

“民间股神”系列

炒
股
制
胜

三
功

持续保赢利

精准选牛股

准确判大盘

陈翰 白露 著

炒股赢利必备三功
牛市熊市制胜绝技

上海人民出版社

陈翰 白露 著

炒股制胜 三绝

——准确判大盘、精准抓牛股、持续保赢利

上篇：牛熊的研判与操作

中篇：高准确率捕捉黑马

下篇：持续赢利操作策略

「民间股神」系列

图书在版编目(CIP)数据

炒股制胜三绝 / 陈翰,白露著. —上海: 上海人民出版社, 2015

ISBN 978-7-208-12876-7

I. ①炒… II. ①陈…②白… III. ①股票投资—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 054428 号

责任编辑 苏贻鸣 张晓玲
封面装帧 钱宇辰

炒股制胜三绝

陈翰 白露 著

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co)

世纪出版集团发行中心发行

常熟市新骅印刷有限公司印刷

开本 720×1000 1/16 印张 11.5 插页 2 字数 180,000

2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-208-12876-7/F·2293

定价 38.00 元



前言

投资于股市中,几乎每个股民都赢过,可是,如何将赢利保持下去从而让炒股资金持续增长呢?这是很多股民难以解决的问题。

笔者刚开始炒股时,一直想从书中找到一条炒股成功的路——在不亏损的前提下争取让炒股资金持续增长。多年后笔者学到了很多技术方法,但由于没有找到成功的路,所以笔者将牛市中赢来的利润又还给了熊市。

为了找到炒股成功的路,笔者对如何让资金持续增长的问题进行了十多年的研究,在对很多不同水平股民进行的多年跟踪调查中发现,大多数股民在多年的炒股中亏损,导致这一结局的主要原因是投资者没有解决炒股实战的两大根本性问题:“如何把握机会以获取高收益,如何规避风险以防止亏损。”炒股的方法虽然有很多,但不管用什么方法,最终都要解决以上两大问题。

本书从三个方面来解决以上两大难题:准确判断牛市与熊市、高准确率捕捉黑马、制订持续赢利的操作策略。或许您有一定的炒股经验,或许您掌握了一些炒股方法,可是,您是否能在牛市底部抄底并在牛市顶部逃顶?抓住黑马的准确率高不高?是否能规避熊市的风险?您的炒股资金是否在持续增长?如果答案不能让您满意,那么您的炒股经验和方法是不是有缺陷?

本书易学易懂,适合于新老股民。本书主要有三大特点:

特点一,本书系统讲述了一套让资金不断增长的方法。

笔者在调查中发现,有些股民学了很多方法,但所学的方法零零碎碎而不系统,由此导致了实战中频频出错。一方面,技术走势的复杂性和技术方法易学难精的特点使得很多股民的实战准确率不高;另一方面,很多股民对股市了解不全面、不透彻并且不懂策略。事实上,技术主要用于判断趋势,而抄底和逃顶是效率最高的技术,因此,本书讲述了牛市抄底和牛市逃顶等关键技术,并让您全方位了解牛市与熊市有哪些行情和风险、有哪些热点、

有哪些黑马,以及如何运用持续赢利的操作策略等,这些内容构成一套完整的系统性方法,这套方法将帮助您实现炒股资金的持续增长。

特点二,本书讲述的方法都是高效率、高准确率。

就选股来说,本书讲述了牛市和熊市中最常见、极具爆发力的黑马,抓住这些黑马就能获得很好的收益从而大大提高效率。此外,本书还讲述了高准确率捕捉黑马的秘诀。技术方法主要用于判断趋势,而趋势向上的股票未必就是黑马,因此,仅仅用技术方法还不够,必须结合“共振原理”等其他方法,本书重点讲述了如何运用“共振原理”等方法高准确率的捕捉黑马。

特点三,本书为新老股民提供了不同的方法。

本书从实战出发,按照一套完整的操作流程进行讲解:判断大盘、选择做短中长线、精选个股、合理安排仓位、选好买点和卖点等。本书下篇讲述了不同能力的股民如何制订适合自己的操作策略,新股民或技术功力不够的股民如何在牛市中获取几倍的收益,在熊市中如何防止亏损;有一定能力的股民如何在牛市中争取跑赢大盘,在熊市中如何赢利并防止亏损等。

笔者曾经在私募投资公司操盘多年,并对国内外很多高手使用的方法和我国及欧美很多国家大盘几十年的历史走势,以及沪深股市几乎所有的黑马进行了深入分析,最终将很多高手所用、同时适合我国国情、适合普通股民的炒股方法融合在一起,这套方法经历了多年的实战检验后取得了极好的效果。

本书为不同股民提供了能很快上手操作的高效赢利方法,本书的目的是为普通股民指明一条炒股成功的路,从而尽快改变现状,不要再继续走弯路和交学费。如果您曾经亏损,本书告诉您怎样将亏损赢回来并将赢利保持下去;如果您赢利,本书告诉您怎样防止亏损并获取更多的收益。



目录

Contents



前言 / 1

上篇 牛熊的研判与操作

上篇讲述了一套有关牛市与熊市的系列方法，
主要内容有判断牛市与熊市、抄底和逃顶等。

第一章 识别牛熊走向成功——一条快速成功的捷径 / 3

- 一、如何获取几倍的收益 / 4
- 二、何谓牛市、何谓熊市 / 5
- 三、普通股民的成功之路 / 10

第二章 牛市的规律和特点——了解牛市获取暴利 / 12

- 一、牛市的三个规律 / 13
- 二、牛市的六个特点 / 18

第三章 牛市抄底——牛市底部遍地是黄金 / 24

- 一、如何判断牛市底部 / 25
- 二、牛市抄底三个步骤 / 29

第四章 牛市逃顶——在危险来临前安全离场 / 32

- 一、如何判断牛市顶部 / 33

二、牛市逃顶四个步骤 / 40

第五章 熊市的规律和特点——了解熊市的风险和机会 / 44

一、熊市的三个规律 / 45

二、熊市的八个特点 / 48

中篇 高准确率捕捉黑马

中篇讲述：沪深股市五种黑马的操作要点、
牛市和熊市中极具爆发力黑马的操作方法、
捕捉黑马时如何达到高准确率的两大秘诀。

第六章 沪深股市的五种黑马——日常选黑马从何入手 / 57

一、散户如何捕捉黑马 / 58

二、从题材股中找黑马 / 60

三、从当前热点找黑马 / 62

第七章 主升浪——牛市赢利的重要方法 / 66

一、大致了解主升浪 / 67

二、主升浪判断和操作 / 68

三、主升浪逃顶的方法 / 84

第八章 短线第三浪黑马——熊市赢利的重要方法 / 98

一、短线第三浪操作法 / 99

二、短线第三浪飙升股 / 115



第九章 捕捉黑马的三大要素——高准确率秘诀之一 / 118

- 一、高准确率概述 / 119
- 二、给股票打分 / 121
- 三、应对股市的变化 / 125

第十章 大盘不同背景的选股策略——高准确率秘诀之二 / 127

- 一、牛市不同背景选黑马 / 128
- 二、熊市不同背景选黑马 / 130
- 三、快速搜寻黑马的步骤 / 131

下篇 持续赢利操作策略

怎样将亏损赢回来？怎样将赢利保持下去？
下篇从抓住暴利机会和规避风险两个方面，
系统地讲述了一套让资金越滚越大的方法。

3

第十一章 资金增长概述——改变您一生的方法 / 137

- 一、为什么资金没有增长 / 138
- 二、怎样让资金越滚越大 / 139

第十二章 规避风险与防止亏损——大幅亏损一次都不能发生 / 141

- 一、防止亏损方法概述 / 142
- 二、牛市中的危险操作 / 144
- 三、熊市中的危险操作 / 145
- 四、改变五种不良心态 / 147

第十三章 安排好仓位——运用仓位技术,攻守兼顾 / 151

一、不同行情的仓位安排 / 152

二、满仓、加仓、补仓 / 153

三、分散持股与集中持股 / 155

第十四章 进退两难的处理——应对“卖出怕涨、持股怕跌” / 157

一、换股、减仓 / 158

二、止损或止赢 / 160

三、不止损操作法 / 161

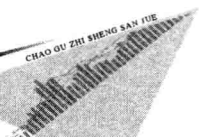
第十五章 资金增长策略——制订一套适合自己的操作策略 / 163

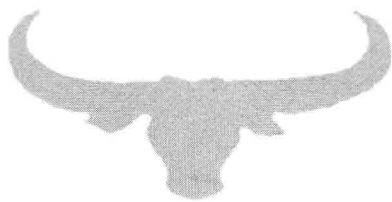
一、怎样用短线使资金增长 / 164

二、炒股经验较多怎样赢利 / 166

三、炒股经验较少怎样赢利 / 169

后记 / 174





上 篇

牛熊的研判与操作

CHAO GU ZHI SHENG SAN JUE

股市有牛市和熊市之分，在一轮牛市中，涨幅为 5 倍以上的股票比比皆是。这一特点为我们获取暴利提供了极好的机会，如能准确判断牛市与熊市并掌握正确的时机，例如在牛市底部进场、在牛市顶部清仓，我们将获得几倍的收益，如果能抓住黑马，赢利将更加丰厚。

因此，掌握研判牛市与熊市的系列方法是您的当务之急，如果您在这方面做了大量准备，您就能在牛市中获取丰厚的收益，并且能规避熊市的巨大风险。



第一章

识别牛熊走向成功—— 一条快速成功的捷径

就大盘而言,股市中有三种暴利机会:

第一种暴利机会——为期几年的牛市;

第二种暴利机会——为期几个月的熊市中级反弹行情;

第三种暴利机会——为期几周的熊市中的小行情。

其中最大的机会就是牛市,在一轮牛市中,2元、3元的股票最终都涨到十元左右甚至几十元,不太懂技术的股民可以选择2元、3元的低价股,最终资金会翻很多倍,这就是牛市的魅力!

本篇讲述有关牛市与熊市的一系列重要方法。本章讲述:

一、如何获取几倍的收益

二、何谓牛市、何谓熊市

三、普通股民的成功之路

一、如何获取几倍的收益

在股市中赢利是广大股民的心愿,可是您有没有想过——如何获取几倍或更多的收益?事实上,如果掌握了一些关键性的方法就能实现这一愿望,基本思路是:

第一,如果您是新股民,或者您对炒股的技术方法不太熟悉,您只要掌握本书有关牛市抄底和牛市逃顶以及如何选低价股等方法,您在牛市中就能获得几倍的收益;退一步说,即使您错过了牛市底部,只要您按照本篇的方法判断出当前已进入牛市,您可以选择涨幅较小的股票长线持股,最终很可能获得几倍甚至更多的收益。

第二,如果您希望在牛市中获取更多的收益,您必须掌握本书有关捕捉黑马的方法,在牛市中争取跑赢大盘;如果您希望在熊市行情中获取一定的收益,您可以参照本书有关熊市行情的特点以及短线操作方法等内容,并根据自己的能力参与熊市行情。

为什么在牛市中能获得几倍的收益呢?现在就让我们大致了解牛市中大盘和个股的涨幅。

4

截止到2012年,我国沪深股市一共出现过三轮牛市,以下是三轮牛市的真实数据:

第一轮牛市从95点涨到1558点,大盘涨幅为16倍多,运行时间为27个月(两年多)。

第二轮牛市从325点涨到2245点,大盘涨幅为5倍多,运行时间为82个月(近7年)。

第三轮牛市从998点涨到6124点,大盘涨幅为5倍多,运行时间为29个月(两年多)。

统计显示,这三轮牛市大盘涨幅都在5倍以上,绝大多数股票都跑赢大盘,在第二轮和第三轮牛市中,大多数股票涨幅为5—10倍,涨幅在10倍、





20 倍以上的股票也不少,而且还出现了涨幅为 100 倍的黑马。

牛市的这一特点为股民获取几倍的收益创造了条件,虽然今后牛市的大盘涨幅与以前牛市大盘涨幅不同,但大盘涨幅为 4 倍左右或更多则很有可能,无论怎样,牛市的大盘涨幅为几倍是可以肯定的,如果在牛市中抓住了中长线黑马,最终您在一轮牛市中的收益就可能超过 10 倍。

二、何谓牛市、何谓熊市

既然牛市能为我们带来至少几倍的收益,我们就必须了解什么是牛市、什么是熊市,并掌握牛市何时启动、牛市何时结束等方法。

虽然牛市与熊市并没有统一的定义,如很多散户将一波几个月的中级反弹行情看成是牛市,但绝大多数职业分析师和专业人士对牛市与熊市有着比较一致的说法:将为期几年大盘长线趋势向上界定为牛市,为期几年大盘长线趋势向下界定为熊市。

图 1-1 是上证指数月线图,从最低点 325 点到最高点 2245 点的整个运行过程中,您认为这是牛市还是熊市或者是其他走势?



图 1-1 上证指数月线图(1994—2001)

在抽样调查了 300 多位散户后,大部分散户认为“这就是牛市”,少部分散户认为“好像是牛市”,语气中带着一些不确定,当进一步问他们为什么有些不确定时,有些人说,虽然大方向朝上,但其中也有涨有跌,中途上涨的那一段是牛市,下跌的那一段可能是熊市,因为下跌的那一段也跌了好几个月,不是熊市是什么?

尽管人们对牛市与熊市各有不同的说法,但笔者认同将大盘长期趋势向上并且为期几年的趋势界定为牛市,将大盘长期趋势向下并且为期几年的趋势界定为熊市。按照这个定义,图 1-1 就是大盘从 325 点启动到 2245 点结束的一轮牛市,这轮牛市的运行时间为 7 年。

股市有一个规律——股价按趋势运行。趋势是指一种运行方向,趋势向上就是股价向上运行,趋势向下就是股价向下运行。趋势有三种:长线趋势、中线趋势、短线趋势。虽然长线、中线、短线并没有严格的规定,但大致上,大盘长线趋势运行时间至少为一年,通常为几年,一般用月线或周线来观察和判断长线趋势;大盘中线趋势运行时间一般少于一年,通常为几个月,一般用月线或周线来观察和判断中线趋势;大盘短线趋势运行时间通常为几天或几周,一般用日线或小时线来观察和判断短线趋势。

对大盘趋势和牛熊的界定

大盘长线趋势运行时间——通常为几年;

大盘中线趋势运行时间——通常为几个月;

大盘短线趋势运行时间——通常为几周或几天。

长线趋势向上就是牛市,长线趋势向下就是熊市。



以上界定主要是基于对沪深股市长期趋势运行时间的统计而得出的结论,虽然特殊情况可能有例外,但只要掌握这种思路,具体时间并不要求很严格,本书今后提到的长线趋势是指运行几年的趋势。

下面让我们来看个股在牛市与熊市中的走势。

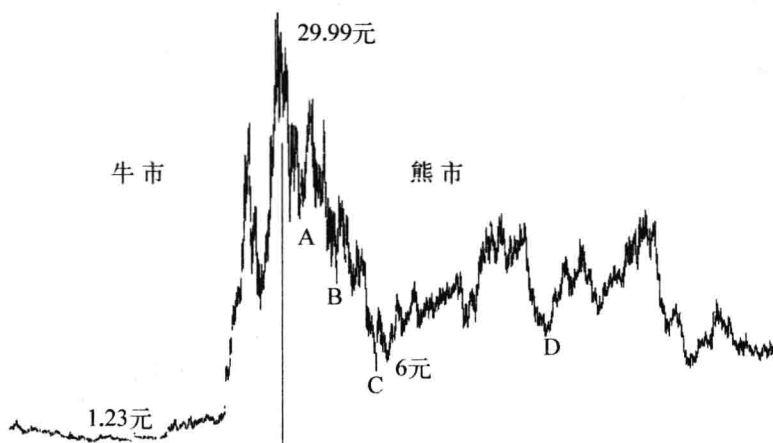


图 1-2 美尔雅周线走势图(2005—2013)

从牛市启动到牛市结束,美尔雅从 1.23 元涨到 29.99 元见顶,涨幅为 23 倍多,随后在熊市中从 29.99 元跌到 6 元。如果在牛市底部买进、在牛市顶部卖出,投资者至少能获得几倍甚至更多的收益,退一步说,即使在牛市上涨中途买进,即使被套也能很快解套并最终获得较好的收益。

可是在熊市中操作就完全不同,虽然该股在熊市下跌途中也有反弹(图中 A、B、C、D 等位置都出现了反弹),但反弹力度与牛市上涨力度根本无法相比,而且抢反弹有较大难度,如果反弹后没有及时卖出而被套在中高位,最终在其长期下跌的熊途中就会大幅亏损。

类似于美尔雅的股票比比皆是,虽然熊市也有长期趋势向上的黑马,但毕竟是极少数。总体来说,在牛市中赢利比较容易而且是暴利,在熊市赢利比较难而且收益不多。

有些投资者可能会问,上证指数的长期趋势一直是向上运行的,图 1-3

是上证指数 45 日线走势图,从图中看就是一波一波向上运行,是不是可以认为上证指数长期走牛市呢?从表面上看虽然没错,但对实战操作并没有意义,因为,虽然沪深股市二十多年大盘的总体趋势向上,但是绝大多数股票并不是长期趋势向上的,例如,有些股票从 2 元左右涨到 20 多元长线见顶,最终很可能又跌到几元,长线持有这种股票并不能赢利。因此,用本书所述的为期几年的长线趋势来界定牛市与熊市才真正有助于投资者的操作和赢利。

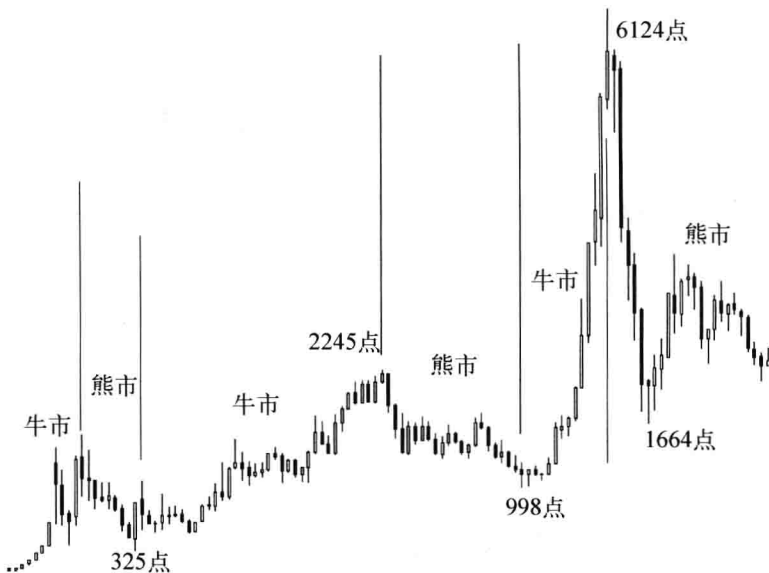


图 1-3 上证指数 45 日线走势图

那么牛市何时启动、当前是不是牛市呢?

事实上,牛市与熊市是交替运行的,截止到 2012 年,我国沪深股市一共经历了三轮牛市和三轮熊市,沪深股市遵循着“牛市与熊市交替运行”的规律——牛市结束就是熊市,熊市结束就是牛市。只要确认一轮牛市已经见顶,就知道熊市开始了;同样,只要确认一轮熊市已经结束,就知道牛市开始了。从图 1-3 中,我们可以很明显地看到这种规律。本篇后面的章节讲述