



振兴中华丛书



# 我们都是演讲者

上海市振兴中华读书指导委员会办公室

编

——『中国梦·劳动美』主题演讲稿精选



上海科学技术文献出版社  
Shanghai Scientific and Technological Literature Press



振兴中华丛书



上海市振兴中华读书指导委员会办公室

编

# 我们都是演讲者

——『**中国梦·劳动美**』主题演讲稿精选



上海科学技术文献出版社  
Shanghai Scientific and Technological Literature Press

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

我们都是演讲者：“中国梦·劳动美”主题演讲稿精选 / 上海市振兴中华读书指导委员会办公室编. —上海：上海科学技术文献出版社，2015.4  
ISBN 978-7-5439-6633-8

I . ① 我… II . ① 上… III . ① 演讲—作品集—中国—当代 IV . ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 069022 号

责任编辑：张 树 李 莺  
封面设计：许 菲  
设计制作：世野文化传播

## 我们都是演讲者——“中国梦·劳动美”主题演讲稿精选

上海市振兴中华读书指导委员会办公室 编

出版发行：上海科学技术文献出版社

地 址：上海市长乐路 746 号

邮政编码：200040

经 销：全国新华书店

印 刷：上海图宇印刷有限公司

开 本：720×1000 1/16

印 张：22

版 次：2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5439-6633-8

定 价：39.00 元

<http://www.sstlp.com>

# 序

作为新时期工运主题的“中国梦·劳动美”业已成为上海各行各业职工内在的希望、动力和共识，这一点可以从这本演讲集中得到佐证。

这本演讲集所汇编的75篇演讲稿，均来自于2014年上海工会和市读书指导委员会所举办的“中国梦·劳动美——我与改革创新”主题演讲大赛中的优秀作品。这次大赛得到了80余家区县局（产业）工会以及相当数量的基层工会、读书小组的热烈响应。据不完全统计，参与演讲稿撰写和演讲比赛的职工近3000人，百余场的演讲比赛听众达数万人。在整个演讲比赛中，市、区两级工会和市读书指导委员会还组织了多次有关演讲方面的知识培训、经验交流，使演讲本身成为一个凝聚共识、交流思想、促进提高、推动普及的过程。

我们欣喜地看到，本次演讲大赛表现出高度的思想性和时代精神。这种思想性首先体现在广大职工对“中国梦”这一主题的科学把握。这种思想性还表现在把“中国梦”这一主题与时代的进步、企业的发展、个人的成长有机地贯通。

我们欣喜地看到，每一位演讲者都凸显了“我”在“中国梦”这个时代主题中的责任与使命，从而实现了从小“我”到大“我”的转变。每一个“我”，都有真实的案例、真挚的情感、丰硕的成果予以支撑，所揭示出的是整个时代的发展变化和社会的进步。

我们欣喜地看到，几乎所有的演讲者都以切身的感受讴歌了劳动，都在用他们生动、火热的生产生活实践，诠释什么是体面劳动、舒心工作、全面发展。

这些优秀稿件来自于上海的各行各业，来自于不同的职工群体。他们的风采不仅在演讲过程中得以体现，而且在每一篇演讲稿的字斟句酌中得到展示。

让人感动的演讲稿总是充满了鲜明的观点和立场，总是有沸腾的生产和生活作为基石，而所有这一切根本的来源，自然是上海各行各业职工已经坚定地把“中国梦·劳动美”视作自己的信仰、信念、力量 and 希望。

因此，我们汇编了此书。

|                        |
|------------------------|
| 总书记赞许的漫画册/006          |
| 让世界看到你/010             |
| 上海地铁人的《春霞日记》/014       |
| 住房公积金，缩短了我与梦想的距离 / 018 |
| 梦，在坚守中/022             |
| 沧海逐梦，我们的青春献给谁/026      |
| 在希望的田野上/030            |
| 梦圆图林/034               |
| 实现中国梦，青春勇担当/038        |
| 梦想，从民政起航/042           |
| 梦中也自豪/046              |
| 榔头扳手奏响的追梦曲/050         |
| 梦想的嬗变/054              |
| 为中国梦洒下一缕阳光/058         |
| 织梦的人/062               |

繁星/066

高擎科技之旗，放飞绿色梦想/070

让“龙门”水产品进入千家万户/074

心中的红叶/078

夜鹰之队——地铁运行守护者/082

心系三农情，敢做三农梦/086

以心灵暖心灵/090

我的航天梦/094

用劳动美托起中国梦/098

尽责无小事/102

锲而不舍，追梦求索/106

梦的起点有一束光/110

青春梦飞翔/114

勤劳托起中国梦，开拓创新谋发展/118

我身边的税务人/122

|                      |
|----------------------|
| 环卫人的四季之梦/126         |
| 我的健康梦，我的中国梦/130      |
| 为了地铁背后的百姓安居梦/134     |
| 老陈的“美好梦” /138        |
| 青春点亮劳动美/142          |
| 东海之滨“垦荒牛” /146       |
| 谈 理 解/150            |
| “Made in China” /154 |
| 因为爱，我坚守/158          |
| 追梦七彩到虹桥/162          |
| 海边“老娘舅” /166         |
| 守护心与心的联通/170         |
| 我用双手成就梦想/174         |
| 卢校长和他的男生班/178        |
| 青春不老，梦想永存/182        |

|                     |
|---------------------|
| 我的微笑，您能听到/186       |
| 梦想的时代/190           |
| 实现个人小梦想，助力中国大梦想/194 |
| 劳动铸就美丽人生梦/198       |
| 平凡的工作，非一般的梦想/202    |
| 爱在心中，梦会实现/206       |
| 有困难，找城管/210         |
| 因为爱，所以爱/214         |
| 窗口人的梦/218           |
| 我的五个梦/222           |
| 发现身边的“劳动美”/226      |
| 我爱金山的理由/230         |
| 真情执法，真心为民/234       |
| 为有源头活水来/238         |
| 平凡中编织梦想/242         |

|                   |
|-------------------|
| 青春正红，劳动最美/246     |
| 我身边的“地下工作者” /250  |
| 我与艾滋病罪犯/254       |
| 共筑“连心桥” 同圆安居梦/258 |
| 追梦气象人/262         |
| 崎岖南极路/266         |
| 保障人民的健康/270       |
| 融国防情，筑航天梦/274     |
| 勿以善小而不为！ /278     |
| 手中的责任/282         |
| 那风帆飞扬蓝色的海警梦/286   |
| 明天会更好/290         |
| 美丽，因为梦的绽放/294     |
| 我的圆梦之旅/298        |
| 一滴水也能折射阳光/302     |
| 演讲知识/308          |

|                        |
|------------------------|
| 总书记赞许的漫画册/006          |
| 让世界看到你/010             |
| 上海地铁人的《春霞日记》/014       |
| 住房公积金，缩短了我与梦想的距离 / 018 |
| 梦，在坚守中/022             |
| 沧海逐梦，我们的青春献给谁/026      |
| 在希望的田野上/030            |
| 梦圆图林/034               |
| 实现中国梦，青春勇担当/038        |
| 梦想，从民政起航/042           |
| 梦中也自豪/046              |
| 榔头扳手奏响的追梦曲/050         |
| 梦想的嬗变/054              |
| 为中国梦洒下一缕阳光/058         |
| 织梦的人/062               |

繁 星/066

高擎科技之旗，放飞绿色梦想/070

让“龙门”水产品进入千家万户/074

心中的红叶/078

夜鹰之队——地铁运行守护者/082

心系三农情，敢做三农梦/086

以心灵暖心灵/090

我的航天梦/094

用劳动美托起中国梦/098

尽责无小事/102

锲而不舍，追梦求索/106

梦的起点有一束光/110

青春梦飞翔/114

勤劳托起中国梦，开拓创新谋发展/118

我身边的税务人/122

|                      |
|----------------------|
| 环卫人的四季之梦/126         |
| 我的健康梦，我的中国梦/130      |
| 为了地铁背后的百姓安居梦/134     |
| 老陈的“美好梦” /138        |
| 青春点亮劳动美/142          |
| 东海之滨“垦荒牛” /146       |
| 谈 理 解/150            |
| “Made in China” /154 |
| 因为爱，我坚守/158          |
| 追梦七彩到虹桥/162          |
| 海边“老娘舅” /166         |
| 守护心与心的联通/170         |
| 我用双手成就梦想/174         |
| 卢校长和他的男生班/178        |
| 青春不老，梦想永存/182        |

我的微笑，您能听到/186

梦想的时代/190

实现个人小梦想，助力中国大梦想/194

劳动铸就美丽人生梦/198

平凡的工作，非一般的梦想/202

爱在心中，梦会实现/206

有困难，找城管/210

因为爱，所以爱/214

窗口人的梦/218

我的五个梦/222

发现身边的“劳动美”/226

我爱金山的理由/230

真情执法，真心为民/234

为有源头活水来/238

平凡中编织梦想/242

|                   |
|-------------------|
| 青春正红，劳动最美/246     |
| 我身边的“地下工作者” /250  |
| 我与艾滋病罪犯/254       |
| 共筑“连心桥” 同圆安居梦/258 |
| 追梦气象人/262         |
| 崎岖南极路/266         |
| 保障人民的健康/270       |
| 融国防情，筑航天梦/274     |
| 勿以善小而不为！ /278     |
| 手中的责任/282         |
| 那风帆飞扬蓝色的海警梦/286   |
| 明天会更好/290         |
| 美丽，因为梦的绽放/294     |
| 我的圆梦之旅/298        |
| 一滴水也能折射阳光/302     |
| 演讲知识/308          |



## 选手资料

姓名：张琳

单位：上海出入境检验检疫局

职务：办公室主任

推荐：上海市市级机关工会工作委员会



## 总书记赞许的漫画册

这是一本普通的黑白漫画册，画风朴实，篇幅紧凑；但它又是一本具有特殊意义的漫画册——它来自中国上海自由贸易（试验）区第一线，描绘了检验检疫改革创新的政策；它，还是我和我的团队一笔一笔勾画出来的。

建设上海自贸区，是党中央、国务院做出的重大决策，为了交上一份满意的答卷，上海的各行各业都动足了脑筋、铆足了劲，一项项改革创新制度如雨后春笋，层出不穷。

作为国门卫士，身处改革前沿，每天面对源源不断的新鲜事物，我很激动，又有些忐忑：我，能为改革做些什么呢？

出入境检验检疫工作涉及面广、精细度高，涵盖了国境卫生检疫、动植物检疫以及进出口商品检验。根据国家战略部署，自贸区推出的各项新政策，必须具备可复制性、可推广性。经过半年多的艰苦探索、反复论证，我们检验检疫部门在自贸区率先推出了11项改革创新政策，受到了广大进出口企业的欢迎。但是，一些新入驻自贸区的企业却反映：你们的专业名词太多！搞不懂！

怎么办？客户不理解，就无法体现改革创新的制度红利，