

供针灸推拿学、中医学、中西医临床医学、护理学、运动医学等专业用



全国中医药行业高等教育“十二五”创新教材

QUANGUO ZHONGYIYAO HANGYE GAODENG JIAOYU
SHIERWU CHUANGXIN JIAOCAI

针灸特定穴理论与实践

主 编 张永臣 贾春生

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



全国中医药行业高等教育“十二五”创新教材

针灸特定穴理论与实践

(供针灸推拿学、中医学、中西医临床医学、护理学、运动医学等专业用)

主 编 张永臣 (山东中医药大学)
贾春生 (河北中医学院)
副主编 王洪峰 (长春中医药大学)
方晓莉 (甘肃中医学院)
卢 岩 (山东中医药大学)
杜广中 (山东大学医学院)
杨宗保 (厦门大学中医学院)
张建斌 (南京中医药大学)
赵建新 (北京中医药大学)
贾红玲 (山东省中西医结合医院)
高希言 (河南中医学院)
鞠琰莉 (香港中文大学)

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸特定穴理论与实践/张永臣, 贾春生主编. —北京: 中国中医药出版社, 2014. 9
全国中医药行业高等教育“十二五”创新教材
ISBN 978-7-5132-1980-8

I. ①针… II. ①张… ②贾… III. ①针灸疗法-穴位-医学院校-教材
IV. ①R224.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 183006 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河同力印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 15.75 字数 346 千字
2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-1980-8

*

定价 48.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
微信服务号 zgzyycbs
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 http://e.weibo.com/cptcm

全国中医药行业高等教育“十二五”创新教材

《针灸特定穴理论与实践》编委会

- 主 编 张永臣 (山东中医药大学)
贾春生 (河北中医学院)
- 副主编 (以姓氏笔画为序)
王洪峰 (长春中医药大学)
方晓莉 (甘肃中医学院)
卢 岩 (山东中医药大学)
杜广中 (山东大学医学院)
杨宗保 (厦门大学中医学院)
张建斌 (南京中医药大学)
赵建新 (北京中医药大学)
贾红玲 (山东省中西医结合医院)
高希言 (河南中医学院)
鞠琰莉 (香港中文大学)
- 编 委 (以姓氏笔画为序)
马玉侠 (山东中医药大学)
王 威 (辽宁中医药大学)
王 健 (山东中医药大学)
王晓燕 (山东中医药大学)
王银平 (甘肃中医学院)
汤继芹 (山东中医药大学)
李晓峰 (河北中医学院)
杨志新 (承德医学院中医学院)
杨旭光 (河南中医学院)
张 晶 (山东中医药大学)
张桂波 (上海中医药大学)
张全爱 (浙江中医药大学)
周艳丽 (河南中医学院)
郑雪峰 (福建中医药大学)
孟向文 (天津中医药大学)
高 明 (上海中医药大学)
雒成林 (甘肃中医学院)

编写说明

全国中医药行业高等教育“十二五”创新教材《针灸特定穴理论与实践》是根据教育部《关于进一步深化本科教学改革、全面提高教学质量的若干意见》中“对发展迅速和应用性强的课程，要不断更新教材内容，积极开发新教材，并使高质量的新版教材成为教材选用的主体”的指示精神，适应新时期、新形势下我国高等中医药教育的改革与发展需要而编写的。本书供高等中医药院校针灸推拿学、中医学、中西医临床医学、护理学、运动医学等专业本科及针灸推拿学专业的研究生教学使用，也可以作为中医、针灸临床工作者、按摩师、美容师的参考书。

特定穴是在十四经穴中具有特定名称、特别性能和特殊治疗作用的腧穴。它是腧穴学中最为重要的内容，也是针灸学理论的重点、难点之所在。其理论深奥、主治特点突出，自古至今在临床、科研中应用极为广泛。特定穴是古今针灸医家认识经穴与人体生理、病理、诊断和治疗疾病的经验总结。目前，有关腧穴学及特定穴的书籍虽多，但是关于临床应用实践的教材很少，缺乏系统性；且一般书中的特定穴部分，主治特点不够突出，刺灸方法欠详细，不便于教学和临床、科研应用。因此，为提高医学生特定穴的基础理论和临床方面的知识，编写了《针灸特定穴理论与实践》这本创新教材，以适应新时期、新形势的需要。

本书包括五输穴、原穴、络穴、郄穴、俞穴、募穴、八脉交会穴、八会穴、下合穴、交会穴共10章内容，每章分别从各类特定穴的概述、刺灸法、临床应用等方面进行论述，然后介绍每个特定穴的类属、定位、主治病证、配伍、刺灸法、古今医案等。本教材的特色：一是图文并茂，用真人实体照片，增强穴位的直观性，强化学生对穴位的立体感觉；二是将主治、配伍、刺灸法有机地结合在一起，有利于夯实学生的理论基础知识；三是列出古今针灸验案，增强学生在临床实践方面的学习兴趣，培养学生的临证思维能力；四是教材应用的学生层次广泛，不仅适用于本科学生，也可以作为研究生的选修教材。

本教材由高等中医药院校中众多具有丰富教学与临床经验的专家、教授参加编写。五输穴、原穴由贾红玲、鞠琰莉、卢岩、王洪峰执笔，络穴、下合穴由张建斌执笔，郄穴、八会穴由高希言执笔，俞穴、募穴由杨宗保、杜广中执笔，八脉交会穴由方晓莉执笔，交会穴由赵建新执笔，各编委协助主编、副主编参与编写工作，书稿最后由张永臣、贾春生、贾红玲审定，照片由杨传义拍摄，图片由张永臣制作，人体模特为牛跃跃、谢磊、李树国。

在教材编写过程中，各编写单位给予了很大的支持与合作，在此表示感谢！同时也特别感谢本教材所引用文献的作者们。由于本教材为第1版，经验不足，且作者的水平有限，对于书中的缺点和错误，恳请同仁及各位教师和学生在使用过程中提出宝贵的意见和建议，以便教材再版时得到进一步修正和提高！

《针灸特定穴理论与实践》

编委会

2014年7月1日

目 录

第一章 五输穴	1	12. 内庭 Nèitíng (ST44)	24
第一节 五输穴概述	2	13. 陷谷 Xiàngǔ (ST43)	25
第二节 五输穴的五行属性	2	14. 解溪 Jiěxī (ST41)	26
第三节 五输穴的刺灸法	3	15. 足三里 Zúsānlǐ (ST36)	27
第四节 五输穴的临床应用	6	四、足太阴脾经	29
一、根据病证特点选用五输穴	6	16. 隐白 Yǐnbái (SP1)	29
二、子母配穴法	7	17. 大都 Dàdū (SP2)	30
三、泻井须泻荥，补井当补合	8	18. 太白 Tàibái (SP3)	30
四、子午流注针法	8	19. 商丘 Shāngqiū (SP5)	31
第五节 十二经五输穴	12	20. 阴陵泉 Yīnlíngquán (SP9)	32
一、手太阴肺经	12	五、手少阴心经	33
1. 少商 Shàoshāng (LU11)	12	21. 少冲 Shàochōng (HT9)	33
2. 鱼际 Yújì (LU10)	14	22. 少府 Shàofǔ (HT8)	34
3. 太渊 Tàiyuān (LU9)	15	23. 神门 Shénmén (HT7)	34
4. 经渠 Jīngqú (LU8)	16	24. 灵道 Língdào (HT4)	36
5. 尺泽 Chǐzé (LU5)	16	25. 少海 Shàohǎi (HT3)	37
二、手阳明大肠经	17	六、手太阳小肠经	38
6. 商阳 Shāngyáng (LI1)	17	26. 少泽 Shàozé (SI1)	38
7. 二间 Èrjiān (LI2)	19		
8. 三间 Sānjiān (LI3)	19		
9. 阳溪 Yāngxī (LI5)	20		
10. 曲池 Qūchí (LI11)	21		
三、足阳明胃经	23		
11. 厉兑 Lìduì (ST45)	23		

27. 前谷 Qiángǔ (SI2)	38	45. 曲泽 Qūzé (PC3)	54
28. 后溪 Hòuxī (SI3)	39	十、手少阳三焦经	55
29. 阳谷 Yángǔ (SI5)	41	46. 关冲 Guānchōng (SJ1)	55
30. 小海 Xiǎohǎi (SI8)	42	47. 液门 Yèmén (SJ2)	55
七、足太阳膀胱经	42	48. 中渚 Zhōngzhǔ (SJ3)	56
31. 至阴 Zhìyīn (BL67)	42	49. 支沟 Zhīgōu (SJ6)	57
32. 足通谷 Zútōnggǔ (BL66)	43	50. 天井 Tiānjǐng (SJ10)	58
33. 束骨 Shùgǔ (BL65)	44	十一、足少阳胆经	59
34. 昆仑 Kūnlún (BL60)	44	51. 足窍阴 Zúqiàoyīn (GB44)	59
35. 委中 Wěizhōng (BL40)	45	52. 侠溪 Xiáxī (GB43)	60
八、足少阴肾经	47	53. 足临泣 Zúlínqì (GB41)	60
36. 涌泉 Yǒngquán (KI1)	47	54. 阳辅 Yángfǔ (GB38)	63
37. 然谷 Rángǔ (KI2)	48	55. 阳陵泉 Yánglíngquán (GB34)	63
38. 太溪 Tàixī (KI3)	48	十二、足厥阴肝经	65
39. 复溜 Fùliū (KI7)	50	56. 大敦 Dàdūn (LR1)	65
40. 阴谷 Yīngǔ (KI10)	50	57. 行间 Xíngjiān (LR2)	66
九、手厥阴心包经	51	58. 太冲 Tàichōng (LR3)	67
41. 中冲 Zhōngchōng (PC9)	51	59. 中封 Zhōngfēng (LR4)	68
42. 劳宫 Láogōng (PC8)	52	60. 曲泉 Qūquán (LR8)	69
43. 大陵 Dàlíng (PC7)	52	第二章 原穴	70
44. 间使 Jiānshǐ (PC5)	53	第一节 原穴概述	70

第二节 原穴的临床应用	72	第四节 十五络穴	89
一、原穴用于协助诊断	72	1. 列缺 Lièqūe (LU7) ...	89
二、原穴用于临床治疗	74	2. 内关 Nèiguān (PC6)	90
三、原穴的配伍方法	74	3. 通里 Tōnglǐ (HT5) ...	91
第三节 十二原穴	77	4. 偏历 Piānlì (LI6)	92
1. 合谷 Héngǔ (LI4)	77	5. 支正 Zhīzhèng (SI7)	93
2. 阳池 Yángchí (SJ4)	79	6. 外关 Wàiguān (TE5)	94
3. 腕骨 Wàngǔ (SI4) ...	79	7. 丰隆 Fēnglóng (ST40)	94
4. 冲阳 Chōngyáng (ST42)	80	8. 蠡沟 Lígōu (LR5)	95
5. 丘墟 Qiūxū (GB40)	80	9. 公孙 Gōngsūn (SP4)	97
6. 京骨 Jīnggǔ (BL64)	81	10. 飞扬 Fēiyáng (BL58)	97
7. 太渊 Tàiyuān (LU9)	82	11. 大钟 Dàzhōng (KI4)	98
8. 太白 Tàibái (SP3)	82	12. 光明 Guāngmíng (GB37)	99
9. 神门 Shénmén (HT7)	82	13. 长强 Chángqiáng (GV1)	100
10. 太溪 Tàixī (KI3)	82	14. 鸠尾 Jiūwěi (CV15)	102
11. 大陵 Dàlíng (PC7)	82	15. 大包 Dàbāo (SP21)	103
12. 太冲 Tàichōng (LR3)	82	第四章 郄穴	104
第三章 络穴	83	第一节 郄穴概述	105
第一节 络穴概述	84	第二节 郄穴的刺灸法	106
第二节 络穴的定位与分布 ...	86	第三节 郄穴的临床应用	106
第三节 络穴的临床应用	87	一、郄穴能够协助诊断疾病	106
一、络穴的主治特点	87	二、郄穴的主治特点	106
二、单纯选用络穴	87	三、郄穴的配穴方法	107
三、络穴之间的配伍	88	第四节 十六郄穴	108
四、原络的配伍	88		
五、络穴与其他腧穴的配伍	88		

1. 孔最 Kǒngzuì (LU6)	108	第四节 背俞穴的临床应用	127
2. 温溜 Wēnliū (LI7)	109	一、背俞穴用于协助诊断疾病	127
3. 梁丘 Liángqiū (ST34)	110	二、背俞穴的主治特点	127
4. 地机 Dì jī (SP8)	111	三、背俞穴的配伍方法	127
5. 阴郄 YīnXì (HT6)	112	第五节 背俞穴的作用机制探讨	128
6. 养老 Yǎnglǎo (SI6)	113	一、背俞穴的经络学基础	129
7. 金门 Jīnmén (BL63)	113	二、背俞穴的近治作用	130
8. 水泉 Shuǐquán (KI5)	114	第六节 十二背俞穴	130
9. 郄门 Xìmén (PC4)	115	1. 肺俞 Fèishū (BL13)	130
10. 会宗 Huìzōng (SJ7)	116	2. 厥阴俞 Juéyīnshū (BI14)	133
11. 外丘 Wàiqiū (GB36)	116	3. 心俞 Xīnshū (BL15)	134
12. 中都 Zhōngdū (LR6)	117	4. 肝俞 Gānshū (BL18)	135
13. 筑宾 Zhùbīn (KI9)	118	5. 胆俞 Dǎnshū (BL19)	136
14. 阳交 Yángjiāo (GB35)	119	6. 脾俞 Píshū (BL20)	138
15. 交信 Jiāoxìn (KI8)	119	7. 胃俞 Wèishū (BL21)	139
16. 跗阳 Fūyáng (BL59)	120	8. 三焦俞 Sānjiāoshū (BL22)	140
第五章 背俞穴	122	9. 肾俞 Shènnshū (BL23)	141
第一节 背俞穴概述	123	10. 大肠俞 Dàchángshū (BL25)	142
第二节 背俞穴的分布及其与脏	123	11. 小肠俞 Xiǎochángshū (BL27)	144
腑的关系	123	12. 膀胱俞 Pángguāngshū (BL28)	145
第三节 背俞穴的刺灸法	125		

第六章 募穴	147
第一节 募穴概述	147
第二节 募穴的分布特点及与脏 腑的关系	148
第三节 募穴的刺灸法	148
第四节 募穴的临床应用	149
一、募穴用于协助诊断疾病	149
二、募穴的主治特点	149
三、募穴的配伍方法	149
第五节 十二募穴	150
1. 中府 Zhōngfǔ (LU1)	150
2. 膻中 Dànzhōng (RN17)	151
3. 巨阙 Jùquè (RN14)	152
4. 中脘 Zhōngwǎn (RN12)	153
5. 期门 Qīmén (LR14)	154
6. 日月 Rìyuè (GB24)	155
7. 天枢 Tiānshū (ST25)	156
8. 石门 Shímén (RN5)	158
9. 关元 Guānyuán (RN4)	158
10. 中极 Zhōngjí (RN3)	159
11. 章门 Zhāngmén (LR13)	161
12. 京门 Jīngmén (GB25)	162
第七章 八脉交会穴	163
第一节 八脉交会穴概述	163

第二节 八脉交会穴与奇经八脉的 交通关系	164
第三节 八脉交会穴的相合关系、 会合途径和会合部位	165
第四节 八脉交会穴的刺灸法	165
第五节 八脉交会穴的临床应用	166
一、八脉交会穴的主治特点	166
二、奇经八脉辨证	167
三、八脉交会穴的配穴方法	168
第六节 八脉交会穴各论	169
1. 内关 Nèiguān (PC6)	169
2. 公孙 Gōngsūn (SP4)	169
3. 外关 Wàiguān (SJ5)	169
4. 列缺 Lièquē (LU7)	169
5. 足临泣 Zúlínqì (GB41)	169
6. 后溪 Hòuxī (SI3) ...	169
7. 申脉 Shēnmài (BL62)	169
8. 照海 Zhàohǎi (KI6)	171
第八章 八会穴	173
第一节 八会穴概述	173
第二节 八会穴的刺灸法	174
第三节 八会穴的临床应用	174
一、章门	175
二、中脘	175

三、膻中	175
四、膈俞	175
五、阳陵泉	175
六、太渊	176
七、大杼	176
八、悬钟	176
第四节 八会穴	176
1. 章门 Zhāngmén (LR13)	176
2. 中脘 Zhōngwǎn (RN12)	176
3. 膻中 Dànzhōng (RN17)	176
4. 阳陵泉 Yánglíngquán (GB34)	176
5. 太渊 Tàiyuān (LU9)	177
6. 膈俞 Géshū (BL17)	177
7. 大杼 Dàzhù (BL11)	179
8. 悬钟 Xuánzhōng (GB39)	179
第九章 下合穴	182
第一节 下合穴概述	182
第二节 下合穴的定位	183
第三节 下合穴的刺灸法	184
第四节 下合穴的临床应用	184
一、直接选用下合穴治疗六腑病	185
二、下合穴组合应用	185
三、合募配穴、合俞穴配穴治 疗六腑病证	186
第五节 下合穴	187

1. 足三里 Zúsānlǐ (ST36)	187
2. 阳陵泉 Yánglíngquán (GB34)	187
3. 委中 Wěizhōng (BL40)	187
4. 上巨虚 Shàngjùxū (ST37)	187
5. 下巨虚 Xiàjùxū (ST39)	188
6. 委阳 Wěiyáng (BL39)	188
第十章 交会穴	190
第一节 交会穴概述	190
第二节 交会穴的数量及分布特点	191
第三节 交会穴的意义	191
第四节 交会穴的临床应用	192
第五节 常用交会穴	192
一、头颈部	192
1. 神庭 Shéntíng (DU24)	192
2. 头维 Tóuwéi (ST8)	195
3. 阳白 Yángbái (GB14)	196
4. 睛明 Jīngmíng (BL1)	197
5. 瞳子髎 Tóngzǐliáo (GB1)	199
6. 丝竹空 Sīzhúkōng (SJ23)	200
7. 承泣 Chéngqì (ST1)	201

8. 迎香 Yíngxiāng (LI20)	202
9. 地仓 Dìcāng (ST4)	203
10. 颧髎 Quánliáo (SI18)	204
11. 水沟 Shuǐgōu (DU26)	206
12. 承浆 Chéngjiāng (RN24)	206
13. 廉泉 Liánquán (RN23)	207
14. 人迎 Rényíng (ST9)	208
15. 龈交 Yínjiāo (DU28)	209
16. 下关 Xiàguān (ST7)	210
17. 听宫 Tīnggōng (SI19)	211
18. 翳风 Yìfēng (SJ17)	212
19. 角孙 Jiǎosūn (SJ20)	213
20. 听会 Tīnghuì (GB2)	214
21. 百会 Bǎihuì (DU20)	215
22. 哑门 Yǎmén (DU15)	218
23. 风府 Fēngfǔ (DU16)	219

24. 风池 Fēngchí (GB20)	219
二、上肢部	221
25. 肩髃 Jiānyú (LI15)	221
26. 臂臑 Bìnào (LI14)	222
三、胸腹、腰背部	222
27. 天突 Tiāntū (RN22)	222
28. 大横 Dàhéng (SP15)	224
29. 大赫 Dàhè (KI2)	225
30. 大椎 Dàzhuī (DU14)	225
31. 陶道 Táodào (DU13)	227
32. 肩井 Jiānjǐng (GB21)	227
33. 风门 Fēngmén (BL12)	229
34. 命门 Mìngmén (DU4)	230
四、下肢部	231
35. 三阴交 Sānyīnjiāo (SP6)	231
36. 环跳 Huántiào (GB30)	232
37. 仆参 Púcān (BL61)	233
参考书目	235

第一章 五输穴

医案1 喉痹。一男子咽喉肿闭，牙关紧急，针不能入，先刺少商二穴，出黑血，口即开；更针患处，饮清咽利膈散（金银花、防风、荆芥、薄荷、桔梗、黄芩、黄连各钱半，山栀、连翘各二钱，玄参、大黄、芒硝、牛蒡子、甘草各七分，为细末），一剂而愈。大抵吐痰、针刺，皆有发散之意。（明·薛己《外科发挥》）

医案2 脚肿。执中母氏常久病，夏中脚忽肿，旧传夏不理足，不敢著艾，慢以针置火中令热，于足三里穴刺之，微见血，凡数次，其肿如失去。执中素患脚肿，见此奇效，亦以火针刺之。翌日，肿亦消。何其速也，后亦常灸之。（宋·王执中《针灸资生经》）

医案3 背曲。诸暨黄生背曲，须杖行，他医皆以风治之。汉卿曰：“血涩也。”刺两足昆仑穴，倾之投杖去，其捷效如此。（《明史·周汉卿传》）

医案4 牙痛。黄女，68岁，门诊号：79388。初诊：1979年11月26日。自觉牙龈疼痛已半月余，每在午后及劳累后加重。检查：无龋齿，牙龈无红肿，舌尖红无苔，脉细数。拟为阴虚牙痛，针太溪（双），3次后疼痛消失。按：牙痛之症多属胃经实火，症多见于牙龈肿痛，故临床上多取合谷、内庭等穴。本例患者本属阴虚之体，虚火上炎，午后及劳累后牙痛即发。取太溪以益肾滋阴，肾阴得复，则虚阳不致上扰为病。（《古今针灸医案医话荟萃·陈作霖医案》）

医案5 厥证。李女，21岁，学生，住院号：0047。初诊日期：1964年3月8日。患者于前一天下午参加集体劳动，烈日下工作数小时，同时喝了一杯冷水。今晨即觉身热，头部剧痛，头晕甚，并曾先后呕吐5次，12时开始发现神识不清，烦躁不宁，辗转反侧，两下肢厥冷已将近1小时，面色赤，舌苔薄黄，脉伏。诊断：厥证。治则：泄热开闭醒神。处方：双侧曲泽、委中，刺浮络出血泻之。并没用任何药物治疗。刺后即见安宁，烦躁减退，半小时后完全清醒，继续针灸治疗4天，痊愈出院。（《古今针灸医案医话荟萃·司徒铃医案》）

第一则为咽喉炎、扁桃体炎医案，咽喉肿痛，牙关紧闭，点刺少商出血，口即能开。第二则为足部水肿医案，以火针针刺、艾灸足三里而愈。第三则为脊背疼痛医案，行走不便，扶杖而行，针刺昆仑后丢杖而行，即刻见效。第四则为虚火牙痛医案，针刺

太溪, 3次而愈。第五则为厥证医案, 针刺曲泽、委中, 出血后病情即缓解, 意识清醒, 未用药物, 5次而愈。从这些医案可以看出, 针灸见效迅速, 所用穴位少商为井穴, 太溪为输穴, 昆仑为经穴, 曲泽、委中、足三里为合穴, 这些效捷的穴位又合称为“五输穴”。

那么, 什么是五输穴? 五输穴有何含义? 其分布有何特点呢? 又有哪些刺灸的方法呢? 我们在临床上如何应用呢?

第一节 五输穴概述

五输穴是十二经脉分布在四肢肘、膝关节以下的井、荥、输、经、合五个穴位的总称, 其分布特点是从四肢末端向肘、膝方向排列。

五输穴首见于《灵枢·九针十二原》: “五脏五腧, 五五二十五腧, 六腑六腧, 六六三十六腧。经脉十二, 络脉十五, 凡二十七气, 以上下所出为井, 所溜为荥, 所注为输, 所行为经, 所入为合, 二十七气所行, 皆在五腧也。”《灵枢·本输》记述了十一经的井、荥、输、经、合的名称和位置, 共计 55 个穴位, 《内经》记载有名称的腧穴约有 160 个, 足以看出五输穴在早期的腧穴理论中所占的重要地位, 但缺少少阴心经的五输穴。《针灸甲乙经》中补充了手少阴心经的五输穴, 自此方完善了十二经脉的五输穴。

经气所出, 脉气浅小, 如水的源头, 称为“井”, 穴位多位于四肢末端爪甲旁; 经气由源头流出后, 脉气稍大, 如刚出的泉水, 称为“荥”, 穴位在掌指、跖趾关节之前; 经气所注, 脉气较盛, 如水流由浅入深, 称为“输”, 穴位在掌指、跖趾关节之后; 经气畅行, 如水在通畅的河中流过, 称为“经”, 穴位在腕、踝关节以上的臂、胫部; 经气充盛, 由此深入, 像百川汇合入海, 称为“合”, 穴位在肘、膝关节附近。井、荥、输、经、合穴的位置有着共性, 因此在针感、主治特点上也有共性。

标本、根结理论提出, 经气是从四肢末端出发的。根指根本、开始, 是四肢末端的井穴; 结指结聚、归结, 为标, 是头、胸、腹部的一定部位。该理论强调四肢末端是经脉的根本所在。气街理论认为, 下肢在“胫气街”中。标本、根结、气街理论补充说明了经气流注运行的多样性和弥散作用。五输穴位于肘、膝关节以下, 五输穴理论与标本、根结、气街理论是一致的, 即以五输穴区域为根、为本, 而以头、胸、腹为标、为结, 显示了五输穴在整体中的重要地位, 也为五输穴区域反映机体的功能状态和治疗疾病范围较广提供了理论依据。

第二节 五输穴的五行属性

《灵枢·本输》指出: “阴井木, 阳井金。”阴经的井穴属木, 阳经的井穴属金, 但未指出荥、输、经、合的五行属性。《难经·六十四难》全面记述了五输穴的五行属性: “阴井木, 阳井金; 阴荥火, 阳荥水; 阴输土, 阳输木; 阴经金, 阳经火; 阴合水, 阳合土。”即阴经的井穴均以“木”为始, 以下按相生关系, 分别为荥火、输土、经金、合水; 而阳经的井穴则以“金”为始, 以下按相生关系, 分别为荥水、输木、经火、合土。六阴经、六阳经五输穴的五行属性见表 1-1、表 1-2。

表 1-1 六阴经五输穴的五行属性

六阴经	井（木）	荣（火）	输（土）	经（金）	合（水）
肝经（木）	大敦	行间	太冲	中封	曲泉
心经（火）	少冲	少府	神门	灵道	少海
脾经（土）	隐白	大都	太白	商丘	阴陵泉
肺经（金）	少商	鱼际	太渊	经渠	尺泽
肾经（水）	涌泉	然谷	太溪	复溜	阴谷
心包经（君火）	中冲	劳宫	大陵	间使	曲泽

表 1-2 六阳经五输穴的五行属性

六阳经	井（金）	荣（水）	输（木）	经（火）	合（土）
胆经（木）	足窍阴	侠溪	足临泣	阳辅	阳陵泉
小肠经（火）	少泽	前谷	后溪	阳谷	小海
胃经（土）	厉兑	内庭	陷谷	解溪	足三里
大肠经（金）	商阳	二间	三间	阳溪	曲池
膀胱经（水）	至阴	足通谷	束骨	昆仑	委中
三焦经（相火）	关冲	液门	中渚	支沟	天井

为何是“阴井木，阳井金”？《难经·六十四难》解释说：“是刚柔之事也，阴井乙木，阳井庚金。阳井庚，庚者乙之刚也；阴井乙，乙者庚之柔也。乙为木，故言阴井木也；庚为金，故言井金也。”这里将庚金与乙木就五行与天干相融合来说明。天干的五行是甲乙木、丙丁火、戊己土、庚辛金、壬癸水，甲、丙、戊、庚、壬属阳干，乙、丁、己、辛、癸属阴干。阴与阳相对，刚与柔相对，金刚木柔，刚柔相济，其余四穴相类推。五输穴、天干与五行配属见表 1-3。

表 1-3 五输穴、天干与五行配属

五输穴	井	荣	输	经	合
阳干	庚	壬	甲	丙	戊
阳经	金	水	木	火	土
阴经	木	火	土	金	水
阴干	乙	丁	己	辛	癸

第三节 五输穴的刺灸法

五输穴位于肘、膝关节以下，刺灸法相对安全，针刺、艾灸均可，还可以采用放血疗法。如井穴可以针刺、点刺出血、艾炷灸、温和灸。荣穴可针刺、点刺出血。输穴多采用直刺法、透刺法，如后溪透刺合谷、三间透刺后溪。经穴针刺深度较深，以肌肉厚薄为度，可以留针，也可以温针灸。合穴多直刺，针刺深度较深，也可用灸法，点刺出血时血量可以大些；也可取合穴附近之血络放血，如尺泽、曲泽、委中、委阳为加大出血量，可以用注射器针头放血，也可以点刺放血加拔罐。点刺放血的工具有三棱针、一次性采血针。

关于井穴,《素问·缪刺论》《针灸大成》均记载了缪刺法,现分析如下,供临床上参考。

1. 《素问·缪刺论》 《素问·缪刺论》认为络脉病证、晕厥、五脏病可以取井穴,左边有病取右边的井穴,右边有病取左边的井穴,刺灸法可以运用针刺(浅刺)、艾灸、点刺出血,针刺时留针。

如《素问·缪刺论》云:“邪客于足少阴之络,令人卒心痛、暴胀、胸胁支满无积者,刺然骨之前出血,如食顷而已,不已左取右、右取左。病新发者,取五日已。邪客于手少阳之络,令人喉痹,舌卷口干,心烦,臂外廉痛,手不及头,刺手中指次指爪甲上,去端如韭叶,各一痛,壮者立已,老者有顷已,左取右,右取左,此新病数日已。邪客于足厥阴之络,令人卒疝暴痛。刺足大指爪甲上与肉交者,各一痛,男子立已,女子有顷已,左取右,右取左。邪客于足太阳之络,令人头项肩痛。刺足小指爪甲上与肉交者,各一痛,立已。不已,刺外踝下三痛,左取右,右取左,如食顷已。邪客于手阳明之络,令人气满胸中,喘息而支肘,胸中热。刺手大指次指爪甲上,去端如韭叶,各一痛,左取右,右取左,如食顷已……邪客于足阳明之络,令人衄衄,上齿寒。刺足中指次指爪甲上与肉交者,各一痛,左刺右,右刺左。邪客于足少阳之络,令人胁痛,不得息,咳而汗出。刺足小指次指爪甲上与肉交者,各一痛,不得息立已,汗出立止,咳者温衣饮食,一日已。左刺右,右刺左,病立已。不已,复刺如法。”

上文指出了足少阴之络、手少阳之络、足厥阴之络、足太阳之络、手阳明之络、足阳明之络、足少阳之络的病证及其相应井穴(涌泉、关冲、大敦、至阴、商阳、厉兑、足窍阴)的定位。井穴用缪刺法,针刺时不要留针。

治疗晕厥证,针刺井穴隐白、涌泉、厉兑、少商、中冲、少冲,自古至今皆为常用之法。如《素问·缪刺论》说:“邪客于手足少阴、太阴,足阳明之络,此五络皆会于耳中,上络左角,五络俱竭,令人身脉皆动,而形无知也,其状若尸,或曰尸厥。刺其足大指内侧爪甲上,去端如韭叶,后刺足心,后刺足中指爪甲上各一痛,后刺手大指内侧,去端如韭叶,后刺手心主、少阴锐骨之端,各一痛,立已。”

五脏病,可缪刺该脏所属经脉之井穴,用放血疗法,2日1次。如果效果不好,可以连续点刺放血多次。如《素问·缪刺论》曰:“邪客于五脏之间,其病也,脉引而痛,时来时止,视其病,缪刺之于手足爪甲上,视其脉,出其血,间日一刺,一刺不已,五刺已。”

2. 《针灸大成》 《针灸大成》指出了十二经络脉为病之病候及井穴定位、刺灸方法。井穴用缪刺法,针刺时浅刺,行六阴数泻法(井穴无补法),留针,并可配合灸法。

如《针灸大成·十二经井穴》说:“手太阴井:人病膨胀,喘咳,缺盆痛,心烦,掌热,肩背疼,咽痛喉肿。斯乃以脉循上膈肺中,横过腋关,穿过尺泽入少商,故邪客于手太阴之络而生是病。可刺手太阴肺经井穴少商也,手大指侧。刺同身寸之一分,行六阴之数各一痛,左取右,右取左,如食顷已。灸三壮。

手阳明井:人病气满,胸中紧痛,烦热,喘而不已息。斯乃以其脉自肩端入缺盆,络肺;其支别者,从缺盆中直而上颈,故邪客于手阳明之络而有是病。可刺手阳明大肠井穴商阳也,在手大指次指爪甲角。刺入一分,行六阴之数,左取右,右取左,如食顷已。灸三壮。

足阳明井：人病腹心闷，恶人火，闻响心惕，鼻衄，唇喎，疟狂，足痛，气蛊，疮疥，齿寒。乃脉起于鼻，交颧中，下循鼻外，入上齿中，还出侠口环唇，下交承浆。却循颐后下廉，出大迎，循颊车，上耳前，故邪客于足阳明之络而有是病。可刺足阳明胃经厉兑，足次指爪甲上与肉交者韭叶。刺一分，行六阴数，左取右，食顷已。

足太阴井：人病尸厥暴死，脉犹如常人而动，然阴盛于上，则邪气重上，而邪气逆，阳气乱，五络闭塞，结而不通，故状若尸厥，身脉动，不知人事，邪客于手足少阴、太阴，足阳明络，此五络，命所关。可初刺足太阴脾隐白，二刺足少阴肾涌泉，三刺足阳明胃厉兑，四刺手太阴肺少商，五刺手少阴心少冲，五井穴各二分，左右皆六阴数。不愈，刺神门；不愈，以竹管吹两耳，以指掩管口，勿泄气，必须极吹蹙，才脉络通，每极三度。甚者灸维会三壮。针前后各二分，泻二度，后再灸。

手少阴井：人病心痛烦渴，臂厥，胁肋疼，心中热闷，呆痴忘事，癫狂。斯乃以其脉起于心，支从心系侠喉咙，出向后腕骨之下，直从肺，行腋下膈内，循廉肘内通臂，循廉抵腕，直过神门脉，入少冲。可刺手心经井少冲，手小指内侧交肉者如韭叶。刺一分，行六阴数，右取左。若灸三炷，如麦大，不已，复刺神门穴。

手太阳井：人病颌肿，项强难顾，肩似拔，膈似折，肘臂疼，外廉痛。斯乃以其脉起小指，自少泽过前谷，上循臂内至肩，入缺盆，向腋，络心间，循咽下膈，抵胃；支从缺盆上颈颊，至目锐眦，入耳，复循颊入鼻颧，斜贯于颧，故邪客于太阳络生是病。可刺手小指少泽，小指外侧与肉相交如韭叶。刺一分，六阴数各一瘡，左病右取。若灸如小麦炷，三壮止。

足太阳井：人病头项肩背腰目疼，脊痛，痔疟，癫狂，目黄泪出，鼻流血。斯乃经之正者，从脑出，别下项；支别者，从膊内左右别下，又其络从上行，循眦上额，故邪客于足太阳络而有是病。可刺足太阳膀胱井至阴，小指外侧韭叶，行六阴数。不已，刺金门五分，灸三壮；不已，刺申脉一寸三分，如人行十里愈。有所坠，瘀血留腹内，满胀不得行，先以利药，次刺然谷前脉出血立已。不已，刺冲阳三分（胃之原）及大敦见血（肝之井）。

足少阴井：人病卒心痛，暴胀，胸胁支满。斯乃脉上贯肝膈，走于心内，故邪客于足少阴之络而有是病。可刺足少阴肾井涌泉，足心中。刺三分，行六阴数，见血出，令人立饥欲食，左取右。素有此病，新发，刺五日愈，灸三壮。

手厥阴井：人病卒然心痛，掌中热，胸满膨，手挛臂痛，不能伸屈，腋下肿平，面赤目黄，善笑，心胸热，耳聾响。斯乃以其包络之脉，循胁过腋下，通膈内，至间使入劳宫，循经直入中冲；支别从掌循小指，过次指关冲，故邪客于手厥阴络生是病。可刺手厥阴心包井中冲，中指内端去甲韭叶。刺一分，行六阴数，左取右，如食顷已。若灸可三壮，如小麦炷。

手少阳井：人病耳聋痛，浑浑目疼，肘痛，脊间心后疼甚。斯乃以其脉上臂，贯膈外循肩上，交出少阳缺盆、膻中、膈内；支出颈项耳后，直入耳中，循遍目内眦，故邪气客于少阳之络生是病。可刺手少阳三焦井穴关冲也，手小指次指去爪甲与肉交者如韭叶许。刺一分，各一瘡，右取左，如食顷已。如灸三壮不已，复刺少阳输中渚穴。

足少阳井：人病胸胁足痛，面滞，头目疼，缺盆腋肿汗多，颈项癭瘤强硬，疟生寒热。乃脉支别者，从目锐下大迎，合手少阳抵项，下颊车，下颈合缺盆以下胸，交中贯