

周家亮 主编

中国梦·我的梦

ZHONGGUOMENG WODEMENG

学生读本



国家因梦想而美丽



个人因梦想而精彩



 济南出版社

中国梦

ZHONG GUO MENG
WO DE MENG

我的梦 学生读本

周家亮 主编

图书在版编目(CIP)数据

中国梦·我的梦学生读本 / 周家亮主编.

—济南:济南出版社,2013.10

ISBN 978-7-5488-1045-2

I. ①中… II. ①周… III. ①爱国主义教育—
中国—青年读物 ②爱国主义教育—中国—少年读物
IV. ①D647-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 220839 号

责任编辑 张 静 秦 天

封面设计 胡大伟

出版发行 济南出版社

地 址 济南市二环南路 1 号(250002)

经 销 新华书店

发行热线 0531-86116641

编辑热线 0531-86131720

印 刷 济南申汇印务有限公司

版 次 2013 年 10 月第 1 版

印 次 2013 年 10 月第 1 次印刷

规 格 148 毫米×210 毫米 1/32

印 张 7.75

字 数 175 千

定 价 19.80 元

(济南版图书,如有印装错误,请与出版社联系调换 电话:0531-86131736)

法律维权:0531-82600329

本书编委会

主 编 周家亮

副 主 编 张彩霞

编 委 (按姓氏笔画排列)

王耀堂 田宝富 田建治

朱孔宝 朱金龙 刘廷祥

刘朝振 李 丽 李向荣

张 静 张彩霞 陈秀虹

林家武 周家亮 赵 慧

姜正伟 秦 天 耿 帅

彭卫忠 韩力军 潘兆缔

编写人员 (按姓氏笔画排列)

丁运河 王媛媛 邢立英

张 巍 张彩霞 陈秀虹

赵炳勇 徐开颜 徐延明

高怀举 常举华 彭卫忠

魏安结

出版策划 朱孔宝

责任编辑 张 静 秦 天

编者的话

“每个人都有理想和追求，都有自己的梦想。现在，大家都在讨论中国梦，我以为，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。这个梦想，凝聚了几代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女的共同期盼。”这是习近平总书记在国家博物馆参观《复兴之路》展览时所讲的极富深情的一段话。中国梦，唤醒的是13亿中国人民深沉的历史记忆，照亮的是人们奋发向上的美好愿景，也必将奏响中国改革发展的最强音。

国家因梦想而美丽，个人因梦想而精彩！为贯彻落实中宣部、教育部关于深入开展中国梦宣传教育活动要求，我们编写了这本《中国梦·我的梦学生读本》，旨在帮助青少年学生了解中国梦提出的历史背景和时代背景，理解中国梦的基本内涵，领会中国梦的本质，懂得实现中国梦的基本要求，引领学生激发追寻中国梦、践行中国梦的美好愿望，自觉把个人前途与国家民族命运结合起来，把个人梦想融入中国梦之中，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想。

本书共8章，以专题的方式展开内容。编写上，力求做到生



动活泼、通俗易懂：用案例、故事呈现基本道理，事理交融，架起理论与生活的桥梁；把宏大的中国梦与鲜活的个人梦结合起来，促使学生在追寻个人梦想的过程中感受中国梦的可近可亲。

中国梦是国家的、民族的，也是每一个中国人的，更是青年一代的。中华民族伟大复兴终将在广大青少年的接力奋斗中变为现实。让我们同心共筑中国梦！

目 录

① 最美中国梦

百年奋斗中国梦 / 2

中国梦，人民的梦 / 24

② 国家富强中国梦

经济富强 / 46

政治民主 / 52

文化繁荣 / 58

社会和谐 / 65

生态文明 / 71

③ 民族振兴中国梦

综合国力跃居世界前列 / 80

做负责任的大国 / 90

自信的中国人 / 99

4 人民幸福中国梦

生活幸福 / 115

人生出彩 / 127

5 走好中国道路

梦不同，圆梦的道路不同 / 140

坚定走中国特色社会主义道路 / 158

6 弘扬中国精神

精神照亮梦想 / 168

弘扬以爱国主义为核心的民族精神 / 174

培育以改革创新为核心的时代精神 / 182

7 凝聚中国力量

团结就是力量 / 192

同心共筑中国梦 / 200

8 中国梦 我的梦

坚定理想信念 / 214

练就过硬本领 / 219

勇于创新创造 / 223

矢志艰苦奋斗 / 230

锤炼高尚品格 / 233

第①章 最美中国梦

每个人都有自己的梦想，每个民族、每个国家都有自己的梦想。正如梦想陪伴我们长大、成熟一样，国家、民族，也是在追梦的过程中发展、强大起来的。

2012年11月29日，履新15天的新一届中央政治局常委来到国家博物馆，参观《复兴之路》展览。参观过程中，习近平总书记用自信的话语，伴着有力的手势，深情地说：“现在，大家都在讨论中国梦，我以为，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。”

中国梦是历史的，凝聚了几代中国人的夙愿。中国梦是未来的，昭示着国家富强、民族振兴、人民幸福的美好前景。当下，“中国梦”成为华夏热词，传遍大江南北。驻足、回首，重温中华民族百年奋进的追梦历程，让我们知道实现中国梦是每一个中华儿女的共同期盼，更让我们在历史的长河中体会中国梦的价值，在现实的展望中认识中国梦的最美之处。

一 | 百年奋斗中国梦

“复兴”一词，在昭示着我们对民族美好未来热切企盼的同时，也承载着一个民族沉重的历史记忆。只有曾经兴盛、辉煌过的民族，才有资格谈复兴。但“复兴”之说，本身就透露出，这种最初的兴盛、辉煌在后来衰落了、暗淡了……

中华民族有着五千年源远流长的文明史，长期居于世界文明发展的前列。但进入近代以后，外来侵略、落后的制度、腐朽的统治使我们这个泱泱大国跌入民族危机的深渊。风雨如晦，鸡鸣不已。沉重的民族苦难激起中华民族更加昂扬的斗志，无数仁人志士为了实现民族独立与国家富强，进行了不屈的抗争与探索。

以孙中山为首的资产阶级革命派历经曲折，终于推翻了清王朝，结束了中国长达两千多年的帝制，建立了亚洲第一个资产阶级共和国。“世界潮流，浩浩荡荡，顺之者昌，逆之者亡。”奋斗的中国人终于踏准了时代的节拍。中国人向世界展示一个较为严格、完整的现代文明意义上的“中国梦”，是从孙中山开始的。

1. 孙中山的中国梦：使中国成为“最富”、“最强”“政治最良”之国

面对国弱民穷、政治黑暗的现实，孙中山主张要顺应世界潮流，使中国成为“地球上最强之国、最富之国、又政治最良之国”。这是孙中山心目中描画的最美中国梦。他最早提出了“振兴中华”的口号，一生致力于“民有、民治、民享”的现代民主国家的建立，积极谋划“实业救国”的方略，为实现中国梦付出了毕生的精力。

◎提出“振兴中华”的口号

檀香山是太平洋碧波环绕中的一个岛屿。1879年至1883年，少年孙中山在这里度过了4年的求学生涯。在今天的檀香山市中心建有孙中山纪念公园，里面有一座少年孙中山雕像，旁边的石牌上镌刻着孙中山对少年时代的回忆：“这是我的夏威夷……我在这里长大和受教育。在这里，我开始懂得什么是现代文明政府，这样的政府意味着什么。”

这里，还是中国第一个资产阶级革命团体成立的地方。1894年夏天，孙中山上书李鸿章，提出“人能尽其才，地能尽其利，物能尽其用，货能畅其流”的改革主张。其时正值中日战争爆发在即，李鸿章以军务繁忙为由，拒绝接见孙中山。1894年10月，立志推翻清廷、挽救民族危亡的孙中山从上海出发，经日本回到了阔别11年的檀香山。11月24日，孙中山在当地创立了中国近代第一个民主革命团体——兴中会。在为兴中会起草的章程中，孙中山明确说“是会之设，专为振兴中华，维持国体”。



★★ 檀香山市中心孙中山纪念公园内的孙中山铜像

“振兴中华”口号的提出，既反映出孙中山忧国忧民的爱国情怀、挽救民族危亡的历史使命感，也能看得出他强烈的民族自信心与自豪感。正如他在《檀香山兴中会章程》中所说，“夫以四百兆苍生之众，数万里土地之饶，固可发奋为雄，无敌于



天下。……方今强邻环列，虎视鹰瞵，久垂涎于中华五金之富、物产之饶。蚕食鲸吞，已效尤于接踵；瓜分豆剖，实堪虑于目前。有心人不禁大声疾呼，亟拯斯民于水火，切扶大厦之将倾。”所以，“振兴中华”的口号一经提出，就深得人心，广为传颂。它在激起民族志士挽救民族危亡的急迫感与使命感的同时，更以一种对美好未来的憧憬唤醒了中华儿女的民族自信心。近代以来，无数中华儿女正是在这一激动人心的口号下，为中华民族的独立与富强前仆后继。

孙中山一百多年前提出的口号，一直延续到现在，激励着新时期的中国人为实现中华民族的伟大复兴而奋斗。历史学家金冲及这样论述“振兴中华”与实现民族复兴的“中国梦”之间的关系：“中国梦”是一个“使中国摆脱困境，实现中华民族独立、民主和富强的梦”，其中，“振兴是基础，复兴是目的。振兴与复兴是系统变革中国的不同阶段”。

◎建设“民有、民治、民享”的国家

孙中山做了临时总统之后，有一个扬州商人前去看望，见面后要仿旧制行跪拜大礼。孙中山连忙将此人扶起，那个人说，我该跪的，大总统不就是以前的皇帝吗？孙先生马上纠正说，我不是以前的皇帝，我只是人民的公仆。

孙中山的公仆意识，体现的是一种民主思想。推翻君主专制制度，建立民主共和国，是孙中山的政治理想，也是他借以实现“振兴中华”梦的载体。可以说孙中山为此奋斗了终生。

孙中山理想的民主国家，就是“民有、民治、民享”的国家。孙中山认为，“这个民有、民治、民享的意思，就是国家是人民所共有，政治是人民所共管，利益是人民所共享”。一个国家做到了民有、民治、民享，“便是世界上最安乐的国家；在此

国家之内的人民，便是世界上最安乐的人民”。

相关链接

非专业翻译人员最专业的翻译

葛底斯堡战役是美国内战的转折点。战役结束4个月之后的1863年11月19日，林肯在葛底斯堡联邦军队阵亡将士公墓落成奠礼上发表了演说。此演说被认为是英语演讲的最高典范，也被视为是美国文学中最漂亮、最富有诗意的文章之一。其演讲手稿被藏于美国国会图书馆，其演说词被铸成金文长存于牛津大学。在这篇演讲的结尾，林肯提出了“that government of the People by the People and for the People shall not perish from the earth”。后人评论这句话，“其论民主政治之真谛，以三介词阐发无剩义，尤为神来之笔。他人千言万语徒为词费矣”。梁启超甚至认为这句话只可意会，不可言传，无法找到合适的汉语与之对应。留美博士、提倡白话文的大师胡适曾一连翻译了两次，前一次是“此吾民所自有，所自操，所自为之政府”，因其“殊未能得原语之神情”，又译为“此主于民，出于民，而又为民之政府”。意思不差，神情还是没出来。直到孙中山将其翻译为“民有、民治、民享”，这才形神兼备。有人说，这是非专业翻译人员做出的最专业的翻译。

为了实现自己的政治蓝图，孙中山以“一往无前，愈挫愈奋，再接再厉”的不屈斗志，发动一次又一次武装起义，终于推翻了清王朝的专制统治，建立了中华民国。

◎筹划实业救国

随着清帝退位，中华民国成立，孙中山乐观地认为，自己长期为之奋斗的民族、民主问题已经解决，下一步就是集中精力解决民生问题。

1912年2月，孙中山将临时大总统的职务让给袁世凯时，表示要“舍政事，专心致志于铁路之建筑，于10年之内筑20万里之线”，因为他认为“凡立国铁路愈多，其国必强而富”。当时，他曾对袁世凯提出：“未来10年，你练百万精兵，我修20万里铁路，何愁不国强民富！”袁世凯呵呵一笑，说：“修20万里铁路，先生想必很有把握；但练百万精兵，世凯怕力不能胜啊。”

在辞去临时大总统位置的第三天，孙中山便开始了大规模的全国巡回演讲，宣传他的伟大的建设计划。大江南北、黄河上下，他的“以实业与商务重建我们的国家”的慷慨激昂的演说，打动了无数中国人的心，在国人心中燃起了希望的熊熊火焰。

在武昌的演讲中，面对露天会场的汹涌人潮，看着不远处的滚滚长江，他提出了在长江上修建大桥和在长江下挖掘隧道的设想，并提出了要在长江上游修建一座世界最大最高的水坝。话音一落，“大总统万岁”的欢呼声响彻武昌城。

尽管孙中山的铁路建设计划还未来得及施展，就被政治斗争的激流冲得七零八落，但孙中山实业救国的热忱没有丝毫消减。1918年5月，历经磨难的孙中山寓居上海，开始潜心著书立说，积极规划中国的未来。他边思考边动笔，写出了长达20多万字的《建国方略》，其中的重要篇幅就是《实业计划》。《实业计划》共包括六大部分，主要目标是在10年到20年内，修建相当于纽约港那样具有世界水平的三大海港，取名北方大港、东方大港和南方大港；修建长达10万英里的五大铁路系统，把沿海、

腹地和边疆连成一片，并修建全国公路网，来促进商业繁荣；开导和整修运河和各地内河航道。

孙中山的实业计划不止于此。对工矿业、农业，他都有所规划，很多设想在今天看来都充满远见。他的实业计划也涉及住房等民生问题，规划“每年建屋一百万间”，“为人民预备廉价居室”。城市每家都要用上煤气、电灯，“无论城乡各家，皆宜有电话”。

孙中山的很多设想，从全局性的西部开发、海南建省、浦东开发，到具体的建长江大桥、三峡建设、修青藏铁路，今天都已成为现实。他的“借外债以兴实业”，开放搞建设的主张，也是我们今天正在做的。由此可见其远见卓识。孙中山曾满怀信心地说：“夫以中国之地位，中国之富源，处今日之时会，倘吾国人民能举国一致，欢迎外资，欢迎外才，以发展我之生产事业，则10年之内吾实业之发达，必能并驾欧美矣。”

——1925年3月，孙中山病逝于北京。若以成败而论，孙中山堪称是“出师未捷身先死”。其毕生倡导的民族、民权、民生三大主义，都没能彻底实现。但孙中山最伟大的功绩，在于“打开了中国进步潮流的闸门，为中华民族的发展进步探索了道路”。他振兴中华的中国梦，激励着后人继承他未竟的事业，在追梦的道路上继续跋涉前行。

2. 毛泽东的中国梦：“致国家于富强隆盛之域，置民族于自由解放之林”

孙中山曾经是青年毛泽东心目中的偶像。19岁的毛泽东撰文，认为要实现国家富强，就应该由孙中山来当大总统，康有为做内阁总理，梁启超做外交部长。由此可见青年毛泽东的“中国梦”。但对于如何实现梦想，此时的毛泽东还不是很清楚。为了

寻求救国救民的真理，他上下求索，最终选择了马克思主义这个先进的思想武器。为此，他积极投身中国共产党的创建之中。中国共产党的成立，不仅使中国革命的面貌焕然一新，而且使“中国梦”有了自觉的承担主体，中国人在追梦的道路上掀开了崭新的一页。

作为中国共产党的第一代领导集体的核心，毛泽东创造性地把马克思主义的基本原理与中国国情相结合，引导中国革命从胜利走向胜利。新中国的成立，意味着民族独立、人民解放历史任务的完成，而社会主义制度的确立，则把中国人民带上了最终实现民族复兴“中国梦”的康庄大道上。

◎建党——太阳升起东方

1948年初，人民军队捷报频传，国民党军队节节败退。中国革命的胜利，“已经看得见了”。正是在这个时候，一封信由解放区被送到国统区。信的内容是：“吾兄系本公司发起人之一，现公司生意兴隆，望速前来参与经营。”

写信的是中国革命的领袖——毛泽东，收信人是时任湖南大学教授的李达。1921年7月，毛泽东和李达都参加了中共一大，参与了党的创建工作。多年以后，李达如此回忆一大会议上的毛泽东：那时候“党代表中多半带有浪漫气氛，见面时总要谈到恋爱的故事。当时毛泽东同志却始终沉着，常常独自一人，搔首寻思，绝不他顾。同志们见了他这种神气，总说是神经质。殊不知他是正在计划着回到长沙如何推动工作。毛泽东后来做全党领袖的作风，在这时已经显露了端倪”。

1921年中共一大的召开，标志着中国共产党的成立。从此，在实现中华民族伟大复兴的道路上，中国人民有了新的领路人。1922年党的二大上，明确规定了党的最低纲领、最高纲领，从

此，在实现中华民族伟大复兴的道路上，中国人民有了新的明确的奋斗目标。

中国人民经过近百年黑暗中的探索，终于找到了马克思主义这个思想武器。但马克思主义绝没有提供解决中国问题的现成答案。马克思主义基本原理必须与中国的具体国情相结合，也即必须实现马克思主义的中国化。毛泽东的伟大之处就体现在这里。大革命失败以后，毛泽东毅然决定，将中国革命的重心转向农村。从此，中国共产党人创建农村革命根据地，开展土地革命，壮大人民武装，走出了一条“农村包围城市”的独特革命道路。

1937年，面对日本的全面侵略，以毛泽东为首的中国共产党人又及时制定了建立民族抗日统一战线的策略方针。与此同时，党在陕甘宁边区、在各个抗日根据地也进行了政权建设、经济建设、思想文化建设。这些，使中国革命的力量不断壮大，既保证了抗日战争的最后胜利，也为抗战结束后中国共产党人迅速战胜国民党、赢得中国革命的最后胜利奠定了基础。

1949年中华人民共和国的成立，标志着中国人民百余年为之奋斗的人民解放、民族独立梦想的实现。中华民族在实现民族复兴的伟大道路上，取得了阶段性的胜利。正如毛泽东在新政协筹备会上所指出的：“中国人民将会看见，中国的命运一经操在人民自己的手里，中国就将如太阳升起东方那样，以自己的辉煌的光焰普照大地，迅速地荡涤反动政府留下来的污泥浊水，治好战争创伤，建设起一个崭新的强盛的名副其实的人民共和国。”

中国人民的救国梦实现了，崭新的强国梦开始了。