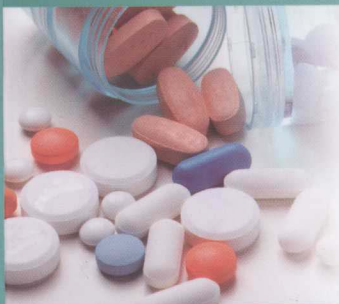




国家卫生和计划生育委员会“十二五”规划教材
全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材
全国高等学校临床药学专业第二轮规划教材
供临床药学专业用



中医中药学基础

主 编 王 秋

副主编 张国霞 王振宇



人民卫生出版社

国家卫生和计划生育委员会“十二五”规划教材
全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材
全国高等学校临床药学专业第二轮规划教材
供临床药学专业用

中医中药学基础

主 编 王 秋
副主编 张国霞 王振宇

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医中药学基础/王秋主编. —北京:人民卫生出版社, 2014
ISBN 978-7-117-19302-3

I. ①中… II. ①王… III. ①中国医药学-高等学校-教材 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 141791 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中医中药学基础

主 编: 王 秋

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 21

字 数: 511 千字

版 次: 2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19302-3/R · 19303

定 价: 36.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

出版说明

随着医药卫生体制改革不断深化,临床药学快速发展,教育教学理念、人才培养模式等正在发生着深刻的变化。为使教材建设跟上教学改革步伐,更好地满足当前临床药学的教学需求,在广泛调研的基础上,全国高等医药教材建设研究会、人民卫生出版社于2013年5月全面启动了全国高等学校临床药学专业第二轮规划教材的论证、修订与出版工作。

全国高等学校临床药学专业第二轮规划教材充分借鉴国际临床药学教育教学的发展模式,积极吸取近年来全国高等学校临床药学专业取得的教学成果,进一步完善临床药专业教材体系和教材内容,紧密结合临床药学实践经验,形成了本轮教材的编写特色,具体如下:

(一) 切合培养目标需求,突出临床药学专业特色

本套教材作为普通高等学校临床药学专业规划教材,既要确保学生掌握基本理论、基本知识和基本技能,满足本科教学的基本要求,同时又要突出专业特色,紧紧围绕临床药专业培养目标,以药学、医学及相关社会科学知识为基础,充分整合医药学知识,实现临床知识与药学知识的有机融合,创建具有鲜明临床药学专业特色的教材体系,更好地服务于我国临床药学课程体系,以培养能够正确开展合理用药及药物治疗评估、从事临床药学及相关工作、融药学与医学为一体的综合性和应用型临床药学人才。

(二) 注重理论联系实践,实现学校教育 with 药学临床实践有机衔接

本套教材强调理论联系实践,基础联系临床,特别注重对学生临床药学实践技能的培养。尤其是专业核心课程的编写,如本轮新编的教材《临床药物治疗学各论》,由内、外、妇、儿等临床课程与药物治疗学课程内容整合而成,将临床知识与药物治疗学知识有机融合,同时与国家卫生和计划生育委员会临床药师培训基地的专科要求紧密对接,充分吸收临床药师继续教育工作的宝贵经验,实现学校教育 with 药学临床实践的有机衔接,为学生在毕业后接受继续教育和规范化培训奠定良好基础。

(三) 引入案例与问题的编写形式,强化理论知识与药学临床实践的联系

本套教材特别强调对药学临床实践案例的运用,使教材编写更贴近药学临床实践,将理论知识与岗位实践有机结合。在编写形式上,既有实际案例或问题导入相关知识点的介绍,使得理论知识的介绍不再是空泛的、抽象的阐述,更具针对性、实践性;也有在介绍理论知识后用典型案例进行实证,使学生对于理论内容的理解不再停留在凭空想象,而是源于实践。案例或问题的引入不仅仅是从编写形式上丰富教材的内容,更重要的是进一步

加强临床药学教材理论与实践的有机融合。

（四）优化编写团队，搭建院校师资携手临床专家的编写平台

临床药学专业本科教育课程，尤其是专业核心课程的讲授，多采用学校教师与临床一线专家联合授课的形式。因此，本套教材在编写队伍的组建上，不但从全国各高等学校遴选了具有丰富教学经验的一线优秀教师作为编写的骨干力量，同时还吸纳了一大批来自医院的具有丰富实践经验的临床药师和医师参与教材的编写和审定，保障了一线工作岗位上实践技能和实际案例作为教材的内容，确保教材内容贴近临床药学实践。

（五）探索教材数字化转型，适应教学改革与发展需求

本套教材为更好地满足广大师生对教学内容数字化的需求，积极探索教材数字化转型，部分教材配套有网络在线增值服务。网络在线增值服务采用文本、演示文稿、图片、视频等多种形式，收录了无法在教材中体现的授课讲解、拓展知识、实际案例、自测习题、实验实训、操作视频等内容，为广大师生更加便捷、高效的教学提供更加丰富的资源。

本轮规划教材主要涵盖了临床药学专业的核心课程，修订和新编主干教材共计15种（详见全国高等学校临床药学专业第二轮规划教材目录）。其中，《临床药物化学》更名为《药物化学》，内科学基础、外科学总论等临床课程不再单独编写教材，而是将相应内容整合到临床药物治疗学中，按照《临床药物治疗学总论》、《临床药物治疗学各论》进行编写。全套教材将于2014年7月起，由人民卫生出版社陆续出版发行。临床药学专业其他教材与医学、药学类专业教材共用。

本套教材的编写，得到了第二届全国高等学校临床药学专业教材评审委员会专家的热心指导和全国各有关院校与企事业单位骨干教师和一线专家的大力支持和积极参与，在此对有关单位和个人表示衷心的感谢！更期待通过各校的教学使用获得更多的宝贵意见，以便及时更正和修订完善。

全国高等医药教材建设研究会

人民卫生出版社

2014年6月

目 录

序号	教材名称	主编	单位
1	基础化学(第2版)*	李铁福	沈阳药科大学
		张乐华	哈尔滨医科大学
2	临床药学导论(第2版)*	蒋学华	四川大学华西药学院
3	临床药学英语(第2版)	朱 珠	北京协和医院
3-1	临床药英语学习辅导	朱 珠	北京协和医院
		张进华	福建医科大学附属协和医院
4	诊断学(第2版)*	李学奇	哈尔滨医科大学附属第四医院
5	药物化学(第2版)*	宫 平	沈阳药科大学
6	药剂学(第2版)	王建新	复旦大学药学院
		杨 帆	广东药学院
7	药物经济学	孙利华	沈阳药科大学
8	药物信息学*	赵荣生	北京大学第三医院
9	中医中药学基础	王 秋	中国药科大学
10	生物药剂学	高 申	第二军医大学
		程 刚	沈阳药科大学
11	临床药物代谢动力学(第2版)	刘克辛	大连医科大学
12	临床药理学(第2版)	魏敏杰	中国医科大学
		杜智敏	哈尔滨医科大学
13	药学服务与沟通技能	闫素英	首都医科大学宣武医院
14	临床药物治疗学总论*	李 俊	安徽医科大学
15	临床药物治疗学各论(上、下册)*	张幸国	浙江大学医学院附属第一医院
		胡丽娜	重庆医科大学附属第二医院

说明:本轮规划教材除表中所列修订、新编教材外,还包括了与临床医学、药学专业共用的教材,其中与临床医学专业共用的教材有《病理学》、《病理生理学》、《医学遗传学》、《医学伦理学》;与药学专业共用的教

材有《高等数学》、《物理学》、《有机化学》、《分析化学》、《生物化学》、《药学分子生物学》、《微生物与免疫学》、《人体解剖生理学》、《药理学》、《药事管理学》、《药物毒理学》、《药物分析》。

★为教材有网络增值服务。

成 员 名 单

主任委员 杨宝峰 哈尔滨医科大学
吴永佩 中国医院协会药事管理专业委员会

副主任委员 颜 青 中国医院协会药事管理专业委员会
蔡映云 复旦大学附属中山医院
李 俊 安徽医科大学
蒋学华 四川大学华西药学院
朱 珠 北京协和医院

委 员 (以姓氏笔画为序)

丁建平 首都医科大学宣武医院
于世英 华中科技大学同济医学院附属同济医院
于 锋 中国药科大学
万朝敏 四川大学华西第二医院
王长连 福建医科大学附属第一医院
王建六 北京大学人民医院
王建华 新疆医科大学第一附属医院
卢晓阳 浙江大学医学院附属第一医院
田成功 南京医科大学附属鼓楼医院
史录文 北京大学药学院
印晓星 徐州医学院
吕迁洲 复旦大学附属中山医院
刘克辛 大连医科大学
许建华 福建医科大学
孙建平 哈尔滨医科大学
劳海燕 广东省人民医院
李勤耕 重庆医科大学
杨 帆 广东药学院
杨静玉 沈阳药科大学
张毕奎 中南大学湘雅二医院
郑 波 北京大学第一医院

成员名单

胡 欣	北京医院
徐群为	南京医科大学
高 申	第二军医大学
梅 丹	北京协和医院
崔一民	北京大学第一医院
韩 英	第四军医大学附属西京医院
甄健存	北京积水潭医院
蔡卫民	复旦大学药学院
魏敏杰	中国医科大学

为适应我国医疗卫生体制改革,着力培养临床药学专门人才,在全国高等医药教材建设研究会的领导与组织下,根据临床药学专业的培养目标和教学要求,突出临床药学专业的学科特色,以“三基”、“五性”、“三特定”为教材编写指导方针,由中国药科大学、沈阳药科大学、天津中医药大学、长春中医药大学、哈尔滨医科大学、第三军医大学、广东药学院等16所院校的专家学者共同编写了此本教材。

中医中药学基础是概要介绍中医学基础、中药学基础知识的一门综合性课程,全书分上、下两篇。上篇为中医学基础,重点介绍了中医学理论体系的基本特点、阴阳五行、藏象学说、气血津液、经络、体质学说、病因、诊法、辨证、防治原则等。下篇为中药学基础,包括中药学基础理论、常用中药,重点介绍了201味中药的性味归经、功效应用、用法用量、使用注意、成药与制剂、现代研究,其中掌握74味、熟悉75味、了解52味。所载中药的名称、基原、性味归经及用量,主要依据现行版《中华人民共和国药典》。成药与制剂专项,主要以该药为君药或成药因该药而命名作为选择原则,首选《国家基本药物目录》所载中成药及临床常用成方制剂,以供临床工作者参考。现代研究分药理研究和不良反应两方面。其他非重点中药以简表的形式附于每章后。为了便于教与学,于每章首尾设有学习要求和小结。附篇简介中医药基本理论现代研究。本书旨在为临床药学类或非中医学类的学生传授中医药的基本概念、基础理论以及现代研究等相关知识。

本教材的具体编写分工是:王秋撰写第十一章中药学基础理论、第十二章解表药,张国霞撰写第一章绪论、第二章阴阳五行、附篇舌诊研究和脉诊研究,王振宇撰写第三章藏象、第九章辨证,刘岳凤撰写第四章气血津液、第五章经络,涂胜豪撰写第六章体质学说、第八章诊法,王勇撰写第七章病因、第十章防治原则,李梅撰写第十三章清热药,高建撰写第十四章泻下药、第二十章消食药,胡旭光撰写第十五章祛风湿药、第二十七章开窍药,刁云鹏撰写第十六章化湿药、第十七章利水渗湿药,朱伟撰写第十八章温里药、第二十一章驱虫药,高红莉撰写第十九章理气药、第二十六章平肝息风药,崔立然撰写第二十二章止血药、第三十章涌吐药,耿义红撰写第二十三章活血化瘀药、附篇血瘀证研究,董建勇撰写第二十四章化痰止咳平喘药、第二十五章安神药、附篇中药药性理论现代研究,张凤瑞撰写第二十八章补虚药,张东方撰写第二十九章收涩药、第三十一章外用药。

本教材的编写得到了人民卫生出版社、中国药科大学的大力支持,谨此致以诚挚的谢意!同时感谢中国药科大学祁公任教授、马世平教授、于锋教授在本教材编写过程中给予的悉心指导。编写此类教材,经验尚属不足,再加上时间仓促,不足之处在所难免,敬望各位读者予以批评指正,以便修订提高。

王 秋

2014年5月

上篇 中医学基础

第一章 绪论	1
第一节 中医药理论体系的形成和发展	1
第二节 中医学理论体系的基本特点	3
一、整体观念	3
二、辨证论治	5
第二章 阴阳五行	6
第一节 阴阳学说	6
一、阴阳的基本概念	6
二、阴阳学说的基本内容	7
三、阴阳学说在中医学中的应用	8
第二节 五行学说	11
一、五行的基本概念	11
二、五行学说的基本内容	12
三、五行学说在中医学中的应用	13
第三章 藏象学说	16
第一节 概述	16
一、藏象的基本概念	16
二、藏象学说的主要特点	16
第二节 脏腑	17
一、五脏	17
二、六腑	26
三、奇恒之腑	28
四、脏腑之间的相互关系	29
第四章 气血津液	33
第一节 气	33
一、气的基本概念	33
二、气的生成	33
三、气的功能	33
四、气的运动	34

五、气的分类	34
第二节 血	35
一、血的基本概念	35
二、血的生成	35
三、血的运行	36
四、血的功能	36
第三节 津液	36
一、津液的基本概念	36
二、津液的生成、输布与排泄	36
三、津液的功能	37
第四节 气血津液的关系	37
一、气与血的关系	37
二、气与津液的关系	38
三、血与津液的关系	38
第五章 经络	39
第一节 经络的概念和经络系统的组成	39
一、经络的概念	39
二、经络系统的组成	39
第二节 十二正经和奇经八脉	40
一、十二正经	40
二、奇经八脉	48
第三节 经络的生理功能和经络学说的应用	50
一、经络的生理功能	50
二、经络学说的应用	51
第六章 体质学说	53
第一节 体质的概念与特点	53
一、体质的概念	53
二、体质的特点	53
第二节 影响体质的因素	54
一、先天因素	54
二、年龄因素	54
三、性别差异	54
四、饮食劳逸	55
五、情志因素	55
六、地理因素	55
七、疾病医药	55
第三节 体质的分类	55

一、体质的分类方法	55
二、常见体质类型及其特征	56
第四节 体质学说的应用	58
一、说明个体对某些病因的易感性	58
二、阐明发病原理	58
三、解释病理变化	59
四、指导临床辨证	59
五、指导临床治疗	59
六、指导养生	59
第七章 病因	61
第一节 外感病因	61
一、六淫	61
二、疠气	64
第二节 内伤病因	65
一、七情	65
二、劳逸	66
三、饮食失宜	66
第三节 病理产物形成的病因	67
一、痰饮	67
二、瘀血	68
第四节 其他病因	69
一、外伤	69
二、寄生虫	69
三、药邪	70
第八章 诊法	72
第一节 望诊	72
一、望神	72
二、望面色	73
三、望舌	74
四、望小儿指纹	75
第二节 闻诊	76
一、听声音	76
二、嗅气味	77
第三节 问诊	77
一、问寒热	77
二、问汗	78
三、问疼痛	78

四、问饮食	79
五、问睡眠	79
六、问二便	79
七、问经带	80
第四节 切诊	80
一、脉诊	81
二、按诊	82
第九章 辨证	84
第一节 八纲辨证	84
一、表里辨证	84
二、寒热辨证	85
三、虚实辨证	86
四、阴阳辨证	86
五、八纲之间的相互关系	87
第二节 气血津液辨证	87
一、气病辨证	87
二、血病辨证	88
三、气血同病辨证	90
四、津液病辨证	91
第三节 脏腑辨证	92
一、心与小肠病辨证	92
二、肺与大肠病辨证	94
三、脾与胃病辨证	95
四、肝与胆病辨证	97
五、肾与膀胱病辨证	98
六、脏腑兼病辨证	100
第四节 外感病辨证	101
一、六经辨证	101
二、卫气营血辨证	103
第十章 防治原则	106
第一节 预防	106
一、未病先防	106
二、既病防变	107
第二节 治则	107
一、治病求本	108
二、扶正与祛邪	108
三、三因制宜	109

附篇 中医基础理论现代研究	111
一、舌诊研究	111
二、脉诊研究	113
三、血瘀证研究	115

下篇 中药学基础

第十一章 中药学基础理论	119
第一节 中药的采制	119
一、产地	119
二、采集	119
三、炮制	120
第二节 中药的性能	122
一、四气	122
二、五味	122
三、归经	123
四、升降浮沉	124
五、毒性	124
第三节 中药的功效	125
一、中药功效的概念	125
二、中药功效的分类	125
第四节 中药的应用	126
一、配伍	126
二、禁忌	127
三、用量	129
四、用法	130
第十二章 解表药	133
第一节 发散风寒药	133
麻黄(133) 桂枝(134) 紫苏(135) 生姜(135) 细辛(136) 荆芥(137) 防风(137)	
羌活(138) 白芷(138)	
第二节 发散风热药	139
薄荷(139) 牛蒡子(140) 桑叶(141) 菊花(141) 蝉蜕(142) 柴胡(142) 升麻(143)	
葛根(143)	
第十三章 清热药	146
第一节 清热泻火药	146
石膏(146) 知母(147) 栀子(148) 天花粉(148) 夏枯草(149) 决明子(149)	
第二节 清热燥湿药	150
黄芩(150) 黄连(151) 黄柏(152) 龙胆(153) 苦参(153)	

第三节	清热解毒药	154
	金银花(154) 连翘(155) 板蓝根(156) 山豆根(156) 蒲公英(157) 鱼腥草(157) 白花蛇舌草(158)	
第四节	清热凉血药	159
	地黄(159) 玄参(160) 牡丹皮(160) 赤芍(161) 水牛角(161)	
第五节	清虚热药	162
	青蒿(162) 地骨皮(163)	
第十四章	泻下药	166
第一节	攻下药	166
	大黄(166) 芒硝(168) 番泻叶(168) 芦荟(169)	
第二节	润下药	170
	火麻仁(170)	
第三节	峻下逐水药	170
	甘遂(171)	
第十五章	祛风湿药	173
第一节	祛风湿散寒药	173
	独活(173) 蕲蛇(174) 威灵仙(175) 木瓜(175)	
第二节	祛风湿清热药	176
	秦艽(176) 防己(177) 桑枝(177)	
第三节	祛风湿强筋骨药	178
	桑寄生(178) 五加皮(178)	
第十六章	化湿药	181
	广藿香(181) 苍术(182) 厚朴(182) 佩兰(183) 砂仁(183)	
第十七章	利水渗湿药	185
第一节	利水消肿药	185
	茯苓(185) 猪苓(186) 泽泻(186) 薏苡仁(187)	
第二节	利尿通淋药	188
	车前子(188) 滑石(189) 萆薢(189)	
第三节	利湿退黄药	190
	茵陈(190) 金钱草(191) 虎杖(191)	
第十八章	温里药	194
	附子(194) 干姜(195) 肉桂(196) 吴茱萸(197)	
第十九章	理气药	199
	陈皮(199) 枳实(200) 木香(201) 香附(202) 薤白(202) 玫瑰花(203)	

第二十章 消食药	205
山楂(205) 麦芽(206) 神曲(206) 鸡内金(207) 莱菔子(208)	
第二十一章 驱虫药	210
使君子(210) 苦楝皮(211) 槟榔(211) 南瓜子(212)	
第二十二章 止血药	214
第一节 凉血止血药	214
小蓟(214) 地榆(215) 槐花(216) 白茅根(216) 侧柏叶(217)	
第二节 化瘀止血药	217
三七(217) 茜草(218) 蒲黄(219)	
第三节 收敛止血药	219
白及(219) 仙鹤草(220)	
第四节 温经止血药	221
艾叶(221) 炮姜(222)	
第二十三章 活血化瘀药	224
第一节 活血药	224
川芎(224) 延胡索(225) 郁金(226) 姜黄(226) 乳香(227) 没药(228) 丹参(228)	
红花(229) 桃仁(230) 益母草(231) 牛膝(231)	
第二节 破血药	232
土鳖虫(232) 莪术(233) 三棱(234) 水蛭(234)	
第二十四章 化痰止咳平喘药	237
第一节 化痰药	237
半夏(238) 天南星(238) 旋覆花(239) 桔梗(240) 川贝母(241) 浙贝母(241) 瓜	
蒌(242) 竹茹(243)	
第二节 止咳平喘药	243
苦杏仁(243) 紫苏子(244) 枇杷叶(244) 桑白皮(245) 白果(245) 罗汉果(246)	
第二十五章 安神药	249
第一节 重镇安神药	249
朱砂(249) 龙骨(250)	
第二节 养心安神药	251
酸枣仁(251) 柏子仁(251) 远志(252) 合欢皮(252)	
第二十六章 平肝息风药	254
第一节 平肝潜阳药	254
牡蛎(254) 石决明(255) 珍珠母(256) 罗布麻(257)	
第二节 息风止痉药	257