



青少年心灵感悟书坊

彩

图



感天动地的时刻

启迪你的智慧

刘振鹏 编著

沏上一杯清茶，悠然地倦在沙发中
随手拿起一本书，暂时忘掉烦忧

享受大自然般的清新 品茶般的心境

为一个个平时不宜发现的细节而感叹
给忙碌的现代人带来一片憩息心灵的家园



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

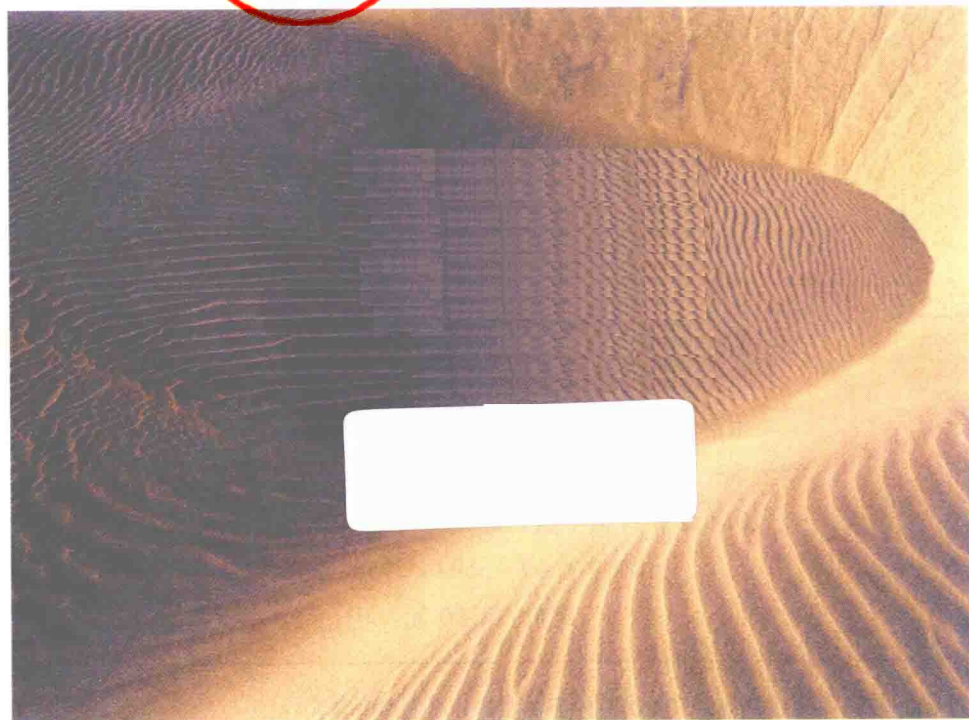
 青少年心灵感悟书坊

感天动地的时刻

彩绘版

启迪你的智慧

刘振鹏 编著



北京联合出版公司

Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

感天动地的时刻 / 刘振鹏编著. -- 北京 : 北京联合出版公司, 2014.5

(青少年心灵感悟书坊)

ISBN 978 - 7 - 5502 - 2956 - 3

I. ①感… II. ①刘… III. ①散文集 - 中国 - 当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 083931 号

感天动地的时刻

编 著 : 刘振鹏

选题策划 : 凤苑阁文化

责任编辑 : 安 庆

北京联合出版公司

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京威远印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数 80 千字 710 毫米 × 1092 毫米 1/16 10 印张

2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5502 - 2956 - 3

定价:24.90 元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有,侵权必究

本书若有质量问题,请与本公司图书销售中心联系调换 010 - 64243832。

前言

人类从诞生那天起，就在努力控制自己的心灵，提升自己的心理机能。心灵感悟就是这些尝试在科学时代的产物，是这片沃土上生长出的最绚丽的花朵！来吧，让我们从每个心灵感悟开始，从每项心理机能入手，一点点、一步步为自己的心灵作加法，让我们的人生奠基在坚实的心灵柱石之上。快节奏的都市生活，让现代人向往恬静怡人的大自然。然而为了生计，我们无法放下所有工作去做一个闲适的“悠客”。当我们拖着疲惫的身心走回家中，如果能放上一段音乐、沏上一杯清茶，悠然地蜷在沙发中，随手拿起一本书，暂时忘掉烦忧，洗掉心灵的“尘埃”，便是最大的享受了。这正是我们精心策划《青少年心灵感悟书坊》的初衷，相信这也会成为您选择她的一个理由。我们希望您把她放在沙发扶手上或枕边，她会让您享受到大自然般的清新，品茶般的心境。阅读此书，您不需要从头至尾，因为其中任何一篇小文，都会令您有所收获，让您轻松读过之后，为生活中的一个个平时不易发现的细节而感叹，如参禅般顿悟，您会感到不虚此“读”。



目录

放下包袱，轻松上路	001
选择决定人生	003
瞎眼的老叔	005
伯母的年糕	010
四婶	013
要学会顺应境遇	016
不要追求完美	018
我的老爸老妈	020
最疼爱我的那人哪去了	023
我的三弟	026
痛苦的放弃是为了更好的拥有	031
找到你的试金石	033
驼背的大哥	035
信念创造奇迹	038
穷人需要什么	040
宝平和宝安	042
我和妈妈之间的游戏	047
奶奶送给我的生日礼物	051
过去不等于未来	054

001

感
天
动
地
的
时
刻

幸运币是奶奶的馈赠	056
让我用心灵呼唤着她	060
父爱的海	066
把自己磨砺成一颗珍珠	071
世界上真正的失败是放弃	072
不关机的亲情	073
我的保护神	075
我的姐姐家一	080
懂得取舍，才能享受生活	085
母亲手上的硬茧	087
母亲永远是对的	090
拒绝恐惧，才可步步前行	092
每天告诉自己，坚守梦想	094
耐心等待成功的到来	096

交电话费的老人	098
扣子	099
知识改变命运，读书成就未来	101
我的哥哥	103
大哥回家	107
忘不了奶奶的谎言	109
有一种情永远留在心里	113
选择比努力重要	116
每次只做一件事	118
深夜，那盏灯	120
奶奶的手	122
一张生命的车票	124
一匹天下无双的宝马	127
偶然走运的工匠	129
心中只有骆驼	131



下次能赢你	132
你自己能走下来	135
远方的风景很美	137
总有一天你会交上好运	139
一切苦难都不会持久	140
谁都有第一次	142
父亲的谜语	144
这辈子最爱的人	147
有一种真情叫作永远	149





放下包袱，轻松上路

◎文/苗桂芳

人生的道路上，我们一程一程地赶路，每一程都有意无意地自加或被加一些包袱，此时，我们是否可以选择另一种方式，把包袱放下，轻松赶每一程路！

一个青年背着一个大包裹千里迢迢跑来找大师，他说：“大师，我是那样的孤独、痛苦和寂寞，长期的跋涉使我疲倦到极点：我的鞋子破了，荆棘割破双脚；手也受伤了，流血不止；嗓子因为长久的呼喊而嘶哑……为什么我还不能找到心中的阳光？”

大师问：“你的大包裹里装的是什么？”青年说：“它对我可重要了。里面是我每一次跌倒时的痛苦，每一次受伤后的哭泣，每一次孤寂时的烦恼……靠了它，我才有勇气走到您这里来。”

于是，灵智大师带着青年来到河边，他们坐船过了河，上岸后，大师说：“你扛着船赶路吧！”青年很惊讶：“它都那么沉，我扛得动吗？”“是的，孩子，你扛不动它。”大师微微一笑，说：“过河时，船是有用

001

感天动地的时刻

的，但过了河，我们就要放下船赶路。否则，它就会变成我们的包袱。痛苦、寂寞、灾难、眼泪，这些对人生都是有用的，它使生命得到升华，但须臾不忘，就成了人生的包袱，放下它吧！孩子，生命不能太负重。”

青年放下包袱，继续赶路，他发觉自己的步子轻松而愉悦，比以前快得多。





选择决定人生

◎文/苗桂芳

人的一生，只有一件事不能选择——就是自己的出身。其他的一切命运，都是自己选择的结果。

有一位父亲，在他很小的时候父母就去世了，他成了一名孤儿，孤苦伶仃，一无所有，流浪街头，受尽磨难。最后，终于创下了一份不菲的家业。而他自己也已经到了人生暮年，该考虑辞世后的安排了。

他膝下有两子，风华正茂，一样的聪明，一样的踏实能干。几乎所有的人包括他自己，都认为应该把财产一分为二。平分给两个儿子。但是，在最后一刻，他改变了主意。

他把两个儿子叫到床前，从枕头底下拿出一把钥匙，抬起头，缓慢而清楚地说道：“我一生所赚得的财富，都锁在这把钥匙能打开的箱子里。可是现在。我只能把这把钥匙给你们兄弟二人中的一人。”

兄弟俩惊讶地看着父亲，几乎异口同声地问道：“为什么？这太残忍了！”

“是，是有些残忍，但这也是一种善良。”父亲停了一下，又继续说道，“现在，我让你们自己选择。选择这把钥匙的人，必须承担起家庭

003

感天动地的时刻

的责任，按照我的意愿和方式。去经营和管理这些财富。拒绝这把钥匙的人，不必承担任何责任，生命完全属于你自己，你可以按照自己的意愿和方式，去赚取我箱子以外的财富。”

兄弟俩听完，心里开始有了动摇。接过这把钥匙，可以保证你一生没有苦难，没有风险，但也因此而被束缚，失去自由。拒绝它？毕竟箱子里的财富是有限的，外面的世界更精彩，但是那样的人生充满不测，前途未卜，万一……

父亲早已猜出兄弟俩的心思，他微微一笑：“不错，每一种选择都不是最好，有快乐，也有痛苦，这就是人生，你不可能把快乐集中，把痛苦消散。最重要的是要了解自己，你想要什么？要过程，还是要结果？”兄弟俩豁然开朗。哥哥说，我要这把钥匙。弟弟说，我要去闯荡。二人权衡利弊，最终各取所需。这样的结局，与父亲先前的预料不谋而合。

二十多年过去了，兄弟俩经历、境遇迥然不同。哥哥生活舒适安逸，把家业管理得井井有条，性格也变得越来越温和儒雅，特别是到了人生暮年，与去世的父亲越来越像，只是少了些锐利和坚韧。弟弟生活艰辛动荡，几起几伏，受尽磨难，性格也变得刚毅果断。与二十年前相比，相差很大。最苦最难的时候，他也曾后悔过，怨恨过，但已经选择了，已经没有退路，只能一往无前，坚定不移地往前走。经历了人生的起伏跌宕，他最终创下了一份属于自己的事业。这个时候，他才真正地理解父亲，并深深地感谢父亲。





瞎眼的老叔

◎文/雨波

我第一次见到老叔，是在十岁的那年夏天，和爸爸一起回老家的时候。老叔站在大大的院子中央，见到了我，就欣喜若狂地跑过来抱我，结果我却哇的一声大哭了起来。那么毫无遮拦的哭声，使老叔感到尴尬和不知所措，立刻放开了手。从那以后，老叔再也没有抱过我，甚至从不靠近，他是怕我再被他的坏眼睛吓着。他的右眼球，被一个很古怪的玻璃球体代替，像死鱼的眼睛，圆鼓鼓地翻着，看上去可怕极了。那时的我还不知道，我的哭声不仅仅刺痛了老叔的心，还揭开了爸爸的旧伤疤。

农村的邻居热情好客，知道爸爸回来，就纷纷过来看望，这使爸爸的探亲也添了些衣锦还乡的味道。大家一边拍着爸爸的手，一边就说起来：“将来有了出息，一定不能忘记这里的人。”说着说着，不由自主地说到了老叔。“看你弟弟有多可怜，你能帮就帮帮他。”一说到此，爸爸总是显得沉默，这样的话不断在耳边重复，渐渐就有了不同的意味。

直到后来，听到了爷爷和爸爸的谈话，我才知道了事情的真相，原

005

感天动地的时刻

来，老叔是因为爸爸才变成盲人的。大概在他们十五六岁的时候，爸爸生病高烧不退，老叔深夜走十几里地给爸爸找大夫，结果在回来的途中从山上滚了下去，剐瞎了眼睛。农村人迷信，都说那一夜陈家的孩子注定要有一个成残疾，不是老叔翻下山变成盲人，就是爸爸发烧变成哑巴，结果是老叔代替了父亲，他变成了独眼瞎。

爷爷对爸爸说：“你带他到城里去吧，他总不能一辈子都跟着我们。当兵不行，去工厂当工人，人家还嫌他是个盲人。除了你，他谁也靠不上，你就帮帮他，再说，他也是因为……”话说到这里，爸爸就扭头干别的去了。他这次回来，本来就是为了接老叔进城，可话经爷爷这么一说，经人们这么一议论，就完全变了味道，仿佛他是夺走老叔一切的人。似乎每个人的话里都隐藏了这样的含义：如果老叔不变成盲人，那个衣锦还乡的人就应该是老叔，而那另一个走投无路、只能一辈子种地的人应该是他。

老叔来到城里之后，爸爸就到处奔波为他打听工作。先是介绍他到瓜子厂当工人，老叔抱着铺盖去了，没有一个礼拜就回来了。老叔被开除了，因为有人看见，他半夜起来拿着布袋偷瓜子。爸爸大发雷霆，骂老叔是个无赖，简直是给他丢脸。都是脾气暴躁的人，谁也不懂得谦让，越吵越凶，直到爸爸高声喊：“算我欠你，我一辈子欠你还不行吗？”他们就谁也不再吵了，这句话像紧箍咒，勒紧了他们的痛处。





后来爸爸又把老叔介绍到朋友开的轧钢厂，帮人家过磅。可是他没几天，厂里又开始丢东西。这一次，人家还没说什么，爸爸就首先怀疑到了老叔，把他领回了家，那时他们已经很少说话了，一说话就会大吵起来，他们之间的争吵，就像齿轮间的沙砾，磨损着他们的亲情，可是谁也不会停下来，静一静，想办法把沙砾拿掉。爸爸对老叔那么无能为力，对老叔的愧疚却深深地压着他，他总是重复着一句话：“谁让咱欠他的呢！”

爸爸就这样被愧疚压得喘不过气，仿佛他为老叔做的一切都不是为了老叔，而是为了偿还那样一笔心债。仿佛他们已经不再是最好的伙伴、朋友、亲人，仿佛连接他们的只有那一丝愧疚。老叔成了他的负担，从最亲的亲人变成了最远的人。老叔结婚的时候，我妈妈为他们做了被套和枕头，可他都没来道一声谢。从老叔到运输队工作以后，爸爸就再也没让老叔来家里吃过饭。爸爸说：“让他结了婚有了工作，我欠他的也还得差不多了。”可是不久，爸爸就又欠了老叔一个人情。

那是一个冬天，爸爸体检查出盲肠上长了一个瘤。医生说是良性的，

做了手术就没事了。爸爸住院的日子，突然有一天，老叔讪讪地走了进来，也不吭声，坐在靠窗的椅子上，吧嗒吧嗒地抽着烟。他不说话，父亲也不会先开口，就像他们互不理睬的这些年，僵持已经成了习惯。后来还是爸爸忍不住，气势汹汹地问：“你来干什么？”老叔也不答话，只是体贴备至，日日夜夜地陪伴，夜里让我们回去休息。偶尔出去买一些用品，回来拿一个小本子记呀记——他在记账。有一次他出去之后，爸爸很生气地对我说：“看到了吧，他把账记得一笔是一笔，指望着将来和我算清楚呢！”说着，顺手拿起那个本子翻，却看到上面写着：“给哥哥买一副钓得乐渔具，给嫂子买一个厨宝，不能再让她用凉水了……”原来，他是在我们说话的时候，听到父亲说想去钓鱼，还说起妈妈的关节炎。爸爸不再说话，把头扭到了一边。

爸爸动手术的前一天，医生说爸爸血象偏低，只能先输点血，可是医院还有一个急需用血者，没有多余的血，爸爸只能推后手术。妈妈一听就急了，她实在不想看爸爸躺在床上那么难受，于是跑过去问医生：“能不能再想想其他办法？”医生说：“你们家里人谁是A型血，也可以捐献。”于是老叔急忙跑过去说：“我是A型，我献。”

当那温热的液体送进病房，爸爸知道是老叔为他献的血时，当场大发雷霆，他说：“我不愿再欠你的了，我不稀罕你的血。”老叔一句话都不说，静静地坐在角落里，突然间难以按捺地哭了起来，就那样抱着头，放肆得像个孩子似的哭着。满屋的人都在看他，他也不在乎，就那么一直哭，仿佛有多少的委屈都要靠这眼泪才能够流尽。等到他哭累了，才慢慢抬起头对爸爸说：“这么多年，你为什么还是放不下那件事，我从来没有怪过你，可是哥，你也不要怪我了！我给你买了渔具，你一定要好起来……”说着又是一阵泣不成声。我渐渐从他的话里明白，他是把我爸爸的病当成癌症了。爸爸眼睛一直都不看他，始终盯着天花板，在那一瞬间，他还想用他一贯的冷漠和疏离包裹自己，而眼泪还是那么不争气地流了下来。

那夜，爸爸给我讲了许多他童年时的故事。那个时候，他们是那样

相亲相爱。他和老叔提着篮子给爷爷打酒，他伸出黑黑的小手说：“弟弟，我有一毛钱，哥请你吃糯米团。”然后两个人美滋滋地吃着糯米团回家，到家后才发现篮子里找的钱丢了。两人动也不敢动，站在院子里听爷爷大发雷霆，没有勇气承认是自己弄丢了钱，最后还是老叔走过去说：“我把钱买糯米团了。”那天爷爷没有动手打人，但爸爸吃饭的时候。却可以透过窗户看到在毒日头下罚站的老叔。他说：“我总是欠着他，从他在太阳下罚站开始。”

后来我站在医院的走廊里，费尽口舌才给老叔讲清楚，爸爸的病和癌症还是有区别的。直到最后，他才露出那么欣慰的笑。高兴的时候，他又要给我爸爸去买橘子，那是我爸最爱吃的水果。他说：“你爸最爱吃的就是糯米团、瓜子和橘子，现在糯米团已经绝迹了。”说起瓜子，他无意中说起了那件爸爸永不原谅他的事，就是那一年他偷了厂里的瓜子，他只是想装一口袋带回来给爸爸吃。他这样说的时候，我能感到他因为那件事所经受的世态炎凉。他没和爸爸解释过这件事，爸爸的愧疚已经把他们隔得太远。

现在我才明白，若干年前老叔跌伤了眼睛，可他的心灵还是明亮的。被蒙住心灵的是爸爸，他的愧疚让他看不到真情——有的真情，只有用爱的眼睛才能够看到。

我对爸爸说，也许没有可以称量亲情的天平。就像买橘子，你要五斤，他总不能给你放到正好，多一个秤高，少一个秤低。真情放在天平上，也总是一边高一边低，一味斤斤计较，计算着谁付出的多，谁得到的少，只会让你看不到亲情的重量。爸爸点点头，他明白了我的意思。

那天爸爸出院，老叔也去接他，当走出门口的时候，他对老叔说：“二宝，去我家吃饭，带上孩子他妈。”这么多年，我爸爸第一次叫了老叔的小名，我也第一次看到老叔那么快乐地笑，原来他等待的，不过是这样温情的一句话，就像小的时候，爸爸伸出黑乎乎的手说：“弟弟，我有一毛钱，哥请你吃糯米团。”