

文静◎编著

做一辈子的 理财女王



脑袋决定女人的口袋，
口袋决定女人一生的幸福！

FINANCIAL QUEEN

理财源自生活中的点点滴滴。
每一位女性都希望自己能够有幸福而舒适的生活，
这必须把理财作为一项长期的事业来打理。

沈阳出版社

做一辈子的 理财女王

脑袋决定女人的口袋,
口袋决定女人一生的幸福!

FINANCIAL QUEEN

文静◎编著



沈阳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做一辈子的理财女王 / 文静编著. — 沈阳 :
沈阳出版社, 2015. 1
ISBN 978-7-5441-6422-1

I. ①做… II. ①文… III. ①女性 — 财务管理 — 基本
知识 IV. ① TS976.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 029784 号

出 版 者 : 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路10号 邮编: 110011)

网 址 : <http://www.sycbs.com>

印 刷 者 : 北京溢漾印刷有限公司

发 行 者 : 沈阳出版社

幅面尺寸 : 170mm × 240mm

印 张 : 18 印张

字 数 : 220 千字

出版时间 : 2015 年 6 月第 1 版

印刷时间 : 2015 年 6 月第 1 次印刷

责任编辑 : 杨敏成 张晓薇

封面设计 : 孙希前

版式设计 : 点石坊工作室

责任校对 : 李 飞

责任监印 : 杨 旭

书 号 : ISBN978-7-5441-6422-1

定 价 : 32.80 元

联系电话 : 024-24112447 024-62564911

E-mail : sy24112447@163.com

本书若有印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。



前言

Preface

我们之前经常听人这样说：“钱不是省出来的，是赚出来的”。但是今天，这一观点显然已经成为过去式。现在人们说的最多的就是“钱不是赚出来的，而是理出来的”。可是很多女人认为，理财是一件距离自己很遥远的事情，她们有的认为自己风华正茂，暂时还不需要担心今后的生活；也有的认为自己财源广进，钱多得花不完，没有必要理财。还有的认为，理财是男人的事情，跟自己没有关系。

其实大家都知道，幸福的生活必须建立在充足的物质基础上，因此，追求财富不仅是理所应当的，更是展现了女性的睿智和魅力。

这也就要求我们必须把自己当成一名理财女王来看，制订科学合理的财富计划，严格落实到理财行动中。

大家都听过这样的话：“脑袋决定你的口袋，口袋决定你一生的幸福”。所以，作为一个独立的现代女性，你必须要学会理财。





而在实际生活中，还有很多女性把自己的命运和未来寄托在另一半的身上。但是很遗憾的是，一个不能够独立的女性怎么会得到其他人的尊重呢！而且生活当中很多悲惨的事例也为我们敲响了警钟。

其实，理财也是一种生活，因为理财源自生活中的点点滴滴。每一位女性都希望自己能够有幸福而舒适地生活，这就要求我们必须把理财作为一项长期的事业来打理。

在这本书中，为你阐释的理财观念，相信是非常简单和清晰的，你能够轻松而愉快地进行理财。本书具有很强的时尚性，结合了当下女性的工作、生活现状，从不同的角度，全面地为大家讲解了理财的要点、理财的方式、理财的特点、理财的风险等，相信大家认真看完此书，一定会让你爱上理财，懂得理财，让你的生活变得更富裕，更幸福。



目录

Contents

第一章 真正的女人管得好身材，更管得好身价

你的生活压力为什么会越来越大	2
坚决不做靠男人养活的小女人	5
想做财女，先让自己爱上钱	8
嫁人可以改变人生，理财照样可以	10
不要天真地以为你挣工资就能成为理财女王	13
理财，是女人一生的必修课程	15
理财等不起，越早越好	18
你挣得再多，不如你懂得理财	21
世上最怕认真二字，理财更要坚持到底	24

第二章 学习理财知识，做一个聪慧的理财女王

复利原理：威力大得惊人，你根本想不到	28
杠杆原理：你的收益就在一起一落间	31
阶梯式存款法：利于中长期投资	33



黄金分割线：为你的资产保值增值	37
二八定律：你不可能总是幸运儿	41
洼地效应：女人都不愿意冒险	44
安全边际：为你的钱包装一条可靠的拉链	46
不可预测性：理财和感情一样，不确定因素很多	49
确定理财目标，掌握好理财时间	53

第三章 你的芳龄，决定着你的理财方向

30 岁初为人母：理财求稳，考虑整个家庭	56
40 岁上有老下有小：重点放在教育理财和生活开支	58
50 多岁步入中老年：理性扩大投资，减少风险， 为晚年做准备	61
60 岁开始晚年生活：享受为主，健康为主，保本为主	64

第四章 理财如化妆，不同肤质，方案各异

晕财女：既然经常晕，不如找专业机构来帮你	70
守财女：只知道存钱，这不是理财	73
“败财女”：钱都花光了，拿什么来理财	75
敛财女：多元化投资，条条大路都来财	77
缺财女：学会抓住机遇，借鸡多生蛋	80
准财女：你缺少的是理财的头脑	84

第五章 了解自己的家庭状况，理财要接地气

夹心族家庭：多角度理财，稳中求富	88
丁克家庭：没有孩子，就更要爱惜自己	91
蜗牛家庭：孩子就是你的全部	94
单亲妈妈：你的孩子就依靠你，你好，孩子才会好	98
分居家庭：以静制动，冷静沉着看待理财	102
空巢家庭：健康是最有意义的理财产品	105

第六章 你有多少本钱，就进行多少投资

高收入家庭：你有稳定的收入，不妨让自己的理财 更有层次	112
中等收入家庭：不错的收入，你需要不错的综合收益	115
中低收入的家庭：懂得理财，稳步跨入富人行列	118
低收入家庭：收入低不是你的错，赶紧开启理财的通道 ..	121
“月光族”家庭：开源节流，钱要用在关键处	124
“4+2+1 家庭模式”：做好规划，完善三代人保障	127

第七章 婚姻殿堂的这张门票到底要多少钱

为了自己的幸福，不再做月光族	132
嫁妆提早准备，精打细算不慌乱	134
低成本婚姻也可以很幸福	136
新婚燕尔，一起奔“钱”程	140





第八章 掌握财政大权，婚后你要解决的首要问题

家庭理财，需要注意的问题多	146
理财女王一定要处理好家庭财政大权	148
看看女人管钱有哪些好处	152
聪明女人懂得给丈夫留点钱	155
谁说只能男人有私房钱	158
你今天是家庭主妇，明天就是理财女王	160

第九章 有了孩子，女人要看育儿经，更要看理财经

生个 Baby 要花多少钱	162
谁说孩子的东西必须要用最新、最好的	164
宝贝日常用品，贵的不一定就好	167
为了孩子的今后，妈妈要准备教育基金	171
赶紧为宝贝上保险，让你多一分安心	174

第十章 女人有个房，生活才幸福

买房 PK 租房，哪个更合算	180
房子与爱情哪个更重要	183
女人应该有一套属于自己的房子	186
懂得理财，单身女人也可以买得起房	188
“房奴”和“房主”之间的角色转换——以房养房	192
巧用房贷，房奴变房主	195



结婚有结婚证，房子归属看房产证	197
购买二手房时不得不说的事情	201
婚后独自还贷，一定留好凭证	204

第十一章 女人离婚，这一步的成本有多高

离婚，是任何人都难以承受的痛	208
离婚其实就是一种破财	211
钱是有了，但是最后却离了	215
制订婚前协议，是双方的保障	218
重组家庭，更需要理财	222
再婚家庭理财很复杂，如何才能理得好	226
让离婚女人走出财务困境的妙招儿	228

第十二章 女人就是要做老公的“财政部长”

做有远见的女人，帮助老公规划事业目标	234
帮助老公改掉大手大脚的毛病	237
把自己的感性和老公的理性结合起来去投资	240
万事留后路，家庭经济更如此	243

第十三章 教孩子理财，让孩子从小会过日子

为什么要教孩子理财	248
你帮孩子理财，不如教孩子理财	250
孩子的“钱”途，是从零花钱开始的	254
与孩子签订“零花钱合同”	257



为孩子建立正确的金钱观	259
一步步教会孩子聪明消费	264

附 录 理财女王必备表格

1. 收入来源表	267
2. 年计划支出核对表	268
3. 月计划收入支出表	269
4. 一次性大额支出计划表	270
5. 每月现金实际支出表	271
6. 收支平衡表	273
7. 储蓄分类表	274
8. 收支全年汇总表	275

第一章

真正的女人管得好身材， 更管得好身价





你的生活压力为什么会越来越大

你自己好好想过吗，你每天的生活幸福吗？

在这样一个竞争压力极大的时代，到底有多少人曾经想过这样的问题，又有多少人想过之后只能无奈地叹一口气。

当下，工作和生活压力越来越大，生活节奏越来越快，人际关系也越来越复杂。除此之外，还有各种各样的诱惑以及让我们很多人，特别是年轻人为之发愁的住房问题、物价问题等。

当我们面对这些问题的时候，你还敢对自己的生活有过多、过高的要求吗？越来越多的人只是想找到一份安稳的工作，只为给自己一个基本的生活保障，但是，即使是这样，大家过得绝不轻松、不快乐，幸福就更别说了。

随着社会经济的快速发展，我们不能否认，人们的生活水平越来越高，发生了翻天覆地的变化，可是，你有没有思考过，为什么你的生活压力会越来越大呢？为什么在生活中总是会有各种各样的经济困难接二连三来到你的身边？

让我们看看身边的人，有多少人从早到晚忙得不可开交，但是他们却是意志消沉，在他们的身上感觉不到生活的快乐、工作的乐趣。

其实，这里有一个很重要的原因，被我们很多人忽略了。在很多时候，我们会感受到巨大的生活压力，这是因为我们一直都缺乏合理、正确的规划。而在现如今的经济社会中，什么才是合理的、正确的规划呢？那就是理财。



当然，这里的理财，绝对不是我们通常所说的一种狭义的生意经、投资窍门，而是对我们人生财富的管理。

因此，换句话说，所谓的投资规划，也仅仅只是我们人生规划当中很小的一部分。

但是，理财绝对不是一件简单的事情，我们必须进行学习。你早一天学习理财，你就能够早一天从巨大的生活压力当中解脱出来。

虽然，我们不能够完全把“理财”和“幸福”直接划上“=”号，可是没有人会否认，当你懂得理财，学会理财，摆脱了那么多沉重的经济负担之后，你就会与轻松、愉快、幸福大大地拉近距离。

俗话说得好，“人无远虑，必有近忧”。为了能够让我们一生都平安顺利，我们必须具备足够的危机意识。因为在现如今的社会当中，远虑近忧，各种各样的问题可以说一直都清晰地摆在每一个人的面前，而且几乎没有断过。比如以下几大问题，相信让不少人为之发愁。

一、你买得起房子吗

当下，买房子的成本变得越来越高，我们加薪的速度已经远远落后于房价的增速了。而当你认真仔细计算之后，你会发现，自己有可能需要不吃不喝二三十年才能攒够买一套房子的钱。这个时候，你觉得自己的压力大吗？即使你选择了分期付款的方式来购买房子，可是每个月支付的贷款利息对于很多上班族来说，也是一个很沉重的经济负担。

二、你为孩子准备足够的学费了吗

除了房子，现在教育的成本也变得越来越高了。虽然现在大学正在不断扩招，对于孩子而言考上大学变容易了，可是如果没有足够的





钱，读大学也是非常困难的。再加上大学的学费也在不断上涨，你目前的工薪能够供得起孩子上大学吗？如果你现在还不能够未雨绸缪，真正等到孩子上大学的那一天，你恐怕就要为孩子昂贵的学费心力交瘁了。

三、你想过自己的养老费吗

这一问题可能是很多年轻人从来都没有思考过的。如果你问她们，她们肯定会说，不是有养老金吗，将来不是还有退休金吗。中国有句古话“未雨绸缪”，我们有必要为自己的日后生活提前做准备。

在过去，由于当时的存款利率高，通货膨胀小等各种因素，退休金确实还可以让人们基本维持自己的生活水平。可是现如今已经不同了，物价正在逐年上涨，而按照现如今的情况进行分析，我们今天的年轻人等到退休的时候，所领到的退休金也就相当于维持你现在薪水的三分之一多一点。那么在这种情况下，你想象一下，依靠这样的退休金养老，你能安心吗！

四、你会不会看不起病

最近一些年，看病难、看病贵，已经成为社会不和谐、不稳定的重要因素之一。老百姓口中常说这样一句话：“没啥别没钱，有啥别有病”，这是老百姓害怕生病的真实写照。

现如今，高额的医药费、住院费已经成为了我们日常生活中的重要开支。有时候一个普通的小感冒，一进医院就要花费几百，上千元。一些重大疾病的花费更高，所有这些，让我们不得从当下开始做好理财的规划。





其实，以上我们仅仅只是列举了四个方面的问题，但是，就是这四个问题，也足以让我们感受到了自己未来所面临的压力。

虽然形势严峻，但是我们也不要慌张，应对这些未来的危机，最好的办法就是学会理财。如果你想让自己的人生可以预防各种各样的危机，从现在开始，一定要做好你人生当中不同阶段的理财规划。

坚决不做靠男人养活的小女人

在很多人的头脑当中，一提到理财，就会联想到银行的理财顾问为那些有钱人制订的资产收益计划。就好像我们和很多年轻女性聊起理财话题时一样，经常听到的说法就是“我无财可理”。

猛然一听，似乎觉得有些道理。因为年轻人往往是刚开始工作，工资不高，很多年轻人都是“月光族”，甚至有的还出现透支好几张信用卡的情况。理财看起来似乎真的离她们很遥远，难道实际情况真的是这样吗？

“怎么又没钱了？你这个‘月光女神’日子过得真是够凄惨的，你真应该去学习如何理财！”

“理财？我拿什么理财啊，我现在已经工作两年多了，每个月收入4000多元，也不算少，可是每个月吃饭、租房、买衣服等，乱七八糟下来，月月库存为零。我也很想去理财啊，但是巧妇难为无米之炊，我真的很无奈！”





每当别人说她，李小宁总是这样来应对朋友对自己处境的调侃。李小宁所学的专业就是经济学，她也很想去理财，但是，自己根本就存不下钱，拿什么去理财呢？是的，这是大多数年轻人的想法，认为没有“财”就不必要去理“财”了。

这种认识是完全错误的，正是因为没“财”，才更需要我们去理财。其实，理财绝对不是有“财”人的专利，理财是我们每一个人都应该做的事情。

道理非常简单，不管是挣钱还是花钱，我们每一个人每一天都会与钱打交道，只要与钱打交道，那么我们就有责任对它做好最基本的管理。不然的话，将会给你带来非常严重的后果，比如“月光女神”“欠债小负婆”等就是最好的说明。

而在现实生活中，还出现了另外一种观点：做得好，不如嫁得好。现在很多女性把婚姻当成自己的依靠。其实她们忽略了一点，经济不独立的女性，就算嫁给了一个很有钱的老公，但是她的内心还是会隐隐地有一种不安全感，因为伸手向别人要钱的滋味永远是不好受的。

琪琪的朋友们都非常羡慕她，因为她刚刚大学毕业就嫁了一个有钱的老公，大家觉得她真是太幸运了。

刚开始的时候，琪琪也这么认为，她想，婚姻是女人一生最重要的事情，只要嫁给有钱人，自然就把握住了人生的一半幸福。

在结婚后，琪琪自然而然过上了富家太太的生活，尽管她也有能力养活自己，但是她却放弃了出去工作的机会。因为她认为，老公的收入足以让自己一辈子衣食无忧，自己根本没有必要为了那一点点微薄收入而辛苦奔波。可是，这种令人羡慕的家庭主妇的生活却因为老