

道德经之我见

DAODEJING
ZHI WOJIAN



牟维刚〇著



北京燕山出版社

道德经之我见

DAODEJING
ZHI WOJIAN

牟维刚〇著



北京燕山出版社
BEIJING YANSHAN PRESS

图书在版编目（C I P）数据

道德经之我见 / 牟维刚著. -- 北京 : 北京燕山出版社, 2014. 9

ISBN 978-7-5402-3668-7

I . ①道… II . ①牟… III . ①道家②《道德经》—研究

IV . ①B223. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 209465 号

书 名: 道德经之我见

作 者: 牟维刚

责任编辑: 金贝伦

特约编辑: 叶青竹

出版发行: 北京燕山出版社

社 址: 北京市西城区陶然亭路53号

邮 编: 100054

电 话: 010-65243837

经 销: 新华书店

印 刷: 北京兴星伟业印刷有限公司

开 本: 880毫米×1230毫米 1/32

字 数: 100千字

印 张: 5.875 印张

版 次: 2014年8月第1版

印 次: 2014年8月第1次印刷

定 价: 25.00元

版权所有 翻印必究



前言

《道德经》是春秋时期的老子所著，虽然只有短短五千余字，但它是一个完整的哲学思想体系，它辩证地阐述了世间万物的自然变化规律，强调了道生万物，生养万物，促使万物按一定规律运行变化的道理，它是自然法则。这其中老子重点阐述的是道对人类的影响。

道是宇宙间一种神奇的力量，它主宰宇宙万物，大到充斥整个宇宙空间，小到最微小的粒子，使之都有着“独立而不改，周行而不殆”的两种本性，这两种本性又可称之为静和动。“独立而不改”，称为静，道衍生出了万物，道使所有的物质，所有的个体，都有着本质不变的特性，这种特性就是道赋予它的先天的本德，是先天之德。如我们能够认识到的事物中：太阳有太阳之德，月亮有月亮之德，所有的动物、植物，以及所有我们能够见到的，所能感应到的，它们都有着本质不变的特性，这种特性，就是它们自身的先天之德，这种先天之德，从来都不会改变。“周行而不殆”，称为动。道主宰着万物，使之都在周期运行变化着，从来都没有停止过。我们能够认识到的，大到银河系，小到微小的原子，中间到我们能够见到的事物，它

们都是在运行、运动中，按照一定的规律变化着，从不停止。动和静是道的本质特性，是道的具体表现形式。

道的另外两种表示形式是无和有。无，我们可以用一个圆圈来表示它，把它称之为无极。无极所圈定的范围可大可小，大可以无限大，大到我们无法想象的空间，小可以无限小，小到我们无法认识到的空间里。在无极所圈定的世界里，都蕴含着道的本性，其中有阴有阳，有实体有空间，有动有静。这其中，实体和空间，又代表了有和无。道无所不在，无所不能，无所不有，这正是应验了这样一句话：“其大无外，其小无内。”无之中又产生了有，就有了物质的生成。有又是在无的空间里，按照一定的规律运行着。这个有是在无极所圈定的范围之内的，无极的圈内又同时蕴含着有和无。一切物质都是在这个有中产生的，从而生成了万物，就有了世间万物的生生不息。在有的世界里，又蕴含着无，在无的世界里，同样也蕴含着有。有和无相互生成，相互依赖，形成了矛盾的对立体，相互产生着作用，时时刻刻都在影响着宇宙间万物的变化。

有和无的相互作用，相互生成，又不断地影响着我们人类。我们又把认识到的，发生过的称为有，没有认识到的，没有发生过的称为无。道促使人类在反转还原之中运行着，有无也产生着作用，反转还原的变化过程，也是有无的相互变化过程。道的有无，又将我们人类好的事情，利于和谐的，符合天道的事物，使之更好，并在有的世界中，使之长久存在着。道的无有，又将把不和谐的，不符合天道



的事物，使之反转还原，回归到事物的本质上来。符合道的规律的，将绽放出和谐的光芒，长久地存在于有的世界里，将不好的，不和谐的，不符合天道运行规律的，复归于无极，使之永久地消失，消失在无的世界里。比如，我们人类的许多科学技术，许多思想理念，许多的事物，都是在无中产生的，就是无中产生了有。随着人类社会的不断发展，科学技术的不断进步，许多旧的事物就不断地被更新，有又变成了无。有无在人类的世界里，不断地发挥其应有的作用。有和无又是相互地配合，相互地协调，形成矛盾的对立体，相互地依赖，共同地生存，从而发挥了应有的作用，为人们带来了便利和应用。就如第十一章：“有之以利，无之以用。”所以，有和无时时刻刻都在影响着我们人类。我们认识有和无，就是要更好地了解道，应用道，从道的有无之中，了解道，了解道的本性，就是要不断地掌握先进的科学技术，为人类社会的向前发展服务，为人类进入高度文明的现代化社会服务。

最早解读道的运行变化规律的是《易经》。无极的圆圈中，用两种颜色来表示道，表示为阴和阳，阴中又有阳，阳中又有阴，阴阳也是道的本性的表现，我们把它叫太极。太极生两仪，即阴阳，两仪生四象，四象生八卦，从而产生了八八六十四种变化。道又衍生出五行，木，金，火，水，土，五行又有阴阳两种表现。太极在不停地旋转，阴阳在交替地变化着，从而带动了五行八卦的不停的变化，表示了世间万物，万般事情，按一定规律运行变化。《易经》

解读了道的变化规律，我们可以从《易经》中了解天地万物运行变化的规律。我们的祖先，根据《易经》五行的变化规律，用天干和地支的顺位组合，按照一定的顺序进行排列，更进一步地解读了道的变化规律，它形成了历法，即夏历，我们俗称的万年历。如果把无极这个圆圈，圈定为我们人体，我们人体当中，仍然有道的特性，仍然有着阴阳五行的变化规律，我们的先祖在这个规律中，发现了其中的奥秘，并产生了中医学。中医学的经典之著就是《黄帝内经》，它涵盖了养生之道和病理学等等，不一一列举，这些都是《易经》的延伸，这些都是中华文化的瑰宝。所以，《易经》是道的根源，许多知识都是从《易经》延伸而来的，这其中也包括《道德经》。

道主宰着生物世界，促使着生命的不断进化。道主宰着人类社会，促使人类进化，使人类从远古社会进化到了现代社会，又将进化到未来社会，道促使人类的进化，就是要促使人类成为我们所生存空间的主宰。道促使人类社会进入现代人类社会，就是要促使人类不断地了解认识道，这就使得人类不断地掌握科学知识，为人类能够向未来社会进化，打好坚实的基础。老子在《道德经》的开篇中，就阐明了这一观点。道赋予人类“独立而不改”的先天之德的本性为朴，朴的本质是质朴、纯真、善良，是人与人之间有一种先天就具有的相互融合，进而产生和气的美德，使人与人，人与天地之间，人与万物之间，有着相互之间的和谐，这一美德是先天之德的本性。道又使得人类世界



“周行而不殆”。第四十章“反者道之动”，现代人类社会的变化发展，是在反转还原中慢慢向前发展的。人类从远古社会进化到未来社会的过程，就是人类社会在道的主宰下的一个最大的反转还原的过程，反转变化中的人类社会就是我们现代人类社会。我们现代人类社会，在最初的原始时期，道先天赋予人类德的本性，朴是没有改变的。随着社会的进步和发展，人们逐渐了解和掌握了科学，使得人们有了生产的能力，随着生产力的提高，物资有所剩余，也就产生了私欲，随着私欲的不断增长，就有了私有制，随着社会的发展，私有制的加强，贫富的差距也就越来越大，也就有了等级制度的划分，阶级也就产生了，最底层的百姓也就逐渐地失去了人权，成为统治阶层的奴隶，任人宰割。这一过程也是道的先天之德逐渐缺失离散，最终到了完全丧失的过程。到了这一时期，道的运行规律就是要回转了，反转回到人类先天之德，朴的状态。我们的圣人就生活在那个时期，《道德经》的成书也是在那个时期。随着科学技术的进步和人类社会的不断发展，百姓也有了人权和地位，先天之德也在逐渐地回归，但距离道赋予人类的先天之德还相差甚远。

道赋予人类的先天之德是朴，在我们现代人类当中，只有婴儿具有朴的先天本性，如《三字经》中的第一句话，“人之初，性本善”。随着年龄的增长，人的这种朴的本性逐渐地失去，所以，老子一再强调人的本性应回归于婴儿。德是人本性的体现，是人们行为规范的总成，是道的表现

形式。道衍生出阴阳五行，即木、金、火、水、土，使德的本性又分为仁、义、礼、智、信。德的中心思想离不开合、和两个字，是相互的融合，产生了和气。仁是先天的和气，“上仁为之而无以为”。义表现的是人们相互之间的沟通而产生的和气，“上义为之而有以为”。礼是人们因谦下而得到尊重产生的和气。智的表现为智慧，用智慧的头脑，促使人与人之间产生和气，使人们相互融合。信是仁、义、礼、智的总成，它不但包含了仁、义、礼、智，同时又表现为诚信、真挚、纯朴，信是朴的最大表现。

太极的旋转，带动了阴阳五行的变化。道的阴阳五行的变化，影响着现代人类。阴阳的变化，五行木、金、火、水、土的变化，五行的相生，相克，使得五行相对应五德：仁、义、礼、智、信也产生了不同的变化，背离了道赋予它们的先天本性，使得仁、义、礼、智、信因人私欲的影响，形成了两面性，人们因而有了不同的德行，人们的脾气秉性也因而呈现出了千姿百态的变化。阴阳的变化，五行的变化，又使得人类的德，有了大小的区别，我们现代人类就有了贫富贵贱的差别。道的阴阳五行的变化，对现代人类的影响，是从现代人类的开始而开始的，是逐渐地产生，逐渐影响人类的，又是逐渐增强并加大的，又要随着现代人类社会的发展，科学技术的进步，而逐渐减弱并减小的，是随着现代人类的结束而终止的。最终到了“道隐无名”的状态，使阴阳五行的变化，不再影响人类德的大小，人类也就没有了贫富贵贱的区别，使人类回到了原始的、婴



儿般的状态，道赋予人类先天之德朴的状态，人和人之间有着高度的平等，人人都过着富裕的生活，人类就进入到了一个高度文明的社会。到了那个时候，人类真真正正地达到了修道之人常说的一句话：“跳出三界外，不在五行中”了。

德是可积可损的，修道修德，人的行为符合道德的标准，就会得到德的积累，就会有德的回报。反之，失道失德，也会造成德的缺失，就会形成德的逐渐减少，而遭到天道的惩罚。行善是可以积德的，无私地奉献，又是最大的善行。这里所讲的无私，它与人们所倡导的无私有所不同，它是天道所奉行的无私，但其共同之处都是奉献。在第七章中就说明了无私，“以其不自生”，所以，无私首先体现出来的不是为了自己，而是为了他人。在第七十七章中，又将无私解读得比较具体：“孰能有余以奉天下”，重点强调了一个有余，你没有了有余的条件，也就没有了无私可言。这里所说的有余，不单是金钱物资上的有余，也包括了有余的体力，有余的时间，有余的精力，等等。不具备就不要强行去做，那样是做事太过，具备了也不要把事情做得太过，那样是不符合天道的。不符合天道的行为，是要受到天道的惩罚，而形成德的缺失，就造成了德的逐渐减少。就如第五十五章所述：“物壮则老，谓之不道，不道早已。”事情做得过了，就会走向衰老，是不道的行为，就会过早地消亡。所以，我们需要无私奉献，同时也要符合天道，这样才会有更好的结果。

作为普通百姓，我们最大的德，无论到了什么时候，什么时代，都是要有所作为的。如第三十八章，“下德无为而有以为。”所以，作为普通百姓，就要勤勤恳恳地工作，踏踏实实地做人，不要有过多的欲求，做回我自己，把自己分内的事做好，保持做人的根本不变，与人和谐相处，不计较个人的得失，就是天道无私的体现，就能获得德的回报。难怪老子会说“下士闻道大笑之，不笑不足以为道”了。

个人之德是一个小德，集体的凝聚力才是大德。人和人相互融合，合而为“一”，产生了和气。这个“一”字产生的德才是大德，和气越大，产生的德就越大，德越大，就越接近了道，越接近道，就越会国富民强，反之，国家贫穷动荡。在现代人类社会里，这个大德，也是需要有上德之人的领导才能促使这个“一”的存在。在第四十一章中，老子阐明这一观点，“上德若谷，广德若不足，建德若偷”。上德之人的心胸要像谷一样宽广，能容纳一切，促使相互之间的和谐，推广开来，却有不足之处，就要以身作则，带领人们修道修德，按照道德的要求，去要求自己，影响他人，形成德的积累，就像偷一样，把德不知不觉中得来了。老子的愿望是将这种德，传遍全天下，在第五十四章中，老子阐明了这一观点。

无为是《道德经》的主题思想，是书中的灵魂，全书也是围绕着无为的思想而展开的。无为一词，在第四十八章中有解释。无为的含义是指现代人类社会，发展到了一定时期，科学技术达到了高度发达，人与人之间没有了贫



富贵贱的差别，人人平等，形成了“大象”的状态，也是第三十五章所述的“执大象，天下往，往而不害，安平太，乐与饵，过客止”。全天下的人们都相互往来着，过着富裕的生活，安享着太平。这就使得统治者所要做的事情越来越少，最终到了无事可做的无为状态。虽然是为无为，但依道而为的事情，却没有做不了了的了。也正如老子所说的“我无事民自富”。在第四十一章中有一句话，“大象无形，道隐无名。”随着社会的向前发展，道的阴阳五行的变化，对人类的影响也越来越少，最终到了道隐无名的无为状态。在书中，老子重点强调的是“处无为之事”，以无为的标准来恒定事物的好与坏，对与错，以无为的标准来处事，以无为的标准来“以正治国”，最终实现无为的状态，以促进人类的进化。关于无为的标准，在第三章中有着详细的叙述。就是要使百姓富足，衣、食、住、行无忧，洗涤人们内心的伪诈，回归朴的本性，保持好民众的身体健康，“为无为，则无不治矣”。达到了无为的标准，就意味着以无为之治，达到无为状态的开始，对于这一过程，老子在第二十七章至第三十七章中，做了详细的叙述。首先是要使人们从精神思想的束缚之中解脱出来，打开心扉关闭的大门，使人们能够正确地理解道，认识道，消除人们内心的疑惑，其次让人们认识道先天朴的本性，使人们能按照朴的本性来约束自己，使人们回归天然朴的本性，使朴的本性广泛地传播开来，化作一种神奇的力量，化成治理天下的一种神器，来抚平天道所耻，消除人类极端的、过

分的、过激的、奢侈的行为，达到“以道莅天下”，即以道的思想引领天下，使得全天下的人相融相合，相互和谐，达到了天下太平。之后，大道就会源源不断地发挥着作用，左右着人生，拉近并最终消除人与人之间，地区与地区之间的贫富差距，形成大象，达到无为的状态，使得人类向未来人类进化。

老子深知在当时的社会里，是难以实现以道的思想引领天下的，距无为的状态又很遥远，因此，老子留下《道德经》之后就西去了。在第六章中，老子用了一句“谷神不死”，将实现以道的思想引领天下，实现无为的夙愿，留给了后人，对后人寄托了希望，使之一代一代地流传下去，直到道的思想得到应用的那一天。正是“绵绵若存，用之不勤”。

“不言之教”也是老子重要的思想之一。老子的这一思想，与我们现在所形成的宗教性质是完全不同的。“不言之教”是指将道的理念讲出来，让人们自然地去了解一些简单的，道的基本道理，使人自然地明白，不是强迫人们去相信一些什么，更不是言传身教。道是非常深奥的，它是“仁者见仁，智者见智”的，没有一定的机缘，是很难理解它的。道又是一个很浅显的道理，正像老子在第七十章所讲的：“吾言甚易知，甚易行”，一些简单的道理，是很容易理解的，也是很容易做到的，这些简单的道理是道的中和之道，是道的根本所在。这正是深入浅出的道理。老子是要让人们很容易得到认识，自然去领悟道的思想，



使事物按照一定的规律自然地发展，而不妄加干涉。从而使道能够按照正常的轨道运行着。如果我们把道看作是一头大象，它就在我们眼前，我们是很容易看到它的，就像是我们很容易理解道的这些简单的基本道理一样，是显而易见的。但是，现在我们所理解的道，就如同是盲人摸象一样了，道就在身边，就在眼前，我们却看不到它，非要去摸，去用感觉感知道的存在，摸到的地方不一样，就会有不同的感觉，对道的体会就不一样了，理解道的状态就出现了诸多的现象，就有了对道的不同理解。但是，我们无论对道理解得有多深，道的这些浅显的道理，却是道的根本所在，是我们深入理解道的基础，只有懂得了道的根本，才能够深一步地理解道。就如同我们看到了大象后，再凭感觉去摸象，感知的程度同盲人摸象就不会一样的。道的深度是没有尽头的，所以我们对道的理解是无穷无尽的，就像我们虽然可以摸遍象的全身，却摸不到深层次的地方一样，感觉不到道的尽头。老子行“不言之教”，就是要让人们认识到这一点，以使人们不会误入歧途。不要让人们因此而受到精神上的捆绑与约束，不要让人们产生极端的、过激的思想，不要让人们没有正确深入而全面地理解道，失去了解道的根本，而错误地认识了道，从而产生一些奇怪的思想，使道变得一反常态。

道的另外一个表现是柔弱。柔弱是现代人类在人类的社会发展进程中，正确地认识道、理解道、应用道的过程，所以，柔弱是道的应用。在书中，反复强调了柔弱胜刚强，

以柔弱治国，又将柔弱比喻成水，那么什么是柔弱呢？柔弱的主题思想仍然是合、和两个字，相互融合，产生和气。道衍生出阴阳五行，五行的相生相克，使世间万物相生相克产生了和谐，相生表示的是生扶，为左，相克表示的是抑制，为右。人类社会的向前发展，在反转还原中运行着。阴和阳，动和静，有和无的变化和作用等等，以上列举的这些几乎全都是柔弱的内涵，可见柔弱的含义是相当深奥的，又是非常难以理解和把握的。柔弱的本质又像我们古代所应用的钱币，外面是圆的，里面是方的，外面是光滑的，而内部却是棱角分明。外柔弱，内刚强，强大的一面是深藏不露的，到不得已的时候，也会露出锋芒的。柔弱的内涵，又随着周围的环境事态、时间、政治的需要等原因，有着它不同的内涵，这需要人们好好地把握，太右了，成了软弱无能，太左了，又有些过激，这是很难把握的。只有正确地认识道，理解道，使合和两个字产生更大的效果，使道能够得到正确的应用，才能够更好地把持好柔弱，以便更好地为社会的发展服务。

目录

上篇·《道经》解读 /001

第一章	001
第二章	004
第三章	007
第四章	009
第五章	011
第六章	014
第七章	016
第八章	018
第九章	020
第十章	022
第十一章	024
第十二章	026
第十三章	028
第十四章	030
第十五章	032
第十六章	034
第十七章	036
第十八章	038

第十九章·····	039
第二十章·····	041
第二十一章·····	044
第二十二章·····	046
第二十三章·····	048
第二十四章·····	050
第二十五章·····	052
第二十六章·····	054
第二十七章·····	056
第二十八章·····	058
第二十九章·····	060
第三十章·····	062
第三十一章·····	064
第三十二章·····	066
第三十三章·····	068
第三十四章·····	070
第三十五章·····	072
第三十六章·····	074
第三十七章·····	076