

心灵鸡汤
Souling, Jitang



识微见远·博通经典

在最深的 红尘里 相逢

《微经典》编委会◎编著

ZAI ZUI SHEN DE
HONG CHEN LI XIANG FENG

温馨、感人、充满爱意的故事

温暖心灵、慰藉情感的话语

如同暖屋一座，消除心灵的疲惫和空虚

江苏凤凰美术出版社
全国百佳图书出版单位

心灵鸡汤

Xinling Jitang



识微见远·博通经典

在最深的 红尘里相逢

《微经典》编委会◎编著

ZAI ZUISHEN DE
HONGCHEN LI XIANGFENG

江苏凤凰美术出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

在最深红尘里相逢 / 《微经典》编委会编著. --
南京: 江苏凤凰美术出版社, 2015.5

(微经典·心灵鸡汤)

ISBN 978-7-5344-8821-4

I. ①在… II. ①微… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第051695号

责任编辑 刘晓娟

装帧设计 瑞雅书业·付世林

文字编辑 王 涛

美术编辑 许瑶瑶

责任印制 徐 屹

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司

江苏凤凰美术出版社 (南京市中央路165号 邮编: 210009)

北京凤凰千高原文化传播有限公司

出版社网址 <http://www.jsmscbs.com.cn>

经 销 全国新华书店

印 刷 北京天宇万达印刷有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/32

字 数 100千字

印 张 6

版 次 2015年5月第1版 2015年5月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5344-8821-4

定 价 12.80 元

营销部电话 010-64215835-801

江苏凤凰美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换 电话: 010-64215835-801

F O R E W O R D



前言

随着社会发展，人们面对着日渐加快的生活节奏、趋于严峻的各类挑战，以及人际间愈发激烈的竞争关系，身心俱疲，幸福感淡薄。这时，人们需要滋养、温暖、慰藉自己的心灵，找回迷失的自己，以及往日平静安详的内心世界。

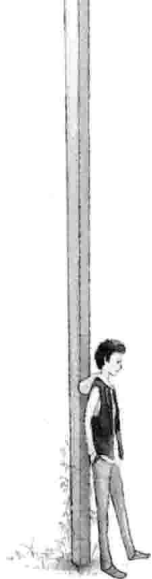
而实现这一目标的最好的方法就是阅读，阅读一些充满正能量的经典小故事。

罗斯·斯图特曾说：“一则故事能改善与他人之关系，移人情性，使人恍然大悟，认识到‘我们同在一片蓝天下’；一则故事可使我们沉思生存之意义；一则故事或使我们欣然接受新的真理，或给我们以新的视野和方式去感悟大千世界和芸芸众生。”

为此，我们特地编写了这套《心灵鸡汤全集》。本书共有四册，即《遇见未知的自己》《愿你与这世界温暖相拥》《我心安处是幸福》和《在最深处的红尘里相逢》，分别阐释了“自愈”“处世”“幸福”“情感”等生活哲学。为了使读者能更好地阅读，书中还设置了“温暖絮语”小板块，用或深刻或温馨的语言将每个小故事中蕴含的丰富哲理和情感历程一一阐明。

希望您在拿起这套书，开启涤荡心灵的阅读之旅后，能够细细品读其中滋味，从中获取希望的力量，使心灵保持平和宁静，使自己在人生的路上轻装上阵，活出自己的精彩！

目录



爱情让生命如此美好

勃拉姆斯和克拉拉的爱情 2

天使的翅膀 3

肩上蝶 5

5月槐花香 9

9棵树 11

善意的欺骗 13

爱要大声说出来 15

错过 17

鱼眼中的爱情 20

球星和少女 22

爱情有时很脆弱 24

只需一个转身 25

小偷的爱情 27

深夜不关机 30

O N T E N T S

- | | |
|----------------|--------------|
| 半碗粥的爱情 32 | 爱如淡淡的花香 46 |
| 爱和时间 34 | 妈妈的礼物 50 |
| 爱似莲花 36 | 你的眼神 53 |
| 修炼千年，只为看你一眼 39 | 为爱情点亮一盏明灯 56 |
| 玫瑰色的发带 43 | 爱的空间 59 |



婚姻不是围城

椰菜花 62

情人节的礼物 65

最大的麦穗 67

电话中的拥抱 68

光明大道19号 70

林肯与妻子 73

不摘那朵花 74

最后的旅行 77

晾晒的萝卜干 78

身边的风景 79

“老头子总是对的” 81

老伴儿 83

永远的探望 86

爱在心间 88

婚姻与成功 90

丈夫的外遇 92

妻子的智慧 94

筷子 97

好友甜 100

橘皮和橘瓣 102

同甘共苦的布朗夫妇 103

罗伯特的求婚 105

“榔头”测试 107

卡耐基的失败婚姻 109

亲情是最温暖的港湾

妈妈的存款 112

最美好的事物 114

妈妈的礼物 116

路上小心，亲爱的宝贝 119

庞蒂亚妮的珍宝 121

没有上锁的门 123

爱是一种冒险 125

每秒9.65米的速度 127

父亲的礼物 129

离家出走 131

天使之爱 133

中奖 135

你都会在我身边 136

父亲的拥抱 140

天使之吻 142

爱要说出来 144

手表 147

最有效的家教 150

一个真正的家 152

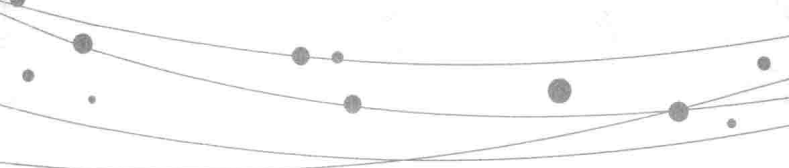
给家里打电话 154

失而复得的小白猪 156

金窝，银窝，不如自己的

狗窝 159

无法完成的游戏 160



第一百个客人 162

迷路的小女孩 164

母亲节的鲜花 166

一碗热泡面 169

买你1小时的时间 171

一箱子的“财产” 173

口吃的弟弟 175

1美元的奇迹 177

把我的血抽一半 179

爱情让生命如此美好

把爱拿走，我们的地球就变成一座坟墓了。

——法国谚语





勃拉姆斯和克拉拉的爱情

勃拉姆斯是一名著名的作曲家。1853年，他认识了舒曼夫妇，当时他仅有20岁。勃拉姆斯极具音乐天赋，舒曼非常欣赏他，对音乐界大力推介这位后起之秀。

然而，半年后舒曼因患精神病被送进了精神病院。当时，舒曼之妻克拉拉已身怀有孕，虽然痛苦，但她不得不独自承受着这一切。就在这时，勃拉姆斯来到了她的身边，照顾她和孩子们。同时，勃拉姆斯也经常前往精神病院，去探望老师舒曼。

克拉拉既是一位高尚的钢琴家，又是一位优雅的女士。在与她相处的日子中，勃拉姆斯情不自禁地爱上了她。虽然克拉拉比勃拉姆斯年长14岁，而且已经有7个孩子了，但勃拉姆斯就是深深地爱上了她，并且这份情感越来越炽热。不过，勃拉姆斯并没有告白，而是一直克制着自己，默默地陪在克拉拉身边，支持着她，不求回报。他知道克拉拉是不会接受这份情感的。

其实，克拉拉并不是不知道勃拉姆斯的爱慕之情，也不是对他的爱无动于衷，只不过她必须克制这

种情感。就是这样的克拉拉，让勃拉姆斯更加眷恋，所以他也乐于成全她，从不打扰她的生活。勃拉姆斯将自己满腔的思念和爱意都化作文字，他一生写过无数封情书给克拉拉，却从未寄出一封。勃拉姆斯还为克拉拉写过一首名曲——《小调钢琴四重奏》，这首曲子是他花了整整20年谱写而成的，是用爱和激情创作的不朽之作。

【温暖絮语】

有境界的爱情不是占有，也不是索取，而是真心为所爱之人着想，是“你快乐，所以我快乐”。



很久很久以前，一位天使来到了人间。一天，当她经过一个山涧时，她遇到了一个男孩，不久他们就相爱了。他们在山坡上建造了一座小屋，虽然天使很忙，但她只要有空就会到小屋来陪伴男孩，因为她真的太爱这个男孩了。

一天，天使和男孩出去散步。突然，天使对男孩

说：“如果哪天你不再爱我了，我就会离你而去，因为没有爱，我就活不下去。到时候，我就会选择另一个男孩。”

男孩紧紧抓住天使的手，注视着天使的眼睛，说：“我会永远爱你的。”

两人继续过着幸福快乐的日子。但是，因为天使的那一番话，男孩开始患得患失，害怕有一天天使真的就离开自己了。于是，一天晚上，趁着天使熟睡的时候，男孩悄悄藏起了天使的翅膀。

第二天，天使发现自己的翅膀不见了，就生气地质问男孩：“你为什么藏我的翅膀，快把它们还给我！你难道不爱我了吗？”

男孩连忙辩解道：“不，我爱你，我一直都是爱着你的！请你相信我，我真的没有藏你的翅膀！”

天使从柜子中找出翅膀后，生气地对男孩说：“你居然骗我，我感觉你已经不爱我了，我再也不会相信你了。”说着，她头也不回地飞走了。

男孩很难过，也十分后悔。他孤独地坐到山顶上，怀念着与天使在一起的快乐日子，也默默向天使忏悔着：“对不起，我不该偷藏你的翅膀，剥夺你飞翔的自由。即使我非常爱你，我也应该尊重你，给你足够的空间和自由。我明白了，你可以回来吗？”

男孩就这样一遍一遍地祈祷着。

突然，天使出现了。

“亲爱的，我回来了！”她温柔地说。

男孩欣喜若狂，问道：“你真的回来了，你还爱着我，对吗？”

天使微笑着回答说：“是的，因为我感觉到了你是爱我的。只要你还爱着我，我就会一直爱着你。”

【温暖絮语】

爱情无需刻意把握，越是想抓牢自己的爱情，反而越容易失去。当你真正爱对方的时候，就应该默默支持对方去追寻自己的梦想，而不是用爱的牢笼去束缚对方。



在一个美丽宁静的小城里，住着一对恩爱的恋人。每天，他们都会到海边看日出、送夕阳，十分令人羡慕。

然而有一天，一场车祸毁了这样的幸福。女孩被撞成重伤，在医院的病床上躺了几几天几夜都醒不过来。男孩白天守在女孩的病床前，呼唤着恋人快点醒来；晚上

就到教堂里祷告，乞求上帝让女孩快点醒来。

1个月过去了，男孩的眼泪早已流干，但女孩始终没有醒来。男孩虽然身心俱疲，但仍坚持不懈地在医院、教堂之间两头跑。他的忠诚终于感动了上帝，上帝决定给男孩一个机会，于是他问男孩说：“你愿意用自己的生命交换她的生命吗？”

“我愿意！”男孩毫不犹豫地答道。

上帝点点头说：“那好吧，我可以让她很快醒来，但你必须做3年的蝴蝶，你愿意吗？”

“我愿意！”男孩的声音坚定而从容。

天亮了，男孩变成了一只美丽的蝴蝶。他告别上帝，匆匆飞到医院，发现此时女孩已经醒了，正在跟一旁的医生说着话，只可惜化作蝴蝶的他已经无法开口说话了。

几天后，女孩出院了。她四处打听男孩的消息，可是竟无人知道他的下落，女孩只觉得难过和失落。虽然变成蝴蝶的男孩无时无刻地围绕着她，但她却毫不知情，仍不停地寻找着他。男孩不能呼喊，不能拥抱，所以只能独自承受女孩的视而不见。

夏去秋来，树叶纷落，男孩也不得不离开小城，到一个温暖的地方去。于是，他最后一次停落在女孩的肩上，用他的翅膀轻轻抚摸了她的脸，用细小的嘴吻了吻她的额头。然而，这些都不足以引起女孩的重视。

日盼夜盼，男孩终于盼来了春天，他迫不及待地飞回小城与心上人相聚。可是，当他终于见到那抹熟悉的身影时，发现她的身旁已经多了一个高大而英俊的男人。那一刹那，男孩几乎窒息了。他开始听到人们谈论那场车祸，谈论车祸后女孩病得多厉害，谈论那位男医生是如何关心照顾女孩的。女孩又恢复了往日的快乐，而人们都觉得她与那位医生的爱情是水到渠成的。

变成蝴蝶的男孩伤心不已。他只能眼睁睁地看着自己心爱的女孩被另一个男人牵着，到海边看日出日落，而他什么也做不了，最多只能落在她的肩上感受一下她的气息。

这个夏天特别漫长，他每日只能痛苦地低飞。他已经失去靠近女孩的勇气，他不忍听女孩与新恋人之间的喃喃细语和快乐的笑声。

第三年的夏天，男孩已不愿多去看望女孩了。她的肩膀和吻都属于她的新恋人了，哪里还会去理会一只伤心的蝴蝶？恐怕她也没有心思再去回忆旧恋情、回忆男孩了。

和上帝约定的日期马上就要到了。就在约定到的前一天，女孩跟那个医生结婚了。男孩飞进教堂，停在上帝的肩膀上，看着新婚夫妇立誓、互换戒指，最后甜蜜拥吻。男孩伤心不已，哭了。

“你后悔了吗？”上帝叹息着问。