



骨关节医学 与康复

主编 陈启明 戴冠戎
副主编 励建安 罗尚尉

Musculoskeletal Medicine and Rehabilitation

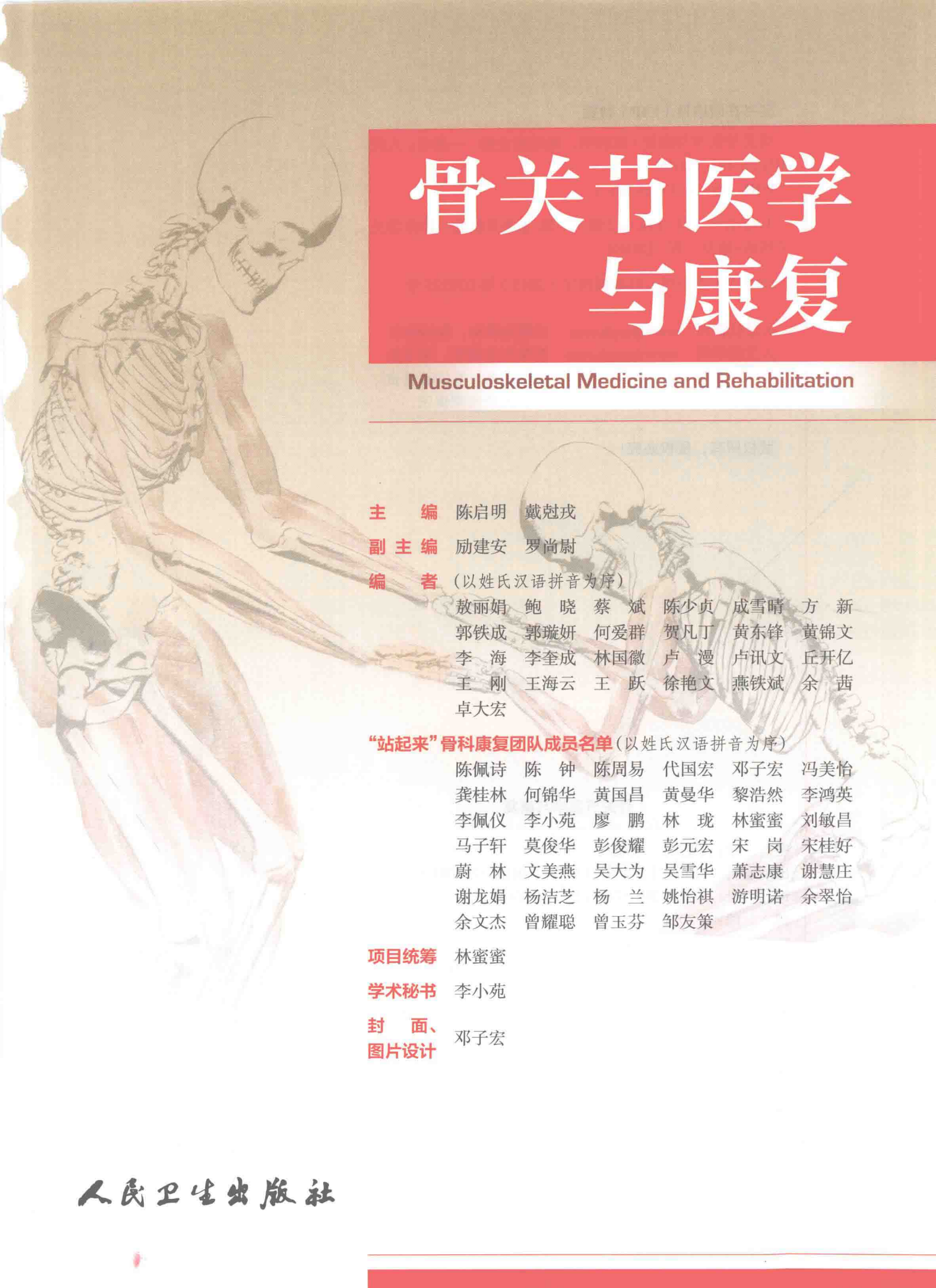


人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



在线参考书

BOOKS ONLINE UPDATE



骨关节医学 与康复

Musculoskeletal Medicine and Rehabilitation

主 编 陈启明 戴尅戎

副主编 励建安 罗尚尉

编 者 (以姓氏汉语拼音为序)

敖丽娟	鲍 晓	蔡 斌	陈少贞	成雪晴	方 新
郭铁成	郭璇妍	何爱群	贺凡丁	黄东锋	黄锦文
李 海	李奎成	林国徽	卢 漫	卢讯文	丘开亿
王 刚	王海云	王 跃	徐艳文	燕铁斌	余 茜
卓大宏					

“站起来”骨科康复团队成员名单 (以姓氏汉语拼音为序)

陈佩诗	陈 钟	陈周易	代国宏	邓子宏	冯美怡
龚桂林	何锦华	黄国昌	黄曼华	黎浩然	李鸿英
李佩仪	李小苑	廖 鹏	林 珑	林蜜蜜	刘敏昌
马子轩	莫俊华	彭俊耀	彭元宏	宋 岗	宋桂好
蔚 林	文美燕	吴大为	吴雪华	萧志康	谢慧庄
谢龙娟	杨洁芝	杨 兰	姚怡祺	游明诺	余翠怡
余文杰	曾耀聪	曾玉芬	邹友策		

项目统筹 林蜜蜜

学术秘书 李小苑

**封 面、
图片设计** 邓子宏

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

骨关节医学与康复 / 陈启明, 戴尅戎主编. —北京: 人民卫生出版社, 2015

ISBN 978-7-117-20366-1

I. ①骨… II. ①陈…②戴… III. ①关节疾病-诊疗②关节疾病-康复 IV. ①R684

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 039225 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

骨关节医学与康复

主 编: 陈启明 戴尅戎

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889×1194 1/16 印张: 32

字 数: 946 千字

版 次: 2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20366-1/R · 20367

定 价: 385.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



致谢机构

(以机构名称字母为序)

Andy Lau Charity Foundation Limited 刘德华慈善基金
Asian American Institute for Research and Education
Caritas Medical Centre 明爱医院
China Telecom 中国电信
Chong Hing Bank Limited 创兴银行有限公司
Cisco 思科系统有限公司
DBS Bank (HK) Limited 星展银行(香港)有限公司
Derck Sharp & Dohme (Asia) Limited
Food and Health Bureau of the Government of the Hong Kong Special
Administrative Region 香港特别行政区政府食物及卫生局
Harvey Nichols (Hong Kong) Limited
HK Cycling Tour Association 香港单车旅游会
Ho Kam Yung Foundation 何金容基金
Home Affairs Bureau of the Government of the Hong Kong Special
Administrative Region 香港特别行政区民政事务局
Hong Kong Chinese University 香港中文大学
Hong Kong Disneyland 香港迪斯尼乐园
Hong Kong Economic and Trade Office in Chengdu 香港特别行政区驻成都
经济贸易办事处
Hong Kong Ocean Park 香港海洋公园
Hospital Authority 香港医院管理局
King Year Engineering (HK) Limited
Kowloon Hospital 九龙医院
L. P. Wong Charity Trust Fund 黄礼培慈善基金
MacLehose Medical Rehabilitation Centre 麦理浩复康院
Mazars 玛泽会计师事务所有限公司
Medical Outreachers Hong Kong
Merck Sharp & Dohme (Asia) Limited 默沙东药厂有限公司
Midas Properties Limited

致谢机构



(以机构名称字母为序)

New Territories East Community Rehabilitation Day Centre 香港耀能协会新
界东日间社区康复中心

Össur

Ottobock

PCCW Global 电讯盈科

Prince of Wales Hospital 威尔斯亲王医院

Purcell's House

Queen Elizabeth Hospital 香港伊丽莎白医院

Regal Fortune Limited

Regal Hotel International 富豪国际酒店集团

Rotary Club of Channel Islands 香港离岛扶轮社

Rotary Club of Kowloon East Limited 九龙东区扶轮社有限公司

Rotary Club of Kwai Chung 香港葵涌扶轮社

Rotary Club of Tai Po 香港大埔扶轮社

Rotary Club of Tsuen Wan 香港荃湾扶轮社

Scout Association of HK 229HKG 香港童军 229 旅

T. S. Kwok Foundation Limited 郭得胜基金有限公司

Tai Po Alice Ho Miu Ling Nethersole Hospital 大埔雅丽氏何妙龄那打素医院

Tai Po Hospital 大埔医院

The HK Mantra Institute For Lay Women Buddhists

The Hong Kong Institute Of Musculoskeletal Medicine

The Hong Kong Orthopaedic Association 香港骨科医学会

The S. H. Ho Foundation Limited 何善衡慈善基金会有限公司

Tophat Industrial Company Limited

Tung Wah Group of Hospital 东华三院

United Christian Hospital 基督教联合医院

Wah Sing Transportation Company

北川羌族自治县残疾人联合会

北川羌族自治县永昌中学



致谢机构

(以机构名称字母为序)

川北医学院
极乐寺
泸州医学院
骑骑乐单车之友
人民卫生出版社
四川省八一康复中心
四川省北川中学
四川省都江堰友爱学校
四川省康复医学会骨与关节专委会
四川省人民医院·川港康复中心
四川卫生康复职业学院
无国界社工
香港福德祠
香港耀能协会赛马会新页居
以斯拉助道会
中国康复医学会
中国医师协会骨科医师分会

致谢人员名单

(以姓名字母为序)



Au Kwok Leung Au Mo Ching Brenda Lo Chan Angela and John
Chan King Cheong Chan Pak Wai Chan Shuk Ching Catherine
Chao Lai Lin Chau Pui San Cheng Kam Hung Cheng Pik Har Amy
Cheng Shin How Cheng Soo Ching Cheung Wai Leung Benny
Choi Yuen Wan Chu Kit Ying Timmie Chui Kwok Piu
Chung Wai Leung Anthony Patrick Fong Wun Kin Gard Erlandsson
Ho Hau Hay Hamilton Ho Hau Veng Joyce Ip Kan Elizabeth
Kong Hok Ming Kwan Wing Tung Kwok Yee Shan Meaco
Lai Cee Fun Calvin Lai Tai Miu Rovana Lam Kwok Sang Lam Siu Ping
Lam Yat Wing Lam Yuen Lam Flavia Law Yuet Fung Lee Hin Hon Andrew
Lee Pui Man Margare Leong Siu Hong David Leung Hop Hing
Leung Pak Keung Leung Sau Chung Ronald Li Man Kit
Lo Lin Shing Simon Lui Chi Yan Ma Kam Biu Ng Marcela
Ng Wing Mee Denise Serena Yang Sheilah Chatjaval Shin S. H. Han
So Wai Ha Sy Mei Ling Fanny Tang Kwan Chu Toh Siu Ping Leona
Un Ka Hong Wai Yip Carl Gilbert Wong Har Kar George
Wong Pui Leung Wong Sai Kie Wong Wai Wo Wu Kwok Ying Maria

Yan Sui Ching Yau Shuk Ching Yeung Wai Ling

毕 胜	蔡德信	蔡国祥	蔡 力	蔡永裕	岑纬政	柴惠敏
常有军	陈碧如	陈 丹	陈尔亨	陈国平	陈鸿辉	陈家亮
陈 杰	陈俊仁	陈丽娟	陈如玉	陈世益	陈伟霖	陈五珍
陈智轩	代小舟	戴庆成	邓 宁	邓庆诒	邓如卿	邓绍平
董秀英	窦祖林	杜 青	杜 勇	樊 静	范建中	冯贵游
冯 康	冯志恒	高 晗	高永文	龚 永	古鸣洲	关晋英
关清霞	郭炳联	郭富强	郭厚仁	郭慧良	郭慧瑜	郭邝肖卿
郭刘宝赐	郝 鹏	何百昌	何本祥	何成其	何德才	何厚浠
何健辉	何马美域	何溥仁	何志萍	何子樑	侯颖仪	胡定旭
胡帼英	胡镇文	胡志远	黄昌平	黄淦刚	黄桂兰	黄国志
黄 河	黄 林	黄乃正	黄能文	黄绍开	黄婉仪	黄伟兴
黄文逊	黄小波	黄雅松	黄咏仪	霍泰辉	江珠莉	金荣疆
康 健	孔嘉贤	邝罗淑儿	赖宝山	赖国友	劳 杰	雷翠雯
黎玉萍	李 成	李春平	李 飞	李 刚	李国宝	李国栋
李海浪	李和声	李家祥	李建邦	李建军	李锦滔	李进秋
李丽娜	李 玲	李曼霞	李敏怡	李明瑛	李瑞炎	李 胜
李 怡	李渊舜	李元峰	梁栢贤	梁国辉	梁汉邦	梁慧康



致谢人员名单

(以姓名字母为序)

梁敏仪	梁少文	梁婉敏	梁智鸿	梁智仁	廖保龙	廖 斌
廖敬乐	廖维靖	林翠玉	林润珠	林涛笙	林轩弘	林逸贤
林永福	林子平	刘福安	刘 浩	刘佳美	刘建明	刘锦伟
刘克林	刘利聆	刘少怀	刘秀英	刘貽琦	刘永强	刘允怡
刘仲前	刘遵义	娄培友	卢德敏	卢淑玲	卢淑仪	陆仿真
罗家仪	罗 伦	罗勤业	罗仲荣	骆玉凤	吕 波	马绍良
马跃荣	麦福达	麦建国	麦罗武	麦齐光	牟 翔	南登昆
倪伟杰	区立娟	区立人	欧阳财金	潘德邻	潘迪生	潘福琼
潘太平	潘婷芝	潘伟生	潘怡波	裴福兴	蒲建萍	钱炳航
秦 岭	邱 勇	屈 驱	屈 云	容树桓	阮端凝	余冠文
沈 骥	沈祖尧	石景芬	石尚仪	司徒佩玉	司徒卓俊	宋跃明
苏俊龙	苏尚迅	苏伟权	孙慧玲	孙清华	汤启宇	唐凯军
唐六一	唐佩福	唐英年	唐悦文	唐志辉	万 仑	王国林
王满宜	王茂斌	王 文	王喜太	王 岩	王 羽	王正国
王滋润	蔚顺华	温秀英	文暮良	翁月华	吴汉荣	吴健华
吴敬文	吴 青	吴弦光	吴 毅	吴钰娟	吴志辉	伍光辉
伍家健	伍晓靖	冼世荣	肖邦榕	萧笑甜	谢龙峰	谢永廉
熊俊浩	熊良俭	胥方元	胥泽华	徐 丽	许自强	杨洪吉
杨慧珍	杨晓宏	杨雪姬	杨正林	姚国荣	叶锦鸿	叶 路
叶尚勉	叶天养	叶维国	叶伟基	于长隆	余俊豪	余卓文
虞乐华	喻 良	袁加斌	袁利民	曾炳芳	曾晓奇	曾晓荣
曾荫权	曾 跃	詹美华	张安仁	张 斌	张春惠	张丁丁
张启然	张晓莉	张振皋	章 荣	赵明刚	赵淑妍	赵万华
赵 新	甄秉言	甄健谋	甄志雄	郑诚功	郑皎洁	郑维健
郑喜珊	郑信恩	郑振耀	郑志忠	周谋望	周胜毅	周一嶽
周永健	周 跃	朱 明	朱世琼			

谨此衷心感谢各界对“站起来”的支持，
由于篇幅有限，恕未能尽录所有机构及个人芳名。

出版说明



2008年5月12日四川汶川大地震,伤者众多,其中很多是高位截肢及双侧截肢等复杂的病例,需要长期接受康复治疗。“站起来”计划(<http://www.standtallchina.org/>)于地震后十多天成立,现仍致力于为四川地震伤员提供骨科门诊和手术、物理治疗、职业治疗、假肢及矫形等骨科康复服务。全面的功能训练加上高性能假肢和轮椅,使伤员的生活质素大大提高,让他们在求学及工作的时候能更好地发挥所长。至2014年12月,“站起来”总共为561名伤员进行康复服务(包含2013年4·20雅安地震的伤员),主要包括截肢伤员261人、骨折伤员223人、脊柱脊髓损伤患者56人(注:部分伤员同时有多种损伤,因此伤员类别总数不等于伤员总数)。

地震后众多的伤员也为四川的康复医疗系统带来压力,为了培训更多的康复专业人才,“站起来”获香港特区政府辖下的“支援四川地震灾区重建工作信托基金”拨款资助,设立“川港康复培训及发展中心”,目的是通过与不同单位合办培训计划,为四川省培训出1000名不同层次、不同专业的康复人员,将来投入四川省人民医院川港康复中心及网络医院。这样除了能继续为伤员提供康复专业服务外,更能让四川省的康复医疗事业得到持续性的发展。现在培训课程已经完成,已完成培训的学员共2079人,其中62%为在职人士,38%为在学人士;按专业分类,37%为医生、39%为护士、24%为治疗师和假肢及矫形师,所有在学学员均毕业,已投入劳动市场或继续进修,各个层次的医疗机构都有新的人力资源支持运作。

“站起来”的工作一直得到众多专家和领导的支持,更于2010年、2012年分别在成都举办两届“康复医学在中国的发展、现状及未来策略高峰论坛”(会议总结见附录)。会议中,各级领导和海峡两岸及香港的专家们集聚一堂,共同探讨我国康复医学在发展中面对的困难以及如何能更好地推动康复医学的发展。

随着医学的快速发展,康复医学在我国也将迅速成长,为了总结及与众多同道分享多年来的工作和培训经验,“站起来”整理了历年培训课程中的骨科康复教材,并邀请经验丰富的撰稿者,与人民卫生出版社合作出版《骨关节医学与康复》参考书和网络平台,希望能借着“站起来”的工作,使广大的读者有所得益。书籍所有稿费收益也将全数拨入“站起来”计划,支持伤员康复服务。

为便于读者学习,本书配有近三百个视频资源,可使用智能手机或平板电脑扫描书中完整的二维码图片,即可访问网络链接地址并浏览。同时,也配备在线网络资源,不断更新教学示范,使读者更清晰地掌握治疗手法及内容。

主编简介

// 陈启明 //



陈启明,香港中文大学医学院骨科讲座教授,博士生导师,前任香港骨科学会会长,香港骨科医学院院长,香港医学会副会长及世界华裔骨科学会主席。1975年,香港大学医科毕业,任职玛嘉烈医院骨科。1981—1982年,于英国爱丁堡大学深造,是获爱丁堡皇家医学院(骨科)院士的首位香港骨科医生。1983年,加盟香港中文大学医学院,1992—1997年,任矫形外科及创伤学系系主任。1992—2011年,任威尔斯亲王医院骨科部门主管。1995—1996年,任大学辅导长,2010—2013年,任校董会成员。

1984年,于威尔斯亲王医院创立香港首间运动创伤诊所,并开展关节镜临床应用。1996年,香港运动医学及科学中心被世界卫生组织指定为全球第一个运动医学暨健康促进中心,为运动医学的发展立下一个新里程碑。2002—2006年,任国际运动医学联合会主席,成为该会自1928年成立以来首位亚洲裔主席。致力于研发关节镜技术、运动康复、肌腱再生医学,并在国际医学及运动科学期刊上发表300多篇研究论文,编著了58本有关骨科及运动医学和科学的书籍。担任《骨科临床与研究》杂志(JOSR)及《亚太运动医学、关节镜、康复治疗及科技》杂志(AP-SMARTT)主编。

1995年,获大英帝国军官勋章(OBE)。1997年,获得国际关节镜、膝外科及运动医学会议 John Joyce 奖。2003年,因在运动医学工作上的成就及贡献,获太平绅士勋衔(JP)。2008年,获国际运动医学联合会金奖。2009年,获美国斯坦福大学 Alpha Omega Alpha 荣誉医学会荣誉会员。2010年成为骨与关节十年(BJD)大使,并于2014年获得亚太膝、关节镜及运动医学会高木及渡边奖。2008年5·12汶川地震后,制订“站起来”计划,为四川汶川大地震伤员提供全面的康复服务并培训四川省内康复人员。2012年,获中华医学会骨科分会“仁心奖”。

主编简介

// 戴尅戎 //

戴尅戎,上海交通大学医学院终身教授,中国工程院院士,首届上海市发明家,1997 香港杰出中国访问学人、上海市医学荣誉奖、何梁何利基金科学与技术奖、上海市科技功臣等荣誉称号获得者。

1955 年,毕业于上海第一医学院。1983—1984 年,在美国 Mayo 医学中心及研究生院任客座研究员。先后担任原上海第二医科大学附属第九人民医院教授、院长、临床医学院院长、骨科主任、骨与关节研究中心主任、上海市关节外科临床医学中心主任、教育部数字医学工程研究中心主任、世界华裔骨科学会会长、亚太人工关节学会会长、国际内固定学会理事及中国分会主席、国际多学科生物材料学会副主席、中华骨科学会副主任委员等职。

通过医工结合有特色地发展了骨科学学科。在国际上首先将形状记忆合金用于医学领域,发明多种内固定和人工关节制品,从而推动了形状记忆合金的医学应用。在关节外科特别是人工关节方面作出创造性贡献,首创多种人工关节和骨折内固定装置,设计出计算机辅助个体化人工关节并实现产业化。在国内医院中首先建立骨科生物力学研究室,开展步态分析和骨结构、内固定等方面的生物力学研究。先后获国家发明二等奖、国家科技进步二、三等奖、国家教委、卫生部、上海市科技进步一、二、三等奖等 28 项奖励,获得授权及申请专利 11 项。



副主编简介

励建安//罗尚尉



励建安, 主任医师, 博士生导师。南京医科大学康复医学系主任, 南京医科大学康复医学院院长, 江苏省人民医院康复医学中心主任, 江苏省人民医院钟山康复分院院长。

国际物理医学与康复医学学会主席, 中国康复医学会常务副会长, 中华医学会物理医学与康复学分会主委, 中国医师协会康复医师分会会长, 中国残疾人康复协会副理事长, 中国科协康复医学首席科学传播专家。2014年10月当选为美国医学学会(National Academy of Medicine, NAM)院士。

《中国康复医学杂志》副主编, *Journal of Rehabilitation of Medicine* 副主编, *Journal of Spinal Cord Medicine* 编委。



罗尚尉, 香港大埔医院骨科康复部门顾问医生及部门主管, 香港中文大学荣誉临床副教授。1993年, 毕业于香港中文大学医学院, 其后任职于威尔斯亲王医院矫形外科及创伤部门, 曾为香港中文大学荣誉临床助教(2000~2003年)、香港中文大学荣誉临床教授(2004~2005年)、雅丽氏何妙龄那打素医院矫形外科及创伤部门副顾问医生(2005~2009年)。香港骨质疏松学会主席、“站起来”计划顾问医生、香港骨科医学会教育委员会成员、香港骨科医学院结业考试召集人、香港中文大学骨关节医学及康复研究生文凭/学位课程副主任。曾参与多本骨科书籍的编写工作, 并在国际医学及运动科学期刊上发表十多篇研究论文。



骨关节医学与康复

Musculoskeletal Medicine and Rehabilitation



序 一

现代康复医学作为一门学科,起于 20 世纪中期,相对于临床和预防医学的漫长历史,要年轻得多。其实康复医学的许多内容,早已见于临床医疗和预防医学的文献和实践之中。随着对康复医学的日趋重视,人们把康复医学的内容独立出来并加以发展,而被称为第三医学。

康复医学最早是以创伤所致的残疾人为服务对象,以后扩大到疾病所导致的残疾,随后又扩大到各种疾病和手术治疗后的恢复期病例,并从体格、功能上的康复,扩大到精神心理、生活和职业能力的康复,使服务对象最终能重返社会。目前,康复手段还被用于亚健康状态的康复和健康状态的维持。在短短不到一个世纪里,康复医学内涵迅速扩大,这既说明及时掌握康复新知识、跟上时代对康复工作者不断提高要求的重要性和艰巨性,也说明一本“康复学”要全面反映康复医学的内涵和详尽介绍康复科学的进步,几乎是不可能的。

康复医学的范畴有人概括为医学康复、教育康复、职业康复和社会康复。也就是说,不仅可以使使用医疗手段促进康复,而且可以使用特殊的教育和培训来恢复和提供就业能力与机会,并通过组织安排康复对象参与社会生活来最终实现重返社会的目标。因此,康复学科的工作人员将是一个具有不同专业能力的人员协同组成的团队,包括康复医师和物理、作业、言语矫正、心理治疗、假肢与矫形器、身体治疗等方面的治疗师(士)和社会工作者,并取得相关专科医师例如骨科医师的参与和指导。

由于战争、重大自然灾害或事故,每每在短时间内形成数量巨大和性质严重的成批受难者,形成对康复的巨大和迫切需求。这些灾害一次次的提醒和鞭策政府和社会在防止灾害或事故发生的同时,应尽早建立与完善各种康复预案、普及康复知识,以提高康复救援的速度、效率、规模和质量。本书的主编陈启明教授在 2008 年四川汶川地震发生后发起制订了“站起来”计划,组织香港康复工作者和骨科医师参与了汶川地震后的救灾行动,在伤员康复和康复工作人员的培训工作中坚持了 6 年余。本书就是在“站起来”团队辛勤工作的基础上,以团队成员为主执笔完成的。内容涵盖了许多实际工作经验,并对骨科医师在康复医学中应扮演的角色进行了讨论。

骨科康复离不开骨科医师和护理部的参与和指导,但骨科医师不能替代康复医师和治疗师,也没有能力和时间独立进行骨科伤病的康复计划制订和实施。撰写骨科康复、心血管疾病康复等教材和专著时,往往写成骨科学+康复、心血管内科学+康复等。扣除书中与骨科学、心血管内科学专著雷同的部分后,所剩内容就不多了,这是临床康复学专著常见的弊病。本书在制定撰写要求时,即提出应注意防止这一倾向,但实际操作起来,却发现并不容易。如何真正做到“从康复需求谈骨科学知识”,还有待今后继续努力。也期望得到读者们的关心与指正。

戴超成

2014 年 10 月

序 二



虽然康复医学在 20 世纪 80 年代后在我国开始迅速发展并逐渐受到重视,但骨科康复还有待发展,骨科早期康复治疗的概念也有待进一步加强。

2008 年 5 月 12 日四川地震后,华裔骨科学会制订了“站起来”计划,为地震中的伤员提供骨科医疗、物理治疗、作业治疗及假肢矫形等全面的康复服务,并培训四川省内康复人员,使地震伤员能得到持续的照顾。在六年多的工作过程中,我们接触到了大量来自各个年龄层骨折、脊髓损伤及截肢的伤员,并深刻了解到,完整的骨科服务,是从患者到骨科就诊开始,直到其恢复最大功能的过程。骨科手术量的提升并不直接等于骨科医疗质量的提高,单纯的手术和药物并不能帮患者达到最好的功能恢复,骨科康复是骨科服务中不可缺少的一个环节。

灾后康复推动了骨科康复的发展,因此在治疗伤员和进行培训的同时,我们计划出版一本骨科康复的医学书籍,借此机会与各位同道分享工作经验,加强国内骨科康复领域的力量。书籍的出版得到了全国多位专家教授的支持,全书共分为骨科康复总论、骨科康复评定与康复技术应用、骨与关节相关疾病及症状的康复和常见骨与关节疾病及创伤康复四部分,除了介绍骨科治疗、康复护理、物理治疗、作业治疗、假肢矫形等多个学科的常用治疗手段外,还以功能障碍及各种骨科疾病为例,阐述了骨科康复的临床流程、骨科康复团队多学科的协作模式及各专业在康复团队中的角色,希望本书能为广大基层的骨科康复工作人员提供参考。另外,书籍也配备相应网络资源,以便不断更新教学示范,让读者更清晰地掌握治疗手法及内容。

由于参与编写的作者较多,写作水平和风格不尽一致,敬请读者阅后指教。

陈晓明

2014 年 10 月



目 录

第一篇 骨科康复总论	1
第一章 骨科康复概论	2
第一节 康复医学定义	2
一、康复的定义	2
二、康复医学	2
三、康复医学的专科发展	2
第二节 骨科康复的定义和发展	3
一、骨科康复的定义	3
二、骨科康复的发展	3
第三节 骨科康复的内容	3
一、骨科康复预防	3
二、骨科康复评定	4
三、骨科康复治疗	4
第四节 骨科康复多学科专业团队的组成	4
一、骨科康复多学科专业团队构成	4
二、骨科康复的管理模式	5
第五节 骨科医生观念更新	5
第二章 骨科康复多学科协作模式	6
第一节 骨科康复的流程	6
第二节 骨科医生和康复医生在骨科康复中的角色	8
一、骨科医生参与康复的重要性	8
二、骨科医生和康复医生在骨科康复中的角色	8
第三节 康复护理在骨科康复中的角色	8
一、康复护理概述	8
二、康复护理在骨科康复中的角色	9
第四节 物理治疗在骨科康复中的角色	9
一、物理治疗概述	9
二、物理治疗师在骨科康复中的角色	10
三、物理治疗在骨科康复中的应用	10



第五节 作业治疗在骨科康复中的角色	11
一、作业治疗概述	11
二、作业治疗师的特质	12
三、作业治疗师在骨科康复中的角色	13
第六节 假肢矫形在骨科康复中的角色	13
一、假肢和矫形的定义	13
二、假肢矫形技术在骨科的应用	13
三、假肢矫形师在骨科康复中的角色	13
第三章 骨科工伤康复	15
第一节 工伤康复概述	15
第二节 骨科工伤康复的特殊性	15
第三节 骨科工伤康复内容	16
一、工伤康复的预防	16
二、骨科工伤康复的治疗	16
三、职业康复	16
第四章 循证医学概论	20
第一节 循证医学的定义	20
第二节 循证医学的发展	20
一、循证医学发展史	20
二、促进循证医学发展的条件	20
三、循证医学证据分类	21
第三节 实践循证医学	21
一、实践循证医学的步骤	21
二、实践循证医学的重点	22
第四节 循证医学未来发展展望	22
第二篇 骨科康复评定与康复技术应用	23
第一章 骨科康复评定	24
第一节 骨科康复评定	24
一、基础评定	24
二、平衡与协调评定	40
三、步态分析	45
四、疼痛评定	54
五、肌张力的评定	54
六、骨科特殊体征	54
第二节 康复护理评定	63
一、康复护理评定的作用	63
二、康复护理评定的方法与过程	63
三、康复护理评定的要求	64