

关于奋斗的

演讲与朗诵

雨辰 木菁◎编著

青少年文体活动丛书·演讲与朗诵



新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

关于奋斗的

演讲与朗诵

雨辰 木菁◎编著

青少年文体活动丛书·演讲与朗诵



新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

关于奋斗的演讲与朗诵 / 雨辰木菁编著. — 乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社, 2014.11
(青少年文体活动丛书. 演讲与朗诵)
ISBN 978-7-5469-6059-3

I. ①关… II. ①雨… III. ①演讲 - 青少年读物 ②朗诵 - 青少年读物 IV. ①H019-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 271259 号



选题策划: 于文胜
责任编辑: 王 荣
责任校对: 王 荣
封面设计: 党 红

责任复审: 吴晓霞
责任决审: 于文胜
责任印制: 刘伟煜



丛 书 名 青少年文体活动丛书·演讲与朗诵
书 名 关于奋斗的演讲与朗诵
编 著 雨辰木菁
出 版 新疆美术摄影出版社
地 址 乌鲁木齐市经济技术开发区科技园路 5 号(邮编 830026)
发 行 全国新华书店
网 购 当当网、京东商城、亚马逊、淘宝网、天猫、读读网、淘宝网·新疆旅游书店
制 版 新疆读读精品网络出版有限公司数字印务中心
印 刷 北京海德伟业印务有限公司
开 本 787 mm × 1 092 mm 1 / 16
印 张 10
字 数 121 千字
版 次 2015 年 4 月第 1 版
印 次 2015 年 4 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5469-6059-3
定 价 20.00 元

网络出版 读读精品出版网(www.dudu-book365.com)

网络书店 淘宝网·新疆旅游书店(<http://shop67841187.taobao.com>)



■第一章 奋斗是一种精神追求	(1)
□奋斗是一种精神追求	(2)
□人生在世,“奋斗”二字	(3)
□奋斗是成就梦想的前提	(4)
□“我奋斗了,我不后悔!”	(5)
□吃得苦中苦,方为人上人	(7)
□为心中最初的梦想而奋斗	(8)
□为祖国的未来而努力奋斗	(9)
□让青春在奋斗中飞扬	(10)
□为实现“中国梦”而奋斗	(12)
□责任使我成长,真诚服务客户	(13)
□幸福属于无畏的拼搏者	(15)
□孝敬父母,从艰苦奋斗开始	(16)
□永远高扬艰苦奋斗旗帜	(17)
■第二章 奋斗是一种生活理念	(19)
□奋斗是一种生活理念	(20)
□向前奋进的强大精神动力	(21)
□奋斗者自我反思,自我鞭策	(23)
□勤劳勇敢的生活态度和精神	(24)
□艰苦奋斗,从现在做起	(26)
□勤奋不辍,终于学有所成	(27)
□在学海中努力奋斗拼搏	(29)
□成功必须靠刻苦磨炼	(31)





- ☐ 处在顺境，不要忘记拼搏 (33)
- ☐ 绝不养尊处优，培养顽强性格 (35)
- ☐ 勤奋的同时也要讲方法 (37)
- ☐ 艰苦磨炼才有锦绣前程 (38)
- ☐ 苦练出英才，不负有心人 (40)
- ☐ 失败面前，再多一次尝试 (42)

■第三章 奋斗是一种价值观念 (45)

- ☐ 奋斗是一种价值观念 (46)
- ☐ 经过艰苦努力才有创造 (47)
- ☐ 自觉接受艰苦磨难精神 (49)
- ☐ 面对不幸，选择奋发振作 (50)
- ☐ 奋力扼住命运的喉咙 (52)
- ☐ 坚毅意志，在险境中求生 (54)
- ☐ 艰苦奋斗迎来灿烂的明天 (56)
- ☐ 振作精神，冲过生活阴影 (58)
- ☐ 艰苦奋斗，向体能挑战 (60)
- ☐ 立足奋斗，淡泊以明志 (62)
- ☐ 人要在拼搏奋斗中求生存 (64)
- ☐ 群体奋斗的精神和思想品格 (66)
- ☐ 民族奋斗精神是民族之魂 (67)
- ☐ 社会奋斗是奋斗的最高层次 (69)
- ☐ 奋斗由出场到成功的过程 (70)
- ☐ 奋斗通过一定的方式来实现 (73)
- ☐ 奋斗是获得成功的动力 (76)

■第四章 奋斗是一往无前的行为方式 (79)

- ☐ 奋斗是一往无前的行为方式 (80)
- ☐ 顽强拼搏，张扬个体奋斗 (81)
- ☐ 毛泽东远途跋涉借书 (83)
- ☐ 邓小平喜爱体育锻炼 (84)
- ☐ 茅盾从小就酷爱读书 (85)
- ☐ 冯玉祥冬夜刻苦攻读 (86)





□郑虔坚持不懈柿叶练字	(87)
□李密牛角挂书专心读书	(88)
□王冕好学不倦佛寺苦读	(90)
□李白与“铁杵磨成针”	(91)
□沈国放努力奋斗自学成才	(92)
□哥伦布“未来船长”的绰号	(93)
□狄更斯童年经历苦难	(94)
□安徒生童年的不幸境遇	(96)
□达·芬奇刻苦练习画鸡蛋	(98)
□柯贝特省钱买书刻苦读书	(99)
□海伦·凯勒眼盲心不盲	(100)
第五章 奋斗是实现成功的必由之路	(103)
□奋斗是实现成功的必由之路	(104)
□青少年要有忧患意识	(106)
□锲而不舍，金石可镂	(107)
□人穷志不短，节操永持真	(109)
□穷且益坚，不坠青云之志	(111)
□困境中，要保护好感情防线	(112)
□不要做金钱的奴隶	(114)
□青少年切忌自暴自弃	(116)
□做人，要有一种刚强之气	(117)
□培养恒心，是胜利的基石	(119)
□慎始敬终是对奋斗方法的规定	(121)
□自强不息意味着自我提升	(123)
□艰苦奋斗需要高扬理性精神	(125)
第六章 奋斗是一种舍生取义的精神	(129)
□奋斗是一种舍生取义的精神	(130)
□奋斗就会成功，松懈就会失败	(131)
□鼓励个人奋斗成为核心价值	(133)
□人生价值通过实践奋斗创造	(136)
□奋斗的实现路径和出场条件	(139)





- ☐好逸恶劳，敲开罪恶之门 (142)
- ☐懦弱，会被现代社会淘汰 (144)
- ☐贪污和浪费是极大犯罪 (146)
- ☐不为功利而平息奋斗之心 (148)
- ☐青少年勿让灵魂沾满铜臭 (149)
- ☐享乐思想是腐败之源 (151)
- ☐立足奋斗，不做社会蛀虫 (153)



第一章 奋斗是一种精神追求





奋斗是一种精神追求

奋斗不仅是一种价值取向、价值观念，一种积极的人生态度和人生追求，它更是一种奋发向上的工作态度和工作作风，一种创新进取的创业精神，一种志存高远的人生境界和勇争一流的精神风貌。

奋斗是一种精神追求。奋斗的动力来源于远大的理想，来自于克服理想与现实之间差距的坚定决心和信念。这既是社会发展和推动历史进步的客观要求，也是人类的创造性、能动性和中华民族传统美德在社会生活领域中的延续和拓展。可以说，人类社会是靠奋斗发展前进的，也是靠奋斗成就宏图伟业的。第一，要大力倡导创造性的奋斗精神，时代呼唤创造，创造性的奋斗精神是个体奋斗、群体奋斗、民族奋斗、社会奋斗倡导的首要精神。第二，要倡导艰苦奋斗的生活方式，艰苦奋斗是一种优良的生活作风，拥有了艰苦奋斗的精神，就能够勇于知难而进，迎难而上，并善于在困难中突破和超越。第三，要倡导坚定顽强的精神状态，奋斗会遇到困难，会面临各种各样的前所未有的挑战，这就要求我们必须具有英勇顽强、知难而进的精神状态。

社会的发展与进步使人们的思想观念、价值取向呈现出多样性、层次性。这就要求我们针对不同的现实需求的人们，区别对待，要把奋斗精神同现实生活结合起来。坚持用奋斗精神引导全社会在思想上不断提升，共同进步。中华民族千百年来所积淀的奋斗精神，既体现了人类精神文明发展的先进性，又体现了我国民族传统文化精髓的特殊性；既指引了奋斗的前进方向，又丰富了人民群众的精神内涵；既体现了美好的愿望和追求，又涵盖了不同的群体和阶层。中国特色的奋斗精神具有广泛的适用性和包容性，具有强大的整合力和引领力，是全社会团结奋斗的精神纽带。中国特色的奋斗精神，不断汲取中华民族优秀传统文化，不断借鉴世界优秀文明成果，不断在实践中创新发展。这就决定了中国特色的奋斗精神有着很强的创造力、感召力和包容性、整合性。我们一定要大力弘扬优秀传统文化中的伟大精神，使之能够得到很好的传承并不断发扬光大。

——刘伟国





人生在世，“奋斗”二字

人生在世，“奋斗”二字。作为一个顶天立地的人，你要无怨无悔地走完自己的人生历程。怎样才能充实地走完这段历程，这是一个值得思考的问题。

是碌碌无为，虚度韶华？还是踏踏实实，拼搏奋斗？这取决于自己。是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，一切的一切还是由自己决定。光阴似箭催人老，日月如梭趱少年。光阴何其短暂！光阴何其宝贵！当人们还没省悟过来之时，时间老人早已蹒跚地走过了一个又一个人生巷口。倘若你不抓紧时间奋斗进取，拼搏出属于自己的一片天地，那么你将会是一个既可悲又可怜的人。因为你的人生画卷是如此得空白，如此得缺乏光彩。本来应该由你涂抹的画卷，却因为你的虚度而被白白地舍弃。你自己说到底可悲不可悲？

铸剑师十年磨一剑，为的就是削发如泥，利也。漫长的十年，在铸剑师眼里是那样短暂，因为他早已将岁月忽略、遗忘，在自我构筑的碉堡中精心研究铸剑。他没有浪费光阴，他可以自豪地说，“为了一剑活十年，我无怨无悔！”然而在生活中这样的人少之又少。

“奋斗”二字，意蕴无穷。为了理想，务实进取实干，这是奋斗；为了父母家人，拼搏职场，身兼数职，这也是奋斗；为了贫穷的学童再现校园，奔走呼告，游走街头，这更是奋斗。与其任时间白白流逝，倒不如抓住它，好好利用一番。成功总是喜欢垂青这类人的。若干年后，当步入暮年，可以对自己说，“我的青春没有虚度，我的人生有所成就，我高兴，我自豪。”这是一个理想的结果，事实上许多人到老的时候，往往感到很失落，很无奈。中年无所建树，让他们后悔莫及。凡世没有后悔药，一错造成千古恨，再回首已百年身。

人生天地间，若白驹过隙，忽然而已。我们应该静下心来，抓住时间，乘风破浪，享受搏击沧海的乐趣。相信在离世的时候，我们能够平静地说，“我来过，我无悔，我快乐。”

不要将遗憾留下，抓紧时间奋斗吧！

——张传长





奋斗是成就梦想的前提

奋斗是种子冲破泥土的冲劲；奋斗是流水冲击岩石的动力；奋斗是阳光撒满大地的精华；奋斗是火箭直冲云霄的硕果。

生活在社会中，我们不应安于现状，对现在所拥有或所期盼的事情感到知足，为此而失去积极向上、勇敢攀登的动力。那么你的生命将会从系衰落，人生也会变得暗淡无光，不要为了现在的一点成就而放弃了你那份应有的奋斗拼搏精神；不要为了这棵树而放弃那片茂密葱郁的森林。在任何时候都应看清楚自己最终想要什么，不要被暂时名利所蒙蔽自己那份坚持不懈勇敢拼搏的精神。

在人生道路上，的确有很多这类人，他们为了享乐追求时尚，沉醉于桃花源记般梦幻中的网络世界，像吸取毒品般陷入不能自拔的地步，使自己消极，对人生失望悲观，这种是自身引发的消极表现，也是我们不应倡导的。我们生活在这个花花世界中，各种事物都不断更新，什么事物也与时俱近，同时我们的思想也因如此，只有这样，我们保持那份奋斗拼搏的精神，才对人生充满希望，积极乐观的人生观是我们奋斗的基础。只要我们奋斗，为成功奋斗，为未来奋斗，为梦想奋斗，这样我们的人生才不会白白流逝，才会过的满足。

奋斗是成就梦想的前提，只有你拥有了一个自己想得到的东西，自己想达到的梦想，那么这份奋斗精神就会换成你前进积极进取的动力，因此奋斗与梦想是紧密相连的，只要用了奋斗精神，还怕梦想不能实现吗？当今社会就有很多例子：就如：刘翔获得110米栏的世界冠军，这就是他奋斗的结果，要是他不会坚持信念相信自己拼搏奋斗，为梦想而全力以赴，突破梦想，超越自己，那么他还会得到冠军么？他还能奋斗不息吗？的确奋斗是一个人积极向上的表现，只有你拥有奋斗精神，成功的关键，重视奋斗精神吧！不要因它只是一种精神而忽视它，不要因为它在你眼中不起眼而看不起它。我们每时每刻都要奋斗，就像在我们的学习中，如果你只凭着自己平时自认为好的成绩而不再为最远大的目





标而奋斗，就此荒废学业，那么你最终将会落后与别人，成绩也将一落千丈，不要为了霎时间的荣耀、成功就此失去奋斗的精神。我们要向孙中山那样越败越勇，吸取经验，取得胜利！

梦想是天空中翱翔的雄鹰，梦想是空中飞舞的风筝，而奋斗则是雄鹰的翅膀，放飞风筝的绳索，他们互相缠绕，缺一不可！

——李诗诗



“我奋斗了，我不后悔！”

今天很高兴站在这里，为大家讲话。今天我要演讲的主题是“奋斗”。

首先我想给大家讲一个故事：

曾经在非洲的森林里，有四个探险队员来探险，他们拖着一只沉重的箱子，在森林里踉跄地前进着。眼看他们即将完成任务，就在这时，队长突然病倒了，只能永远地呆在森林里。在队员们离开他之前，队长把箱子交给了他们，告诉他们说，请他们出森林后，把箱子交给一位朋友，他们会得到比黄金重要的东西。

三名队员答应了请求，扛着箱子上路了，前面的路很泥泞，很难走。他们有很多次想放弃，但为了得到比黄金更重要的东西，便拼命走着。终于有一天，他们走出了无边的绿色，把这只沉重的箱子拿给了队长的朋友，可那位朋友却表示一无所知。结果他们打开箱子一看，里面全是木头，根本没有比黄金贵重的东西，那些木头也一文不值。

难道他们真的什么都没有得到吗？

不，他们得到了一个比金子贵重的东西——生命。如果没有队长的话鼓励他们，他们就没有了目标，他们就不会去为之奋斗。

我们需要理想，我们更需要为理想而奋斗！

理想并不是参天大树，而是一颗小种子，需要你去播种，去耕耘；理想并不是一片绿洲，而是一片荒漠，需要你在上面栽种上绿色。如果你想成为老师，你就要衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴；如果你要想成为社会的有用之材，你就要闻鸡起舞，醉里挑灯看剑。





理想并不是没有目的的去空想，而是需要以奋斗为基石，没有理想的奋斗是不明智的，不去奋斗的理想同样也是无用的，同学们，要想实现你心中的那个梦想，就行动起来吧，去为之努力，为之奋斗，这样你的理想才会实现，才会成为现实。

纵观历史长廊，上面的成功者决非一帆风顺。可是他们无一例外地为着自己的理想和事业，竭尽全力，奋斗不息。孔子周游列国，四处碰壁，乃悟出《春秋》；左氏失明后方写下《左传》；孙膑断足后，终修《孙膑兵法》；司马迁蒙冤入狱，坚持完成了《史记》。伟人们在失败和困顿中，不屈服，立志奋斗，终于达到成功的彼岸。

而在现实生活中，理想与奋斗同样很重要。我有一位学习并不好的同学，他的数学尤其很差。但他下定决心，中考数学一定要及格。从他下定决心，有了理想后，他便开始努力，他坚持“每天十道题，从头做起”。也许很多想考及格的同学都曾有过目标，但他们并没有为之去努力，最后也都无奈地接受了事实。而这位同学却为自己的目标而奋斗，我相信在明年的6月24号，他不会遗憾，因为他可以理直气壮地说：“我有过理想，奋斗了，我不遗憾！”

也许我们曾经也都立下了各种目标，从小就有了各种理想，但你为它们奋斗，努力了吗？如果有，那么你的理想迟早会成为现实，如果没有，那么就快行动起来吧，这样你的理想同样会实现。

理想是花，需要奋斗的汗水来浇灌；

理想是树，需要奋斗的土壤来培育，

理想是森林，需要奋斗的生机来装扮；

理想是海洋，需要奋斗的沉静来点缀。

有了理想，为之奋斗，也许我们没有得到任何东西，但我们会到最后勇敢地说：“我奋斗了，我不后悔！”

原来理想就是天空，奋斗便是彩虹。没有彩虹的天空灰暗，没有天空的彩虹黯淡，让我们为理想去奋斗，在理想的天空中架起一道奋斗的彩虹！

——刘加云





吃得苦中苦，方为人上人

又是一岁一回秋月圆，又是师生相聚共欢颜，经过了一个漫长而充实的假期，我们又一次相聚在了熟悉的校园里，很荣幸能够在这样一个特殊的日子，站在国旗下进行本学期的第一次演讲。

迎来了新的一学期，我们马上也将迎来祖国母亲 60 岁的生日，首先让我们一起为这位饱经沧桑而又洋溢着青春活力的祖国母亲祝福祈祷，我们的祖国古老而伟大，我们的中国壮丽而永生！蔡伦纸上写着她的智慧，指南针上旋转着她的方向，刀光剑影下她一次次回归和平。

精神劫难中又一次次的积薪自焚，重获新生。为了祖国的成长，无数人前赴后继，呕心沥血，国家的富强又有多少人燃尽了自己的生命和青春。置身历史，我们溶入其中，分享着那过去的兴奋与悲痛，放眼未来，我们会发现面前的道路更加的遥远、更加的艰难。新的学习生活即将到来，初中迎来了她的又一批骄子。在这里，我很荣幸的代表初中的全体同学向 2011 级的新生表示最热烈的欢迎。能够升入这样一个有着 50 年历史的学校是我们的福气；有一大批优秀的老师教导我们是我们的运气。

2011 级的学妹学弟们，从现在开始，你们和我们一样都有了一个新的名字，那就是初中生。我们是闫庄初中的骄傲，我们的每一步成长都写在校史的史册上，真诚的希望每一个 2011 级的学弟学妹都能秉承的校训，从做人开始，用汗水、泪水耕耘你们美好的未来，相信你们绝不会让这一圣洁的名字蒙羞。迎接你们的则将是人生重大的考验，我们都将拭目以待，相信你们一定不会辜负家长的厚望、亲人的叮嘱、老师的培育和自己的誓言。

成功一定属于你们！你们一定能够成功！相信你们会为本已辉煌的成绩再添上浓浓的一笔。同学们，我们正处在一个千帆竞发、百舸争流、群英辈出的时代，铭记什么叫作“而今迈步从头越”，什么叫做“吃得苦中苦，方为人上人”。





让我们在遍布甲骨文的钟鼎上，读祖国童年的灵性；在弥漫烽烟的长城上，读祖国青春的豪放；在缀满诗歌与科学的大地上，读祖国壮年的成熟。让我们把最高尚的品德，最优异的成绩献给祖国母亲，将中华儿女的豪气与龙的传人的胆魄融于青春，献出自己的智慧和爱。让我们在五星红旗下庄严宣誓：我们努力奋斗，为了美丽的祖国我们将竭尽全力，为了祖国美丽的永生，我们将奋斗终生。

——佚名



为心中最初的梦想而奋斗

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。

然而，什么是梦？什么又是梦想？梦是期待，而梦想是坚强——是你把缥缈的梦坚持作为自己理想的勇气和执著，是你对自己负责的最高境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想？

我们的梦想，是一个简单的信念，是一份自己对未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落芬芳弥漫。

亲爱的朋友们，回眸自己的一路成长，还记得每一个梦想带来的悸动，在生命中留下了怎样的足迹吗？

为了修身养性，母亲让我6岁开始学习书法；因为还没断奶就会说话，母亲又断定了我有语言天赋，从小安排大量的语言训练；又因为母亲年轻时的“作家梦”，我从8岁开始接受正规的写作辅导……就像一块机械的海绵，疯狂地吸收那些陌生的课业知识，外语课、电脑课、家政财经课……凡是母亲认为应该要学的，那就是我的任务。

当一个人看着奖状麻木的时候，我几乎找不到自己的方向；刹那间对于整个未来的失望，在所有人认为你可以成功的时候，我毅然地选择了放弃。





高考前的离家出走，为了去寻找所谓能够坚持奋斗的理由。在陌生的城市，徒步行走，在刺眼的阳光中暴露了自己的愚蠢。

放弃复读，放弃留在沿海甚至去北京深造的机会，只为了摆脱父母的安排，只为了走自己的路。

当一切安顿下来，回想起父母和自己一路颠簸来到这穷乡僻壤；回想起父母离开时，眼里不舍的泪花；回想起恩师们一遍遍劝说我回去复读的短信、电话……我才恍然，我的梦想，付出了如此的代价。

当同学对我说，为什么你什么都会的时候，我第一次对母亲充满了感激。那一刻，我才明白，自己一直想要反抗的人，其实是最理解我的人，学会了感激，也学会了正视自己的梦想。

是的，我的梦想。一份从一而终的守望——给我的学生希望，给我的读者温暖，给我的爱人幸福。是的，我的梦想。从第一次站上讲台开始迷恋这个地方，从第一次发表文章开始憧憬文字世界，从决定留在这里开始，坚守心底的渴望。

无论岁月在我们脸上增添了多少痕迹，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

落红不是无情物，化作春泥更护花。选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，勇敢地成就心中最初的梦想吧！

——王加兵



为祖国的未来而努力奋斗

12月9日，是一个普通但不平凡的日子。时间倒流，回溯到1935年，阳光依然懒懒散散，冬日依旧寒冷凄清，但空气却在急速的流动，因为，在北平——历史的故都，发生了惊天动地的事件——为反对投降和压迫掀起了学生总运动。

到处是挂满的标语，到处是飘舞的纸单，到处是怒吼的口号，到处是浴血沸腾的青年，这一天，白云为之翻涌，大海为之咆哮，长江黄河





为之怒吼，中华大地为之震颤，因为一个蹂躏不屈的民族，在苏醒。一个多灾多难的国家，在抗争。每当人们回顾这段历史的时候，无不为那些爱国学生的英勇奋斗精神所鼓舞，无不为之而振奋。

回首昨天，有悲壮的战斗，有斑斑的血迹；正视今天，祖国正飞向美好的未来！当中华民族陷于内忧外困的时候，我们总是默默企盼着奇迹的诞生，同时我们又默默祈祷着我们的民族，能够转危为安。让我们为振兴我们的中华而拼搏吧！因为振兴中华是我们每位同学义不容辞的职责，是历史赋予我们的神圣使命。少年兴则国兴，少年强则国强。

沧海桑田，风雨坎坷，伟大的祖国历尽磨难。我们肩负着跨世纪的历史使命，不甘心落后于前人，我们要继承和发扬先行者留给我们不怕困难，开拓前进的大无畏精神。1935年12月9日，北平五六千名学生冲破国民党军警的阻拦，举行示威游行，用时代的呼声，唤醒了更多的民众。正义的呼唤声一波连着一波，把中国推向光明。

同学们，让我们挥笔用新的美好篇章换下历史的不堪，为祖国的未来而努力奋斗吧！

我的演讲结束了，谢谢大家！

——宋健



让青春在奋斗中飞扬

再有100天，我们将迎来2008年高考，这是我们人生中面临的第一次重大考验。

如果将十年寒窗，比作万里长跑，现在我们还剩下最后的100米。这是挑战自我，挑战人生，挑战极限的一段关键里程！100天，可以突飞猛进；100天，可以创造奇迹；100天，可以铸就辉煌；100天，可以赢得一生！

高考，是决定我们青春梦想能否实现的天门关；高考，是展现我们实力的大龙门；高考是知识、心理、体能的较量；高考是智力、毅力、实力的比拼。12年的寒窗苦读，12年的含辛茹苦，都将在最后的高考

