



地道达人口碑游经, 斟荐西班牙魅力全赏程!

GO! 我的西班牙! 我的私游主张!

2011-2012

最新全彩版

《本就GO》编辑部 编著

去西班牙玩,
怎能没有我!

西班牙 一本就GO!



注目!
西班牙玩乐攻略!
HOW

■ **速报** 达人神游指南
超乏西班牙, 我的5天2夜
新西班牙, 西班牙私游主张

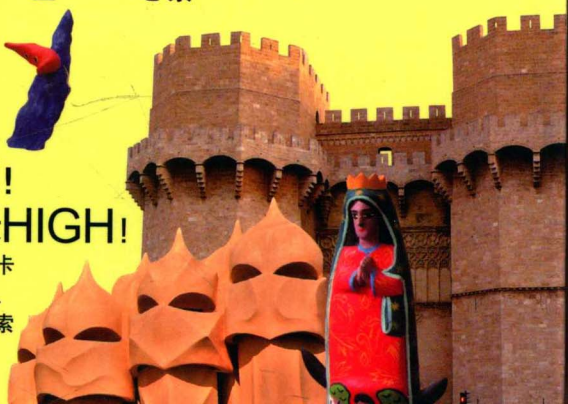
■ **EASY** 快速上手必备
热地★西班牙年度旅游胜地
美食★西班牙地道特色小吃
好玩★西班牙逛街神游必选
淘货★西班牙特色伴手好礼
古迹★西班牙逛街访古热荐

■ **权威** 实拍信息核实
本书全部资讯均经实地考察
核实, 实景照片, 地址、电
话、门票、交通路线全掌握

■ **贴心** 地道玩全攻略
最上好玩路线, 涵盖西班牙全
部热门景点, 乘巴士、搭地铁、
坐火车, 玩转西班牙一本就GO

最全面! 216 热门景点 × 5 好玩主题!
西班牙旅行热地全攻略! 玩转西班牙我最HIGH!

● 马德里王宫、西班牙大广场、市政厅广场、东方广场、太阳门、阿卡拉门、皇家剧院、国家考古博物馆、格兰维加大道、瓦伦西亚大教堂、塞维利亚王宫、昆卡城堡遗址、巴塞罗那大教堂、巴塞罗那港、毕加索博物馆、古埃尔宫、高迪故居博物馆、哥伦布纪念碑





西班牙

一本就GO

Spain Pass

《一本就GO》编辑部 编著

广西师范大学出版社
• 桂林 •

图书在版编目(CIP)数据

西班牙一本就GO / 《一本就GO》编辑部编. — 桂林:
广西师范大学出版社, 2011. 5
(一本就GO)
ISBN 978-7-5495-0468-8

I. ①西… II. ①—… III. ①旅游指南—西班牙 IV. ①K955. 19

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第053364号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路22号 邮政编码:541001)
网址:www.bbtpress.com

出版人:何林夏

全国新华书店经销

发行热线:010-64284815

北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

(北京南苑西营房甲5号 邮政编码:100076)

开本:720×1000 1/16

印张:14 字数:150千字

2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷

印数:0 001—8 000册 定价:39.80元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

CONTENT 目录



GO.1 马德里 人气必游

马德里王宫	029
西班牙大广场	030
阿尔穆德纳大教堂	031
萨巴蒂尼花园	032
东方广场	033
市政厅广场	034
卡斯蒂利亚大街	035
摩尔原野	036
皇家化身女子修道院	037
火腿博物馆	038
赤足女子修道院	039
皇家美术学院	040
太阳门	041
圣伊西德罗教堂	042
马德里马约尔广场	043
普拉多博物馆	044
索菲亚王后艺术中心国家博物馆	045
提森·波涅米萨美术馆	046
皇家植物园	046
阿卡拉门	047
丽池公园	048
阿托查火车站	049
圣地亚哥·伯纳乌体育场	049
马德里丰收女神广场	050
圣安东尼奥教堂	051
皇家剧院	052
格兰维亚大道	053
美洲博物馆	054
国家考古博物馆	055

索洛亚美术馆	056
凡达斯纪念斗牛场	057
拉查罗·加迪亚诺美术馆	058
哥伦布广场	059
塞拉诺大街	060
埃斯科利亚宫	061
圣十字架烈士谷	062
华纳兄弟游乐场	063



GO.2 巴塞罗那 热荐必游

巴塞罗那神圣家族教堂	071
高迪故居博物馆	072
不和谐建筑群	073
阿马特耶之家	074
叶奥·莫雷拉之家	075
米拉之家	076
巴特约之家	077
西班牙村	078
巴塞罗那大教堂	079
巴塞罗那现代艺术博物馆	080
加泰罗尼亚音乐宫	081
海之圣母玛丽亚教堂	082
毕加索博物馆	083



巴塞罗那港	084
古埃尔宫	085
国立加泰罗尼亚美术馆	086
古埃尔别墅	087
古埃尔公园	088
城市历史博物馆	089
加泰罗尼亚自治区政府大楼	089
加泰罗尼亚历史博物馆	090
兰布拉步行街	090
波盖利亚市场	091
波布雷特修道院	092
达利博物馆	093
诺坎普	094
Passeig de Gracia大街	095
让·米罗基金会	095
巴塞罗那皇家广场	096
4 Gats	097
海洋博物馆	098
维森斯之家	098
哥伦布纪念碑	099
卡尔维特之家	100
利塞欧大剧院	101
贝特雷姆教堂	101
圣十字和圣保罗医院	102
蒙锥克城堡	103
蒙锥克公园	104
三龙城堡	104
弗雷德里克·马雷美术馆	105
圣母玛丽亚·贝德拉贝斯修道院	106
摩哈宫	107
蒙特卡达街	107
波依谷地	108
赫罗纳	109

莱里达	110
提维达波山	111
菲尔斯特镇	111
蒙瑟莱特修道院	112
塔拉戈纳	113

GO.3

瓦伦西亚
热荐必游

瓦伦西亚大教堂	120
孤苦圣母教堂	121
国立陶瓷博物馆	122
交易中心	123
瓦伦西亚火祭博物馆	124
艺术科学城	124
瓦伦西亚中央市场	125
阿尔武费拉湖	126
帕尔马大教堂	127
贝尔维城堡	128
帕尔马旧城	129
瓦德摩莎	130
波连沙	131
索列尔	132
梅诺卡岛	133
伊比萨	134
弗门特拉岛	135





GO.4

塞维利亚
热荐必游



塞维利亚大教堂	143
希拉达塔	144
Cerveceria Giralda	144
塞维利亚王宫	145
塞维利亚美术馆	146
玛丽亚·路易莎公园	146
皇家骑士斗牛场	147
西班牙广场	148
美洲广场	149
圣十字区	150
彼拉多之家	151
Casa de la Memoria	152
塞维利亚大学	152
黄金塔	153
西印度档案馆	153
西尔皮斯街	154
神奇岛	155
意大利加	156
科尔多瓦大清真寺	157
小马广场	158
科尔多瓦省美术馆	159
科尔多瓦百花巷	160
科尔多瓦天主教国王城堡	161
皮亚纳宫	162
罗马桥	163
安达卢斯博物馆	164
麦地那-阿沙哈拉宫	165
格拉纳达阿罕布拉宫	166
格拉纳达大教堂	167

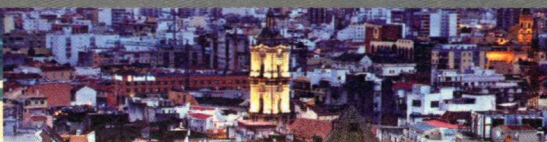
王室陵寝	168
圣山	169
阿尔拜辛	170
内华达山脉国家公园	171
赫内拉里菲宫	172
加的斯	173
马拉加	174
米哈斯	175
隆达	176
赫雷斯	177

GO.5

西班牙其他地区
人气必游



梅里达	181
卡萨雷斯	182
瓜达卢佩	183
奥维耶多	184
莱昂	185
青琼	186
青琼国营旅馆	187
青琼宫殿广场	187
布尔戈斯	188
圣地亚哥	189
阿维拉古城墙	190
圣文森教堂	191
大德兰修女的修道院	192
阿尔卡拉城	193
阿兰胡埃斯	194
皇宫	195



小庭院园和王子庭园	196	圣托梅教堂	209
塞戈维亚城堡	197	圣托梅糕饼店	210
水道桥	198	半悬空之家	210
鸟喙之家	199	昆卡大教堂	211
大教堂	199	昆卡城堡遗址	212
圣马丁教堂	200	昆卡国营旅馆	212
萨拉曼卡新旧大教堂	201	潘普洛纳	213
贝壳之家	201	古根海姆博物馆	214
萨拉曼卡主广场	202	沃兰汀步行桥	214
萨拉曼卡大学	203	库尔萨尔文化中心	215
托莱多	204	贝壳湾	215
托莱多大教堂	205	格尔尼卡	216
格列柯之家	206	萨拉戈萨	217
圣十字美术馆	207	皮拉圣母教堂	218
赛法蒂博物馆	208	阿尔哈菲利王宫	218
孔塞格拉	209	加那利群岛	219





西班牙

一本就GO

Spain Pass

《一本就GO》编辑部 编著

广西师范大学出版社
• 桂林 •

CONTENT 目录



GO.1 马德里 人气必游

马德里王宫	029
西班牙大广场	030
阿尔穆德纳大教堂	031
萨巴蒂尼花园	032
东方广场	033
市政厅广场	034
卡斯蒂利亚大街	035
摩尔原野	036
皇家化身女子修道院	037
火腿博物馆	038
赤足女子修道院	039
皇家美术学院	040
太阳门	041
圣伊西德罗教堂	042
马德里马约尔广场	043
普拉多博物馆	044
索菲亚王后艺术中心国家博物馆	045
提森·波涅米萨美术馆	046
皇家植物园	046
阿卡拉门	047
丽池公园	048
阿托查火车站	049
圣地亚哥·伯纳乌体育场	049
马德里丰收女神广场	050
圣安东尼奥教堂	051
皇家剧院	052
格兰维亚大道	053
美洲博物馆	054
国家考古博物馆	055

索洛亚美术馆	056
凡达斯纪念斗牛场	057
拉查罗·加迪亚诺美术馆	058
哥伦布广场	059
塞拉诺大街	060
埃斯科利亚宫	061
圣十字架烈士谷	062
华纳兄弟游乐场	063



GO.2 巴塞罗那 热荐必游

巴塞罗那神圣家族教堂	071
高迪故居博物馆	072
不和谐建筑群	073
阿马特耶之家	074
叶奥·莫雷拉之家	075
米拉之家	076
巴特约之家	077
西班牙村	078
巴塞罗那大教堂	079
巴塞罗那现代艺术博物馆	080
加泰罗尼亚音乐宫	081
海之圣母玛丽亚教堂	082
毕加索博物馆	083



巴塞罗那港	084
古埃尔宫	085
国立加泰罗尼亚美术馆	086
古埃尔别墅	087
古埃尔公园	088
城市历史博物馆	089
加泰罗尼亚自治区政府大楼	089
加泰罗尼亚历史博物馆	090
兰布拉步行街	090
波盖利亚市场	091
波布雷特修道院	092
达利博物馆	093
诺坎普	094
Passeig de Gracia大街	095
让·米罗基金会	095
巴塞罗那皇家广场	096
4 Gats	097
海洋博物馆	098
维森斯之家	098
哥伦布纪念碑	099
卡尔维特之家	100
利塞欧大剧院	101
贝特雷姆教堂	101
圣十字和圣保罗医院	102
蒙锥克城堡	103
蒙锥克公园	104
三龙城堡	104
弗雷德里克·马雷美术馆	105
圣母玛丽亚·贝德拉贝斯修道院	106
摩哈宫	107
蒙特卡达街	107
波依谷地	108
赫罗纳	109

莱里达	110
提维达波山	111
菲尔斯特镇	111
蒙瑟莱特修道院	112
塔拉戈纳	113

GO.3

瓦伦西亚
热荐必游

瓦伦西亚大教堂	120
孤苦圣母教堂	121
国立陶瓷博物馆	122
交易中心	123
瓦伦西亚火祭博物馆	124
艺术科学城	124
瓦伦西亚中央市场	125
阿尔武费拉湖	126
帕尔马大教堂	127
贝尔维城堡	128
帕尔马旧城	129
瓦德摩莎	130
波连沙	131
索列尔	132
梅诺卡岛	133
伊比萨	134
弗门特拉岛	135





GO.4
塞维利亚
热客必游



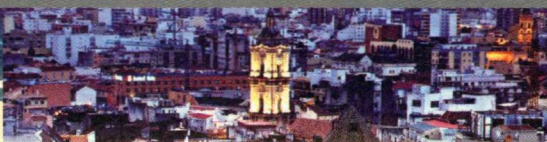
塞维利亚大教堂	143
希拉达塔	144
Cerveceria Giralda	144
塞维利亚王宫	145
塞维利亚美术馆	146
玛丽亚·路易莎公园	146
皇家骑士斗牛场	147
西班牙广场	148
美洲广场	149
圣十字区	150
彼拉多之家	151
Casa de la Memoria	152
塞维利亚大学	152
黄金塔	153
西印度档案馆	153
西尔皮斯街	154
神奇岛	155
意大利加	156
科尔多瓦清真寺	157
小马广场	158
科尔多瓦省美术馆	159
科尔多瓦百花巷	160
科尔多瓦天主教国王城堡	161
皮亚纳宫	162
罗马桥	163
安达卢斯博物馆	164
麦地那-阿沙哈拉宫	165
格拉纳达阿罕布拉宫	166
格拉纳达大教堂	167

王室陵寝	168
圣山	169
阿尔拜辛	170
内华达山脉国家公园	171
赫内拉里菲宫	172
加的斯	173
马拉加	174
米哈斯	175
隆达	176
赫雷斯	177

GO.5
西班牙其他地区
人气必游



梅里达	181
卡萨雷斯	182
瓜达卢佩	183
奥维耶多	184
莱昂	185
青琼	186
青琼国营旅馆	187
青琼宫殿广场	187
布尔戈斯	188
圣地亚哥	189
阿维拉古城墙	190
圣文森教堂	191
大德兰修女的修道院	192
阿尔卡拉城	193
阿兰胡埃斯	194
皇宫	195



小庭院园和王子庭园	196	圣托梅教堂	209
塞戈维亚城堡	197	圣托梅糕饼店	210
水道桥	198	半悬空之家	210
鸟喙之家	199	昆卡大教堂	211
大教堂	199	昆卡城堡遗址	212
圣马丁教堂	200	昆卡国营旅馆	212
萨拉曼卡新旧大教堂	201	潘普洛纳	213
贝壳之家	201	古根海姆博物馆	214
萨拉曼卡主广场	202	沃兰汀步行桥	214
萨拉曼卡大学	203	库尔萨尔文化中心	215
托莱多	204	贝壳湾	215
托莱多大教堂	205	格尔尼卡	216
格列柯之家	206	萨拉戈萨	217
圣十字美术馆	207	皮拉圣母教堂	218
赛法蒂博物馆	208	阿尔哈菲利王宫	218
孔塞格拉	209	加那利群岛	219



推荐

GO

1 GO!
去西班牙玩!



2 精彩西班牙!
6大符号!

3 西班牙
入境攻略!



4 西班牙6天5夜
超IN畅游之旅!



GO!

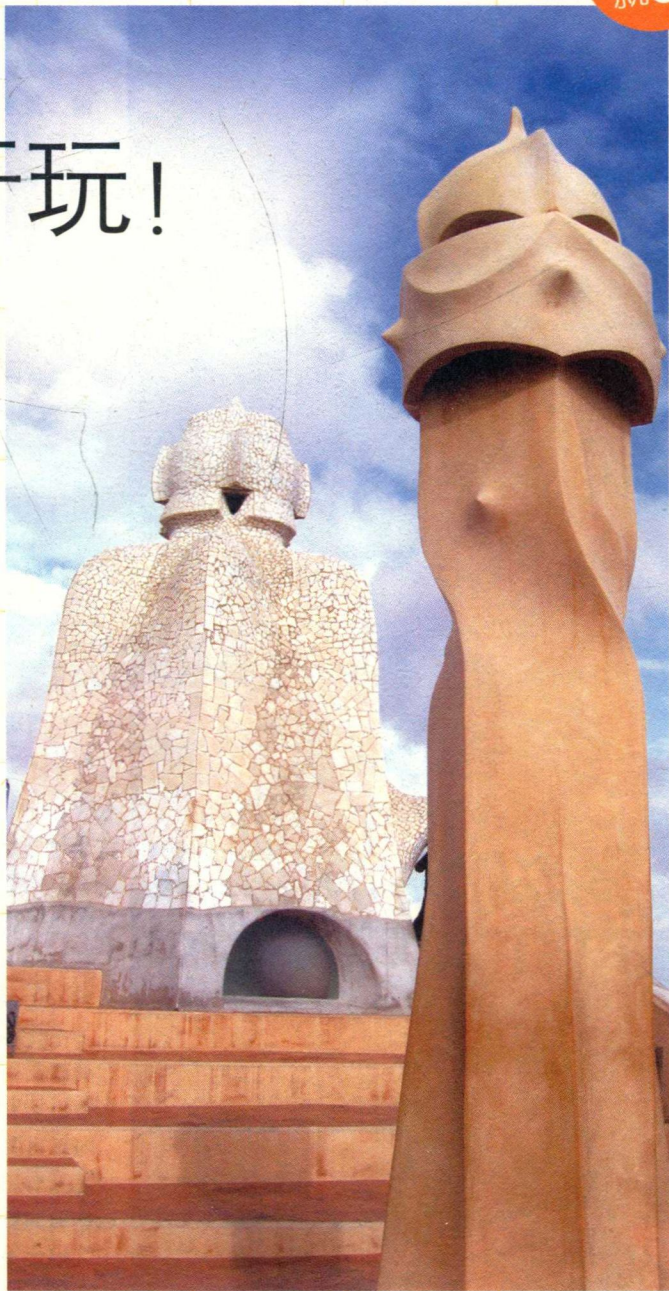
去西班牙玩!

印象

地处伊比利亚半岛上的西班牙是欧洲最接近非洲大陆的国家，被比利牛斯山脉同欧洲大陆分隔开的西班牙是一个对比鲜明的国家：土地贫瘠的内陆与富饶的沿海花园，清脆葱绿的西北地区 and 阳光炽热的安达卢西亚地区。在热情激昂的弗拉门戈舞曲陪伴下，西班牙人的体育运动同样激情澎湃，不论足球、篮球、网球还是F1，全世界最吸引人的运动项目中都少不了西班牙人的身影，而狂热的斗牛表演更是吸引了全世界的目光，斗牛同时也成为西班牙的代名词。

地理

地处伊比利亚半岛的西班牙北濒比斯开湾，西邻葡萄牙，南隔直布罗陀海峡与非洲的摩洛哥相望，东北与法国、安道尔接壤，东临地中海。西班牙海岸线长约7800公里。境内多山，是欧洲高山国家之一。





气候

西班牙中部梅塞塔高原属大陆性气候，夏季干热，冬季干冷。北部和西北部沿海属海洋性温带气候。南部和东南部属地中海型亚热带气候，常年气候温和湿润，夏季较炎热干燥，降水以冬季为主，一年能保证有250天以上的阳光。

区划

西班牙全国共划分为安达卢西亚、阿拉贡、阿斯图利亚斯、巴利阿里、巴斯克、加那利、坎塔布利亚、卡斯蒂利亚—莱昂、卡斯蒂利亚—拉曼恰、加泰罗尼亚、埃斯特雷马杜拉、加利西亚、马德里、穆尔西亚、纳瓦拉、拉里奥哈和瓦伦西亚17个区。

人口、国歌、国花、国石

西班牙人口约4600万，主要是卡斯蒂利亚人，少数民族有加泰罗尼亚人、加里西亚人和巴斯克人。西班牙国歌是《皇家进行曲》，皇家名称为《西班牙荣誉进行曲》，民间则称为《步兵进行曲》。国花是石榴花。国石为绿宝石。

航空

西班牙全国总共拥有47座机场，其中马德里的巴拉哈斯机场、巴塞罗那的普拉特机场和马拉加的马拉加机场是西班牙国内最重要的3座国际机场，与欧洲各大城市之间有密集的航班往来，也是前往非洲、美洲的交通枢纽。中国游人可以从北京、广州、上海乘飞机经过巴黎等城市转飞西班牙。



铁路

西班牙铁路网与欧洲铁路网连通，游人可以乘火车从伦敦、巴黎、维也纳、苏黎世等欧洲主要城市乘火车前往马德里、巴塞罗那等西班牙主要城市，非常便捷。西班牙国内的铁路以首都马德里为中心，呈放射状分布，另外有一条沿地中海海岸修建的铁路连接塞维利亚、瓦伦西亚、巴塞罗那，并通往法国和意大利。在西班牙不同季节、一天中不同时间的车票价格也会有很大的差异，游人可以选择网络购票或购买铁路通票，价格会便宜一些，而且方便快捷。

如果预先能够定好旅行时间表，可以尽早购买车票，以便获得不错的折扣。通过网络购票比在售票口购票也要稍微便宜一点。

公路

西班牙的公路交通非常便捷，游人可以乘Eurolines公司的国际巴士从西班牙前往巴黎、法兰克福、里斯本等欧洲各大城市。如果需往返不同的欧洲国家，游人可以选择购买欧洲巴士通行证，可任意搭乘Eurolines公司的巴士来往于20多个欧洲国家的任意站点。

水运

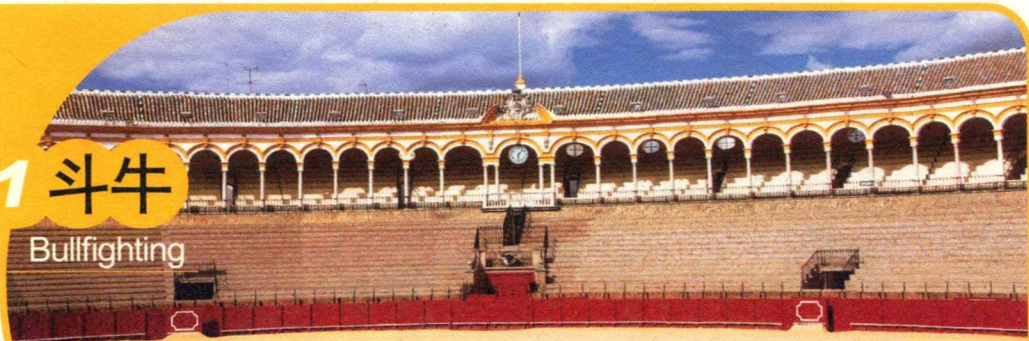
巴塞罗那和瓦伦西亚码头有渡轮可以前往巴利阿里群岛，或是从加的斯出发到加那利群岛，从马拉加出发到梅利亚，从阿尔赫西拉斯到休达，渡轮一天有不同班次，非常方便。

精彩西班牙！

⑥大符号！

1 斗牛

Bullfighting



作为西班牙的传统国民运动之一，斗牛是最能代表西班牙精神的一项运动，同时也是西班牙最具代表性的文化传统之一。身穿绣金服装的斗牛士，猎猎生风的红布，狂怒的公牛，热血沸腾的观众，这场面激动人心，紧张刺激。英勇、灵巧而且英俊的斗牛士是西班牙最富有浪漫色彩的传奇英雄，斗牛不仅引爆了场边数万观众的热情，同时也吸引了来自世界各地游人的目光。



2 奔牛节

Bull-running Fiesta

西班牙人除了热爱刺激的斗牛，同时也喜欢与牛群一同狂奔的奔牛节。拥有400余年历史的奔牛

节每年7月6日—7月14日在西班牙北部小镇潘普洛纳举行。奔牛节第一天，当市长燃放冲天炮后，数以万计的游人们都会高呼：“Viva San Fermín”，之后身着不同颜色上衣的人们会同公牛一起朝着斗牛场狂奔，途中将不断出现惊险刺激的场面，十分疯狂。