

读书让人生更美好

大庆钻探职工“双十”读书活动

优秀作品选

《读书让人生更美好》编委会 编

石油工业出版社

读书让人生更美好

大庆钻探职工“双十”读书活动 优秀作品选

《读书让人生更美好》编委会 编

石油工业出版社

内 容 提 要

本书主要收录了大庆钻探工程公司举办的“读书励志·岗位成才”系列读书活动的获奖文章。本书为职工的读书体会文章,内容深刻,体会独到;构思精妙,文笔流畅,展现了大庆钻探工程公司广大职工的思想素质,文化修养和道德情操,给人以启迪。

图书在版编目(CIP)数据

读书让人生更美好:大庆钻探职工“双十”读书活动优秀作品选/《读书让人生更美好》编委会编. —北京:石油工业出版社, 2015.2

ISBN 978-7-5183-0623-7

I . 读…

II . 读…

III . 读书活动 - 文集

IV . G252.17-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 029202 号

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网址: <http://www.petropub.com>

编辑部: (010) 64266875 发行部: (010) 64523620

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 次印刷

710×1000 毫米 开本: 1/16 印张: 13.25 插页: 8

字数: 270 千字

定价: 60.00 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

—————《读书让人生更美好》编委会—————

主 任：李秀恩

副主任：邹德庆 张德彬

委 员：（以姓氏笔画为序）

王 跃 王彦思 冯 旭 刘晓丽 朱世兴

任玉昌 任冬梅 张丙军 范立凯 胡 岐

穆 冬

主 编：邹德庆

副主编：张丙军 任冬梅

前言

为了推进职工读书活动，促进中国石油大庆钻探工程公司职工队伍整体素质提升，2014年，大庆钻探工程公司工会以基层小队为重点，开展了“读书励志·岗位成才”系列读书活动。活动开展以来，各单位高度重视，精心组织，纷纷成立读书会、读书沙龙、读书小组等组织，积极开展读书征文、读书座谈、经典品读等活动，广大基层职工爱读书、读好书、善读书的氛围浓厚，活动收到了显著效果。

在本次读书系列活动中，共征集职工读书体会文章500余篇。许多文章构思精美、文笔流畅、感悟深刻，展现了大庆钻探工程公司广大职工的思想素质、文化修养和道德情操，值得我们认真阅读、相互交流、分享启迪。为了展示职工读书活动成果，鼓励广大职工爱读书、读好书、善读书，使广大职工在学习中进步，企业在学习中发展，为实现“国内第一、国际一流”目标提供智力支持和人才保障，特精选92篇文章，汇编成集。

在本书的出版过程中，大庆油田文联给予了大力支持，石油工业出版社编辑同志付出了辛勤的努力，在此表示衷心的感谢。

由于收集、整理时间仓促，难免有疏漏之处，恳请读者批评指正。

编者

2014年11月

目 录

生命第一	朱玉华 1
让生活充满阳光	王怀斌 3
写给独自站在人生路口的你	赵 洋 5
在钻井中品《论语》	李明春 9
完成任务≠结果	陈 彬 11
日影飞去 字入水中	赵达平 14
雕刻时光	薄 克 17
陪伴父母 就是幸福时光	马先玉 19
你自己就是一种祝福	王 姝 22
爱 无法丈量	姜晶焱 24
明天又会是崭新的一天	王冬颖 26
最难报答是母爱	迟建功 28
人生就是为了笑起来	刘明慧 30
一人一城一精神	孙玉芹 32
深沉的父爱	迟建功 34
细节的魅力	王 瑞 36
献给“茶花女”	满丽娜 38
超越自我 做最好的自己	刘晓菲 40

旅行的意义 行走中发现故乡的美	刘 肖	42
关于信仰的思索	曹伟洁	44
书香伴我成长	巩大庆	46
中国之路	金立成	48
做一个完整的人	汪大鹏	50
也谈读书	白 雪	52
母爱无言	杨慧燕	54
山楂树之恋 纯纯的爱	邱庆文	56
掩卷所感	刘红博	57
古之才 今之用	缦艳红	59
大学之道 在明明德 在亲民 在止于至善	王 洋	61
人生的一缕清风	王冬颖	63
走出去是我们的发展要务	丁永浩	66
我与社会的变化	赵恒钊	68
史海泛舟	孔淑颖	70
立足岗位 执著奉献	李格莹	72
认知成功 革新自我	刘嘉兴	74
追求卓越 永不满足	何 萍	77
点滴沧海 源于米粒之光	高大鹏	79
行走人生 坦然面对	常 珍	81

取寸之长 补尺之短	许海芳	83
生无止息 狼性不止	朱云峰	85
遗 珠.....	杨科伟	87
另一个世界	邵宇航	89
从尖刀队史展望未来	张 顺	91
穿历史长河 感其智慧	邱隆君	94
适应形势 因时而变	孙庆和	97
不负青春不负梦	刘 肖	99
爱岗与奉献	何 萍	101
揣摩人生底蕴	李晶波	103
感恩父母	雷明阳	105
像“傻”员工一样工作	冷远华	107
生活百般滋味 人生需要笑对	陆 璐	109
细微之处见安全	石 磊	112
简单的快乐	张忠田	114
做一个执著的信使	范雪莲	116
想父亲.....	孙 晶	118
人性的另一种色彩	王剑飞	120
我的父亲母亲	刘清波	122
对痛苦的思考才是财富	谢东旭	125

拥有感恩之心 勇于担当责任	王珏元	127
愿以深心奉尘刹 不予自身求利益	张栩崇	130
心怀感恩 尽职奉献	宋 娟	132
见贤思齐焉 见不贤而内自省也	苏明飞	134
从大事着想 从小事做起	张海宁	136
书韵·书香	张粉粉	139
书之韵.....	张瑛琦	141
在平凡工作中脚踏实地	张加举	143
传统文化 大庆精神的源头.....	张剑锋	144
人生之路 你该怎样选择?	尹庆凤	146
在读书中寻找快乐	杨晓蕾	148
成长道路上的那些书	姜洪亮	150
历史决定现实	曹沛卿	152
寻找“送信人”	田 野	155
平凡世界中的不平凡人生	王 刚	157
巍巍高山坚定志 铮铮铁骨石油人	任冠宇	159
中国力量	卜凡林	162
磨炼真功夫 塑造好心态	毕珊珊	164
生死攸关有党	王玉奇	166
心存善念	熊 冕	168

傻瓜二少爷的聪明人生	张冬梅 170
理想的守望	杨继春 172
平凡的脚步 伟大的行程	张秀光 174
终结抱怨 笑对人生	白 鸽 176
做一名坚强勇敢的斗士	田得光 179
一股英雄气 纵横人世間	宋志焱 181
旧书新读 感悟现实人生	王春华 183
态度体现责任 责任决定成败	王春涛 185
我们都是追风筝的人	张龙年 188
成功的途径	赵丹宁 190
做时代的仓颉	薄 克 192
幸福在路上	梁 萍 194
青春梦想	刘 肖 196
生活的思考	刘明慧 198



生命第一

朱玉华



恰逢 5·12 大地震六周年，我读到了《生命第一——5·12 大地震现场纪实》这本书。书中的情节仿佛就发生在昨天。防空警报鸣示的哀恸，伴随着书中一个个感天动地的故事，好像带我穿越到了六年前。虽然未曾亲临现场，却如临其境，令人震撼。

作家三赴灾区，每次亲临死城的震撼都直击人们的内心。太多来不及见上最后一面的死别，比生离更加让人撕心裂肺。“在汶川大地震的数百公里土地上，那些活着的和死去的人之间似乎永远隔不断，只是他们以不同的生命形式存在于我们这个地球上。是的，活着的和死去之间，有一样东西具有质的重要意义：唯生命第一。”这是作家在序的结尾发出的感慨，引人深思。是的，生命第一，活着就有希望。

突如其来的地震顷刻间带走了多少年幼的生命，坍塌的教学楼连同稚嫩的血肉之躯混杂堆积成废墟；多少年龄还只是个位数的孩子带着亲人们的期盼就此离开人世，留下的唯有伤心欲绝。对八万多名同胞一并用上“哀悼”一词，觉得好残忍。事发时他们可能也像我们现在一样，平静如往常。但越是自认为理所当然，情节斗转发生起来就越觉得出乎意料。意外本身存在，生者永远不要认为有那么多理所当然。当意外降临，唯愿勿存后悔。愿他们能够感受到祖国人民的惦念，愿他们在天堂一切安好。对于生命，唯有懂得珍惜最重要，只有珍惜过，真正失去的时候才不会有那么多后悔。但是，在这样的悲痛面前，再多的珍惜都是徒劳。生命不再，还能拿什么去珍惜？

书中讲到一个 12 人的台湾旅游团在四川都江堰的观光索道上遭遇此次地震的故事给我留下了深刻的印象。游客都是年过半百的老人，年龄最大的已经 73 岁。山崩地裂后，索道运转完全停止，所有人被悬在半空中，索道若受外力继续晃动随时可能坠入几十米的山下。他们在吊厢里等待救援的每分每秒都是难挨的，心理素质再强也难敌这惊吓过度之余的等待之苦，有的人宁愿一死了之也不愿吊在半空中备受煎熬，死亡倒成了一种解脱。傍晚时分下起了大雨，每一个吊厢都被淋得透湿，也给救援带来了困难。男人和女人在那时已经顾不得颜面问题，在吊厢里解起了手。作为一个读者，我能够感受得到他们焦急的心理，生命在任何时



刻都是第一位的，在生命面前，其余的都得让路。而为了营救被困在里面的台湾同胞，我们的消防官兵更是想尽了办法，第一时间组织救援，两岸人民的心紧紧团结在一起，共同面对困难。其实饿肚子的不仅是等待救援的游客，消防官兵更是在耐着饥饿并且冒着生命危险执行任务。其中一位获救的游客的吊厢里只有他一个人，或许是受到了比其他游客更多的煎熬，他的精神近乎崩溃，在消防官兵对他进行营救打开门的一刹那他一跃而下。我从他的身上感受到了深深的绝望，对生命的绝望。他的行为可以理解，常人遭遇到这样的情况都会抓狂的。但是我想，在死神靠近却并没有完全夺去你生命的时候，我们还是要尽可能多地保留内心最坚强的希望，这是对生命本身的尊重，也是对自己的负责。我宁愿夺走我生命的是死神，也不愿将生命断送在自己的手里。我愿意并一定要为自己的生命多做争取，因为只要多活一分钟，便又多了一分希望。

人活着不全是为了自己，更多的时候是为了给予你生命并希望你活着的人，是为了活着而活着。非但不感激却选择轻易结束自己生命的人未免有些自私。余华的作品《活着》的创作来源于美国民歌《老黑奴》，歌中的主人公在经历了一生的苦难，家人都先他而去的处境下，对待这个世界依旧友好如初，没有丝毫抱怨。主人公对苦难的承受能力和对这个世界乐观的态度，让我终于明白，人活着是为了活着本身，而不是为了活着之外的任何事物。死神夺走了汶川大地震遇难者的生命，对这样的不可抗力人们只能深表无奈、遗憾和惋惜。而对于幸存者来说，生活仍在继续，即便失去了亲人，生者仍要好好活着，或许这就是对“生者坚强”的深刻释义。

作者单位：大庆钻探钻井三公司



让生活充满阳光

王怀斌



一次无心的网页浏览，让我看到了一位江南女子的新浪博客，她就是新浪美食专栏博主——薄灰。到现在，薄灰已经出版了《粥养全家》、《好胃口宝宝这样养》、《妈妈这样做，宝宝最爱吃》、《Hello! 面包机》四本关于美食的图书，轻松质朴的文字配上清新温暖的图片，让薄灰的美食图书充满了家的味道。也正是因为看了薄灰的书，让我感觉到读书已经不再局限于小说、散文、诗歌等传统的阅读，一些健康向上的生活类图书更应该成为我们阅读的主流，成为我们的枕边书，因为生活是多姿多彩的，只要热爱生活，我们的生活就会充满阳光。

几年前，这位刚刚生下女儿的江南女子连饭都做不好，可她爱老公，更爱眼前的女儿，于是这些爱化成了她学习做饭的动力。坚持不懈地看菜谱，上网搜索美食的做法，从女儿把她做的东西吐出来到现在的杂志美食专栏作者，可谓是一次化茧成蝶的蜕变。与其说我赞叹薄灰烹饪美食的厨艺和拍摄美食的技术，不如说我更欣赏她对家人的爱，每一道烘焙的面包、糕点，每一道或荤或素的菜肴，甚至是书中的每一句话语，都饱含着一个女人对父母、对爱人、对子女浓浓的爱。我们的世界需要爱，我们的家庭需要爱，人与人之间更需要爱，只有爱无处不在，我们的生活才会充满阳光。

薄灰的博文、图书、菜谱和图片给了我很多的启示。只要用心，没有什么我们做不到的，一个幸福的家庭是需要用爱来维系和支撑的。2008年，妻子体检时，被查出患了乳腺癌。当时我就懵了，不知道怎样面对接下来的生活，可现实不得不让我冷静下来，直面所发生的一切。高昂的医药费和诊疗费，加上每年四五次去北京中科院肿瘤医院复查，我都咬牙坚持了下来。我深深地知道，即使我再痛苦都没有眼前的妻子痛苦，我应该帮助她树立与病魔做长期斗争的信心，给她最大的支持和鼓励，带给她的必须是爱和快乐。六年了，我陪伴着患病的妻子和少不更事的孩子，想着法儿地带给她们快乐，除了小队出工，我从来没离开过她们。在这期间，单位的领导和同事，身边的亲戚朋友，给了我们太多的帮助和鼓励，是他们简单而又真诚的爱让我坚持到了现在。中国有句俗话叫做“久病床前无孝子”，用在这里好像不是那么太贴切，可我觉得那是因为没有爱，只要有爱，这句话不攻自破。



《大庆幸福谣》唱得好：“对家庭理解是福、体贴是福、和睦是福。”妻子没生病之前，因为常年跑野外，总觉得亏欠妻子和孩子，所以家里有什么活都要抢着干，家里也常常是我来做饭，做的饭虽然不是什么美食，却也不算差，油田常年上前线跑野外的人做饭都有两下子。有人说，爱吃爱美食就等于爱生活。这话虽然不是太准确，却也不无道理，一个连美好的东西都不爱的人，他还能爱什么呢？所以，在妻子生病之后，我更加认真地去做每一顿饭，尽自己最大的努力把饭菜做得可口。在此基础上，还要把菜的色、香、味、形做到自己满意为止，让家人看了就有食欲。薄灰说她做菜最高兴的时刻，不是选取食材，不是烹饪食材的过程，而是做好了与家人朋友一起分享的时刻。她喜欢听女儿的小朋友们说：你妈妈做的饭真好吃！是啊，与人分享是一件多么快乐多么美好的事情啊！只有拿出自己美好的东西与身边的人一起分享，我们的生活才会充满阳光，我们的家庭才是最幸福的。

“这是心的呼唤，这是爱的奉献，只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的明天。”现在，我正在学习薄灰的菜谱，也注册了美食天下等美食网站，学习那些烘焙和烹饪技巧，努力做出更多更可口的饭菜给自己的妻子和孩子。偶尔也会端起相机拍摄自己烹制的作品，上传到论坛或微信里和朋友们一起分享烹饪的乐趣和我的快乐。生活是美好的。爱家，才会让人更加博爱；博爱，才会让我们生活充满阳光！

作者单位：大庆钻探物探一公司



写给独自站在人生路口的你

赵 洋



“因为不安，所以青春；因为茫然，所以青春；因为孤独，所以青春；因为忐忑，所以青春。”我们站在人生的十字路口，看着飞驰而过的列车，却还左顾右盼，在寻求通往未来的亮光，妄想走进时光隧道，一步踏进幸福的海洋。

青春之所以艰难，是因为孤单。童年，我们过着安稳幸福的生活。我们有许多漂亮的洋娃娃，有数不清的玩具汽车，有漂亮的妈妈安慰着，有强壮的爸爸保护着，还有疼爱我们的爷爷奶奶呵护着，真的是无忧无虑。

但是那时的我们可以说只是生长在一个大大的玻璃箱里，不用去考虑任何艰难痛苦，不用担心被风吹雨淋。但我们总有一天要长大，去狠狠地打碎这个玻璃箱，活出真正的自己，那时我们也许就会感到孤独了。

《因为痛，所以叫青春》这本书的作者金兰都，25岁刚毕业那年，患癌症的父亲突然晕倒住院时，又传来了乡下奶奶过世的消息，同年爷爷过世……他在11个月内接连主持了三次葬礼。这对于一个20多岁的人来说，无疑是沉重的打击，但是金兰都经历了人生的起起落落之后，还能发出这样一句——这就是我的青春。他用自己独特的方式诠释了他心目中的青春，同时也为当代的年轻人指明了奋斗的道路。他为读者展现了自己的青春、自己奋斗的道路和遇到的挫折，当然还有最后的成功。

人生此刻停留在几点

根据金兰都的时间推算法，假设每人可以活到80岁，把它推算到每天的时间当中，便是一年相当于18分钟，因此现在25岁的我的人生时钟正处于早晨七点半，是正要出门开始新的一天的时刻。当我发现这个比喻时，觉得很不可思议，觉得自己应该大刀阔斧闯出一片天地的时刻竟然只是刚要出门的时间。所以，如果你也和我一样的年纪，那么请接受自己的迷茫吧！自己才刚刚开始，想想接下来会发生什么，会遇到什么人？正如书中一个小节的标题写的那样，“人生，自有一条等着你的路”，何必那么慌张，那么着急，“年轻的我们，就连痛苦也是美好的”。所以，要充满精神，换身漂亮、合适的衣服，带上微笑，在这个该出门的时间美美地出门。



学历的影响会有多久

当我们从名牌大学毕业后，会得到那被看得很重的一纸文凭。但那就是一块最重要的敲门砖吗？那就是人生的终点吗？其实大学绝不是终点，而是新的起点。作者告诉我们，上大学只是谋求幸福生活以及成功人生的各种手段中的一种。虽然学历是十分重要的，但毕业于名牌大学却未必等于成功，只是增加成功的几率。作者大学本科读的是法学，硕士、博士读的是行政学，可现在任教的领域是消费学，他的例子不正好说明了人生是有多种可能这一观点吗？高学历到头来还是要靠自己的努力，还是要积累更多的社会经验，又何必过于纠结。

抓住身边的时间小偷

我们常常找借口而不去做的那些该做的事，而这个借口很多时候要归结在可怜无辜的“时间”身上，我们常常说出“我没做……是因为我很忙，没有时间”这样的借口。书中提到的“鸡肋时间”指那些零零碎碎，说多不多、说少不少，却总不能把一件事做完整的时间段。像这样的时间段，我有很多，比如工作之余的闲暇时间、午休时间、上下班路上的时间、晚上睡觉前的一部分时间……而在这些时间里，我常常不知所措而把时间白白浪费掉。或许我可以利用这些时间听一首歌，看一段文字，读一则新闻，背几个单词，长久下来，和“1+1”模式（小事情积累到一定程度，形成较大的影响）一样，可以累积很多有用的东西。都说青春不等人，它不会等着一个懒虫慢慢变勤奋。所以，抓住身边的每一分每一秒，用小的时间做好每一件事。

尽情羡慕才能赢在人生路

前段时间看过一段挺有趣的话，关于仇富。只要说到富，很多人谈虎色变，咬牙切齿，恨不得把富人撕成碎片拿来喂狗。其实说到底仇富的本质是羡慕到了极点，变成了嫉妒恨，他们以为眼中的富人贪赃枉法、搞黑暗政治、贿赂、搜刮民脂民膏，拥有的财富都是从不正当渠道来的，因此他们仇的富仅局限于这样的富。而用双手、智慧造福百姓的富，像袁隆平，国家奖励他 500 万，又有谁说要扒了他的皮呢？我们羡慕袁隆平，羡慕他的富有。因此我们也可以用我们的双手创造财富，令人仰慕的财富。

解决好“今天”的事情就行

写到这里不得不提一下我自己都看不下去的拖延症，现代人一直在与它做



着不懈的斗争，但成效不大。而且我发现这个几乎快成了新时代的通病，现代人似乎已经习惯了看着 deadline 来做事情。作者估计也曾经是这样一位拖延症患者，因此他告诉我们一个简单的方法，与其下定决心做一些宏观、大气的年度计划，不如简单但认真地规划每一天，这是实际有效的，我们不会有太多负担。于是我决定每晚睡觉前列下第二天需要完成的事情，不要过于概括，要尽量具体。比如我发现“做运动”就很宽泛，第二天很有可能因为不知道做什么运动、做多久而放弃计划，因此改成“在广场快走四圈”更有实践意义，而且制定的计划不是一成不变的，要不断根据自己的情况作出调整，比如今天我准备将四圈改成五圈。

自信地放开手中的绳索

放弃并不等于懦弱，如果你正吃力地紧抓一个细细的目标，就请自信地松开绳索，同时张开信任自己的翅膀，勇敢地坠落。我看到这个小节时激动得差点叫了出来，那时的心情是：原来，还是有人懂自己的。作者形容有时我们像掉进了一口黑暗的枯井里面，在下落时，我们抓住了一根绳子，停止了坠落，我们紧紧地抓着，一直保持着这个姿势，已经筋疲力尽，不能再向上爬，但由于下面一片漆黑，我们不知道距离井底的高度，因此不敢松手，不敢坠落。但作者鼓励我们与其让自己的体力在紧握绳子中一点点被耗尽，不如松开手，勇敢坠落，那时会发现其实井底离我们原来只有一米，我们可以稍作休息，然后再想怎么出去。有时候，过分追求成效而忘了过程和方法，就像盲目地为了一个目标，而没有注意方式、方法。急功近利到头来一无所获，只能自责，把一切过错归结为自己的能力不够，不能达到相应的高度，带来的坏情绪要么自责要么自卑。或许在做一件事感到力不从心而有所顾忌的时候，自信并且果断地抛开，并大胆地对自己说“我干不下”。这要比死缠烂打，整天焦头烂额却终无果来得更加爽快，也更为实诚，或许还能收到良好的成效。放弃该放弃的，不代表懦弱，而代表智慧和勇敢。

做任何工作都需要的坚持

金兰都认为，写作能力是做任何工作都需要具备的能力。作者建议我们背诵优秀诗歌，准备一个摘录本，通过模仿与背诵来提高自己的水平，当然还要坚持写作。作者后来举了个“1+1”的故事，说明每天用1小时坚持做一件事，一年后可以获得很多东西，奇迹是一点点积累而成的。从这里又引申到坚持，我觉得厚积薄发是古人的大智慧，坚持是世界上最有力量的东西，真的要好好坚持才可以对得起自己，对得起从指间流过的时间。就我自己而言，总以各种借口说自己没有时间读书，因此我决心要早睡早起，每天早上用一个小时的时间读书，自