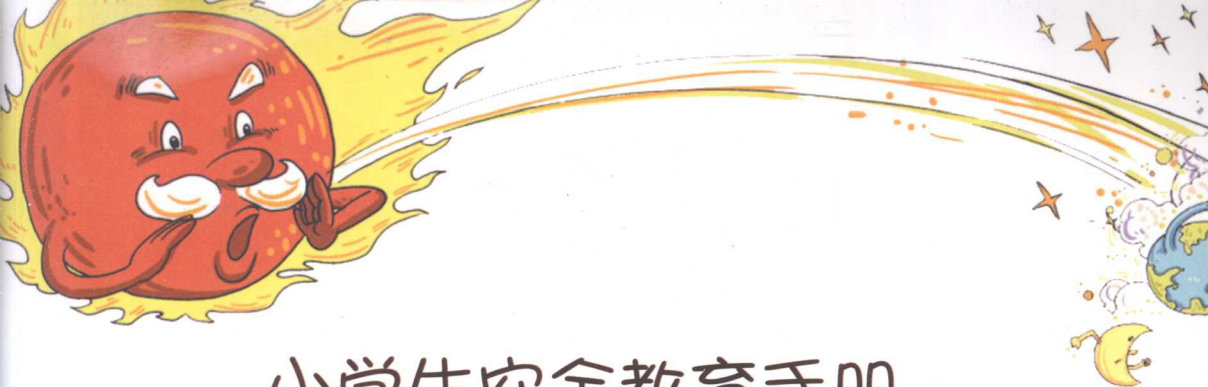




小学生安全教育手册

卫生安全

本书编写组 编绘



上海科学技术出版社



小学生安全教育手册

卫生安全



本书编写组 编绘

上海科学技术出版社

内 容 提 要

学生是社会中的一个极为庞大的群体，是国家的未来和希望。小学生的安全不仅关系到每个家庭的幸福，而且影响到社会的和谐与稳定。生活中潜藏的种种危机时刻威胁着学生们。“小学生安全教育手册”丛书以有趣的故事和生动的漫画，讲述了与小学生有关的各种安全问题，图文并茂、知识丰富，轻松拓展知识领域，使小学生掌握一定的安全技能，并帮助他们远离危险，是小学生生活必备的安全武器。

图书在版编目(CIP)数据

小学生安全教育手册. 卫生安全 / 本书编写组编绘.

— 上海 : 上海科学技术出版社, 2014. 1

ISBN 978-7-5478-1898-5

I. ①小… II. ①本… III. ①卫生—安全教育—小学—课外读物 IV. ①G624.103

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第172531号

责任编辑 施 成

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行
(上海钦州南路71号 邮政编码 200235)

北京市科星印刷有限责任公司印刷

开本 700×960 1/16 印张 8

字数 92千字

2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-1898-5/G·431

定价: 20.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换



培养安全意识，

让孩子健康成长

孩子是每个家庭的希望，是国家的未来，是实现中华民族伟大复兴的生力军。孩子的安全不仅关系到每个家庭的幸福，而且影响到社会的稳定与和谐。学校教育中，安全教育是不可或缺的重要内容。

自然灾害时有发生，交通道路条件有待完善，学校基础设施建设地区间发展不平衡，各种社会安全事件对学生的影响加大，人身伤害事故和突发公共卫生事件的影响加剧，网络信息安全事故形式不断变化……这些情况都对学生安全构成了重大的威胁，也对学生安全保障工作提出了新要求和新挑战。

做好小学生安全工作，确保每一个学生的安全，是教育部门和教育工作者义不容辞的责任，也是全社会的共同责任。学校利用在校教育的便利条件，将安全教育纳入学校教育的正式内容，是保障学生安全必不可少的措施。在教育过程中，充分调动学生的积极性、自主性和参与性，根据各地不同环境和面临的安全问题开展针对性好、操作性强，形式适合学生生理、心理特点的安全教育是保障学生安全的有效方法。

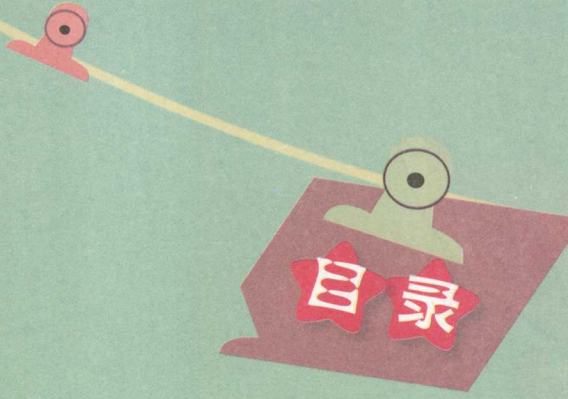
“小学生安全教育手册”是在深入了解分析当前我国小学安全工作现状和学生安全事故发生特点的基础上，根据《中小学公共安全教育指导纲要》的精神，由教育、公安、卫生、信息等方面的专家共同编写的。书中生动详细、图文并茂地讲解了安全常识和如何应对安全事故。这套书既可作为教师进行安全教育的教学参考书，也可以作为学生选读的知识读本。希望通过使用这套书，帮助学校加强校园安全管理，强化学生的安全意识，使学生养成良好的安全行为习惯，掌握一定的安全技能，培养学生形成“珍爱生命，安全第一”的意识。

学生安全，事关社会和谐、国家稳定、民族未来。让我们共同努力，使学生平安、健康、快乐、幸福地成长。



本书编写组

2013年8月



目录

为什么要勤剪指甲·····	1
牙痛怎么办·····	5
要经常洗头发吗·····	9
养成勤洗澡的好习惯·····	13
穿鞋脚臭怎么办·····	17
口罩的使用安全·····	21
患上流感怎么办·····	25
长水痘怎么办·····	29
伤口感染怎么办·····	34

得了红眼病怎么办·····	38
非典型肺炎可怕吗·····	43
不要随便挖耳朵·····	48
肺结核和卫生安全·····	52
公众场合吸烟坏处多多·····	57
路边摊要少吃·····	61



冷饮不宜多吃.....66

吃东西前要洗手.....70

把手放嘴里真脏.....75

多吃熟食，少吃生食.....79

虫咬性皮炎要注意卫生...85

不要随地吐痰.....90

不能随地大小便.....95

乱扔垃圾就是破坏公共卫生...99

眼屎多怎么办.....103

不能随便抠鼻子.....108

注意帽子的卫生.....114

安全知识大问答.....119

附录1 部分安全警示标志牌...121

附录2 常用的报警电话号码...122





为什么要 勤剪指甲



雅雅爸爸在迪士尼乐园给雅雅买了个限量版的米老鼠，前两天借给明明玩了，可是明明一直没有还回来，于是雅雅就打算自己去要。

“明明，明明开门，我来拿米老鼠了！”雅雅在明明家门口喊道。

明明开了门，看雅雅是来要米老鼠的，脸色很不好。

雅雅着急了，便说道：“不是说好了，借你两天，是不想还是怎样？”明明听了这话也急了，把米老鼠拿出来，往雅雅身上一扔。雅雅发现米老鼠的眼睛没了，顿时就火了，冲过去和明明打了起来，在厮打中雅雅的指甲划破了明明的胳膊，流了不少血。

“别打了，别打了，都流血了！”明明的妈妈喊道。这时候雅雅和明明才停下来。明明妈妈顾不上责怪两人，赶紧先找出药箱，帮明明止血。

明明妈妈拿出棉签和碘伏，将碘伏轻轻地涂在明明的手臂上，边擦拭边消毒。

雅雅看看明明的伤口，也知道自己错了，承认了自己的错误，说：“我错了，明明，我向你道歉，我再也不跟你打架了！”

“算了，算了，我原谅你了，况且是我先弄坏你的米老鼠的。”

明明的妈妈看到两个孩子都知错了，便说



道：“是呀，雅雅，这件事明明错在先，但你还是把指甲剪了吧！长指甲不仅容易划伤别人，也容易划伤自己，你看你这么长的指甲都把明明的皮肤划流血了。再加上你们平时又爱在公园里玩，泥垢什么的也很容易留在指缝间，很难洗干净，这样就很容易滋生细菌！”

雅雅问道：“会滋生细菌？”

明明妈妈说：“是呀，会滋生细菌。你们平时又爱用手抠脸，很容易把手上的细菌带到耳、口、鼻里，要是抵抗力差的话，一旦细菌感染就容易得这样那样的病。我想，雅雅应该不想生病吧！”

雅雅答道：“当然不想了！”





明明妈妈又说道：“如果不想生病，是不是以后要勤剪指甲，注意指甲卫生呢？”

雅雅连忙点头说道：“嗯，我知道了！”

雅雅再次跟明明道歉后，就回家去了，回到家就把长长的指甲剪了。妈妈看到雅雅在剪指甲，感到很反常，因为平时无论妈妈怎么说，雅雅都不愿意剪指甲，这回却自己主动剪了。雅雅对妈妈一笑，跟妈妈讲了刚才在明明家里发生的事。

“看来，我们雅雅还是很讲卫生的呢！”妈妈说。雅雅把自己剪干净的指甲在妈妈眼前晃动着，觉得这样比原来好看多了。





牙痛 怎么办



塔塔非常喜欢吃糖，每次到超市去都会叫爸爸妈妈买很多糖，奶糖、软糖、彩虹糖等等都是她的最爱。可糖吃多了，对牙齿不好，塔塔就因为吃糖多，掉了好几颗牙，经常牙痛得去看医生。

这天，塔塔的同学思思到塔塔家做功课，塔塔又拿出一大堆糖给思思吃。

思思欣然接受了，但是也提醒塔塔道：

“塔塔，你少吃点糖，小心又牙痛！”

塔塔回答道：“哎呀，没事，最近都没有痛。”

话音刚落，就听到塔塔叫道：

“哎呀，哎呀，怎么又痛了，哎呀，痛



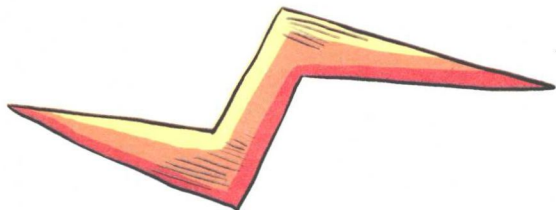


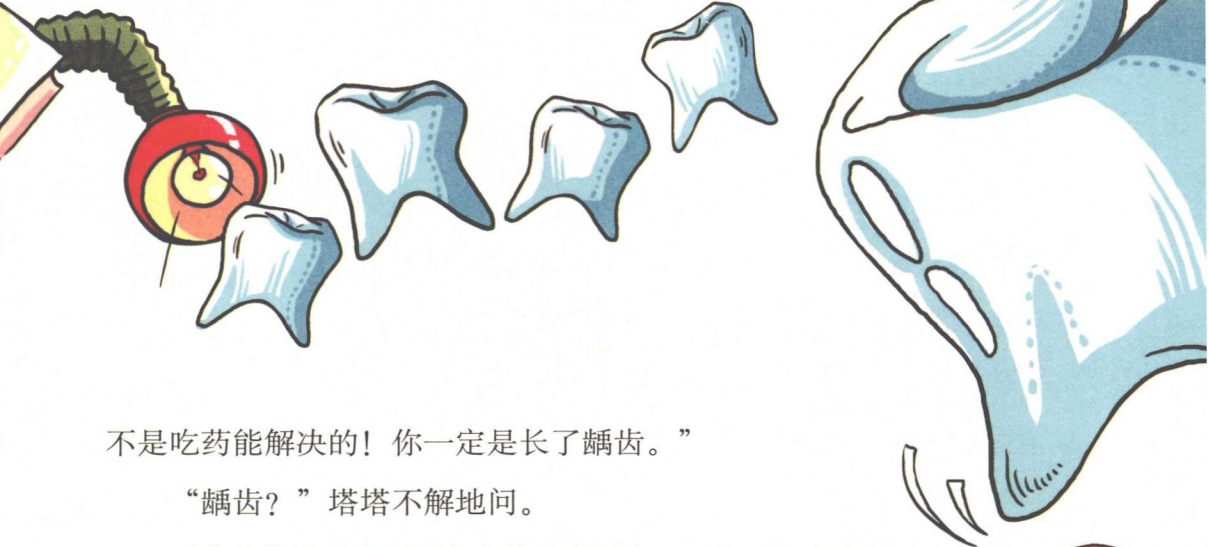
死了！”

“这下好了吧，叫你别吃，你非吃，看看，现在牙疼了吧！稍等一下。”思思说完，就赶紧跑到厨房给塔塔倒了一杯水，让塔塔漱漱口。

可是塔塔漱完口还是喊疼，就对思思说：“上次我爸爸牙疼，就吃了点止疼药，应该还有，你帮我拿一片吧？”

“这怎么行？你这种牙痛可





不是吃药能解决的！你一定是长了龋齿。”

“龋齿？”塔塔不解地问。

“我爸爸说牙痛不是发炎就是有龋齿，看你的牙齿有些地方发黑了，那就一定是平时吃糖吃得太多了，出现了龋齿。幸好还不严重，以后少吃点糖，还是可以补救的。”思思解释道。

“哦，你说的龋齿就是虫牙吧？”塔塔问，这时的疼稍微减轻了一些。

“没错，我爸爸说，因为糖会和牙齿中的一种叫牙菌斑的物质发生反应，出现酸性物质，时间长了，牙齿上就会出现牙洞。如果严重了，还会导致牙齿坏死和脱落呢！所以，你以后一定要少吃糖。”

“可是阿文也吃糖呀，她怎么没有龋齿呀？”塔塔问道。

思思回答说：“那是因为人家阿文每天早晚都刷牙，中午吃完饭还漱口，所以牙齿非常干净，没



有残留的食物和细菌，自然没有龋齿，而且口气还十分清新呢！”

“哦，原来是这样，我说我的牙怎么老是痛，还这么黄这么黑，我平常嫌麻烦，都不爱刷牙，以后我也早晚刷牙好了！”说完，思思和塔塔都笑了，塔塔把糖收起来，两个人开始做功课了。

从此以后，塔塔早晚都会刷牙，也不吃那么多糖了，牙齿变得比以前白了，也很少牙痛了。



小贴士

刷牙需要注意些什么？

挑选符合自己口腔大小的牙刷，且刷毛最好是软的，以免伤害牙龈。

牙刷及时更换，同一把牙刷使用时间不要超过三个月。

在刷牙的过程中，刷毛与牙齿大概成45度角，以便更彻底地清洁龈沟。

刷上排牙齿的时候向下刷，刷下排牙齿的时候向上刷。

刷牙力度要适中，不宜用太大的力，以免造成牙龈出血。



要经常 洗头吗

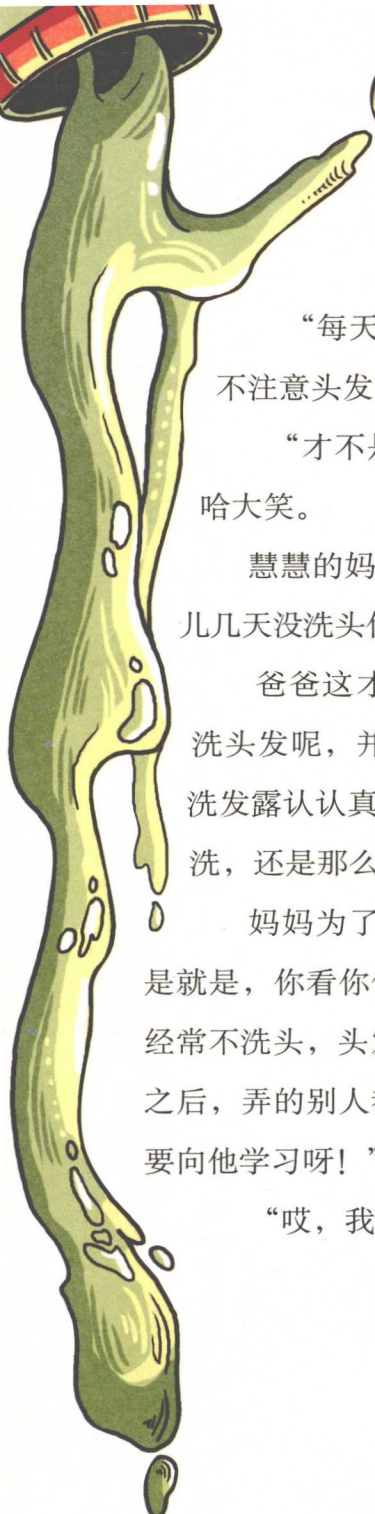
卫生安全

天气热了，大家都喜欢到游泳馆游泳。特别是慧慧，从小就非常喜欢水，才学几天就会游泳了，这几天天热，更是每天求爸爸带她去游泳馆。去的次数多了，老板都认识慧慧了。

“咦，慧慧你头发怎么那么脏，你几天没洗头了？”爸爸问道。

“怎么可能？我每天都洗！”慧慧反驳道。





“每天都洗，还这么脏这么油！肯定好几天没洗了，一点都不注意头发的卫生！”爸爸说道。

“才不是，我天天游泳，不是天天洗头发吗？”爸爸听后哈哈大笑。

慧慧的妈妈打断了爸爸的笑声，并说道：“你还好意思笑，女儿几天没洗头你也不知道，我让她洗她又不听我的，你也不管管！”

爸爸这才停止了笑声，跟慧慧说道：“慧慧呀，这个所谓的洗头发呢，并不是把头发打湿那么简单，是要用洗发露认认真真的洗过才算。你这等于没洗，还是那么脏！”

妈妈为了配合爸爸，也说道：“就是就是，你看你们班的那个小胖就是的，经常不洗头，头发总是臭的，特别是流了汗之后，弄的别人都不敢跟他玩了嘛，你可不要向他学习呀！”

“哎，我说呢，怎么头皮那么痒，





不洗头发当然痒了，我怎么没想到呢？”慧慧说道。

爸爸接着又说：“你现在洗还来得及，洗了就不痒了，而且洗完头，人也会看起来很精神！洗头就是为了保持头发的干净和卫生，防止细菌的侵扰，在洗头的过程中对头部的按摩还会促进血液循环呢！既保持了头发的清洁，对身体也好，所以，还是勤洗头好！”

“但是，妈妈有时候也说不要洗得太频繁，因为揉搓和洗发露会把头皮的油脂洗掉过多，会伤害我们的头皮，反而对身体不好了。”

妈妈于是说道：“是呀，但是妈妈说的是洗

