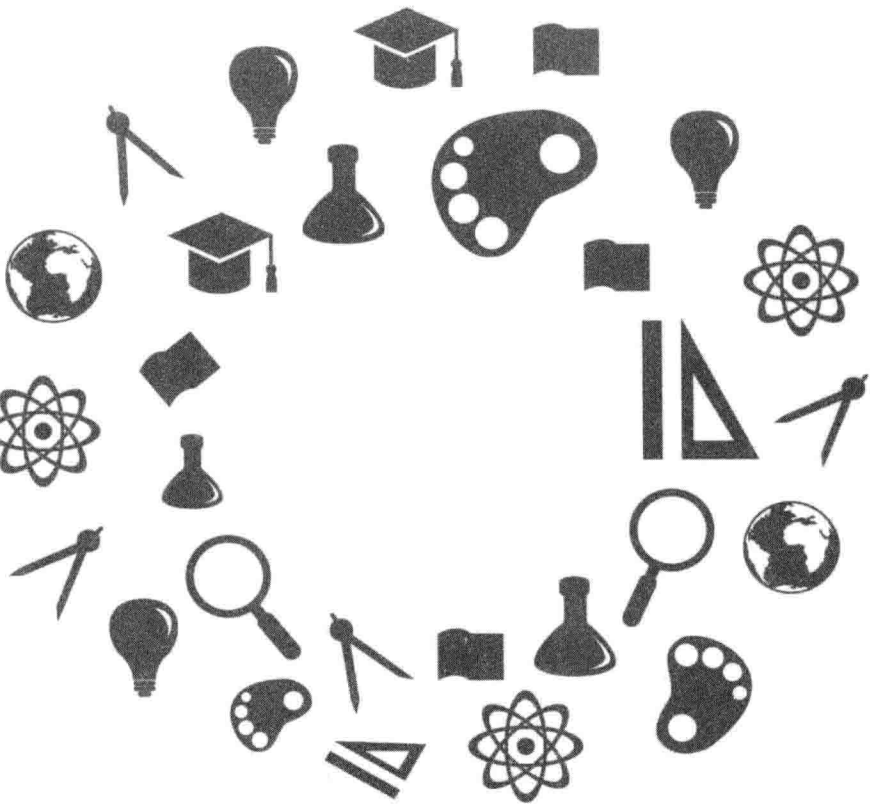




生活智慧

江丁当◆著

千金易得，知己难求，朋友需要用心交！
人生需要细心经营，成功需要用心思考！
思考是一种捷径，也是一种智慧！
不会思考，你将失去机遇，止步不前！



江丁当◆著

生活智慧

图书在版编目 (CIP) 数据

生活智慧 / 江丁当著. —北京: 中国言实出版社,
2015.2

ISBN 978-7-5171-1125-2

I. ①生… II. ①江… III. ①思维方法—通俗读物
IV. ①B804-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第037557号

责任编辑: 陈昌财

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编: 100101

编辑部: 北京市西城区百万庄路甲16号五层

邮 编: 100037

电 话: 64924853 (总编室) 64924716 (发行部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: yanshicbs@126.com

经 销 新华书店

印 刷 北京市玖仁伟业印刷有限公司

版 次 2015年5月第1版 2015年5月第1次印刷

规 格 787毫米×1092毫米 1/16 15印张

字 数 168千字

定 价 29.80 元 ISBN 978-7-5171-1125-2

目 录
CONTENTS

第一部分 千金知己 千金易得，知己难求，朋友需要用心交 / 1

第一章 君子之交——找对朋友 / 2

朋友，是从人群里“挖”出来的 / 3

微动作帮你解析ta / 9

借钱方知朋友真假 / 13

你们的关系是建立在互相利用的基础上吗？ / 19

要守住自己的秘密 / 24

第二章 管鲍之好——维护友谊 / 28

握对手，等于抓住成功 / 29

朋友间，“甜言蜜语”不可少 / 34

不妨从细微处观察 / 39

宁惹君子，不惹小人 / 43

隐忍是福——种草不让人去躺，不如改种向日葵 / 48



生活智慧

第二部分 得意职场 职场如战场 / 53

第一章 同事情深 / 54

好同事是你成功的基石 / 55

锦上添花不如雪中送炭 / 59

怎样摆脱不平衡的误区 / 63

吃亏是福——同事之间别怕吃亏，这样才能“土豪”起来 / 68

一流公司也有三流的人，三流的公司也有一流的人 / 72

流水的公司，铁打的同事情 / 76

帮助同事，是在帮自己打基础，但要把握火候 / 81

大嘴巴容易出事故 / 86

拍马屁当心拍到马腿上 / 91

选好方式才能正确升职 / 96

有时候，态度比能力更重要 / 100

第二章 客户至上 / 104

位置可以不对，但事一定要做对 / 105

谄媚不如尊重 / 109

逼自己一把，你才能找到出路 / 113

客户的微表情对你说“不” / 117

怎样点亮客户心里的7盏灯 / 120

谈订单的好地方 / 124

买卖不成仁义在，别让这次摇头断了你的后路 / 128

目 录

CONTENTS

第三部分 佳偶天成 事业感情双丰收 / 133

第一章 执子之手 / 134

Ta是否对你有意？不妨从细节观察 / 135

怎样的人值得托付终身 / 139

性格喜好大迥异，男女思想有差距 / 143

门当户对不是空话：表白之前，先掂量自己 / 146

傻还是不傻？要看你会不会装 / 150

命里有时终须有，命里无时作阿Q / 154

相亲时的几大忌讳 / 159

男女情侣相处的几大忌讳 / 163

第二章 伉俪情深 / 167

婚姻，是爱情的归属？ / 168

如何让你的Ta充满安全感？ / 174

共同的价值观决定你们在一起 / 179

维持婚姻的不是爱情，是“习惯” / 183

女人，要经营婚姻，更要经营自己 / 187

吵架，是解决问题的最差方式 / 192



生活智慧

第四部分 智慧人生 人生需要用心经营 / 197

第一章 淡泊名利 / 198

放下是为了轻装前行 / 199

心境淡泊，才能体验人生百味 / 203

生活是用来享受的 / 208

保持平常心，简单才是真 / 212

贪婪让一切万劫不复 / 215

坦然面对得失 / 218

第二章 吃亏是福 / 221

做人要能吃得起亏 / 222

吃亏——给他人台阶，给自己机会 / 225

难得糊涂——吃点小亏不怕，但不能一直吃亏 / 228

厚道待人，别人才会以厚道待你 / 230

第一部分 千金知己

千金易得，知己难求，朋友需要用心交

漫长的人生路中，一个人如果没有知己好友相伴，哪怕事业再成功，也必然是不幸福和失败的。人生路上，朋友像恋人一样可遇不可求。当我们伤心的时候，朋友会伴在身边安慰；当我们高兴时，有人可以倾诉与共享；当我们在人生路上孑然独行的时候，朋友会过来安抚我们……朋友是不可缺少的，能遇到朋友，相识相知相交，便是莫大的福气，朋友就像机会，怎样在人生路上寻到知己，需要天时地利，也需要诸多技巧。



第一章 君子之交——找对朋友

朋友，是从人群里“挖”出来的

都说千金易求，知己难得。在当今社会，这句话尤其显得现实。在大学，一起吃吃饭、逃逃课，考试时互相“帮”一把，这可能就是大学生的友谊。但一旦拿到进入社会的准许证，以往那些单纯得甚至有点可笑的择友观就会立刻崩塌。在大学时，一起吃吃饭，一起唱唱歌，有个共同话题，或者共同喜欢一个女孩子，双方便成为好友。大家的感情培养得如此简单，可能只是在篮球场上打过一场球，便成为十分不错的挚友。但是，踏入社会之后，哪怕与一个人朝夕相处，那种单纯真挚的感情也很难培养起来了。此时，我们不仅问自己：到底，什么才是朋友呢？

什么是朋友？王勃说：“海内存知己，天涯若比邻”。朋友，就是即便远隔天涯，你一个短信、一个电话两边也能立刻热火起来的人；高适说：“莫愁前路无知己，天下谁人不识君”。朋友，就是两个人彼此勇敢地为自己的前途奔波操劳，在自己的圈子里累得像狗一



生活智慧

样，但即便再辛苦，两颗心都是默默地在一起，希望对方能过得很好的人；孟子说：“人之相识，贵在相知，人之相知，贵在知心”。朋友，就是知心人，不需多言，一个眼神，一个微笑，一个小动作，就能彼此明了的人。

徐琴长相甜美，但心高气傲，她在大学期间便担任着校学生会副会长一职，更是校内男生追逐的对象。大学毕业后她很快进入了一家外企实习，原本想着在新环境中也能如学校般顺风顺水：交友、恋爱、升职、加薪，但这一切还没有顺利开展，徐琴却突然收到了一纸辞退信。

“徐小姐，你的工作是经理助理，但你为何每天板着脸？你难道不知道你应当代替经理和员工好好相处么？”外企的辞退信写的十分委婉，但看到这信的刹那，徐琴只觉得脑海中晴天霹雳，差点晕过去。其实，之所以被辞退，和徐琴的朋友圈有很大的关系，她每天依然和学校里的“男朋友”们联系，对于同事们爱理不理，更别说在公司里交新朋友了。

不单单是经理助理的工作，哪怕是轻轻松松的前台，或者是端茶送水的小妹，不都要和公司的同事打成一片么？别像徐琴说的那样：“我已经尽力了，只是大家都不愿搭理我。”没人会忽视别人的微笑，更不会板着脸给以回应，在职场上，大家更不会。朋友，是要自己从人群里“挖”的，你微笑，他也微笑，这不就是一个契机么？徐琴尽管年轻貌美，学历也高，但尚且不能和周遭的环境融为一体，又如何能胜任各种各样的工作呢？人生在世，本来就不是单独的个体，要融入到环境中，结交各种朋友，才能将自身的优势

和特长发挥到最大，生活自然也会美满很多。

都说人生就是一列火车，我们每天与无数人擦肩而过，谁又能为谁停留回顾？生活节奏如此之快，我们忙着工作，忙着结婚，忙着挣钱，忙着生活，又怎样找到自己的朋友，找到自己的知己？其实，朋友，就是从这无数擦肩之中“挖”出来的。

“挖”人，需要用心。

一个用真心对待生活的人，生活也会以真心回报他，生活如是，人又何尝不是？你会拒绝一个对你微笑的人？你会拒绝一个帮你的人？还是说，你会拒绝一个善意的来客呢？刚踏入一个新的环境，新人想面对和结交的必然是笑脸以对的人，如果是冷冰冰的一张脸，谁都没有相处下去的欲望。所以，保持脸上的微笑，让自己时刻轻松待人，这样，新朋友慢慢地会靠拢过来。

“挖”人，需要真诚。

“人善我，我亦善之；人不善我，我亦善之。”在21世纪，这句话听来有些幼稚，但你去看看那些交友遍天下的人，他们哪个不是以真诚待人，哪个不是在外人看来有些傻气？精明，固然是很多人的选择，似乎精明者得天下，但你看，哪个精明人身边有个真诚朋友？杜月笙曾经说过：“对人必须诚恳，即使有人欺瞒我于一时，我总能以诚字来感动他，使他心悦诚服。我的处世之道，尽在一个诚字，你们举一反三，方始可以谈交友。”真诚，才能交到好朋友，如果处心积虑想从朋友那争取利益，还是尽早不要抱着交朋友的目的去。



生活智慧

“挖”人，需要选择。

并不是谁都能挖，也并不是谁都值得一挖。当步入社会，这个选择尤为重要。选择一个积极向上的，你便能受到熏陶，选择一个自甘堕落的，你也便堕落着。你想成为冲锋者，便去找敢于创新的人；你想成为领袖，便去找能力强胸襟宽的人；你想步步高升，呵呵，选择有实力有背景的。一个正确的选择，必然将影响你的一切。

“挖”人，需要技巧。

每个人的生活圈都是一个小世界，莽撞进入的人就像病毒一样，自然会遭到自然免疫的驱逐，所以，想进入一个人的世界，必然需要找到一个合适的入口。与狮子般的人打交道，你就要袒露自己的弱项以示屈从，与羚羊般的人打交道，自然是同类更易进入。所以，择友应有道，交友需技巧。

踏入到一个新的环境中，就应当尽早地让自己融入进去，一个单独的个体，必然是要遭受到排斥的。昨天的太阳晒不干今天的衣裳，总抱着昨天的人，又怎么去拥抱今天的人？但，怎样去结实新的朋友？不妨遵循以下几个原则：

一、聊点长远的事情。在与别人闲聊的时候，可以把说话的目标投放得稍微远一些，尤其是在职场上，这样比较容易给人积极向上的感觉，不过要适当，过分长远就有夸大其词的成分了。不管是友情还是爱情，相同或相似的价值观决定两个人相处时间的长短，如果你俩的追求是相似的，必然是同一条路线上的人，但假如你们方向迥然不同，甚至南辕北辙，就算有共同的兴趣爱好，你们的关系

也不会十分长久。因此，在与他人相处的时候，不妨留意一下对方的价值取向，如果和自己完全相悖，还是慎重选择吧。

二、不妨交往一些暂时“无用”的人。对于很多人来说，交朋友就是给自己“打通出路”，当自己身处困境或者想得到更好的生活、工作时，总希望身边有朋友能够提携自己一把。不过，我们必须要看清现实：有地位有关系的人当然谁都愿意去结交，但是自己也需掂量自己，如果你暂时只是一个十分平凡的人，身上没有闪光点，那又怎么可能得到高人的青睐呢？所以，从长远来看，不妨暂时结交“无用之人”，他们可能会在你未来的人生路上起到举足轻重的作用。“莫欺少年穷”，这话不仅适用于自己，也适用于他人。

三、接近陌生环境的人群。人是一种十分聪明的生物，明白趋利避害，对于自己不熟悉或者不擅长的领域都会敬而远之。不过，对于一个成熟的人来说，接触陌生的环境，结识不同领域的人，不仅能扩大自己的朋友圈，更会增加自己的知识量和见识。我们工作的圈子基本上是固定的，结交的朋友也往往和自己的工作有关，长此以往，我们便忽视了外面的世界。此时，我们就要积极打破这个牢笼，将我们的目光放得长远一些，不放“违背心意”，鼓起勇气去接触一下陌生的领域，这样，不仅能够学到新的知识，丰富自己的人生，更会结交一批兴趣相投的朋友呢！

四、多组织聚会。要认识新的朋友，必须要有相应的环境，聚会就是个不错的选择。各种各样主题的聚会都会引来一批陌生人，他们可能与你志同道合，一杯酒、一个话题，你可能就轻轻松松地拥



生活智慧

有了新朋友。在聚会上，当然也有很多讲究，比如：礼节、衣着、谈话、挑选对象等，只要你有心、用心，必然能够从这陌生的环境中找到人生知己，你的生活，自然也会丰富很多。

微动作帮你解析ta

在与人相处的时候，我们希望彼此都是最和谐的状态，没人希望在自己烦闷或者焦躁的时候别人还凑过来说东道西，扯一些无聊的八卦，这样不懂看人眼色不懂观察细节的人往往是不讨人喜欢的。那么，在与人相处的时候，我们怎样才能合适的时候说合适的话呢？我们怎样判断此刻他人的心情是怎样的呢？

田真和王亮俩人是在大学社团活动中认识的，两人谈话十分投机，简直到了相见恨晚的地步，很快确立了情侣关系。在学校的时间里，两人朝夕相处，如胶似漆，但转眼，王亮大学毕业了，还有一年才能毕业的田真只好告别了自己的爱侣。

王亮虽然毕了业，但是工作的地方就在邻市，田真只要一有时间就会跑去找王亮。但这段时间，田真越来越觉得王亮对自己有所隐瞒。出于小女人的敏感，她察觉出王亮和他的干妹妹心如有不正当的关系。等王亮“出差”回来，田真正坐在他家的客厅



生活智慧

里看电视呢。

“这段时间出差，去哪了？”田真故意问，“听你同事说去上海了，是不是？”

“嗯，我去了上海。”王亮下意识地耸了一下肩，不自在地摸了摸自己的鼻子，接着说，“你怎么来了，怎么不提前说一声？”

“唔……我本来去找小如玩的。”田真斜着眼睛看着王亮，“但是小如说她前两天被车撞了，现在在医院呢！”

“什么？！”王亮十分惊讶，不安地看着田真。

这下田真终于笑了：“惊讶什么啊？你不是和她一起三亚了么，装什么啊装！”

这个世界上，没有不说谎的人，但是，这谎言也分好与坏，分善与恶，这要看说谎的人是出于什么样的目的说的。恋人之间，谎言可能是为了对方着想，也可能是隐瞒自己不愿透露的秘密，也可能是掩盖自己出轨或不忠的事实；朋友之间说谎，有可能是为了对方的脸面着想，可能是为了另一个朋友的利益，当然，也有可能是做了坏事却不敢承认；同事之间，说谎的目的也各种各样，有的是为了获得利益，有的是为了竞争职位……不管怎么说，人们在日常生活中是经常说谎的。那么，在和朋友或恋人相处的时候，我们怎样判断对方到底有没有在说谎呢？

当一个人撒谎的时候身体会出一系列的反应，重复别人问过的问题是一种心虚的表现。而王亮下意识的耸肩、摸鼻子，以及惊讶的时间超过了一秒等细节都宣示着他在撒谎。当然，不光是撒谎，当一个人处在焦虑、心虚、高兴等不同的状态时身体也会有所表示，这些细微的不太容易