

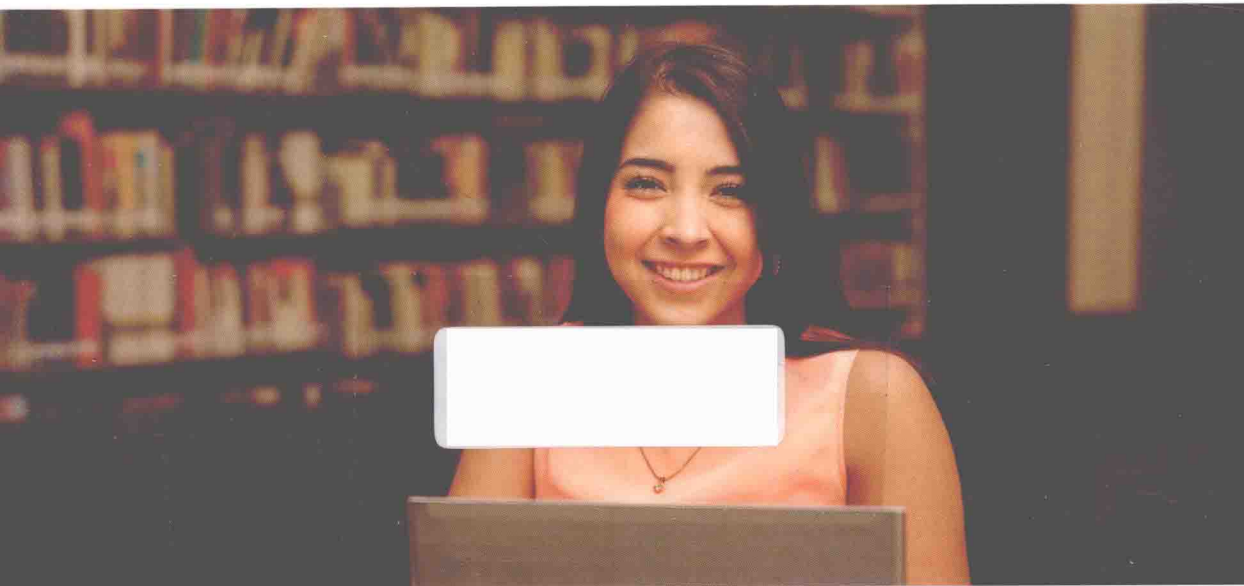


哈佛大学送给女孩的
最佳成长礼物

哈佛女生

HARVARD GIRL

本书专为中国学生量身打造，
是每位中国父母值得一读的教子秘诀宝典。
全面塑造完美女孩的智慧典籍



哈佛女孩是如何培养出来的？如何培养女孩的知性、修养和魅力？
这是中国亿万家长都密切关注的话题，
也是所有的家长都想知道的答案。
看完此书，一切便不是秘密。

启迪女孩心灵的成长课
全世界家长必备的
百年家教法宝

任 挥◎著

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司



哈佛女生

HARVARD GIRL

任 挥◎著

本书专为中国学生量身打造，是每位中国父母值得一读的教女秘诀宝典。
全面塑造完美女孩的智慧典籍

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司

© 任挥 2015

图书在版编目(CIP)数据

哈佛女生 / 任挥著. — 沈阳: 万卷出版公司,
2015. 8
ISBN 978-7-5470-3658-7

I. ①哈… II. ①任… III. ①家庭教育—中国 IV.
① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 108110 号

哈佛女生

责任编辑 康艳玲
出版者 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司
地 址 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003
联系电话 024-23284090 010-57454988
经 销 各地新华书店发行
印 刷 北京天正元印务有限公司
版 次 2015 年 8 月第 1 版
印 次 2015 年 8 月第 1 次印刷
成品尺寸 170mm×240mm
印 张 17.25
字 数 248 千字
书 号 978-7-5470-3658-7
定 价 32.00 元



每年都有一些中国学子跨入哈佛大学，众多媒体纷纷报道他们的成功之举，人们也津津乐道他们的学习方法与技巧，此时我们不禁会想莘莘学子成功的背后有着怎样的故事。哈佛女生汤玫捷曾说：“我被哈佛认可，是因为我和哈佛的精神、气质相符。”那么，哈佛需要的是什么样的人才呢？哈佛需要的是全面的综合素质、优秀的个性品质、良好的学习习惯、强烈的社会责任心、感恩心、自主性……

哈佛女生的成功经验告诉我们：孩子的成功一定程度上与他们的聪明才智有很大的联系，但更重要的是，他们都有着良好的家庭教育！每个成功孩子的背后都有一位优秀的家长。

望女成凤是天下父母的共同心愿，如何正确引导孩子成人、成才，是家长们关注的问题。凭获奖论文而赢得哈佛青睐的武汉才女李纯的母亲说：“走一步看一步绝对不行。父母往前看十步，才能让孩子往前走一步。”哈佛女生杨露子的父亲也说：“每个孩子的潜能都是巨大的，父母不要老是去要求孩子怎么做，应该让孩子发挥自己的个性，让孩子独立思考问题。”看来，众多哈佛学子的家长们都有一套属于自己的成功教子法宝。

梁启超曾说：“人生百年，立于幼学。”成长过程中的教育是一个人成才的重中之重。良好的家庭教育可以让孩子的兴趣在欢乐

中启蒙,让孩子具有力争一流的勇气和信心,也使家长及时了解孩子身心的变化,以防他们走入青春的误区。这都和孩子未来的发展息息相关。如:在上小学的时候,哈佛女生赵一苇就开始读四书五经,尤其喜欢阅读《红楼梦》,此外她还广览群书,读当代小说。广泛阅读不但丰富了她的知识面,开阔了她的视野,还修炼了她的品行,陶冶了她的情操。在知识的熏陶中长大的赵一苇宁静淡泊,正是这份宁静淡泊成就了她的高远。当“90后”的哈佛女生赵一苇被哈佛大学录取时,大家都很羡慕她,但是她却并没有觉得自己很了不起,她说:“我觉得考上美国的任何一所大学,都需要努力,而考上哈佛,除此之外还需要一点点运气罢了。”因为家庭提供了良好的环境,所以她在求学的路上走得比别人更加顺利与坦荡。

进哈佛是每位女孩的梦想。但哈佛需要的不仅仅是一群高分数的学生,更需要的是女孩们综合素质的培养。而哈佛女生正是家庭教育的成功,这些哈佛女生有着鲜明的个性、博雅的文化、创新的精神、独立思考并解决问题的能力。她们的成功,是父母的骄傲。那么,这些哈佛女生们的成功传奇是如何造就的?这也是亿万中国家长最想获知的答案。

本书汇集了哈佛女生的成功经验案例,囊括了哈佛精英学子的思想精华,挖掘出成功中最丰富的本质内涵,帮助亿万女孩塑造完美的品行,培养高尚的情操,树立自强不息的意识,使她们能够在学习的蓝天里自由翱翔,这是每位中国父母值得一读的教子秘诀宝典。



第一章

出类拔萃的福州籍华裔女生命函

高尔基曾经说过：“单单爱孩子，母鸡也会这样做，但是要善于教育他们，这确是一件伟大的公共事业，这需要有才能和渊博的生活知识。”教育孩子，除了思想重视还不够，还要具备家教智慧，不能想当然，要注意提高自己的文化素质、心理素质、思想品德素质。

- 哈佛女生成材档案 / 2
- 切莫窒息孩子的好奇心 / 4
- 鼓励孩子参与实践 / 6
- 开启创新智慧的钥匙 / 8
- 培养孩子的文艺才能 / 10
- 良好的环境有助于成才 / 13
- 不要以“罚”代“教” / 17
- 瞄准目标，锲而不舍 / 22

第二章

由父亲一手“制造”的哈佛女生高倩

父爱是一缕阳光，让你的心灵即使在寒冷的冬天也能温暖如春；父爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风尘依然纯洁明净；父爱同母爱一样的无私，他不求回报；父爱是一种默默无闻、寓于无形之中的一种感情，只有用心的人才能体会。拥有思想的瞬间，是幸福的；拥有感受的快意，是幸福的；拥有父爱也是幸福的。

哈佛女生成材档案 / 26

溺爱是毒药 / 28

人小立大志 / 30

父爱是不可或缺的 / 33

看似“小气”的大方爸爸 / 37

人生设计应从童年开始 / 38

切莫随大流 / 42

明确自己的爱好 / 43

第三章

因获奖论文而被哈佛相中的才女李纯

成功没有任何歧视地向我们每一个人招手，然而并不是每个人都能给予它热情的回应，于是有人放弃了努力、放弃了人生，有人坚定了信念，流过汗水与泪水之后，看到了硕果累累、鸟语花香

的美丽庄园。

哈佛女生成材档案 / 48

开拓孩子的思维能力 / 49

向孩子“示弱”，让孩子变得要强 / 51

培养情商的魅力 / 55

自律是不断取胜的武器 / 57

读懂女孩青春期的障碍 / 59

做孩子的引路人 / 61

第四章

全面素质优秀的湖北女孩尹靓

幸运女神为何垂青于她？在很多人看来，尹靓得到这一切，除了依靠骄人的成绩外，还有她的全面素质的培养。原来，她那丰富多彩的兴趣爱好，全方位发展培养的高素质，更符合世界一流名校的考量标准。

哈佛女生成材档案 / 66

凭勇气获胜 / 67

榜样的力量是无穷的 / 70

多听多练，把好英语关 / 72

担起肩上的责任 / 74

试着“放养”孩子 / 77

风雨哈佛路 / 80

第五章

“内秀”而不张扬的哈佛女生易菲菲

哈佛女生是社会精英,不是因为哈佛女生天生就是精英,而是因为她们视野更高,志向更远,付出的努力更多。她们的成功都得益于良好的家庭教育。哈佛不想要一个复制的西方人,而一定要一个纯正而又不失现代风范的中国人,而易菲菲就是一个具有中国特色的人,她能给哈佛带来新鲜感。

哈佛女生成材档案 / 84

优秀源于“不耻下问” / 85

教育孩子切忌急功近利 / 87

在阅读中培养气质 / 89

培养快乐的习惯 / 91

生活中难免有所失 / 93

让孩子远离虚荣 / 97

第六章

盲人女孩吴晶勇闯哈佛

美国著名心理学家马斯洛说过,挫折未必总是坏的,关键在于你用怎样的心态去面对。同样的挫折既可以产生消极的情绪,甚至心理障碍,也可以磨炼一个人的意志,使她奋发向上。当孩子遇到挫折和磨难时,需要自信。信心从何而来?信心来源于父母有效的激励。激

励是滋养孩子的营养,孩子需要激励,犹如植物需要阳光……

哈佛女生成材档案 / 102

黑暗,遮不住才华 / 104

乐观,世界比想象的大 / 106

自信能战胜一切困难 / 110

永不放弃自己 / 113

自强不息,打动哈佛 / 117

第七章

从优秀到卓越的哈佛华裔女孩戴成欣

古代的才女需要“琴棋书画样样精通”,今天的小才女未必要样样精通,但在如今竞争白热化的社会,拥有某种才艺特长可以为女孩今后的发展增添不少光彩。在父母的教育和引导下,戴成欣热爱文艺,热爱体育运动……如此活泼开朗的全能型人才,怎能不让哈佛动心呢?

哈佛女生成材档案 / 122

培养孩子的领导力 / 124

培养孩子自主学习的习惯 / 126

文体并用,劳逸结合 / 128

教孩子学会感恩 / 130

帮人实则帮己 / 135

第八章

被哈佛录取的“90后”女生赵一苇

愈是民主、开放、机会均等的环境,愈能让那些有冲力、有野心、有毅力、照着自己计划执着前进的人,发出灿烂的光芒。所以,在家庭中,父母与子女应形成一种民主性的亲子关系,让孩子感到家庭是世界上最幸福的地方。

哈佛女生成材档案 / 138

用知识熏陶孩子 / 139

创建民主的家庭气氛 / 140

和孩子一起锻炼 / 143

向孩子敞开心扉 / 146

激发孩子的求知欲 / 150

第九章

荣膺美国“总统学者奖”的宁波女孩项苙波

荀子说:“不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海。”要成为一个人才,对知识的需求是无限的。可是,那许许多多的知识,不可能一朝一夕就可以装到一个人的头脑里,因此要养成循序渐进的习惯,学会有选择地累积知识,坚持每天都进步一点点,认识自己,为无知而求知。

哈佛女生成材档案	/ 154
舍得对孩子放手	/ 155
文理才艺综合发展	/ 157
学会分享与感恩	/ 159
宽容是一种美德	/ 162
为无知而求知	/ 165
近朱者赤,近墨者黑	/ 168

第十章

爱我所爱的哈佛女生程婉芯

日本一位儿童教育学家的一项研究表明,经常受到父母夸奖的女孩和很少受到父母夸奖的女孩相比,成才率前者比后者高5倍。我们可以得出一个结论:教育女孩的全部秘密在于相信女孩和解放女孩。而相信女孩、解放女孩,首先就要学会夸奖女孩。

哈佛女生成材档案	/ 172
好孩子是夸出来的	/ 173
好习惯是成功之翼	/ 177
让时间的价值最大化	/ 179
家庭教育重在因势利导	/ 181
教会孩子恪守信用	/ 183
为孩子指明人生方向	/ 185

第十一章

让哈佛惊喜的上海女生汤玫捷

要进入哈佛大学,学习成绩固然重要,但只是学习好是不够的,还要看你是否具有开创新天地的创造性;仅有知识是不够的,还要看你是否具有探索未知的好奇心和对问题是否有个人独到的见解;单单关心自身专业领域是不够的,还要看你是否有其他方面的广泛兴趣。

哈佛女生成材档案 / 190

只学习好,进不了哈佛 / 192

解读了自信,也就解读了成功 / 195

该放手时,还得放手 / 197

合作可以弥补彼此的不足 / 199

孩子间的交流,多多益善 / 202

第十二章

从清华跨越到哈佛的黄妙艳

俗话说,强扭的瓜不甜,早熟的果不丰。要使孩子主动发展、健康成长,家长应顺其自然,为孩子创造宽松的环境,给孩子营造自由的空間,让她们按自己的兴趣、意愿,按自己的速度、方向自由自在地成长。

哈佛女生成材档案 / 206

- 给孩子营造好环境 / 208
让孩子参与家庭活动 / 210
引导孩子去学习 / 214
人生需要有目标 / 216
依靠自我 / 219
让孩子学会理性思考 / 222

第十三章

哈佛首位中国籍研究生会主席朱成

朱成是个快乐、开朗的女孩子,她的优秀不仅表现在学业上,更表现在她超强的社会活动能力方面。她善于竞争,勇于合作,乐于挑战,永不言败。在她身上,我们能看到父母呕心沥血培养出来的哈佛女生竟是如此的优秀。

- 哈佛女生成材档案 / 226
做个开朗、快乐的女孩 / 227
培养孩子坚强的毅力 / 229
让孩子去大胆尝试 / 231
要给孩子游戏的童年 / 234
交往是孩子的必修课 / 237
学会独立思考 / 241

第十四章

首位获得“麦克阿瑟天才奖”的华人庄小威

在科学研究的道路上,有一位时刻保持“空杯”心态、善于深度思考和不断创新的优秀哈佛女教授,她就是成绩斐然的庄小威。在她身上,集合了“热情”“动力”“自谦”和“思考”等几大关键词,这何尝不是哈佛大学推崇的理念呢?

哈佛女生成材档案 / 246

兴趣——通向成功的一把钥匙 / 248

三人行,必有我师 / 250

好成绩是帮出来的 / 251

做善于挤时间的能手 / 254

培养孩子的想象力 / 256

第一章



出类拔萃的福州籍华裔女生俞函

高尔基曾经说过：“单单爱孩子，母鸡也会这样做，但是要善于教育他们，这确是一件伟大的公共事业，这需要有才能和渊博的生活知识。”教育孩子，除了思想重视还不够，还要具备家教智慧，不能想当然，要注意提高自己的文化素质、心理素质、思想品德素质。

哈佛女生成材档案

1983年，俞函在福州出生，小名叫“贝贝”。

1989年，六岁的俞函随赴美留学的父亲前往美国波士顿，在崇尚自由、创新的美国校园里，她获得了很好的精神熏陶。

1990年，刚上小学一年级的俞函参加了著名大提琴家马友友的音乐会海报设计竞赛，年纪最小的她获头奖，作品被印成海报，她还得到100美元奖金。小学毕业时，俞函以优异的成绩考入有名的波士顿拉丁学校。

1992年，九岁的俞函获全美少儿绘画比赛大奖，那届比赛中仅七名儿童获此殊荣。中学第一年，俞函在全州中学生数学竞赛中崭露头角，夺得初中一年组的第一名。

1999年，剑桥市的成人教育中心举办了画展，俞函的画作被选做请柬封面。

2001年，俞函的名字登上了《2001年全美高中学生名人录》。同时，她获得布什亲笔签名的“总统教育奖”，并以全校顶尖的成绩获得了包括哈佛大学在内的多所大学的录取通知书。

2004年，俞函推出了一个建在顶楼宿舍屋顶下的俯卧式画廊。

2005年，俞函为一些机构设计了网页，用最新的动漫手法把这些网页装点得十分精致美观。同年，俞函在另一位同学的协助下，在哈佛校园内建造了一个充气式博物馆。

2006年6月8日，俞函从哈佛大学毕业。她连得路易斯·苏德勒艺术奖和托马斯·霍伯思奖这两个大奖。在毕业典礼上，俞函被评为哈佛年度