

北京市社科基金项目

HEALTH

健康 是 生产力

(修订版)

王彦峰◎著

PRODUCTIVITY



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

北京市社科基金项目

HEALTH

**健康
是
生产力**

(修订版)



王彦峰◎著

PRODUCTIVITY



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目(CIP)数据

健康是生产力/王彦峰著.一修订本.一北京:社会科学
文献出版社,2015.6

ISBN 978-7-5097-7452-6

I. ①健… II. ①王… III. ①健康-理论 IV. ①R1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第086824号

健康是生产力(修订版)

著 者 / 王彦峰

出 版 人 / 谢寿光

项目统筹 / 曹义恒

责任编辑 / 曹义恒

出 版 / 社会科学文献出版社·社会政法分社(010)59367156

地址:北京市北三环中路甲29号院华龙大厦 邮编:100029

网址:www.ssap.com.cn

发 行 / 市场营销中心(010)59367081 59367090

读者服务中心(010)59367028

印 装 / 三河市东方印刷有限公司

规 格 / 开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:19.25 字 数:237千字

版 次 / 2015年6月第1版 2015年6月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5097-7452-6

定 价 / 55.00元

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社读者服务中心联系更换

 版权所有 翻印必究

再版前言

这次再版《健康是生产力》，根据一些读者的反馈和建议，对书中的文字作了一些订正，在附录中增加了原北京市副市长丁向阳同志有关北京建设健康城市的讲话。借此机会，对本书的观点作一简述。

联合国秘书长潘基文先生在评价 2013 年 11 月在北京举办的“国际健康论坛”的谈话中指出：“人类健康赖以生存的环境出现了复杂变化，人类对健康的内涵有了更新的认识，人类健康成为世界可持续发展的重中之重的大事。”人类进入工业化社会以来，几个工业化大国为了追求利益最大化，不择手段地向自然界索取，物质财富增加了，但人类生存环境却被破坏了。例如，气候变暖，资源紧缺，土地荒漠化，环境污染，旱涝、风沙、地震、海啸等自然灾害不断，饮食和公共卫生安全面临严重威胁，新的传染性疾病和慢性非传染性疾病频发，使人类生存发展受到严重挑战。为了应对这种挑战，无论是发达国家还是发展中国家，都要解决好如何保护人民健康的问题。

人类为了生存和发展，首要任务就是解决吃、喝、住、穿等物质

生活方面的问题。生产物质资料的能力就是生产力，它是由生产工具、物质生产资料和具有一定劳动技能的劳动者三大因素构成的。在生产过程中，这三大因素的作用是不同的，尤其是进入工业化社会以来，生产工具、物质资料一般是经过劳动加工的成品，在生产过程中劳动者只是将其既有价值转移到新产品上，但不能为新产品增加新的价值，只有劳动者创造的产值中包含一部分大于劳动者成本的价值，即剩余价值。在资本主义制度下，剩余价值被资本家无偿占有，成为资本家发财致富的源泉。在社会主义制度下，我们将这部分价值称为利润，它是用来扩大再生产，改善民生，发展社会主义经济、政治、文化、科学技术等的源泉。

马克思的剩余价值学说不仅揭露了资本家剥削工人阶级的秘密，更重要的是奠定了扩大社会再生产理论的基础，科学地阐明了人类生存和可持续发展的基本原理；它不是资本主义社会的特殊规律，而是人类社会固有的普遍规律。“健康是生产力”是对这一规律的理论表述。实践表明，劳动者的身体越健康，科学技术水平越高，生产管理方法越先进，生产力就会越发展，企业的利润就会提高。为了使企业提高利润，一方面要提高工人的工资和福利，改善劳动条件，保护劳动者的健康；另一方面要采用先进技术，扩大生产规模，改进企业管理手段，使生产力不断提高，推动人类社会不断向高级阶段发展。我们讲生产力是推动人类社会发展的根本动力，道理就在这里。

这里需要强调指出的是，人是社会的主体，社会是人类活动的舞台，一切社会活动都是人的活动。生产力是人类生存和发展的物质基础，是人类社会发展进步的标志，但它归根结底是人创造的。马克思曾说：“在一切生产工具中，最强大的一种生产力是革命阶

级本身。”^① 因为任何生产工具都是人发明和创造的，生产资料都是经过人加工的，有了全面发展和身心健康的人，就有了一切，穷国就可以变成富国，弱国就可以变成强国。如果没有全面发展和身心健康的人，生产工具和生产资料就都是废物。因此，培养和造就德才兼备、身心健康的人，才是建国治国之本。

我们提出健康是生产力，就是运用历史唯物主义和唯物辩证法来科学地处理人与物、经济基础与上层建筑之间的关系，为人类生存和发展创造一个和平、发展、和谐、繁荣的客观环境。为了让更多的人了解和研究这个问题，需要拥有各种专业知识的专家和学者来参与讨论和研究，使这个命题不断得到完善，为建设健康中国、美丽中国服务。

王彦峰

2015年3月

^① 《马克思恩格斯文集》第1卷，人民出版社，2009，第655页。

前言

为什么要研究“健康是生产力”

2005年，党的十六届五中全会提出要解决人民的“看病难、看病贵”的问题。当时，刚刚成立的中国医药卫生事业发展基金会的同志奔赴全国城乡进行调查研究，为医疗卫生扶贫工作做准备。但是，我们在调查中发现，有些干部对中央这一重大战略部署并不那么热情，甚至认为“看病吃药”从来都是老百姓自己的事，同政府没有什么关系。还有的人说：“政府拿钱帮老百姓治病能增加GDP吗？对发展生产力有什么好处？”由于在一段时间内出现了“因病致贫、因病返贫”的现象，因此有些群众对参加新农合也缺乏积极性。针对干部群众中的这些糊涂观念，我们明确地提出：“健康就是生产力。”“关心人民的健康就是关心和保护生产力。”有了健康全面发展的人就有了一切，穷国就可以变成富国，弱国就可以变成强国，这是历史发展的客观规律。

我们之所以提出这样一个命题，是因为这既体现了马克思主义的历史唯物主义基本原理，同时也是我们日常生活中每天都会遇到的实际问题。人是组成人类社会的主体，生产力是推动人类历史发展的根本动力。任何社会的生产力都是由掌握一定劳动技能并且身体健康的

劳动者、生产工具和劳动对象构成的，而具有一定劳动技能的健康劳动者，是生产力诸因素中最活跃、最革命、最有创造性的。生产工具、劳动对象都是生产新产品必不可少的重要因素，但它们都是经过劳动者加工创造出的具有价值的载体，它们在生产新产品方面所起的作用只是把原来具有的价值转移到新产品上，但不能为新产品增值；只有掌握一定劳动技能且身体健康的劳动者在参加生产过程中，才能创造出大于他（她）本身成本的新价值。马克思在《资本论》中称这部分新价值为剩余价值，这就是在资本主义制度下被资本家无偿剥削的价值，是资本家发财致富的来源。在社会主义制度下，这部分新价值被称为利润，这是国家实现社会扩大再生产，发展国民经济，提高人民物质文化生活水平，建设强大国防，使国家繁荣富强的源泉。国家和企业家为了让劳动者不断地创造出这种大于劳动成本的新价值，就必须增加保护劳动者需求的投入，保障劳动者的身心健康。我们强调健康是生产力，关心和保护人民健康就是发展和保护生产力，其道理就体现在其中。

健康是生产力的理论来源是马克思创立的剩余价值学说，是马克思主义政治经济学的一个基本问题，是每一个国家工作人员必须具备的理论基础知识。但是，在西方思潮的影响下，人们对马克思的原著淡漠了，对其基本观念的认识模糊了。从现实生活来说，健康是我们天天都会遇到的问题。比如，只有身心健康的人，才能通过学习和实践成长为德智体美全面发展的有用人才；只有身心健康的人，才能创造社会价值，为国家的繁荣富强作出应有的贡献；只有身心健康的人，才能有个人和家庭的美满幸福。现在一些年轻的夫妇离婚率高，其中的原因之一，就是一方的身心不够健康。因此，人民健康素质的高低是一个国家社会发展进步的标志，它对拉动国民经济发展的作用，早已成为世界各国关注的一个热门话题。世界银行和哈佛大学的

专家学者曾对发达国家和亚洲一些国家经济获得迅速发展的原因进行研究，他们得出的一个共同结论就是：这得益于人民健康素质的提高。在我国，人民健康对拉动经济发展的作用更为显著。在改革开放前，我国经济虽然取得了引人注目的成就，但无法与西方发达国家相比。改革开放后 30 多年来，党中央在抓经济发展的基础上，把改善民生放在重要地位，在解决了 13 亿以上人口的吃饭问题之后，紧接着又解决人民群众的“看病难、看病贵”的问题，使人民的生活得到了很大改善，健康水平大为提高，人均期望寿命由新中国成立之初的 38 岁提高到 2010 年的 74.8 岁。北京、上海的人均期望寿命已经超过 80 岁。由于人民健康水平和劳动积极性提高，我国的国内生产总值到 2012 年超过英国、法国、德国和日本等发达国家，成为世界第二大经济体。世界经济实践的实践证明，人的健康是生产力，是拉动经济发展的重要动力。

20 世纪 50 年代以来，人类赖以生存的客观环境发生了深刻复杂的变化，伴随着经济全球化、信息化、国际政治多极化、思想文化多元化、人口城镇化，自然生态发展趋于恶化。客观环境的变化对人类健康必然产生影响，要求我们以更加开阔的视野来对待健康问题。“无病即健康”的观念早已过时，健康的内容涵盖了政治、经济、文化、社会、生态环境以及国际交往各个方面，而且都会产生正负两个方面的影响。健康不再是老百姓个人的小事，而是关系世界能否持续发展、人类能否健康生存的大问题。关心和保护人民的健康，已经不再是某个地域或某个国家的问题，而是全球性的问题。各国只有政府通力协作，并把关心和保护人民的健康纳入自身发展战略，人类的健康、生存、发展才能得到保障。

值得庆幸的是，中国共产党一贯重视人民的健康。改革开放以来，

历届党的代表大会和全国人民代表大会都有关心人民的生活和健康的议题。特别是2003年战胜“非典”袭击之后,党的十六届五中全会将解决人民的健康问题纳入党和国家的重要议事日程,2008年卫生部组织医学专家起草了《健康中国2020战略》;2012年10月8日,国务院将医疗卫生事业纳入国家“十二五”发展规划;2013年12月14日,习近平主席主持召开城镇化工作会议;2014年3月16日,党中央、国务院颁布了《国家新型城镇化规划(2014~2020年)》。这些都为在全面建设小康社会阶段坚持健康中国之路指明了发展方向和目标。

新中国成立以来,在保护人民健康方面取得了令人瞩目的成就。但是,我国人口众多,经济发展不平衡,医疗资源分布不均衡,历史欠账多,探索一条符合中国国情的健康之路,是一个不断发展的、相当长的历史过程。其中每个发展阶段都要求我们根据国情的发展变化,制定不同的目标任务和政策。为同大家一起探索“健康中国”之路,我们几位理论工作者撰写了这本书。由于水平有限,占有资料不全,不足之处在所难免,欢迎读者批评指正,以便继续深化相关研究。

王彦峰

2014年9月于北京

目 录

第一章 人是推动人类社会发展的主体.....	1
第一节 人是社会的主体，一切社会活动都是人的活动.....	1
第二节 人是生产力中最活跃、最根本的因素.....	6
第三节 人的全面发展是社会发展的核心和最终目标	12
第四节 健康是促进人的全面发展的必然要求	21
第二章 健康是人生之本	26
第一节 健康历来都是人们的愿望和追求	26
第二节 健康的含义	32
第三节 健康的生活方式	40
第四节 健康的理念有哪些	45
第三章 健康是一切价值的源泉	55
第一节 科学理解生产力的含义	55
第二节 身体是革命的本钱	62
第三节 健康就是生产力	66
第四节 健康因素对生产力的正负向影响	70

第四章 健康与经济文明的关系	79
第一节 健康投入与经济增长的关系	79
第二节 健康与经济水平的双向影响	87
第三节 健康保健品已成为刺激生产和消费的重要因素	98
第五章 健康与政治文明的关系	105
第一节 人最基本的权利是生存权和发展权	105
第二节 政治文明建设对人的全面健康发展的促进作用	109
第三节 战争直接威胁人的健康	114
第六章 健康与社会文明的关系	121
第一节 社会文明程度越高,人们对健康问题越重视	121
第二节 社会因素是影响国民健康水平的根本因素	127
第三节 健康的人应具有较强的社会适应性	133
第四节 个人的健康观念有助于社会文明建设	138
第七章 健康与科学文化的关系	144
第一节 健康的理念必须符合科学	144
第二节 维护健康需要科技水平的支撑	149
第三节 健康的理念需要家庭、学校和社会共同培育	155
第八章 健康与生态文明的关系	161
第一节 生态环境直接关系人类的生存发展和身心健康	161
第二节 人类盲目改造自然引发的危害	165
第三节 建设美丽中国,营造良好的自然环境	171

第九章 健康与医疗卫生服务体系之间的关系·····	180
第一节 医疗卫生事业的根本任务是为人民健康服务·····	180
第二节 医疗卫生服务体系的完善有助于健康水平的提升·····	192
第三节 健康并不是有病治病,而是预防为主、 让人不患病·····	198
第十章 健康中国之路·····	206
第一节 党和政府对人民健康问题非常重视·····	206
第二节 健康北京是奥运会的重要健康遗产·····	215
第三节 健康中国之路·····	220
附录一 北京市人民政府办公厅转发市卫生局《关于 在全市开展“健康奥运,健康北京 ——全民健康活动”的通知》·····	230
附录二 中国国际健康城市市长论坛杭州宣言(2008年) ——让城市成为健康生活的家园·····	239
附录三 以奥运会为契机 开展全民健康活动 提高全民健康素质(2008年12月) ——“健康奥运,健康北京——全民健康活动” 工作总结·····	241
附录四 北京市人民政府关于印发《健康北京人 ——全民健康促进十年行动规划(2009~2018年)》 的通知·····	254

附录五 推进健康城市建设 (2010 年)	
——唐山共识	263
附录六 继承奥运健康遗产 努力把北京建设成 健康之都 (2010 年 10 月)	265
附录七 北京市人民政府关于印发《健康北京“十二五” 发展建设规划》的通知	270
附录八 继承奥运健康遗产 积极推进健康北京 ——时任北京市副市长丁向阳同志在北京市召开的 “健康城市建设工作经验交流会”上的发言	274
附录九 健康城市·北京倡议 (2012 年 6 月 8 日) ——健康城市 科学发展	281
附录十 首届“国际健康论坛”在京举行 发布《国际健康宣言》(2013 年 11 月 9 日)	283
参考文献	286
后 记	289

第一章

人是推动人类社会发展的主体

第一节 人是社会的主体，一切社会活动 都是人的活动

社会和人不仅在起源上是同步的，而且在人类社会形成之后仍然并且永远处于不可分割的联系之中。社会是由人组成的，人的存在是社会存在和发展的前提，没有一个个现实的人的存在，也就没有社会。人是社会的主体，一切社会活动都是人的活动。在社会生活的各个领域，人是无所不在的。社会发展的客观规律，体现在人的活动之中。离开了人去认识和研究社会，不仅没有意义，而且是根本不可能的。

一 人总是社会的人，人是社会的主体

在汉语中，“社”指古时祭地神之所，“会”是众人之聚合。“社”与“会”联用，最早见于北宋理学家程颐所说的“乡民为社会”，意为众人会合、结为社团。

人类社会是整个自然界的一个特殊部分，是在自然界发展到一定阶段后随着人类的产生而出现的。

人类社会的形成主要不是人的生理组织与机制进化的生物学过程，而是以劳动为基础的人类共同活动和相互交往等社会关系形成的过程。人类的直接祖先曾经是一种群居动物，它们在严酷的大自然面前不得不以群体的联合力量和集体活动来弥补个体能力的不足。恩格斯曾把过着群居生活的古猿称为“社会化的动物”，把它们的群体关系称为“社会本能”。他指出：“我们的猿类祖先是一种群居的动物，人，一切动物中最爱群居的动物，显然不可能来源于某种非群居的最近的祖先。”^① 人类祖先的群体关系的社会本能，是从猿进化到人的最重要的杠杆之一。同劳动的发展相适应，这种群体关系越来越广泛和密切，终于随着人类的出现而成为真正意义上的社会关系。

马克思说：“人是最名副其实的政治动物，不仅是一种合群的动物，而且是只有在社会中才能独立的动物。孤立的一个人在社会之外进行生产——这是罕见的事，在已经内在地具有社会力量的文明人偶然落到荒野时，可能会发生这种事情——就像许多个人不在一起生活和彼此交谈而竟有语言发展一样，是不可思议的。”^② 人类社会是每一个个人生存和发展的基础和环境，它规定着人的现实的存在和本质。人的本质是人的真正的社会联系，离开人类社会就无法理解现实的活动着的人。因此，人类社会不是抽象的单个人的机械相加，而是由处于现实活动中、现实关系中的社会的人，形成的相互联系和相互作用的有机系统。人和社会的有机统一，是从总体上正确把握人类社

① 《马克思恩格斯文集》第9卷，人民出版社，2009，第553页。

② 《马克思恩格斯文集》第8卷，人民出版社，2009，第6页。

会的一个基本观点。如果离开这一基本观点，则既无法理解人，也无法理解人类社会。

二 人类社会具有复杂的结构，但其基本前提是人的活动

马克思和恩格斯在人类历史上第一次科学地揭示了人类社会的基本结构，这就是：①由人的劳动生产活动形成的人同自然界的联系，实现着社会与自然的物质、能量和信息交换，构成生产力系统；②在劳动生产活动中形成的人和人的联系，使生产力获得具体的社会形式，构成生产关系体系；③以生产关系为社会的基础而派生出其他各种社会关系，建立起由政治法律制度和设施以及政治法律观点、各门社会科学、道德、哲学、艺术、宗教等意识形态组成的庞大的上层建筑系统。普列汉诺夫依据马克思和恩格斯的理论对人类社会的结构做出了更为具体的划分，提出了如下五个层次：①生产力的状况；②被生产力所制约的经济关系；③在一定的经济基础上生长起来的社会政治制度；④一部分由经济直接决定的，一部分由生长在经济上的全部社会政治制度所决定的社会中的人的心理；⑤反映这种心理特性的各种思想体系。

把社会结构分解为三个或五个基本系统，是对社会结构的最基本的划分。每个基本系统中都包括由各种要素构成的更具体的组织和系统，同时还有由特定的社会关系或纽带联结起来的人群共同体，如氏族、部落、家庭、民族等。这些人群共同体，不能简单地划入生产力、生产关系或上层建筑中的任何一个领域。像家庭和民族这类人群共同体，既体现一定的物质的、经济的关系，又体现一定的心理的、思想的关系。此外，社会中还有与各个基本领域相联系的各种社会现象，如教育、语言等。