

• 股民破除套牢的最佳指导书 •

# 解套 就这么简单

刘元吉◎主编

THE STOCK  
MARKET

股票投资  
经典必读

获利解套有方法，长中短线各不同  
化被动为主动，套牢不再可怕，解套如此简单  
止损解套，巧妙斗庄，绝地反击



中国纺织出版社

• 股民破除套牢的最佳指导书 •

# 解套 就这么简单

刘元吉◎主编



获利解套有方法，长中短线各不同

 中国纺织出版社

## 内 容 提 要

股市中的“套”无处不在,短期或长期被套是几乎每一位投资者都曾有过的经历。面对形形色色的套,要么想法解套,要么选择止损。本书针对在股票投资中被套牢的广大股民,从多视觉解决股票被套中的各种问题,以实用的方法、生动的案例、活泼的图表阐述了止损、解套的技巧和方法,是广大股民破除套牢的最佳指导图书,是股民的良好益友。

### 图书在版编目(CIP)数据

解套就这么简单/刘元吉主编. —北京:中国纺织出版社, 2015.5

ISBN 978-7-5180-1498-9

I. ①解… II. ①刘… III. ①股票交易—基本知识  
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第067625号

编委会成员:刘平 刘跃娟 胡晶晶 许继国 宋莉娟  
刘明涛 张林 马军红 潘丽丽 李宝久  
张志宏 杨成刚 周丽 邹保东 侯忠义

---

策划编辑:曹炳鎔 责任印制:储志伟

---

中国纺织出版社出版发行

地址:北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码:100124

销售电话:010—67004422 传真:010—87155801

http://www.c-textilep.com

E-mail:faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 http://weibo.com/2119887771

北京佳诚信缘彩印有限公司 各地新华书店经销

2015年5月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:13.5

字数:178千字 定价:32.80元

---

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

## PREFACE | 前言

股市沉沉浮浮，大起大落，被套对每个涉足股市的投资者来说，都在所难免。波动性和不可预测性是市场最根本的特征，是市场存在的基础，也是交易风险产生的原因。交易中永远没有确定性，所有的分析预测仅仅是一种可能性，根据这种可能性而进行的交易自然是不确定的，不确定的行为必须得有措施来控制其风险的扩大。因此被套之后，根据实际情况寻找好的解套方法积极解套，就是投资者需要询求的措施。

只有控制风险、保存实力才有可能获得成功。孙子曰：昔之善战者，先为不可胜，以待敌之可胜。不可胜在己，可胜在敌。为了帮助投资者在股市中避免亏损，掌握有利的止损解套机会，本书总结股市投资者的实战经验，从多方面详细讲解了股票操作中的各种止损形态及解套模式，相信能提供给投资者更多的实战参考。

本书分为两大部分。第一部分止损策略中，从基础止损入手，分别讲解了K线快速止损、均线快速止损、成交量快速止损、技术形态快速止损、技术指标快速止损及其他形态快速止损技巧等内容。第二部分解套策略中，从被套陷阱开始分析，接着分别讲解了心理解套、短线快速解套、不同行情的解套方法、防套策略和短线解套实战技巧等内容。

本书主要有以下几个的特点。

◆内容全面，讲解详细。本书针对股市中的各种止损和解套方法进行了详细的讲解和分析，并对投资者的操作提供了指导性的意见，内容全面，讲解详细，相信投资者在阅读完本书之后，一定会对止损解套有更充分的了解和认识，并能在具体的实战操作中加以运用，有所收获。

◆生动活泼，条理清晰。为了使读者能更容易地掌握股市中的各种止损和解套的模式，本书选用了大量经典案例，使读者能直观了解具体的实战情形。本书脉络清晰，条理清楚，使读者能够轻松阅读。

◆难易适度，深入浅出。本书在分析股市中的各种止损和解套技巧时，尽量采用通俗易懂的语言，由表及里，深入浅出，让投资者能快速掌握投资的方法和技巧。

在编写过程中，我们借鉴了许多国内外专家的前沿投资方法和理念，参考了大量具有科学依据的文献资料，在此，向各位作者和编者表示感谢！同时，我们一如既往地欢迎各位读者对本书提出宝贵意见，并和广大读者一起继续为股票投资者奉献自己的力量。

编者

2014年12月

# CONTENTS | 目录



## 上 篇

### 学做股市逃兵——止损策略

#### 第一章 小亏赌大盈——止损策略

了解止损的意义 / 2

掌握止损的原则 / 4

常用的止损方法 / 6

基本面止损 / 9

严格遵守止损纪律 / 10

#### 第二章 股市墙头草——K 线快速止损策略

倒 T 字线止损策略 / 13

吊颈线止损策略 / 17

黑三兵止损策略 / 19

黄昏之星止损策略 / 22

下跌三部曲止损策略 / 24

十字线止损策略 / 27

倾盆大雨止损策略 / 29

乌云盖顶止损策略 / 32

穿头破脚止损策略 / 35

身怀六甲止损策略 / 37

### 第三章 有舍才有得——均线快速止损策略

跌破关键平均线止损策略 / 41

平均线拐头止损策略 / 44

平均线死叉止损策略 / 46

平均线黏合后向下发散止损策略 / 48

均线背离止损策略 / 50

平均线出现死三角止损策略 / 53

### 第四章 留得青山在——成交量快速止损策略

天量天价止损策略 / 55

高位价涨量缩止损策略 / 58

高位价跌量增止损策略 / 61

高位放量滞涨止损策略 / 63

堆量滞涨止损策略 / 66

### 第五章 股市双刃刀——技术形态快速止损策略

头肩顶止损策略 / 69

圆弧顶止损策略 / 72

三重顶止损策略 / 76

V形顶止损策略 / 78

跌破下降三角形止损策略 / 81

跌破矩形整理止损策略 / 84

跌破上升楔形止损策略 / 86

## 第六章 远离股市风险——技术指标快速止损策略

KDJ 指标止损策略 / 89

MACD 指标止损策略 / 92

RSI 指标止损策略 / 95

BOLL 指标止损策略 / 98

SAR 指标止损策略 / 100

TWR 指标止损策略 / 103

## 第七章 与套牢说再见——其他形态快速止损策略

趋势线止损策略 / 107

通道线止损策略 / 110

跌破缺口形态止损策略 / 112

跌破支撑线止损策略 / 115

江恩线止损策略 / 117

跌破心理价位止损策略 / 119

## 下 篇

## 资金复位巧博弈——解套策略

## 第八章 遭遇投资陷阱——股市被套

正确认识被套现象 / 124

股票套牢的应对策略 / 125

了解解套的方法 / 128

分析解套的误区 / 131

车到山前必有路 / 133

有失必有得 / 135



关注形势的发展 / 137

紧抓解套时机 / 139

## 第九章 向困境求生——短线快速解套法

波段操作 高抛低吸 / 141

勇做 T+0 乐享收益 / 144

随机应变 及时换股 / 147

及时止损 挽回损失 / 150

知己知庄 百战不殆 / 152

仔细勘察 巧对挂单 / 153

适时补仓 反败为胜 / 156

认准趋势 智慧割肉 / 159

## 第十章 审时度势——不同行情的快速解套法

上升趋势的解套 / 162

下跌趋势的解套 / 164

反弹趋势的解套 / 166

盘整趋势的解套 / 168

热门股的解套 / 170

## 第十一章 防患于未然——短线防套策略

选定目标再下手 / 173

灵活运用投资原则 / 176

努力学习投资技巧 / 178

合理的风险规避 / 180

洞悉庄家的操作手法 / 182

识别庄家的隐蔽陷阱 / 184

培养成熟的心态 / 187



## 上 篇

# 学做股市逃兵——止损策略

- 第一章 小亏赌大盈——止损策略
- 第二章 股市墙头草——K线快速止损策略
- 第三章 有舍才有得——均线快速止损策略
- 第四章 留得青山在——成交量快速止损策略
- 第五章 股市双刃刀——技术形态快速止损策略
- 第六章 远离股市风险——技术指标快速止损技巧策略
- 第七章 与套牢说再见——其他形态快速止损技巧策略



## 第一章

# 小亏赌大盈——止损策略

## 了解止损的意义

### 一、认识止损的概念

止损，也叫“割肉”，是指当投资出现的亏损达到预定数额时，投资者及时斩仓出局以避免产生更大亏损的交易行为，止损的目的在于投资失误时把损失尽可能限制在较小的幅度内。

股票投资与赌博的一个重要区别就在于前者可通过止损把损失限制在一定的范围之内，同时又能够最大限度地获取成功的报酬，换言之，止损使得以较小代价博取较大利益成为可能。股市中无数血的事实表明，一次意外的投资错误足以“致命”，但止损能帮助投资者化险为夷。

止损，通常都是在投资者买完股票之后，计划好止损价位，一旦股价下跌到止损价位，果断卖出股票，防止亏损继续扩大。

### 二、止损的重要性

股市永远是一个机遇与风险并存的市场，股市中没有常胜将军。面对变幻莫测的股市行情，只有采取正确的策略方能立于不败之地。投资者要有承认错误的勇气，一旦事实证明自己投资决策是错的，就应立即改正，以保持实力。

所谓“留得青山在，不怕没柴烧”，止损正是在投资出现明显失误时限定亏损幅度的不二法门。

成功的投资者可能有各自不同的交易方式，但止损却是保障他们获取成功的共同特征。世界投资大师索罗斯说过，投资本身没有风险，失控的投资才有风险。止损远比盈利重要，因为任何时候保本都是第一位的，盈利是第二位的，建立合理的止损原则相当有效。

股市操作中出现投资失误极为正常，关键在于应该尽量避免在一次投资失误中大伤元气，否则不仅会使保本变得非常困难（更不用说反败为胜了），还将严重影响投资者的操作心态，不利于投资者操作水平的正常发挥。因此，在高风险的股市中，在谋求高额投资回报的同时如何有效地防范风险、保全实力始终是投资者必须首先考虑的问题。及时止损能防止投资者一次交易失败就血本无归、损失殆尽，防止亏损的扩大，确保即使连续出现多次的失误，账户仍然有充裕资金可供交易。止损有助于投资者获得冷静思考的时间。止损可以让投资者缓解情绪压力，冷静思考交易的得失，使投资者重新以清晰的头脑投入到新的交易中。

亏损和盈利一样是交易的两个方面，为了获利必须有认赔的勇气和心态。亏损并不代表失败，而是迈向成功的一个必经阶段。止损有助于培养投资者健康的投资心态和果断的操作风格。同时，经过止损的操作，可以逐渐使我们形成果断决策从容交易的投资风格，为日后的成功奠定基础。

止损是人类在交易过程中自然产生的，是投资者保护自己的一种本能反应，市场的不确定性造就了止损存在的必要性和重要性。成功的投资者可能有各自不同的交易方式，但止损却是有效防范交易风险的重要手段，是保障他们获取成功的共同特征。

### 三、止损计划的实施

止损计划是指在一项重要的投资决策实施之前，必须相应地制定止损措施。止损计划中最重要的一步是，根据各种因素，如重要的技术位或资金状况等，来决定具体的止损位。止损操作是止损计划的实施，是股市投资中具有重

大意义的一个步骤，倘若止损计划不能化为实实在在的止损操作，那么，止损仍只是纸上谈兵。

### 止损宝典

止损要十分迅速。有时，行情的发展不仅迅速而且持续。如果不迅速、果断地止损，那么一旦错过时机亏损会越来越大。越拖延，行情越不利于我们，最终还是会导致交易的大幅亏损。所以止损操作一定要快。现在犹豫，以后操作还要犹豫；现在止损慢，以后的止损还要慢；现在不认输，以后将不得不认输，不得不接受大幅亏损的事实。而这些都是投资者不愿意看到的，也是应该尽量杜绝出现的。

## 掌握止损的原则

止损是投资的重要原则。设立止损点，是为了保证利润的最大化与风险的最小化，从而杜绝严重亏损。投资者不能漫无目的地买进股票，然后放任自流。一般情况下，在运用止损时要遵守以下原则。

### 一、提前设置止损点

“凡事预则立，不预则废”，所有的止损必须在进场之前设定。做投资，必须养成一种良好的习惯，就是在开仓的时候就设置好止损。而在亏损出现时再考虑使用什么标准，为时已晚。

不设止损不进场。没有止损措施是要吃大亏的，一波较大的调整就可以让你损失过半。因此投资者买入股票的第一件事，不是看它会涨到哪儿，而是看它会跌到哪儿，即便是你认为十拿九稳的股票，也要设定止损位。证券市场变幻莫测，主力机构也有不得已的时候。设定止损位，即是做好最坏的打算，万一发生风险，止损位可以把亏损控制在可以忍受的幅度之内。

如果你的资金比较大，你买进的股票数量比较多，针对每一个股票都设立一个止损点显然是不现实的。这时你可以设立一个市值的止损点，尤其在资金连续增值时期，如果你预计自己的资金必然会有回落，你就可以定一个相对高的止损点，发现大势不妙马上出逃。

## 二、结合趋势设置止损

止损的目的是避害，而股市投资的最终目的是趋利，只有高质量的大势研判、精准的选时选股等技巧才能实现赢利的目的。这两者的关系好似足球中的防守与进攻，唯有全攻全守，方能决胜沙场。

一般来说，止损的依据是个股的亏损额，即当某一股票的亏损达到一定程度时，应斩仓出局。但止损的依据也可以是某个投资者的资金市值，这往往是针对投资者的整个股票投资组合而言的，当总的亏损额超过预定数值时，应减仓（减少持股）或清仓（完全离场）。止损的依据还可以是股市大势（即股指），即当股指跌破预定点位时，应减仓或清仓。在制定止损计划时，投资者首先应根据自身的投资状况来确定止损的依据。

应对不同的市场也有不同的止损方法。在强势市场中，止损位应相对窄些，执行上限；平衡市中，执行中限；弱市中，执行下限。比如做短线，在6%~10%的范围内，强市中选择6%作为止损位。因为强市中强势股尤其是热门板块的龙头股，回调超过6%的情况比较少见。在平衡市中，选择8%作为止损位。而在弱市中，选择10%作为止损位。弱市一般不应买股，但弱市中出现明显的热点时，也可以参与。由于市场较弱，个股回调的幅度也会大些，止损位过窄，可能导致频繁交易。

## 三、严格执行止损计划

止损计划必须严格执行。只有执行必要的止损计划，才能保住胜利果实，防止亏损扩大。这个道理谁都明白，但执行起来却颇有难度。卖出后怕再次上涨的想法会让你的执行变得犹豫。严格执行计划的最好办法是，经常回忆曾经有过的最大失误，对失败案例的痛苦回忆，会坚定你执行计划的决心。证券市

场的自由之处在于没有人会领导你、干涉你，但没有约束的地方注定也是犯错误最多的地方。投资者对自己约束的重要性超过了一切技术性。这个道理，涉市越早的人，领悟得越深。

### 止损宝典

短线讲究积少成多，因为一次操作盈利要求不高，故止损位的设置也相当严格。如果你一次操作的平均收益是3%，那么最大的损失程度就是3%，否则资金缩水的速度肯定要快于增长速度。短线操作的关键是寻找热门板块的龙头股，短期内获取暴利。根据对龙头股回调幅度的研究，一般可将高位下跌6%至10%作为止损位。超过这个幅度，说明行情性质可能有变，需出局回避。做中线的持股时间较长，股价的波动幅度更大，可以将高位下跌15%作为止损位。作出止损操作后，就当自己没炒过这只票，不要一朝被蛇咬十年怕井绳，当发现这只股有新的买进信号出现后，应毫不犹豫地再次杀进。

## 常用的止损方法

止损是股票交易中保护自己的重要手段，犹如汽车中的刹车装置，遇到突发情况善于“刹车”，才能确保安全。止损的最终目的是保存实力，提高资金利用率和效率，避免小错铸成大错、甚至导致全军覆没。止损不能规避风险，但可以避免遭到更大的意外风险。如何设定止损位呢？如下的方法供投资者参考。

### 一、定额止损法

这是最简单的止损方法，它是指将亏损额设置为一个固定的比例，一旦亏损大于该比例就及时平仓。它一般适用于两类投资者：一是刚入市的投资者，二是风险较大市场（如期货市场）中的投资者。定额止损的强制作用比较明



[illegible]

止损比例的设定是定额止损的关键。定额止损的比例由两个数据构成：一是投资者能够承受的最大亏损，二是交易品种的随机波动。定额止损比例的设定是在这两个数据里寻找一个平衡点。这是一个动态的过程，投资者应根据经验来设定这个比例。止损比例设定，投资者就可以避免被无谓的随机波动震出局。

时间止损是根据交易周期而设计的止损技术，譬如，我们若对某股的交易周期预计为5天，买入后在买价一线徘徊超过5天，那么其后第二天应坚决出仓。人们普遍注意空间的止损，而不考虑时间因素。

### 三、技术止损法

这一方法要求投资者有较强的技术分析能力和自制力。技术止损法相比其他止损法对投资者的要求更高一些。技术止损法很难找到一个固定的模式。一般而言，运用技术止损法，无非就是以小亏赌大盈。比如市场进入盘整阶段（盘局）后，通常出现箱形或收敛三角形态，价格与中期均线（一般为10~20天线）的乖离率逐渐缩小。此时投资者可以在技术上的最大乖离率处