

激励千万热血青年的暖心之作

在输得起 的年纪

遇见不放弃 的自己

左岸编著



畅销书

《将来的你，一定会感谢现在拼命的自己》作者

汤木说，

尚未成功却一直在拼命的你，
不怕输是你最大的资本，
不放弃是你最大的底气。

中國華僑出版社

激励千万热血青年的暖心之作

在输得起 的年纪

遇见不放弃 的自己

左 岸 编著



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

在输得起的年纪，遇见不放弃的自己 / 左岸编著.

—北京：中国华侨出版社，2015. 9

ISBN 978-7-5113-5663-5

I. ①在… II. ①左… III. ①成功心理—青年读物

IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 221913 号

在输得起的年纪，遇见不放弃的自己

编 著 / 左 岸

策划编辑 / 周耿茜

责任编辑 / 文 喆

责任校对 / 孙 丽

封面设对 / 一个人·设计

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16 印张 / 16 字数 / 217 千字

印 刷 / 北京中印联印务有限公司

版 次 / 2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-5663-5

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

编辑部：(010) 64443056 64443979

发行部：(010) 64443051 传真：(010) 64439708

网 址：www.oveaschin.com

E-mail：oveaschin@sina.com

前言

在人生的旅途上，没有哪个人甘愿平庸地度过一生，每个人都希望自己的前途能有好的发展。所以，在输得起的年纪，如何将不放弃付诸行动，是摆在每一位年轻人眼前最现实的问题。

人生迈过 20 岁的门槛以后，当初的青涩少年犹如长势旺盛的麦穗正悄然随着季节的变化，一步步走向成熟，这个时候也是追逐梦想和积累人生经验的最佳时机。古今中外许多伟人、名人在这个年龄阶段，已经清醒地认识到人生的奋斗方向与奋斗目标，并且在与社会接触过程中，逐步懂得了做人做事的种种道理。然而，太多的年轻人这时却处于迷茫之中，不知道自己的未来在哪里，不知道自己该如何规划好这黄金十年，甚至有些年轻人依然在挥霍青春、浪费光阴。明代诗人钱福的《明日歌》中写道：“明日复明日，明日何其多。我生待明日，万事成蹉跎。世人若被明日累，春去秋来老将至。朝看水东流，暮看日西坠。百年明日能几何？请君听我《明日歌》。”这首诗告诫和劝勉人们要牢牢地抓住稍纵即逝的今天，今天能做的事一定要在今天做，不要把任何计划和希望寄托在未知的明天。今天才是最宝贵的，只有紧紧抓住今天，才能有充实的明天，才能有所作为，有所成就。否则，“明日复明日”到头来只会落得个“万事成蹉跎”，一事无成，悔恨莫及。

所以，作为年轻人，一切从今天开始，一切从现在开始。可能有人会说，我也想给自己一个完美的规划，但就是不知道如何去做。可以理解，年轻人刚刚踏入社会，没有阅历、没有能力、没有经验、没有平台，但你有热血、有头脑、有激情、有干劲。只要你不愿碌碌无为地度过一生，就应该努力拼搏，这样将来才有所作为，才能活出人生的精彩，才能干出惊人的伟业，才能闯出一片属于自己的天地，才能赢得属于自己的万里晴空。

本书是每一位处在人生黄金年龄的年轻人的行动指南和最佳规划师，从十个方面告诉年轻人在这黄金十年中：缺什么，要学什么，想做什么，能做什么，优势是什么，劣势是什么，需要什么样的机会，这样的机会又在哪儿，现在最应该做什么，做什么才对整个人生有价值，让不甘平庸的年轻人学会科学合理地储备、积累更多的基础知识和人生经验，为以后走向成功与辉煌奠定坚实的基础。有理由相信，每一位读过该书的年轻人，不会再对明天有所迷茫，他们的目光一定会变得刚毅起来，他们的信心一定会坚定起来，他们的梦想一定会扬帆起航乘风破浪，因为他们通过此书懂得了生命的价值和人生的真谛！

目 录

第一章 给自己的励志宣言 / 001

有梦想，生命才有活力 / 002

因为现在努力，未来才会出现奇迹 / 005

志在成功，便有可能成功 / 009

拥有梦想就要去行动 / 011

努力奋斗，梦想才能如烟花般华丽绽放 / 013

有理想，千万不要理想化 / 017

丢下幻想，勇敢面对现实 / 020

不等不靠，做自强不息的好汉 / 023

第二章 找准自己的奋斗目标 / 029

人生需要规划 / 030

找准属于自己的位置 / 032

有目标就清楚自己想要什么 / 035

目标要现实，不要好高骛远 / 037

明确目标，就要积极行动 / 039

只有不断改进，才能准确无误地接近目标 / 041

将目标切小，能增强完成目标的信心 / 044

三心二意终将一事无成 / 046

不达目的不罢休 / 049

第三章 在磨炼中强壮自己 / 053

信念是帆，总能带你去希望的地方 / 054

困境面前，我们要勇敢去克服它 / 057

能经历风雨的人，必将有所作为 / 060

培养意志力，让你内心更强悍 / 063

让自己变得更坚韧，才能战胜自身的惰性 / 066

永远不轻言放弃，不绝望就有希望 / 070

态度决定高度，要杰出先付出 / 073

困难是最好的磨刀石 / 075

不断挑战自我，激发自身无限潜能 / 078

第四章 不等不靠把握机会 / 083

用勤奋迎接即将到来的机会 / 084

机会是稀缺资源，只为有准备的人敞开大门 / 087

用心做好小事，机遇自然就光临 / 090

当机立断，该出手时就出手 / 092

大胆表现自己，抓住成功的机遇 / 094

善于发现隐藏在问题中的机会 / 096

在竞争中遇到机会 / 098

第五章 用高效管理自己 / 101

时间是奢侈品，我们要重视和爱惜 / 102

建立自信，才能高效管理自己 / 105

身边有很多琐事，不要被它们干扰 / 107

永远不要说太迟 / 110

马上去做，亲自去做 / 113

努力追求做事的结果 / 115

面对工作，需要百分之百的投入 / 118

热情让你更出色 / 120

第六章 在积累中懂得做人的道理 / 125

遇事想得开，对自己有益 / 126

我们都很平凡，不要高看自己 / 128

每个人都有缺陷，主动承认自己的不足 / 129

别跟自己过不去 / 131

自嘲能为你赢得更大的荣耀 / 133

成功后，不要在他人面前表现优越感 / 136

得意时，要清醒地认识自己 / 138

以低姿态的方式出现在人们面前 / 140

谦虚是通向成功的助推器 / 142

第七章 让自己拥有好人缘 / 145

拥有好人缘，距离成功会更近 / 146

尊重他人，是拥有好人缘的前提 / 148

用欣赏的眼光看待周围的朋友 / 152

把话说到对方的心坎里 / 154

不愉快在下一秒消失 / 157

人人都希望得到赞美 / 159

演好自己的角色，配角同样伟大 / 162

勇于承认错误，才能赢得他人的信赖 / 165

第八章 养成良好的习惯 / 169

永远把诚信放在第一位 / 170

助人为乐，快乐他人幸福自己 / 173

养成相信经验又不迷信经验的好习惯 / 176

每天多做一点点 / 179

学习是人生中的永恒主题 / 181

做勤于思考的人 / 184

要有负责到底的信念 / 188

拖拉会把你拖入平庸的深渊 / 190

第九章 正确认识与管理好自己的经济 / 195

赚钱时，要懂得积少成多的道理 / 196

帮助他人就是帮自己 / 200

要攒钱，更要学会如何投资 / 202

随波逐流永远成不了富翁 / 205

节俭等于创造财富 / 207

正确认识理财观，理好自己的财 / 211

在金钱面前，保持一颗平常心 / 213

衡量风险，少碰投机的雷区 / 215

第十章 培养一份好心态 / 219

保持平常心，人生才能过得洒脱 / 220

追求美，但不为完美所累 / 224

幽默是生活的调节剂，让快乐如影随形 / 227

随手关上门，挥别过去迎接未来 / 230

难得糊涂，做人不必太较真 / 233

过好当下，不为明天而烦恼 / 237

懂得感恩，人生不再愤愤不平 / 239

人生因宽容而精彩 / 243

第一章

给自己的励志宣言

在人生的旅途上，每一个人都希望自己的前途能有好的发展，没有哪一个人甘愿平庸地度过一生。所以，在输得起的年纪，我们要用行动给自己写一份励志宣言，时刻激励自己、告诫自己，别丢掉梦想，带着梦想扬帆起航，即便前方惊涛骇浪，也要用万丈豪情谱写自己的人生。

有梦想，生命才有活力

梦想是什么？不同的人对梦想的认识有所不同，总体而言，梦想是一个走向成功的最大动力。一个人拥有了梦想，就有了激情和奋斗的动力，一个人的生命才因此显得格外有意义。

可是，在现实生活中，很多人把目光盯在薪水上，以高薪水作为奋斗目标，而把梦想淡漠了。追求薪水的高低本身没有错，但不能仅仅为了薪水去工作。如果一味地考虑薪水，一个人的眼界就会逐渐变窄，激情也会一点点耗尽，进而迷失了人生的方向，沦为金钱的奴隶。人来到世上不容易，我们应该有更高的追求，我们奋斗的动力应当是心中的梦想。

事实上，相对于个人的成长来说，薪水不过是微不足道的一小部分。真正能够为你增值，让你变得更加强大的，就是宝贵的人生阅历、丰富的工作经验、良好的个人品德和强大的内心。古往今来，那些为梦想而奋斗的人，他们的工作能力一定是出色的、优异的。无论老板是否在身边，他们都会以最佳的状态投入到工作中；无论薪水多低，他们不会产生抱怨情绪；无论处在多卑微的岗位上，他们总能做出非凡的成绩。

王铮和同学李杰一起到深圳打工，刚到深圳时，两人囊中羞涩，合租了一个简易房间作为栖身之所，彼此找的工作也都不理想。李杰在一家眼镜厂

做学徒，每个月的薪水只有 700 元；王铮在一家电子厂做普通员工，也只有 1000 元的薪水。

王铮工作的间隙，总向同事抱怨，说老板太刻薄，每天的工作时间太长，工资与劳动强度不成正比。后来，他所在的公司实行绩效考核制度，王铮觉得多劳多得的方式能让他挣到更多的钱，他就把目光紧紧盯在薪水上，当月就超额完成任务，他的薪水比原先多了许多。由于他工作出色，引起了上司的注意，当时公司要抽出一部分员工进行培训，王铮也是其中的一员。这次培训的目的一方面是提高业务技能，另一方面是从优中选优进入管理层。王铮对同事说：“二十多人参加培训，最后顶多也就三个人进入管理层，培训期间只发生活费，我才不去呢！”就这样，王铮一直在公司做普通工。

李杰则与他完全不同，除了做好本职工作外，还虚心向有经验的师傅请教。休息时，他不像王铮那样四处闲逛，而是报了一个培训班，学习管理。一年后，王铮的月薪达到 3000 元，李杰的月薪才 1500 元。

两年后，王铮技能熟练了，月薪高达 3500 元。李杰通过两年的培训，刚刚当上了技术主管，月薪只升到 2500 元。

三年后，王铮已经成为一名出色的技工，跳到另一家厂子后，月薪涨到 4000 元。而李杰这一年则发生了很大变化，他升为公司部门经理，主管销售，年薪已经 10 万元了。

又过了两年，李杰见时机成熟，便自立门户，开了一家眼镜厂，成了日进斗金的老板。他念及旧情，聘请王铮做厂里的仓库管理员，月薪不过 4000 元多一点。

越是眼睛盯着自己的薪水，你的薪水就会越低，被几张钞票遮蔽了目光，耗费了心气，如何获得成功？你要做的应该是用更多的时间去接受新的知识，培养自己的能力，展现自己的才华。在你未来的资产中，它们的价值

将远远超过现在所积累的货币资产。把薪水当作自己成长过程中的副产品，努力提升自己才是目标，能够做到这样，你的收获将不仅仅是屈指可数的薪水，而是终身受用不尽的黄金。

“我不光是在为老板打工，更不单纯为了赚钱，我是在为自己的梦想打工，为自己的远大前途打工。我们只能在业绩中提升自己。我要使自己工作所产生的价值，远远超过所得的薪水，只有这样我才能得到重用，才能获得机遇！”李嘉诚的奋斗历程就是这句话的真实写照。

李嘉诚在茶楼打工的时候，三教九流的人物都有，每天听茶客们谈古论今，成了李嘉诚最大的享受。从茶客们的谈话里，李嘉诚发现，世界原来是这么错综复杂，异彩纷呈。李嘉诚的思维不再单纯得如一张白纸，产生了自己的梦想。

就是因为梦想的支撑，李嘉诚没有像其他伙计一样，碌碌无为，而是不断地吸收有益的信息，为自己以后的发展奠定基础。

后来李嘉诚到塑胶公司做推销员。当时塑胶公司有7名推销员，数李嘉诚最年轻，资历最浅。另几位是历次招聘中的佼佼者，经验丰富，已有固定的客户。在这样的情况下，李嘉诚还是没有失去他的壮志雄心，他是一个不服输的人，他不相信自己会比别人差。于是，他给自己定下目标：3个月内，干得和别的推销员一样出色；半年后，超过他们。

凭借这股劲儿，李嘉诚在加盟塑胶公司后，仅一年工夫，就实现了他的预定目标。他超越了另外6名推销员，那些经验丰富的老手也难以望其项背。老板拿出财务的统计结果，连李嘉诚都大吃一惊——他的销售额是第二名的7倍！全公司的人，都在谈论推销奇才李嘉诚，说他“后生可畏”。18岁的李嘉诚被提拔为部门经理，统管产品销售。两年后，他又晋升为总经理，全权负责日常事务。

在李嘉诚以后几十年的商海生涯中，他一直都没有忘记自己的梦想，做任何事情时，都保持一颗充满激情的心。成为塑胶大王后，就果断进军房地产业，入主和记黄埔……强大的自信让李嘉诚在商业战场上所向披靡。李嘉诚如果没有对于梦想的渴望，恐怕一件事也不可能完成。

关于梦想的重要性，一位成功学家曾这样说道：“一个人如果缺乏为之奋斗的梦想，也就没有了属于自己的明天；没有了属于自己明天的人，他一生都将活在别人的阴影中。心灵需要梦想的滋润，就像花朵需要阳光的抚慰才能孕育果实一样；有了梦想的心灵才会有所期待，有所渴望，才会有为了美好的明天去创造、去拼搏的激情和力量。”

每个人都有自己的梦想，或许是为自己家人创造一个舒适的生活环境，或许是想升职做领导谋划企业发展蓝图，或许是想学会技术经验将来自己做老板……不管是什么样的梦想，都会让我们在工作中激情飞扬，在任何困难面前都面无惧色，在任何挑战面前都有战之能胜的信心。

因为现在努力，未来才会出现奇迹

1920年，美国田纳西州的一个小镇上有个小姑娘出生了，她是一个私生女，她的妈妈为她取名叫沙莉。沙莉长大之后，慢慢懂事了，她发现自己和其他的小朋友不同：没有爸爸。镇上很多人都对她投来异样的目光，小朋友也不喜欢和她一起玩。对于这些，她都不明白是为什么，她感到特别的迷茫。

在沙莉13岁那年，镇上来了一个牧师，至此沙莉的人生发生了翻天覆

地的改变。沙莉从母亲那儿得知，这个牧师人特别得好，也非常得谦和。别的孩子一到礼拜天，便跟着自己的父母，手牵手走进教堂，她不止一次躲在教堂的远处，看镇上的人从教堂里出来，而她只能聆听教堂庄严神圣的钟声和偷看人们高兴的神情。终于，有一天，她鼓足勇气，等别人都进入教堂以后，偷偷地溜了进去，躲在后排。

沙莉的心里是忐忑的，她在害怕。牧师说：“过去不等于未来。过去成功了，并不代表未来就一定还会成功；过去失败了，也不代表未来就一定失败。过去的成功或失败，只能代表过去，未来是由现在决定的。一个人现在干什么，选择什么，就决定了未来是什么！失败的人不要气馁，成功的人也不要骄傲。人生的过程中，失败和成功都不是最终的结果，只是一个阶段的结果。在这个世界上，不会有永远成功的人，也不会有永远失败的人。”

牧师的话深深地打动了她的心灵，一颗孤寂的心灵被一股暖流温暖。从此以后，沙莉的心态发生了很大的改变。这是她后来得以一次又一次成功的转折点。

40岁那年，她当上了美国田纳西州州长；届满卸任之后，弃政从商，担任世界500强大企业之一的公司总裁，成为誉满全球的杰出人物；在她67岁那年，她出版了自己的回忆录《攀越巅峰》，在书的扉页上写下了这样一句话：过去不等于未来！幸福掌握在自己手中。

沙莉知道过去只是过去的一个节点，重要的是站在现在这个时间点上自己应该如何做，这就是牧师教给她的正确看待人生的思维。在牧师的启发之下她成为了一个在事业上取得成功的杰出人士。

很励志的一句话：每一个不满意的现在，都有一个不努力的曾经。

当你在目标面前感到迷茫的时候，是否尝试过给自己一个希望。聪明的人无论遇到怎样的苦难和阻力都会选择继续努力，然后把成功牢牢地攥在手中。

你从不担忧那个模糊不清的未来，因为你知道只有现在的努力才能让模糊不清的未来清晰。

你认为自己最大的压力不是自己现在的境遇有多不好，也不是有人比你努力，而是比你成功几倍的人依然在努力，所以你对自己说，你必须比自己想象中努力，才能比自己想象中成功。

你从不抱怨自己赚的钱少，因为你知道你得学着让自己值钱，学历只能代表你以前的学习能力，努力提高自己的能力才能代表一个美丽的将来。所以一直都在做的事情就是努力。

你喜欢看到自己微笑的样子，即使暂时看不到成功，但你从不灰心，你告诉自己不是自己没有成长，而是在自己选择的土地上扎根。在该奋斗的年龄大家看到了你努力的样子。因为现在的努力，才会有未来的奇迹。

1871年的春天，有一个年轻人在一本书上看到了对他的人生产生莫大影响的21个单词。当时的他只是一名医科学生，他正担心怎样通过期末考试，将来怎么办，毕业以后去哪里，到了那个地方以后该如何谋生。

在那21个单词的鼓励下，后来的他成为那个年代著名的医学家，他不但创建了世界著名的约翰·霍普金斯医学院，并且成为牛津大学医学院的钦定教授——大英帝国医学人员所获得的最高荣誉。他还被英国国王封为爵士。他的名字叫威廉·奥斯勒。

他当时所看到的那21个单词，出自托马斯·卡莱尔：“对我们来说最重要的不是去看远方模糊的事，而是做手边清楚的事。”

威廉·奥斯勒爵士曾给耶鲁大学的学生作过一次演讲，他对耶鲁大学的学生们说：“像我这样一位曾在四所大学当过教授，并且写过一本很受欢迎的书的人，似乎应该有一颗‘特殊的大脑’，但其实并不是这样。我的一些好朋友都知道，我的大脑‘最普通不过了’。”