

男子不育症

中医特色疗法

Nanzi buyuzheng zhongyi tese liaofa

主编◎徐福松 章茂森



重点阐述了中医药治疗本病的特色优势

涵盖了病因病机、治则治法、

诊疗思路、辨证论治、方药解析、

中医外治和针灸疗法等

同时针对临床治疗难点和对策、中西医结合治疗热点等问题，进行了梳理和论述



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



常见病中医临床经验丛书(第二辑)

丛书主编 谢英彪

男子不育症



中医特色疗法

NANZI BUYUZHENG ZHONGYI TESE LIAOFA

主 编 徐福松 章茂森

副主编 唐志安 黄 健 刘承勇 何 镔

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 庆 王大壮 王全权 卞虎尧 田 磊

刘圣金 刘承勇 孙志兴 李秀源 杨晓玉

何 镔 陈巨鹏 陈美兰 徐奚如 徐福松

唐志安 黄 健 章茂森 裴丽霞 滕凤猛



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

男子不育症中医特色疗法 / 徐福松, 章茂森主编. — 北京: 人民军医出版社, 2015. 4

(常见病中医临床经验丛书. 第二辑)

ISBN 978-7-5091-8257-4

I. ①男… II. ①徐… ②章… III. ①男性不育—中医治疗法 IV. ①R256.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 033174 号

策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 张颖 刘新瑞 责任审读: 谢秀英

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 710 mm×1010 mm 1/16

印张: 21.75 字数: 349千字

版、印次: 2015年4月第1版第1次印刷

印数: 0001—3500

定价: 56.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

本书共5章，分别论述了男子不育症的含义、流行病学及临床特征以及现代医学对男子不育症的认识、病因、诊断与治疗，重点阐述了中医治疗男子不育症，当代名老中医治疗男子不育症的经验评析及徐福松教授治疗男子不育症经验与体会，并用1个整章编排了男科名家医案赏析。书中收录了最新的流行病学及循证医学的相关内容，展现了中医治疗男子不育症的新思路和特点。全书内容全面，充分地展现了男子不育症的中医辨证论治体系，又融汇了中西医的新知识、新理念、新方法，做到了辨证与辨病的统一，体现了理论与实践的结合，不仅有理论的高度，而且有切合临床的深度。本书适用于临床、教学、研究领域相关人员和不育症患者及家人阅读参考。

《常见病中医临床经验丛书》（第二辑）编委会

主 编 谢英彪

副主编 陈涤平 陈延年 虞鹤鸣

编 委 （以姓氏笔画为序）

马 勇 王建伟 刘承勇 孙 伟

孙 彪 杨 钧 吴素玲 沈 洪

陈红锦 胥 波 胥京生 顾 宁

徐 蕾 徐福松 黄衍强 章茂森

国医大师——周仲瑛教授序



中医药有几千年历史，为人类的繁衍昌盛做出了不可磨灭的贡献。历代名医辈出，学术思想不断创新，治疗经验不断丰富，为后人留下了宝贵的遗产。振兴中医靠临床疗效，临床疗效需要在实践中不断探索、积累和提高。

十分可喜的是，由南京中医药大学第三附属医院名医馆主任中医师谢英彪教授继2012年组织了十余位活跃在临床第一线的中年专家，主编了哮喘、中风、痛风、便秘、糖尿病、颈椎病、萎缩性胃炎、病毒性肝炎、高血压病、不孕症等10本中医特色疗法专著后，今年又组织了十多位中老年临床专家，编著了不育症、流产、阳痿、慢性肾病、溃疡性结肠炎、冠心病、干燥综合征、类风湿关节炎、放疗化疗毒性反应、腰间盘突出症等10部中医特色疗法的专著。集中反映出中医药在防治常见病方面的优势和特色，他们从浩瀚的中医药资源、经典处方中挖掘出一系列高效方药，在数十年的临床实践中跟名师、读经典、做临床，大胆实践，勇于探索，认真总结，在中医药防治常见病方面取得了很大的成绩和突破。在这十多位主编中，他们是全省或全国的名中

医，均为学科带头人和独当一面的业务骨干，他们已成为博士研究生、硕士研究生导师，使我欣慰的感到中医药事业后继有人，大有“长江后浪推前浪”之势，希望他们再接再厉，大胆探索、认真总结，成为中医药事业的优秀领军人物。

中国首届“国医大师”
南京中医药大学终身教授
博士生导师
南京市中医药大学原校长

周仲瑛

2014.6.30

国医大师——朱良春教授序



南京中医药大学第三附属医院暨南京市中医院名医馆谢英彪教授，虽年逾古稀，仍勤于临床，笔耕不辍。2012年他主编的《常见病中医临床经验丛书》由人民军医出版社出版，反响很好。今年他又组织了10多位中老年临床专家编撰了这套丛书的第二辑，包括《不育症中医特色疗法》《流产中医特色疗法》《阳痿中医特色疗法》《慢性肾病中医特色疗法》《溃疡性结肠炎中医特色疗法》《类风湿性关节炎中医特色疗法》《干燥综合征中医特色疗法》《冠心病中医特色疗法》《腰间盘突出症中医特色疗法》《放疗化疗毒性反应中医特色疗法》10本，全部由活跃在中医临床第一线的中老年教授、主任中医师担任主编，部分主编已成为博士生导师或江苏省名中医、国家级名中医，他们在繁忙的临床、教学、科研工作中，挤出时间，撰写出这一套高质量能反映出中医药治疗常见病特色的专著，实属不易，可喜可贺也！

中医药学与中华民族共同走过了五千年的风雨历程，成为中华文化的瑰宝。中医药以她独特的学术体系，安全有效地解决了中华民族的防病治病大事，为中华民族的繁衍昌盛做出了无法替

代的贡献。如今中医药仍然与西医药一起，构筑成我国卫生体制的“一体两翼”，成为我国人民防病治病中不可缺少的重要卫生力量。历史早已为中医药投了赞成票。但中医药仍需要传承，需要发展，需要完善。其中，重中之重是中医人才的培养和提高。令我倍感欣慰的是，从这套丛书中看到了中医药事业后继有人。这10多位主编，他们热爱中医，钻研中医，在专业技能上具备了“三能”，一是“能治”，在自己的专科专病领域能熟练地运用辨证施治，结合现代诊断技术，创立了具有中医特色的治疗方法和方药；二是“能讲”，他们在课堂上、学术讲坛上，能讲出有独到水平的新见解、新经验；三是“能写”，这套高质量的专著便是他们善于临床经验总结的一次体现。

愿中医药界真才实学、经验丰富、德才兼备的中医名家辈出，将中医药的科学体系发扬光大，传递下去！

中国首届“国医大师”

南京中医药大学终身教授

博士生导师

南通市中医院首任院长



2014年6月19日

国医大师——徐景藩教授序



20世纪50年代，党和国家将“团结中西医”列入卫生工作方针，提出“中国医药学是伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”，号召西医学习中医。各省市中医医疗机构相继创建，中医有了培养人才的高等院校，并逐渐诞生了中医研究院所。中草药、针灸、推拿等广泛运用于城乡卫生系统。本人1957年来江苏省中医院工作，翌年参与创建内科教研组，在医疗工作的基础上，兼顾临床课堂和带教任务。当时，出版部门曾刊行一套专病丛书，如中风、黄疸、肿胀等“专辑”，基本上是从大型巨著《古今图书集成·医部全录》中转撷，适当加以补充而成，购者踊跃，方便使用，是我在医疗、教学备课中获益良多，对这样重点的参考书籍，至今还有实用价值。

改革开放三十多年来，人民生活不断提高，平均寿命显著延长，疾病谱也相应有所改变。由于近代理化科研成果逐渐应用于临床，诊断和防治措施更有很大进展，对中医药学科产生较大的影响。面临各种挑战和机遇，我们广大中医同仁应加倍努力学习、实践，充分发扬中医药临床诊疗的特色优势。

最近，谢英彪主任主编《常见病中医临床经验丛书》第二辑共10本，一病一书，内容丰富，既有该病的基本理论如病名、病因、病机等，又有临床实用的诊治方法；既有博采众长的病症诊治经

验，又有作者本人多年来实践的体会心得；既有经典理论的阐述，又有通过实践的可贵创新。有利于提高理论认识水平，亦可籍以拓宽诊疗思路，采用更好更新的治疗方法，为患者解除疾病痛苦。可供临床医师，从事教学、科研工作者的参考，尤其是初入医林的青年医师，可以不断提高业务水平。患有此类疾病者，读之可以增加防治知识，利于康复。

对“特色”的理解，可从不同角度來看，中医特色，应该是符合中医理论体系以及诊疗方法而行之有效。也可理解为含有某种独到诊疗方法所谓“绝技”一类的。诸如此类，个人理解似乎是：特色无止境，特色有发展，与时俱进，新的特色还可补充、完善原有的特色。学习、参考别人的特色，通过自己的理解、感悟、实践、总结，创造新的特色。

丛书的10多位作者，均是该学科的学术领头人，理论功底深厚，临床经验丰富，具有较好的中医科研工作能力。撰写该病专著，突出中医药防治该病的特色和优势，正是取其所长。喜看丛书十多位中老年中医专家的特色专著即将出版刊行，故乐而寄言写序。

中国首批“国医大师”
南京中医药大学终身教授
江苏省中医原院长

徐景藩

2014年6月16日

前言



随着社会经济的不断发展，男性不育症的发病率明显升高。世界卫生组织（WHO）的统计数据表明，目前全球范围内不育患者达6000万~8000万，有生育障碍的夫妇占10%~15%，且以每年200万对不育夫妇的速度增加，其中40%是男性因素。国内一项调查显示，平均每8对夫妻中就有1对不育。一般认为持续紧张的生活工作压力、不断恶化的环境污染、吸毒、酗酒、过度吸烟和滥用药物等因素均可造成男性生育能力的下降，男性精液质量普遍下降和男性不育明显增加已经引起医学界和社会极大关注，

男性不育症的诊治有其复杂性和特殊性，其发病机制尚未完全阐明，尚无理想的治疗药物。提高精子质量与男性生育能力，是临床医师的追求目标，早在数千年前的《周易》中就有“妇孕不育”的说法，中医典籍《黄帝内经》称不育症为“无子”。我国传统中医药学有数千年的历史，其中男科学的内容十分翔实，至金元之前，中医学对男性不育症的病因病机已经有了较为透彻地了解，并为预防和治疗该病提供了晚婚晚育、避免近亲婚育等较为科学的方案。《金匱要略》、《褚氏遗书》、《广嗣纪要》等各类医家著述中，对男性生殖的生理、病理，不育的病因、治疗方法和常用方剂都有详细记载，为中医治疗男性不育症提供了足以借鉴的宝贵经验。

中医治疗男性不育症，辨病与辨证相结合，疗效肯定，花费

少，毒副作用小，且中医中药在优生优育领域具有西医无法比拟的优势，备受社会关注和患者欢迎。因此，我们编写这部书，旨在提高人们对中医中药治疗男性不育症的认识，扩大中医药在生殖健康中的影响，续写中医药在人类生殖领域的成就。

对于书中错误和不足之处，敬请广大读者批评指正，对书中所引文献资料的原作者表示衷心感谢！

编 者

2014年10月20日

目 录



第1章 不育症概述 1

- 第一节 不育症的含义 1
- 第二节 不育症的流行病学 6
- 第三节 不育症的临床特征 8

第2章 不育症的西医学认识 13

- 第一节 不育症的病因 13
- 第二节 不育症的诊断 17
- 第三节 不育症的治疗 26
- 第四节 欧洲不育症指南解读 35

第3章 中医治疗不育症 45

- 第一节 古代文献对不育症的认识 45
- 第二节 不育症的中医诊疗概况 50
- 第三节 不育症辨病论治 60
- 第四节 不育症名方运用及评述 115



第五节	常见杀精中药与用药评析	122
第六节	当代老中医治疗不育症经验评析	129
第七节	徐福松教授治疗不育症经验	178

第4章 经验与体会 196

第一节	中医药治疗不育症的作用机制研究	196
第二节	针刺结合其他疗法治疗不育症	200
第三节	不育症与中医体质辨识	205
第四节	从肾论治	209
第五节	从肝论治	214
第六节	从痰瘀论治	219
第七节	从虚论治	222
第八节	从湿热论治	223

第5章 名家医案赏析 230

第一节	当代中医名家医案赏析	230
第二节	徐福松教授不育症医案赏析	278



第1章

不育症概述



第一节 不育症的含义

一、不育症

男性不育症（male infertility）是指夫妇婚后同居一年以上，未采取任何避孕措施，由于男性方面的原因造成女方不孕者，称为男性不育症。已婚夫妇发生不育者有15%，其中男性不育症的发病率占30%。生育的基本条件是具有正常的性功能和拥有能与卵子结合的正常精子。因此，无论是性器官解剖或生理缺陷，还是下丘脑-垂体-性腺轴调节障碍，都可以导致不育。

二、不育症的分类

近几年随着人们对人类生殖问题认识的提高以及男科学研究的飞速发展，男性不育的发现率逐步增高，已引起男科学工作者的高度重视。

1. 按病史分类 根据不育症的发病过程分为原发性不育和继发性不育两种。

- （1）原发性不育：是指育龄夫妇婚后女方从未受孕过。
- （2）继发性不育：是指婚后曾有孕育史，尔后再未受孕。

2. 按预后情况分类

- （1）绝对不育：是指完全没有生育的能力，如无精子症。
- （2）相对不育：是指有一定的生育能力，但生育力的各项指标低于妊



娠所需要的临界值，或由于其他因素影响孕育，造成暂时不育，如精子减少症。

3. 按临床分类 可分为性功能障碍和性功能正常两类，后者依据精液分析结果可进一步分为无精子症、少精子症、弱精子症、畸形精子增多症、精液不液化症、精液量异常症和免疫性不育。

(1) 无精子症：是指患者精液中未查见精子的疾病，是男性不育的一个常见病因，是一个绝对不育指征。据统计，无精子症占到男性不育症的10%。该诊断，意味着男性生殖能力的缺失，是很严重的打击，因此，确诊非常严格，要求经过不少于3次精液分析，将精液离心后，显微镜下观察沉淀仍未发现精子，才可以确诊为无精子症。该症的病因，主要有内分泌紊乱，尤其是性腺轴分泌激素紊乱，或睾丸本身丧失生精功能，或输精管道及相关腺体出现梗阻，导致精子无法排出体外所致，其中约50%的无精子症是由输精相关管道梗阻所致。

(2) 少精子症：是指精子数量的缺乏。但必须明确，精子密度并不是衡量男性生育能力的绝对指标。若精子数量较少，活力较强的话，仍可妊娠，因此，少精子症不是绝对不育，而是相对妊娠率低。临床研究发现，精子密度低于 $20 \times 10^6/\text{ml}$ ，受孕率明显下降，但正常个体受环境影响，同一个体在不同时间检验结果可以完全不同。因此，要判断是否是少精子症，需要患者多次检验才能判断。最新世界卫生组织（WHO）指出，多次精液检验精子密度低于 $15 \times 10^6/\text{ml}$ ，为少精子症，可判断为生育力低下。

(3) 弱精子症：是指精液中精子活动能力下降导致的男性不育。精子活动分为前向运动和非前向运动，其中前向运动精子占全部精子比例低于32%时，诊断为弱精子症。同样，弱精子症并非绝对不育指征，是相对性的。导致弱精子症的原因有很多，如禁欲、睾丸生精功能障碍、生殖系统感染、精索静脉曲张等。

(4) 畸形精子增多症：顾名思义，畸形精子增多症指的是精液中畸形精子的比例增高所致男性不育，因为畸形精子不具备正常的活动能力和受孕能力。在男性不育患者中约有4%是在检验精液中发现畸形精子症的。正常人1份精液中正常形态的精子比例一般是大于30%，当正常形态精子的比例低于或等于30%时，称为畸形精子增多症。多因素可导致畸形精子增多，如生殖道感染、精索静脉曲张、使用药物等，过敏性反应亦可引起精子畸形。