

带着孩子去旅游

她品亲子课题组 主编
飞思数字创意出版中心 监制

亲子 东北 自助游

最豪情

100个妈妈力荐的游玩景点大索引



经济游、舒适游、豪华游多种玩法任你选!

亲子游睡前小作业，帮助孩子巩固收获!

东北只有1个，
却有78种玩法



● 随书赠送Everkid儿童户外优惠券
● 银装素裹黑龙江，开启闪亮冰雪之旅
● 走进吉林，遍赏得天独厚的北国奇观
● 畅游辽宁，自然与历史的时空漫步



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>



带着孩子去旅游

她品亲子课题组 主编

飞思数字创意出版中心 监制

最
家
情

亲子 东北 自助游

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内容简介:

东北是冰与雪的世界,雪雕与冰雕筑成了空灵的冰城,还有洁白的雾凇、美丽的长白山以及留下了东北大秧歌等文化在现代东北生活里的剪影,极致的美景与灿烂的文化交相辉映,使得东北成了无数游人心向往之的旅游胜地。何不带着孩子踏上这片林海雪原,领略那神奇的北国雄风?本书将为你勾画出一副最全面、最细致的东北旅游蓝图,助你与孩子轻松开启快乐的“闯关东”之旅!

本书适合爱生活、爱旅行,崇尚读万卷书,行万里路的家长朋友们。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

最豪情:亲子东北自助游/她品亲子课题组主编.-北京:电子工业出版社,2013.7
(带着孩子去旅游)

ISBN 978-7-121-20647-4

I. ①最… II. ①她… III. ①旅游指南-东北地区 IV. ①K928.93

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第122928号

监 制:飞思数字创意出版中心

责任编辑:何郑燕

特约编辑:李新承

文字作者:牛 雯

图片作者:她品文化

版式设计:刘 娟 熊雅洁

印 刷:北京利丰雅高长城印刷有限公司

装 订:北京利丰雅高长城印刷有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编:100036

开 本:720×1000 1/16 印张:12 字数:268.8千字

印 次:2013年7月第1次印刷

定 价:39.80元

广告经营许可证号:京海工商广字第0258号

本书其他参与编创的人员有陈登梅、胡芬、黄熙婷、刘娟、吕进、马继红、牛雯、宋明静、周勇、熊雅洁、李利霞、童亚琴、魏孟国、李凤莲、杨林静。

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010)88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010)88258888。

100位本地家长 最爱带孩子去玩的地方 大推荐

五大连池 p12



万千年前的火山喷发，熔岩流将古老的白河拦腰截断，形成了五个泅水相连的湖泊。这些像串珠一样连接的湖泊，就是如今远近闻名的五大连池。游人不禁感慨，要经历多少的岁月雕琢，才能形成如今这珍贵的美景？远看一片湖光山色，遥望水中蔚蓝天，清澈的湖底中，能看见鱼儿们游来游去的身姿……所有的一切，组成了一幅似真似幻的水墨丹青画。

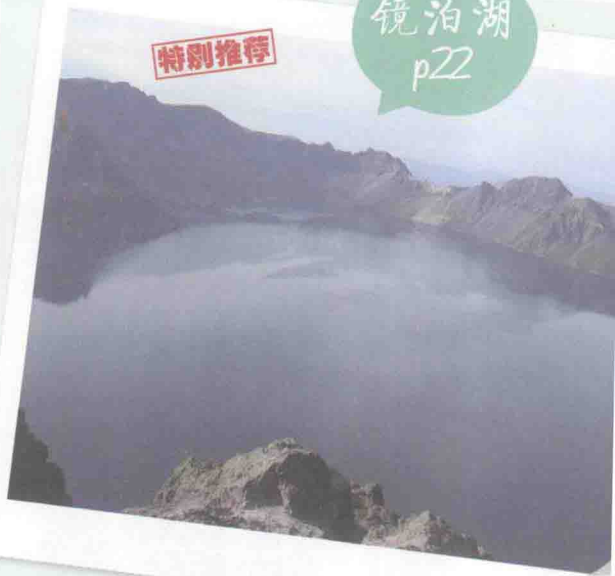
·五大连池·火山熔岩·龙門石寨·地质博物馆



说到东北，人们总忘不了那著名的诗句：“北国风光，千里冰封，万里雪飘。”一句话道尽了北国的独特气候与土地之广阔。何不带孩子来一次“闯关东”，踏上梦中的林海雪原，领略一次被无数诗人们赞颂过的北国雄风？

镜泊湖 p22

特别推荐



它是天空下的一面美丽明镜，它又是传说中的“地下明珠”。湛蓝的天空倒映在如镜的水面上，这湖水染上了层层浅蓝，那岸上的青山沉浸在淡淡的雾气之中，那山间掩映的一幢幢精巧别致的欧式别墅，在绿树丛中露出桃红的、绛黄的、海蓝的脸来……山清水秀的镜泊山庄，风光旖旎的百里长湖，让你流连忘返。

·镜泊湖·吊水楼瀑布·珍珠门
·地下森林·渤海国遗址



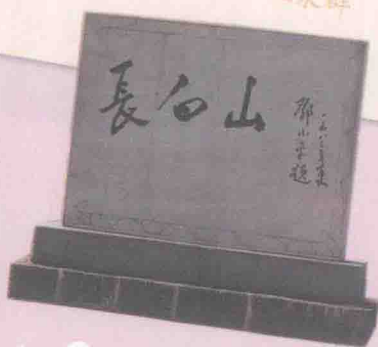
特别推荐

长白山
p72

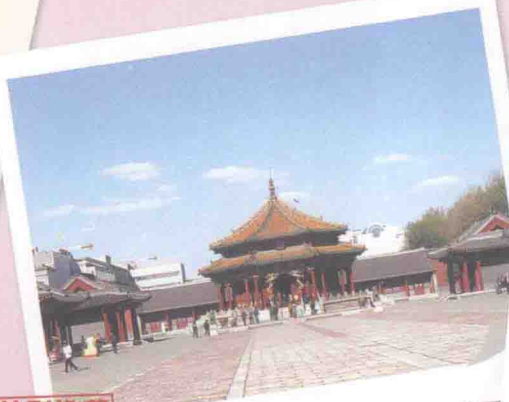


长白山就像一条玉龙，横亘在中国的东北边疆。它是一座休眠中的火山，因为山顶常年都是一片雪白而得名，以美丽富饶、景色壮观闻名中外，更因那传说中的天池而被人们所熟知。各种各样的山景，看得你目不暇接；各种珍奇的树木，让孩子了解大自然的神奇宝藏；更别忘了去天池看一看人间罕见的火山湖奇景，那会成为孩子童年里难忘的美丽记忆。

· 长白山十六峰 · 天池 · 长白瀑布 · 温泉群



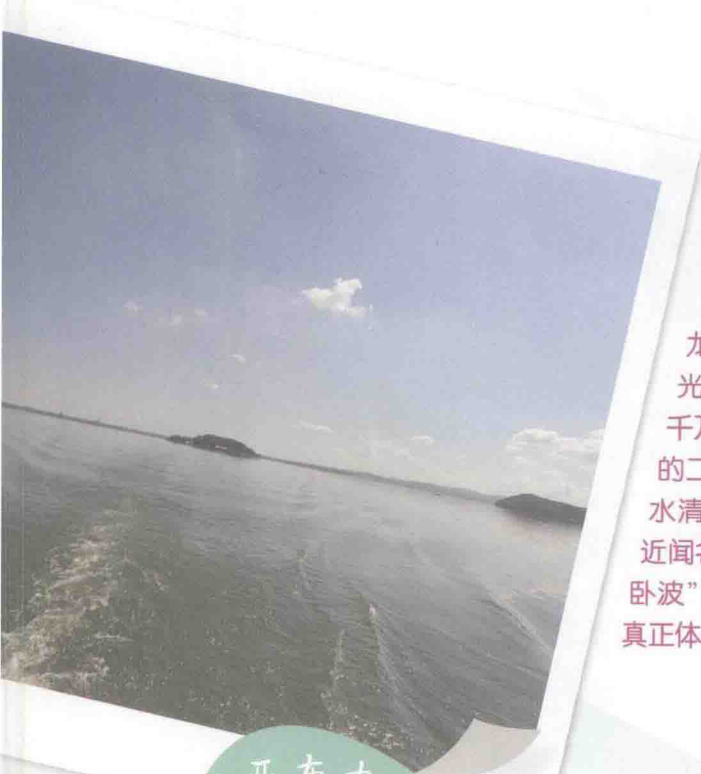
沈阳故宫
p148



特别推荐

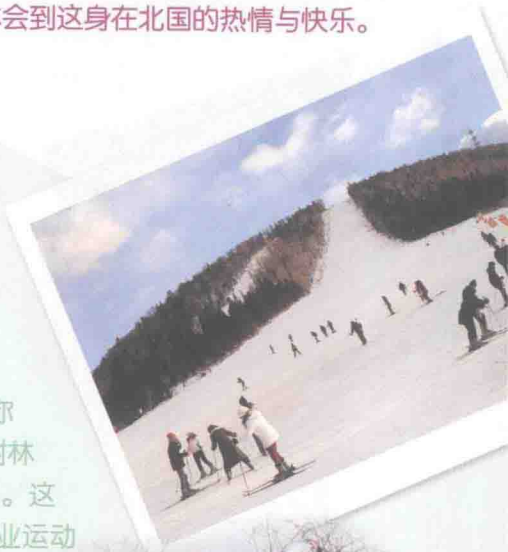
东北不仅有着银装素裹的特色雪景，更有着撰写在史书上浓浓一笔的独特历史。沈阳故宫就是东北历史上一个不可忘却的缩影，要了解中国近代历史，绝对少不了它。它坐落在沈阳古城的中心，融汇了汉、满、蒙、回、藏等几个民族的建筑风格，是保存至今的清代最早的宫殿建筑群。

· 金銮宝殿 · 大政殿 · 十王亭 · 文溯阁



二龙山 p42

坐落在古城宾州的西南，二龙山拥有一湖碧水，三面环山，风光美不胜收。它的美既来自大自然千万年的精雕细琢，也来自人类构建的二龙山水库的“帮忙”。这儿的湖水清澈透明，这儿的“十大丽景”远近闻名，当你看到那“二龙戏珠，长龙卧波”，当你在雪地上奔跑滑行，就能真正体会到这身在北国的热情与快乐。



亚布力 滑雪场 p52

来东北，不能不一尝滑雪的痛快滋味。最好的去处就是亚布力滑雪场。来到亚布力滑雪场，你会发现它处在群山怀抱中，雪地厚厚的，四周的树林密密麻麻，好像在保护着场内玩耍的滑雪健将们。这里有着专业的滑雪场地和设施，还能让你享受专业运动员的待遇哦！



净月潭 p88



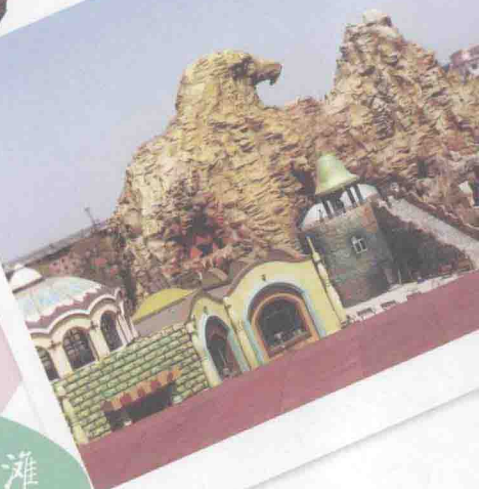
传说中七仙女掉了两滴眼泪，一滴变成了台湾的日月潭，一滴变成了长春的净月潭。净月潭被人们誉为“绿色明珠”，那一汪明镜一样的潭水让它拥有了这个美丽的名字。它就像是东北大地上的一颗明珠，将整个森林的秀美景色映衬得格外耀眼。

长影 世纪城 p94



来东北不仅要玩玩滑雪、赏美景，更要去城市中那各式各样的童趣世界里探寻一番。长影世纪城就是这样一个适合孩子来游玩的地方，它可将电影中一切神奇的东西展现在你的眼前，生动地演示电影是怎么拍出来的。

老虎滩 p124

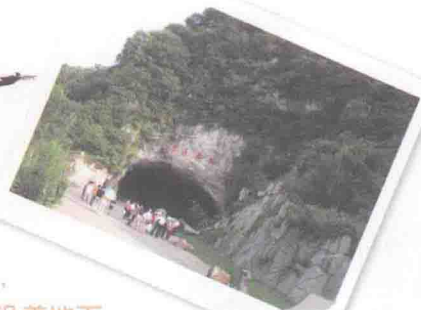


这里有湛蓝的海面与广阔的沙滩。这里还有神秘多变的海中世界，有让你如同亲临北极和南极的极地馆，这里是最受孩子们欢迎的地方。来到这里，能看到世界上建筑面积最大、屯水量最多、展示极地动物最全的场馆，看到各种各样的极地动物：企鹅、白鲸、海獭……神秘的海洋世界，为孩子打开了大自然的又一广阔天地。

本溪水洞 p140



神奇的本溪水洞，是目前发现的世界第一长的大型地下充水溶洞。它的地底下有“山”有“水”，而且还藏着数不清的“宝贝”。乘着游船，沿着地下的暗河，来畅游幽暗的水洞；摸着高低错落的石头，走入弯弯曲曲的道路，去看看别有洞天的旱洞。这里是一座大自然的地质博物馆，有许多秘密等待着小朋友们去发现。

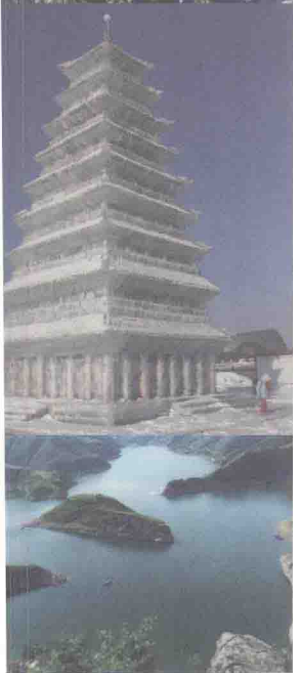




Part ①

银装素裹黑龙江,

开启闪亮冰雪之旅



→ 五大连池，汭水相连的火山遗迹 | 12

火山造就的五大连池奇迹 | 12

奇特壮观的火山遗迹 | 15

龙门石寨，造型奇绝的熔岩景观 | 16

地质博物馆，药泉湖岸的火山教科书 | 18

食住玩购百宝箱 | 19

→ 镜泊湖，清平如镜的湖泊仙境 | 22

“地下的明珠”——镜泊湖 | 22

吊水楼瀑布，我国纬度最高的瀑布 | 26

风光迷人的“珍珠门” | 28

地下森林，火山口的阔叶红松林 | 29

渤海国遗址，寻找古代大都市的遗迹 | 30

食住玩购百宝箱 | 32

→ 哈尔滨冰雪大世界，银白色的童话摇篮 | 34

银装素裹的雪雕 | 34

造型多变的冰雕 | 37

流光溢彩的冰灯 | 38

食住玩购百宝箱 | 40

→ 二龙山，一湖碧水旁的雪中乐园 | 42

二龙戏珠，长龙卧波 | 42

浪漫刺激的二龙山滑雪场 | 44

有惊无险，空中溜索的刺激旅程 | 47

趣味横生的雪地爬犁 | 48

食住玩购百宝箱 | 50

→ 亚布力滑雪场，最专业的滑雪场 | 52

最大、最专业的滑雪比赛基地 | 52

“大地之子”风车网阵 | 54

食住玩购百宝箱 | 56



- 登高逛龙塔，亚洲第一钢塔尽在脚下 | 58
- 龙的传人登龙塔，“惊险环”的冒险 | 58
- 190米观光平台，龙塔之上看风光 | 60
- 食住玩购百宝箱 | 61

- 炽热太阳岛，四季变幻的北国风情岛屿 | 63
- 传说中的宝石：太阳岛园里太阳石 | 63

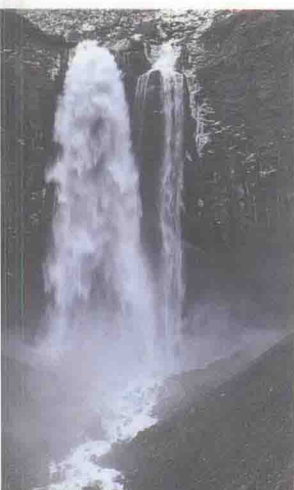
- 奇特太阳瀑，最壮观的人工瀑布 | 65
- 松鼠&天鹅&梅花鹿，与小动物们亲近 | 66
- 冰雪艺术馆，四季里都能享受的冬趣 | 68
- 食住玩购百宝箱 | 69



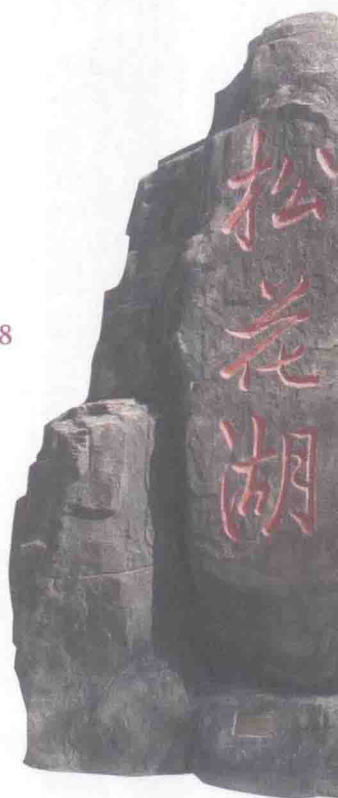
Part 2

走进吉林，

遍赏得天独厚的北国奇观



- 长白圣山，去天池掬一捧纯净泉水 | 72
- 关东第一山，长白山之十六峰 | 72
- 长白山天池，无比瑰丽的碧玉 | 75
- 威震东方的长白瀑布 | 77
- 号称神水的长白山温泉群 | 78
- 晶莹的冷泉，甘芳冽冽如明珠 | 79
- 高山花园，铺满“花毯”的植被宝库 | 80
- 长白山迷宫，纵横交错的溶洞奇观 | 82
- 长白滑雪，白雪中挥洒畅快与恣意 | 83
- 食住玩购百宝箱 | 85
- “绿色明珠”净月潭，秋赏松叶冬赏雪 | 88
- 清澈如月的净月潭水 | 88
- 太平钟楼和碧松净月塔楼 | 89
- 浩瀚广阔的林海氧吧 | 90
- 东北虎与可爱的梅花鹿 | 91
- 食住玩购百宝箱 | 92
- 长影世纪城，电影工厂里的梦幻天堂 | 94
- 动感电影，如临其境 | 94
- 探秘幕后的英雄秀场 | 96
- 惊险刺激的游乐场 | 97
- 食住玩购百宝箱 | 98



→ 松花湖，蛟龙般的美丽人工湖 | 100

丰满水库，山峰环绕间的璀璨明珠 | 100

各异的小岛，野花飘香碧水涟漪 | 103

“蹲伏水边”的骆驼峰 | 105

松花湖林区 | 106

阿什哈达摩崖碑 | 107

食住玩购百宝箱 | 108

→ 雾凇岛，银丝铸就的霜花仙境 | 110

吉林雾凇天下奇——中国四大自然奇观之一 | 110

雾凇岛，被遗忘的白色世界 | 112

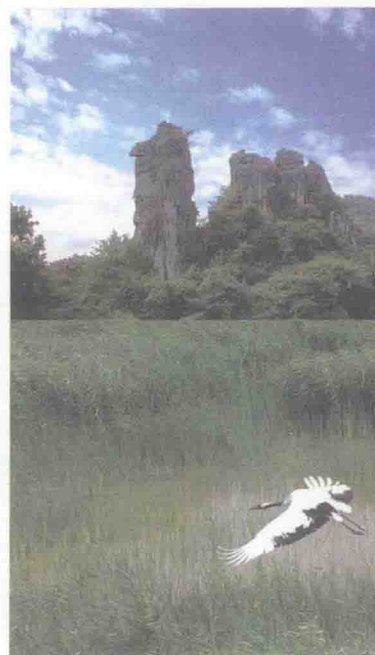
食住玩购百宝箱 | 114

→ 向海自然保护区，去“鹤乡”里与仙鹤约会 | 116

多样的生态系统，天然的湿地博物馆 | 116

三面环水逛鹤岛，芦苇里的鹤之王国 | 118

食住玩购百宝箱 | 121



Part ③

畅游辽宁，

自然与历史的时空漫步



→ 老虎滩，世界最大的极地海洋动物馆 | 124

极地馆，极地生物的乐园 | 124

珊瑚馆，五色斑斓的世界 | 126

海兽馆，动物演员的剧场 | 128

鸟语林，鸟儿的自由家园 | 128

四维影院，声光影像中的全方位体验 | 129

食住玩购百宝箱 | 130

→ 冰峪沟，山奇水秀的“小桂林” | 132

英纳湖，舟行碧波游于画中 | 132

雾气蒸腾，过目难忘的云水渡 | 136

去天台峰看看仙人洞府里的风光 | 137

食住玩购百宝箱 | 138



→ 本溪水洞，世界第一长的地下充水溶洞 | 140

华丽幽深的水洞 | 140

形态各异的旱洞 | 143

地质博物馆里的知识宝库 | 144

食住玩购百宝箱 | 146

→ 沈阳故宫博物馆，清代宫殿的最早记忆 | 148

中路，中轴线上的“金銮宝殿” | 148

东路，华丽威严的皇家“办公室” | 150

西路，珍藏《四库全书》的文溯阁 | 151

食住玩购百宝箱 | 152

→ 张氏帅府，大帅府邸里的半部民国史 | 154

大青楼与小青楼，中西结合建筑的典范 | 154

赵四小姐楼，见证遥远年代的爱情 | 156

西院红楼群，青砖围墙边的大规模建筑 | 158

食住玩购百宝箱 | 160

→ 棋盘山，“三山一水”里领略芳草云天 | 162

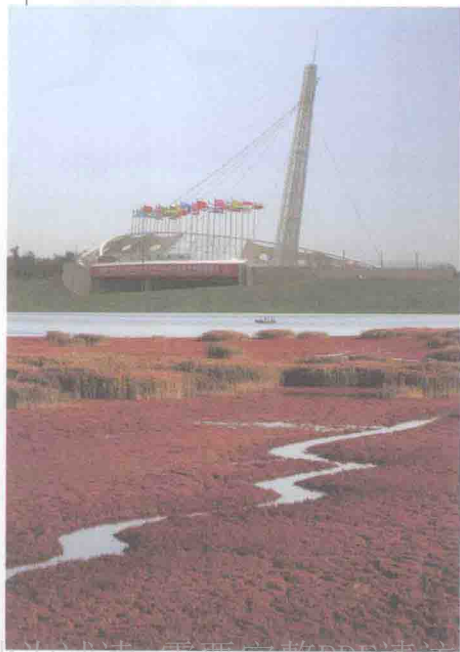
“三山一水”，林木葱郁的棋盘山 | 162

秀湖景区，向阳古刹 | 165

冰雪大世界，最适合初学者的滑雪场 | 166

关东影视城，沈阳民俗风情的“露天博物馆” | 167

食住玩购百宝箱 | 169



→ 沈阳世博园，万花丛中乐游园 | 171

百合塔，柔美绚丽的花之高塔 | 171

凤之翼，凤凰展翅的腾飞建筑 | 173

芬芳玫瑰园，红蓝紫白竞相开放 | 174

百花深处科普馆，知识的海洋 | 175

食住玩购百宝箱 | 176

→ 红海滩，丹顶鹤繁殖的最南限 | 178

红海滩，天造地设的红色地毯 | 178

去世界最大的芦苇荡看丹顶鹤 | 181

月牙湾，弯月形状的湿地公园 | 182

食住玩购百宝箱 | 184

→ 笔架山，自然与文明共同的杰作 | 186

天桥连接的笔架山 | 186

神奇的建筑——三清阁 | 189

食住玩购百宝箱 | 191



带着孩子去旅游

她品亲子课题组 主编
飞思数字创意出版中心 监制

最爱情

亲子 东北 自助游

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内容简介:

东北是冰与雪的世界,雪雕与冰雕筑成了空灵的冰城,还有洁白的雾凇、美丽的长白山以及留下了东北大秧歌等文化在现代东北生活里的剪影,极致的美景与灿烂的文化交相辉映,使得东北成了无数游人心向往之的旅游胜地。何不带着孩子踏上这片林海雪原,领略那神奇的北国雄风?本书将为你勾画出一副最全面、最细致的东北旅游蓝图,助你与孩子轻松开启快乐的“闯关东”之旅!

本书适合爱生活、爱旅行,崇尚读万卷书,行万里路的家长朋友们。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

最豪情:亲子东北自助游/她品亲子课题组主编.-北京:电子工业出版社,2013.7

(带着孩子去旅游)

ISBN 978-7-121-20647-4

I. ①最… II. ①她… III. ①旅游指南-东北地区 IV. ①K928.93

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第122928号

监 制:飞思数字创意出版中心

责任编辑:何郑燕

特约编辑:李新承

文字作者:牛 雯

图片作者:她品文化

版式设计:刘 娟 熊雅洁

印 刷:北京利丰雅高长城印刷有限公司

装 订:北京利丰雅高长城印刷有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编:100036

开 本:720×1000 1/16 印张:12 字数:268.8千字

印 次:2013年7月第1次印刷

定 价:39.80元

广告经营许可证号:京海工商广字第0258号

本书其他参与编创的人员有陈登梅、胡芬、黄熙婷、刘娟、吕进、马纬红、牛雯、宋明静、周勇、熊雅洁、李利霞、童亚琴、魏孟园、李凤莲、杨林静。

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010)88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010)88258888。

100位本地家长 最爱带孩子去玩的地方 大推荐



五大连池 p12

万千年前的火山喷发，熔岩流将古老的白河拦腰截断，形成了五个为水相连的湖泊。这些像串珠一样连接的湖泊，就是如今远近闻名的五大连池。游人不禁感慨，要经历多少的岁月雕琢，才能形成如今这珍贵的美景？远看一片湖光山色，遥望水中蔚蓝天，清澈的湖底中，能看见鱼儿们游来游去的身姿……所有的一切，组成了一幅似真似幻的水墨丹青画。

·五大连池·火山熔岩·龙门石寨·地质博物馆

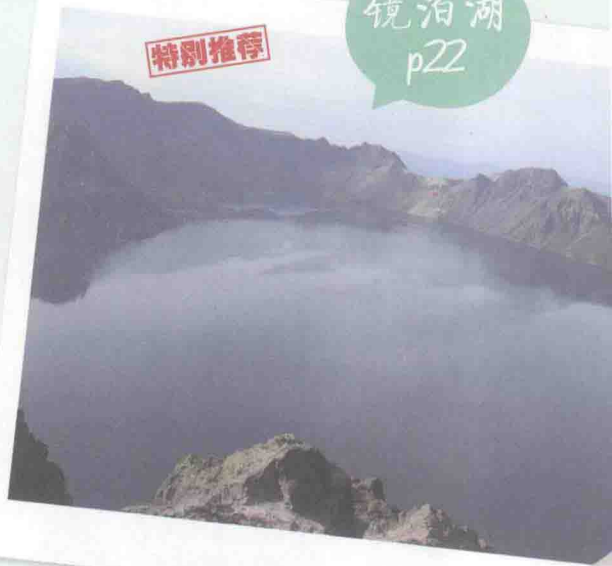
特别推荐



说到东北，人们总忘不了那著名的诗句：“北国风光，千里冰封，万里雪飘。”一句话道尽了北国的独特气候与土地之广阔。何不带孩子来一次“闯关东”，踏上梦中的林海雪原，领略一次被无数诗人们赞颂过的北国雄风？

镜泊湖 p22

特别推荐



“它是天空下的一面美丽明镜，它又是传说中的“地下明珠”。湛蓝的天空倒映在如镜的水面上，这湖水染上了层层浅蓝，那岸上的青山沉浸在淡淡的雾气之中，那山间掩映的一幢幢精巧别致的欧式别墅，在绿树丛中露出桃红的、绛黄的、海蓝的脸来……山清水秀的镜泊山庄，风光旖旎的百里长湖，让你流连忘返。

·镜泊湖·吊水楼瀑布·珍珠门
·地下森林·渤海国遗址

镜泊湖景

特别推荐

长白山
p72

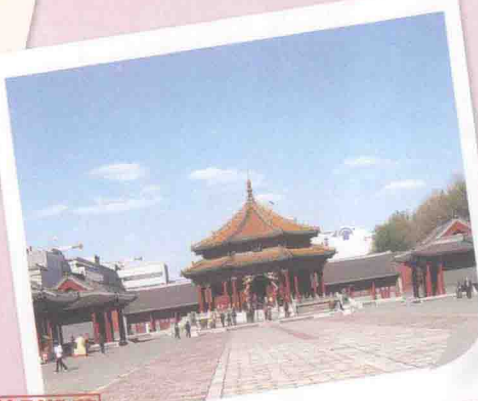


长白山就像一条玉龙，横亘在中国的东北边疆。它是一座休眠中的火山，因为山顶常年都是一片雪白而得名，以美丽富饶、景色壮观闻名中外，更因那传说中的天池而被人们所熟知。各种各样的山景，看得你目不暇接；各种珍奇的树木，让孩子了解大自然的神奇宝藏；更别忘了去天池看一看人间罕见的火山湖奇景，那会成为孩子童年里难忘的美丽记忆。

· 长白山十六峰 · 天池 · 长白瀑布 · 温泉群



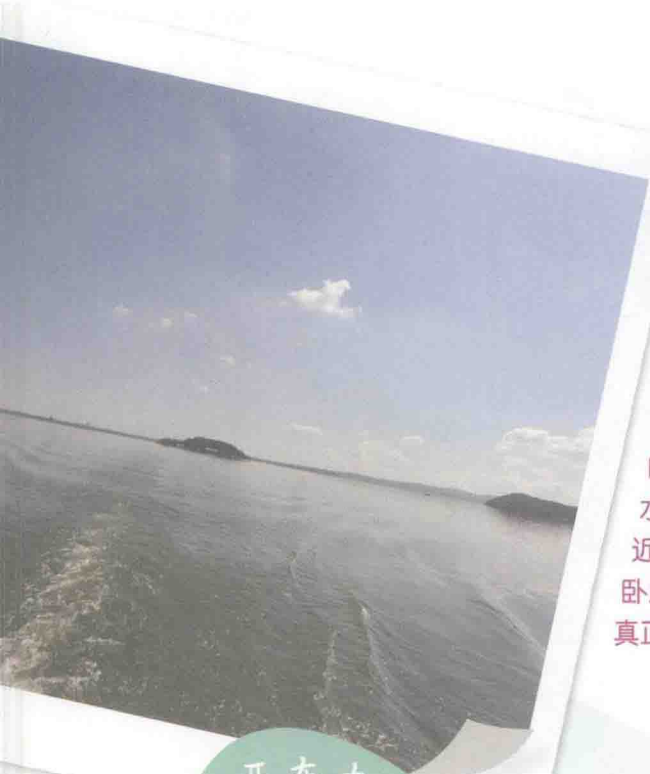
沈阳故宫
p148



特别推荐

东北不仅有着银装素裹的特色雪景，更有着撰写在史书上浓浓一笔的独特历史。沈阳故宫就是东北历史上一个不可忘却的缩影，要了解中国近代历史，绝对少不了它。它坐落在沈阳古城的中心，融汇了汉、满、蒙、回、藏等几个民族的建筑风格，是保存至今的清代最早的宫殿建筑群。

· 金銮宝殿 · 大政殿 · 十王亭 · 文溯阁



二龙山 p42

坐落在古城宾州的西南，二龙山拥有一湖碧水，三面环山，风光美不胜收。它的美既来自大自然千万年的精雕细琢，也来自人类构建的二龙山水库的“帮忙”。这儿的湖水清澈透明，这儿的“十大丽景”远近闻名，当你看到那“二龙戏珠，长龙卧波”，当你在雪地上奔跑滑行，就能真正体会到这身在北国的热情与快乐。

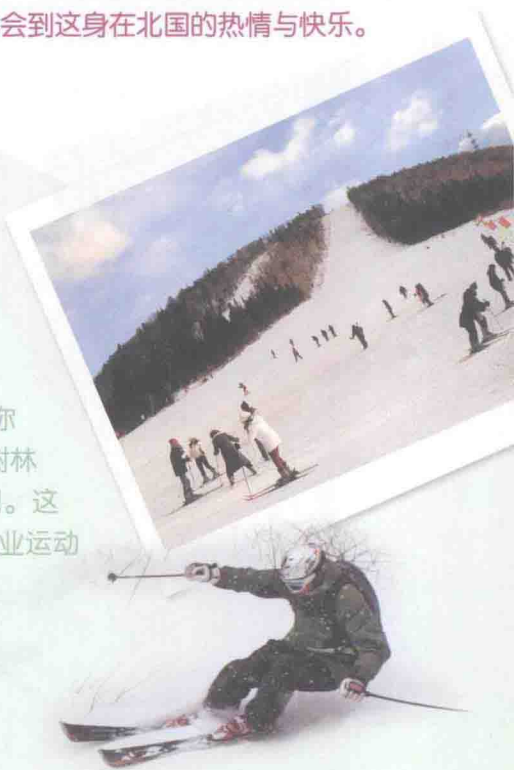
亚布力 滑雪场 p52

来东北，不能不一尝滑雪的痛快滋味。最好的去处就是亚布力滑雪场。来到亚布力滑雪场，你会发现它处在群山怀抱中，雪地厚厚的，四周的树林密密麻麻，好像在保护着场内玩耍的滑雪健将们。这里有着专业的滑雪场地和设施，还能让你享受专业运动员的待遇哦！



净月潭 p88

传说中七仙女掉了两滴眼泪，一滴变成了台湾的日月潭，一滴变成了长春的净月潭。净月潭被人们誉为“绿色明珠”，那一汪明镜一样的潭水让它拥有了这个美丽的名字。它就像是东北大地上的一颗明珠，将整个森林的秀美景色映衬得格外耀眼。

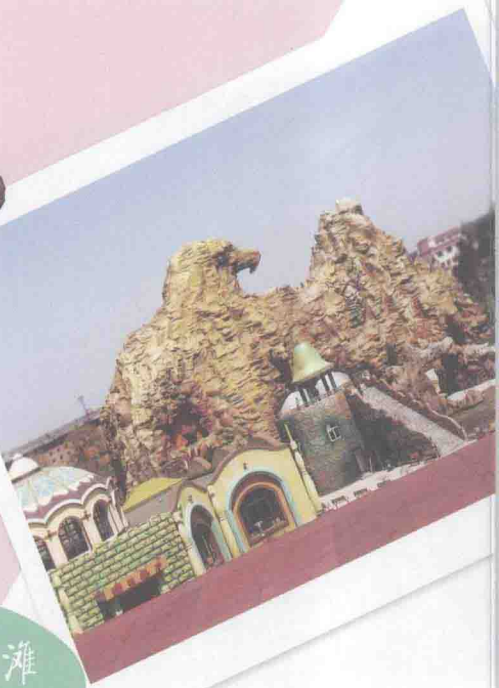


长影世纪城 p94



来东北不仅要玩玩滑雪、赏美景，更要去城市中那各式各样的童趣世界里探寻一番。长影世纪城就是这样一个适合孩子来游玩的地方，它可将电影中一切神奇的东西展现在你的眼前，生动地演示电影是怎么拍出来的。

老虎滩 p124



这里有湛蓝的海面与广阔的沙滩，这里还有神秘多变的海中世界，有让你如同亲临北极和南极的极地馆，这里是最受孩子们欢迎的地方。来到这里，能看到世界上建筑面积最大、屯水量最多、展示极地动物最全的场馆，看到各种各样的极地动物：企鹅、白鲸、海獭……神秘的海洋世界，为孩子打开了大自然的又一广阔天地。

本溪水洞 p140



神奇的本溪水洞，是目前发现的世界第一长的大型地下充水溶洞。它的地底下有“山”有“水”，而且还藏着数不清的“宝贝”。乘着游船，沿着地下的暗河，来畅游幽暗的水洞；摸着高低错落的石头，走入弯弯曲曲的道路，去看看别有洞天的旱洞。这里是一座大自然的地质博物馆，有许多秘密等待着小朋友们去发现。

