



TIGER MOM
虎妈猫爸

爱的教育



YOUWIN EDUCATION 优胜教育研究院 © 编著



家长们试图为孩子创造更好的世界
而我们试图为世界创造更好的孩子



TIGER MOM
虎妈猫爸

爱的教育



YOUWIN EDUCATION 优胜教育研究院 © 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

虎妈猫爸之爱的教育 / 优胜教育研究院编著. -- 北京: 中国铁道出版社, 2015.8
ISBN 978-7-113-20730-4

I. ①虎… II. ①优… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 162799 号

书 名: 虎妈猫爸之爱的教育
作 者: 优胜教育研究院 编著

策划编辑: 杨新阳

责任编辑: 王晓罡 郝玉敏 编辑部电话: 010-51873343

装帧设计: 潜龙大有

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

开 本: 700 mm × 1000 mm 1/16 印张: 14.5 字数: 240 千

书 号: ISBN 978-7-113-20730-4

定 价: 36.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。电话: (010) 51873174 (发行部)
打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659, 路电 (021) 73659, 传真 (010) 63549480

C 目录

Contents



隔代教育矛盾多 说谎的孩子 AND 说谎的大人 / 12

专家点评

- 当校长遇见校长 / 16
- 家庭教育中，老人最好少插手 / 17
- 拖延解决不了问题 / 18
- 心态平和是一种最佳状态 / 20

心理解读

- 隔代教育下的心理问题 / 21
 - 孩子属于未来，不能用过去观来教导 / 21
 - 隔代教育的矛盾会形成孩子的心灵分裂 / 22
 - 缺失父母的爱而形成的心灵黑洞，才是真正最可怕的隐患 / 23
 - 父母的爱才是孩子成长的真正养分 / 24
 - 把你的爱从名词变为动词 / 29
 - 育儿没有标准答案，改变不了就学会接受 / 30



孟母三迁只为学区房 学区没有房 / 34

专家点评

- 重点学校是一把双刃剑 / 38
- 父母才是最好的教育者 / 40
- 每个孩子都有一所自己的重点学校 / 41

心理解读

- 家庭是孩子的第一所学校 / 42
 - 孩子需要对的环境而非好的环境 / 42
 - 孩子的第一所学校，而且是终身受影响的学校是家庭 / 45
 - 移民求学之路并非如想象中的好 / 47



爹妈战起怎么办 教育不是玩游戏 / 52

专家点评

一个家庭，不能有两个声音 / 56

心理解读

注意“战争”的代价 / 57

战线可以不统一，注意战争的方式和收拾战场就好 / 47

爹妈战起的代价是孩子的“心灵分裂” / 59

你们是选择对错，还是选择孩子 / 60

战线可以不一，但战略一定要有方 / 60



成长之路多曲折 “爱”长什么样子 / 64

专家点评

管得多不见得管得好 / 69

心理解读

不同阶段的心理需求 / 72

心灵营养和身体营养同样重要 / 72

不同年龄阶段有不同的心理需求 / 73

撕下给孩子的标签，把一切可能性还给孩子 / 77



第5章

当中式教育撞见西式教育
学习是为了什么 / 82

 专家点评

- 留学是为了什么 / 86
- 被动接受和主动追求 / 87
- 文化背景决定教育方式 / 89
- 最根本的差异在家庭教育上 / 91
- 中西文化都是多元化的组合 / 93

 心理解读

- 教育也有社会性 / 95
 - 应试教育其实没有你想的那么可怕 / 95
 - 脱离社会大环境的教育同样有弊端 / 97
 - 让孩子成为一个诚信而独立的个体 / 98



第6章

夫妻关系 PK 亲子关系
亲子关系大过天吗 / 104

 专家点评

- 家庭教育的五个层次 / 108

 心理解读

- 夫妻关系大于亲子关系 / 110
 - 亲子之爱，是为了别离而非在一起 / 110
 - 别让孩子成为婚姻的第三者 / 111
 - 家庭是系统，关系必须有序位 / 112



爱TA 就请尊重TA 爱我就请尊重我 / 118

专家点评

换位思维的沟通最重要 / 122

尊重是最好的爱 / 124

孩子认可的，才是最好的 / 125

心理解读

不要用权威控制我 / 126

带着爱去制约你的孩子，并告诉他为什么和怎么做 / 126

给孩子思考的空间来让他形成自我感 / 130



别让“暴力”的种子发芽 别让家庭教育成为施暴手段 / 136

专家点评

惩戒和暴力“住邻居” / 140

校园暴力终生的痛 / 143

心理解读

别低估了语言的杀伤力 / 143

打在身上的巴掌，留在心灵的烙印 / 143

不可忽略的冷暴力——比较和否定 / 145

别让孩子成为失败婚姻的替罪羊 / 147



第9章

前方“高分低能”，请注意
妈陪你一辈子 / 152

 专家点评

- 学习成绩只是能力的一种 / 156
- 孩子是个宝 / 158
- 好习惯胜过好成绩 / 161
- 好习惯影响孩子一生 / 163
- 勿以分数论英雄 / 164

 心理解读

- 让孩子告诉你什么是最好的教育 / 167
- 分数只能代表孩子的考试能力而非未来的生存能力 / 167
- 做孩子的“哆啦A梦”，伴随平凡的孩子找到自己的力量 / 168
- 自信的孩子一定有出彩的成绩和表现 / 168
- 梦想才是带领孩子飞翔的翅膀 / 170
- 和孩子一起学习如何变得“快乐”和“健康” / 170



第10章

寓教于乐不是玩
有奖作文 / 174

 专家点评

- 让学习变得快乐 / 177
- 从过程出发，让成功更快乐 / 178
- 教学无定法 / 180

 心理解读

- 让自己成为孩子最好的玩伴 / 180
- 寓教于乐让学习效果事半功倍 / 180
- 贪玩、好动≠多动症 / 132
- 回归孩子，成为孩子最好的玩伴 / 184



别教出聪明的“熊孩子” 熊孩子养成记 / 188

专家点评

让孩子学会承担一件事的后果 / 192

心理解读

没有界限的爱只会害了孩子 / 193

有熊孩子，就一定有熊爸妈 / 193

在自由和制约中间找到平衡 / 195

过度奖励和赞美反而可能会害了孩子 / 196

请把孝顺放进亲子的教育清单里 / 198



了解孩子，更要懂得自己 有其父必有其子 / 202

专家点评

家庭教育中的情绪化要不得 / 204

父母是孩子的榜样 / 205

心理解读

孩子是一面镜子 / 206

孩子的问题都是父母状态的反射 / 206

你说什么不重要，重要的是你在怎么做 / 208

当你完整时，你的孩子就完美了 / 208



第13章

成功无定论，孩子幸福最重要 幸福是一个谜 / 212

专家点评

幸福就是适度控制 / 214

如何看待成功 / 215

幸福是一种能力 / 217

幸福的支撑 / 219

心理解读

成功本无定论，孩子幸福最重要 / 220

什么是成功，什么是成功的父母 / 220

有爱、快乐和健康的相伴才叫成功 / 220

学着做一个“尚可”的父母 / 221

父母最大的责任就是帮助孩子一点点为自己负起责任 / 222

帮助孩子找到自己和幸福的父母才是真正成功的父母 / 224



写在前面

关于爱的故事

《虎妈猫爸》的热播，又让家庭教育成为人们关注的焦点，而在这里，我们却只想讲一个关于爱的故事。

一个关于家庭教育中，如何去爱，如何正确去爱的故事。

剧中有关家庭教育的冲突，夫妻之间的问题，婆媳和隔代教育之间的日渐白热化，中式教育和西式教育的正面碰触……都不容置疑地让我们的目光锁定在一个字上，那就是“爱”。

其实，爱是什么？又该长什么样子？亦是该剧和我们探讨的问题。

暂且不提中国传统教育的陋习有多少，但只一个传承了几千年的“家长制”，便让我们的爱，挟带了某些“自私”的名声。

所以，我们常常听到有父母打着“爱”的名义，行着专制之事。一句“为了你好”，便是最好不过的例子。其实，我们的家庭教育和学校教育，长期以来，都习惯了“一言堂”，家长就是“正确”的，老师就是“不容置疑”的，孩子们没有任何话语权，即便他有充分的理由，也得不到一个说出来的机会。

特别是在我们这样一个崇尚“用分数来说话”的教育背景下，在得知孩子学习成绩不好之后，家长的第一反应往往是孩子学习不认真，尤其是成绩由好变差，家长更是把问题的根源归结在孩子身上，试问，又有几个家长反思过自己呢？反思过自己的教育方式，反思过自己对孩子的态度呢？

孩子的学习成绩不只是跟孩子的智力以及认真程度有关，还和家庭环境以及父母的教育方式有着密不可分的关系。

我们中国的家长们，往往只关注了自己的“倾诉欲”，不分场合地将对孩子的不满一股脑地撒出来，而孩子，却毫无选择地除了接受，便是压制自己的“倾诉欲”。其实，教育孩子和夫妻吵架是一回事，都需要关起门来进行。父母觉得孩子做得不对，在教育孩子之前，可以试着先去了解孩子的想法，问上一句“为什么”，给孩子一个表达想法或讲述经过的机会。很多事情，我们看到的未必就是真相，更何况以成人的标准去定义孩子的世界，原本就有不妥之处。

为了孩子的未来，家长可以付出一切，可是家长可曾想过，其实孩子真正想要的，也许只是家长一个鼓励的眼神和一个认可的微笑。

爱，不应该是只有严厉一种模样，爱，应该是五彩缤纷、多种多样。

在中国的家庭教育中，远不止简单的“一言堂”这样一个问题。有人的地方就有矛盾，更何况是在中国这样一个有着浓郁家庭文化传承的国度里，家庭教育的参与者，也远不止“mother”和“father”两人，更多的家庭，实施的是七大姑八大姨式的联合教育之路。

每个孩子的成长之路，必定经过一系列家庭教育的洗礼和规范，良性的家庭教育方式，让孩子在轻松自由的环境下愉快成长，而恶性的家庭教育方式，往往导致孩子或多或少的个性泯灭或畏手畏脚。犹如“棍棒底下出孝子”的千年古训，在其简单粗暴的表面下，往往伴随着“愚孝”“懦弱”和“无主见”的后遗症。

时代在进步，文明在发展，处在 21 世纪的我们，如果对传统教育方式仍然只是“萧规曹随”，那么，其结果必然是事倍功半，甚至是适得其反的。因为，教育是一个时代的事，是需要随着当代的文明程度的提高而发展和改革的，教育是不可复制的，充其量只有经验可以借鉴。

而教育，特别是家庭教育，亦是在讲述一出出有关爱的故事：父子之爱，夫妻之爱，隔代之爱，以及成长之爱……

C 目录

Contents



隔代教育矛盾多 说谎的孩子 AND 说谎的大人 / 12

专家点评

当校长遇见校长 / 16

家庭教育中，老人最好少插手 / 17

拖延解决不了问题 / 18

心态平和是一种最佳状态 / 20

心理解读

隔代教育下的心理问题 / 21

孩子属于未来，不能用过去观来教导 / 21

隔代教育的矛盾会形成孩子的心灵分裂 / 22

缺失父母的爱而形成的心灵黑洞，才是真正最可怕的隐患 / 23

父母的爱才是孩子成长的真正养分 / 24

把你的爱从名词变为动词 / 29

育儿没有标准答案，改变不了就学会接受 / 30



孟母三迁只为学区房 学区没有房 / 34

专家点评

重点学校是一把双刃剑 / 38

父母才是最好的教育者 / 40

每个孩子都有一所自己的重点学校 / 41

心理解读

家庭是孩子的第一所学校 / 42

孩子需要对的环境而非好的环境 / 42

孩子的第一所学校，而且是终身受影响的学校是家庭 / 45

移民求学之路并非如想象中的好 / 47



第3章

爹妈战起怎么办 教育不是玩游戏 / 52

专家点评

一个家庭，不能有两个声音 / 56

心理解读

注意“战争”的代价 / 57

战线可以不统一，注意战争的方式和收拾战场就好 / 47

爹妈战起的代价是孩子的“心灵分裂” / 59

你们是选择对错，还是选择孩子 / 60

战线可以不一，但战略一定要有方 / 60



第4章

成长之路多曲折 “爱”长什么样子 / 64

专家点评

管得多不见得管得好 / 69

心理解读

不同阶段的心理需求 / 72

心灵营养和身体营养同样重要 / 72

不同年龄阶段有不同的心理需求 / 73

撕下给孩子的标签，把一切可能性还给孩子 / 77



第5章

当中式教育撞见西式教育 学习是为了什么 / 82

专家点评

- 留学是为了什么 / 86
- 被动接受和主动追求 / 87
- 文化背景决定教育方式 / 89
- 最根本的差异在家庭教育上 / 91
- 中西文化都是多元化的组合 / 93

心理解读

- 教育也有社会性 / 95
 - 应试教育其实没有你想的那么可怕 / 95
 - 脱离社会大环境的教育同样有弊端 / 97
 - 让孩子成为一个诚信而独立的个体 / 98



第6章

夫妻关系 PK 亲子关系 亲子关系大过天吗 / 104

专家点评

- 家庭教育的五个层次 / 108

心理解读

- 夫妻关系大于亲子关系 / 110
 - 亲子之爱，是为了别离而非在一起 / 110
 - 别让孩子成为婚姻的第三者 / 111
 - 家庭是系统，关系必须有序位 / 112



爱TA 就请尊重TA 爱我就请尊重我 / 118

🐾 专家点评

- 换位思维的沟通最重要 / 122
- 尊重是最好的爱 / 124
- 孩子认可的，才是最好的 / 125

🐾 心理解读

- 不要用权威控制我 / 126
 - 带着爱去制约你的孩子，并告诉他为什么和怎么做 / 126
 - 给孩子思考的空间来让他形成自我感 / 130



别让“暴力”的种子发芽 别让家庭教育成为施暴手段 / 136

🐾 专家点评

- 惩戒和暴力“住邻居” / 140
- 校园暴力终生的痛 / 143

🐾 心理解读

- 别低估了语言的杀伤力 / 143
 - 打在身上的巴掌，留在心灵的烙印 / 143
 - 不可忽略的冷暴力——比较和否定 / 145
 - 别让孩子成为失败婚姻的替罪羊 / 147



第9章

前方“高分低能”，请注意
妈陪你一辈子 / 152

 专家点评

- 学习成绩只是能力的一种 / 156
- 孩子是个宝 / 158
- 好习惯胜过好成绩 / 161
- 好习惯影响孩子一生 / 163
- 勿以分数论英雄 / 164


 心理解读

- 让孩子告诉你什么是最好的教育 / 167
 - 分数只能代表孩子的考试能力而非未来的生存能力 / 167
 - 做孩子的“哆啦A梦”，伴随平凡的孩子找到自己的力量 / 168
 - 自信的孩子一定有出彩的成绩和表现 / 168
 - 梦想才是带领孩子飞翔的翅膀 / 170
 - 和孩子一起学习如何变得“快乐”和“健康” / 170



第10章

寓教于乐不是玩
有奖作文 / 174

 专家点评

- 让学习变得快乐 / 177
- 从过程出发，让成功更快乐 / 178
- 教学无定法 / 180

 心理解读

- 让自己成为孩子最好的玩伴 / 180
 - 寓教于乐让学习效果事半功倍 / 180
 - 贪玩、好动≠多动症 / 132
 - 回归孩子，成为孩子最好的玩伴 / 184