

青春期成长教育
男生篇

TANG
漫唐堂编绘
www.tangtang.com.cn

成为男子汉

漫画版



成长的秘密，在这里告诉你。



浙江教育出版社



青春期成长教育



男生篇

成为男子汉



浙江教育出版社 · 杭州

图书在版编目(CIP)数据

青春期成长教育. 男生篇 : 成为男子汉 / 漫唐堂编
绘. — 杭州 : 浙江教育出版社, 2011. 12

ISBN 978-7-5338-9418-4

I. ①青… II. ①漫… III. ①男性—青春期—健康教育
IV. ①G479

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第236894号

成为男子汉

Chengwei Nanzihan



责任编辑 冯傲雪 责任校对 谢异泓
责任印务 陈 沁 版面设计 邓智愿

出版发行 浙江教育出版社

(杭州市天目山路40号 邮编: 310013)

图文制作 漫唐堂

印 刷 杭州富春印务有限公司

开 本 787×1092 1/16

印 张 7.75

字 数 154000

版 次 2011年12月第1版

印 次 2011年12月第1次印刷

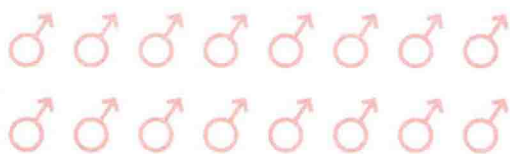
标准书号 ISBN 978-7-5338-9418-4

定 价 18.00元

联系电话: 0571-85170300-80928

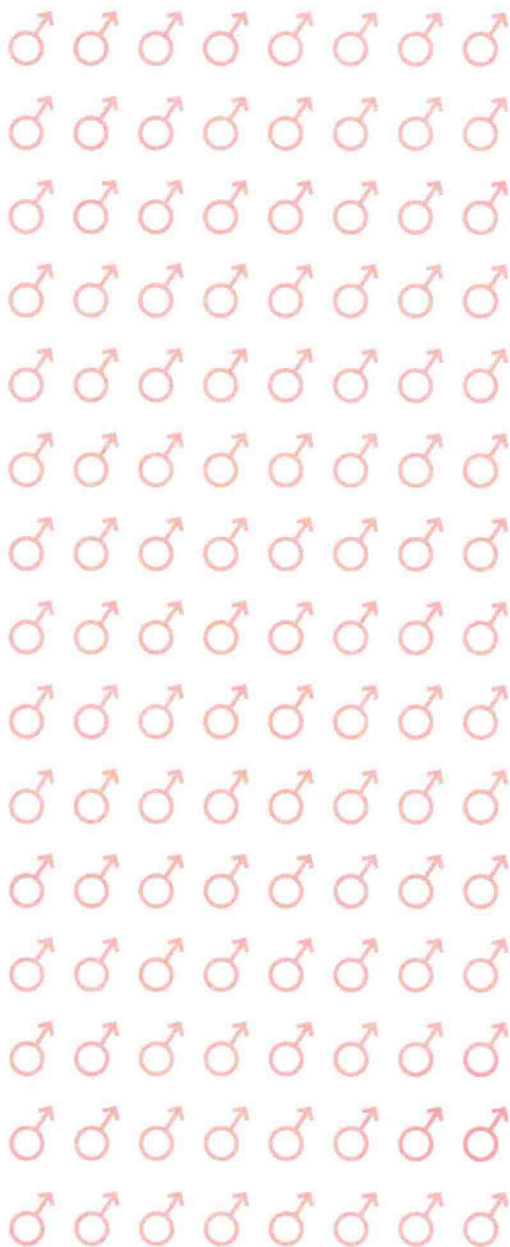
e-mail: zjjy@zjcb.com

网 址: www.zjeph.com



给男孩子的

悄悄话



在这本书出版之前的好多年里，我们一直在关注一件事：当你们——活泼的男孩子们迈进青春期，身体和心理开始发生变化的时候，你们是否对自己有足够的了解？你们是否能得到足够的知识来帮你们了解自己？

成长充满了神秘感。还是那个来自母亲的身体，还是那个陪伴了自己这么多年的身体，可是随着每一次日升月落带来的时间流逝，你发现自己的肉体 and 灵魂也在一点一点地变化着。而且这些变化是拒绝不了也无法逆转的。这个时候，你会产生许多疑问：

我的声音怎么越来越粗了？

为什么别人长出了喉结，而我却还没有？

我现在总是喜欢看漂亮的女孩子，我这是怎么了？

我的脸上怎么冒出了这么多的痘痘？还能好吗？

天啊，这湿乎乎的是什麼？难道我尿床了吗？真是羞死人了！

我觉得别人抽烟的样子很帅，可为什么爸爸妈妈和老师都不让抽？

我越来越讨厌爸爸妈妈的说教了，我就想和他们对着干！

我的身体怎么了？我的“小弟弟”为什么会“站起来”？我是不是病了？

.....

这许多个问题缠绕在你心里，得不到解答，无法排遣；你甚至因此变得暴躁易怒，变得多疑而猜忌……而你却不知道应该去问谁。

其实，亲爱的男孩子们，你的这些反应是再正常不过的！这些都是成长过程中的正常现象，如果你了解青春期成长的知识，你就明白了。

成长是神秘的，对于中国的孩子来说，青春期身体和心理的成长一直蒙着一层非常神秘的面纱。

也许你有非常有知识并且开明的父母来为你讲述青春期的知识，或者有一位良师益友来给你解除疑惑，那么恭喜你，你是个非常幸运的孩子。

可也许你没那么幸运，你的父母、亲友、老师、同学都不会给你讲述这方面的知识，学校的课本里也没有，或者很简单地一笔带过，而你却有一大堆的疑问还没有得到解答。你为此烦恼不已，可是又不知道应该去问谁，而且也不好意思开口。这可怎么办呢？别着急，小男子汉，如果你正好面临这样的情形，那么就请你来看看这本书吧！

相信《成为男子汉》是一本大家期待已久的书。它用漫画故事的表达方式，非常智慧地将青春期成长过程中的这些神秘内容呈现出来，并加以科学的解说。它就像一个朋友一样，代替那些不知道如何启齿的爸爸妈妈们悄悄告诉男孩子许多成长的秘密，并给予科学的指引，让男孩子正确地认识自己神圣而宝贵的身体，树立健康而科学的观念，而这正是成千上万的青春期的孩子们所需要的。

请你仔细看完这本书，相信，你一定会快乐地走进成人世界的大门，感受成长的神圣，沐浴在生命温暖的光辉里。



人物介绍



张扬

小学五年级学生，12岁，
活泼热情、调皮捣蛋，
喜欢阿美。



武真帅

张扬的同班同学，非常自恋，
也喜欢阿美。



吴惠美

昵称阿美，张扬的同班同学，是个漂亮温柔的转校生，是男生们眼中的完美女生。

张想

张扬的哥哥，爱读书，是张扬的“百科全书”。



张丽

张扬的姐姐，是个时尚女生，在她眼中，张扬是个有点笨的小坏蛋。



班主任

管理张扬所在班级，做事认真。



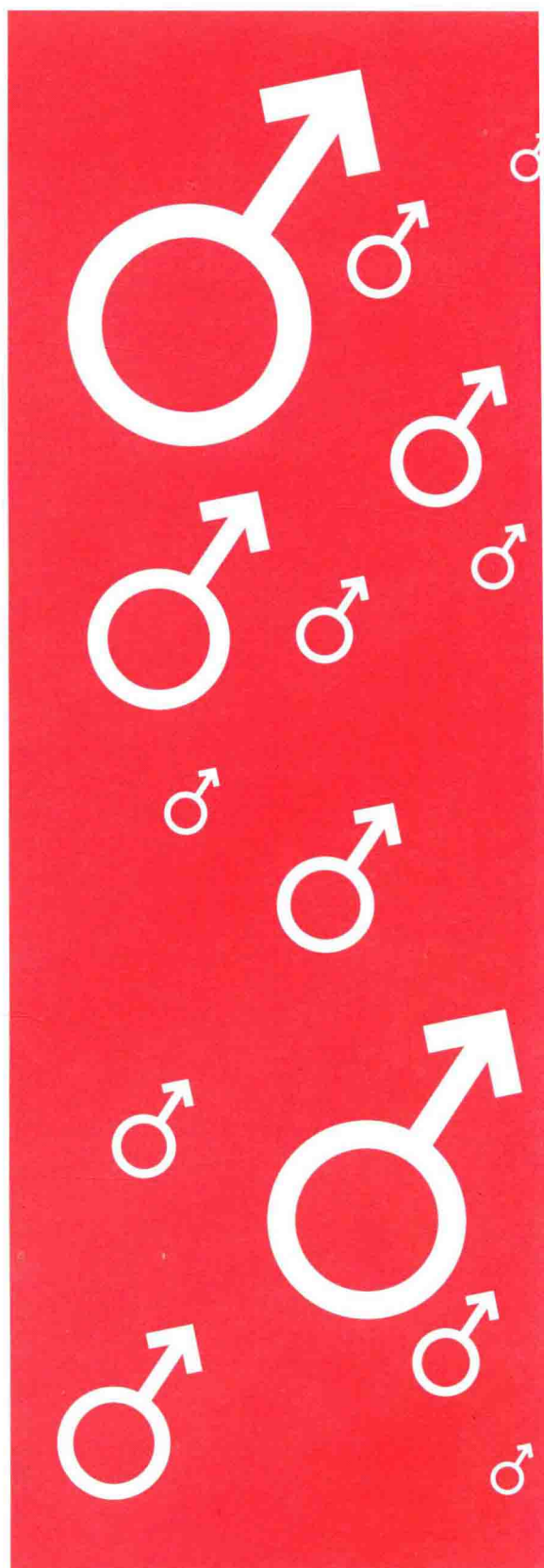
菲菲

张扬的同班同学，和转校的阿美很快成了朋友，觉得张扬和武真帅很烦、很讨厌。

目录



第一话	“战痘”打响	1
第二话	漂亮的同桌	9
第三话	扮酷总动员	17
第四话	“超级女生”	25
第五话	决斗	33
第六话	胡子在哪里	41
第七话	小小男子汉	49
第八话	大开眼界	57
第九话	你敢喝吗?	65
第十话	英雄救美	73
第十一话	神秘短信	81
第十二话	黑夜传说	89
第十三话	不能说的秘密	97
第十四话	爱情是什么	105



第一话 “战痘” 打响

张扬家

卫生间

姐，我先
我先！

迟到了，
迟到了！

张扬，不要
这样暴露啦，
你已经不是
小孩子了。

注意形
象！

学校后
天野营，

我已经等
不及了。

你有完
没完？

我还没洗
完呢！

张扬

12 岁 小学五年级

哎呀！

这是什
么？



额头上……

怎么长疙瘩了？



一定是我昨晚吃你的牛肉干中毒了。

和我的牛肉干没关系！



哎哟，好疼！

不就是几颗痘嘛。



哎，要是像月亮星星还酷一点！会长出豆芽吗？

这个“痘”不是那个“豆”啦。



唉……真倒霉！

后天还要去野营呢，我的人生……



哼哼！用这个吧！

无敌除痘面膜！

哇！

作为一个男人，

我怎么能用女人的护肤品！

那就等着你的脸烂掉吧。

烂掉……
唔……

跟着姐姐做！

掌心摊开，抹均匀，五分钟后揭掉。

哇，我们的样子好可怕。

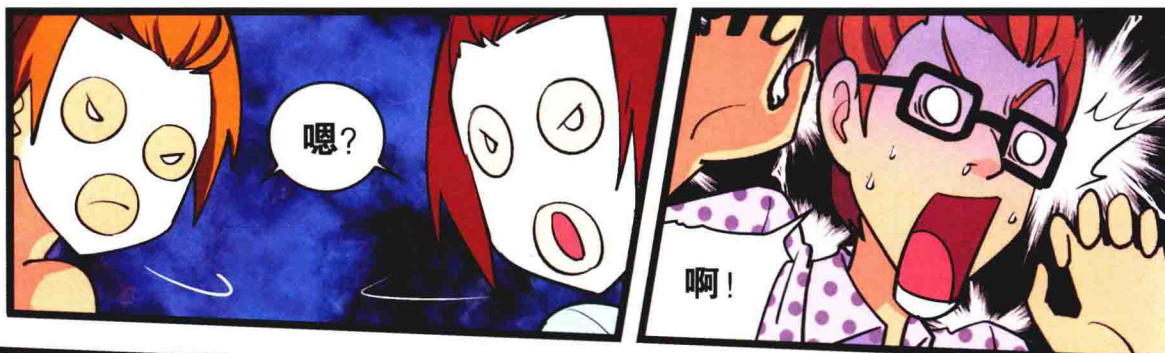
防止别的地方长痘，

这里抹点，还有这里！

不要糟蹋我的面膜。

早……

？



哥哥，是我们啦……

一大早的，你们在干吗？吓死人了！

……

咦？

这是什么？

反面为什么是黑的？昨天的牛肉干果然有毒！

那是你平时不注意清洁，长期留在脸上的污垢。

哇，哈哈！

这东西真好，以后我就不用洗脸了。

你太浪费了！

啊！不好！





张扬：12岁



张丽：19岁

1、青春期

青春期是指从儿童向成年人过渡的时期。男孩子的青春期一般在12—16岁。不过由于个体的发育速度存在差异，所以通常把10—20岁这段时间都称为青春期。青春期是人体迅速生长发育的关键时期，这一时期人体的生殖器官将发育成熟，身体和心理上都会发生很大的变化。



2、青春痘

“青春痘”其实就是痤疮，因为多长在青春期的青少年身上而得名。常见的容易长青春痘的部位有脸颊、前额、嘴角、下巴、颈部、前胸、后背等。青春痘是青少年发育过程中的一种常见现象，一般不需要特别治疗。

3、减少青春痘的方法

第一，很多皮肤问题都是由于皮肤不洁引起的，所以要经常用温水洗脸，把油脂洗掉，免得堵塞毛孔。

第二，饮食宜清淡，少吃甜食和油腻食物，少吃或不吃姜、蒜、辣椒等刺激性食物，多吃富含维生素的蔬菜、水果等，少饮浓茶和咖啡之类的刺激性饮料。

第三，千万不要用手去挤压青春痘，以免引起感染，化脓发炎。

第四，放松心情，不要让自己长期精神紧张，每天保证7—8小时的充足睡眠。



第二话：漂亮的女桌

