

XING XIUXIAN XILIE ● 女性休闲系列 ●

出门在外

海内外旅行生活指南

文 萍 · 著

设计有魅力的旅行

满载而归

从出发到目的地

快乐的外地生活

购物

出门在外 安全 First



出门在外

· 海内外旅行生活指南 ·

文萍 著

广西民族出版社

女性休闲系列之四

出门在外

——海内外旅行生活指南

文萍 著

责任编辑 张丹竹

封面设计 张文馨

技术设计 蓝剑风

出 版 广西民族出版社

经 销 广西区新华书店

印 刷 广西民族印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 7.875

字 数 177 千字

版 次 1998 年 1 月第 1 版 1998 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1—8 000 册

ISBN 7-5363-3256-4/Z · 373

定价:15.00 元

给热爱人生和旅行的人们(代序) 1

目次

第一章 设计有魅力的旅行

出门的感觉	5
到国外旅行	7
旅行的目的	9
设计旅行的时间	11
收集新鲜正确的旅行资料	13
两大类型的旅行	16
旅行方式因人而异	18
鉴别旅行团优劣的方法	20
快乐的旅行团生活	24

第二章 旅行的准备

国内旅行的准备	29
出国旅行的手续和必需品	31
有关机票的知识和读法	34
选择航空公司及买机票	39
旅行与保险	41
兑换外币及在国外用钱	43
国外旅行用服装	45
海外旅行用品及行李箱	49
礼物的准备	53
检查行李及装箱	55

第三章 从出发到目的地

出发时间的掌握	61
出国时准备海关、安检和健康检疫	63
飞机内的设备及使用	67
机内卫生间的利用	69
机内的饮食及利用	72
如何在飞机上度过快乐的时光	75
降机前的准备	77
飞机的一时停泊及转机	81
到达当地机场后的入境审查	83
从机场到宾馆	86

第四章 出门在外的住宿

住在亲戚朋友家	91
拜访亲朋的规矩	94
选择酒店	96
酒店与住宿计划	100
酒店的预约及入店手续	102
酒店服务员及他们的服务	104
房间及卫生间的设施和使用	106
酒店里可带走和不能带走的东西	108
愉快地度过在酒店里的日子	110

第五章 饮食文化

旅行中的饮食	115
饭店的选择	118
阅读菜单和点菜	120
吃西餐的规矩	122
外国菜与酒	125
法国葡萄酒和德国啤酒	127

一千元最多能在国外生活几天	130
世界各地的名菜	133
饮食卫生第一	135

第六章 快乐的外地生活

初访之地的“探险”	141
利用市内交通	144
欣赏与享受	147
国际电话使用法	152
在街头打公用电话	155
利用国际邮政传达你的快乐	160
现地兑换外币的办法	162
如何付小费	164
卫生间文化	167

第七章 旅行与购物

聪明的海外购物法	173
特产与礼品	177
海外购物的礼仪与规矩	181
减价商品与跳蚤市场	185
世界名牌商品在各国的价格	188
如何防止购买假冒商品	190
免税店及免税商品	193

第八章 出门在外 安全第一

出门与防范	197
-------	-----

贵重物品遗失后的对策	202
意外事故与灾难的防止和处理	206
避免民族风俗不同引起的纠纷	210
预防生病与生病的对策	215
在国外找医生	218

第九章 满载而归

准备回家	223
最终要确认的几件事	228
在国外办出境手续	230
归国入境手续	232

附录

世界各国时差一览表	234
海外电压一览表	235
各国服装尺寸对照表	236
国际长途直拨电话区号	238
国内部分城市长途自动电话区号和邮政编码	241

人生是一次长长的旅行(后记)	243
----------------	-----

给热爱人生和旅行的人们(代序)

一个喜欢出门旅行的人,也一定是一个热爱人生的人。我们可以设想,当一个人总以充满新奇的眼睛,不停地探索着这个世界上未知的事物时,他的内心将有着多少年轻的情愫,特别是女人。

作为单个的人,我们生活在地球上小小的一个角落,这个角落几乎与宇宙中的一粒灰尘相等。虽然只是一粒灰尘,但它是有生命的。为此,我们应感谢父母给予我们的这个生命,使我们有感觉、知觉去触摸这个世界,让这粒如尘土般的生命包容着一个内心如宇宙般大的世界。

要丰富这个内心世界,就得不停地与外界和自然接触。要走出自己那个小小的家门,走进自己未曾涉足的任何一个地方,去感知他人、异地和不同文化的精华,从中得到启迪。

外在世界实在有太多我们未知的事物,如埃及金字塔、狮身人面像、墨西哥的玛雅遗迹。还有太多我们应该去欣赏的世界艺术和文化经典,如维也纳歌剧会、意大利的古雕塑和各种宗教文化建筑以及中国源远流长的民族文化遗迹。这些历史的、文化的景观构成我们出门的景点。无论哪一处哪一景,都通

过我们的亲身体验,使我们长心智长见识,是我们平时在家中
在书本中绝对学不到的。

即使我们暂时无条件奔向那些名胜古迹,只要你有一份心情,在习惯了的风景中渴望一份清新的体验,那么只要你走出家门,映入眼帘的便是一种新的自然。就如我们从生活着的城市到另一个城市,那个城市中的街道、河流、港湾、山脉、商店,定会有吸引你的新鲜。不说你离开城市走入大自然,那份鲜活的空气,那植物世界的宁静和年轮的知识将给你身心的满足,又哪是你端坐家中所能得到的呢?

现在,作为女性的我们,已有了经济和时间上的宽裕,只要有心情就应抛开平时常使自己疲惫的生活,离开繁琐的家务和繁忙的工作,为自己选择一个好去处,哪怕是不求什么历史的文化的长进,只求找个空气新鲜的地方静静养神也好。何况现在中国人出国旅游已越来越成为简单的现实。

走进自然和广袤世界的女性一定也会得到自然和社会给她的一份灵气。我相信,出门旅行的女性将会越来越多,而有条件出国旅行的女性也定会越来越多。当我们从一个闭锁已久的国度走进另一种文化习惯不同的国度时,我们应该做些什么准备及怎么应付那长长短短的旅行中的各种事情,这本书就把这国内和国际的各种知识教给你,它将是走出家门遨游世界的好伴侣,无论吃、住、行、乐,它都会尽力给你提供最好的指点和关照。我衷心希望它是你出门在外的一盏小小的灯,在你需要的时候,给你勇气和光亮。

这本书,本来就出于这样的目的为我们广大的女性也包括男性而写。

第一章

设计有魅力的旅行

第一章

出门的感觉

在家呆久了，有时觉得出门走走真好。无论走向哪里，近的如自己生活着的城市的一条陌生的马路、一个熟悉的商店；远的也许是去爬一座从未登过的山，去一个想去却总没去成的小镇。总之，只要你离开家，就能找到一种与在家时完全不同的感觉。

在家时的种种烦恼，诸如夫妻间的矛盾，父母间的拌嘴，兄弟姐妹间的误解，在接踵而来的外界景象面前都渐渐地远去了。你必须得用你的心去感受映入眼帘的事物，于是你的眼界变得开阔，心变得充实兴奋。你也许很快就会明白，家里的那些烦恼实在是杞人忧天，为什么要为某些鸡毛蒜皮的小事伤了亲人间的和气呢？世界上还能有谁给予你只有他们才能给你的那种“家”的温暖啊！

确实，要感受家的美好，有时得离开家，古人有话说：“在家千日好，出门步步难。”知道在家的好处，那是建立在出门遇到许多困难的认识上的。

当然，“出门步步难”的事早已成为历史的远景，在当今这个日新月异的现代社会中，科技和经济生活的发展早已给我们出门提供了种种方便。特别是交通的发展缩短了空间距离，身在此

地的我们半天或一天后就能到达一个完全不同文化、不同风俗习惯甚至不同国家的彼地,这时我们会感叹“世界真小啊!”

但当你感受到另一种文化,接触到另一种生活方式,那许多令人惊奇、令人激动的事又会使你得出:“世界真大,真有趣啊!”的结论。

出门在外,这两种感觉都是必要的。

除了文化上的收获之外,有时我们还能因出门得到许多真诚的友谊。在飞机上、在火车上,或者在一个不知名的小站、小店里,那萍水相逢的人有时会成为我们一生的知己,会结下一段难以忘怀的情缘。这就是缘分,是上苍给我们的一种机遇,它使我们的人生有了新的一页。

只要有一次感悟到出门这种好处的人,便再难拒绝旅行的诱惑,那无数没有去过又充满魅力的风景名胜,那神奇又神秘的异国异域,将是人们一次次离开家门的向往。所有的一切,都将给这些旅行者的眼睛染上新的颜色,那异国异地的风尘在脸上刻下的皱纹便是一个又一个旅行的精彩故事。

当有一天,他们风尘仆仆地出现在亲人朋友面前时,人人都会觉得他们长见识了,更有风姿了。

这就是旅行的魅力。

到国外旅行

早几年,到国外旅游还是可望不可及的事,而现在,只要经济条件许可,一切都在慢慢变成现实。

过去,一件留学或公费出差、访问国外的事,令多少人羡慕不已,而那些严格又繁琐的手续又使多少人望而生畏。而现在,去香港及东南亚各国旅游,对于老百姓来说,已变得轻而易举。如果你有经济能力,还可以去韩国、美国甚至欧洲各国。

资本主义国家的大门已向中国人民打开,不是我们求他们打开,而是经济实力日益强大的中国人民成为商业资本的竞争对手,他们渴望通过旅游从我们这里赚钱。

对于我们来说,又是何乐而不为的事呢?长期以来令我们羡慕的那种既能赚钱又会花钱,逍遥走世界的生活方式已出现在我们眼前,作为地球上的一公民,我们有权走遍这地球上的任何一个地方。人间美景、历史古迹也有我们欣赏的权力。

出国已不再是一种梦想,当这种梦想开始变成现实的时候,也意味着中国已经开始强大起来,中国人已成为真正的地球公民。早几年那些历经千辛万苦的“洋插队”已不再吸引人,或许专营国际偷渡业“蛇头”们的工作也将很快在地球上消失。

面对越来越多出国旅游的机会,你终于有可能走进那原来关闭森严而正慢慢开启的大门,去听那精彩的故事,看那美丽的景致,在这些故事和景致中你会不断发现新的自己,会获得许多新鲜的惊奇和感动,为人为自然为你第一次知道的事物而感动。

作为女性的我们,应该感谢生活于这个时代的福分,因为这种机会也属于我们每一个人。

假如你现在已有这样的机会,一定要好好把握。假如你目前还没有这种机会,那么很快就会有这一天。只要你好好工作,为自己订一个计划,去哪里,怎么去。当这一天终于来到你面前时,为了不使自己匆匆忙忙出尽洋相和卷入不必要的纠纷,并避免各种可能出现的困难,那么你得从心里做好各种准备。

这些准备包括出国前的各种手续如何办,如何打点自己的行装和去什么国家,国际上各种约定俗成的旅行规矩等等。懂得这些,就能做到从心里武装自己。当你觉得一切都能做到心中有数时,无疑你也就有了旅行的自信,出门在外的日子也变得更有乐趣和生动。那时,旅行便成为你生活中不可分割的一部分。

旅行的目的

旅行的满足感,并不完全建立在金钱和时间上。要使自己的旅行成功,关键就是要有一个充实的计划。这个计划包括去哪里,什么时候去,和谁一起去,要花多少时间,用多少钱等等,都要认真、详细地考虑清楚。而这个计划的第一项就是要明确去哪里去干什么——即想达到什么目的。

旅行的目的当然因人而异,一般来说,大概可以分成:

- 一、访问历史名胜古迹。
- 二、以欣赏美术馆和音乐会为主要目的。
- 三、去大城市或有特色的城市购物。
- 四、去大自然中陶冶性情和进行体育娱乐活动。
- 五、去未开发之地进行“探险”旅游等等。

当然,到了异地异国,扑面而来的一切都十分新鲜,有时一个地方可以实现两三个目的,但是无论在什么情况下,都不能忘记你的主要目的。

为了使你的主要目的圆满完成,你最好事先找到要去从事的活动的有关资料。也就是说如果是去看历史古迹,你当然要去了解这古迹的历史、发展、现在的情况及它的特点和地位。去

欣赏美术馆,应对这个美术馆的背景有所了解,对展览画家的情况要做到某种程度的熟悉。假如是专门奔一个特定的画展而去,那当然更要了解这个画展开展的准确时间。

只有这样,你的旅行才能有预定的收获,如果仅仅知道埃及金字塔的名字就景仰而去,那你看到的也仅仅是“金字塔”这个实物而不是实物后面具大的历史文化背景。

我自己就有过这样的体会,余秋雨先生写的《文化苦旅》等书中的好几个地方我也都去过,去之前也知道那地方的名气,但到了那里以及离开之后感触都不是太大,更不要说有余先生那样的收获了,我知道,这与自己的去前准备不足有关。

当然,并不是次次旅行都能使自己的计划百分之百的圆满成功,有时留下一点遗憾不足也正好可以安慰自己“下次再来”吧!出门旅行,这种心情也很重要。否则,下次旅行就难以进行。

如果有时间又并没有很明确的目的,仅仅是想去一个喜爱的地方过几天轻松的日子,那么“毫无目的”地度过在异国他乡的旅行生活也未尝不可。

那些经常出门的旅人很喜欢这种旅行方式。早晨起来慢慢地吃饭,上午读书看报,在住处附近散散步,下午去商店转转,随意采购。有时间再去看场电影,累了去路边的咖啡馆坐坐,也非常地惬意。

当然这种“毫无目的”的旅行本身就是目的——休闲、休养。