

我比谁都相信 努力奋斗 的意义



伊心——著



畅销书作者特立德行的猫_倾情作序推荐
最励志的文集，最治愈的文字

我们用人生最美好的年华作抵押
去担保一个说出来都会被人嘲笑梦想
想要的生活
只有自己能给得起

I BELIEVE

所有在追梦的旅途中从未放弃的年轻人，愿我们一起成长一路闪耀

BI SHUI DOU XIANGXIN NULI FENDOU DE YIYI

天津出版传媒集团

天津人民出版社



我比谁都相信 努力奋斗 的意义

伊心 —— 著

I BELIEVE 

天津出版传媒集团

 天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我比谁都相信努力奋斗的意义 / 伊心著. —天津: 天津人民出版社, 2015. 6

ISBN 978-7-201-09276-8

I. ①我… II. ①伊… III. ①随笔—作品集—中国—当代
IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 071046 号

天津人民出版社出版

出版人: 黄 沛

(天津市西康路 35 号 邮政编码: 300051)

邮购部电话: (022) 23332469

网址: <http://www.tjrmcbs.com>

电子信箱: tjrmcbs@126.com

北京凯达印务有限公司印刷 新华书店经销

2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷

900 × 1270 毫米 32 开本 10 印张

字数: 180 千字

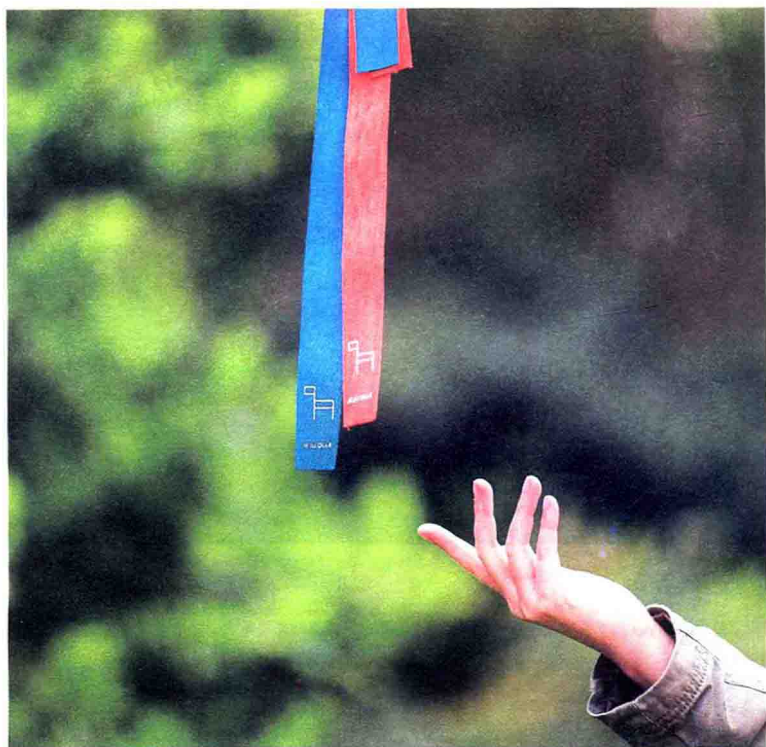
定价: 36.00 元



要经历，然后思索，从微乎其微或声势浩大的低落中淬炼出一点点的光与希望。这是我写信的“失落的意义”。

不管如何失意、落魄、茫然甚至绝望，

还是要走下去，
看看接下来会发生什么。
这是生活的残酷之处，
也是生活的美妙之处。



我想和你一起成长，像两棵毗邻而居的树，背向潮湿阴暗的土地，眼眺望
远绝美的苍穹，执着，有力，不问前路，但求无悔。



于我而言，
最好的时光是——
马不停蹄地奔向自己想要的未来，

不管其间的路途有多少风雨，
汗与泪已足够写满

整个青春的序曲。





当世界真假难辨时，我倾向于相信是真的。
比如，

它的乖张癫狂其实是在卖萌，
她的嬉笑怒骂皆发自真心，
他的颌首应允亦源于真情。



活着，

就只需要那么一点美好，
让你觉得，

自己可以咽下多少苦涩酸疼，
就能品尝多少温柔珍重。



多少人不知，每一个晦涩难忍的现在，都是你曾倾心渴盼的未来，也必将变成若干年后又一个闪闪发光却回不到的过去。



我们用人生
最美好的年华作抵押，
去担保一个

连说出来都会被人嘲笑梦想

谨以此书献给我的妈妈

除了爱

一切都是妄言

/ 别害怕那些过去的努力
/ 都变成荒芜的沉没成本，
/ 即使荒芜，
/ 它们也终将积累出
/ 我们短暂人生的无穷厚度，
/ 我比谁都相信努力奋斗的意义。



代序

爱过， 努力过

在一个励志风潮盛行的年代，我们从来不缺励志的人物与励志故事。
在被励志故事感动的时候，我们也从来不缺热泪盈眶与激情澎湃。
很多人说，看烦了千篇一律的鸡血，但在生活中，依然迷茫与不知所措。
在这遍地“×二代”的时代里，普通人的路究竟在哪里？

事实上，大多数跟我们一样的普通人都迷茫，因为我们生来就与“×二代”们不在一个世界里竞争。普通人的路就在自己脚下，我们应将励志故事中的精神转化为自身的行动力，成为真正激励自己前行的热血。

六年之前，我开始在博客里写文字，每天1500字，什么都写，哪怕夜里12点下班，也要坚持到午夜3点写完。这6年间，很多人说我的文字很励志，其实我只是记录自己普通的生活，并没有想要激励谁。

如果有，只是为了激励很普通的我自己，为了让自己未来某一天知道，我的青春，曾经这样走过来。只不过，有一些人，从我的文字中汲取到一些对自己有鼓励作用的“咖啡因”，并实现了自己的梦想，伊心就是这样一个女孩子。

很长一段时间，我一直不知道她，也不知道自己能给一个遥远的陌生的女孩怎样的帮助。直到有一天，一个陌生的QQ网友来找我，跟我说：“我能够坚持在豆瓣上写日记，是因为受了星姐的鼓舞。两年前，正是因为看到你写的日记，才想明白自己也有个关于写作的愿望，才下定决心为了自己的梦想付出，现在，我的第一本书就要出版了。谢谢你让我知道，梦想一定要有，因为它总能实现。”

我还记得那个瞬间，我很感动。为她一直以来的坚持与努力，也为自己的坚持能支持一个陌生人走了那么远的路。

二十出头的年轻人，总是会为了自己的未来而担忧，不知如何选择自己未来的方向；不知道在实习的时候该怎么好好表现，为自己争取一个好的工作机会；不知道如何面对社会的残酷与改变；不知道如何面对父母的期待与自己内心的理想。

当梦想照进现实，到底该何去何从？毕业，考研，考公务员，进外企，是去大城市，还是回老家……每一个选择都是千难万难，每一个决定就能轻易改变我们的人生。

可是，这是千万年轻人必经的路，也是每一代年轻人共同走过的路。你以为这世界上只有自己像头迷茫的鹿，殊不知每个人都曾在夜里辗转反侧，为雾霾一般看不见的未来，为内心小小的冲动与现实的犀利。只是，第二天清晨太阳照常升起的时候，你是翻身一跃还是翻身盖被，才是决定你是否能实现梦想的关键。

大学毕业六年，从一个涉世未深的大学生，到为人妻为人母，青春里每一天做过的梦，我都努力地实现了。无论是出书拍电影，还有一段轰轰烈烈的爱情，以及说走就走的旅行。我不算什么成功人士，也谈不上有什么成功事迹，但回过头去看自己的青春，我能够很安心地说一句：“我还是当初那个执着、坚持、相信梦想与努力的我自己，我的青春，爱过自己青春，并为之很努力过。”

我也有很多迷茫，很多困惑，现在依然有，未来也是。但大多数时候，我选择静静地自己去思考，着手一步步去解决，我很少去追问别人，我该怎么办？我知道，任何人都无法给我答案，路在自己脚下，未来也只有在自己心里。我也读励志故事，在我内心荒芜与寂静的时候，我看到他们的勇敢与果敢，我便更清晰自己想要成为怎样的人。

在这本书里，记录的是一个普通的小姑娘，如何在青春里的迷茫岁月，在灰暗得看不到任何未来的那个时候，硬生生靠自己扒拉出一个口子，然后朝着这一点儿光亮大步朝前走的过程。看着这个姑娘，咬牙坚持着

内心里小小的火焰，相信努力奋斗的意义，相信梦想无论有多远都是能够实现的东西，我想，这或许就是每一个普通人应该有的力量。

有人会说，你们写的这些所谓的“正能量”到底有什么意义，难道你们自己就一直能够保持鸡血昂扬的状态一路奋斗到底吗？

我想起曾经看过的一本书，作者熊培云在文中说道：“如果自己未得解脱，就不要面对公众写字，不要去说悲观的话，因为这个世界最不缺的就是绝望，更不缺虚假的矫揉造作的绝望。”

纵使这个社会有诸多不公，有千般难以解决的难题，但是抱怨和指责永远解决不了问题，我们唯一能够做的，就是在绝望的时候干上一大碗鸡血，然后沉默地朝着自己的梦想大步前行。清楚自己的目标在哪里，然后为之付出百分之二百的汗水和努力。

所以，不要怀疑自己，不要再说一些“梦想是没用”的话语，纵使梦想这个词现在看起来挺俗的，但人活在世上，总还是该有些梦想的，只有把你最想要的那个东西时刻装在心里，才会激发你全部的斗志，分分钟保持打鸡血的状态，一直昂扬到底。

就像伊心在她的这本书中所写：“我比谁都相信努力奋斗的意义，尽管世界是如此的残酷。但这不代表挣扎和改变没有意义，因为它是从狭隘的生活中跳出、从荒芜的环境中离开的一条最行之有效的路径。”