

基础教育系列



21世纪高校计算机应用技术系列规划教材

丛书主编 谭浩强

计算机应用基础 实验指导与习题集 (第三版)

宋金珂 孙 壮 许小重 高丽华 编著

2

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

基础教育系列

- | | |
|----------------------------------|---------------------------|
| ① 《计算机应用基础(第五版)》 | ②③ 《多媒体应用技术(第三版)》 |
| ② 《计算机应用基础实验指导与习题集(第三版)》 | ④ 《计算机组装与维护(第二版)》 |
| ③ 《计算机与信息技术应用基础(第二版)》 | ⑤ 《Internet技术与应用(第二版)》 |
| ④ 《计算机与信息技术应用基础实验指导与习题集(第二版)》 | ⑥ 《网页设计技术(第二版)》 |
| ⑤ 《办公自动化技术(第三版)》 | ⑦ 《小型网站建设技术(第二版)》 |
| ⑥ 《计算机基础知识与基本操作》 | ⑧ 《Web数据库基础教程(第二版)》 |
| ⑦ 《C语言程序设计(第二版)》 | ⑨ 《计算机网络工程(第二版)》 |
| ⑧ 《C语言程序设计习题解答与上机指导》 | ⑩ 《计算机网络(第三版)》 |
| ⑨ 《C++面向对象程序设计》 | ⑪ 《网络管理与维护》 |
| ⑩ 《C++面向对象程序设计习题解答与上机指导》 | ⑫ 《实用数据结构基础(第二版)》 |
| ⑪ 《Java语言程序设计(第二版)》 | ⑬ 《操作系统》 |
| ⑫ 《Java语言程序设计例题解析与实验指导(第二版)》 | ⑭ 《计算机组成原理(第二版)》 |
| ⑬ 《Visual Basic程序设计(第二版)》 | ⑮ 《计算机安全技术(修订版)》 |
| ⑭ 《Visual Basic程序设计题解与上机实验指导》 | ⑯ 《微型计算机原理与接口技术(第二版)》 |
| ⑮ 《Visual Basic可视化程序设计》 | ⑰ 《微型计算机原理与接口技术学习指导(第二版)》 |
| ⑯ 《Visual Basic可视化程序设计习题解答与上机指导》 | ⑱ 《电子商务技术与应用(第二版)》 |
| ⑰ 《Visual C++程序设计》 | ⑲ 《电子政务与信息技术应用》 |
| ⑱ 《Access数据库应用技术》 | ⑳ 《计算机与信息技术基础》 |
| ⑲ 《Access数据库应用技术题解及实验指导》 | ㉑ 《计算机与信息技术基础实验指导》 |
| ⑳ 《Visual FoxPro数据库应用技术》 | ㉒ 《多媒体技术与应用教程》 |
| ㉑ 《数据库原理与Visual FoxPro应用》 | ㉓ 《实用数据结构基础学习指导》 |
| ㉒ 《Photoshop图像处理技术(第二版)》 | ㉔ 《ASP.NET程序设计实践教程(VB版)》 |
| ㉓ 《三维动画设计与制作(第三版)》 | ㉕ 《计算机维护与维修》 |

高职高专系列

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------|
| ① 《信息技术应用基础(第二版)》 | ⑩ 《Photoshop图像处理技术》 |
| ② 《Visual Basic程序设计(第二版)》 | ⑪ 《计算机组装与维护》 |
| ③ 《Visual Basic程序设计习题解答与上机指导(第二版)》 | ⑫ 《Dreamweaver网页设计》 |
| ④ 《C++程序设计》 | ⑬ 《Flash动画制作(第二版)(Flash 8)》 |
| ⑤ 《C++程序设计习题解答与上机指导》 | ⑭ 《ASP动态网页设计》 |
| ⑥ 《Java程序设计》 | ⑮ 《网站建设与管理》 |
| ⑦ 《Java程序设计例题解析与实验指导》 | ⑯ 《软件测试技术》 |
| ⑧ 《Delphi程序设计》 | ⑰ 《Cisco路由器实用技术》 |
| ⑨ 《Access数据库实用技术(第二版)》 | ⑱ 《Cisco路由器实用技术学习指导》 |
| ⑩ 《Access数据库实用技术题解与上机指导》 | ⑲ 《Visual Basic数据库开发应用技术》 |
| ⑪ 《Visual FoxPro数据库实用技术》 | ⑳ 《Visual Basic数据库开发应用技术学习指导》 |
| ⑫ 《Visual FoxPro数据库实用技术实验指导与习题》 | ㉑ 《常用工具软件》 |
| ⑬ 《SQL Server 2000数据库实用技术(第二版)》 | ㉒ 《信息技术应用基础实验指导与习题解答(第二版)》 |
| ⑭ 《3ds max三维动画设计》 | ㉓ 《电子商务概论》 |
| ⑮ 《Authorware多媒体制作技术》 | ㉔ 《Visual FoxPro程序设计案例教程》 |



中国铁道出版社 教材研究开发中心

地址: 北京市西城区右安门西街8号

邮编: 100054

网址: <http://www.51eds.com>

读者热线: 400-668-0820

ISBN 978-7-113-18740-8



9 787113 187408 >

ISBN 978-7-113-18740-8

定价: 26.00元



21 世纪高校计算机应用技术系列规

丛书主编 谭浩强

计算机应用基础 实验指导与习题集 (第三版)

宋金珂 孙 壮 许小重 高丽华 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书是《计算机应用基础（第五版）》（宋金珂等编著，中国铁道出版社出版）一书的配套实验指导。以 Windows 7 和 Office 2010 版本为操作平台，精心设计了 Windows 操作系统及 Word、Excel、PowerPoint、IE 等软件的实验指导，这些实验基本涵盖了《计算机应用基础（第五版）》一书的知识点，并有所扩展。每个实验均给出了详细的操作步骤、操作结果并配以相应的图形，非常有利于学生上机操作，训练实际操作技能。书中还包括各种类型的习题，便于学生自我检查。

本书适合作为高等院校应用型专业学习计算机的辅助教材，也适用于各类计算机培训班作为辅助教材，以及自学读者作为提高计算机基础操作能力的指导书。

图书在版编目（CIP）数据

计算机应用基础实验指导与习题集/宋金珂等主编.

— 3 版. — 北京：中国铁道出版社，2014.8

21 世纪高校计算机应用技术系列规划教材·基础教育
系列

ISBN 978-7-113-18740-8

I. ①计… II. ①宋… III. ①电子计算机—高等学校
—教学参考资料 IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 153873 号

书 名：计算机应用基础实验指导与习题集（第三版）

作 者：宋金珂 孙 壮 许小重 高丽华 编著

策 划：周 欣

读者热线：400-668-0820

责任编辑：周海燕 王 惠

封面设计：付 巍

封面制作：白 雪

责任校对：汤淑梅

责任印制：李 佳

出版发行：中国铁道出版社（100054，北京市西城区右安门西街 8 号）

网 址：<http://www.51eds.com>

印 刷：三河市宏盛印务有限公司

版 次：2007 年 6 月第 1 版 2009 年 9 月第 2 版 2014 年 8 月第 3 版 2014 年 8 月第 1 次印刷

开 本：787 mm×1 092 mm 1/16 印张：13.25 字数：307 千

印 数：1~6 000 册

书 号：ISBN 978-7-113-18740-8

定 价：26.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书，如有印制质量问题，请与本社教材图书营销部联系调换。电话：（010）63550836

打击盗版举报电话：（010）51873659

21 世纪高校计算机应用技术系列规划教材

主 任：谭浩强

副主任：陈维兴 严晓舟

委 员：（按姓氏字母先后为序）

安淑芝 安志远 陈志泊 韩 劼 侯冬梅

李 宁 李雁翎 刘宇君 林成春 秦建中

秦绪好 曲建民 尚晓航 邵丽萍 宋 红

宋金珂 王兴玲 魏善沛 熊伟建 薛淑斌

张 玲 赵乃真 訾秀玲

21 世纪是信息技术高度发展且得到广泛应用的时代, 信息技术从多方面改变着人类的生活、工作和思维方式。每一个人都应当学习信息技术、应用信息技术。人们平常所说的计算机教育其内涵实际上已经发展为信息技术教育, 内容主要包括计算机和网络的基本知识及应用。

对大多数人来说, 学习计算机的目的是利用这个现代化工具工作或处理面临的各种问题, 使自己能够跟上时代前进的步伐, 同时在学习的过程中努力培养自己的信息素养, 使自己具有信息时代所要求的科学素质, 站在信息技术发展和应用的前列, 推动我国信息技术的发展。

学习计算机课程有两种不同的方法: 一是从理论入手, 二是从实际应用入手。不同的人有不同的学习内容和学习方法。大学生中的多数人将来是各行各业中的计算机应用人才。对他们来说, 不仅需要“知道什么”, 更重要的是“会做什么”。因此, 在学习过程中要以应用为目的, 注重培养应用能力, 大力加强实践环节, 激励创新意识。

根据实际教学的需要, 我们组织编写了这套“21 世纪高校计算机应用技术系列规划教材”。顾名思义, 这套教材的特点是突出应用技术, 面向实际应用。在选材上, 根据实际应用的需要决定内容的取舍, 坚决舍弃那些现在用不到、将来也用不到的内容。在叙述方法上, 采取“提出问题—解决问题—归纳分析”三部曲, 这种从实际到理论、从具体到抽象、从个别到一般的方法, 符合人们的认知规律, 且在实践过程中已取得了很好的效果。

本套教材采取模块化的结构, 根据需要确定一批书目, 提供了一个课程菜单供各校选用, 以后可根据信息技术的发展和教学的需要, 不断地补充和调整。我们的指导思想是面向实际、面向应用、面向对象。只有这样, 才能比较灵活地满足不同学校、不同专业的需要。在此, 希望各校的老师把你们的要求反馈给我们, 我们将会尽最大努力满足大家的要求。

本套教材可以作为大学计算机应用技术课程的教材以及高职高专、成人高校和面向社会的培训班的教材, 也可作为学习计算机的自学教材。

由于全国各地区、各高等院校的情况不同, 因此需要有不同特点的教材以满足不同学校、不同专业教学的需要, 尤其是高职高专教育发展迅速, 不能照搬普通高校的教材和教学方法, 必须针对它们的特点组织教材和教学。因此, 我们在原有基础上对这套教材做了进一步的规划。

本套教材包括以下 5 个系列:

- 基础教育系列
- 高职高专系列
- 实训教程系列
- 案例汇编系列
- 试题汇编系列

其中基础教育系列是面对应用型高校的教材, 对象是普通高校的应用性专业的本科学生。高职高专系列面向两年制或三年制的高职高专院校的学生, 突出实用技术和应用技能, 不涉及过多的理论和概念, 强调实践环节, 学以致用。后面 3 个系列是辅助性的教材和参考书, 可供应用型本科和高职学生选用。

本套教材自 2003 年出版以来,已出版了 70 多种,受到了许多高校师生的欢迎,其中有多种教材被教育部评为普通高等教育“十一五”国家级规划教材。《计算机应用基础》一书出版 11 年内发行了近 65 万册。这表示了读者和社会对本系列教材的充分肯定,对我们是有力的鞭策。

本套教材由浩强创作室与中国铁道出版社共同策划,选择有丰富教学经验的普通高校老师和高职高专院校的老师编写。中国铁道出版社以很高的热情和效率组织了这套教材的出版工作。在组织编写及出版的过程中,得到全国高等院校计算机基础教育研究会和各高等院校老师的热情鼓励和支持,对此谨表衷心的感谢。

本套教材如有不足之处,请各位专家、老师和广大读者不吝指正。希望通过本套教材的不断完善和出版,为我国计算机教育事业的发展和人才培养做出更大贡献。

全国高等院校计算机基础教育研究会会长
“21 世纪高校计算机应用技术系列规划教材”丛书主编

谭浩强

第三版前言

本书是《计算机应用基础（第五版）》一书的配套实验指导。根据教学使用的实践情况以及操作系统、Office 版本的升级，全部重新改写了实验指导，并对习题做了很多修订。本书的体例仍和第一版及第二版一致，分为两个部分，第 1 部分是实验指导及综合练习，第 2 部分是习题。本书采用的版本与第一、二版不同，操作系统为 Windows 7 版本，Office 版本采用的是 2010 版本。

在实验指导及综合练习这一部分中，我们精心设计了若干个实验，每个实验围绕着一个或几个目标，给出了详细的操作步骤和操作结果，目的是配合教材，进一步提高学生动手操作的能力，加强实际操作技能的训练。

第 1 章是计算机基本操作实验指导，适用于没有计算机操作经验者，主要是指法及汉字输入方面的练习。第 2 章是 Windows 7 实验指导，选择了几个常用的操作，目的是让读者进一步掌握操作系统的使用。第 3~5 章是 Office 2010 的 3 个组件 Word、Excel、PowerPoint 的实验指导，是本书的重点章节。在这几章中，每个实验综合了若干知识点，而且每章的几个实验之间一般都具有连续性。某些实验内容在主教材基础上进行了一定扩展。第 6 章是 Internet 及网络基础实验指导，是有关 Internet 技术及上网方面的实验，可根据实验条件进行选择。

在第 3~5 章中，每章的最后给出了一至两道综合练习题，这些题都是综合性的，只给出实验要求，目的是使学生能够检验对软件操作的掌握程度，进行独立操作的训练。

第 2 部分是习题，每章的习题均分为单选题、填空题、判断题和问答题 4 种类型。这些习题基本涵盖了每章的基本知识点和基本操作，利于学生检查掌握知识及操作能力的程度。

本书由宋金珂、孙壮、许小重、高丽华编著，其中第 1、5 章由宋金珂完成，第 2 章由孙壮完成，第 3、6 章由许小重完成，第 4 章由高丽华完成，全书由宋金珂统稿。恳请广大读者多提宝贵意见。

编 者

2014 年 5 月

实训教程系列

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| ① 《办公软件综合实训教程(2000版)》 | ⑧ 《Authorware多媒体制作实训教程》 |
| ② 《办公软件综合实训教程(2003版)》 | ⑨ 《Flash多媒体制作实训教程》 |
| ③ 《微机维护与维修实训教程》 | ⑩ 《电子商务实训教程》 |
| ④ 《Linux操作系统实验实训教程》 | ⑪ 《电子商务网站实训教程》 |
| ⑤ 《多媒体课件制作实训教程》 | ⑫ 《局域网组建实训教程》 |
| ⑥ 《图像处理技术实训教程(Photoshop CS)》 | ⑬ 《网页设计三合一实训教程》 |
| ⑦ 《三维动画设计实训教程(3ds max)》 | ⑭ 《室内设计技术三合一实训教程》 |

案例汇编系列

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| ① 《C语言程序设计案例汇编》 | ⑦ 《SQL Server数据库应用设计案例汇编》 |
| ② 《C++程序设计案例精编》 | ⑧ 《多媒体课件制作案例汇编》 |
| ③ 《Java程序设计案例汇编》 | ⑨ 《多媒体应用技术案例汇编》 |
| ④ 《Visual Basic程序设计案例汇编》 | ⑩ 《Photoshop图像处理案例汇编》 |
| ⑤ 《Visual C++课程设计精选》 | ⑪ 《Access数据库应用技术案例汇编》 |
| ⑥ 《Visual FoxPro程序设计案例汇编》 | |

试题汇编系列

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| ① 《C语言程序设计试题汇编》 | ④ 《Java程序设计试题汇编》 |
| ② 《C++程序设计试题汇编》 | ⑤ 《Visual FoxPro程序设计试题汇编》 |
| ③ 《Visual Basic程序设计试题汇编》 | ⑥ 《Access数据库应用技术试题汇编》 |

第 1 部分 实验指导及综合练习

第 1 章 计算机基本操作实验指导	1
实验 1 启动系统	1
实验 2 指法练习	3
实验 3 汉字输入练习	5
第 2 章 Windows 7 实验指导	11
实验 1 文件的基本操作	11
实验 2 磁盘的一些基本操作	13
实验 3 控制面板的使用	14
第 3 章 Word 2010 实验指导	18
实验 1 建立并编辑 Word 文档	18
实验 2 对文档进行排版	19
实验 3 页面设置及打印文档	21
实验 4 在文档中添加、修饰表格	23
实验 5 分栏与图文混排	26
实验 6 使用项目符号和编号及制表位	31
实验 7 使用模板	34
实验 8 制作套用信函及成组信封	36
实验 9 录制及使用宏	38
第 4 章 Excel 2010 实验指导	42
实验 1 建立教学质量学生评价统计表	42
实验 2 设置报表格式	44
实验 3 编辑报表	48
实验 4 报表页面设置	54
实验 5 制作图表	59
实验 6 使用公式和函数	63
实验 7 分析数据	73
实验 8 对 Excel 2010 的其他操作	84
第 5 章 PowerPoint 2010 实验指导	92
实验 1 建立演示文稿	92
实验 2 编辑演示文稿	96
实验 3 美化幻灯片	100

实验 4 使用母版及改变演示文稿外观	118
实验 5 设置幻灯片的放映方式	122
实验 6 设置幻灯片的切换方式和动画效果	125
实验 7 创建、修改超链接	131
实验 8 打印及发送演示文稿	135
第 6 章 Internet 及网络基础实验指导	140
实验 1 利用无线路由器上网	140
实验 2 浏览器的使用与网络修复	142
实验 3 搜索信息及下载文件	145
实验 4 电子邮箱的使用	147
实验 5 网上微博	150
实验 6 网上购物	151
实验 7 网上查询	152

第 2 部分 习 题

第 1 章 计算机基础知识习题	155
第 2 章 Windows 7 习题	164
第 3 章 Word 2010 习题	169
第 4 章 Excel 2010 习题	179
第 5 章 PowerPoint 2010 习题	187
第 6 章 Internet 及网络基础习题	195

第 1 部分 实验指导及综合练习

第 1 章 计算机基本操作实验指导

实验 1 启动系统

实验目的：初步熟悉操作系统的界面及启动、关闭系统。

实验任务与要求：

1. 掌握 Windows 7 的启动和关闭方法。
2. 熟悉 DOS 界面。

实验内容 1：启动及关闭 Windows 7。

使用 3 种不同的方法启动 Windows 7 系统。

操作步骤：

1. 打开显示器的电源开关。
2. 打开主机开关，系统经过自检后出现 Windows 7 的桌面，如图 1-1 所示。

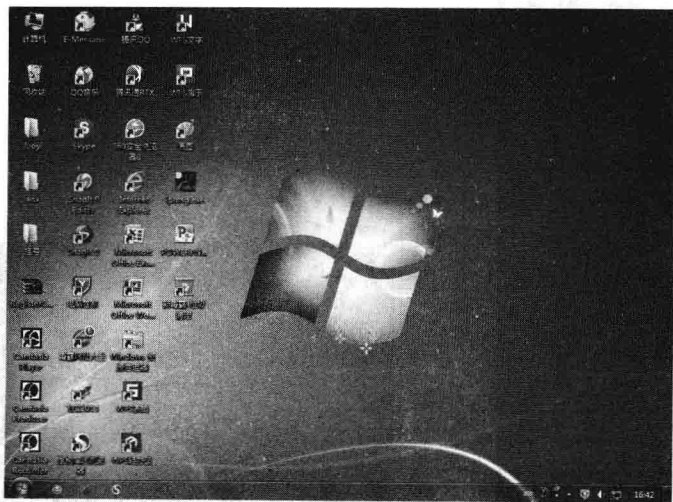


图 1-1 Windows 7 的桌面

3. 选择“开始”→“关机”→“重新启动”命令，如图 1-2 所示，重新启动计算机。

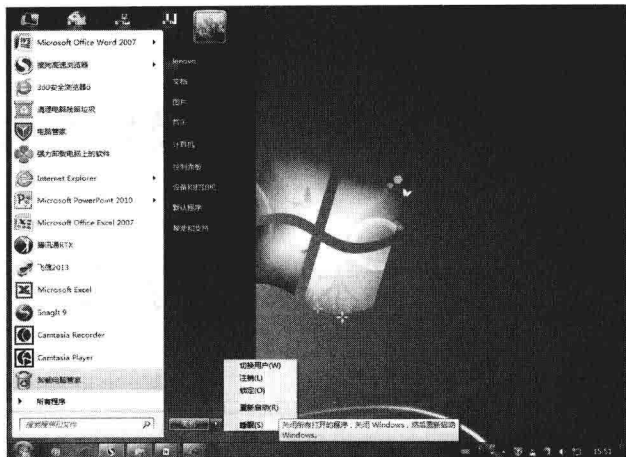


图 1-2 使用菜单命令重新启动计算机

4. 按主机上的 Reset 按钮，重新启动系统。
5. 选择“开始”→“关机”命令关闭 Windows 7 系统。

实验内容 2：使用 DOS 系统。

在 Windows 7 系统下打开 DOS 窗口，进行查看文件目录及复制文件的简单操作。

操作步骤：

1. 启动 Windows 7 系统。
2. 选择“开始”→“所有程序”→“附件”→“命令提示符”命令，如图 1-3 所示，打开 DOS 窗口，如图 1-4 所示。

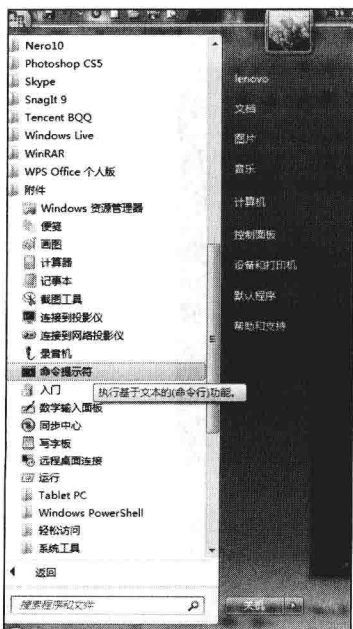


图 1-3 “附件”菜单

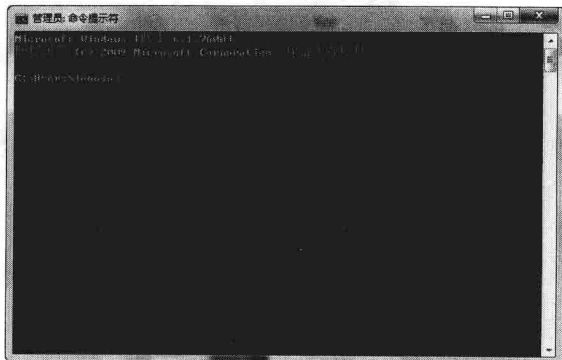


图 1-4 DOS 窗口

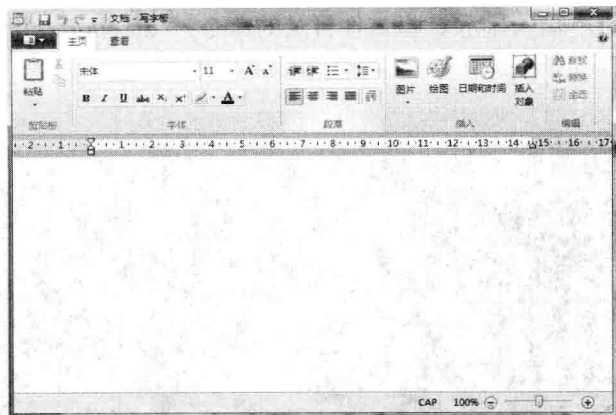


图 1-6 写字板界面

3. 将【Caps lock】键锁定在大写状态, 输入以下 26 个大写英文字母:

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R
S T U V W X Y Z

4. 将【Caps lock】键锁定在小写状态, 输入以下 26 个小写英文字母:

a b c d e f g h i j k l m n o p q r s t
u v w x y z

5. 输入下面一段英文:

A summary of the physical and chemical nature of life must begin, not on the Earth, but in the Sun; in fact, at the Sun's very center. It is here that is to be found the source of the energy that the Sun constantly pours out into space as light and heat. This energy is librated at the center of the Sun as billions upon billions of nuclei of hydrogen atoms collide with each other and fuse together to form nuclei of helium, and in doing so, release some of the energy that is stored in the nuclei of atoms. The output of light and heat of the Sun requires that some 600 million tons of hydrogen be converted into helium in the Sun every second. This the Sun has been doing for several thousands of millions of year.

The nuclear energy is released at the Sun's center as high-energy gamma radiation, a form of electromagnetic radiation like light and radio waves, only of very much shorter wavelength. This gamma radiation is absorbed by atoms inside the Sun to be reemitted at slightly longer wavelengths. This radiation, in its turn is absorbed and reemitted. As the energy filters through the layers of the solar interior, it passes through the X-ray part of the spectrum eventually becoming light. At this stage, it has reached what we call the solar surface, and can escape into space without being absorbed further by solar atoms. A very small fraction of the Sun's light and heat is emitted in such directions that after passing unhindered through interplanetary space, it hits the Earth.

实验报告要求:

1. 总结指法规律。
2. 统计输入速度。

实验3 汉字输入练习

实验目的：熟悉汉字输入的各种方法。

实验任务与要求：

1. 通过输入一段短文，熟悉全拼输入法。
2. 用微软拼音输入法输入一段短文，掌握汉字的拼音输入方法。
3. 用搜狗拼音输入法输入一段短文，进一步熟练汉字的拼音输入法。
4. 练习五笔字型输入法。

实验内容1：练习拼音输入法。

操作步骤：

1. 选择“开始”→“所有程序”→“附件”→“写字板”命令，打开写字板。
2. 转换为全拼输入法。
3. 输入下列唐诗和宋词各一首：

《古风》（其三） 【唐】 李白

秦王扫六合，虎视何雄哉！ 挥剑决浮云，诸侯尽西来。
明断自天启，大略驾群才。 收兵铸金人，函谷正东开。
铭功会稽岭，聘望琅邪台。 刑徒七十万，起土骊山隈。
尚采不死药，茫然使心哀。 连弩射海鱼，长鲸正崔嵬。
额鼻象五岳，扬波喷云雷。 髻鬟蔽青天，何由睹蓬莱。
徐市载秦女，楼船几时回？ 但见三泉下，金棺葬寒灰。

《满江红·怒发冲冠》 【宋】 岳飞

怒发冲冠，凭阑处、潇潇雨歇。抬望眼、仰天长啸，壮怀激烈。三十功名尘与土，八千里路云和月。莫等闲、白了少年头，空悲切。

靖康耻，犹未雪；臣子恨，何时灭。驾长车，踏破贺兰山缺！壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血。待从头、收拾旧山河，朝天阙。

4. 输入下面一篇短文：

景德镇，别名“瓷都”，位于江西省东北部，黄山、怀玉山余脉与鄱阳湖平原过渡地带。与安徽省安庆市、池州市为邻，处于皖（安徽）、浙（浙江）、赣（江西）三省交界处，是中国重要的交通枢纽中心。景德镇位于长江之南，历史上与广东佛山、湖北汉口、河南朱仙镇并称全国四大名镇。景德镇市下辖乐平市、浮梁县、珠山区、昌江区和景德镇市高新技术开发区，有13个街道、39个乡镇、3个国有农林牧渔场、131个社区居委会、502个村委会。全市土地面积5270平方千米，总人口约170多万，其中非农业人口70.6万人，是国务院首批公布的24座历史文化名城之一和国家甲类对外开放地区。赣语是景德镇的代表方言。

景德镇是江西省重要的旅游与工业城市，世界瓷都，中国直升机工业的摇篮，是国务院首批公布的全国24个国家历史文化名城之一和国家甲类对外开放地区。景德镇获得中国