

王珂

医案医论精选

主编◎董荣芬



人民卫生出版社

王珂

医案医论精选



主 编 董荣芬

副主编 王 亮 窦金娟

编者 李 柏 张龙生 齐 娜 黄丽贤

审定 王 珂

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

王珂医案医论精选/董荣芬主编. —北京: 人民
卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-19505-8

I. ①王… II. ①董… III. ①医案-汇编-中国-
现代 ②医论-汇编-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 178255 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

王珂医案医论精选

主 编: 董荣芬

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 4 插页: 4

字 数: 83 千字

版 次: 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19505-8/R · 19506

定 价: 20.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

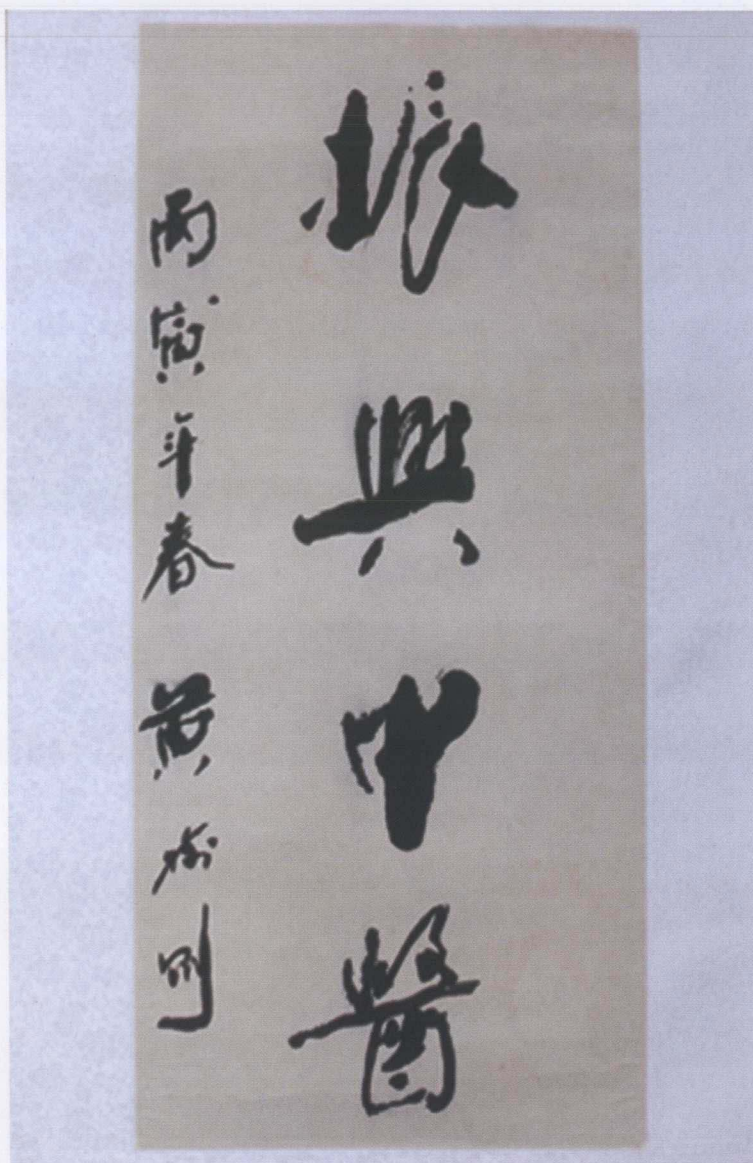
(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



王珂老中医



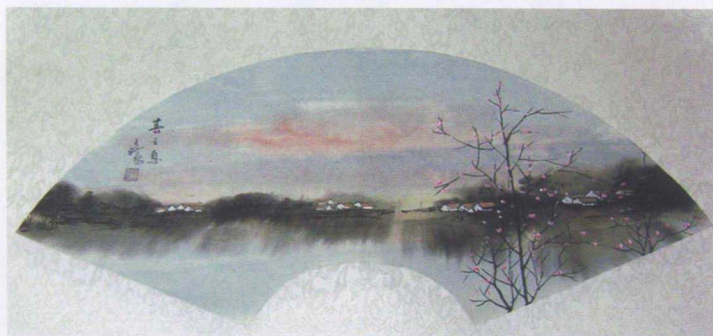
工作室全体人员参加拜师大会



1986 年卫生部副部长黄树则先生为王老题字“振兴中医”



王珂画作(一)



王珂画作(二)

胃痛

胃脘腹痛反酸呃逆 食滞多挂

肝胃不和

川椒_{三十克}

木香_{三十克}

乌药_{十五克}

白芷_{三十克}

元胡_{三十克}

海峭_{三十克}

腹皮_{廿克}

砂仁_{三十克}

甘草_{五克}

寒痛加良姜_{三十克}

气滞加枳实_{十五克}

里实加川军_{十克}

脾虚便溏加苍皮_{三十克}

王珂



王珂手写处方(一)

咳嗽

咳嗽多痰胸间气短 风热湿痰

杏仁 十克

桑白皮 三十克

桑麻芥 六克

桔梗 三十克

野菊花 二十克

公英 二十克

地丁 三十克

陈皮 十克

半夏 九克

前胡 二十克

白芍 二十克

生石膏 三十克

甘草 六克

便下加川芎 六克

随症加减

王珂



王珂手写处方(二)

证书号第 1382460 号



发明专利证书

发 明 名 称：一种防治流行性感胃的外用鼻腔给药制剂

发 明 人：王珂

专 利 号：ZL 2012 1 0137007.9

专利申请日：2012 年 05 月 07 日

专 利 权 人：王珂

授权公告日：2014 年 04 月 16 日

本发明经过本局依照中华人民共和国专利法进行审查，决定授予专利权，颁发本证书并在专利登记簿上予以登记。专利权自授权公告之日起生效。

本专利的专利权期限为二十年，自申请日起算。专利权人应当依照专利法及其实施细则规定缴纳年费。本专利的年费应当在每年 05 月 07 日前缴纳。未按照规定缴纳年费的，专利权自应当缴纳年费期满之日起终止。

专利证书记载专利权登记时的法律状况。专利权的转移、质押、无效、终止、恢复和专利权人的姓名或名称、国籍、地址变更等事项记载在专利登记簿上。



局长
申长雨

申长雨



第 1 页 (共 1 页)

2014 年王珂获国家发明专利

王珂,生于中医世家,其父亲王子元先生祖承医术,慈悲喜舍,擅长中医外科治疗。王珂自幼跟随父亲学习医术,9岁起开始背诵《药性赋》,之后陆续学习了《黄帝内经》、《医宗金鉴》、《丹溪心法》等典籍。为了博采众方,加深造诣,父亲介绍王珂师从郭汇川老中医,尽得其学。父亲和老师的言传身教,培养了王老思诚敬业、宽和处事的人格和品德,并对其日后的发展产生了深远的影响。

中学毕业,王珂考入当时的北京中医学校。4年间他跟随陈伯祥、钟宝元、邢子岐、史少甫、朱相如等名师系统学习了中医专业知识及临床技能。毕业后,王老积极响应“把医疗卫生的工作重点放到农村去”的号召,主动前往缺医少药的农村卫生院工作。广大患者为王老创建了一个临证实践的平台,他昼夜巡诊,以院为家,待患者如至亲,增长了自身本领,铸就了“心系农民、服务百姓”的高尚情怀。

由于工作能力出众,王老走上了管理岗位,先后担任梨园卫生院院长、通州区中医医院院长。担任院长后,王老依然心系患者,坚持定期门诊,决不让跟随而来的患者失望。

临证中我们发现王老的处方具有“简、验、效、廉”的特点。据王老讲,这些用药习惯是在长期服务广大农村百姓时养成的,因为当时农村经济相对落后,农民往往无力负担高昂的医疗费用,他就想方设法为患者节省不必要的医疗开支。有的患者无钱看病,王老还自掏腰包为其垫付药费。很多农村百姓至

今仍对王老的医德医术念念不忘。

在王老的门诊中,经常出现全国各地的患者,也有来自韩国、法国、俄罗斯等国家的患者慕名前来就诊。王老对待病人如亲人,不分贵贱,一视同仁。王老常说:“病人都是人,贫富贵贱对于医务工作者来说没什么区别,他是达官显贵也好,平民百姓也好,只要来我这里就是我的病人,我都会好好为其治病。”

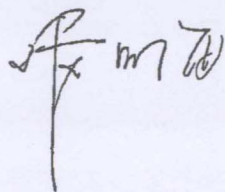
王老躬耕杏林 50 余载,具足深厚的中国文化底蕴,在长期的临床实践中,勤求苦训,博采众长,救人无数,积累了丰富的临证经验,以善治疑难杂病著称。他师古而不泥古,从实治学,独树一帜,以自己的临床实践为依据,确立了内科杂病的辨证体系:从肝立论治脑病,擅用升举清阳法;宣降并用治肺病,擅用清热解毒法;治脾胃病善用药对,调和气机出入;治妇科病调气和血,注重中西医结合。王老指出,中医最重要的是会识病遣药,识病要精准,遣方用药犹如调兵布阵,好医师临证当如统帅,须熟知药性,就像元帅一定要熟悉将兵之特点,这样方能指挥自若,运筹帷幄,决胜千里。王老强调:“中医工作者要有民族自尊心,要牢牢掌握中医学的精髓,触类旁通地应用于临床,同时还要有海纳百川的胸怀,发展现代中医药一定要结合当代科技的先进成果,勇于创新。”2014 年,王珂老师独创的“一种防治流行性感冒的外用鼻腔给药制剂”荣获国家发明专利。王老还是一名优秀的书画家,他的作品风格飘逸,儒雅大气,多次在国内外获奖。

王珂老师毕生致力于中医药事业,淡泊名利,在平凡的岗位上,他倾注了大量的爱心,洒下了辛勤的汗水,留下了一串串

闪光的足迹,深受人民群众的好评。2009 年王老受聘成为“北京中医药薪火传承 3+3 基层老中医工作室”指导老师,2011 年又被选为第四批北京市老中医药专家学术经验继承工作指导老师。凭着对中医药事业的热爱与执着,王老在 76 岁高龄仍坚持每周出诊 3 次,传道带徒,为中医药事业的薪火传承无私奉献。

倡导大医精诚的发展之路,是我院的发展方向。这本《王珂医案医论精选》乃王老 50 余年临证精华之集成,全书系统介绍了王老的典型医案、临证心得、特色方剂,今与同道分享,希望大家共同发扬岐黄之术,将中医药学术传播到全世界,造福众生。

北京中医药大学东直门医院东区院长



2014 年 5 月 27 日

第一部分 医案精选

一、内科疾病	2
(一)咳嗽	2
(二)眩晕	9
(三)头痛	12
(四)不寐	13
(五)胃脘痛	18
(六)痞满	20
(七)吐酸	27
(八)呃逆	29
(九)黄疸	30
二、妇科疾病	31
(一)绝经前后诸证	31
(二)月经不调	35
(三)闭经	37
(四)经期延长	39
(五)带下病	41
(六)阴痒	45
(七)产后身痛	46
三、其他疾病	50
(一)疲劳综合征	50

(二)蛇串疮	51
(三)肺风粉刺	53
(四)皮肤瘙痒症	57
(五)口疮	61
(六)腰痛	62

第二部分 医论精选

一、论清热解毒法的临床运用	66
二、治疗脾胃病常用药对举隅	70
三、辨证治疗高血压病经验	75
四、王珂治疗咳嗽用药规律分析	79
五、治疗偏头痛的经验总结	85
六、升举清阳法在头痛治疗中的运用	88
七、治疗脑病经验药对	89
八、辨证治疗失眠经验	91
九、辨证治疗汗证经验	94
十、辨证治疗感冒经验	96
十一、病毒性肝炎的治疗体会	97
十二、急性胃肠炎的辨证论治	102
十三、胃痛治疗经验总结	103
十四、治疗亚健康经验介绍	104
十五、自主神经功能紊乱性眩晕的治疗经验	105
十六、乳腺增生治疗经验总结	107
十七、用药心得随笔	108
附录 王珂老中医验方精选	113



第一部分

医案精选

一、内科疾病

(一)咳嗽

病案 1. 痰热内蕴,肺失宣降

患者,女,79 岁。

【初诊】

日期:2011 年 9 月 6 日。

主诉:咳嗽阵作 10 余年,加重 3 天。

病史:咳嗽阵作 10 余年,多于季节交替及受凉后加重。3 天前因感冒引发咳嗽再作,咳痰质黏难出,时伴喘息,无发热及胸闷胸痛,纳食二便尚可,夜寐不宁。

检查:体温 36.8℃,双肺听诊呼吸音粗,散布干啰音。心率 86 次/分,律齐。腹平软,无压痛,双下肢无水肿。舌红,苔黄,脉弦滑。

诊断:咳嗽。

辨证:痰热内蕴,肺失宣降。

治法:清热化痰,宣肺止咳。

处方:蜜麻黄 6g,生石膏(先煎)30g,桔梗 20g,炙桑白皮 20g,陈皮 10g,法半夏 10g,白前 20g,前胡 20g,野菊花 20g,蒲公英 20g,紫花地丁 20g,白芷 20g。7 剂,每日 1 剂,水煎,早、晚分服。

【二诊】

2011 年 9 月 13 日。患者诉咳嗽明显减轻,咳痰较前畅快,纳食正常,小便调,大便干涩,夜寐安。舌红,苔白,脉弦滑。

处方:蜜麻黄 6g,桔梗 20g,炙桑白皮 20g,陈皮 10g,法半夏 10g,白前 20g,前胡 20g,生地黄 20g,苦杏仁 10g,炒枳壳 10g,酒苁蓉 10g,火麻仁 10g。7 剂,每日 1 剂,水煎,早、晚分服。

【按语】

王老强调治疗咳嗽应辨病与辨证相结合。肺失宣肃、痰热内蕴为咳嗽的基本病机,因此将宣肺止咳、理气化痰、清热解毒作为咳嗽的基础治法。方中麻黄、生石膏作为君药,麻黄宣肺解表、止咳平喘,生石膏清泄肺热、解肌生津,共奏宣肺清热、止咳平喘、表里双解之功。桔梗、桑白皮、白前、前胡共为臣药,桔梗可开宣肺气、利咽排脓,助麻黄宣肺止咳;桑白皮泻肺平喘、利水消肿,助石膏以清热化痰。白前、前胡相须为用,宣降相宜,助君药化痰止咳。佐以陈皮、半夏健脾助运、燥湿化痰。野菊花、蒲公英、紫花地丁三药相须为伍,以助君药、臣药清热解毒、散结消肿。诸药合用,共奏宣肺止咳平喘、理气化痰、清热解毒之功,疗效显著。

病案 2. 肺热外感,肺气不宣

患者,女,53 岁。

【初诊】

日期:2012 年 8 月 13 日。

主诉:咳嗽反复发作 10 余年,再作 1 个月。

病史:患者于 10 余年前感冒后出现咳嗽、咳痰,经治好转,此后咳嗽反复发作,多由感冒诱发,每次发作持续 2~3 个月,曾口服抗生素治疗效果欠佳,近 1 个月外感后咳嗽再发,伴咽痛,纳眠可,二便调。否认药物及食物过敏史。

检查:双肺呼吸音粗,可闻及散在干鸣音。心率 78 次/分,