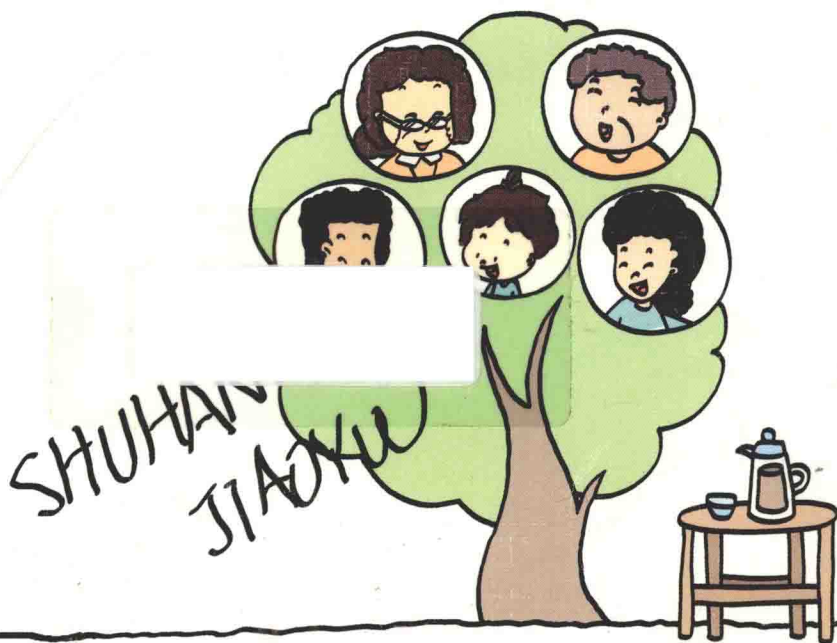


家庭亲子早教课堂

1~2岁

郭书含 / 文 刘宇 / 图

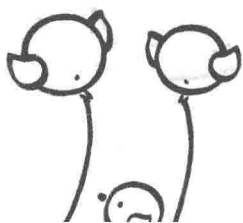


黑龙江人民出版社

家庭亲子早教课堂

1~2岁

郭书含 / 文 刘宇 / 图



书含教育，改变中国早教模式…… 同……

书含教育，尊重儿童个体成长差异，改变中国早教模式……

www.shuhanjiaoyu.com

黑龙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭亲子早教课堂. 1~2岁 / 郭书含著. —哈尔滨:
黑龙江人民出版社, 2011.6
ISBN 978-7-207-09056-0

I. ①家… II. ①郭… III. ①婴幼儿—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第115159号

责任编辑: 李智新
艺术设计: 李景新

家庭亲子早教课堂(1~2岁)
Jiating Qinzi Zaojiao Ketang

郭书含/文 刘宇/图

出版发行	黑龙江人民出版社
通讯地址	哈尔滨市南岗区宣庆小区1号楼
邮 编	150008
网 址	www.longpress.com
电子邮箱	hljrmcbs@yeah.net
印 刷	哈尔滨市工大节能印刷厂
开 本	787毫米×1092毫米 1/16
印 张	10.75
字 数	60千字
版 次	2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-207-09056-0
定 价	57.00元(全三册)

(如发现本书有印制质量问题,印刷厂负责调换)
本社常年法律顾问:北京市大成律师事务所哈尔滨分所律师赵学利、赵景波

前言

现代科学研究证明，0~3岁是人类生命个体生理发育和心理发展最迅速的时期。在这三年当中，儿童的脑重由出生时约占成人脑重的25%发育至接近成人脑重范围。每个细心的爸爸、妈妈都能发现，在0~3岁这个阶段，儿童的动作、认知、语言、记忆、思维等能力的发生、发展与完善都以日新月异的速度在神奇地变化着。而且，与儿童智力发展、性格发展密切相关的，一生当中唯一一次的心理发展敏感期也基本上都集中在0~3岁之间，如：秩序敏感期（0~1岁）、细节敏感期（1~2岁）、行走敏感期（1~2岁）、手的敏感期（1.5~3岁）、语言敏感期（0~8岁），等等。近现代诸多经典的科学实验证实，在相应的敏感期内，儿童具有惊人的超强学习能力，敏感期是儿童为其一生奠定智力基础与人格基础的关键时刻，因此家长不宜有丝毫的疏忽、误导和干扰，早期教育的重要已经不言而喻。

科学实验和观察还告诉我们，新生儿自见到这个世界起，就在勤勉地学习，大脑通过从周围环境中吸收知识来促使自己成长、丰富、完善。儿童身边的每一个人，甚至是环境中的某一个元素，都有可能促进或引导儿童的学习过程，后天环境的影响以及经验的积累对婴儿期的儿童来说是至关重要的。在0~3岁这个阶段，儿童接触最多的外界环境就是家庭和父母本身。为儿童准备和谐幸福的家庭亲子氛围，为儿童准备可以让儿童自己主导的与父母共同在场创造、共同实践的亲子活动是给予儿童最好的成长关爱。

本书从儿童发展需求的每一个细微处出发，把最适宜儿童主导全程的亲子活动介绍给社会和家庭。让儿童主导活动，是我们提倡的首要原则；家庭人员的全心快乐参与是我们的真诚期盼。因充分考虑到0~3岁的儿童在认知过程中感官需要反复练习、总结经验特征，所以本书创设的亲子活动，对儿童的视、听、味、嗅、触以及空间知觉（方位、距离）和物体知觉（大小、形状）都有积极的锻炼促进作用，并且着力培养儿童的想象力、创造力和意志力。活动下方的教育箴言明确地告诉了家长活动的意义和价值所在。不仅如此，我们还根据儿童的生理和心理成长发育的双重规律，精心为父母以及家庭准备了儿童成长特征、成长表现、成长格言，妈妈絮语，发育测评等科学实用的内容，让年轻的爸爸妈妈可以轻松地掌握宝贝的成长规律，做权威、专业、优秀的家长。

知易行难。在繁忙和琐碎的生活当中，能够真正兑现与宝贝亲密互动的人，才是最伟大的爸爸、妈妈，因为童年的每一刻都不再重来。为此，我们把每一个活动都做成开放式的结构，留有活动时间及发现两栏内容，期待着父母和孩子们的点睛之笔。相信用心实践的人会有更多的收获！把童年成长的瞬间点滴积累、收藏，留给未来的孩子和未来的自己，想象一下吧，这将是一笔宝贵的人生财富！

家是每个生命温暖栖息的巢穴，人生幸福的起点。希望每个家庭面对天使的到来，都能够努力担当起育儿的责任，希望本书能够成为您全家忠实有益的伙伴，见证您和孩子共同幸福快乐的时光！

目录

13个月宝宝

成长表现/001

妈妈絮语/002

亲子活动/002

1.发苹果/003

6.拥抱/008

2.点画/004

7.带吸盘的毛绒玩具/009

3.筷子的神力/005

8.拉着玩具走/010

4.听国歌,看升国旗/006

9.易拉罐积木/011

5.沙土画/007

10.小弟和小猫/012

发育测评/013



14个月宝宝

成长表现/015

妈妈絮语/016

亲子活动/016

1.纸箱赛车/017

6.瓶子瘪了/022

2.打击乐队/018

7.动物大冒险/023

3.按按钮/019

8.指挥棒/024

4.蝴蝶飞/020

9.这是谁的家/025

5.家庭树/021

10.尽情地撕/026

发育测评/027



15个月宝宝

成长表现/029

妈妈絮语/030

亲子活动/030

1.运鸡蛋/031

6.纸飞机/036

2.音乐游戏:《小兔子乖乖》/032

7.喂鸟/037

3.保持沙包平衡/033

8.光与彩虹/038

4.贴果子/034

9.帽子戏法/039

5.印染/035

10.龟兔赛跑/040

发育测评/041



16个月宝宝

成长表现/043

亲子活动/044

1. 海绵作画/045
2. 五彩泡泡/046
3. 小风车的制作/047
4. 喂小丑吃饭/048
5. 管子说话/049

发育测评/055

妈妈絮语/044

6. 诗歌朗诵/050
7. 边数边唱/051
8. 光着脚丫走路/052
9. 挖蚯蚓/053
10. 其他人在做什么/054



17个月宝宝

成长表现/057

亲子活动/058

1. 彩色水、眼药滴管和肥皂碟/059
2. 母鸡和小鸡/060
3. 种种子/061
4. 独立进餐/062
5. 读报纸/063

发育测评/069

妈妈絮语/058

6. 快慢歌/064
7. 小鸡啄米/065
8. 喷水/066
9. 磁铁魔术/067
10. 调试收音机/068



18个月宝宝

成长表现/071

亲子活动/072

1. 寻宝活动/073
2. 给石膏像涂色/074
3. 用水画画/075
4. 放孔明灯/076
5. 学习骑车/077

发育测评/083

妈妈絮语/072

6. 推大箱子/078
7. 沉和浮/079
8. 沙雕艺术/080
9. 穿纽扣/081
10. 宝宝投篮/082



19个月宝宝

成长表现/085

妈妈絮语/086

亲子活动/086

1. 我的窝儿/087
2. 自理/088
3. 寻宝/089
4. 洋娃娃生病了/090
5. 我爱旅游/091

6. 丝带舞/092
7. 我喜欢的人是……/093
8. 捡彩球/094
9. 时间概念/095
10. 认识特殊天气现象/096



20个月宝宝

成长表现/097

妈妈絮语/098

亲子活动/098

1. 书本骨牌/99
2. 音乐游行/100
3. 跳动的钢琴/101
4. 衣物搭配/102
5. 放风筝/103

6. 生活中的数字/104
7. 贴鼻子/105
8. 找小蝌蚪/106
9. 走“平衡木”/107
10. 削苹果/108

发育测评/109



21个月宝宝

成长表现/111

妈妈絮语/112

亲子活动/112

1. 拷贝不走样/113
2. 纸碟面具/114
3. 蒲公英/115
4. 我自己/116
5. 煎鸡蛋/117

6. 在画架上绘画/118
7. 嵌板游戏/119
8. 小马过河/120
9. 在鸡蛋上画画/121
10. 珍珠丸子/122



22个月宝宝

成长表现/123

妈妈絮语/124

亲子活动/124

- 1.堆雪人/125
- 2.包装礼物/126
- 3.动物的身体部位/127
- 4.空中飞人/128
- 5.水制放大镜/129

- 6.单脚站立/130
- 7.我会叠衣服/131
- 8.小兔跳/132
- 9.瓶盖匹配/133
- 10.用儿歌数数/134

发育测评/135



23个月宝宝

成长表现/137

妈妈絮语/138

亲子活动/138

- 1.水果中的数词/139
- 2.蜘蛛结网/140
- 3.剪纸条/141
- 4.体验下雨/142
- 5.烙饼/143

- 6.感恩墙/144
- 7.我爱跳/145
- 8.踢沙包/146
- 9.翻跟斗/147
- 10.是，不是/148



24个月宝宝

成长表现/149

妈妈絮语/150

亲子活动/150

- 1.垃圾车/151
- 2.双人翻绳/152
- 3.购物清单/153
- 4.闭上眼睛/154
- 5.食指拇指对对碰/155

- 6.猜谜语/156
- 7.推小车/157
- 8.户型图/158
- 9.印章画/159
- 10.玩水游戏/160

发育测评/161



13个月宝宝

成长表现

探索

做手势

角色游戏

拉玩具走



妈妈絮语

转瞬间宝宝就一岁了，一岁就像是一个分水岭，宝宝能走路了，白天睡觉自然就改为一觉了（原来上午一个半小时，下午一个半小时），现在一睡就是两个多小时，睡眠的质量很高。宝宝很喜欢拉着玩具走，在宝宝的眼里，所有的事物都有生命。一天早晨，宝宝也学着大人的样子到外面遛狗，一位阿姨笑着问：“木头狗也要遛呀？”宝宝一脸俨然的样子让人忍俊不禁。

亲子活动



1. 发苹果

将苹果洗干净，放在水果盘里，让宝宝给大家发苹果。我们要对宝宝说：“谢谢你，宝宝！我爱你！”让宝宝体验分享的快乐。

宝宝将学到

分享

感受亲情

数与量的对应



教育箴言

在生活中要多给宝宝提供这样体验分享的机会，而不是强制。如若强制儿童把自己的东西和别人分享，会让他产生这样的想法：我的东西被强制性地分给了别人，我也可以强行得到别人的东西。这样，分享就变成了交换，甚至是占有。

活动时间：_____

发 现：_____



2. 点画

给宝宝准备棉签和颜料以及白纸。鼓励宝宝用棉签蘸一种颜色在纸上点，再用另一种颜色将原来的颜色覆盖。



宝宝将学到

创造力

探索发现

精细动作

教育箴言

引导宝宝观察颜色的变化，发现颜色的关联。支持宝宝对材料的探索，给宝宝创意的空间和体验是非常重要的。

活动时间：_____

发 现：_____



3. 筷子的神力

把一根筷子插入装着米的杯子中，然后将筷子上提，筷子会把米和杯子提起吗？

将米倒满塑料杯，用手将杯子里的米按一按，用手按住米，从手指缝间插入筷子，用手轻轻提起筷子，杯子和米就会一起被提起来了。

宝宝将学到

科学认知

观察探索

精细动作



不断地提供机会，让宝宝体会到探索发现的乐趣，宝宝就会对丰富多彩的自然科学现象着迷，乐此不疲地爱上实验。

活动时间：_____

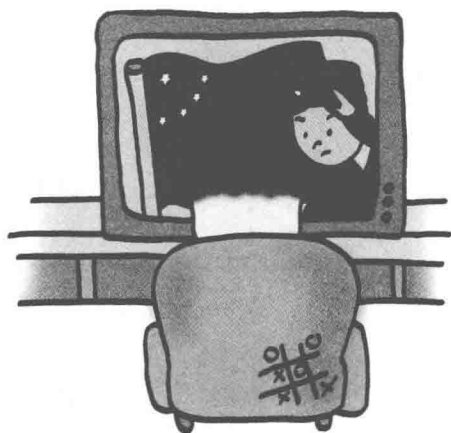
发 现：_____



4. 听国歌，看升国旗

观看升国旗的视频，告诉宝宝：

我们的国家叫中国，我们是中国人。



宝宝将学到

社会知识

民族尊严

热爱祖国



看颁奖仪式的视频和天安门前升国旗的视频，让宝宝了解国旗是一个国家的象征。培养宝宝热爱自己的国家，帮助宝宝建立归属感和责任感。

活动时间：_____

发 现：_____



5. 沙土画

当你和宝宝在户外时，示范给宝宝看如何在沙土上绘画。引导宝宝用短棍、手指、手掌、脚趾或脚在沙土上作画。给宝宝准备水桶、小铲子等工具。鼓励宝宝按自己的想法玩水和沙子。你也可以回归童年，加入到宝宝的游戏中，亲手堆一个巨型的沙滩城堡吧，同宝宝一起快乐成长。

宝宝将学到

创造力

想象力

精细动作



教育箴言

沙子是儿童学习的极好媒介，用途广泛。可以根据宝宝的月龄和情感需要选择不同的方式玩各种沙子游戏。水对于儿童来说，更是其妙无穷。让宝宝用自己最喜欢的材料、工具、方法去绘画，宝宝的想象力、创造力都将得到充分的发挥。

活动时间：_____

发 现：_____



6. 拥抱

平常要多拥抱宝宝。比如下班后回家，当宝宝来迎接时，高兴地抱抱宝宝，亲亲宝宝的脸颊。当宝宝伤心或犯错误时也要拥抱他，让宝宝更多地体验温情。



宝宝将学到

感受亲情

情感表达

社会交往



我们应该用科学的、客观的方法来教育宝宝。我们的爱里面不应该有威胁和恐吓。拥抱是最能够让宝宝感到安全和幸福的方式之一。当宝宝得到父母温柔的爱抚时，心理上会产生良好的刺激，大脑的兴奋和抑制变得十分自然协调，同时能促进脑的发育和智力的提高。

活动时间：_____

发 现：_____