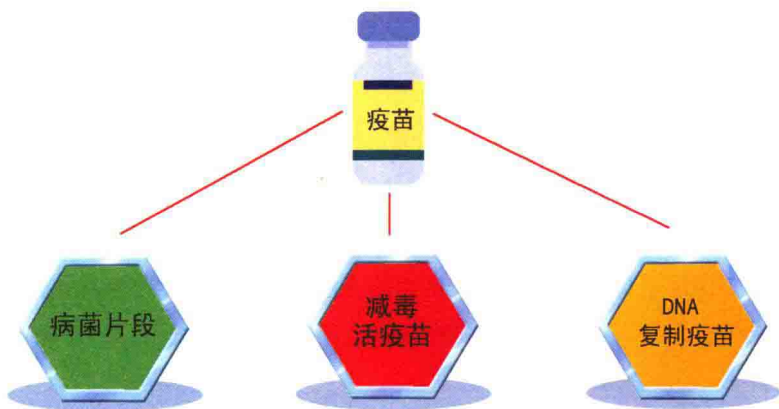
孩子的抵抗力指的是孩子抵抗疾病的能力，也就是对抗细菌和病毒的能力。

婴儿在刚出生时体内只有妈妈怀孕期间通过胎盘传递的一些抗体，但这些抗体根本不足以保护孩子不生病，特别是不生大病。那如何才能提高孩子抵抗疾病，特别是抵抗感染性疾病的能力呢？人体只有在接触了某种病毒、细菌并产生了相应的抗体后，才能够达到抵抗的目的。但是当然不能为了预防以后得病而让孩子把所有病毒都感染了，所以，目前预防接种是提高抵抗力的最主要的方法之一。

均衡营养也是一种提高身体抵抗力的方法，其作用仅次于预防接种。人体的生长发育越正常其抵抗疾病能力也越强，所以现实生活中，身体比较强壮的孩子不容易生病就是这个道理。

此外，环境中的细菌也能提高后天免疫能力，通过环境中少量的、连续不断的刺激，使免疫系统逐渐成熟。这是位居第三的提高抵抗力的方法。也就是说，我们提供给孩子的生活环境应该是清洁的，而不是无菌的，但是人类的某些活动会削弱环境的这项作用，比如滥用消毒剂、抗生素等。在现实生活中，有越来越多的家庭追求无菌，经常用消毒剂来擦洗孩子的用品，甚至会定期做空气消毒。家长要明白，越让少量的病毒和细菌远离孩子，孩子的免疫系统越不容易成熟。

## 接种疫苗会不会让孩子得病？



疫苗分为病菌片段(死疫苗)、减毒活疫苗(活疫苗),以及DNA复制疫苗等,没有真的活菌疫苗。

疫苗虽然来自相应的病菌,但都人为加工过,所以不可能有传染性,接种疫苗后不会出现疾病反应,比如,孩子不可能因为接种麻疹疫苗而出现具有传染性的麻疹。接种过疫苗的儿童更不会将相应的病菌传染给他人。



我打麻疹疫苗了!



## ● 预防接种是促进婴儿免疫成熟的最好方法

人体免疫系统分先天性免疫系统和获得性免疫系统。先天性免疫系统指的是皮肤、胃液等生理屏障和功能，是生来就具有的。获得性免疫系统属于后天免疫，是在不断接触细菌、病毒等的过程中逐渐发育成熟的，获得性免疫的水平意味着抵抗感染性疾病的能力。

婴儿在出生后不断接触少量病菌的过程就是获得性免疫系统不断成熟的过程，人为控制这个过程的形式就是接种疫苗。前面已经讲到，人体在接触了某种细菌或病毒后会产生对这种细菌或病毒的抗体，可是人不可能为了提高免疫力而把所有的疾病都感染。预防接种过程就是模拟严重感染性疾病的部分过程，这个过程会对免疫系统产生直接而且有效的刺激。

疫苗是细菌、病毒的碎片或其中的重要片段。疫苗在生产过程中，把原有的病毒和细菌进行了一种改造，使其在具有免疫性的同时失去了致病性。也就是说，接种疫苗以后，孩子体内会产生相应的抗体，能够预防以后真的得病，但是不会在疫苗接种中对孩子造成真正的损伤。接种疫苗可以刺激婴幼儿体内的免疫系统产生相应抗体，以预防真正的严重感染性疾病。

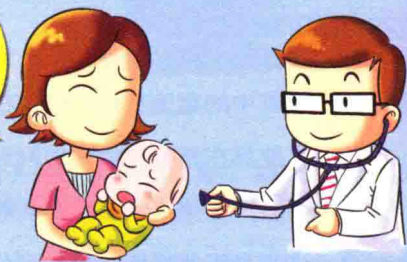
有些家长担心给孩子接种疫苗种类太多会影响孩子自身免疫能力。疫苗接种到人体内作为抗原，促使免疫系统产生抗体。抗体才是我们经常谈及到的免疫能力或抵抗力。所以接种疫苗，与自然感染的道理相同，只能增强人体免疫能力，绝对不会抑制自身免疫功能。



从积极治疗疾病到主动地预防疾病，人们对健康的认识已经有了很大的转变。除了保持良好的心态、注意均衡的饮食外，定期进行身体检查也是相当重要的环节。

### 定期检查身体是保持健康的重要环节

崔大夫，我又来给孩子检查身体了。



很好，要定期检查和接种。

家长带孩子定期到当地保健部门进行健康检查，往往是与预防接种同时进行。一般来说，3岁前打预防针次数多，看保健医生的机会也多；3岁后就逐渐减少了，这时，家长也别忘了定期带孩子检查身体。



另外，不同国家和地区的流行病特点不同，所以预防接种程序也会有所差异。家长不要以任一地区或国家的预防接种程序作为自己孩子预防接种的蓝本，唯一可以接受的就是中国疾病预防控制中心推荐的预防接种程序，在各省市也有各自的疫苗免疫程序，比如北京市免疫规划疫苗免疫程序（见附录）。

家长们都希望孩子少生病，这个愿望应该建立在良好抵抗疾病的基础上。那么，预防疾病就成为养育中的重中之重，预防接种是促进婴儿免疫成熟的最好方法。