

最美中国
The Most Beautiful China

绚丽新疆

《最美中国》编写组 编著

最美中国

The Most Beautiful China

绚丽新疆

《最美中国》编写组 编著

浙江摄影出版社

责任编辑：张 宇

封扉设计：薛 蔚

责任校对：王 莉

责任印制：朱圣学

图书策划：永佳世图

版式设计：永佳世图

本书部分图片由全景网提供。

图书在版编目（C I P）数据

绚丽新疆 / 《最美中国》编写组编著. — 杭州 :
浙江摄影出版社, 2015. 5

（最美中国）

ISBN 978-7-5514-0944-5

I. ①绚… II. ①最… III. ①旅游指南—新疆 IV.
①K928.945

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第060799号

最美中国·绚丽新疆

《最美中国》编写组 编著

全国百佳图书出版单位

浙江摄影出版社出版发行

地址：杭州市体育场路347号

邮编：310006

网址：www.photo.zjcb.com

制版：杭州真凯文化艺术有限公司

印刷：浙江海虹彩色印务有限公司

开本：710×1000 1/16

印张：16

2015年5月第1版 2015年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5514-0944-5

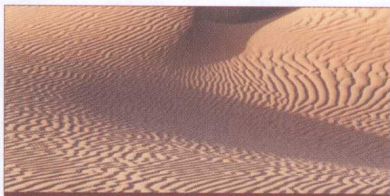
定价：39.80元

目录



印象新疆

- 010 西域风情
- 012 瑶池仙境
- 013 上帝的后花园
- 016 灿烂文化
- 017 多彩节日
- 018 绮丽服饰
- 019 奇幻传说



乌鲁木齐及周边景区

- 024 乌鲁木齐 西域明珠
- 028 天山天池景区 瑶台玉镜落人间
- 032 古尔班通古特沙漠 黄色的海洋
- 036 博格达峰 高处不胜寒
- 040 水磨沟 香妃沐浴处
- 044 红山公园 仙人谱写的神话
- 048 南山景区 天山下的画廊
- 052 五彩湾 千彩古堡
- 056 天格尔峰 冰雪的宫殿
- 060 将军戈壁 金山道映天山冰
- 064 木垒鸣沙山 明泉照沙山
- 068 卡拉麦里自然保护区 野马的天堂



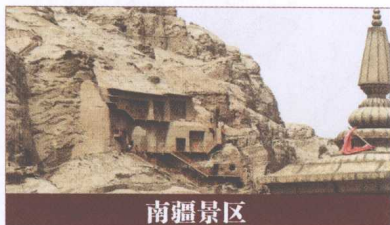
吐鲁番、哈密景区

- 074 火焰山 八百里火炉
- 078 坎儿井 沙漠中最伟大的工程
- 082 葡萄沟 火焰山下百果园
- 086 吐峪沟 东方小麦加
- 090 交河故城 荒台废址杏花明
- 094 艾丁湖 澄湖光似月
- 098 库姆塔格沙漠 城墙下的滚滚黄沙
- 102 喀尔里克冰川 少女的白裙
- 106 巴里坤草原 山间翠玉
- 110 巴里坤湖 碧波照山峦
- 114 五堡魔鬼城 西域第一魔鬼城
- 118 白石头景区 民族风情画
- 122 高昌故城 远去的辉煌



- 128 阿尔泰山 锦绣千里
- 132 喀纳斯湖 彩色的梦
- 136 赛里木湖 大西洋的最后一滴眼泪
- 140 果子沟 山间仙境
- 144 艾比湖 候鸟的驿站
- 148 五彩滩 天下第一滩
- 152 怪石峪 静止的童话
- 156 阿尔夏提风景区 雪山公主的花园
- 160 伊宁 塞外江南
- 164 伊犁河 金色丝带
- 168 可可托海 蓝色的河湾
- 172 巩乃斯草原 丰盛的天堂
- 176 瀚海柳浪风景区 生命的交响曲
- 180 惠远古城 园林中的古镇
- 184 巴音布鲁克草原 武陵人的桃花源
- 188 乌尔禾魔鬼城 地狱之音



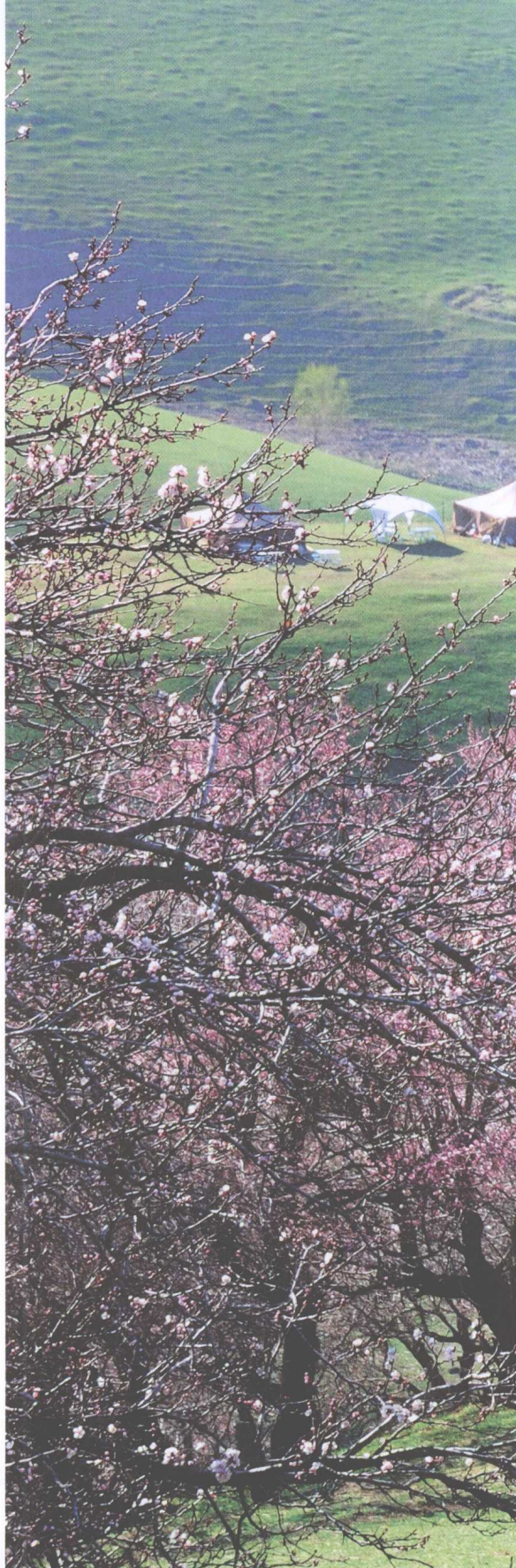


南疆景区

- 194 天山神秘大峡谷 红色山崖
- 198 托木尔峰 天山第一峰
- 202 克孜尔千佛洞 哀伤的记忆
- 206 夏塔古道 被遗忘的美
- 210 帕米尔高原 天堂之下
- 214 阿尔金山 野生动物的领地
- 218 罗布泊 再现的传奇
- 222 楼兰古城 消失的文明
- 226 博斯腾湖 内陆沧海

附录 味道新疆

- 232 羊肉串
- 234 切糕
- 236 大盘鸡
- 238 马肠子
- 240 奶茶
- 242 酸奶疙瘩
- 244 香馕
- 245 拉条子
- 246 皮辣红
- 247 油塔子
- 248 哈密瓜
- 250 绿葡萄
- 251 那拉提蜂蜜
- 252 库车白杏
- 253 库尔勒香梨
- 254 葡萄干
- 255 大枣



最美中国

The Most Beautiful China

绚丽新疆

《最美中国》编写组 编著

浙江摄影出版社

责任编辑：张 宇

封扉设计：薛 蔚

责任校对：王 莉

责任印制：朱圣学

图书策划：永佳世图

版式设计：永佳世图

本书部分图片由全景网提供。

图书在版编目（C I P）数据

绚丽新疆 / 《最美中国》编写组编著. — 杭州 :
浙江摄影出版社, 2015. 5

（最美中国）

ISBN 978-7-5514-0944-5

I. ①绚… II. ①最… III. ①旅游指南—新疆 IV.
①K928.945

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第060799号

最美中国·绚丽新疆

《最美中国》编写组 编著

全国百佳图书出版单位

浙江摄影出版社出版发行

地址：杭州市体育场路347号

邮编：310006

网址：www.photo.zjcb.com

制版：杭州真凯文化艺术有限公司

印刷：浙江海虹彩色印务有限公司

开本：710×1000 1/16

印张：16

2015年5月第1版 2015年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5514-0944-5

定价：39.80元



前言

新

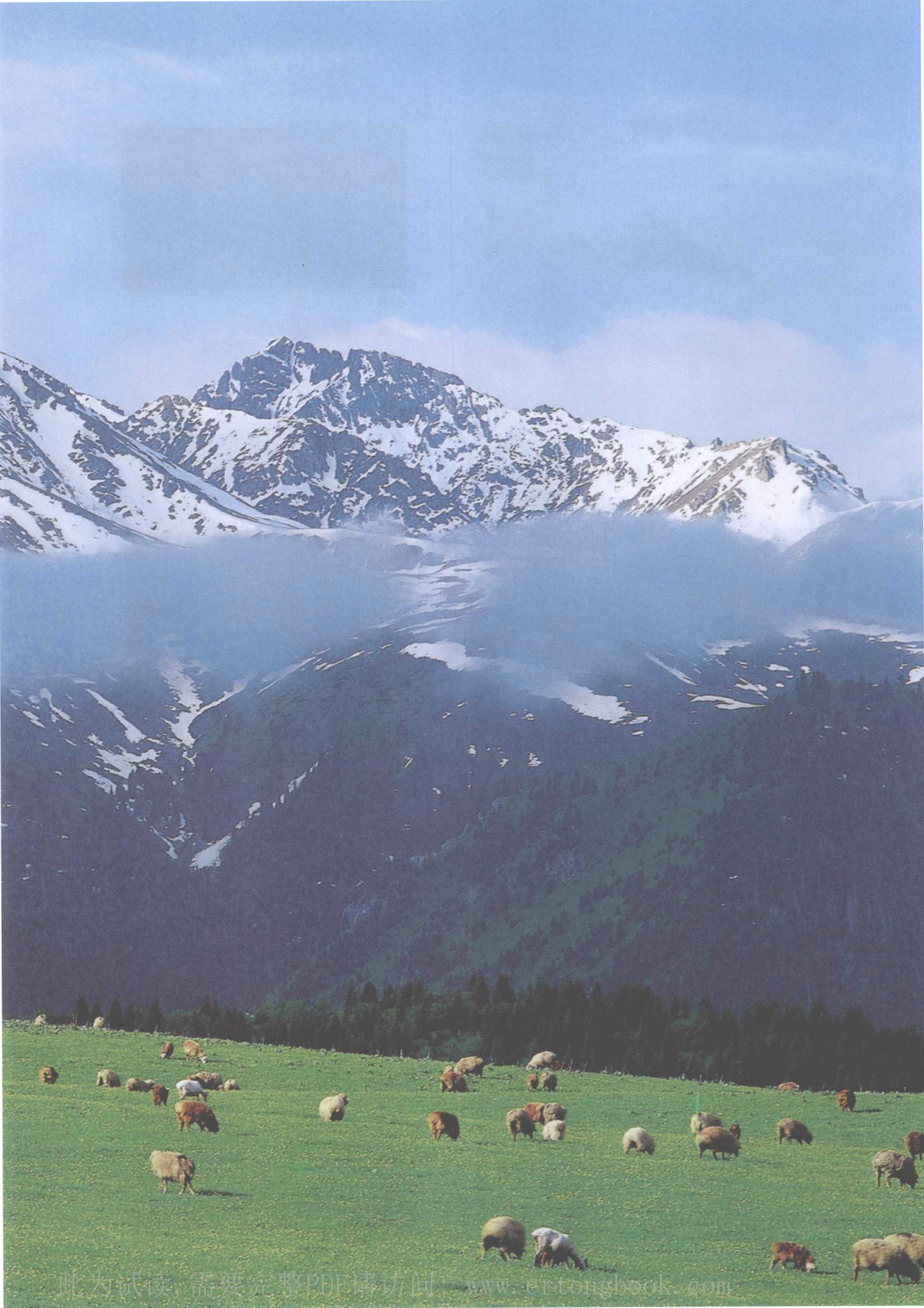
疆位于祖国西北边陲，亚洲陆地中心地带。这里地域辽阔，山川壮美，到处都是瑰丽雄奇的景色；这里气候独特，日光充足，盛产甘甜的水果；这里各族杂居，民风多样，拥有独具特色的民族歌舞；这里历史悠久，古迹众多，留下一个个难解的谜团。没到过新疆的人，心中都有个美丽的西域梦；到过新疆的人，无不为此这里的美而震撼，由衷地赞一声——美哉新疆！

新疆是高山王国，有被称为“万山之祖”的昆仑山脉，有高峰如云、明湖如镜的天山，有山林青翠、冰川晶莹的阿尔泰山，有鹰飞豹隐、野鹿嘶鸣的阿尔金山……新疆是大漠之乡，有沙浪如海、广袤无垠的塔克拉玛干大沙漠，有沙山巍峨、变幻莫测的古尔班通古特沙漠，有遍布新月形沙丘、雅丹美景的吐鲁番腹地沙漠，有充满神秘气息的库姆塔格沙漠……新疆是湖泊的展览馆，有位于雪山之上的天山天池，有画船苇海、秀如江南的博斯腾湖，有银波粼粼、美如月光的艾丁湖，有水草丰茂、鹤鹑齐鸣的柴窝堡湖，有平滑如镜、镶嵌在草原之间的巴里坤湖……新疆是历史悠久的丝路中枢，这里曾经古国林立，如今那些古城还在夕阳残照之中，诉说着往日无限的辉煌。楼兰古城、交河故城、高昌故城、龟兹古城、尼雅古城……它们像一颗颗久披尘埃的明珠，经历千年之后，又发出璀璨的光芒，在西域大地上闪闪灼目。

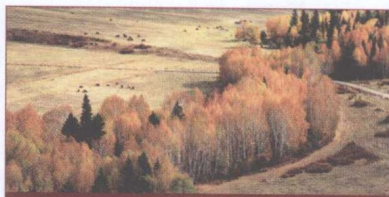
新疆是雄伟、广阔的，雪山、大漠、戈壁、深谷在这儿演绎了一首壮美的交响曲；新疆是悠远、凄凉的，丝路上疲惫的驼铃，思乡旅人哀婉的歌声，西征将士悲壮的怒吼，流放官员失意的叹息，伴着荒凉的风响个不停；新疆是神秘、瑰奇的，居住山巅、法力无边的西王母，离奇诡异的魔鬼城，消失在黄沙深处的古国，崖壁之间被人遗忘的佛窟，到处都有说不尽的神话传说，到处都有解不开的团团谜团；新疆又是孤独、寂寞的，雪峰傲立入云，古城默默无言，大漠鸟兽绝迹，到处都是那么辉煌，却悄无声息。

走在这片东西方文化融合的地域中，触摸自然、欣赏美景、缅怀古迹、品尝美食，随便一样都能让人倾倒，让人迷醉。就让我们一起去新疆，感受她的壮美与秀丽，体会她的沧桑与孤独！



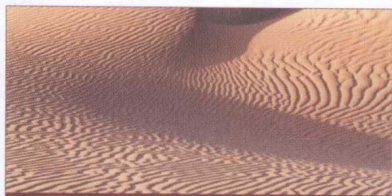


目录



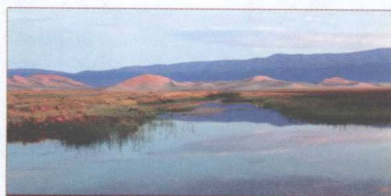
印象新疆

- 010 西域风情
- 012 瑶池仙境
- 013 上帝的后花园
- 016 灿烂文化
- 017 多彩节日
- 018 绮丽服饰
- 019 奇幻传说



乌鲁木齐及周边景区

- 024 乌鲁木齐 西域明珠
- 028 天山天池景区 瑶台玉镜落人间
- 032 古尔班通古特沙漠 黄色的海洋
- 036 博格达峰 高处不胜寒
- 040 水磨沟 香妃沐浴处
- 044 红山公园 仙人谱写的神话
- 048 南山景区 天山下的画廊
- 052 五彩湾 千彩古堡
- 056 天格尔峰 冰雪的宫殿
- 060 将军戈壁 金山道映天山冰
- 064 木垒鸣沙山 明泉照沙山
- 068 卡拉麦里自然保护区 野马的天堂



吐鲁番、哈密景区

- 074 火焰山 八百里火炉
- 078 坎儿井 沙漠中最伟大的工程
- 082 葡萄沟 火焰山下百果园
- 086 吐峪沟 东方小麦加
- 090 交河故城 荒台废址杏花明
- 094 艾丁湖 澄湖光似月
- 098 库姆塔格沙漠 城墙下的滚滚黄沙
- 102 喀尔里克冰川 少女的白裙
- 106 巴里坤草原 山间翠玉
- 110 巴里坤湖 碧波照山峦
- 114 五堡魔鬼城 西域第一魔鬼城
- 118 白石头景区 民族风情画
- 122 高昌故城 远去的辉煌



- 128 阿尔泰山 锦绣千里
- 132 喀纳斯湖 彩色的梦
- 136 赛里木湖 大西洋的最后一滴眼泪
- 140 果子沟 山间仙境
- 144 艾比湖 候鸟的驿站
- 148 五彩滩 天下第一滩
- 152 怪石峪 静止的童话
- 156 阿尔夏提风景区 雪山公主的花园
- 160 伊宁 塞外江南
- 164 伊犁河 金色丝带
- 168 可可托海 蓝色的河湾
- 172 巩乃斯草原 丰盛的天堂
- 176 瀚海柳浪风景区 生命的交响曲
- 180 惠远古城 园林中的古镇
- 184 巴音布鲁克草原 武陵人的桃花源
- 188 乌尔禾魔鬼城 地狱之音





南疆景区

- 194 天山神秘大峡谷 红色山崖
- 198 托木尔峰 天山第一峰
- 202 克孜尔千佛洞 哀伤的记忆
- 206 夏塔古道 被遗忘的美
- 210 帕米尔高原 天堂之下
- 214 阿尔金山 野生动物的领地
- 218 罗布泊 再现的传奇
- 222 楼兰古城 消失的文明
- 226 博斯腾湖 内陆沧海

附录 味道新疆

- 232 羊肉串
- 234 切糕
- 236 大盘鸡
- 238 马肠子
- 240 奶茶
- 242 酸奶疙瘩
- 244 香馕
- 245 拉条子
- 246 皮辣红
- 247 油塔子
- 248 哈密瓜
- 250 绿葡萄
- 251 那拉提蜂蜜
- 252 库车白杏
- 253 库尔勒香梨
- 254 葡萄干
- 255 大枣







没有红尘喧嚣干
扰,你能听到心
灵与沧海桑田的
亲切对话

印象新疆

西域 风情

新疆具有独特的西域自然景观,以宽广的胸怀、独具的神韵,将它的美丽深深印刻在每一个游人的心中。吐鲁番的火焰山,那是一个能震撼心灵的地方,会让你有一种心潮澎湃的感动;乌鲁木齐的天山天池,那是一处能净化灵魂的地方,会使你彻底沉醉在天地之间。巍巍的雪山,美丽的草原,新鲜的空气,淳朴的民风,这一切都会让你久久回味。

坐在农家院内,你也可领略西域的别样风情:耳边响起悠扬的乐曲,当地人用热情洋溢的舞蹈洗去你旅途的疲惫,带给你许多温暖和感动。你可以体验这里的乡土人情,尝尝正宗的新疆羊肉串,看看独特的新疆工艺品。伴随着这些美食



美景，心也仿佛来到了一个静谧安详的世界。

印象中的新疆是沙漠，是戈壁，有可口的葡萄和热情的居民，还有卷毛的山羊和遒劲的胡杨树；当你真正到来的时候，你会发现新疆的美远不止这些。这里不光有雄浑的大漠、茫茫的戈壁，还有连绵的雪山、油绿的草原、秀美的湖泊以及蔚蓝的天空。你可以在这里欣赏载歌载舞的表演，品尝刚刚摘下的新鲜水果，也可以去饱览大自然的风光，让那如画风景陶冶你的性情。

这里的美景，会让你震撼，这里的人们，会使你温暖。记忆的闸门被缓缓打开，许多美景趣事映入脑海。一切美丽尽在不言中，心也在默默回味，默默捡起这一路的点点滴滴。
