

自己动手在家做药酒，大病小病均可用
百药之长酒入百脉，一味药酒补养全家

健康养生堂编委会 编著

药酒

对症养生

速查全书

12 类适宜男人女人老年人的保健药酒 + 212 种对症养生药酒



主编 吴剑坤 北京中医医院副主任药师
高级健康管理师

于雅婷 主任医师、高级药膳食疗师
全营养辨证施膳专家

药酒完美结合酒与中药材，酒剂祛病防病、强身健体

药酒

对症养生

速查全书

吴剑坤 于雅婷 主编
健康养生堂编委会 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

药酒对症养生速查全书 / 吴剑坤, 于雅婷主编;
健康养生堂编委会编著. — 南京: 江苏凤凰科学技术出版社, 2015.6

(含章·超图解系列)

ISBN 978-7-5537-3802-4

I . ①药… II . ①吴… ②于… ③健… III . ①药酒 -
配方 - 中国 IV . ① R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 209237 号

药酒对症养生速查全书

主 编	吴剑坤 于雅婷
编 著	健康养生堂编委会
责任编辑	樊 明 葛 昀
责任编辑	曹叶平 周雅婷

出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本	718mm × 1000mm 1/16
印 张	16
字 数	250 千字
版 次	2015 年 6 月第 1 版
印 次	2015 年 6 月第 1 次印刷

标准书号	ISBN 978-7-5537-3802-4
定 价	42.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

药酒

对症养生

速查全书

吴剑坤 于雅婷 主编
健康养生堂编委会 编著

健康养生堂编委会成员

(排名不分先后)

- | | |
|-----|----------------------------------|
| 孙树侠 | 中国保健协会食物营养与安全专业委员会 会长、主任医师 |
| 陈飞松 | 中国中医科学院研究员, 北京亚健康防治协会 会长、教授 |
| 于雅婷 | 贵州省兴仁县中医院 主任医师, 国家举重队中医调控专家 |
| 高海波 | 中国中医科学院 中医学博士后, 燕山大学生物医学工程系 副教授 |
| 赵 鹏 | 国家体育总局科研所康复中心 研究员 |
| 信 彬 | 首都医科大学附属北京中医医院 党委书记、研究员 |
| 李海涛 | 南京中医药大学 教授、博士研究生导师 |
| 吴剑坤 | 首都医科大学附属北京中医医院 副教授、硕士研究生导师、副主任药师 |
| 邵曙光 | 华侨茶叶发展研究基金会 副理事长兼秘书长 |
| 谭兴贵 | 世界中医药联合会药膳食疗研究专业委员会 会长、教授 |
| 盖国忠 | 中国中医科学院中医临床基础医学研究所 教授 |
| 于 松 | 首都医科大学 教授, 北京妇产医院 主任医师 |
| 刘 红 | 首都医科大学 教授、主任医师, 国医大师贺普仁亲传弟子 |
| 刘铁军 | 长春中医药大学 教授、吉林省中医院 主任医师 |
| 韩 萍 | 北京小汤山疗养院 副院长, 国家卫计委保健局健康教育专家 |
| 成泽东 | 辽宁中医药大学 教授, 辽宁省针灸学会 副会长 |
| 尚云青 | 云南中医学院 教授 |
| 杨 玲 | 云南省玉溪市中医医院 院长、主任医师 |
| 陈德兴 | 上海中医药大学 教授、博士研究生导师 |
| 温玉波 | 贵州省兴仁县中医院 院长、主任医师 |
| 秦雪屏 | 云南省玉溪市中医医院 副院长、主任医师 |
| 曹 军 | 云南省玉溪市中医医院 高级营养师 |
| 王 斌 | 北京藏医院 院长、主任医师 |
| 孙 平 | 吉林省长春市宽城区中医院 副主任医师 |
| 郑书敏 | 国家举重队队医、主治医师 |
| 张国英 | 首都医科大学附属北京中医医院预防保健科 副主任医师 |
| 朱如彬 | 云南省大理州中医医院 主治医师 |
| 张卫红 | 内蒙古通辽市传染病医院 主治医师 |
| 宋洪敏 | 贵州省兴仁县中医院 主治医师 |
| 朱 晓 | 内蒙古呼和浩特市蒙医院治未病中心 主任 |

前言

酒，自古有“百药之长”的美誉。李时珍曾曰：“酒，天之美禄也。面曲之酒，少饮则和血行气，壮神御寒，消愁遣兴；痛饮则伤神耗血，损胃亡精，生痰动火。”

药酒是将中药材与酿酒完美结合，常用于治病或保健的一种中药制剂。从古代沿袭至今，已有了一段相当长久的时间。中国最早的中医典籍《黄帝内经》就有关于药酒治疗作用的记载。东汉张仲景的《伤寒杂病论》就有瓜蒌薤白白酒汤、红蓝花酒的记载。随着药酒运用范围的增广，大大丰富了中药剂型和中医的治疗手段。药酒逐渐成为人们养生保健和治病的常见剂型。

在方剂学上，药酒又叫作酒剂。酒有温肠胃、行药势、通血脉、御风寒等重要作用。将健身强体的中药和酒融合于一体即成为药酒。药酒不仅药性稳定、配置方便，还可将中药的作用发挥到极致。药酒不仅能预防疾病，甚至成了很多疾病的辅助治疗方法。

近代研究证明，我国传统中药有很多保健功效，例如枸杞子能降低血糖、胆固醇；杜仲可减少胆固醇的吸收，并对中枢神经系统有很好的调节作用；黄芪能提高免疫力，还有很好的抗癌作用。选用这些中药制成补益药酒，药效会更突出，功效会更显著。补益药酒不仅能强身健体，还能抗衰老、延年益寿、防治疾病。

近些年来，随着人们保健意识的增强，药酒受到越来越多人的关注。有很多人开始自制药酒。补益药酒开始进入千家万户。针对大众的需求，集合众多药学著作中的药酒配置方法，并结合众多专家的建议，我们编纂了此书。

本书内容全面、深入浅出、简便实用。专题部分详细介绍了药酒的历史以及药酒的服用方法、饮用宜忌，并介绍了药酒制作需要选用的器具和储藏方法等。内文共分为四部分，第一章针对男人，向读者推荐了让阳刚男人更加强壮威猛的药酒；第二章针对女人，向读者介绍适合女人美容养颜、调养身体需要的药酒；第三章针对老年人，向读者推荐了适合老年人养生保健的药酒；第四章从对症祛病出发，针对呼吸系统、泌尿系统、消化系统、心脑血管系统、皮肤外科常见病症，向读者推荐了不同的对症祛病药酒。为了让读者更好地认识中药，制作出更适合自己的药酒，本书还为读者推荐了适合不同症状的中药材，以方便读者参阅其性味、功效，制作出适合自己的药酒。

本书推荐的药酒配方制作简易、经济适用，只要对症选方，灵活运用，相信会取得较好的养生效果。

最后祝愿每一个读者有一个健康的好身体！

目录



阅读导航 / 8

中华药酒，历史源远流长 / 10

泡制药酒，环节十分重要 / 11

药酒的选用和储藏 / 14

以药入酒，酌饮人生健康 / 16

药酒虽好，还需正确饮用 / 18

男人药酒
——
让男人更阳刚强劲

第一章

滋阴补肾，男人就需要这样补 / 22

生精壮阳，好男人要雄风飒飒 / 24

益智强体，自信从酒中饮出来 / 28

最受男人欢迎的8款药酒 / 30

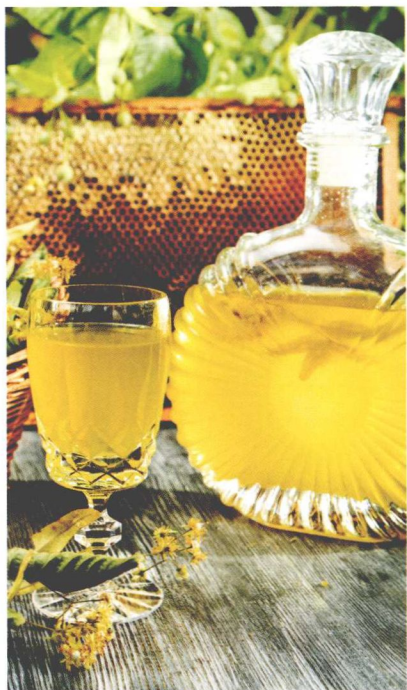
阳刚男人宜用的8种中药 / 32



女人药酒
——让女人更健康娇美

第二章

- 纤身美容，焕发女人一生魅力 / 36
- 补气养血，就要美得白里透红 / 38
- 温宫调经，经期无病一身轻松 / 42
- 最受女人青睐的8款果酒 / 44
- 美丽女人宜用的8种中药 / 46



老人药酒
——生命不衰享天年

第三章

- 健脾和胃，肠好胃好吸收好 / 50
- 养心护脑，精神倍佳不显老 / 54
- 滋阴养肺，神清气爽呼吸畅 / 58
- 养血护肝，滋阴明目从肝起 / 62
- 益肾强身，精气足生命更旺 / 66
- 活血通络，让您腰好腿脚好 / 72
- 最受老年人欢迎的8款药酒 / 76
- 延年益寿宜用的8种中药 / 78



第四章

感冒 / 82
咳嗽 / 86
支气管炎 / 88
肺脓肿 / 90
肺结核 / 92
尿频 / 94
水肿 / 96
淋证 / 100
遗精 / 104
早泄 / 106
阳痿 / 108
慢性前列腺炎 / 112
肾结核 / 116
呕吐 / 118
呃逆 / 124
腹泻 / 128



便秘 / 132
胃痛 / 136
黄疸 / 140
胃及十二指肠溃疡 / 142
再生障碍性贫血 / 146
心悸 / 150
眩晕 / 152
心绞痛 / 154
高血压 / 156
高脂血症 / 158
脑卒中 / 160
冻疮 / 164
手癣 / 166
足癣 / 168
疖子 / 174
疥疮 / 176





分门别类识中药
——用对药材泡好酒

第五章

- 清热解表类 / 216
- 祛风除湿类 / 228
- 利水通淋类 / 231
- 温里行气类 / 233
- 健胃消食类 / 236
- 凉血止血类 / 237
- 活血化淤类 / 238
- 止咳化痰类 / 240
- 安神养心类 / 242
- 平肝息风类 / 243
- 滋阴益气类 / 244
- 补肾壮阳类 / 247
- 收敛固涩类 / 248

附录

- 对症药酒速查一览表 / 250

- 白癜风 / 178
- 荨麻疹 / 182
- 烧烫伤 / 186
- 跌打损伤 / 188
- 神经性皮炎 / 190
- 湿疹 / 192
- 银屑病 / 194
- 须发早白 / 198
- 斑秃脱发 / 200
- 脂溢性皮炎 / 202
- 风湿痹痛 / 204
- 面瘫 / 210



阅读导航

我们在此特别设置了阅读导航这一单元，对本书各个部分的功能、特点等做逐一说明，相信这会大大提高读者的阅读效率。

症状解读

解读各种病症的症状及其成因

养生要点

遵从中医师以及专家的建议，针对病症，介绍了饮食、起居、中医学养方面的养生方法

滋阴补肾，男人就需要这样补

肾阴有滋养脏腑的作用，为人体阴液的根本。《景岳全书》称：“五脏之阴气，非此不能滋。”肾阴虚，是肾脏阴液不足表现的证候，多由久病伤肾，或过服温燥劫阴之品所致。依现代说法，就是供给中枢神经、泌尿生殖系统的营养物质不足。

养生要点

① 饮食养生

肾阴虚者饮食要注意滋阴潜阳，多选择甘寒性凉的食物。如糯米、绿豆、豆腐、甘蔗、芦荟、荸荠、柿子、银耳、海参、鲍鱼、螃蟹、牛奶、牡蛎、蛤蚧、海蜇、鸭肉、猪皮和新鲜蔬菜等。

② 少食桃子、生萝卜、生菜瓜、芥菜及洋葱、大蒜、辣椒、丁香、茴香、胡椒、酱羊肉、韭菜、辣椒、葵花子等性温燥烈之品。

② 起居养生

起居应有规律，居住环境宜安静，尤其要注意“秋冬养阴”的原则调养，选择坐南朝北的房子。

③ 不宜洗桑拿；多喝水，有助于排除肾脏里面的垃圾。

④ 避免熬夜，要保证充足睡眠。

③ 中医学养

⑤ 每晚泡脚的时候，分别按揉两侧太溪穴5分钟，按揉左脚时逆时针，按揉右脚时顺时针。然后躺在床上，用掌心逆时针按摩关元穴，速度不宜太快，皮肤微热即可。

⑥ 位于内踝尖和足跟上大筋的中点的太溪穴，一年四季均可按揉，不过春秋季节天气干燥，按揉的时间可稍长，既可补阴，又可防燥。

滋阴补肾酒方推荐

韭菜酒

药酒配方

韭菜子 240 克，益智仁 60 克，白酒 2 升

韭菜子



白酒



泡酒方法

1. 把韭菜子和益智仁捣碎装入纱布袋中；把装有药材的纱布袋放入合适的容器中；白酒倒入容器中密封。
2. 每日摇动数次；浸泡 7 日后拿掉纱布袋即可饮用。

服用方法

每日 2 次，每次 10 毫升。

养生有道

韭菜子有温补肝肾、壮阳固精的功效。此款药酒具有补肾壮阳、固气涩精、补肝益脾的功效。

适应症状

治阳痿、肾虚、遗精早泄等。

注意事项

阴虚火旺者慎服。

韭菜子

药材别名：韭子、韭菜仁。

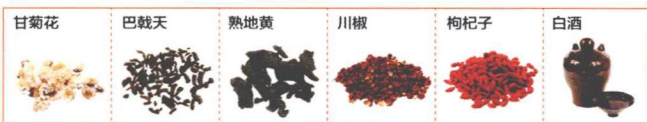
性味归经：性温，味辛、甘。归肾、肝经。

功效主治：补肝肾、暖腰膝、助阳固精。主治阳痿、遗精、小便频数、白带过多等症。

巴戟熟地酒

药酒配方

制附子 40 克，甘菊花、巴戟天各 120 克，熟地黄 90 克，川椒、枸杞子各 60 克，白酒 4 升



泡酒方法

1. 巴戟天去心，剩下的其他药材捣碎。
2. 将捣碎药材和巴戟天放入布袋，然后放入干净的容器内，加白酒浸泡、密封。
3. 密封浸泡约 7 日，拿掉纱布袋，即可。

服用方法

口服。将酒温热，空腹饮用。每日 2 次，每次 10~20 毫升。

养生有道

此款药酒具有补肾壮阳、益精、散寒除湿、悦颜明目的功效。

适应症状

肾阳久虚、阳痿不举、遗精早泄、阴虚火旺、腰膝酸软等。

注意事项

孕妇慎服。

对症药酒

详细为您介绍了对症药酒的做法、功效、服用方法、注意事项等，教您做出适合自己的药酒

锁阳苁蓉酒

药酒配方

锁阳、肉苁蓉各 120 克，桑螵蛸 80 克，龙骨 60 克，白酒 2 升



泡酒方法

1. 将上述所有药材捣碎，装入洁净纱布袋中，扎紧口。
2. 把装有药材的纱布袋放入合适的容器中，倒白酒后，加盖密封；放置阴凉处，隔日摇动数次；浸泡约 7 日后拿掉纱布袋即可。

服用方法

口服。每日 2 次，每次 10~20 毫升。

养生有道

锁阳具有补肾润肠的功效；肉苁蓉具有补肾温阳的功效。此款药酒有补肾壮阳、收敛固精的功效。

适应症状

肾虚阳痿、遗精早泄、腰膝酸软、大便稀溏等。

注意事项

阴虚火旺者慎服。

高清图片

全书用了上千幅药材高清图片，帮助您正确认识药酒材料

中华药酒，历史源远流长

中国是酿酒最早的国家，中华药酒源远流长，春秋时期就有关于药酒的记载，中华药酒至今在国内外医疗保健事业中享有较高的声誉，它为人类的健康做出了重要的贡献，值得我们进一步研究和发扬光大。

药酒是选配适当中药材，用度数适宜的白酒或黄酒为溶媒，经过必要的加工，浸出其有效成分而制成的澄明液体。在传统工艺中，也有在酿酒过程中加入适宜中药材酿制药酒的方法。药酒应用于防治疾病，在我国医药史上处于重要的地位，是历史悠久的传统剂型之一。本篇将为大家介绍药酒的起源与发展历史。

药酒的起源

我国最古的药酒酿制方，是在1973年马王堆出土的帛书《养生方》和《杂疗方》中发现的。从《养生方》的现存文字中，可以辨识的药酒方一共有六个：

1. 用麦冬(即颠棘)配合秫米等酿制的药酒(原题：“以颠棘为浆方”治疗“老不起”)。
2. 用黍米、稻米等制成的药酒(“为醴方”治“老不起”)。
3. 用美酒以及麦X(不详何物)等制成的药酒。
4. 用石膏、藁本、牛膝等药物，酿成的药酒。
5. 用漆和乌喙(乌头)等药物，酿制成的药酒。
6. 用漆、玉竹、黍、稻、乌喙等酿制的药酒。

《杂疗方》中酿制的药酒只有一方，即用智(不详)和薜荔根等药放入瓶(古代一种炊事用蒸器)内制成醴酒。其中大多数资料已不齐，比较完整的是《养生方》“醴利中”的第二方。该方包括了整个药酒制作过程、服用方法、功能主治等内容，是酿制药酒工艺的最早的完整记载，也是我国药学史上的重要史料。

古籍中的药酒之最

《周礼》最早提出“医酒”概念。

《养生方》最早最完整记载药酒的酿制。

《诊籍》中记载有药酒治病的最早医案。



泡制药酒，环节十分重要

泡制药酒，是决定药酒最后成品的质量好坏的重要环节。从器具挑选、药材准备到具体制作每一个步骤都需要精准到位。不熟悉泡酒酿制过程的人，可以先向其他有经验的人学习之后再实践，或者在专人指导下完成，以便更快掌握内容方法。本篇将告诉大家如何正确泡制药酒。

泡酒前的准备工作

药酒服用简便，疗效显著，家庭中亦可自制，但要掌握正确的方法。在制作药酒前，必须做好几项准备工作。

1. 保持作坊清洁，严格按照卫生要求执行。要做到“三无”，即无灰尘、无沉积、无污染。配制人员亦要保持清洁。闲杂人等一律不准进入场地。
2. 凡是药酒都有不同的配方和制作工艺要求，并不是每种配方都适合家庭配制。如果对药性、剂量不甚清楚，又不懂药酒配制常识，则切勿盲目配制饮用药酒。要根据自身生产条件来选择安全可靠的药酒配方。
3. 选购酒水一定要辨清真伪，切忌用假酒配制，以免造成不良后果。按配方选用中药，一定要选用正宗中药材，切忌用假冒伪劣药材。对于来源于民间验方中的中药，要弄清其品名、规格，防止因同名异物而造成用药错误。
4. 准备好基质用酒。目前用于配制药酒的酒类，除白酒外，还有医用酒精（忌用工业酒精）、黄酒、葡萄酒、米酒和烧酒等。具体选用何种酒，要按配方需要和疾病而定。
5. 制作前，一般要将配方中药材切成薄片，或捣碎成粒状。凡坚硬的皮、根、茎等植物药材可切成3毫米厚的薄片。草质茎、根可切成3厘米长段。种子类药材可以用棒击碎。在配制前要将加工后的药材洗净冻干以后方能使用。
6. 处理动物药材时，应该先除去内脏及污物（毒蛇要去头），再用清水洗净，用火炉或烤箱烘烤，使之散发出微微的香味。烘烤不仅

可除去水分，还可以达到灭菌的效果，并保持浸泡酒的酒精浓度。另外，通过烘烤，有效成分更易溶于酒中，饮用起来也有香醇的味道。

7. 药酒制作工具按照中医传统的习惯，除了一些特殊的药酒之外，煎煮中药一般选用砂锅等非金属的容器。
8. 要熟悉和掌握配制药酒常识及制作工艺技术，以防错误的操作带来不良后果。



泡酒的具体制作方法

现代药酒的制作多选用 50%~60% 的白酒，因为 50% 或以上的酒在浸泡的过程中能最大程度杀灭中草药材中夹带的病菌、有害的微生物、寄生虫及虫卵等，使之能在安全的条件下饮用。用高度酒还有利于中药材中有效成分的溶出。对于不善于饮酒的人，或者根据病情需要，可以选用低度白酒、黄酒、米酒或果酒等基质酒，但浸泡时间要适当延长，或浸泡次数适当增加，以保证药物中有效成分的溶出。

制作药酒时，通常是中药材浸泡在酒中一段时间，致使中药材中的有效成分充分溶解在酒中，随后过滤去渣，方可使用。目前一般常用的药酒制作方法有如下几种：

1. 冷浸法

冷浸法最为简单，适合家庭配制药酒。以消脂酒为例，泡酒方法步骤如下：

- ①将所用药材切薄片。
- ②装入洁净纱布袋中。
- ③将纱布袋放入容器。
- ④加入白酒，密封浸泡 15 日。
- ⑤拿掉纱布袋，加入蜂蜜混匀。
- ⑥取药液饮用。

2. 煎煮法

以当归荆芥酒为例，制作过程如下：

- ①将所用药材切薄片。
- ②将药材放入砂锅，加白酒。
- ③用火熬煮。
- ④取药液饮用。

3. 热浸法

热浸法是一种古老有效的药酒制作方法。

①将药材和白酒（或其他类型的酒）放在砂锅或搪瓷罐等容器中，然后放到更大的盛水锅中炖煮。

②一般在药面出现泡沫时，即可离火。

③趁热密封，静置半月左右，过滤去渣即可得药酒。

4. 酿酒法

①将药材加水煎熬，过滤去渣后浓缩成药片，也可直接压榨取汁。

②将糯米煮成饭。

③将药汁、糯米饭和酒曲搅拌均匀，放入干净的容器中，密封浸泡 10 天左右，待其发酵后滤渣，即得药酒。

5. 渗漉法

渗漉法适用于药厂生产。

①将药材研磨成粗粉，加入适量的白酒浸润 2~4 小时，使药材充分膨胀。

②浸润后的药材分次均匀地装入底部垫有脱脂棉的渗漉器中，每次装好后用木棒压紧。

③装好药材后，上面盖上纱布，压上一层洗净的小石子，以免加入白酒后使药粉浮起。

④打开渗漉器下口的开关，慢慢地从渗漉器上部加进白酒，当液体自下口流出时，关闭开关，把流出的液体倒入渗漉器内。

⑤加入白酒至高出药粉面数厘米为止，然后加盖放置 1~2 天，打开下口开关，使渗漉液缓缓流出。

⑥按规定量收集渗漉液，加入矫味剂搅匀，溶解后密封静置数日，再滤出药液，添加白酒至规定量，即得药液。





所用器具

泡药酒不仅需要选择好的药材，还要选择合适的容器，才能泡出好的药酒。有不少人泡药酒只会着重选择好的药酒溶剂和药材，但对于容器的选择却毫不在意，还有人随便找个瓶子就用来泡药酒。这样泡出来的药酒不但不利于健康，还会对身体造成伤害。

首先，泡药酒不要选择塑料容器。塑料容器是有机物。酒里面含有大量的酒精，是良好的有机溶剂，可以溶解很多的有机物。用塑料容器泡酒，特别是高度酒，很容易导致塑料有机物溶解到药酒里面。塑料容器放置时间长了，一些成分很容易分解，产生对人体有害的物质。而泡药酒的塑料容器因为化学作用，寿命会变得更短，产生的有害物质也会更多。

泡药酒最常用的容器是玻璃容器。玻璃是无机物，有很稳定的化学性质，与塑料容器相

比，泡药酒不易产生有害物质。当然，也不是所有的玻璃容器都适合泡制药酒。如果要泡药酒，最好选择食品级玻璃容器，不可选择化工类或回收玻璃制作的容器。

另外，陶瓷容器也是泡药酒最常用的容器。在选用陶瓷容器时，尽量选择口部容易密封的容器，不宜选择粗陶器以及密封不方便的陶瓷容器。

选择泡药酒的容器时还要考虑需不需要捞药渣的问题，如果药材没有碎屑，可以选择窄口的陶瓷容器，方便倒酒。如果药材需要捞渣，最好选用广口容器，以方便操作。

无论是选用玻璃容器还是选用陶瓷容器，一定要选用密封性比较强的容器。尤其是泡动物性药酒，如果密封不好，不但会造成酒精挥发，还有可能导致药材腐烂发臭。

药酒的选用和储藏

如何正确选用药酒

药酒将药以酒的形式应用，可以整体调节人的阴阳平衡、新陈代谢，具有吸收快、饮用灵活、作用迅速、服用方便等特点。药酒虽好，选择时还是需要因人而异。

懂得如何选用药酒非常重要。一要熟悉药酒的种类和性质；二要针对病情，适合疾病的需要；三要考虑自己的身体状况；四要了解药酒的使用方法。

药酒既可治病，又可强身，但并不是说每一种药酒都包治百病。饮用者必须仔细挑选，认清自己的病症和身体状况，要有明确的目的选用，服用药酒要与所治疗的病症相一致，切不可人用亦用，见酒就饮。

1. 气血双亏者，宜选用龙凤酒、山鸡大补酒、益寿补酒、十全大补酒等。



2. 脾气虚弱者，宜用人参酒、当归北芪酒、长寿补酒、参桂营养酒等。
3. 肝肾阴虚者，宜选用当归酒、枸杞子酒、蛤蚧酒、桂圆酒等。
4. 肾阳亏损者，宜选用羊羔补酒、龟龄集酒、参茸酒、三鞭酒等。
5. 有中风后遗症、风寒湿痹者，宜选用国公酒、冯了性药酒等。
6. 风湿性、类风湿性关节炎，风湿所致肌肉酸痛者，宜选用风湿药酒、追风药酒、风湿性骨病酒、五加皮酒等。如风湿症状较轻者可选用药性温和的木瓜酒、养血愈风酒等；如风湿多年，肢体麻木，半身不遂者则可选用药性较猛的蟒蛇药酒、三蛇酒、五蛇酒等。
7. 筋骨损伤者，可以选用跌打损伤酒、跌打药酒等。
8. 阳痿者，宜选用多鞭壮阳酒、助阳酒、淫羊藿酒、海狗肾酒等。
9. 神经衰弱者，宜选用五味子酒、宁心酒、合欢皮酒等。
10. 月经病者，宜用妇女调经酒、当归酒等。

药酒的药材选取，也是相当讲究的。一般要选择补益药，分别有补气药、补血药、补阴药和补阳药四种。同时，还需要考虑饮酒的剂量，药量切勿过多，以免造成身体不适。

药酒所治疾病甚多，可参考本书所列病症之药酒方，对症选用。

总之，选用药酒要因人而异、因病而异。选用滋补药酒时要考虑到人的体质；形体消瘦的人，多偏于阴虚血亏，容易生火、伤津，宜选用滋阴补血的药酒；形体肥胖的人，多偏于阳衰气虚，容易生痰、怕冷，宜选用补心安神的药酒；妇女有经带胎产等生理特点，所以在妊娠、哺乳时不宜饮用药酒；儿童脏腑尚未发育完全，一般也不宜饮用药酒；选用以治病为主的药酒，要随症选用，最好在中医师的指导下选用。