



“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

颜德馨 中医气血理论与临床实践

胡晓贞

主
编



科学出版社



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

颜德馨 中医气血理论与临床实践

胡晓贞

主 编

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是国医大师颜德馨教授研究中医气血理论与临床实践的学术专著。上篇为基础理论篇，主要论述气血的概念及其生理功能，气血的病因病机与病理，气血的辨证与治则、治法，以及颜德馨教授对气血学说的认识与发展；下篇为临床应用篇，重点介绍颜德馨教授应用气血理论治疗内科杂病的经验，分别从概述、病机探析、审机论治、病案举例等方面进行分析，全面地阐明了气血失常的证候和疾病的辨证施治规律。全书将基础与临床、理论与实践紧密地结合起来，内容丰富翔实，系统地反映了中医气血研究的沿革与进展，从气血角度拓宽了中医辨证论治的新领域，体现了气血证治方法的优势与独到之处，不仅具有学术价值，同时也具有较高的临床实用价值。

本书可作为高等中医院校本科生、研究生和教师的教学参考书，也是中医、中西医结合临床工作者、研究人员的重要参考书籍。

图书在版编目(CIP)数据

颜德馨中医气血理论与临床实践 / 胡晓贞主编. —北京: 科学出版社, 2015. 4

(国医大师临床研究)

国家出版基金项目·“十二五”国家重点图书出版规划项目

ISBN 978-7-03-043894-2

I. 颜… II. 胡… III. 气血-研究 IV. R223.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 055167 号

责任编辑: 鲍 燕 / 责任校对: 张怡君

责任印制: 肖 兴 / 封面设计: 黄华斌 陈 敬

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京佳信达欣艺术印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2015 年 4 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2015 年 4 月第一次印刷 印张: 13 1/2 插页: 1

字数: 320 000

定价: 78.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

作者简介



颜德馨，男，祖籍山东，生于1920年。主任医师，教授，博士生导师，著名中医药学家，国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。历任中国中医药学会理事、国家中医药管理局科技进步奖评审委员会委员、上海师范大学、长春中医学院、成都中医药大学、上海中医药大学特聘教授、博士生导师及上海市中医药工作咨询委员会顾问、上海市医学领先专业专家委员会委员、国家自然科学基金评委等职，现任同济大学中医研究所所长。历年来获得“上海市名中医”、“全国名老中医”、第三届“上海市医学荣誉奖”等多项荣誉称号。2003年中华中医药学会特授予其终身成就奖，并聘为该会终身理事。2004年获得中国医师协会首届“中国医师奖”及“中国铁道学会铁道卫生学科带头人”称号，2009年5月当选国家首届“国医大师”。

颜德馨教授出生于江苏丹阳中医世家，尊翁颜亦鲁为“孟河医学流派”名中医，幼承家学。1939年毕业于上海中国医学院，1956年调入上海铁路中心医院主持中医业务，1992年创建上海铁路中医技术中心。颜德馨教授长期从事疑难病证的研究，在学术上开拓创新，根据疑难病证的缠绵难愈、证候复杂等特点，以“气为百病之长”、“血为百病之胎”为纲，倡导“久病必有瘀”、“怪病必有瘀”，创立“衡法”治则，为诊治疑难病证建立了一套理论和治疗方法，为医林所瞩目。尤其是运用于心脑血管

病领域，颇有成效，并于2001年在上海市卫生局领导下组建上海市中医心脑血管病临床医学中心，中心标志性学术专著《颜德馨中医心脑血管病学》已经由人民卫生出版社付梓。颜德馨教授多年来从事生命科学研究，主持“瘀血与衰老”科研项目，提出瘀血实邪乃人体衰老之主因的新观点，荣获国家中医药管理局科技进步二等奖。此外如“颜德馨治疗心脑血管病专家系统”、“颜德馨治疗疑难病的经验总结”、“脑梗灵治疗脑梗塞的临床与实验研究”、“衡法新药调节血脂功能的研究”等多项科研成果均获得各级科技进步奖。颜德馨教授历年来发表论文二百余篇，出版著作《餐芝轩医集》、《活血化瘀疗法临床实践》、《医方囊秘》、《气血与长寿》、《中国中医抗衰老秘诀》、《颜德馨医艺荟萃》、《颜德馨诊治疑难病秘笈》、《中医外治法》、《颜德馨临床经验集》、《颜德馨膏方真迹》等多部，并著有《衰老合瘀血》一书英文版在全世界发行。曾多次赴美国、法国、加拿大、泰国、印尼及港、台等地讲学，为中医走向世界作出了贡献。

在非典流行期间，颜德馨教授以84岁高龄，担任上海市中医防治专家组顾问，上海市中医治疗指导组组长及华东地区防治非典首席科学家。因而在“非典”得到初步控制后，颜教授分别被中国科协和中华中医药学会授予“全国防治非典型肺炎优秀科技工作者”、“中医药抗击非典型肺炎特殊贡献奖”，并取得上海市科委关于急性热病的重点资助科研项目。

颜德馨教授热心中医事业的建设，重视下一代中医接班人的培养，于1999年个人捐资设立“颜德馨中医药人才奖励基金”，每2年评选1次以鼓励后学。2004年正式成立上海颜德馨中医药基金会，并担任理事长。



《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

顾 问	王玉川	王永炎	邓铁涛	石学敏
	朱良春	苏荣扎布	李大鹏	李连达
	李济仁	李振华	李辅仁	吴以岭
	吴咸中	张 琪	张伯礼	张灿理
	张学文	陆广莘	陈可冀	陈凯先
	周仲瑛	胡之璧	贺普仁	班秀文
	徐景藩	郭子光	唐由之	程莘农
	路志正	颜正华	颜德馨	

主 编 王 国 强

副主编	马建中	王新陆	吕玉波	孙树椿
	严世芸	李俊德	李清杰	杨明会
	吴 湏	张大宁	陈传宏	林 鹏
	徐镜人	高思华	曹洪欣	谢阳谷

编 委	王 健	王之虹	王垂杰	王麟鹏
	布仁达来	权 红	朱婉华	刘小斌
	次旦久美	李 军	李 艳	李炜弘
	李郑生	杨金生	吴 坚	张 冰
	张佩青	张增敏	陆为民	阿古拉
	范永升	范春琦	周海哲	洪 净
	徐丹华	徐光星	郭淑云	黄 辉
	曹正逵	巢国俊	彭 斌	韩天雄
	程海英	谢 钟	谢新才	颜乾麟
	戴 铭			

学术秘书 庄乾竹 曹丽英
(以上名单均按姓氏笔画排序)

《颜德馨中医气血理论与临床实践》编委会

主 编 胡晓贞

副主编 颜乾麟 韩天雄

编 委 (按姓氏笔画排序)

刘 珺 许佳年 孙春霞 陈丽娟

胡晓贞 韩天雄 颜乾麟 颜琼枝

《国医大师临床研究》丛书序

2009年5月5日，人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局联合发布了《关于表彰首届国医大师的决定》。30位从事中医临床工作（包括民族医药）的老专家获得了“国医大师”荣誉称号。这是新中国成立以来，中国政府部门第一次在全国范围内评选国家级中医大师。国医大师是我国中医药事业发展宝贵的智力资源和知识财富，在中医药的继承创新中发挥着不可替代的重要作用。将他们的学术思想、临床经验、医德医风传承下来，并不断加以发展创新，发扬光大，是继承发展中医药学，培养造就高层次中医药人才，提升中医药软实力与核心竞争力的重要途径。

为了弘扬中华民族文化，广泛传播和充分利用中医药文化资源，满足中医药人才队伍建设的需要；进一步完善中医药传承制度，将国医大师的学术思想、经验、技能更好地发扬光大。科学出版社精心组织策划了“国医大师临床研究”丛书的选题项目，这个选题首先被新闻出版总署批准为“十二五”国家重点图书出版规划项目，后经科学出版社遴选后申报国家出版基金项目，并在2012年获得了基金的支持。这是国家重视中医药事业发展的重要体现，同时也为中医药学术传承提供良好契机。国家出版基金是国家重大常设基金，是继国家自然科学基金、国家社会科学基金之后的第三大基金，旨在资助“突出体现国家意志，着力打造传世精品”的重大出版工程，在“弘扬中华文化，建设中华民族共有精神家园”方面与中医药事业有着本质和天然的相通性。国家出版基金设立六年来，对中医药事业给予了持续的关注和支持。

作为我国成立最早、规模最大的中医药学术团体，中华中医药学会长期以来为弘扬优秀民族医药文化、促进中医药科学技术的繁荣、发展、普及推广发挥了重要作用。本丛书编辑出版工作得到了中华中医药学会大力支持。国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强亲自出任丛书主编。

作为中国最大的综合性科技出版机构，60年来科学出版社为中国科技优秀成果的传播发挥了重要作用。科学出版社为本丛书的策划立项、稿件组织、编辑出版倾注了大量心血，为丛书高水平出版起到重要保障作用。

本丛书同时还得到了各位国医大师及国医大师传承工作室和所在单位的大力支持，并得到各位中医药界院士的支持。在此，一并表示感谢！

本丛书从重要论著、临床经验等方面对国医大师临床经验发掘整理，涵盖了中医原创思维与个性诊疗经验两个方面。并专设《国医大师临床研究概览》

分册，总括国医大师临床研究成果，从成才之路、治学方法、学术思想、技术经验、科研成果、学术传承等方面梳理国医大师临床经验和传承研究情况。这既是对国医大师临床研究成果的概览，又是研究国医大师临床经验的文献通鉴，具有永久的收藏和使用价值。

文以载道，以道育人。丛书将带您走进“国医大师”的学术殿堂，领略他们深邃的理论造诣，卓越的学术成就，精湛的临床经验；丛书愿带您开启中医药文化传承创新的智慧之门。

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

2013年5月

前 言

颜德馨教授祖籍山东，复圣颜回后裔，1920 年生于江苏丹阳中医世家，幼承家学，负笈海上，稍长即考入上海中国医学院，深得沪上名医徐小圃、祝味菊等大师青睐，其聪颖善悟，博采众长，学贯中西，奠定了其善诊内外大小方脉的基础，乃至成为海派的领军人物。勤求古训，于《内经》、《难经》、《伤寒卒病论》等经典著作无不深研，博览百家，尤推崇张从正、张景岳、叶天士、王清任等诸家，以善治疑难、急性病而著称医林。在其 70 年行医生涯中，上下求索，勇探未知，学术上推崇气血学说。在 2007 年被文化部确定为国家级非物质文化遗产“中医生命与疾病认知方法”项目代表性传承人之一，2009 年荣膺我国首届“国医大师”，现虽已 90 余岁高龄，仍在中医一线悉心诊治患者，倾心培育传人。

气血是构成人体最基本的物质，生命的本质在于气血，而气血失和不仅是脏腑、经络、形体、官窍等多种病变的基础，而且也是分析和研究各种临床疾病病机的基础，所以《内经》有“气血失和，百病乃变化而生”之说。可以说中医气血学说是中医学独特理论体系的重要组成部分，是一种比较系统和完备的具有特色的理论，贯穿于中医学的生理、病理、诊法，辨证和防治之中。

虽然中医气血理论源远流长，内容丰富，但是在古今医学著作中，少有专门研究论述。当前气血实质的研究是国家重点科研项目之一。“颜氏内科流派”代表人物国医大师颜德馨教授在长期临床实践中，先后提出“气为百病之长，血为百病之胎”、“久病必有瘀，怪病必有瘀”等学术观点，发明“疏其血气，令其条达，而致和平”的衡法治则，创立气血辨证体系，为中医药诊治各种疑难杂证提供新的思路和方法。

全书以颜德馨中医气血基础理论研究为基础，详细深入论述了气血因病机，治则治法，认识发展，以及颜德馨教授运用气血理论治疗内科杂病的经验。从气血角度拓宽了中医辨证论治的新领域，不仅具有学术价值，同时也具有较高临床实用价值。

由于我们学识寡薄，承师业欠精，加之篇幅所限，故未能展现颜德馨教授学术全貌，书中有不妥之处，望请批评指正。

颜氏内科传承流派研究基地

2014 年仲夏

目 录

《国医大师临床研究》丛书序

前言

上篇 气血理论

第一章 气血概述	3
气的概述	3
血的概述	7
第二章 气血的生理功能	10
气的生理功能	10
血的生理功能	15
第三章 气血病证的病因学特点	18
六淫	18
七情	23
饮食	25
劳逸	26
痰饮、瘀血	28
第四章 气血病证的病机	32
气病病机	33
血病病机	39
气血同病病机	42
气血病证的病理表现	44
气血病机演变规律	51
内生五邪	54
气、血、痰、瘀之间的病理关系	55
第五章 气血病辨证	57
气病辨证	57
血病辨证	70
气血同病辨证	82
第六章 气血病的治疗原则与治疗方法	88
气血病的治疗原则	88
气血病的治疗方法	91
第七章 颜德馨教授对气血理论的认识与实践	96
颜德馨教授对气血理论的认识与发展	96
颜德馨教授应用气血理论临床实践举隅	102

下篇 临床实践

第一章 肺系病证	115
咳嗽	115
喘证	117
第二章 心系病证	121
胸痹	121
失眠	126
血痹(周围血管病)	130
第三章 脑系病证	134
眩晕	134
中风	137
头痛	143
颤证	146
痴呆	148
癫狂	152
第四章 脾系病证	156
胃脘痛	156
泄泻	158
便秘	161
第五章 肝系病证	166
黄疸	166
腹胀	169
郁证	173
第六章 肾系病证	177
水肿	177
关格	180
癃闭	182
石淋	184
阳痿	186
第七章 气血津液系病证	189
血证	189
消渴	193
痰饮	195
第八章 肢体皮肤病证	199
痹证	199
皮肤病	202
脱发	205

上篇



理论

第一章 气血概述

在祖国医学中，有着丰富多彩的、精湛的理论体系，这些理论既来源于长期的实践，又对医疗实践有着广泛的指导意义。诸如，阴阳五行学说、藏象学说、气血学说、经络学说等。其中，气血学说是中医理论体系中重要而特殊的组成部分。

“气”是不断运动着的具有很强活力的精微物质，是构成和维持人体生命活动的最基本物质，对人体具有十分重要的作用；“血”在脉中循行，内至脏腑，外达皮肉筋骨，如环无端，运行不息，营养和濡润全身。从气、血的属性来分阴阳：气具有推动、温煦等作用，属阳；血是液态物质，具有濡养、滋润等作用，属阴。故《难经》有云：“气主煦之，血主濡之。”人有阴阳，亦即气血。阳主气，气全则神旺；阴主血，血盛则形强。二者互相依存，息息相关，共同维持机体的生命活动。在中医学中，“气”与“血”是兼具“物质性”和“功能性”的概念。

气血概念的物质性，是指气血是构成人体、维持人体生命活动的基本物质；气血既是人体脏腑、经络等组织生理活动的产物，又是这些组织进行正常生理活动的物质基础。如《寿世保元》谓：“所以得全性命者，气与血也。血气者，乃人身之根本乎。”《医宗必读·医论图说》谓：“气血者，人之所以赖以生者也，气血克盈，则有邪外御，病安从来？气血虚损，则诸邪辐辏，百病丛集。”

气血概念的功能性指是，脏腑的生理活动、生理功能体现于气与血的运动变化中，气血从阳和阴两个角度承载着脏腑的功能活动。具体而言，如肾之藏精、主生长发育、主生殖的生理功能就是通过“肾气”来实现的，《素问·上古天真论》云：“女子七岁肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚……”气血的运动变化阐明了人体在生理和病理状态下多方面的活动，又是治疗疾病的最终落脚点。气血由弱转强、由盛转衰的过程也就是人体生、长、壮、老、已的生命历程；而疾病发生、发展、转归的全过程，其本质也在于气血的变化；通过各种治疗方法，改变气血异常的病理状态，使气血调和，恢复其充盈、流畅的生理状态，可以达到治疗疾病的目的。气血的盛衰变化，能反映脏腑、经络及各种疾病的病变，故而，以气血为纲领来分析、判断、辨证、论治疾病，对临床实践具有指导意义。

气的概述

（一）气的基本概念

1. 气的哲学概念

气在古代是人们对于自然现象的一种朴素的认识，原属于哲学范畴。“气”肇始于道

家之作。先秦时期的老子、宋钘、尹文等哲学家提倡“精气学说”，认为气是构成整个世界的细微物质，万物皆因气而生成，气是天地万物的本源。《老子》提出了“道”的概念，“道”即是气。《周易·系辞》谓：“天地氤氲，万物化生。”《庄子知北游》明确地指出：“通天下一气耳。”宋尹学派在《管子》的内业、心术诸篇中提出了精气构成万物和“化不易气”的学说。《管子·内业》谓：“凡物之精，比则为生，下生五谷，上为列星，流行于天地之间……是故名气”，指出气是一种运动着的物质，是构成物质世界的本源。《管子·心术下》谓：“气者，身之充也”，指出人也是由气构成的。

东汉哲学家王充进一步发展了精气学说，在自然观上提出了唯物主义“元气”学说，《论衡·谈天》谓：“天地，含气之自然也。”《论衡·自然》谓：“天地合气，万物自生。”《论衡·物势》谓：“天地合气，人偶自生。”《论衡·辨荣》谓：“人，物也，万物之中有智慧者也。”认为气是构成世界最基本的物质，宇宙间的一切事物，都是气运动变化的结果。

气作为一个哲学概念，是物质的同义词，是一个普遍而广泛的、抽象的物质概念，它可以概括宇宙，解释自然界一切事物的存在和运动状态，但非仅指某一具体事物。气是一种至精至微的物质，是构成宇宙和天地万物的最基本元素。运动是气的根本属性，气的升降出入，是物质世界运动变化的根源。气、形及其相互转化是物质世界存在和运动的基本形式。天地万物的发生、发展和变化，皆取决于气和气的气化作用。

正是古人对自然万物朴素、唯物的认识，对中医基础理论体系的形成和发展产生了深远的影响。

2. 气在中医学中的基本概念

气是物质与功能的统一，同样，人体之气也是生命活动与生理功能的统一。总而言之，中医学认为，气是构成人体的最基本物质，也是维持人体生命活动的最基本物质，人体各种生命活动均可以用气的运动变化来解释。

(1) 气是构成人体的最基本物质：人是天地之气和合交感的产物。人生活的场所，是下降的天气和上升的地气相互交汇的地方，在这里，既有天之六气的影响，又有地之五行生克的作用。《素问·至真要大论》曰：“本乎天者，天之气也；本乎地者，地之气也。天地之气合，六节分而万物生化矣。”人生活在自然界中，和宇宙万物一样，都是由气构成的，都是天地形气阴阳相感的产物，是自然界有规律的运动变化的结果。

父母之精气是生命的本始物质。中医学在强调气是构成人体的最基本物质，承认生命物质性的同时，又进一步指出生命是由精气直接形成的。《素问·金匱真言论》曰：“夫精者，身之本也。”《灵枢·决气》曰：“两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精。”精气先身而生，具有遗传特性，来源于父母的先天之精气相合，形成了原始的胚胎，转化为胚胎自身之精气，成为人体生长发育和繁衍后代的物质基础。

(2) 气是维持人体生命活动的最基本物质：气化是生命活动的基本特征。人体是一个不断发生着升降出入气化作用的有机体。气化运动是生命的基本特征，没有气化就没有生命，《素问·六微旨大论》曰：“物之生，从乎化，物之极，由乎变，变化之相薄，成败之所由也。”气化运动的本质就是有机体内部阴阳消长转化的矛盾运动。《素问·六微旨大论》曰：“升降出入，无器不有”，“上下之位，气交之中，人之居也”，“气交之

分，人气从之，万物由之，此之谓也”。没有升降出入就没有生命活动。《素问·六微旨大论》又曰：“非出入，则无以生长壮老已，非升降，则无以生长化收藏”，“出入废则神机化灭，升降息则气立孤危”。升降出入是气化运动的基本形式，生命活动寓于升降出入的矛盾运动之中。

气为神的物质基础。人之生死，一气而已。形者生之舍，气者生之元，神者生之制。形以气充，神依气立，气纳神存。人之形与神皆根源于气。精神活动在生命功能的基础上，产生更为高级的功能活动，即人的感觉、思维和情志活动，属机体生命活动的范畴，气的充足是产生感觉和情志活动的物质基础。气构成形体，由形体产生人体之神，即神根于形，形根于气。中医学的形神观，坚持了物质第一性，精神第二性的唯物主义原则，否认有离开形体而独立存在的精神实体，强调神的存在以脏腑气血功能为前提，脏腑是由人体之气而生成的。

物质世界处于永恒的运动变化之中。整个世界就是一个由气到形、由形到气，即气转化的循环往复的无穷过程。人的生命活动也是如此，中医学按气—形—神的逻辑结构，论述了物质与运动、机体与功能、肉体与精神的关系，即形体物质与生命功能之间的关系，也就是形神关系。总之，形与神俱，乃成为人。

3. 气在中医学中的含义

哲学概念的气与医学概念的气是有区别的，他们之间是抽象与具体、共性与个性、一般与特殊的关系。

中医学吸纳了“精气学说”的观点，从气是宇宙的本原，是构成天地万物的最基本元素这一哲学观点出发，认为人是天地自然的产物，气是生命的本源，是构成生命的基本物质。人的生、长、壮、老、已皆本于气，气聚则生，气壮则长，气衰则老，气散则亡。《内经》认为，气是一种不能直接观察或感觉的极其细小的物质微粒。《灵枢·赋风》谓：“气其所从来者微，视之不见，听之不闻，故似鬼神”，认为气是人类感觉器官无法感知的无形存在。《素问·宝命全形》谓：“天地合气，命之曰人”，“人以天地之气生”，指出气是构成人体生命的最基本物质。

中医学中，气是一个内涵丰富的概念，既有物质属性，如谷气、营气、清气等；又有功能属性，如肾气、肺气、脾气等；更有双重属性的，如宗气、卫气等。

作为流动的精微物质，气可分为两种：中气、元气。中气即水谷之气，李东垣《脾胃论》曰：“人受水谷之气以生，故以胃气为本。”元气指元阳之精气，禀受于先天，密藏于命门。

气的概念还包括五脏的功能之气。《灵枢·营卫生会》云：“人受气于谷，谷入于胃，以传与肺，五藏六府，皆以受气。”《素问·五藏别论》云：“所谓五藏者，藏精气而不泻也。”《素问·六节藏象论》云：“五味入口，藏于肠胃，味有所藏，以养五气。”说明气和五脏的关系密切，气可滋养五脏，五脏可收藏精气以为用。“五气”即指五脏的功能。

气亦指自然界之风、寒、暑、湿、燥、火六淫之气，神志变化之喜、怒、悲、忧、思、恐、惊七情之气。《素问·天元纪大论》曰：“人有五藏化五气，以生喜怒思忧恐。”

气的概念还涉及引起疾病的邪气、抵抗疾病的正气。如《医门法律》云：“气失其和则为邪气，气得其和则为正气，亦为真气……气聚则生，气散则死。”