

手艺之路 · 情侣之路 · 西行之路 · 温泉之路

剖析路上的灵魂

甲午冬

飞

自驾中国

马明 主编

手工

云南路

人文
专辑

当季热线

京沪陕泡汤地图

公路专辑

落的河西道

慢双行线



人民交通出版社股份有限公司
China Communications Press Co., Ltd.



封面摄影：李志雄

自驾中国·甲午冬

Z i j i a Z h o n g g u o J i a w u d o n g

马明 主编



人民交通出版社股份有限公司

China Communications Press Co., Ltd.

内容提要

本书通过人文专辑、当季热线、公路专辑、自驾+X、行摄专辑、汽车物语等几个板块，编写提供了手云南路、京沪陕泡汤地图等十多篇重磅美文。深度的文字、震撼的图片，不只是在解读自驾的文化，更在剖析路上的灵魂。

读者对象：拥有汽车驾驶执照、喜爱自驾游的人群。

图书在版编目（CIP）数据

自驾中国·甲午冬 / 马明编著. -- 北京：人民交通出版社股份有限公司，2014.12
ISBN 978-7-114-11896-8

I. ①自… II. ①马… III. ①旅游指南—中国 IV. ①K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 286478 号

广告号：京朝工商广字第8042号（1-1）

《自驾中国》四季丛书编委会

主 编： 马明

副 主 编： 毛鹏 吴宝忠

编 委： 王金辉 王牧 徐菲 李秀平 胡永强 张蕊 李爱霞 黄元元 崔红丽 杨艳萍

书 名： 自驾中国·甲午冬

著 作 者： 马明

策划编辑： 毛鹏

责任编辑： 徐菲

出版发行： 人民交通出版社股份有限公司

地 址： （100011）北京市朝阳区安定门外外馆斜街3号

网 址： <http://www.ccpres.com.cn>

销售电话： （010）59757615 59757988

总 经 销： 人民交通出版社股份有限公司发行部

印 刷： 北京市凯鑫彩色印刷有限公司

开 本： 787×1092 1/16

印 张： 16

印 次： 2014年12月 第1版 第1次印刷

书 号： ISBN 978-7-114-11896-8

定 价： 66.00元

（有印刷、装订质量问题的图书由本公司负责调换）

《自驾中国》

导读

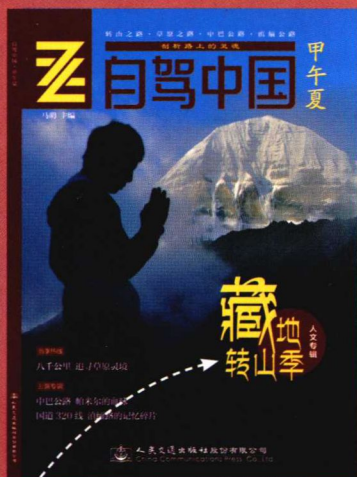
仅仅是 20 年以前，拥有一辆私家车还是一件挺时髦的事儿，可弹指一挥间，中国已经是拥有过亿辆私家车的国度。所以，“自驾车”仿佛一夜之间就红透了大街小巷。不用什么宝马香车，只要有一辆能开动的代步工具，有一台半新不旧的相机，有一颗说走就走的心，便随时可以做个自驾的行者，沿着高速，沿着国道，甚至沿着乡间小路，去勇敢追寻心中的乐土。

在旅行书籍铺天盖地的今天，为什么还要做《自驾中国》？那是因为当人们过多地把目光投向“50 条最美线路”、“中国十大古镇”、“中国十大名山”这样的资讯式归纳时，还没有触及到路上的灵魂，还没有找到寄托内心的港湾。

说起四季的不同，人们往往会想到风光——春有百花秋有月，夏有凉

甲午夏

甲午秋



人文 专辑

“车轮上的田野考察之旅”，比如“藏地转山季”、“新丝绸之路”等等。与专家、学者同行，搜寻最本质的人文现象，倾注最感人的人文情怀。



当季 热线

以不同地理片区的风光、人文或者度假的特色推出适合当季的 N 条同主题自驾游线路。比如“八千公里追寻草原灵境”等等。

四季丛书

导读

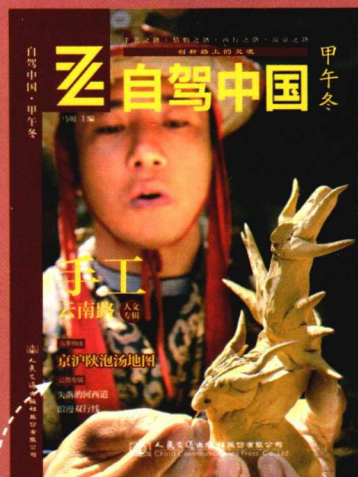
风冬有雪。实际上，四季所表达的内涵远非风光之所及。春日问绿茶，明前雨后；夏日观夜空，斗转星移；秋日品醇酒，谷稻飘香；冬日访皇陵，沧海桑田。

自驾出行，不是要做一个从 A 点跑到 B 点的路人，而是要让自己的躯壳停驻在路上，让灵魂跳出来审视：我的人生，是不是只局限于中国地图上可以忽略不计的某个点；原来我活了几十年，竟然如纸剪的偶人一样平面而苍白……

以朝拜之诚心，踏四时之人文，领行路之瑰丽，思立体之人生。还等什么呢？

《自驾中国》四季丛书，每年分春、夏、秋、冬四辑，以“人文专辑”、“当季热线”、“公路专辑”、“自驾+X”等多个版块来展示中国路上的大美。

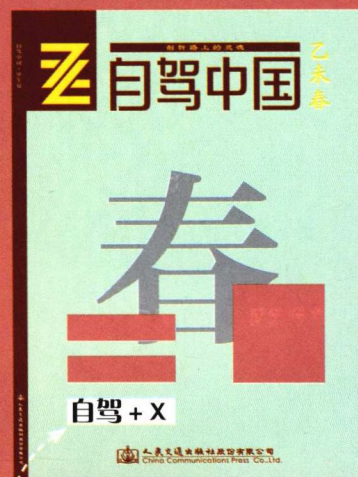
甲午冬



公路专辑

这部分是沿 XXX 国道或者 XXX 高速公路做一个全线自驾游，把一条路做细，做透，挖掘到底，以人文展示为主，路为辅。

乙未春



自驾+X

自驾+X：结合季节性，设计自驾+禅修、自驾+高尔夫、自驾+潜水、自驾+滑雪等等具有针对性的自驾路线，每期 4-6 条，每年更新。



目录

人文专辑	001
手工云南路	001
当季热线	066
京沪陕泡汤地图	066
公路专辑	124
失落的河西道	126
浪漫双行线	156
自驾 + X	172
敖伦苏木重访鬼城	174
梅州 客观天下	196
小兴安岭去驰骋	206
行摄专辑	222
闽西客家年	224
水墨元阳	240
吴哥 千年的微笑	248

手工云南路

撰文 / 摄影 / 李志雄 绘图 / 刘超 插画 / 陈洋

民族色彩绚丽的彩云之南，25 个少数民族，15 个特有民族，创造了无数神秘、独特、瑰奇的灿烂文化，单单手工艺一项就数不胜数。曾经被艰险和铁血浸润的国道 214 线，以滇藏公路、滇缅公路的厚重代号在人们心中刻下了烙印，如今，就以扎染、藏刀、银器、紫陶和贝叶经这些细腻的手工故事让人们暂且放下沉重，去感受一下云南路上的愉悦和美好吧。

走遍云南

手工艺寻访之旅

路线示意图

P004 白族扎染

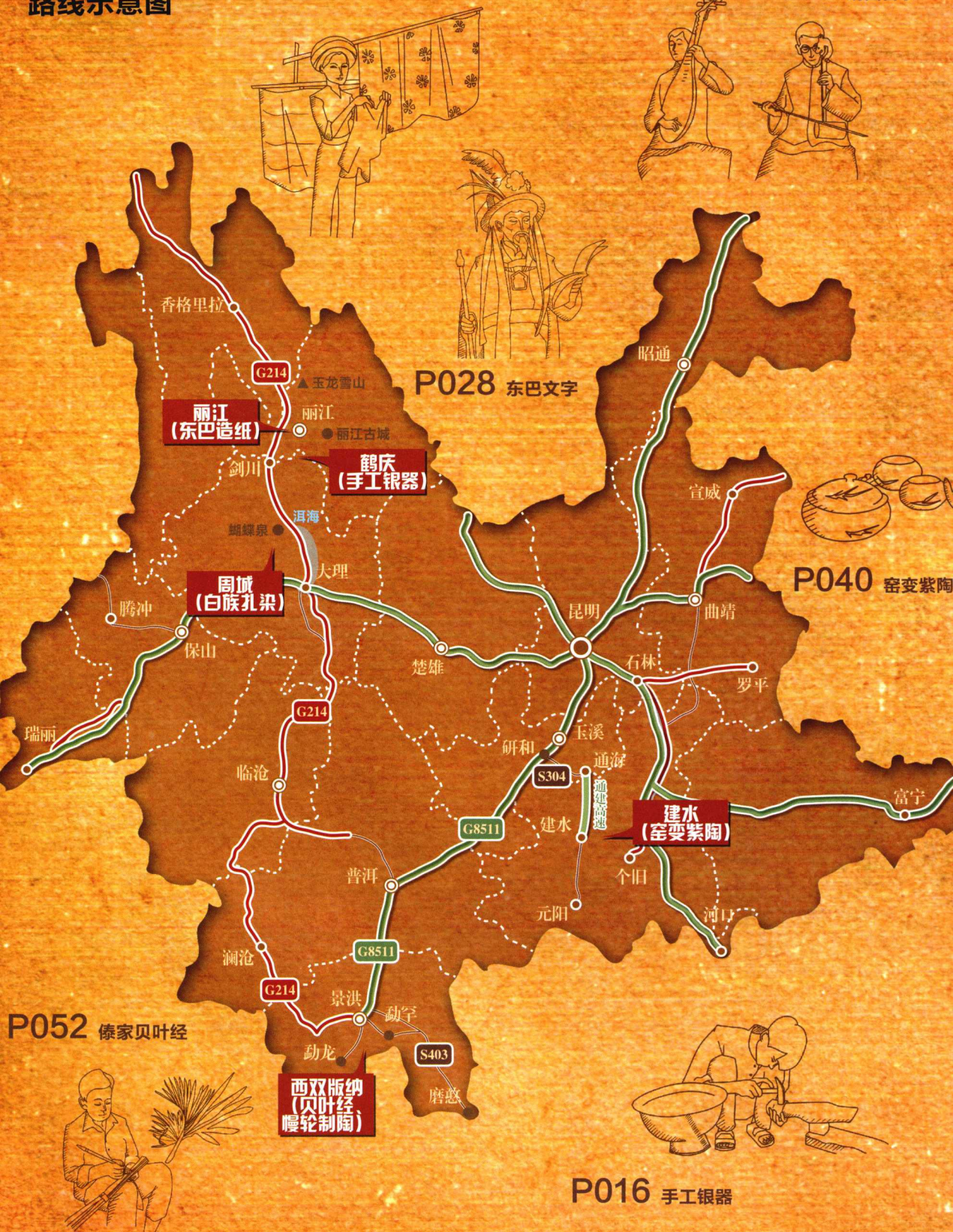
P026 纳西古乐

P028 东巴文字

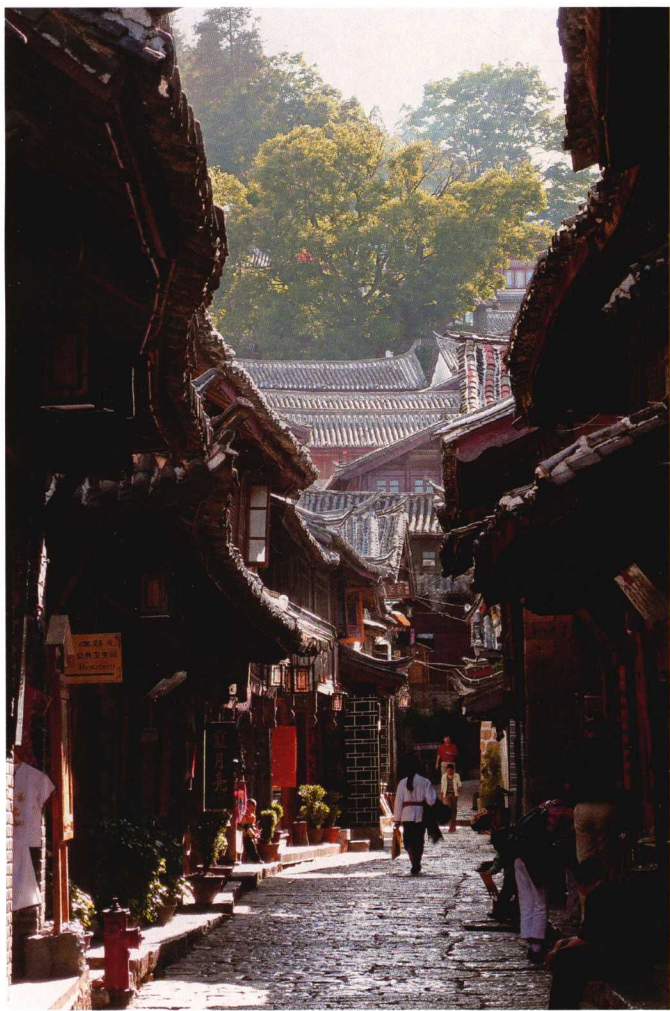
P040 窑变紫陶

P052 傣家贝叶经

P016 手工银器



沿着国道214线从滇藏线辗转到滇缅线，北上再南下，渐渐就梳理出了那些手工艺发展的一些脉络，在不经意间发现，这些脉络竟然与云南几条公路的路线不谋而合，实在令人称奇。



古老的集镇，最热闹的时候就是“三月街”

在昆明生活了几十年，似乎不能有一刻在城里安闲，因为云南这片土地实在是太神奇了，那么多少数民族，无一不是心灵手巧，无一不是在劳作狩猎之余载歌载舞，不仅创造了许多原生态的音乐和舞蹈艺术，更在服饰、器具、文字等诸多方面建立了非常独到的符号特征。那些令人醉心的线条、图案、旋律和姿态，无一不触动我对少数民族艺术的敏感神经。所以每次回昆明待不到半个月，就已经如坐针毡，必须要马上计划下一次的旅程了。

大约经过五六年的积累，我对大理、丽江、红河和西双版纳等地的少数民族手工艺越来越了解，也越来越痴迷，痴迷到想做一本《手工云南》的书，于是就更抓住每一次机会去深入采访拍摄，总算功夫不负有心人，几乎每一种技艺的传承人我都见到了，并且每一个原始的手工作坊我都住了很多天。沿着国道214线从滇藏线辗转到滇缅线，北上再南下，渐渐就梳理出了那些手工艺发展的一些脉络，在不经意间发现，这些脉络竟然与云南几条公路的路线不谋而合，实在令人称奇。



白族人家的庭院都很宽敞，多数都有几个染缸

周城

蝴蝶泉边学扎染，挑起巨大的万花竿

阿鹏和金花的故事广为流传，蝴蝶泉的名字也随之名满天下，然而，却没有多少人知道蝴蝶泉所在的大理市周城村。周城隐忍于蝴蝶泉的巨大光环之下，并没有自甘平庸，而是以如万花筒般绚烂的白族扎染技艺渐渐声名鹊起。从大理古城出发，沿国道 214 线滇藏公路段北行约 25 公里左右，就能看到周城的路牌了。周城村口有一个很大的农村集市，一座飞檐斗拱的古戏台默默地诉说着周城村过去的辉煌。集市广场边有两棵枝繁叶茂的大树，宛如两把巨大的遮阳伞。有白族妇女在树下纳凉，老远就听到她们嬉笑的声音。

周城村沿缓坡向西展开，村庄内用青石板铺成的古巷道纵横交错，连接着一座座“三坊一照壁”、“四合五天井”的白族传统民居，白墙青瓦，错落有致，鳞次栉比地连成一片。据说周城村 90% 的家庭都会扎染，本想自己在村里溜达一下，走到哪家算哪家，风吹哪页读哪页，学点扎染的知识。无奈白族的民居都是高墙青瓦，不便擅自闯入，便又回到村口的大树下找白族大妈拉起了家常。没想到，



把扎好的布挑起绝对是男人干的活儿



手工扎花的步骤都由巧手大妈们完成



在进行染色之前一定要先做成这种疙瘩布

“踏破铁鞋无觅处，得来全不费工夫”，白族大妈手上的活计就是白族扎染的“疙瘩布”。

这位白族大妈姓杨，是周城村的老住户了，听说我想看看扎染布是怎样做出来的，就带我去了她家。杨大妈家在纵横交错的古巷中，是一处典型的“三坊一照壁、四合五天井”的大院，大门两侧插着两柱粗壮的、燃过的大香，杨大妈见我一脸的诧异，笑笑说：“火把节，图个平安吉祥”。

进得院内，前院是杨大妈家扎染成品的展示厅，两侧厢房中堆着许多做好的成品扎染布，墙上挂着一些出自杨大妈家扎染作坊的得意作品，图案五花八门，题材包罗万象，实在让人有些眼花缭乱。进后院往右还有一院，杨大妈家的扎染作坊和晒场就在这里。扎染作坊的中央有3个染布的大木桶，每个直径约1.5米，一人来高，有两个染工正站在高高的木凳上用粗壮的长棍在木桶中搅拌。旁边架着两口大铁锅，炉火正旺，热气腾腾。再过去是一个大的晒场，染好的布挂在高高的竹竿上面——这画面有点儿让我想起了张艺谋电影《菊豆》中所展现的生活场景。杨大妈见我东拍拍西看看地来了兴趣，便把她们家的秀才、上过大理师专的孙女叫来解答我的那些连村中三岁娃娃都知道的好笑问题。

周城访扎染指南：

学艺：周城村全村居住1500余户白族居民，是大理最大的白族村镇。在这里可参观白族民居、集市、白族扎染的制作，幸运的话还可参加白族的婚礼，品尝白族风味食品，选购白族民间工艺品。寻找白族扎染作坊可在周城村口的集市上先向那些在大青树下扎“疙瘩花”的大妈们打听。

购物：周城手工业和商业历来比较发达，尤其是扎染花布和刺绣品，精工制作，远销海内外，购买时记得要还价。

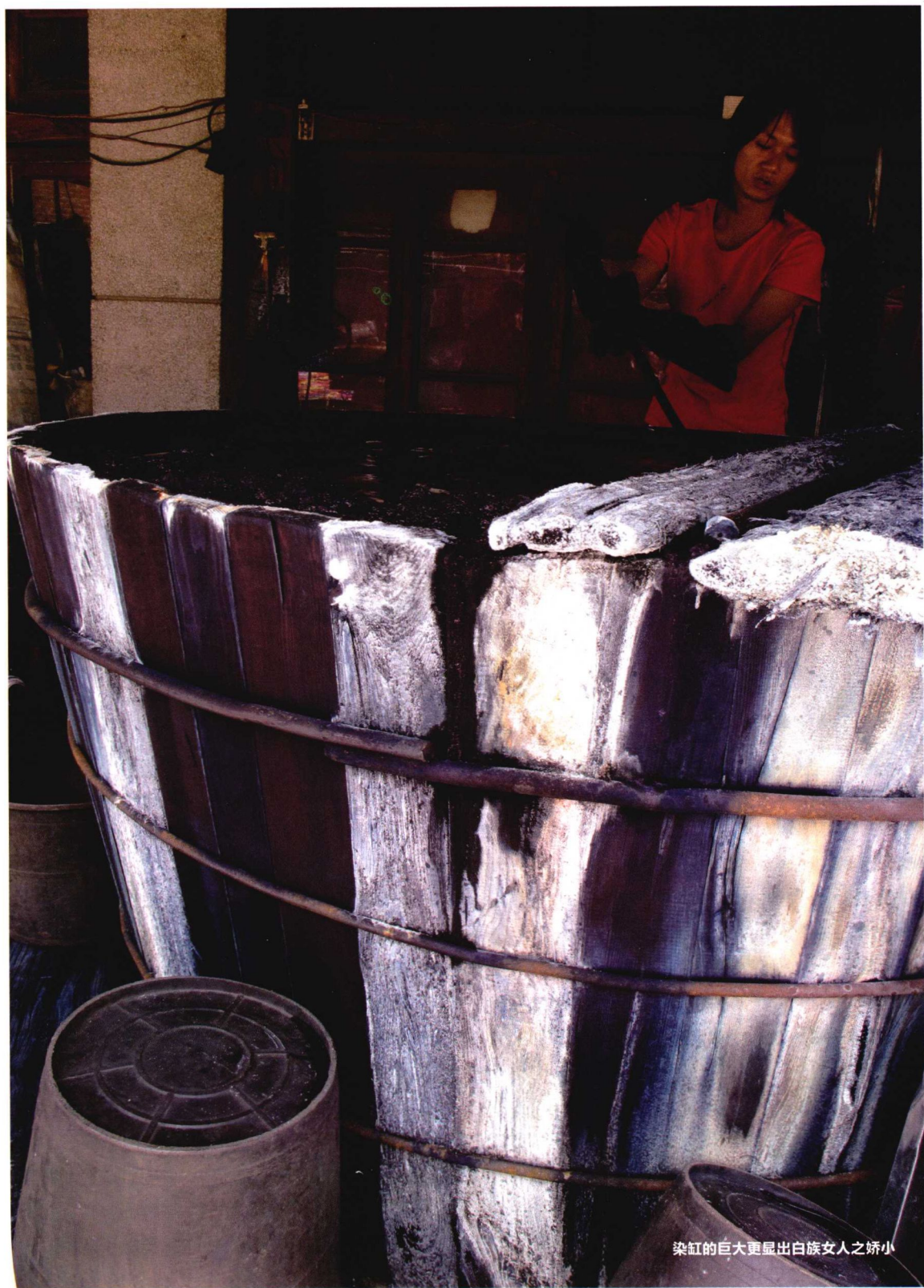
周城隐忍于蝴蝶泉的巨大光环之下，并没有自甘平庸，而是以如万花筒般绚烂的白族扎染技艺渐渐声名鹊起。从大理古城出发，沿国道214线滇藏公路段北行约25公里左右，就能看到周城的路牌了。

土靛的蓝白，浸染的是周城白族女人的灵秀

据《杨氏启礼族谱序》载：“杨氏原籍太和，居草角，自大明嘉靖年间，先祖启礼公，慕纺织之业，由草角而分迁周城、睽远两地。”周城村地少人多，耕地有限，历史上的村民就靠“亦耕亦织”来维持生计，织染便成为养家糊口的一项重要传统产业。20世纪初，周城的土靛染布业已成气候，1931年以后，全村经营染布的人家多达300多户，周城的染布业达到了鼎盛时期。村民自织、自扎、自染、自销一条龙经营，产品畅销海内外，成为远近闻名的织染村。

周城村传统的染布业主要是采用浸染的方法，染出来的布分平面布、印花布、两面布和扎染布四个品种，其中尤以扎染布最负盛名。扎染古称“绞缬”，民间素有“疙瘩染”的俗称。即扎染前先在白布上印上设计好的花纹图样，然后用针线将有花的部分重叠或是捏褶儿缝紧，就成了“疙瘩”的形状。这一条一条的“疙瘩”经过反复的浸染处理，拆线漂洗后，未经浸染的“疙瘩”部分就呈现出各种花形，成品呈青底白花或是蓝底白花，具有强烈的视觉感染力，韵味独特。

周城白族的扎染技术基本上承袭了植物染料、手工扎花的古代传统工艺，染制的工具基本上还是



染缸的巨大更显出白族女人之娇小

沿用老祖辈传下来的用松木制作的木制染缸、用木质坚硬的栗木做的染棒、用竹竿和木支架做成的晒架、用岩石做的石碾子，唯一的现代化工具是带脱水功能的洗衣机，用来把扎染布经浸染或漂洗后脱水。虽然只有这一项现代化了，但是节省了大量劳力和时间。

扎染的工序一道都不能少

◆第一道工序是手工扎花。在白布上用针线扎出各种花纹图案，缝扎技术的高低直接影响到扎染成品的优劣。这道工序是灵巧妇女干的活计，在杨大妈家帮着扎花的都是些灵秀的“金花”。我一个大老爷们儿想学也插不上手，只能帮着干些浸染的粗活。

◆第二道工序是浸染。周城的扎染大多数是用一种被称为“土靛”的植物染料来浸染，一般说来浸染的工序随布料需要的颜色深浅而有不同，漂蓝布浸染 1~2 道，毛蓝布浸染 3~4 道，藏青布则要浸染 5~6 道。由于工序繁杂，有时一批布料要几天才能染成。浸染是个力气活，要不停地用染棒在染桶中搅动那些浸了染料的“疙瘩布”，我搅了十来分钟就出了一身的大汗，只好腰酸背痛地败下阵来。

周城访扎染指南：

交通：昆明到大理的高速大巴实际上就是从昆明到下关，票价 103 元（不含保险），车时约 4 个小时，中间加油站休息一次。出下关汽车站，门前有很多面包车拉客的，说直接到古城 2 元一人，这些车多是古城客栈的，拉到古城就直接住他家的客栈。从大理古城可乘来往的中巴或班车前往，票价 5 至 8 元。

住宿：因为周城仅仅位于大理古城以北 23 公里处，所以一般人还是选择住在大理。大理古城可选择的客栈非常多。

◆**大理古城国际自行车旅馆：**大理古城博爱路 68 号。双人标间（带卫生间）80 元/天，二人间、三人间 20—30 元/床/天。

◆**大理古城国际青年旅馆：**大理古城博爱路 181 号（玉洱路口）。双人标间（带卫生间）50 元/天，二人间、三人间 15 元/床。

◆**大理四季客栈：**大理古城博爱路 55 号。标准间 150 元/天、普通间 50 元/天、多人间 15 元/人/天。

◆**三友客栈：**大理古城文献路 1 号（古城南门口）。标准间 60 元/天、普通间 20 元/人/天。

◆**榆安园：**护国路西端，有一个大庭院，双人间 80 元。

◆**清心庭院：**大理古城平等路福康里 36 号，与北门城内基督教堂相邻，是大理仅存的少数白族民居之一，庭院古朴雅致。

◆**复春和：**古城护国路和复兴路交界处，是一座典型的“三坊一照壁”白族庭院式酒店。

◆**水月假期客栈：**有多种房型供人挑选，值得一提的是三楼带大露台的海景大套房，近 160 平方米的面积，享全视野的洱海美景，还有两个宽阔的瑜伽台，完全私密的温暖大浴缸。房价打折后 990 元（大假房价会相应调整），含两人早餐，房间提供免费饮料，水果。住两晚可到机场（大理古城）接，住三晚可机场（大理古城）接送。房间限成人加床一位，小孩加床两位，费用 100 元每位含早餐。中餐，晚餐可一边观着洱海美景一边品尝喜洲本地特色菜肴，每位每餐 100 元，小孩每位每餐 50 元，十年陈老普洱茶管够，各种饮料管喝，美酒管醉，是周城学艺后休闲发呆的不二选择。

【地址】大理喜洲镇河矣江村

【电话】0872-2475818

【手机】18987226433

【QQ】397447321