

舒缓情绪 调适身心 温暖入眠

万颗头

睡前故事

跳得最远的青蛙

陈梦敏 著





睡前故事

跳得最远的青蛙

TIAO DE ZUI YUAN DE QINGWA

陈梦敏 著



接力出版社
Publishing House

本书中“小枕头睡前童谣”取自中国民间传统童谣,“睡前晚安语”由北京市广电银河艺术幼儿园教师江丹撰写。

图书在版编目(CIP)数据

跳得最远的青蛙 / 陈梦敏著. — 南宁: 接力出版社, 2015. 9
(小枕头睡前故事)
ISBN 978-7-5448-4008-8

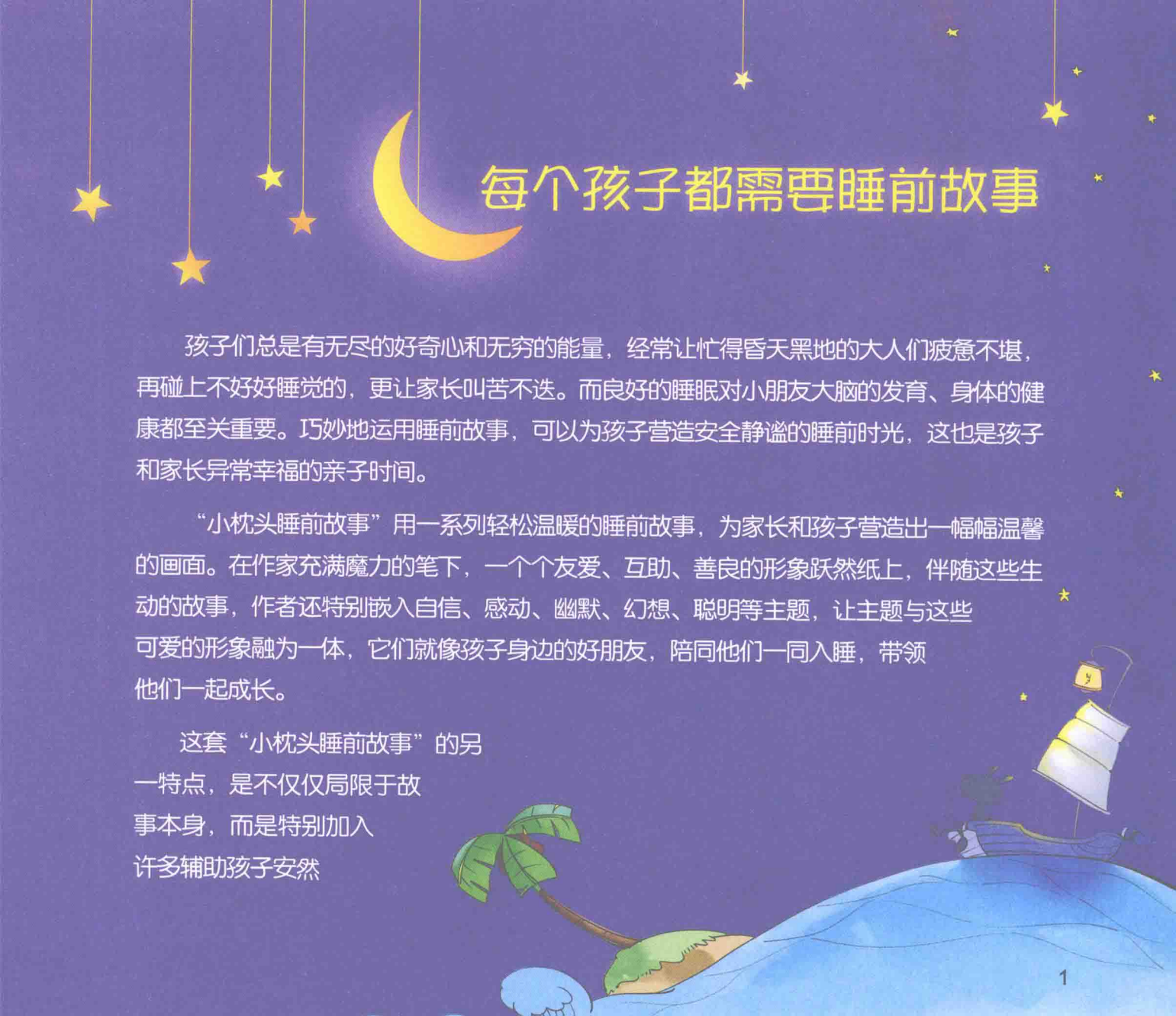
I. ①跳… II. ①陈… III. ①儿童故事-作品集-中国-当代 IV. ①I287.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 158726 号

责任编辑: 范晓婕 文字编辑: 张 怡 美术编辑: 王 叙
责任校对: 王 静 责任监印: 陈嘉智 媒介主理: 王 钢
社长: 黄 俭 总编辑: 白 冰
出版发行: 接力出版社 社址: 广西南宁市园湖南路9号 邮编: 530022
电话: 010-65546561 (发行部) 传真: 010-65545210 (发行部)
网址: <http://www.jielibj.com> E-mail: jieli@jielibook.com
经销: 新华书店 印制: 北京尚唐印刷包装有限公司
开本: 889毫米×1194毫米 1/24 印张: 7.25 字数: 80千字
版次: 2015年9月第1版 印次: 2015年9月第1次印刷
印数: 00 001—10 000册 定价: 26.80元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。
服务电话: 010-65545440

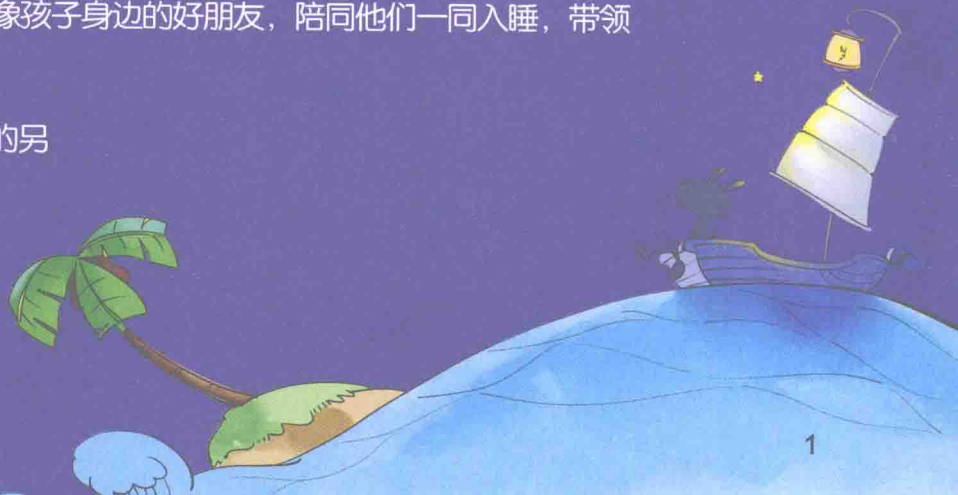


每个孩子都需要睡前故事

孩子们总是有无尽的好奇心和无穷的能量，经常让忙得昏天黑地的大人们疲惫不堪，再碰上不好好睡觉的，更让家长叫苦不迭。而良好的睡眠对小朋友大脑的发育、身体的健康都至关重要。巧妙地运用睡前故事，可以为孩子营造安全静谧的睡前时光，这也是孩子和家长异常幸福的亲子时间。

“小枕头睡前故事”用一系列轻松温暖的睡前故事，为家长和孩子营造出一幅幅温馨的画面。在作家充满魔力的笔下，一个个友爱、互助、善良的形象跃然纸上，伴随这些生动的故事，作者还特别嵌入自信、感动、幽默、幻想、聪明等主题，让主题与这些可爱的形象融为一体，它们就像孩子身边的好朋友，陪同他们一同入睡，带领他们一起成长。

这套“小枕头睡前故事”的另一特点，是不仅仅局限于故事本身，而是特别加入许多辅助孩子安然



入睡的实用内容：在每个故事结束之后，都有一段由幼儿园一线教师悉心撰写的“睡前晚安语”，这既是对故事内容的总结，也为父母和孩子互动交流提供了参考。此外，每3个故事结束后，特意编入2首“小枕头睡前童谣”，这些童谣均是我国民间传统童谣，传播广泛，富有童真童趣，可辅助幼儿更快速地入睡。使用这套助眠读物时，家长可将3篇故事、2首童谣作为一晚的助眠共读单元内容，丰富幼儿的“阅读—助眠”体验。在每本书的最后，还详尽地列出了30条“小枕头实用助眠方法”，帮助家长更轻松地解决孩子入睡难题，享受温馨惬意的睡前亲子时光。

每个孩子都需要父母和睡前故事的陪伴，有了这套嵌入自信、感动、幽默、幻想、聪明等不同主题的“小枕头睡前故事”，相信每个孩子都会在浓浓的爱意中进入甜美的梦乡。

著名学前教育实践专家 高寿岩



目录



小枕头睡前故事

跳得最远的青蛙.....	4
住在信箱里的小精灵.....	11
白马大叔的邮箱.....	18

小枕头睡前童谣

小青蛙不要叫.....	26
小蝌蚪.....	27

小枕头睡前故事

仙女家的小火炉.....	28
今天是什么日子.....	36
大嘴狗警官.....	44

小枕头睡前童谣

老鼠嫁妮儿.....	52
睡得着.....	53

小枕头睡前故事

要是妈妈在家..... 54

不会喷火的棒棒龙..... 62

踩影子..... 70

小枕头睡前童谣

小铃铛..... 78

手指..... 79

小枕头睡前故事

老打喷嚏的熊先生..... 80

花精灵小小..... 88

山的那一边..... 96

小枕头睡前童谣

大拇指..... 104

教孩歌..... 105

小枕头睡前故事

北风娃娃..... 106

砖头测量师..... 114

搬家的熊先生..... 122



小枕头睡前童谣

夏夜..... 130

摇摇摇..... 131

小枕头睡前故事

装满幸福的螺壳..... 132

两个圣诞老人..... 138

小棕熊打电话..... 144

小枕头睡前童谣

摇篮摇..... 150

一朵金花一个瓜..... 151

小枕头睡前故事

笑声落下来..... 152

老房子..... 158

小枕头实用助眠方法

枕着“小枕头”，宝宝睡好觉..... 164



目录



小枕头睡前故事

跳得最远的青蛙.....	4
住在信箱里的小精灵.....	11
白马大叔的邮箱.....	18

小枕头睡前童谣

小青蛙不要叫.....	26
小蝌蚪.....	27

小枕头睡前故事

仙女家的小火炉.....	28
今天是什么日子.....	36
大嘴狗警官.....	44

小枕头睡前童谣

老鼠嫁妮儿.....	52
睡得着.....	53

小枕头睡前故事

要是妈妈在家..... 54

不会喷火的棒棒龙..... 62

踩影子..... 70

小枕头睡前童谣

小铃铛..... 78

手指..... 79

小枕头睡前故事

老打喷嚏的熊先生..... 80

花精灵小小..... 88

山的那一边..... 96

小枕头睡前童谣

大拇指..... 104

教孩歌..... 105

小枕头睡前故事

北风娃娃..... 106

砖头测量师..... 114

搬家的熊先生..... 122



小枕头睡前童谣

夏夜·····	130
摇摇摇·····	131

小枕头睡前故事

装满幸福的螺壳·····	132
两个圣诞老人·····	138
小棕熊打电话·····	144

小枕头睡前童谣

摇篮摇·····	150
一朵金花一个瓜·····	151

小枕头睡前故事

笑声落下来·····	152
老房子·····	158

小枕头实用助眠方法

枕着“小枕头”，宝宝睡好觉·····	164
--------------------	-----



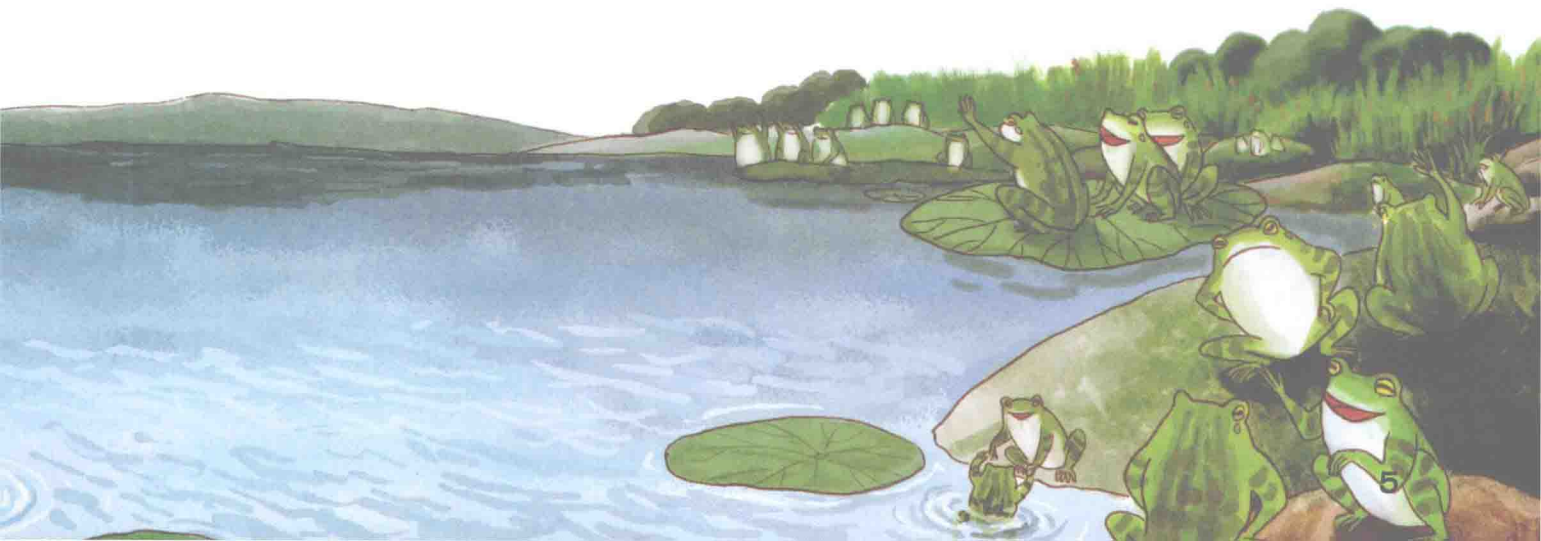
跳得最远的青蛙

夏日的池塘边，青蛙们排成一行，咕咕呱，
咕咕呱，叫得真热闹！



青蛙国王要在这儿，举行一场跳远大赛。他清了清嗓子，对大家说：“咕呱，大家静一下！这次比赛嘛，跳得最远的青蛙，我会把最大的荷叶蹦蹦床，奖给他！大家一定要加油啦！”

跳得最远的青蛙，就能得到最大的荷叶蹦蹦床，青蛙们个个鼓足了劲儿，白肚子都鼓得圆圆的。



一只小青蛙用力蹬了蹬腿，起跳了。

咚！

他跳得可真远，一跳跳到了池中央。

“这不算什么！”一只大眼睛青蛙撇撇嘴儿说，“看我的！”

大眼睛青蛙蹲在池塘边，吸了吸气，起跳了。

咚！

他跳得可真远，一跳就跳到了对岸。



“这不算什么！”一只阔嘴巴青蛙撇撇嘴儿说，“看我的！”
阔嘴巴青蛙憋足了劲儿，起跳了。

咚！

他跳得可真远，一跳越过了对岸的小树林。

“这不算什么！”最胖最胖的那只青蛙说。

所有的青蛙，都把眼睛瞪得大大的。他们觉得，能跳到小树林已经够远了，想不到在胖青蛙眼里，还不算什么。

“我能从夏天一直跳到冬天！”最胖最胖的青蛙骄傲地说，
“看我的！”

最胖最胖的青蛙起跳了。



不过，他可不是朝前跳，而是掉过头，咚的一下，跳到了他身后的泥洞里。

“呼噜，呼噜，呼噜噜……”胖青蛙很快就打起了呼噜。

唉，原来，能从夏天跳到冬天，是这样的啊。这只懒青蛙呀，真让人又好气又好笑呢。青蛙们直摇头。

不过，只过了一会儿，大家又高兴起来了，因为最大的荷叶蹦蹦床，是属于大家的了！

咕咕呱，咕咕呱……听，池塘真热闹，那是青蛙们在快乐地歌唱！



睡前晚安语

青蛙王国的比赛告诉我们：友谊第一，比赛第二，不管谁跳得最远，大家都可以一起玩耍，还要懂得分享。



