

中学生读本

热爱祖国
做有新人



中国大百科全书出版社 中国妇女出版社

热爱祖国 做四有新人

(中学生读本)

雷声宏 主编

阎宇星 孙福万 常 青

王其铎 雷声宏 编写

中国大百科全书出版社
中国妇女出版社

封面题字：戴 舟

封面设计：孙丕彦

责任编辑：吴尚之

图书在版编目 (CIP) 数据

热爱祖国 做四有新人/雷声宏主编. --北京：中国大百科全书出版社，1994. 11

ISBN 7 - 5000 - 5127 - 1

I. 热… I. 雷… II. 爱国主义教育-中国 N. D647

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (94) 第 13830 号

热爱祖国 做四有新人

(中学生读本)

雷声宏 主编

中国大百科全书出版社

中国妇女出版社

出版

新华书店总店北京发行所发行 郑州市第二商标印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 5.5 字数 115 千字

1994 年 11 月第 1 版 1994 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 7-5000-5127-1/G·112

定价：3.00 元

热爱祖国 做四有新人（代序）

阎建琪

在社会主义现代化建设和振兴中华的历史大潮中，广大青少年肩负着党和人民的重托，是建设有中国特色社会主义的后备军。邓小平同志对青少年寄予了殷切的希望，早在五六十年代，他就对广大共青团员和青年提出，要热爱劳动，勤奋学习，树立理想，培养志气。1978年中共十一届三中全会以后，邓小平同志更是关注对青少年的教育培养问题。

1982年7月，邓小平同志在中央军委召开的座谈会上明确指出，搞社会主义精神文明，主要是使我们的各族人民都成为有理想、有道德、有文化、守纪律的人民。1985年3月，他在全国科技工作会议上再次强调，要“教育全国人民做到有理想、有道德、有文化、有纪律”。邓小平同志提出“四有”的思想，得到全党的一致拥护。中共十二大把“四有”确定为建设社会主义精神文明的根本目标。此后，“四有”的精神又写入《中华人民共和国宪法》，成为全体人民的共同意志。

做社会主义的四有新人，是邓小平同志建设有中国特色社会主义理论的重要内容之一。“有理想、有道德、有文化、有纪律”，这是一个有机联系的整体，有着丰富的历史和时代内容。

有远大的共产主义理想，是我们广大青少年从小立志为祖国、为人民、为建设社会主义努力学习的最重要的精神支柱。只有树立远大的理想，才能确立正确的人生观，才能有

正确的奋斗方向和克服一切困难的勇气和毅力。邓小平同志多次讲到，为什么我们过去能在非常困难的情况下，奋斗出来，战胜千难万险使革命胜利呢？就是因为我们有理想，有马克思主义信念，有共产主义信念，为社会主义、共产主义而奋斗，这是我们马克思主义者过去闹革命的最大目标和崇高理想。

树立远大的共产主义理想，一个重要的方面就是要用中国的历史教育青少年。通过历史教育，让广大青少年了解中国在长期封建专制统治下劳动人民的悲惨命运；了解中国自鸦片战争以后，逐步沦为半殖民地半封建社会，我们中华民族遭受列强瓜分和凌辱的国耻；了解无数的志士仁人为了挽救民族的危亡，为了寻找救国救民的道路，不惜抛头颅洒热血，追求真理的壮举；了解伟大的革命先行者孙中山领导的辛亥革命尽管推翻了封建君主专制统治，但资本主义道路在中国走不通的历史事实。特别是通过中国近现代革命史的教育，让青少年了解中国人民在中国共产党的领导下，才彻底推翻了帝国主义、封建主义、官僚资本主义三座大山的压迫，才改变了中国人民被欺压、受奴役的命运；懂得只有社会主义才能救中国，才能发展中国的道理。用中国的历史教育青年，教育后代，是爱国主义教育的基本内容之一。

在改革开放、建设有中国特色社会主义的伟大实践中，树立远大的理想具有更重要的现实意义。坚定的社会主义信念、共产主义理想，依然是我们前进的指南，决定着我们改革的方向。青年一代树立什么样的理想，关系到我们改革开放和现代化建设事业能否沿着社会主义方向健康发展，关系到祖国的前途和命运。因此，面对改革开放后出现的一些消极现

象对青少年的不利影响，绝不能掉以轻心。培养千百万合格的社会主义劳动者和共产主义事业接班人，依然是我们一项重大的历史任务。邓小平同志强调指出：“要特别教育我们的下一代下两代，一定要树立共产主义的远大理想。一定不能让我们的青少年作资本主义腐朽思想的俘虏，那绝对不行。”

有了理想，还要有纪律才能实现。纪律和自由是对立统一的关系，二者是不可分的。邓小平同志说，我们这么大一个国家，怎样才能团结起来、组织起来呢？一靠理想，二靠纪律。组织起来就有力量。没有理想，没有纪律，就会像旧中国那样一盘散沙，那我们的革命怎么能够成功？我们的建设怎么能够成功？中国革命和建设的伟大实践证明，共同的理想和铁的纪律，无论过去、现在和将来，都是我们的真正优势。讲理想，讲纪律，既是老一辈无产阶级革命家对历史经验的科学总结，又是他们对广大青少年提出的希望和要求。邓小平同志指出：“要搞四个现代化，使中国发展起来，就要有纪律、有秩序地进行建设。”他还针对一些青少年缺乏法制观念，违法犯罪低龄化的严重现象，强调加强法制，强调法制教育要从娃娃开始，小学、中学都要进行这个教育，社会上也要进行这个教育，让广大青少年从小养成遵纪守法的良好习惯。

道德是一个带有时代特征的历史范畴。处于不同历史时期的、属于不同阶级、阶层的人，有着不同的道德意识。在社会主义社会，新的道德风尚的本质特征就是集体主义。社会主义道德是以共产主义精神为核心、为指导的，是对人类文明精华的继承。在改革开放的今天，有一些人忘记了建设社会主义精神文明同样是我们改革的一个大目标。他们错误

地认为，人与人之间的关系就是金钱关系。自私自利、极端个人主义、一切向钱看、享乐主义等资产阶级道德观，在社会上产生了一定的影响。社会上存在着的种种丑恶现象和不良风气，对青少年一代也产生了消极影响。

事实证明，对广大青少年进行卓有成效的社会主义、共产主义道德教育，是非常必要的，它关系到共产主义事业是否后继有人的问题。青少年朋友应当自觉地以那些可歌可泣的民族英雄和社会主义现代化建设各条战线上的先进人物作为道德上的楷模，从他们身上汲取精神营养，从各个方面严格要求自己，做雷锋式的社会主义四有新人。

科学文化水平高低是反映一个民族文明程度的重要标志。科学文化知识既是物质文明建设的重要条件，又是提高全体人民思想觉悟、建设社会主义精神文明的重要内容。为了社会主义现代化建设事业，为了实现我国下个世纪的发展战略目标，造就数以亿计的各行各业的有文化、懂技术的劳动者，造就具有开拓进取精神的经济、技术管理人员，造就千百万科学家和专门人才，这是培养四有新人的主要目的之一。邓小平同志曾在1983年题词：“教育要面向现代化，面向世界，面向未来。”这三个面向在某种意义上可以说是对培养四有新人思想的深化和具体化。因为我们国家国力的强弱，经济发展后劲的大小，越来越取决于劳动者的素质，取决于知识分子的数量和质量。我们把教育搞上去，就是要把人才资源的巨大优势充分发挥出来，正是在这个意义上，邓小平同志在1985年全国教育工作会议上讲到：“现在小学一年级的娃娃，经过十几年的学校教育，将成为开创二十一世纪大业的生力军。中央提出要以极大的努力抓教育，并且从中小

学抓起，这是有战略眼光的一着。”

为了在中学生和广大青少年中深入持久地、卓有成效地开展爱国主义教育，培养千百万有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人，并紧密配合全国青少年爱国主义读书教育活动，雷声宏等五位同志共同编写了《热爱祖国做四有新人》（中学生读本）一书。该书根据中共中央宣传部拟定的《爱国主义教育实施纲要》的原则和要求，以五千年中华文明为广阔的历史背景，展现了一幅宏伟的爱国主义画卷，记载了中华民族许多杰出人物的感人事迹和崇高品德，反映了中国共产党领导中国人民进行革命和建设的历程。作者结合当代丰富的社会实践，深入浅出地阐述了树立共产主义理想、坚定共产主义信念的科学道理；通过个人与个人、个人与社会的关系，既阐明了社会主义、共产主义道德的基本内容，又详细地介绍了为人处事的行为准则和道德修养方法。通过仔细阅读和思考，读者将从书中悟出许多做人的道理，激励自己努力学习，奋发向上，使自己早日成为社会主义事业的优秀接班人！但愿这本书能成为同学们的良师益友。

（本文作者系中央文献研究室邓小平研究组副编审）

目 录

热爱祖国 做四有新人(代序)	(1)
第一讲 热爱祖国 继承传统	(1)
源远流长的中华文明	(2)
热爱祖国是中华民族的传统美德	(8)
热爱社会主义祖国	(12)
祖国利益高于一切	(16)
第二讲 树立理想 坚定信念	(20)
奋斗的目标,前进的动力	(20)
共产主义是最科学的理想	(22)
为实现现阶段共同理想而奋斗	(26)
第三讲 忠于人民 无私奉献	(28)
古老的民族,伟大的人民	(28)
全心全意为人民服务	(32)
发扬集体主义精神,反对个人主义	(35)
人生的价值在于奉献	(37)
第四讲 推崇仁爱 助人为乐	(44)
仁爱与社会主义人道主义	(44)
仁爱与社会主义集体主义	(46)
弘扬雷锋精神,甘于平凡,助人为乐	(49)
第五讲 坚持正义 济困扶危	(56)

	正义和气节.....	(56)
	正义与义务.....	(58)
	济困扶危, 见义勇为.....	(61)
第六讲	礼貌待人 文明交往	(65)
	礼貌是文明行为的重要内容.....	(65)
	礼貌是人际交往中相互尊重	
	和友好的桥梁.....	(66)
	中学生在日常生活中要学会礼貌待人.....	(68)
	尊重他人是文明交往的基本要求.....	(72)
第七讲	艰苦奋斗 克勤克俭	(80)
	劳动最光荣.....	(80)
	俭以养德.....	(83)
	安贫乐道.....	(86)
	艰苦奋斗没有过时.....	(91)
	从小培养勤俭美德.....	(95)
第八讲	立志勤学 求知善达	(99)
	科学技术是第一生产力.....	(99)
	志当存高远, 勤奋是基石.....	(103)
	科学的学习方法是开启	
	知识宝库的钥匙.....	(109)
	满招损, 谦受益.....	(113)
第九讲	严于律己 遵守纪律	(117)
	严于律己是人生修养的起始条件.....	(117)
	遵守纪律是人生修养的重要内容.....	(124)
第十讲	修身立德 做四有新人	(134)
	什么是自身的修养.....	(134)

当代青年需要加强修养·····	(135)
争做四有新人·····	(139)
附录一 中学生守则·····	(147)
附录二 中学生日常行为规范·····	(147)
“热爱祖国做四有新人”读书教育活动	
知识竞赛征答试卷·····	(151)
答题须知·····	(163)
“热爱祖国做四有新人”读书教育活动	
知识竞赛征答优胜者推荐总表·····	(164)

第一讲 热爱祖国 继承传统

人类进入文明时代至今已有 5000 余年了。人类古代文明最早发源于东北非尼罗河流域的古代埃及，西亚两河流域（底格里斯河和幼发拉底河）的古巴比伦，南亚次大陆印度河流域的古代印度和东亚黄河、长江流域的中国。经过漫长的历史演变和发展，这些古代文明大多中断了，没有延续下来。尼罗河流域早期王国时期的圣书文，随着埃及被波斯帝国所征服，于公元前 5 世纪就衰亡了。两河流域的古代文明随着外族入侵也逐渐衰落了，早在公元前 4 世纪，两河流域的楔形文字就随着马其顿的东侵，同波斯帝国一起灭亡了。在古代印度，由于突厥人的入侵、伊斯兰教的传入，梵文也逐渐不再使用了。只有“中华文明”源远流长，汉文、汉语经久不衰，流传至今。中华文明几千年来世代相传，在东方、在世界历史上有着深远影响，对人类文明的发展作出了巨大贡献。19 世纪初，德国古典唯心主义集大成者黑格尔说：“只有黄河、长江流过的那个中华帝国，是世界上唯一持久的国家。”

中华文明之所以能历 5000 年而不衰，是由于华夏先民在亚洲大陆东部这片广袤无垠的大地上世世代代辛勤劳动创造的结果，在各个历史时代里，中华各民族相互融合、承上启下，集中一代代优秀儿女的智慧，为人类文明不断作出新的贡献。

作为炎黄后裔，我们为灿烂的古代中华文明而自豪，为中国近代科学文化落后于西方发达国家而感到深深的遗憾。改革开放十几年来，中国社会主义建设已取得举世瞩目的成

就，但是我们的国力同西方发达国家相比还有很大差距。加速发展经济、振兴中华民族的历史重担落在了青年一代身上。作为跨世纪的一代青少年，我们一定能继承和发扬中华民族优秀的文化传统，并汲取一切当代先进的科学文化成果，把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化国家，对人类文明作出更大贡献。

源远流长的中华文明

伟大的爱国志士、我国民主主义革命先驱者之一秋瑾曾说：“但凡爱国之心，人不可不有，若不知本国文字、历史，即不能生爱国心也。”

黄河流域和长江流域是中华民族的摇篮，也是人类的发祥地之一。

人类对火的利用，是人类第一次支配了一种自然力，是人类文明的起点。北京西南周口店龙骨山洞穴堆积中发现的北京人遗址，有着深达6米的灰烬层，有火烧过的石块、骨头和草木炭灰，证明距今约70~20万年前“北京人”已经学会用火了。这一用火的遗迹已为世界古人类学家和考古学家所公认，是人类用火的确凿证据之一。

但是还有比这更早的。1973年，我国考古学家在云南发掘元谋人化石时，在地层中发现大量的炭屑，其中最大的一块有15毫米，还有烧过的骨头。元谋人生活在距今170万年前，这是已知人类用火最早的证据。近年来，我国考古学家又先后在山西芮城和陕西蓝田发现古人类用火的遗迹，其时代分别为距今180万年前和80万年前。

1973年在浙江余姚河姆渡新石器时代人类遗址中，发现

地层中有大面积的稻谷遗存，有的地方稻谷、稻秆、稻壳平均厚度达40~50厘米，最厚处超过1米，有人估计当地稻谷总量应在120吨以上。这是目前发现的世界最古老的人工栽培稻，由此证明，早在7000年前我国远古居民已经掌握了水稻栽培技术，推翻了长期以来认为栽培水稻起源于印度、泰国、越南的观点。

我国河北武安磁山发现的距今7300年左右的先民遗址中，有存放粟米的窖穴88个，同时还出土了石铲、石镰、石磨盘和石磨棒等耕作、收割、碾谷的工具。这是人类最早的种粟的证据。

古代农业的发展，说明华夏先民在七八千年前已经定居。在河姆渡遗址已发现了高于地面的干栏式住宅和水井的遗迹。定居和农业的发展，又促进了手工业的发展，使人类在实践中更多地了解了自然界，使人类社会逐步进入文明时代。

1958年在浙江吴兴钱山漾新石器时代遗址出土了丝带、丝线和一块绢片。绢片经过测定，距今已有5000多年，而且绢布的纺织工艺水平已经很高。甘肃马家窑文化、山东龙山文化、甘肃齐家文化遗址出土的黄铜和青铜器，证明四五千年前我国冶金技术已有了发展。

上世纪末，在河南安阳小屯村发现的甲骨文，被认为是中国最早的较为成熟的文字。它是刻在龟甲或兽骨上的文字，距今已有3400年左右，时为商代晚期。1992年，山东大学考古实习队在山东邹平县苑城乡丁公村发现一座龙山文化城址，城址中发现刻在陶片上的文字。经国家文物局考古专家组全体成员鉴定，认为其年代在公元前2300年前后，即距今已有4000多年了，比夏朝还要早。汉字在演变过程中，先后

有甲骨文——金文——小篆——隶书——楷书，现在又有了简化字。汉字曾传入越南、朝鲜半岛、日本等地。至今，新加坡、日本仍使用或使用部分汉字。汉字所包含的信息量较大，随着科学技术的发展，汉字将显现出更强大的生命力。

经过史前漫长的发展之后，人类开始进入文明时代，文字的出现，标志着人类社会进入了文明时代。此后，社会生产力和人类文明前进的步伐逐渐加快。中华民族对于人类古代文明作出了重大贡献。马克思曾经指出：“火药、指南针、印刷术——这是预告资产阶级社会到来的三大发明。火药把骑士阶层炸得粉碎，指南针打开了世界市场并建立了殖民地，而印刷术则变成新教的工具，总的来说变成科学复兴的手段，变成对精神发展创造必要前提的最强大的杠杆。”马克思高度评价了我国古代科学技术的成果传入欧洲以后，对于近代生产力和科学文化的发展所产生的深远影响。

在生产实践和社会生活的推动下，早在人类文明时代的初期就出现了数学，而数学又成为打开各门科学大门的钥匙，促进了生产和科学文化的发展。《周髀算经》是我国也是世界上最古老的一部数学著作。其中关于勾股定理的阐述，比古希腊数学家毕达哥拉斯对这一定理的发现早 5 个世纪。大约在公元 1 世纪的汉朝时代，中国出现一部划时代的数学著作《九章算术》。内容包括算术、代数、几何等，形成了初等数学的体系。在此基础上，东汉赵君卿对二次方程的研究得出了二次项系数和常数项，比 16 世纪法国数学家韦达的“韦达定理”早 1300 年。三国时代的数学家刘徽，在用割圆术计算圆周率的方法中，含有极限概念，这是他最大的创见。他计算出圆内接正 3072 边形的面积，从而得出 $\pi \approx 3927/1250 (\approx$

3.1416)。南北朝时的祖冲之，把圆周率精确计算到3.1415926~3.1415927之间。这一数值1000多年后才被德国数学家渥脱求得。唐初数学家王孝通著《缉古算经》，提出了三次方程的解法，用以解决体积问题和勾股问题。唐高僧、天文学家一行（原名张遂），提出了不等间距二次内插法公式，国际上称为“张遂内插法公式”。南宋数学家秦九韶著《数书九章》，提出了整数论中的一次同余式解法，被欧洲人称为“中国剩余定理”。他还提出了数学高次方程的求正根法。他提出的线性方程组解法，被中外数学家认为已经有了“矩阵”的萌芽。美国科学史学家萨顿称赞秦九韶“是所有时代最伟大的数学家之一”。直到14世纪，中国在数学领域仍居于世界领先地位。

中国古代天文学的光辉成就，也居世界前列。中国古代有关于日食、月食和太阳黑子最早的、最系统完整的记录。《尚书》中记载着公元前21世纪夏代的一次日食，这是世界上最早的日食记录。殷商甲骨文中对日食、月食的记载，均早于古巴比伦和古埃及几百年。在殷商甲骨文中，已有关于太阳黑子的记录。《汉书·五行志》记录的公元前28年太阳黑子活动的现象，是世界公认的关于太阳黑子最早的正确记载，欧洲直到1610年伽利略才观察到太阳黑子。早在西汉刘向的《五经通义》中就正确地揭示了日食的成因，指出：“日食者，月往蔽之。”东汉张衡在《灵宪》一书中指出，月光是对太阳光的反射，当地球遮住太阳时，就出现了月食。而且早在汉代，就揭示了日食的周期。19世纪时，美国纽康提出的日食周期，中国在唐朝就已经提出来了。

东汉的张衡是中国历史上杰出的科学家和著名的文学

家。他提出大地是圆球形的、宇宙是无边界的卓越见解，早于西欧1000多年。他设计制造了世界上第一架利用水力转动的演示天象的浑天仪。后经唐代张遂、梁令瓚，宋代张思训改制成了世界上最早的天文钟。张衡在公元132年就创制了世界上第一架测定地震方位的候风地动仪。直到1700多年后，也就是18世纪，欧洲才出现类似的地震仪器。

中国农业发展得早，有关农业的著作也多，但流传下来的较少。北魏贾思勰于公元533~544年所著《齐民要术》，是世界上最早最系统的农业科学名著。达尔文在写《物种起源》和《动物和植物在家养下的变异》中6次引证《齐民要术》中关于变异和选择原理的有关部分，并称它是“古代中国的百科全书”。明代徐光启于17世纪初写出的《农政全书》，曾传入亚欧各国，被英国科学史专家李约瑟称为“农业方面的卓越巨著”。

中医学在世界医学宝库中独放异彩。有关中医、中药的著述浩繁。西汉时成书的《黄帝内经》、东汉张仲景的《伤寒杂病论》、西晋王叔和的《脉经》、东晋葛洪的《肘后备急方》、南朝陶弘景的《本草经集注》、隋唐时代孙思邈的《千金方》、明朝李时珍的《本草纲目》等都是千古名著，至今仍是我国高等中医院校的必读教材。《本草纲目》还先后被译成多种文本，在亚欧许多国家流传。中医学是世界医学宝库的重要组成部分，受到世界医学界的高度重视。

关于纸的发明，过去都说是东汉时的蔡伦最早造纸，但据1986年甘肃天水放马滩出土的纸质地图，说明中国早在西汉初期就已经发明了纸。这样，就把中国造纸的历史大大提前了。