

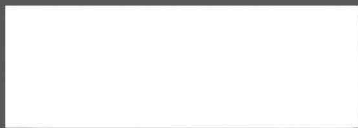
图游
天下

317国道上的

神秘地带

四川甘孜·阿坝腹地大环线自驾游攻略

黄波 / 编著 姜曦 黄波 / 摄影



成都地图出版社

317国道上的

神秘地带

四川甘孜·阿坝腹地大环线自驾游攻略

黄波 / 编著
姜曦 黄波 / 摄影

成都地图出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

317 国道上的神秘地带 / 黄波编著. -- 成都: 成都
地图出版社, 2015.5

ISBN 978-7-5557-0142-2

I. ① 3... II. ① 黄... III. ① 旅游指南 - 四川省 ② 旅游
指南 - 西藏 IV. ① K928.97

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 072320 号

317 国道上的神秘地带

四川甘孜·阿坝腹地大环线自驾游攻略

黄 波 / 编著

出 品 人 鄢来勇

策划编辑 范玲娜

责任编辑 吴朝香 滕 巍

摄 影 黄 波 姜 曦

(少数图片购自网络图片库)

装帧设计 张莉苹

协作单位 四川省旅游宣传促进中心

出版发行 成都地图出版社

电 话 028-8488 4833 (策划部)

028-8488 4828 (发行部)

印 刷 四川经纬印务有限公司

开 本 700mm × 1000mm 1/16

印 张 13

字 数 280 千

版 次 2015 年 5 月第 1 版

印 次 2015 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5557-0142-2

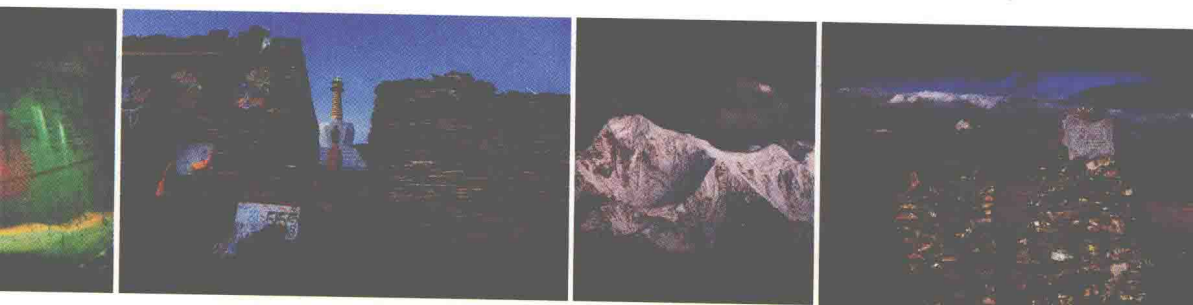
定 价 39.80 元



目录

05	序言
07	作者语
10	317 国道自驾的最佳季节
11	317 国道的高原反应
13	去 317 国道的行前准备
15	15 日自驾游行程规划
16	主要路段的距离
17	景点门票
20	四川甘孜·阿坝腹地自驾示意图

26	第一部分：
	317 国道零公里——成都的“安逸”
28	“安逸”——从锦江说起
34	五大片区——玩转成都
34	新会展地区
38	双楠社区及草堂地区
42	宽窄巷子、金沙地区
56	春熙路商圈
59	锦江中下游沿岸
62	附 1：两天半游成都
62	附 2：成都方言简介



64 第二部分：

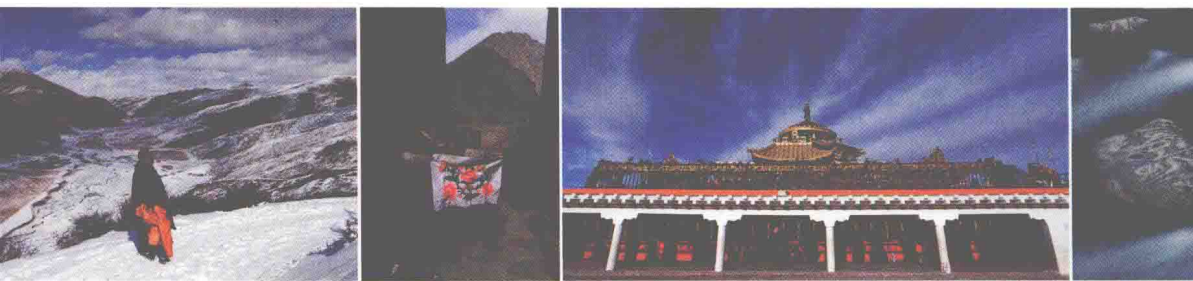
317 国道成都至马尔康——灾难中的重生

- 66 2200 年前的巨大工程——都江堰
- 70 都江堰水利工程
- 72 都江堰之谜
- 74 5·12 地震遗址——映秀漩口中学
- 78 四川主要地质断裂带与地震带
- 80 “神秘的东方古堡”——桃坪羌寨
- 84 羌族
- 87 尘埃落定——卓克基官寨和西索村
- 89 卓克基官寨
- 91 土司制度
- 92 嘉绒藏族

94 第三部分：

317 国道马尔康经德格至亚青——神秘的藏传佛教长廊

- 96 “山坳里的数万信徒”——喇荣五明佛学院
- 104 炉霍鲜水河谷、甘孜奶龙雪山
- 104 奶龙雪山
- 109 甘孜会师
- 110 信仰堆积起来的“城墙”
- 114 巴格玛尼石经墙
- 118 松格玛尼石经城
- 122 新路海（玉龙拉错）



- 124 德格印经院
- 126 格萨尔王
- 128 盛大的佛教之城——亚青邬金禅林

134 第四部分： 四川 303 省道——甘孜、阿坝腹地景观大道

- 136 横断山脉中的世外桃源——丹巴碉楼与藏寨
- 138 甲居藏寨
- 138 梭坡碉楼
- 141 中路秋色
- 142 女儿国之谜
- 145 墨尔多神山
- 146 260 年前的古战场——大、小金川之战
- 146 第一次大、小金川之战
- 147 第二次大、小金川之战
- 148 “东方的阿尔卑斯山”——四姑娘山
- 149 双桥沟
- 149 长坪沟
- 149 海子沟
- 150 大姑娘山
- 150 二姑娘山
- 151 三姑娘山
- 151 幺妹峰
- 154 “满山尽带黄金甲”——巴郎山



156 红军翻越的第一座雪山——夹金山

160 第五部分：

215 省道至 318 国道——草原、彩林、冰川

- 162 “菩萨喜欢的地方”——塔公草原
- 162 木雅金塔
- 166 雅拉雪山
- 167 塔公寺
- 172 “摄影家的天堂”——新都桥
- 174 新都桥秋景
- 174 折多山
- 176 “跑马溜溜”的康定城
- 177 康定
- 178 康巴汉子
- 180 大渡河畔泸定桥
- 180 泸定桥
- 182 红军飞夺泸定桥
- 184 海拔最低的巨大冰川——海螺沟冰川
- 188 攀登贡嘎山
- 191 贡嘎山
- 194 贡嘎山登山大事记
- 198 附：阿坝藏族、羌族自治州主要节日
- 200 附：甘孜藏族自治州主要节日
- 202 附录：四川精品旅游线路推介

317国道上的 神秘地带

四川甘孜·阿坝腹地大环线自驾游攻略

黄波 / 编著
姜曦 黄波 / 摄影

成都地图出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

317 国道上的神秘地带 / 黄波编著. -- 成都 : 成都
地图出版社, 2015.5
ISBN 978-7-5557-0142-2

I . ① 3… II . ① 黄… III . ① 旅游指南 - 四川省 ② 旅游
指南 - 西藏 IV . ① K928.97

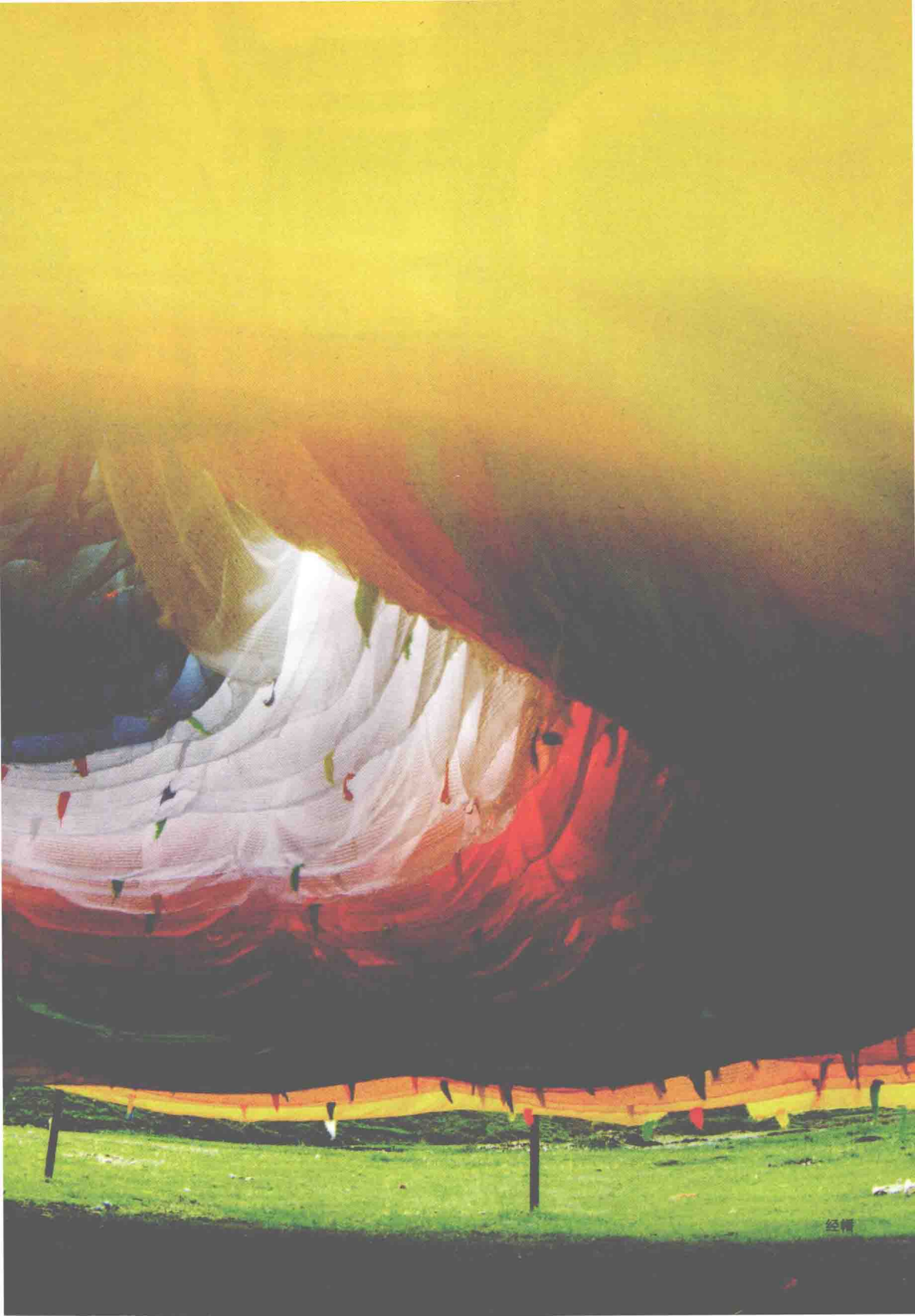
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 072320 号

317 国道上的神秘地带

四川甘孜·阿坝腹地大环线自驾游攻略

黄 波 / 编著

-
- 出 品 人 鄢来勇
策划编辑 范玲娜
责任编辑 吴朝香 滕 巍
摄 影 黄 波 姜 曦
(少数图片购自网络图片库)
装帧设计 张莉苹
协作单位 四川省旅游宣传促进中心
出版发行 成都地图出版社
电 话 028-8488 4833 (策划部)
028-8488 4828 (发行部)
印 刷 四川经纬印务有限公司
开 本 700mm × 1000mm 1/16
印 张 13
字 数 280 千
版 次 2015 年 5 月第 1 版
印 次 2015 年 5 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5557-0142-2
定 价 39.80 元
-





序言

摄在 317

非常荣幸有机会为黄波先生的旅游图书《317 国道上的神秘地带》留下这段序言，并为本书提供图片。

有意思的是，接到黄波先生的邀请电话时，我正奔袭在 317 国道上，奔袭在本书讲的内容里！我接受 JEEP 的赞助，正沿着马尔康至色达颠簸的道路上，前往喇荣沟五明佛学院、亚青乌金禅林拍摄正月藏传佛教法会……

也许，这就是缘分！

与黄波先生同行就是我人生重要缘分之一，他是我的良师及挚友，在 2008 年四川那次旷世大劫难后，我有幸参与了他发起的 318 国道川藏线的旅游考察工作，从此我成了这些中国最炙热的景观大道的常客和图片代言人，也开启了我多彩的西部摄影征途的序幕。

说到中国西部几条著名的景观大道，有大家熟悉的 318 川藏线、109 青藏线、214 滇藏线、219 新藏线，恰巧都与进藏息息相关；正像我的摄影启蒙老师笑谈时说道：没有海拔，就没有风景！的确，青藏高原及其过渡地带是一块神奇的地方，由于地壳的猛烈隆起，产生峻美而立体的、摄人心魄的景致，加之瑰丽而灿烂的藏文化结合过渡地带的汉、羌、彝、蒙、维等民族大融合带来的独特人文，给摄影者的镜头提供了丰富内容。

今天，我们要说的“甘孜·阿坝腹地大环线”也来自于青藏高原题材。

它是地跨青藏高原东缘和四川盆地北部的交接地带；

它是连接四川成都和西藏昌都的交通要道；

北靠三江源、南依川藏线、西到金沙畔、东临成都平原。

贯穿其间的 317 国道被称为“川藏北线”，是与 318 国道并行的一条川藏姊妹线。

摄影师在这里拍摄是痛并快乐着的，因为素材丰富与信息量巨大，每每让快门连续跳动，“咔咔咔”声响一次次冲击着心灵……

这里是绝佳风景的聚集地：

蜀山女神四姑娘山，

巍峨沙鲁里山脉群峰，

天堑雀儿山和陪伴他的玉龙拉错，

格萨尔王出生和征战的草原，

丹巴的雪白浪漫的春天和金秋田园，

以及红军翻越的两座雪山……

这里还是公认的藏地宗教氛围最浓郁的地方：

嘉绒、康巴、安多在这里交汇，格鲁派、宁玛派、觉囊派在这里并存，

藏传佛教两大修行地色达和亚青，

藏文化经典德格印经院与道孚的民居题材数不胜数……

由于交通相对落后，317 沿线的许多地方还非常艰苦和封闭，使得民族风情得以很好地保存下来，成为藏文化在我国保留得最为浓郁的一处。正如开篇提到的，2015 年正月新年里，我又迫不及待地闯入了这片区域，来拍摄一年一度的华丽的藏历新年法会。

同时，惊喜于国家对西部交通的投入如此巨大！

康定到甘孜县的公路已经全面竣工，甘孜到白玉，到石渠，到马尔康的柏油马路也铺设过半，交通条件大为改善；随之而来的超市商品琳琅满目，藏族人民个个手持智能手机……

时代的车轮我们无法阻挡，现代科技对古老民族文化的冲击与融合我们无法阻挡，但作为一个摄影师、旅行摄影人，我将尽可能客观拍摄这里的山川大地，民风民俗以及现实的存在与进步，并忠实推荐给大家，这与黄波先生著此书的目的一样，希望献给广大热爱旅行、敬畏自然、尊重文化的你！

最后，预祝本书获得成功，并期待一同探索新的秘境！

姜曦

2015 年 3 月

作者语

人文景观大道、藏传佛教长廊

在四川，有两条著名的川藏公路。

一条是沿 318 国道，从成都出发一路向西，经甘孜州康定、理塘进西藏的“川藏南线”，被称为“中国的人文景观大道”；另一条是沿 317 国道，从成都出发向西北，经阿坝州汶川、马尔康后向西与 318 国道平行，再经甘孜州的炉霍、甘孜、德格进西藏的“川藏北线”，被称为“中国的藏传佛教长廊”。

318 国道早已誉满天下，317 国道近两年才开始为游人所知。

若把 317 国道四川段与这以南跨越甘孜州东部、阿坝州西部的四川 303 省道串在一起，则可以规划出一条集人文景观与藏传佛教为一体的旅游大环线。因为这条旅游大环线位于甘孜、阿坝两州接壤地带的腹地，我们就把它称为“四川甘孜·阿坝腹地大环线”。

“四川甘孜·阿坝腹地大环线”囊括了四川藏区八成以上的旅游资源。可以毫不夸张地说，一点也不逊于 318 国道上的川藏南线。甚至在藏传佛教的氛围上、在民族的多样性上更胜一筹。

在这条大环线上，汉、羌、藏民族和谐共生，雪山、湖泊、草原、藏寨交替，还有那一座座美丽、神秘的喇嘛庙……

“四川甘孜·阿坝腹地大环线”从成都到马尔康这一段，就开始显现出其神秘的风格。有“一睡三千年，一醒惊天下”的成都金沙遗址，经历了5·12特大地震的汶川映秀地震遗址；也有“东方古堡”理县桃坪羌寨；还有“尘埃落定”的马尔康土司官寨。

再来说说被誉为“藏族佛教长廊”的色达经德格至白玉一带。有“小山坳里住着数万信徒”的色达五明佛学院；有“藏寨与经幡连绵”的马尼干戈；还有“信仰筑起来”的松格玛尼石经城；更有“格萨尔王与佛经的诞生地”的德格；甚至还有你没听说过的白玉县亚青寺，那里的觉姆（女僧人）据说上万。

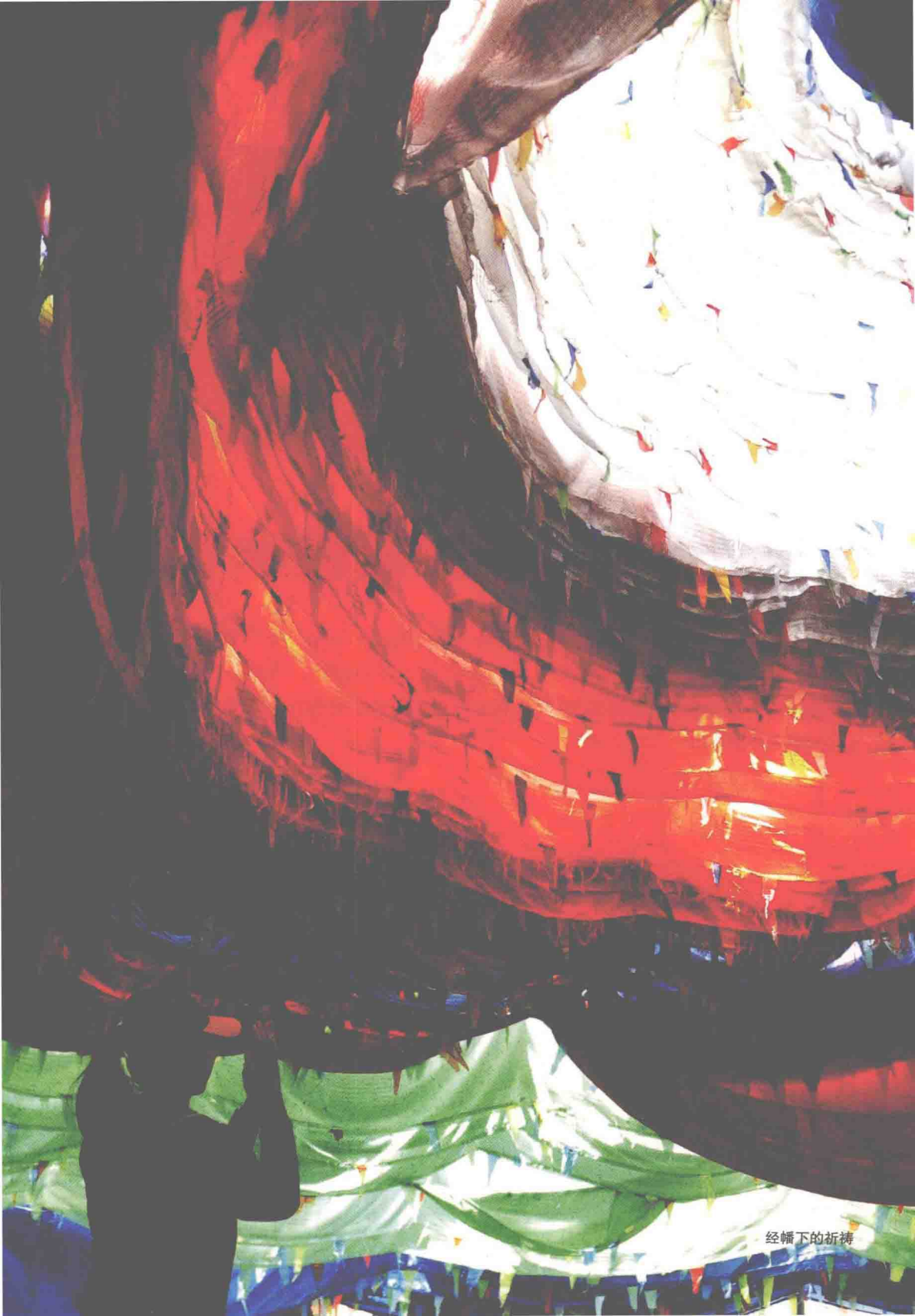
返程时，经道孚草原、八美石林，丹巴美人谷再到被誉为“东方阿尔卑斯山”的四姑娘山，或是取道塔公草原、新都桥、康定再到海螺沟，又把您从神秘中拽回到了梦幻般的美丽世界。

回到成都，像真正的成都人一样，去地道的川味火锅饱食一顿或是去品品成都的素椒炸酱面和红油水饺，到浣花溪或人民公园沏一壶花茶，去合江亭或是九眼桥泡泡吧……

你的人生就算是完整了！

黄波

2015年3月 成都



经幡下的祈祷



317 国道自驾的最佳季节

一年四季之中，去 317 国道自驾什么时节最佳？其实，每个季节有每个季节的特点。但总体而言，每年的 6 至 7 月，10 至 11 月景色最佳。当然，若您主要是想去体会神秘的藏传佛教，瞻仰各大寺庙、佛学院，那几乎不受季节的影响。对一般游客而言，四季的特点如下：

春

317 国道穿越了四川省的阿坝藏族羌族自治州、甘孜藏族自治州。同大部分高原地带一样，四川藏区春季也特别短暂，只在 6 月至 7 月中上旬之间。这段时间的草原上绿草茵茵、鲜花盛开。特别是 7 月上旬，在 317 国道四川环线上甘孜至炉霍、马尼干戈一带的道路两旁，各式各样的野花缀满草地，是四季中最好的看花季节。

夏

7 月中下旬至 9 月中旬为 317 国道一带的夏季。其中，7 月中下旬至 8 月一般为雨季，雨多容易塌方。此时绿草还在，但草原上的花儿基本谢了，迷雾笼罩的湖水显得浑浊了。当然也有“拨云见日”之时，从团团乌云中射出来的束束阳光，也可以造就出极端天气下的极致美景。9 月的风光相对平常，但游客少、费用低，也有可取之处。