

热恋到忘我时，

该怎么保持理智？

分手之后，

又该如何面对过往？

温柔， 是最坚强的 力量

吴若权 著



九州出版社
JIUZHOU PRESS

温柔，
是最坚强
的力量

吴若权

著



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

温柔, 是最坚强的力量 / 吴若权著. — 北京: 九州出版社,
2014.7
ISBN 978-7-5108-3136-2

I. ①温… II. ①吴… III. ①恋爱心理学—文集
IV. ①C913.1-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第168787号

原書名: 《溫柔是最堅強的力量》, 作者: 吳若權, 經吳若權授權大陸獨家出版發行

温柔, 是最坚强的力量

作 者 吴若权 著
出版发行 九州出版社
出 版 人 黄宪华
地 址 北京市西城区阜外大街甲35号(100037)
发行电话 (010) 68992190/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 小森印刷(北京)有限公司
开 本 870毫米×1280毫米 32开
印 张 7
字 数 124千字
版 次 2015年5月第1版
印 次 2015年5月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-3136-2
定 价 32.00元

★ 版权所有 侵权必究 ★

目录

Preface 自序

温柔，是最坚强的力量 / 011

Part-I [观察] 真相总隐藏在细节里

该不该听爸妈的话? / 018

佛君子的可恨之处 / 023

装傻女碰到假会男 / 026

白马王子与吸血鬼 / 030

年薪百万还“N”汉堡 / 034

打老婆会遗传 / 037

爱到变成醋子 / 041

Part-2 [成长] 女性该有的自我成长

- 钟点女郎翻身术 / 046
- 恋爱和恋爱的关系 / 050
- 懂得欣赏就是美 / 055
- 才华是幸福的障碍? / 058
- 端倪乍现就喊暂停 / 063
- 为了嫁妆不化妆 / 067
- 爱跳舞就不跳楼 / 072
- 玩美女人很抢手 / 076

Part-3 [体贴] 男人该懂的女人心事

- 怪咖很难把到妹 / 082
- 女人要的童心未泯 / 086
- 女人习惯以少报多 / 089
- 男人不该见义勇为的时候 / 093

没戒心就会被视为花心 / 097

男人不可以哭得太久 / 101

做家事的男人有魅力 / 105

Part-4 [互动] 沟通清楚之后再付出

爱呷紧就弄破碗 / 113

你的初夜怎么发生? / 117

没主见又爱抱怨 / 122

漏掉接吻的性高潮 / 126

不该说的实话 / 130

别让包容变纵容 / 134

Part-5 [浪漫] 性爱需要拿捏的分寸

性幻想具有杀伤力 / 140

别让性成为爱的主宰 / 144

- 搞不得的精神外遇 / 147
- 性爱咖啡喝一杯 / 152
- 爱不能为所“惑”为 / 156
- 用体贴的性，换长久的爱 / 160
- 数位时代的性爱启示 / 163

Part-6 [纪律] 谨慎把握相处的原则

- 爱到白头偕老的秘诀 / 168
- 爱得愈久愈自卑 / 172
- 好女孩变成好媳妇 / 177
- 糟蹋自己的恩惠 / 181
- 爱不是机械问答 / 185
- 品尝鸡肋的滋味 / 189
- 爱情里不该有的突然 / 193

Part-7 [放下] 早该学会的分手哲学

分手时该争什么? / 198

旧爱寻欢变寻仇 / 202

不伤人的分手方式 / 206

分手后的场面之词 / 210

用忙碌把感情放空 / 214

无痛的分手 / 217

分手就像擦毛巾 / 222

温柔，
是最坚强
的力量

吴若权

著

图书在版编目(CIP)数据

温柔, 是最坚强的力量 / 吴若权著. — 北京: 九州出版社,
2014.7
ISBN 978-7-5108-3136-2

I. ①温… II. ①吴… III. ①恋爱心理学—文集
IV. ①C913.1-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第168787号

原書名:《溫柔是最堅強的力量》, 作者: 吳若權, 經吳若權授權大陸獨家出版發行

温柔, 是最坚强的力量

作 者 吴若权 著
出版发行 九州出版社
出 版 人 黄宪华
地 址 北京市西城区阜外大街甲35号(100037)
发行电话 (010) 68992190/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 小森印刷(北京)有限公司
开 本 870毫米×1280毫米 32开
印 张 7
字 数 124千字
版 次 2015年5月第1版
印 次 2015年5月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-3136-2
定 价 32.00元

★ 版权所有 侵权必究 ★

目录

Preface 自序

温柔，是最坚强的力量 / 011

Part-1 [观察] 真相总隐藏在细节里

该不该听爸妈的话? / 018

伪君子的可恨之处 / 023

装傻女遇到假会男 / 026

白马王子与吸血鬼 / 030

年薪百万还“A”汉堡 / 034

打老婆会遗传 / 037

爱到变成儿子 / 041

Part-2 [成长] 女性该有的自我成长

钟点女郎翻身术 / 046

恋性和恋爱的关系 / 050

懂得欣赏就是美 / 055

才华是幸福的障碍? / 058

端倪乍现就喊暂停 / 063

为了婚妆不化妆 / 067

爱跳舞就不跳楼 / 072

玩美女人很抢手 / 076

Part-3 [体贴] 男人该懂的女人心事

怪咖很难把到妹 / 082

女人要的痴心未泯 / 086

女人习惯以少报多 / 089

男人不该见义勇为的时候 / 093

没戒心就会被视为花心 / 097

男人不可以哭得太久 / 101

做家事的男人有魅力 / 105

Part-4 [互动] 沟通清楚之后再付出

爱呷紧就弄破碗 / 113

你的初夜怎么发生? / 117

没主见又爱抱怨 / 122

漏掉接吻的性高潮 / 126

不该说的实话 / 130

别让包容变纵容 / 134







Part-5 [浪漫] 性爱需要拿捏的分寸

性幻想具有杀伤力 / 140

别让性成为爱的主宰 / 144

- 搞不得的精神  遇 / 147
- 性爱咖啡喝  杯 / 152
- 爱不能为所“ ”为 / 156
- 用体贴的性， 长久的爱 / 160
- 数位时代的性爱  示 / 163

Part-6 [纪律] 谨慎把握相处的原则

- 爱到白头偕  的秘诀 / 168
- 爱得愈久愈自  / 172
- 好女孩变成  媳妇 / 177
- 糟蹋自己的  惠 / 181
- 爱不是机  问答 / 185
-  尝鸡肋的滋味 / 189
- 爱情里不该有的  然 / 193

Part-7 [放下] 早该学会的分手哲学

分手时该做什么? / 198

从爱寻欢变寻仇 / 202

不伤人的分手方式 / 206

分手后的见面之词 / 210

用忙碌把感情放空 / 214

最痛的分手 / 217

分手就像擦毛巾 / 222

纯粹的温柔。
不带有克敌制胜的企图。
只愿在相爱时尽情付出。
分手后不辜负彼此的相遇。
无论相守或分手。
都可以让瞬间的幸福在心中成为永远。