

步东南◎整理

草庐医录

——步连珍五十年中医临证精要

中国中医药出版社

草庐医录

——步连珍五十年中医临证精要

步东南 整理

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

草庐医录: 步连珍五十年中医临证精要/步东南整理. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 4

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2444 - 4

I. ①草… II. ①步… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 057942 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
廊坊市三友印务装订有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 14.875 彩插 0.25 字数 374 千字
2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2444 - 4

*

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

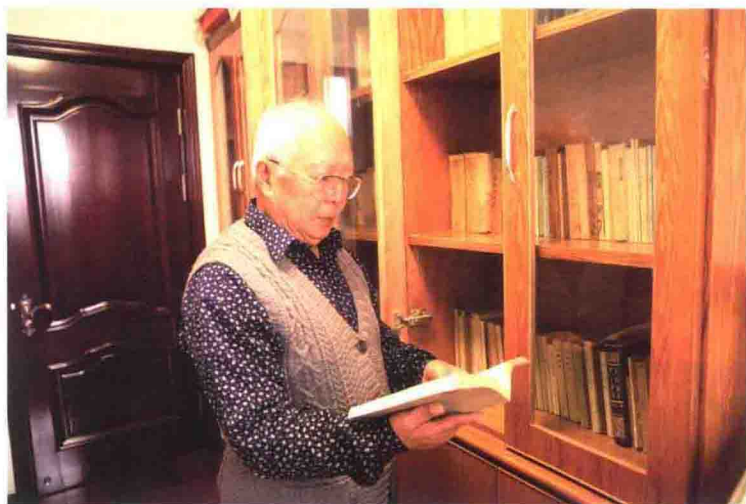
书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



步连珍在门诊部出诊



步连珍在书房

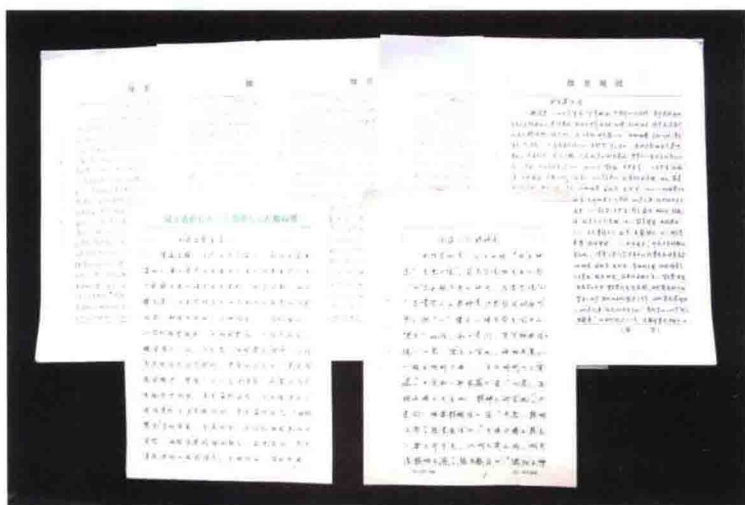


步连珍和其学术继承人步东南在一起

大將軍騎海馬為披牙山甲
小兒招坐車前頭戴金銀冠

丁亥菊月步連珍





步连珍的中医文稿（一）



步连珍的中医文稿（二）

序

我是中医业内一名小卒，中医副主任医师。1960 年随桓仁县名老中医邵延龄先生学习中医，后又随本溪市名老中医班世民主任医师学习，先后两次参加中医提高班，1982 年在中医研究院（今中国中医科学院）西苑医院进修，后又多次参加全国短训班及国内、国际学术会议。抱弘扬国医之志，刻苦钻研，孜孜探索，反复实践，感悟新知，博采众家之长，危急重症每获良效，疑难痼疾屡起沉疴，回春之术，逾越山城。因执业于基层，中医内、妇、儿、外、皮肤、五官等科，无不涉猎。诊余闲暇，总结经验与心得体会，撰写论文数十篇，部分论文先后在市、省、国内、国际专业杂志和学术会议上发表。1985 年获本溪市职工自学成才奖；1995 年获第二届世界传统医学大会暨“超人杯”世界传统医学大奖赛“国际优秀成果奖”，被授予“民族医药之星”称号；1997 年获本溪市自然科学（中医）“学科带头人”；1998 年获本溪市政府科学技术“拔尖人才”奖；所撰论文选入《中华名医高新诊疗通鉴》，被中医研究院特色医药合作中心评为“共和国名医专家世纪高新金杯奖壹等”，获中华名医科研成果论文证书、共和国名医专家金奖证书、“中华名医专家”称号。

我已年逾七十，鬓发皆白，回首医涯五十载，感慨万千。基于此念，将自己从医以来的部分学习心得、实践体会、临床医案加以整理，虽已遗失大部，但仍可反映出五十年来执医斑迹。全书分为“医理勾玄”“临床撮要”“医案拾零”上中下三篇，名曰《草庐医录》。限于本人学识浅薄，书中不可避免存在许多

不足之处，但只要对他人有所借鉴，对医者的治疗有更多帮助，则余愿足矣。

步连珍

2015 年 4 月

治学体会

一、学医之要，首在立志 人的生命是最为宝贵的，而健康是人生第一位的幸福。古曰：不为良相，愿为良医。良相可以治国安邦，造福黎民百姓；良医可直接解除患者疾苦，使人健康长寿。正因如此，从事医疗工作乃是高尚的职业。中医学是中华民族几千年来与疾病斗争的经验总结，是国粹，是伟大的宝库。他博大精深，只有深爱他，不为名利，树博爱之心，抱弘扬国医之志，有为之献身探索其奥秘之精神者，方可为之。

二、刻苦钻研，专心致志，练就背诵记忆的功底 初学之始，要学习好中医基础理论，要通学“五大中医学院”编写的各种教材，重点学习掌握好中医诊断学、中药学、中医方剂学、中医内科学、妇科学、儿科学，熟悉中医外科、皮肤科、眼科等，通学精读《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病学》等经典著作。熟练掌握八纲辨证、脏腑辨证、经络辨证、六经辨证、卫气营血辨证、气血津液及病因病机辨证，在临床上才能面对纷杂的病因体征，从不同角度切入重点进行论治。要想在临床实践中得心应手，不至于茫然无措，还要练就背诵功底，加强记忆。如“药性赋”“药性四百味歌括”“汤头歌诀”“濒湖脉诀”《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》中的重点条文，《医宗金鉴》中“伤寒”“内科”“妇科”的部分重点歌括，不断重复背诵，加深记忆，加深理解。这也是学习中医，为之打下坚实基础的重要步骤，也是自新中国成立以来院校教学与师承学习方法之不同。

三、反复实践，不断总结 学习的目的是为了指导实践，通过实践来验证已学的知识，加深对已学理论的理解。在临床中要

加强病案的书写，做到病史、诊断、辨证、治则、用药的真实完整，既是对病人负责，又便于复诊和追访，从中总结出某些疾病的治疗规律，成功的经验或失败的教训，以提高自己的诊断治疗水平。要阶段性、不定期地制定出对某些疾病的临床治疗观察计划，收集重点病种的治疗病例，以便于总结分析。学习的成果体现在疗效。

四、坚持学习，不断提高 学习是无止境的，中医典籍、历代的名医名家著作、医案浩如烟海，要重点选读古代和近代名家名著至少在二百部以上，博览群书，熔各学派于一炉。一是订阅当今主要专业期刊，建立读书文摘卡片，记录心得体会，从中不断汲取营养，充实提高自己。二是要根据需求，选择课题，阶段性进修学习，聆听名家讲学，学术特色、学术会议交流的新经验新成果，开阔视野。三要接受现代医学成果为我所用，对现代医学的定位、定量、定性检查结果不盲从，不忘中医学理论之本，以中医理论的宏观辨证去统筹，确定证型、病机所在和治疗原则。四要注意收集民间简便廉且有特效的小方，以充实自己，为患者服务。

五、驭繁就简，由博返约 常用中草药近千种，方剂数以万计，不可能全部背诵熟记。药物要熟记性味归经、功能主治及用量，专病专药；方剂要熟记各类病证的代表方剂，临证加减变通。即使无代表方剂，也可以根据病证，按药性功能随机组方，以应万变。无论涉及中医何科病证，只要熟记掌握中医理法方药之要领，均可辨证施治用药。纵观先贤治病，并非当今中医分科过细（尤以大中医院为最），有为更广泛患者群服务之长。关键在于医者要博学广识，才能应对疑难或危急重症而起沉疴。

六、临证要胆识兼备，辨证准确，专病专药 “医乃仁术，医而无术则不足生人。”临证要熟练掌握各类疾病的证候群，辨证精当，胆识兼备。有胆无识则会草菅人命，有识无胆则会坐失

良机。余曾治任某长期高热不退，从桓仁转诊至沈阳医科大学治疗两个多月，效果不佳，后在余处以“甘温除大热法”服中药治愈，恢复正常工作；曾治急腹症胰腺炎、肠梗阻、肠梗阻术后粘连再梗阻近百例，均获效甚捷，患者免受手术之苦。

目 录

CONTENTS

上篇 医理钩玄

- 一、漫谈阴阳 / 2
- 二、五行学说 / 8
- 三、辨病与辨证论治 / 15
- 四、藏象理论与人的整体调控说 / 19
- 五、妇科生理特点及其发病基础 / 23
- 六、中医养生说 / 26
- 七、用药及饮食宜忌 / 34

中篇 临床撮要

- 一、咳嗽辨治 / 38
- （一）分型 / 38



- (二) 咳嗽临证诊断与鉴别诊断 / 42
- (三) 咳嗽用药管见 / 43
- 二、胃脘痛的辨证论治 / 44
- 三、肠炎病证辨治心得 / 47
- 四、便秘 / 50
- 五、肝硬化及腹水 / 53
- 六、痹证 / 56
 - (一) 肌肉风湿痛 (肌纤维炎) / 56
 - (二) 类风湿性关节炎 / 57
 - (三) 强直性脊柱炎 / 58
 - (四) 颈椎病、颈肩综合征 / 58
 - (五) 腰椎病 (骨质增生、腰椎间盘突出、坐骨神经痛) / 59
 - (六) 痛风性关节炎 / 59
 - (七) 静脉炎、下肢静脉曲张 / 60
- 七、鼻窦炎 (鼻渊) / 60
- 八、痛经辨治六法 / 61
- 九、经间期出血 (排卵期出血) / 65
- 十、闭经辨治八法 / 66
- 十一、功能性子宫出血诊治提要 / 72
- 十二、荨麻疹辨治 / 76
- 十三、带状疱疹及其后遗症 / 82

下篇 医案拾零

- 一、内科 / 86
 - (一) 外感、时病 / 86

- (二) 咳嗽 / 97
- (三) 咳喘 / 102
- (四) 哮喘 / 110
- (五) 痰饮 / 111
- (六) 肺积 / 113
- (七) 斑疹 / 115
- (八) 浮肿 / 117
- (九) 自汗、盗汗 / 121
- (十) 心悸、惊悸 / 123
- (十一) 胸痹 / 129
- (十二) 不寐 / 136
- (十三) 郁证 / 143
- (十四) 癫痫 / 149
- (十五) 狂证 / 150
- (十六) 胃痛 / 151
- (十七) 胃胀 / 162
- (十八) 胃脘嘈杂、灼热 / 165
- (十九) 呃逆 / 168
- (二十) 胃积、噎膈 / 170
- (二十一) 腹泻 / 174
- (二十二) 腹痛 / 183
- (二十三) 便秘 / 186
- (二十四) 胁胀痛 / 189
- (二十五) 黄疸 / 199
- (二十六) 鼓胀 / 203
- (二十七) 头痛 / 206
- (二十八) 眩晕、耳鸣 / 215
- (二十九) 中风 / 230
- (三十) 淋证、癃证 / 235
- (三十一) 尿失禁 / 245
- 

- (三十二) 消渴 / 248
- (三十三) 阳痿 / 251
- (三十四) 早泄 / 255
- (三十五) 阳强 / 256
- (三十六) 血精 / 257
- (三十七) 疝痛 / 258
- (三十八) 痹证 / 261
- (三十九) 夜热、自主神经紊乱 / 293
- (四十) 虚风内动 (神经官能症) / 294
- (四十一) 乏力 / 295

二、妇科 / 301

- (一) 月经病 / 301
- (二) 带下病 / 333
- (三) 妊娠病 / 338
- (四) 产后病 / 352
- (五) 妇科杂病 / 360

三、儿科 / 370

- (一) 感冒 / 370
- (二) 咳嗽 / 372
- (三) 乳蛾、火瘰 / 377
- (四) 火眼 / 380
- (五) 热淋 / 380
- (六) 眩晕 / 381
- (七) 疳积 / 382

四、外科 / 382

- (一) 疮疡 / 382
- (二) 乳房疾病 / 385
- (三) 皮肤病 / 389
- (四) 肛肠病 / 427
- (五) 外科其他疾病 / 427

五、五官科 / 430

(一) 眼疾 / 430

(二) 鼻疾 / 433

(三) 喉痛、火瘰、便秘合病(咽喉炎、淋巴结炎) / 437

(四) 口疮 / 437

(五) 唇风 / 442

(六) 口眼歪斜 / 443

附篇 发表的部分论文

中医治疗元阳暴脱证(急性心梗)一例 / 446

用“小青龙汤”治疗小儿寒性哮喘的体会 / 448

试谈“治崩三法”在临床出血证中的运用 / 450

运用补中益气汤琐谈 / 456

婴儿肠梗阻术后再梗阻二例治验 / 460

当归补血汤合五子衍宗丸化裁治疗男性不育症 13 例 / 462

育精 I ~ IV 号系列药治疗男性不育症 136 例 / 463

