

华夏中医论坛丛书 第三辑

吴生雄 著

# 医 术 推 求

YISHU  
TUIQIU

用药如用兵杂感



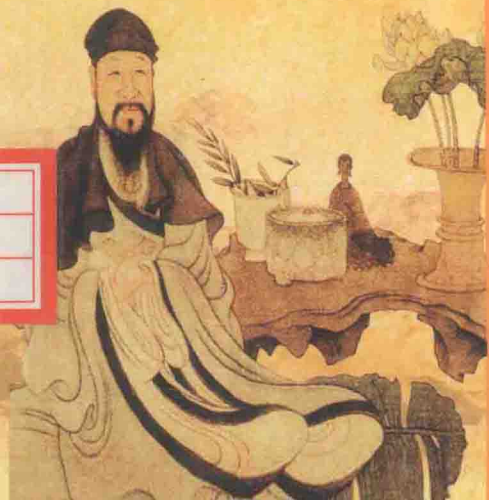
这里有您所期待的**真传秘方**  
这里有异于常规的**中医讲解**

熟读王叔和，不如临证多。

活学活用，学用结合，才能触类旁通，免于纸上谈兵。

方证对应，病机相符，其效才得金玉之美，否则如剑戟之伤。

是谓用药如用兵，唯运筹帷幄，方百战不殆。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

【华夏中医论坛丛书】

吴生雄 著



# 医术推求

——用药如用兵杂感



人民军医出版社

北京

---

图书在版编目 (CIP) 数据

医术推求：用药如用兵杂感/吴生雄著．—北京：人民军医出版社，2015.3  
(华夏中医论坛丛书)

ISBN 978-7-5091-8276-5

I. ①医… II. ①吴… III. ①中医学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 045963 号

# 医术推求

吴生雄

---

策划编辑：焦健姿 文字编辑：郭文君 郁 静 责任审读：周晓洲

出版发行：人民军医出版社

经销：新华书店

通信地址：北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编：100036

质量反馈电话：(010) 51927290；(010) 51927283

邮购电话：(010) 51927252

策划编辑电话：(010) 51927271

网址：[www.pmp.com.cn](http://www.pmp.com.cn)

---

印、装：京南印刷厂

开本：710mm×1010mm 1/16

印张：14.25 字数：243 千字

版、印次：2015 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数：0001—5000

定价：28.50 元

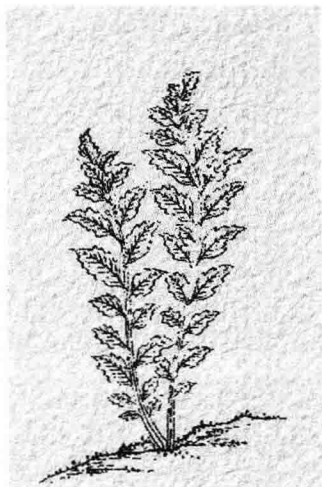
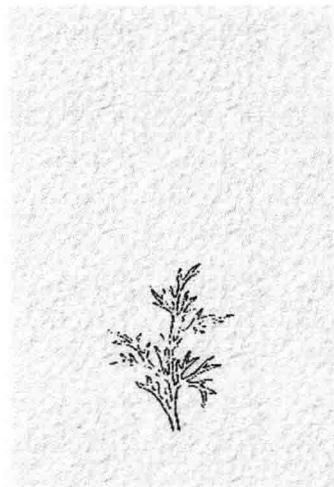
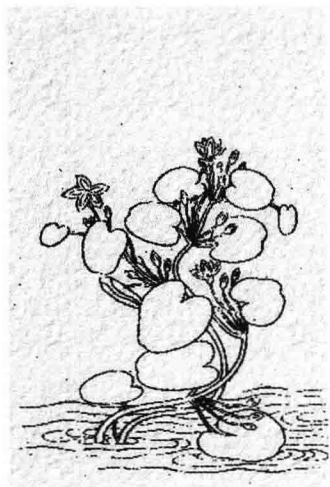
---

版权所有 侵权必究

购买本社图书，凡有缺、倒、脱页者，本社负责调换

# 内容提要

本书是一本探究医术推求的中医原创佳作，内容包括医案、医话、土单验方、临证感悟、来之不易的秘方五部分。医案篇与医话篇阐述了中医独特的临床思路；土单验方篇集中了实践中整理的简便廉验妙方；临床感悟篇讲述了作者的临床感悟；来之不易的秘方篇为民间不易查找的秘验方。本书内容丰富，着眼于实用，是广大中医师，尤其是中医初学者的一本不可多得的参考读物。




# 序

吴生雄出生在医圣张仲景故里，幼承家学，熟读经典、互参诸家、勤于临证，把行医多年的临床经验汇集成《医术推求》一书。细览全篇，既有遍及内、外、妇、儿各科的验案，又有妙趣横生、富含医理的医话，还利用诊余时间搜集整理了许多行之有效的土单验方，更加难能可贵的是他把自己珍藏多年、来之不易疗效灵验的秘方毫无保留地公开在书中贡献给社会，他这种不断探索的精神和大公无私的境界值得大家学习！

中医药是我们中华民族几千年来优秀的传统文化，需要中医同仁们继承创新，发扬光大。孔子云：“学而不思则罔，思而不学则殆。”本书作者学思结合，刻苦钻研，“活读书、读活书”，理论和实践结合，在长期的临床中有心得体会，他的《医术推求》丰富了中医学的宝库。

中医药事业的传承、弘扬和发展，太需要我们下一代的年轻人了，因此，关爱中医界晚生后辈的成长，是每位老中医义不容辞的责任！我们会坚定不移地支持他们，帮助他们学好中医经典著作，注重临床实践，更好地为全人类服务。

谨在吴生雄新书《医术推求》付梓之际深表祝贺。

唐祖宣 

乙未年初春

# 前 言

中医学是中华民族医药的瑰宝，在临床上有独特的功效，尤其在一些疑难杂症方面，往往有事半功倍的效果。

然而，如何去发扬？如何学好中医学呢？

山西省著名中医临床家、教育家门纯德前辈曾趣谈代表性一例：他有一同乡，祖上是本地颇有名望的中医，给他留下了四大间的中药铺面。先生虽然把中医经典著作、本草、汤头歌诀背得滚瓜烂熟，但却不会用、不敢用，从青年到老年从未临床诊病，一辈子只会背书，一生生活窘迫。

纵使家有珍稀药材、充栋学著，也不见得是个好中医！

那么，究竟中医学应该怎样学用？门老主张：学习中医学既要记忆又要理解，既要理解又要用于临床实践；从事中医者不接触临床，往往会错误地理解很多古代中医理论知识。我习医至今，对此有些许体会。本书是我多年来学中医、用中医、感悟中医的真实体悟随笔所集。

说起我学习中医的经历，总结起来就是四个字——“边学边干”。理论不脱离实践、实践来检验理论，两者紧密结合才可避免纸上谈兵。于干中学，可以找到学之不足处，再返过来引经据典加深记忆；于学中干，可以使枯燥的理论尽快走上临床，面对活生生、千变万化的病例，从而变得丰富多彩，继而把两者融会贯通起来，如此才能举一反三、触类旁通、活学活用。学术的问题来不得半点虚假，学习中医同样没有捷径，只有用心地下功夫，踏踏实实、坚持不懈地去学，才能把中医学好、用好，进而才能有所收获，才能灵活运用中医并达到随心所欲的境界。

再者，中医源于生活，中医理论知识在我们的日常生活中随处可见，做家务、干工作、天气变化等等，都可以和中医理论知识联系起来，把生活融入中医、把中医融入生活，会让人越学越有趣、越学越来劲儿，印象深刻一辈子都不会忘。生活，也是中医实践的一种方式。



最需要强调的是：学习中医者，务必要培养起善于分析的能力，医术于推求中方可提升。只有勤于思考、不断总结，才能实现学思结合，才能在临证时做到信手拈来、得心应手，做到用药如用兵，只有审时度势地合理调兵遣将，才能运筹帷幄，百战不殆，击退病魔。

习医间百般感触，尽付纸端，余不赘述。

本书所录的，正是我多年来临证时的逻辑思维、推理分析、遣方用药以及来之不易的效验秘方，自视珍贵，然不忍私藏，此番出版期望能对后学者有所启发。不妥处，也期望众前辈、同道们指点，平生之幸也。

吴生雄

甲午年初夏

讀經典 參諸家 勤臨證 跟尋師 必得上 乘醫術

此錄醫學名家吳祖利  
甲午年夏月 吳生雄

# 医术推求

## ——用药如用兵杂感

### 001 第一讲 医案

以下医案是作者运用中医中药治疗疾病的部分病案，广泛地涉猎内科、外科、妇科、儿科、骨科、外感病、内伤病、杂病等，并取得了很好的效果。“事实胜于雄辩”，大量的事实证明：使用国之瑰宝——岐黄医术，给老百姓看病，既省钱又治病，并且没什么副作用，省时、省力、省钱、安全高效，更大的意义是能够有效地解决当今社会看病难、看病贵的问题。

1. 逐瘀汤系列之咽干咽痛咽部异物 / 1
2. 逐瘀汤系列之腹部暗影 / 2
3. 逐瘀汤系列之可怕的梦魇 / 3
4. 百川千仞老师书中鼻炎方的用后效果 / 4
5. 风马牛不相及的医案 / 5
6. 近期速效病案一 / 7
7. 近期速效病案二 / 7
8. 近期速效病案三 / 9
9. 小柴胡汤治疗重症心梗后遗症 / 10
10. 一波三折治胃病 / 11
11. 鼻窦炎验案 / 13
12. 顽咳 / 13
13. 识证之难 / 14
14. 黄芪建中汤效验几则 / 15
15. 大轻一>败一>愈案 / 17
16. 头晕也可这样治 / 18
17. 抓住主证来治病 / 18
18. 如此神效 / 19
19. 快速治愈眼底出血 / 20
20. 久治不愈的骨折后遗症 / 20
21. 效案三则 / 21
22. 经方的魅力一：重症感冒治验 / 22
23. 经方的魅力二：顽固性头痛 / 22
24. 经方的魅力三：难缠的腹痛 / 23





25. 经方治疗颈椎病的可喜效果 / 23
26. 活用经方治发热 / 24
27. 经方合用愈顽疾 / 25
28. 男子也可用逍遥 / 26
29. 重度韧带肌肉拉伤 / 27
30. 头晕怎么就这么难治 / 27
31. 小便频数无度案 / 28
32. 十年顽疾一朝除 / 29
33. 治病应该去治根 / 29
34. 顽固性久泻治验 / 30
35. 肝气郁结肝郁化火案 / 30
36. 治疗湿热的一点经验 / 31
37. 感冒坏证的阴阳论治 / 32
38. 败案扭转 / 33
39. 早泄治验 / 34
40. 医案之一石三鸟 / 34
41. 又一例胃病 / 35
42. 两例叫不上名的病 / 36
43. 给病人摘帽 / 37
44. 轻可去实之四两拨千斤 / 37
45. 重症崩漏治验 / 38
46. 中医效验肩周炎 / 39
47. 强直性脊柱炎 / 40
48. 中医治病拦的宽 / 41
49. 重症黄疸治验 / 42
50. 三谈辨证施治的重要性 / 43
51. 胃癌术后扩散转移治验 / 45
52. 痤疮二三事 / 46
53. 探本求源——不要被病名所困惑 / 47
54. 中医之优势——治疗糖尿病并发症效果非常好 / 48
55. 顽固性偏头痛治验 / 49
56. 头昏蒙不清案 / 50
57. 热入血室证 / 51
58. 不治咳而咳自止 / 52
59. 肺心病、右心衰竭 / 53
60. 打破常规治溃疡 / 53
61. 孙刘联盟破曹兵 / 54
62. 多发性口腔溃疡治验 / 55
63. 脾胃不和证 / 57

## 058 第二讲 医话

这些医话是作者的临床随笔，其不拘格式，不同于以往枯燥乏味呆板的医案，妙趣横生、生动活泼，就像说家常话一样通俗易懂，便于理解，对于初学者来说有一定的帮助。

1. 小剂量附子中毒及解救 / 58
2. 阴囊肿大；阴茎水肿；阴茎阴囊
- 奇痒验案 / 59
3. 这个久泻真难治 / 60



4. 让人挺不好意思的痒咳 / 61
5. 亲身体会麻桂剂之威力 / 62
6. 治病应找到疾病的根本所在 / 63
7. 虚劳证 / 63
8. 学了就要拿来用 / 64
9. 关于小柴胡的方证对应 / 65
10. 逆向思维之：滋阴也可退腻苔 / 66
11. 惨历荨麻疹 / 67
12. 舍去脉舌来从症 / 69
13. 名师讲堂之小儿高热 / 71
14. 早期白内障治验 / 73
15. 《十问歌》非虚设也 / 74
16. 急腹症的奇思妙治 / 74
17. 临床诊病应灵活 / 75
18. 中医治疗急腹症的优越性 / 75
19. 鼻流清涕症 / 76
20. 咳嗽越治越咳案 / 77
21. 识证之难：一个血证五个医 / 78
22. 久病应当把瘀参 / 79
23. 药物炮制乃治疗环节上的重中之重 / 81
24. 战“痘”历程 / 82
25. 略举两案展示我中华医学之魅力 / 83
26. 重医轻药之弊 / 85
27. 胃强脾弱证交流学习 / 86
28. 中风证误诊误治案 / 87
29. 桂枝芍药知母汤证治体验 / 88
30. 典型病例 / 89
31. 辨证施治的重要性 / 89
32. 舍去套路治胃病 / 90
33. 治好了妻子的病 / 91
34. 辨病辨证治感冒 / 91
35. 奇特的“咽痛” / 92
36. 胆结石治验 / 93
37. 谨守病机，药随证变 / 94
38. 治疗失败后的深思 / 95
39. 这么速效 / 96
40. 被忽视了的时令咳 1 / 96
41. 被忽视了的时令咳 2 / 97
42. 对证一口汤 / 98
43. 单方的使用也需辨证施治 / 99
44. 一例特殊的病 / 99
45. 挺大的结石 / 101
46. 腹胀久不愈，经方显效彰 / 103

### 105 第三讲 土单验方

“单方治大病”，这些土单验方是作者在长期的临床实践中收集整理  
的，其简便廉验，只需简单地辨证一下就可以使用，既有利于医者又方  
便于群众，常常能收到意想不到的效果。



1. 不错的胆囊炎小偏方 / 105
2. 生土豆外敷消炎止痛 / 105
3. 幼儿疝气治验 / 106
4. 手足蜕皮一剂灵 / 107
5. 治病也可这样治 / 108
6. 一味薏苡仁祛腻苔 / 109
7. 腰痛治验 / 110
8. 二尖瓣破裂的特殊治疗 / 110
9. 这个“胃痛”真厉害 / 111
10. 陈皮陈久者良 / 111
11. 网友贡献的鼻渊舒通汤 / 112
12. 灵异之事 / 112
13. 咽炎得效方 / 113
14. 小核桃大作用 / 114
15. 偏方治大病，令人信服 / 114
16. 真是物美价廉的一味药 / 115
17. 简便效方 / 115
18. 得一胃炎胃痛奇方 / 116
19. 不用不知道一用真奇妙 / 116
20. 蛇眼疔秘方 / 117
21. 方便快捷的中药针剂 / 117
22. 脉管炎 / 118
23. 特大号“瘰子”治验 / 119
24. 口腔异感症 / 120
25. 婴儿湿疹 / 121
26. 蒜瓣的妙用 / 121
27. 不可思议 / 122
28. 定时而痒的皮肤病 / 123
29. 奇特的病症独特的疗法 / 123
30. 昂贵的鱼刺 / 124
31. 歪打正着牙疼灵 / 124
32. 一味大黄奏奇功 / 125
33. 证清药对——效如桴鼓 / 125
34. “覆被取汗”的临床经验 / 126
35. 桂枝通阳运输之功名不虚传 / 127
36. 中医外治之高效神奇 / 128
37. 屡用重剂起沉疴 / 128
38. 灵验无比的止痒偏方 / 129
39. 当归生姜羊肉汤——病后调补之良方 / 130
40. 不是仙丹胜似仙丹 / 131
41. 验证一下果然奇效 / 131
42. 鼻炎验方二合一 / 132
43. 痤疮妙药穿心莲 / 133
44. 屁股上长“鸡蛋” / 134
45. 胃病验案 / 134
46. 桑叶的两个特效 / 136
47. 泄泻证别开生面的辨证方法 / 137
48. 小药大功效，单方治大病 / 137
49. 牙龈出血灵验方 / 138
50. 自创“温热灵”治疗缠绵的低热 / 139
51. 神奇高效快速的治疗方法 / 139
52. 换个思路去治病 / 140
53. 两方在手，产妇莫愁 / 141
54. 难缠的牙痛亲历记 / 142
55. 治流鼻血神效方 / 143
56. 顽固性呃逆治验附特效方 / 143
57. 父亲的肚子胀 / 144
58. 2元钱治好了我的结肠炎 / 144
59. 非常实用的临床小经验 / 145
60. 我的乳腺增生经验良方 / 146



- |                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| 61. 外因性食道炎灵效方 / 146      | 68. 神奇的药酒 / 150            |
| 62. 经典之真假胸膜炎 / 147       | 69. 效方从来如此之效 / 150         |
| 63. 经典之药物性肝腹水治验 / 147    | 70. 张伯传我鸡眼方 / 151          |
| 64. 二辛汤治牙痛, 代赭石治头痛 / 148 | 71. 女性美白祛斑方 / 152          |
| 65. 中医快还是西医快 / 148       | 72. 能经得起多次验证的<br>高效方 / 152 |
| 66. 突发性耳聋 / 149          |                            |
| 67. 巧治“大趾发” / 149        |                            |

### 154 第四讲 临证感悟

孔子云：“学而不思则罔，思而不学则殆。”一味地读书而不思考，就会失去主见死于书下，所谓“尽信书不如无书”，即指此意；而一味地空想而不去进行实实在在的学习和钻研，则终究是竹篮打水，一无所得。这告诫我们只有把学习和思考结合起来，才能学到切实有用的知识。

作者就是这样做的，也是这样学的。这些感悟虽不尽然，但是通过学思结合可以更好地查缺补漏，不断地纠错，不断地找出自己的不足之处，从而逐步提高自己的能力。这是一种很好的学习方法，持之以恒，定会受益匪浅！

- |                        |  |
|------------------------|--|
| 1. 活学活用话完带 / 154       | 12. 感悟中医（一） / 167                        |
| 2. 两种稀缺的脉 / 156        | 13. 感悟中医（二） / 168                        |
| 3. 关于大青龙汤中石膏的作用 / 157  | 14. 感悟中医（三） / 169                        |
| 4. 一点新的认识 / 158        | 15. 感悟中医（四）——气血平衡<br>在治病中的重要作用 / 170     |
| 5. 谈谈小儿外感发热的心得体会 / 159 | 16. 感悟中医（五）——阴阳在<br>治病中的重要作用 / 171       |
| 6. 重视感冒 / 161          | 17. 探索发现之异病同治 / 172                      |
| 7. 中药质量越来越让人惊忧 / 162   | 18. 实践出真知：仲景用药之精 / 173                   |
| 8. 中医源于生活 / 164        | 19. 理论和实践相结合：亲身体会大<br>青龙汤的“不汗出而烦躁” / 173 |
| 9. 医理——潜镇过度，他病变生 / 164 |  |
| 10. 可怕的头孢病 / 165       |  |
| 11. 中药亲自尝试记 / 166      |  |



- |                              |                         |
|------------------------------|-------------------------|
| 20. 重症感冒咳嗽的辨证施治 / 176        | 30. 再谈辨证施治的重要性 / 186    |
| 21. 意义甚大的宝贵经验 / 176          | 31. 药物之毒——你敢以身试药吗 / 187 |
| 22. 磁性在中医上的应用 / 178          | 32. 医误、人误大于天啊 / 188     |
| 23. 关于医生的修养问题 / 178          | 33. 雷人的“瘫” / 189        |
| 24. 非常实用的一本书《医门<br>凿眼》 / 179 | 34. 错误的过度治疗 / 189       |
| 25. 医之初生牛犊不怕虎 / 181          | 35. 近期脉、症体验 / 190       |
| 26. 降气法在气管炎中的重要作用 / 182      | 36. 令人非常尴尬的事 / 191      |
| 27. 罕见的结症 / 183              | 37. 治好了几例顽固性斑秃 / 191    |
| 28. 小小银针大功效 / 184            | 38. 我学把脉的经历 / 193       |
| 29. 高高围墙里的医学 / 185           | 39. 也感司药如同司命说 / 195     |
|                              | 40. 我是这样学习《伤寒论》的 / 196  |

## 209 第五讲 来之不易的秘方

泱泱中华，地杰人灵，先贤们创造了许多灵验无比经得起重复验证的中药配方，每个配方都凝结了他们多年甚至几辈子的的心血，必然秘不示人，称之为秘方。这些珍贵的方子散落在民间，持方人大多谨遵祖训，宁可付之一炬、宁可烂在肚子里，也决不拿出来造福芸芸众生。惜之，痛之。

鉴于此，我把自己来之不易的几个秘方公布于众，籍以抛砖引玉，用于挽救中医学之宝贵遗产。

- |  |                               |
|--|-------------------------------|
| 1. 来之不易的秘方一：家传<br>世方 / 209             | 膏药方 / 211                     |
| 2. 来之不易的秘方二：岳父珍藏了<br>半辈子的秘方 / 210      | 4. 来之不易的秘方四：道家传我<br>神仙方 / 212 |
| 3. 来之不易的秘方三：黄伯侯的<br><br>习医杂感“金句” / 216 | 5. 来之不易的秘方五：肾结石奇<br>效方 / 213  |

# 第一讲 医案

以下医案是作者运用中医中药治疗疾病的部分病案，广泛地涉猎内科、外科、妇科、儿科、骨科、外感病、内伤病、杂病等，并取得了很好的效果。“事实胜于雄辩”，大量的事实证明：使用国之瑰宝——岐黄医术，给老百姓看病，既省钱又治病，并且极少副作用，省时、省力、省钱、安全高效，更大的意义是能够有效地解决当今社会看病难、看病贵的问题。



## 1. 逐瘀汤系列之咽干咽痛咽部异物

2014年3月27日，张女士转来我处诊病，自述咽干、咽痛、咽部异物两年多了，现在每天都不敢多说话，尤其是稍大点儿声说话，嗓子、咽腭弓及舌根处就刺辣着痛，而自己偏偏又是干营销的，这就给工作和日常生活带来诸多不便，所以也就迫切需要赶紧把病治好。

刻诊：脉沉细涩，舌下青紫，咽腭弓咽后壁布满网状血丝，口干口渴；细询得知：经常生闷气、吵架、斗嘴……

涩脉主气滞、血瘀、津亏。朱进忠前辈经验：沉则气郁。结合咽部瘀血的表现和患者的性情，病因病机一目了然——患者肝郁日久化火耗伤脾胃阴津，咽喉为脾胃之门户，加上气滞血瘀，就会凝滞咽喉出现病变。

临床诊病只有找到问题的症结所在，把每个患者的病理搞清了才能有的放矢——理→法→方→药，很好地去治病。

所以接下来我就用疏肝理气、滋阴活血的方法给患者治病。药用：柴胡、枳



壳、白芍、甘草疏肝理气；玄参利咽解毒，配大剂生地滋养阴津；桃仁、红花、赤芍、当归活血化瘀；柴胡、枳壳升降气机；再加点咽部专用药：桔梗、射干、冬凌草，增强疗效；其实也就是王清任的会厌逐瘀汤加减而已。

处方：生地黄 30 克，玄参 30 克，桃仁 10 克，红花 10 克，赤芍 10 克，当归 15 克，柴胡 15 克，白芍 10 克，枳壳 15 克，桔梗 12 克，射干 12 克，冬凌草 30 克，甘草 10 克。4 剂大效。



## 2. 逐瘀汤系列之腹部暗影

惠某，男，63 岁，肠梗阻手术后十年来，10 厘米左右的手术切口一直没什么大碍，2013 年年底突发疼痛，局部硬结僵硬，在当地卫生所输液消炎后基本缓解，然此后却隔三岔五地复发且越来越重。

2014 年 2 月 6 日因攀高取物不慎，牵拉手术切口导致剧痛，几天后刀口瘢痕区像塞个玉米棒子硬胀，局部皮肤用手轻抚即痛，伸腰弯腰之活动受限。输几天液后病情发展，感到瘢痕周围的皮肤和腹部肌肉像分离了一般，里边如有物隔，稍事活动撕裂感难忍。急到医院 B 超显示：腹部手术切口瘢痕下有暗影。怀疑：积液？脓液？外科医生建议手术治疗。

患者不愿手术，转来我处中医治疗。

考虑手术也属于人为的外伤，局部经络受损在所难免，本来气机不通畅加之劳作不慎（长年在建筑工地帮小工），牵、拉、揉、挫，导致局部肿胀，气滞血瘀，不通则痛。

拟：理气活血通络止痛。

处方：桃仁 10 克，牡丹皮 10 克，赤芍 10 克，乌药 10 克，延胡索 12 克，甘草 6 克，当归 15 克，川芎 12 克，五灵脂 10 克，红花 10 克，枳壳 15 克，香附 10 克，白芍 30 克。药进 15 剂后腹部暗影消失殆尽，刀口处一点也不痛了，患者很满意。

此乃先贤王清任之膈下逐瘀汤加大剂量白芍而成。膈下逐瘀汤主治：膈下瘀阻气滞，形成痞块，痛处不移，方中当归养血，川芎、赤芍、牡丹皮活血，使瘀血祛



而不伤阴血；桃仁、红花、五灵脂破血逐瘀，以消积块；香附、乌药、枳壳、延胡索行气止痛；全方气药血药同用，气行则血行，更好地发挥活血逐瘀、破癥消结之力，白芍是仲景先师治疗腹部疼痛的要药，在这里配合甘草，可以更好地缓解腹部肌肉之拘挛疼痛。诸药标本兼治故收佳效！



### 3. 逐瘀汤系列之可怕的梦魇

梦魇是一种什么病呢？它通常会在深夜里像个幽灵一样，突然压伏在你的胸前，使你动弹不得。当你突然惊醒时，虽然神志清晰，但是灵魂受控，四肢肌肉不听使唤，伴随着呼吸困难胸部憋闷，有一种濒死的、灵魂出窍般的、头好像不是长在自己身上的、飘飘悠悠的、惊恐万分的感觉。（笔者曾亲身经历过，在此如实描述）。

现代医学认为：“梦魇症是指睡梦中惊叫或幻觉有重物压身，不能举动，欲呼不出，恐惧万分，胸闷如窒息状，是一种常见临床症状。其发生与体质虚弱、疲劳过度、贫血、血压偏低以及抑郁、生气、发怒等情志因素有关。梦魇也可以说是一种正常的心理现象，和鬼怪是无关的，它通常在压力比较大、过度疲累、作息不正常、失眠、焦虑的情形下比较容易发生。科学表明梦魇是人睡眠时发生一过性脑缺血引起的，人白天发生一过性脑缺血时，会产生很可怕的眩晕、心悸、胸部压迫感、眼发黑、耳鸣和各种神经功能障碍的症状。”

笔者好友吴某，2014年春节过后频发梦魇，在当地更医数人怎么也治不好，吓得晚上都不敢睡觉，无奈只好长途跋涉找余诊治，见面就诉说：怎么怎么的难受，特别是这几天晚上胸中憋闷，如有重物压迫……听到这里我说打住，不要再说了，我知道是怎么回事了。这不是王清任先生“血府逐瘀汤——胸任重物 and 胸不任物”证吗？

随口吟之：

血府当归生地桃，红花桔甘赤芍熬，  
柴胡芎枳加牛膝，活血化瘀功效高。





并书：当归 10 克，生地黄 10 克，桃仁 10 克，红花 8 克，桔梗 8 克，甘草 6 克，赤芍 10 克，柴胡 12 克，川芎 6 克，枳壳 12 克，牛膝 8 克。

当归有假不可不识，桃仁掺假不能不察，  
红花造假细心来辨，柴胡太差功效难达！

很多很多……一言难尽啊！

精选上等高价药材，三剂而安，六剂病除。

其实这个病经过综合考虑，不是那么简单就能辨证好的。朋友家境苦寒白手起家工作收入不高，上有老下有小，老的有病要看病，小的喝奶要花钱，再加上高房价高物价，几座大山压得他这个 80 后没了活路，呵呵，有点抑郁了，好多次都不想活了。俗话说过年过的是钱，这次春节够他呛的，所以春节刚过就得了个梦魇病。

故辨为气滞血瘀、阴血不足、心脉失养证。药用：柴胡、枳壳、赤芍、甘草疏肝理气；桃仁、红花活血化瘀，配合四物汤之养阴补血祛邪而不伤正气；桔梗引药上行使药达病所；牛膝催瘀下去使邪有出路。

诸药相合不就是一个活脱脱的血府逐瘀汤吗。



#### 4. 百川千仞老师书中鼻炎方的用后效果

2014 年 5 月 2 号，一老朋友之妻找我诊病，自述：3 月底感冒后，遗留鼻塞，鼻流浊涕时而发黄，在当地吃 10 天西药没效，又找个老中医吃些中药也没治愈，不得不舍近求远找我治疗。

刻诊：口苦咽干，头部两侧蒙痛，食欲不好，一早一晚见凉气后鼻塞加重，微恶风，舌淡苔白，脉浮缓。

诊断：太阳少阳并病，兼风寒郁久化热。

药用：小柴胡汤和解少阳，桂枝汤调和营卫，加苍耳、辛夷通利鼻窍，大青